



男孩

这样养将来会出息

沧浪◎著

教你找到教养男孩的金钥匙

「男性」代表什么？责任、力量、道义、担当……

「男人」代表什么？儿子、丈夫、父亲……

「男孩」代表什么？将来要成为男人，成为家庭、社会的脊梁！



中国妇女出版社

男孩

这样养将来会出息

沧浪◎著

教你找到教养男孩的金钥匙

「男性」代表什么？责任、力量、道义、担当……

「男人」代表什么？儿子、丈夫、父亲……

「男孩」代表什么？将来要成为男人，成为家庭、社会的脊梁！



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

男孩这样养将来会出息 / 沧浪著. -- 北京 : 中国
妇女出版社, 2013. 11
ISBN 978-7-5127-0784-9

I. ①男… II. ①沧… III. ①男性—家庭教育 IV.
①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 218042 号

男孩这样养将来会出息

作 者: 沧 浪 著

责任编辑: 李志国

封面设计: 樊 帆

责任印制: 王卫东

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010)65133160(发行部) 65133161(邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京中科印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 17

字 数: 235 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5127-0784-9

定 价: 32.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

前言

教育界需要一场“教育复兴”。我们不能再用传统的教育方式对孩子进行模板式印制和雕塑，而应该遵从个性化培养。男孩与女孩的教育更应有所区别。

著名家教作家——赵子墨

每个家长都希望自己的孩子将来有出息，但是，究竟怎样才能培养出有出息的男子汉，并不是所有的父母都能做到心中有数。有过教育男孩经验的家长都知道，养育一个男孩要比养育一个女孩的难度大许多，因为男孩有用不完的精力，总是能把父母搞得不得安宁。似乎只有搞得自己遍体鳞伤，把家里的小电器都拆光才能证明自己是男子汉。

古希腊伟大的哲学家柏拉图曾经说过：“在所有的动物中，只有男孩是最难以控制和对付的。”此话一点儿都不假。但是，家长们不要担心，其实，这些只是男孩性格中的一部中，家长之所以会这么头痛，是因为对男孩缺乏正确的认识。男孩虽不像女孩那样聪慧，却也有很多女孩身上少有的优势：

他们逻辑性强，总是喜欢探索；
他们精力充沛，始终保持斗志昂扬；
他们喜欢创造，总是让大脑充满幻想；
他们肩负重任，一心致力于成为国家的栋梁；

.....

没有不成功的孩子，只有不懂得教育的父母。想要教育出有出息的男



孩，父母必须要了解男孩自身的特质，因材施教。如此一来，定能够将男孩的劣势转化为优势，培养出最有出息的男子汉。

作为父母，我们都不希望自己的孩子走向极端和反面，都期盼自己的孩子成为一个有出息的人！但是，人才不是天生的，不是偶然的，更不是一蹴而就的。人才来自于优秀的指导，科学的培养，来自于父母从小给孩子的卓有成效的关爱与教育。大量的实例表明：如果不是从小就得到科学的素质培养，那么，再有潜质的天才少年，也不会自然地成长为杰出的人才，甚至会流于平庸。

因此，父母不要奢望把儿子教育得多听话、多乖巧、多温顺，而应根据男孩的天性，给予他们正确的教育和引导。男儿如石，让他们多吃点苦，才能磨炼出他们的意志，锻炼出他们的能力。男儿需要独立，让他们独立思考、独立决策，才能使他们摆脱依赖性；给他们独立成长的空间，才能让他们学会按照一定的方式获得信息，尊重他人。

作为新时代的父母，我们应该把眼光放得远一些，儿子不是自己的私有财产，是国家的未来。要想成为明智的父母，就要鼓励男孩选择自己的道路，而且要让他自己走路。男孩一定要自强自立，成为生活的强者，在事业上有所成就，从而承担起属于自己的责任，所以，他们必须有刚毅、正直、自信等所有出色男人应该具有的优秀品质，这些品质将成为男孩前进道路上迎风破浪的坚舟，助其战胜人生所有的坎坷。

把男孩带到这个世界，然后牵引着他们一步步成长，看着他们从自己的身边，步伐稳健地走向成功。没有什么比这更能让男孩的父母感到骄傲的了。男孩的未来是以父母为起点的，风筝能飞多高，除了它自己的线长和适宜的风，关键还要看放风筝的人的技巧。本书根据男孩的性别特征以及心理特征，结合当今教育情况，从不同的角度出发，为家长们提供了一套行之有效的教育方案，用最典型的实例，深入浅出地剖析了家长的言行，帮助家长们及时纠正自己的错误，并给大家提出一些科学合理的教育理念，希望能够对父母教育孩子有所帮助。



Contents | 目录

第一章

不做“狼爸”“虎妈”——打骂男孩，只会让孩子更叛逆 1

“棍棒底下出孝子”，这是我国千百年流传下来的传统教育观念。但是，作为男孩的父母，我们要知道，打骂只会让男孩更加逆反，成为真正的“问题男孩”。如果父母能把孩子当成知心的朋友，对孩子循循善诱，以理服人，就更有可能培养出人格健全、积极上进的好孩子。

打骂会让男孩变得更糟糕 / 2

你能做到对儿子零吼叫吗 / 5

不要在外人面前批评男孩 / 9

父母说话强势，儿子就会怯懦 / 12

不要急于责备孩子 / 16

保护好孩子的自尊心 / 19

棍棒教育不可取 / 22



第二章

从来纨绔少伟男——吃过苦的男孩将来更有出息 25

社会竞争，绝不仅是知识和智能的较量，而更多的则是意志和毅力的较量，没有吃苦的精神和能力，是不可能在激烈的竞争中获胜的。家长应该顺应发展，有意识地为男孩创造一个吃苦的环境，以期培养他们坚忍不拔的毅力和百折不挠的意志，让男孩能够在步入社会后，成为山一样的“硬汉”。

创造机会让男孩体验挣钱的艰辛 / 26

理解“穷”养的内涵 / 30

只有现在先吃苦，将来才能少受罪 / 33

舍得让孩子受些皮肉之苦 / 37

溺爱是男孩成长的绊脚石 / 40

再富也要“苦苦”孩子 / 44

坐享其成是男子汉的耻辱 / 48

第三章

给男孩选择的权利——男孩越独立将来越有出息 51

天行健，君子以自强不息。当男孩迈入独立的门槛，勇敢地驾驭自己的命运时，他就会摆脱对家人的依赖，变得成熟起来。温室里的幼苗永远长不成参天大树。男孩需要历练，需要见识更广阔的天地，这样他们才能成为顶天立地的男子汉，才能成为生活中的强者。





把选择的权利还给男孩 / 52

培养男孩独立思考的能力 / 55

信任他,也是一种尊重 / 58

培养男孩的动手能力 / 62

尊重男孩的隐私 / 66

孩子有与父母争辩的权利 / 69

第四章

让男孩学会坚强——经历挫折洗礼的男孩将来更有出息 73

男孩只有学会了坚强,拥有不屈的意志,才能经得起人生的挫折与起伏,才不会在人生、学习或是工作、事业途中半途而废,才会懂得坚持。在面对困难时,男孩如果能够做到心态平和,意志坚定,冷静面对,披荆斩棘,勇往直前,那么他就能成为有出息的人。

跌倒后,一定要自己爬起来 / 74

面对挫折和痛苦要意志坚强 / 77

教会男孩与挫折握手言欢 / 81

让男孩明白挫折是成长的必修课 / 85

鼓励男孩战胜挫折 / 88

第五章

人而无勇,不知其可——让孩子把“勇”用在最关键的地方 91

勇敢的男孩胆大心细,意志顽强,不仅能够自强自立,而且在面对挫



折和挑战时也能宠辱不惊，沉着应对。家庭、社会、工作、生活都需要勇敢顽强的男孩。要锻炼孩子的勇气，多鼓励孩子去探索，多赞扬和引导孩子行为，这样就能使孩子得到鼓舞，变成勇敢的男子汉。

让男孩勇敢说“不” / 92

帮助男孩克服胆怯，勇往直前 / 96

放手让男孩去冒险 / 100

勇敢点儿，打开生命之门 / 104

勇敢竞争，脱颖而出 / 108

孩子有犯错误的权利 / 112

面对突发事件要保持镇定 / 116

要让男孩拥有阳刚之气 / 120

第六章

培养男孩的责任感——让他们为自己的过失“埋单” 123

有责任感是一个人走向成功和幸福人生的必备条件之一。这种品质需要父母从孩子小的时候就要培养，才能保证他们将来能够立足于社会。未来的社会是一个竞争激烈的社会，有责任的男子汉才能具有真正的竞争力，才能有更广阔的成长空间。

这事你自己负责 / 124

让孩子为自己的过失负责 / 128

允许失败，不做扼杀男孩责任感的杀手 / 132





让男孩学会向别人道歉 / 135

把借口扼杀在摇篮里 / 139

让孩子当当家 / 143

第七章

自信才能成大器——父母要善于放大孩子的“闪光点” 147

人的一生不可能只有坦途与鲜花，有时也会有坎坷与荆棘。身为父母，我们要善于放大孩子的“闪光点”，要给孩子鼓励，引导孩子向上进取。因为自信心的建立非一日之功，是随着孩子年龄的增长而逐渐建立的，待其自信心羽翼丰满时，他们将扬起生命的风帆离开父母、昂首远行。

为孩子的第一次成功喝彩 / 148

让孩子学会自我肯定 / 151

培养孩子的拼搏精神 / 155

赞美是孩子进步的阶梯 / 158

告诉男孩，你能行 / 162

帮助男孩跨越自卑的围栏 / 166

让孩子学会自信地与人交往 / 170

第八章

做一个宽容大度的小绅士——教会孩子不为小事斤斤计较 175

对今天的孩子而言，学会宽容，以宽广的心胸、豁达的心态面对人生的风风雨雨，比以往任何时候都显得更重要。因为今天的社会，价值观、信念





男孩这样养将来会出息

的多元化日趋明显，是一个充满竞争的社会，更是一个强调合作的社会，所以父母必须更多关注男孩宽容心的培养，让他们不为小事斤斤计较，学会控制自己的情绪，能屈能伸。

教育男孩学会原谅他人 / 176

让男孩做个有教养的小绅士 / 180

不要对男孩太挑剔 / 183

让男孩不为小事抓狂 / 186

得到尊重之前要先尊重别人 / 189

培养男孩的谦让风度 / 192

第九章

开发男孩的成功潜能——未来由有主见的人掌控 197

让男孩早点儿学会拿主意，对他们将来的成长意义重大。父母应该让男孩自己拿主意，这样可以培养男孩对事物的判断，可以增强男孩的独立性和思考力，也是促进亲子关系的一种方法。尽管男孩“拿主意”的事往往是些无关紧要的小事，但对男孩的成长来说却是十分重要的，只有学会在小事上拿主意，长大后才能从容地面对大问题。

未来掌控在有主见的男孩手里 / 198

以男孩自己的方式实现目标 / 201

学习计划一定要自己制订 / 205

引导孩子规划自己的人生 / 208





让孩子合理安排自己的时间 / 211

第十章

把好心态放在第一位——多向孩子灌输乐观主义精神 215

每个孩子都会碰到不称心的事情，但是，不管怎样，应该把好心态放在第一位。父母应该向男孩灌输乐观的思想，培养男孩积极向上的心态，让男孩自信地与人交往，微笑地面对他人，乐观地承受必要的挫折，充满朝气地面对未来，从而使男孩的身心获得健康的发展。

让男孩的未来充满阳光 / 216

正确面对孩子的消极情绪 / 220

发挥好胜心的积极作用 / 224

注重男孩幽默感的培养 / 228

培养孩子快乐的心态 / 231

激励男孩积极实现人生价值 / 235

第十一章

财商决定成败——及早让孩子成为自己的“财政部长” 239

当今社会，孩子从很小就要面对经济上的考验。因此，父母必须让男孩明白，掌握理财的知识和掌握科学文化知识是同等重要的，这些都是将来生存、发展必备的技能。要想让男孩适应飞速发展的充满竞争的世界，对他们的理财教育就一定不能掉以轻心。



男孩这样养将来会出息

建立属于孩子自己的账户 / 240

允许孩子向父母借钱 / 243

让孩子学会存钱 / 247

告诉你的儿子：要花钱，自己挣 / 250

培养男孩的理财意识 / 254

引导孩子正确使用零用钱 / 257



第一章

不做“狼爸”“虎妈”——打骂男孩，只会让孩子更叛逆

“棍棒底下出孝子”，这是我国千百年流传下来的传统教育观念。但是，作为男孩的父母，我们要知道，打骂只会让男孩更加逆反，成为真正的“问题男孩”。如果父母能把孩子当成知心的朋友，对孩子循循善诱，以理服人，就更有可能培养出人格健全、积极上进的好孩子。

打骂会让男孩变得更糟糕

“不打不成材”“棍棒底下出孝子”，这是千百年来中国家庭中根深蒂固的传统教育观念，也一直被大多数家长践行着。孩子一旦犯了错误，或者学习成绩不理想，非打即骂是这些父母采用的普遍方式。

虽然已经有越来越多的家长意识到，在家庭教育中孩子最需要的是平等、民主、和谐的环境，而且他们也试图为孩子营造这样的环境。但不可否认的是，仍然有相当一部分家长在采用“专制”的教育方式。在他们的观念里，犯了错误、成绩不好就必须要打，不打怎么能让孩子改正错误、认真学习呢？在这种思想的指导下，有的家长甚至让孩子为此付出了生命的代价。

1988年元月的一天，青海某小学三年级学生夏斐拿着期末成绩单走在放学的路上。从这一天开始学校就放寒假了，原本夏斐应该很高兴，可是此时的他却忐忑不安，因为他的成绩单上有一门功课考的不“理想”，没有达到妈妈的标准，他不知道，一会儿回家会面临怎样的苛责。

夏斐的妈妈对他的学习抓得特别紧，要求特别高，哪怕夏斐有一丁点儿的松懈怠慢或是成绩有一丁点儿下降，等待他的都会是妈妈的打骂。一个耳光，一顿拳打脚踢，对夏斐来说是家常便饭。在妈妈这种棍棒教育下，夏斐每天都过得战战兢兢，不敢对学习有一丝的懈怠，成绩一直保持得不错。在老师眼里，夏斐是个成绩优秀的好学生；在同学眼里，夏斐也是一个学习的好榜样。但只有夏斐自己知道，这一切都是被妈妈逼出来的。

那天回到家，妈妈看到夏斐有一门功课考得不理想，便又开始对他进





行责骂并开始拳打脚踢。夏斐经不起打骂，委屈地哭了起来。谁料，他的哭不仅没有让母亲停下手来，反而更加激怒了她，母亲开始变本加厉，下手更重了。最后，竟然操起了桌上的擀面杖，雨点般地朝夏斐身上打去。最终，年仅九岁的夏斐就这样被母亲的擀面杖无情地夺去了幼小的生命。

当时，这一事件震惊了整个社会，引发了人们一轮又一轮对于“棍棒教育”的深层思考。然而，时过二十几年，家长们似乎并没有从中吸取多少教训。当然，这种把孩子打死的现象只是极端的个例，但不可否认的是，在现在的家庭教育中，打孩子的现象仍然是屡见不鲜，只是程度不同而已。

男孩就该这样养

有知识、有修养的家长应该明白这样一个道理，粗暴的态度、压制的办法有时候比孩子的错误本身要更为严重，更让人痛心。另外一种更坏的情形是，孩子本身并没有错，家长却一意孤行，逼迫孩子一定要按照自己的意志来行事，那样对孩子造成的伤害将是更巨大的。所以，下面这些粗暴、武断的话家长一定不要对孩子说：

1. 妈妈怎么会错骂你，一定是你不对，快向妈妈道歉

谁都会犯错，孩子会，家长当然也会。所以，当听到爸爸（妈妈）在批评孩子时，妈妈（爸爸）千万不要不问青红皂白地也加入批评的行列。而应该先冷静、理智地问清事实，然后从实际情况出发作出正确的论断。

2. 你的年纪都白长了，越大越不明白事理

由于对孩子的期望值过高，很多家长在责备孩子的时候，总是不自觉地将评判成年人的标准套用在孩子身上，所以诸如“你怎么变得不如小时候懂事了”“你的年纪都白长了”此类的话便会经常被他们挂在嘴边。如





此一来，这将影响他们身心的健康发展。

3. 一定是你在说谎，xx可是个好孩子

有许多家长在听到孩子背地里指责同学或小伙伴时，总是不希望孩子过于偏激。其实家长的本意是想让孩子能够和别人友好地相处。但是，如果不加分析地一口否定孩子的判断，便很有可能影响孩子的判断力，甚至抑制他们发展人际关系的能力。

4. 别胡说八道

有些家长总是武断地认为，孩子不愿意做一些父母想让他们去做的事是反叛、不听话的表现，他们说的话都是编造出来的。于是，家长便会理所当然地对孩子进行批评和指责。但这种武断的做法只会换来孩子的愤怒。因为这样轻易、随便地否认孩子，会让孩子认为自己的人格没有得到父母的尊重。

对家长来说，最重要的责任是对孩子进行科学、合理的教育和引导，而不是粗暴无礼地教训孩子，这样只会让孩子更加叛逆，违背教育的初衷。

专家给父母的忠告和建议

“望子成龙，望女成凤”是天下父母的心愿，但无数的事实证明，在父母的“棍棒教育”下，孩子是很难真正成材的。在家庭教育中，如果父母能把孩子当成知心的朋友，对孩子循循善诱，以理服人，给孩子的成长创造良好的环境，才更有可能培养出人格健全、积极上进的男子汉。

