

# 聪明做事 善良做人

蔡晓峰 编著

行为，一举一动要自重；讲话，一言一行要自重；  
处世，一事一物要自重；做人，一时一刻要自重！

善良、聪明是做人处事之根本



吉林文史出版社  
JILIN WENSHI CHUBANSHE

# 聪明做事，善良做人

蔡晓峰 编著



吉林文史出版社  
JILIN WENSHI CHUBANSHE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

聪明做事, 善良做人 / 蔡晓峰编著. -- 长春: 吉林文史出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5472-6511-6

I. ①聪… II. ①蔡… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第158745号

### 聪明做事, 善良做人

CONGMING ZUOSHI SHANLIANG ZUOREN

编 著 蔡晓峰  
责任编辑 高冰若 宋昀浠  
封面设计 韩立强  
出版发行 吉林文史出版社有限责任公司  
地 址 长春市净月区福祉大路5788号  
网 址 [www.jlws.com.cn](http://www.jlws.com.cn)  
印 刷 天津海德伟业印务有限公司  
版 次 2019年8月第1版 2019年8月第1次印刷  
开 本 880mm × 1230mm 1/32  
字 数 145千  
印 张 6  
书 号 ISBN 978-7-5472-6511-6  
定 价 32.00元

## 前 言

亚马逊创始人贝佐斯在普林斯顿大学 2010 年毕业典礼上讲道：“聪明是一种天赋，善良是一种选择。”

言下之意是：一个人聪明是他的天赋，但他也不应该忘记善良，而应当用善良的心结合自己的聪明，去为自己、为这个世界创造更大的价值。

善良是一种高贵品质，是一种最具价值的选择。选择了善良，你就选择了做真实的自己。真实超越痛苦和快乐的感受，它是自尊自爱的最高表现。著名的藏传佛教精神上师希阿荣博堪布曾在《次第花开》这本书中写道：“现在社会上的人都希望自己聪明、能干、果断、有权势、富有、洒脱，却并没有很多人希望自己善良，因为善良的人都心软，心太软则容易受伤害。”

天赋的聪明可以帮助我们很快地学会基本的生存技能，但是无法给我们带来幸福的生活。

我们也许没有特别的天赋和智力，就像是我们无法选择自己的出身一样。但我们有能力选择自己的价值取向，我们完全可以通过自身的选择和努力来提高自己的情商和心力，那就是我们最好的选择。

世间总有太多的纷争和不平之事，我们不能保证社会永远太平。但我们永远可以选择用一颗善良慈悲的心来勇敢面对和耐心

化解。正如我们无法把整个布满荆棘的大地铲平，但我们可以让自己穿上一双舒服的鞋子走遍世界。

所谓：仁者无敌。一颗善良的心是没有敌我的分别的，它充满无惧的勇气和不竭的动力，也是坚不可摧、战无不胜的。

# 目 录

## 第一章 你可以聪明，但也可以善良地糊涂

有一种聪明叫糊涂 .....	2
糊涂一点儿，其实才是真的聪明 .....	5
小事上糊涂，大事上聪明 .....	8
该糊涂的时候别太精明 .....	11
有时候不妨装一装傻 .....	14
成全别人的好胜心 .....	17
别让聪明招来嫉妒 .....	20
做一个外愚内智的人 .....	22
糊涂是一种人生智慧 .....	24
不必太过于计较眼前的利益 .....	28
不可太较真，也不可太精明 .....	31

## 第二章 在聪明的时候放低姿态也是一种善良

放低姿态不等于看低自己 .....	38
学会虚心向他人请教 .....	40
有时候不说话反而更好 .....	43
别老是以自我为中心 .....	46
有时候，你必须学会分享利益 .....	49

## 2 聪明做事，善良做人

即使很聪明，也别处处表现 .....	54
低调一点，你才能聚集人气 .....	56
学会把荣誉分享给别人 .....	60
聪明人懂得自我解嘲 .....	63
做事不可越俎代庖 .....	65

### 第三章 聪明且善良，你会拥有更多的朋友

学会低头，才能出头 .....	70
做一个回避是非的聪明人 .....	74
维护好你的朋友圈 .....	76
别只在求人的时候才联系 .....	79
站在他人的立场考虑问题 .....	81
保持联系，关系才能不断 .....	84
尊重你的朋友 .....	86
懂得回馈人情 .....	88
亲戚和邻居都需要好好经营 .....	91
做人应该互帮互助 .....	96
适当保持距离，关系才能更好 .....	98
远离狐朋狗友 .....	101
对任何人都应该以诚相待 .....	105

### 第四章 学会用巧，聪明人更懂得对自己善良

规划人生，拒绝穷忙 .....	110
任何时候都不忘学习 .....	113
找对方向，才能事半功倍 .....	118
吃点小亏能让你赚点大钱 .....	123
工作要适合你自己 .....	127

享受自己的工作 .....	131
多想快乐的事让自己开心 .....	134
学会借力，你才能如虎添翼 .....	137
没有底线的善良是纵容 .....	141
懂得退让也是一种智慧 .....	144

## 第五章 聪明之余，你也别忘了善良地去爱

爱是一缕温暖人心的阳光 .....	148
珍惜身边的每一个人 .....	150
爱是一种守候，也是一种动力 .....	152
爱能给你一个温暖的港湾 .....	155
用善良的爱心去创造奇迹 .....	160
乐于奉献，乐于付出 .....	163
任何时候都别忘了孝敬父母 .....	166
把孩子当成是生命的天使 .....	170
做人应该豁达一点 .....	173
主动化解与他人的矛盾 .....	178
有理也可以让三分 .....	182

## 余英时文集·第一卷

### 第一章

## 你可以聪明，但也可以善良地糊涂

太过精明有时候是一种锋芒毕露的表现，会给他人带来严重的不适感。在这种精明下，糊涂就像是一种善良的选择。一个人表现得糊涂一点儿，不但可以让自己和他人过得愉快，能够少很多利益纠纷，还能让你的生活变得更加厚重。

## 有一种聪明叫糊涂

聪明当然很好，但最好不要表现得淋漓尽致。实际上，历来真正聪明的人都善用表面糊涂的策略。

因为，越是聪明的人越知道聪明人处世难，容易招致嫉妒，甚至为聪明而付出代价。

一个城里人和一个乡下人一起坐车。城里人看起来很体面，而乡下人却很老实。城里人一路冷嘲热讽的，乡下人只是笑笑。过了一会儿，城里人为显示自己聪明，对乡下人说：“我们猜猜谜语吧，每人出一个谜语，谁要是猜不出来就给对方十块钱，怎么样？”

乡下人还是笑了笑，说：“这样不太公平，你是城里人，一看就比我聪明，我肯定要吃亏的。我先出谜语，你来猜，如果你没有猜出来，你付我十块钱，你出的谜语，我要是猜不出来，我给你五块钱，你看这样行吧？”

城里人心想：“凭你个糊涂的乡下人还能比我聪明？你就等着输钱吧。”于是点着头说道：“不许反悔！”

乡下人出谜：“什么东西三条腿，还能在天上飞？”

城里人想了一想，没有猜出来，便给了乡下人十块钱。然后他反问道：“什么东西三条腿，还能在天上飞？”

乡下人说：“你出的谜语好难呀！我也猜不出来。”一边说，一边给城里人递去五块钱。

上面故事中的城里人，他真比那个乡下人聪明吗？这也许不好下定论，不过大家可以看到，他们比赛的结果是城里人白白输

了五块钱。而那个乡下人却是表面糊涂，内心聪明，是个真正会做人的人。

人人都希望自己聪明，但是，真正聪明的人不是时刻都要表现给人看的。糊涂，而且是佯装糊涂，是一般人很难做出来的，但是，它的确是成功做人的一种方式。而且，有时候，表面的糊涂也是迷惑他人的一种手段，给自己减少麻烦。

明武宗南巡时，扬州知府蒋瑶感到非常为难，因为他是个清廉的官员，平时也没有多少积蓄，这接待圣驾的确是个难事。而且他平时做人刚正，不肯巴结皇上身边的人，自然少不了有人嫉恨他。

这天，喜好钓鱼的明武宗正好钓到一条大鱼，想找个人卖掉。御钓之鱼当然不是常人所能买得起的，那些小人一看机会到了，就对皇帝说：“这条鱼卖给扬州知府最合适了。”明武宗听了，真的把蒋瑶叫来，要他买下。

蒋瑶听到这消息非常为难。怎么办呢？自己没有钱，再说皇上的鱼给多少才合适呢？最重要的是还不能和皇上斗智，否则冒犯了龙颜，正是落入了小人的圈套。

蒋瑶想了想说：“我回家拿钱去。”过了一会儿，他取来了妻子的首饰和几件好一点的衣服，跪在地上献给皇帝，说道：“皇上的鱼乃无价之宝，臣这里只有妻女的一些首饰和衣物，臣真该死。”皇帝看蒋瑶一副狼狈的样子，反倒高兴了起来。

这里蒋瑶就是运用了表面装糊涂的方法，这也正体现了他的聪明睿智。试想，他拿着妻女的一些首饰和衣物去买皇上的鱼，充其量就是出回洋相而已，而如果他想要小聪明，那肯定是难逃小人的算计，其后果是可想而知的。

胡适先生曾说：“凡是成功的人，都是绝顶聪明又肯做笨功夫的人。”而那些有点小聪明就自以为是的人，恐怕永远也参不

透其中的奥妙。

做人只有聪明不露，才能蓄势待发，打对手一个措手不及。人们不管本身是机巧奸猾，还是忠直厚道，几乎都喜欢傻呵呵不会弄巧的人，这并不以人的性情为转移。所以，要达到自己的目标，没有机巧权变是不行的，糊涂在表面，聪明在人心，才是保障生存的最佳选择。

## 糊涂一点儿，其实才是真的聪明

人生是个万花筒，人们在变幻之中要用足够的聪明智慧来权衡利弊，以防莫测。但是，人有时候不如以静观动，守拙若愚，这种做人的艺术其实比聪明还要胜出一筹。聪明是天赋的智慧，糊涂是聪明的表现，人贵在能集智与愚于一身，需聪明时便聪明，该糊涂时糊涂。

糊涂难，难在于人私心太重，自我一热，陡觉世界太小，眼前只有名利，不免斤斤计较。《列子》中有齐人攫金的故事，齐人被抓住时官吏问他：“市场上这么多人，你怎敢抢金子？”齐人坦言陈词：“拿金子时，看不见人，只看见金子。”可见，人性确有这种弱点，一旦迷恋私利，心中便别无他物，唯利是图，用现代人的话说：“掉进钱眼里去了！”人空手来到世间，也必然空手而去。但是，有的人财迷心窍，将发财视为人生的理想和生活的动力，要知道，财富能够使人幸福，也能够给人带来灾祸。“人为财死，鸟为食亡”的人生悲剧令人警醒。

秦汉时期的著名谋略家陈平年轻时，在一次战役中失败后，独自一人带着宝剑逃亡，摆渡陈平过黄河的船夫，见他狼狈的样子，猜到他是逃亡的将士，认为他身上一定带了不少金银财宝，顿起杀机。

陈平看出了船夫的企图，虽然很害怕，但仍然沉着应付，主动脱下上衣，光着膀子帮船夫撑船。船夫见他没有财宝，便打消了杀人的念头。

船夫送一个客人过长江，见客人用黄色的金杯喝酒，起了歹

意，其实，客人用的是黄铜杯子，根本不是金杯。客人对船夫异样的眼光也有所察觉，于是为了防止万一，随着船的颠簸故意将杯子扔进江水。船夫见失落了金杯，感到十分惊讶和惋惜。客人趁机解释说：“这是一只黄铜杯，掉到江里没什么可惜的。”客人的机智使他免除一场杀身之祸。

在不便直言的情况下，委婉地点拨几句，让听者明白自己话里的真实意图，这就是揣着明白装糊涂。

唐太宗的长孙皇后很贤惠，有时还帮助唐太宗处理政务。长孙皇后死后，唐太宗厚葬了她，并将陵墓命名为昭陵，为寄托深深的思念之情，唐太宗还令人在宫中搭建了一座很高的楼台，稍有闲暇便登上楼台远眺昭陵。

一天，唐太宗带领宰相魏徵等大臣一起登上楼台，眺望了一会儿，唐太宗问魏徵：“爱卿看到昭陵了吗？”

魏徵揉揉双眼，看了半天，说道：“皇上，臣老眼昏花，实在看不见啊！”

唐太宗心想：岁月不饶人，魏徵真的是老了！于是，他很有耐心地指给魏徵看。

魏徵又看了看，对唐太宗说：“臣刚才以为皇上是让我看献陵（唐高祖李渊的陵墓），若是看昭陵，臣还是能看见的。”

唐太宗听了，深感惭愧，下令拆除了宫中的这座楼台。

在这里，魏徵借口自己眼花，点出了唐太宗父亲的陵墓名称，暗中告诫唐太宗：不该只思念自己的妻子，更要思念功勋卓著的父亲。

魏徵虽然以直言相谏而闻名，但他也深知不能过于冒犯皇上。唐太宗心照不宣，明白了魏徵的用意，立即改变了以前不合适的做法。

老子推崇“糊涂”。他自称“俗人昭昭，我独昏昏；俗人察

察，我独闷闷”。而作为老子哲学核心范畴的“道”，更是那种“视之不见，听之不闻，搏之不得”的似糊涂又非糊涂、似聪明又非聪明的境界。

人只要知道自己的愚和惑，就不算是真愚、真惑。是愚是惑，各人心里明白就行了。

## 小事上糊涂，大事上聪明

聪明的做人方式是小事愚，大事明，这是一种很高的修养。所谓愚，并非自我欺骗，或自我麻醉，而是有意糊涂。遇到小事该糊涂的时候，就不要顾忌自己的面子、自己的学识、自己的地位、自己的权势，一定要糊涂。而遇到大事该聪明的时候也不能含糊，一定要坚守原则，这才是做人的成熟之处。

要说中国古代能做到小事不聪明、大事不糊涂的人，司马懿当之无愧。

三国中的曹操绝对是个英雄人物、当世的豪杰，他并没把谁真正放在眼里，“青梅煮酒论英雄”更是预见得非常准确。那些所谓的英雄在他那儿好像都是透明的，他对他们了如指掌。不过“智者千虑，必有一失”，他这一糊涂，便把大好的江山让司马氏抢了去。

曹操本也知道司马懿有大智，还说他有“狼顾”之相，但为什么他却可以骗过聪明的曹操呢？这就是司马懿做人的智慧，他是个懂得装糊涂的人。他每天勤于公务，废寝忘食，每遇大事则必与曹操商量，即便他知道事情该怎么处理，也要请示一下曹操，以表明自己优柔寡断，糊涂得不行的状态。而且，从内务到外勤，他都事必躬亲，吃苦耐劳，工作做得很到位，对曹操更是谦恭，所以，曹操才一直任用他。

曹操死前，本告诫过曹丕，不让他授军权予司马懿。可司马懿的糊涂策略再一次帮了他，他无论身居何职，都用各种方式表达自己的忠诚。就在他转战三国之际，其实很多战略也都是他自

已提出来的，但他还是请手下暗示曹丕，再让曹丕提出来，以显示他的军事才能在逐渐衰竭，更是表现自己谦恭不已。而他这一手段，蒙过了曹丕，让他忘了曹操临终前的嘱托，再一次托孤给了司马懿。

曹芳即位后，曹爽掌权，曹爽为了保证自家天下的安全，将司马懿明升暗降，剥夺了兵权，甚至想害死司马懿。他派人监视司马懿，这次司马懿的糊涂更是装得高超，他扮演了老态龙钟的形象，双手颤抖，进食都困难，至此曹爽才放弃了对他的戒备。而这个装得老糊涂的司马懿却一下子精明起来，因为他知道，再不行动，就是等死。于是，他趁曹爽外出打猎之际，夺回了兵权，曹爽也被斩首了。

此后，司马懿才开始展现自己的聪明，将曹氏的江山玩弄于股掌之上，最后由司马炎篡了曹姓江山。

司马懿之所以装了大半辈子的糊涂，就是因为他觉得忍辱负重保全自身都是些小事。而当他真正有翻身的机会后，立刻起而反之，达到了必胜的效果。这正是司马懿的高明之处。试想，如果曹操在世时他不糊涂，他就得不到任用，曹丕在位时不糊涂，他就不会有再次受命托孤的机会。而在曹爽时，他若不聪明，则有被杀的危险。司马懿的一生，无疑是他成功做人的一生。

其实，日常生活中也是如此。一些小事没有影响到大局，就不要斤斤计较、患得患失，如能遇事糊涂些，自然烦恼就少得多。我们活在世上只有短短的几十年，却为那些很快就会被人们遗忘的小事烦恼，实在是不值得的。

再者，小事糊涂也可以使我们集中精力于事业。一个人的精力是有限的，如果一味在小事上浪费精力，或把精力白白地花在钩心斗角、玩弄权术上，就不利于工作、学习和事业的发展。但是，在遇到大事的时候，我们却不能再糊涂，要明白小事与大事