

2018年青春偶像剧《我的保姆手册》同名小说

郑 爽、英迪帕·塔尼、虞祎杰、吕佳容

领衔主演

优 酷 视 频 独 播

人工智能时代，傲娇男明星爱上AI女保姆，结局将会怎样……

我的 保姆手册

中国工人出版社

我的保姆手册



陈一诺、师良、尹格兰、陈仕杰、刘旻旒 编剧
单子惠 编著

① 中国工人出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的保姆手册 / 单子惠编著. —北京: 中国工人出版社, 2018.10
ISBN 978-7-5008-7084-5

I. ①我… II. ①单… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第241013号

我的保姆手册

- 出版人 王娇萍
责任编辑 李倩
责任校对 董春娜
责任印制 黄丽
出版发行 中国工人出版社
地 址 北京市东城区鼓楼外大街45号 邮编: 100120
网 址 <http://www.wp-china.com>
电 话 (010) 62350006 (总编室)
(010) 62005039 (出版物流部)
(010) 62379038 (分社)
发行热线 (010) 62005049 (010) 62005042 (传真)
经 销 各地书店
印 刷 三河市文通印刷包装有限公司
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
印 张 10
字 数 220千字
版 次 2018年11月第1版 2018年11月第1次印刷
定 价 48.00元
-

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社出版物流部联系更换
版权所有 侵权必究

●● 目 录

- 第一章 这个保姆最强 / 001
- 第二章 有你不会的事情吗? / 014
- 第三章 苏达浩的绯闻风波 / 021
- 第四章 人在江湖 / 031
- 第五章 来了个新人 / 039
- 第六章 情窦初开懵懂时 / 051
- 第七章 小别 / 063

- 第八章 真人“秀” / 073
- 第九章 敢不敢打个赌？ / 083
- 第十章 杂货间“潜伏”记 / 094
- 第十一章 挑战 / 105
- 第十二章 失之东隅，收之桑榆 / 115
- 第十三章 憋屈的男二号 / 125
- 第十四章 蓝岚的豪赌 / 136
- 第十五章 惨败 / 146

第十六章	Saori 的“馊主意” / 158
第十七章	草根的心酸 / 169
第十八章	屋漏偏逢连夜雨 / 180
第十九章	步步紧逼 / 189
第二十章	内忧外患的苏家 / 199
第二十一章	签约高鸣 / 209
第二十二章	低谷 / 219
第二十三章	永远的最佳拍档 / 224

- 第二十四章 高鸣的秘密 / 240
- 第二十五章 “铁三角”重聚 / 250
- 第二十六章 大获成功——苏达浩翻盘 / 260
- 第二十七章 三方施压 / 269
- 第二十八章 狗急跳墙，鱼死网破 / 286
- 第二十九章 Saori 失忆了？ / 296
- 第三十章 你是我最美好的时光 / 303

第一章 这个保姆最强

魔都的夜，梦幻迷离。高楼天台上，Saori坐在巨大的广告牌前，新奇地环顾着这座城市。风拂乱了她的短发，忽然，Saori的视线锁定了一个方位。

她的目光穿过林立的高楼，穿过霓虹色彩，穿过刚刚从空中落下的丝丝雨滴，最终锁定了大楼附近街道上的一个男人——苏达浩。

苏达浩按住长柄伞开关，“砰”的一声将伞撑开。黑伞下，苏达浩帅气的脸庞在雨夜里格外魅惑，他转过头，眼睛眯了眯，似乎朝着Saori的方向看了过来。Saori好奇地歪了一下头，嘴角不由得微微上扬。

在Saori的背后，广告牌的下面，还坐着一个面色凝重的神秘小哥，他一直盯着Saori，宛若一位盯着瑰宝的商人。Saori从广告牌上一跃而下，踩水走远。

这位神秘少女要去的地方，正是保姆大赛现场。

苏达浩的别墅内，慵懒的他正从床上爬起来。他一边刷牙，一边从冰箱里拿出牛奶，并启动了烤面包机。苏达浩打开了电视，慢吞吞地穿着衣服。忽然，他的手机响起来。他皱着眉头，接起了电

话：“蓝岚？好的，稍等，我就来。”他看看手表，马上出了门。

保姆大赛现场，两扇大门朝里开起，一个宽敞规整的大厅展现在面前。30名参赛选手排着队，分别将各自的号码牌贴到右胸处。Saori是第5号，第6号是一个神色傲然的女生，名叫王瑾。

房间里整齐划一地摆着30张桌子，每张桌子上，都有一块被黑布蒙住的盘子，异常神秘。两边有安保人员严阵以待，所有选手整齐划一地穿好了厨师服，陆续就位。

“恭喜各位成功通过初选，进入第二场比赛。”主持人念道。

有的参赛者难掩紧张情绪，有的则被比赛强大的气势震撼。可Saori却依旧波澜不惊。

“现在，裁判已经准备就绪，我宣布，蓝鼎娱乐——保姆选拔赛正式开始！请各位参赛选手根据分到的食材，在二十分钟内做出一道菜。”话音刚落，所有桌子上的黑布“唰”地被扯开，30张桌子上整齐地摆放着一样的不锈钢大盖子。

随着大屏幕发出预报，20分钟倒计时正式开始。

一双双手快速地打开盖子，可让参赛者目瞪口呆的是：有的盖子下面是土豆跟镊子，有的是一把芹菜跟筷子，有的则是面粉跟西瓜，大米跟橙汁……看着眼前奇怪的食材和工具，大部分参赛者都摇摇头，默默脱下衣服转身离场。

Saori的表情轻松，对此不屑一顾，一旁的王瑾也已经开始动手操作……

摄影棚门口，一辆轿车停下。车门开启，一双精致高档的男士皮鞋落地，男人的长腿随即迈出。苏达浩身着英伦西装高冷地走出，身上散发出难以抵挡的魅力。记者看到他，一拥而上，对着苏

达浩一通拍摄。

“苏达浩先生！请问您有信心拿到明星票选第一名吗？”

“苏达浩老师，请问票选还剩 24 小时，您的优势越来越小，第二名的高鸣有赶超的趋势，对此您怎么看？”

身材高挑、睿智干练的蓝岚从车子另一侧走下来，帮面色冷漠的苏达浩挡住了记者的追问：“不好意思，今天达浩只是来拍摄宣传照的，不接受采访。我们会在明天的星光大赏结束后预留采访时间。”

在摄影棚的休息区内，苏达浩一边揉着脸，一边哀怨地看着蓝岚。

“维持高冷，憋坏了吧？”蓝岚笑道，“根据蓝度指数调查，近些年最火的人设就是高冷霸道，就当——为了工作。”

苏达浩叹气：“你知道就好。人家演员上戏有时间限制，一部戏也就四五百场。而我是全年无休，天天演，月月演，年年演……”

这时，一位女工作人员抱着一沓签名照走进来。苏达浩立马换上一副冷漠面容。

“浩哥，这些照片能不能麻烦你签一下，是本次星光大赏线上互动用的……”

“放那儿吧。”苏达浩冷冷道。

女工作人员将照片放在桌上，犹豫了很久：“浩哥，我特别喜欢你之前拍的《都市之光》，可以帮我签个名吗？”

“不好意思，不太方便……”蓝岚打着官腔说。

苏达浩面色冷淡地看了工作人员一眼，发现她眼底有微微泪

光。苏达浩起身，一句话也没说。他径直拿起女工作人员的手机，自拍画面中，苏达浩已经看向镜头了：“妹妹，自拍这个事，还是需要看着镜头的。”

女工作人员反应过来，激动地看向自拍画面中的镜头，紧张得连笑容都有些僵硬。苏达浩按下拍摄键，咔嚓，一张合照。

蓝岚看着差点撞门的女工作人员，不由得调侃道：“粉丝在你的冰与火之间，既甜又虐啊。”

苏达浩的酷脸上，嘴角微微扬起。

蓝岚出门，找摄影师商谈稍后的拍摄事宜，苏达浩则在屋内认真地签着名。不多时，蓝岚回来，看到一地的签名卡片和不停甩胳膊的苏达浩，无奈地摇了摇头。

“你歇会儿，我来帮你签吧。我保证，签得比你本尊还真。”

“不了，我自己来吧。”

“怕粉丝失望？”

苏达浩没有说话。

蓝岚叹口气：“其实这在业内都是心照不宣的事情了，你看有哪个小鲜肉像你这样每一个签名都亲自动手？”

苏达浩眉头一皱：“他们是他们，我是我。”

看着认真签名的苏达浩，蓝岚露出一丝笑意：“再有半小时，比赛结果就出来了。不好奇谁将入住照顾你吗？”苏达浩抬起头，露出烦躁的神情：“都说了不要给我找保姆，我天天在外面演还不够，回去还不能有自己的私人空间？”

“总要有个人照顾你吧？”

“根本不用啊，烦！”苏达浩一脸绝望。

保姆大赛现场，除了 Saori 和王瑾，其他人都已经离开。全场只剩下主持人在宣读比赛要求：“下面是命题制作，在规定时间内规定食材内做出寿司，精美度高者，胜。”

Saori 和王瑾站在两张并排的桌子前，桌上整齐地摆着满满的食材：寿司米，海苔片，几种不同的鱼，胡萝卜、黄瓜等蔬菜，肉松、花生等碎料，瓶瓶罐罐的油盐酱醋，还有柠檬等水果。做寿司用的竹帘等厨具放在一侧。桌面上放着一卷麂皮绒带锁扣的皮卷。

两人打开锁扣，展开皮卷，里面插着的是一整套长短不一的陶瓷刀具。

Saori 跃跃欲试，王瑾的眼中则射出必胜的光芒。

“开始！”

双方同时操作起来。Saori 熟练地将鱼段剔骨，片成片，叠放在砧板上，双手握着两把刀具，刀锋闪着锋利的光泽，双手有节奏地舞动起来，顷刻间便将鱼片剁成了肉泥，其细腻程度如同机器铰出来的一样。

王瑾则将胡萝卜和黄瓜切成条，刀工之精准，如同测量好的一般。

蒸锅计时器响了一下，两人同时出手掀开锅盖，蒸汽扑面而来。蒸汽消退后，一份色彩鲜翠，做工精致的寿司已经完成，盛放在日式风格的条纹盏碟里，配上旁边青色的芥末泥，非常养眼。

Saori 得意地将双手环抱胸前，看着自己的作品十分满意：“完成！”

另一边，王瑾也轻轻呼了口气，她面前的寿司也同样精致：“完成。”

两人对视一眼，都是倔强的眼神，不肯退让。

只听得主持人说道：“该局平手！下面将会带你们到雇主家中，进行终极考核——实地整理。”

拍摄棚内，苏达浩坐在椅子上，看着电脑屏幕，跟摄影师讨论照片。摄影师一张张播放，虚心谄媚地夸赞讨好着苏达浩，并等他发表意见。

蓝岚走到苏达浩身边，扬了扬手里的电话：“魏来打电话说，已经到最后—关了，有两个保姆成功晋级，她们在去你家的路上了。”

苏达浩冷哼一声：“什么？去我家干吗？别把我家弄乱了！”

蓝岚一笑，苏达浩转身离开：“不管你们最后选了谁，你必须跟她说清楚，做完家务赶紧回房间待着，只要我在家，就别让我看见她，我不喜欢有人在我跟前晃。”看着他的背影，蓝岚无奈地摇摇头。

苏达浩别墅客厅内。

Saori 和王瑾都看向蓝岚，王瑾看出蓝岚的身份，反应机灵地弯腰试探：“蓝总好。”而 Saori 却依旧一脸不卑不亢。

“一会儿会有一箱子装饰品，你们可以根据自己的审美，任意选择对房间进行布置，最终将由我决定胜出者……你们开始吧。”蓝岚一边打量 Saori 一边说道。

王瑾抢先一步，将箱子里以 Ins 风格为主的优质装饰品全部拿走，留给 Saori 的只有一些残杯冷炙了。王瑾向 Saori 挑挑眉，露出胜利的笑容：“抱歉了。”

不多时，二人将房间装饰完毕。

王瑾率先开口：“磨毛的床单搭配长绒地毯，触感舒适，几个毛绒抱枕能在颜色上搭出层次，也能营造温馨的感觉。”

“没错，毛绒面料最藏灰了，一平方厘米几十万杂质，还有上亿螨虫，脸和鼻子早晚得过敏。” Saori 冷冷道。

王瑾讪讪地继续道：“Ins 北欧风的细格纹桌布，网上最热的款式，能给空间更多元素。”

“烂大街款？明星家不应该高逼格一些吗？”

“点睛之笔是这个仙人掌植物，让您在入睡的时候感受绿意，舒缓精神。”王瑾咬牙，指着一盆仙人掌道。

“好是好，就是黑灯瞎火找东西的时候容易扎一手刺。”

反过来，三人又去看了 Saori 布置的房间。终于，蓝岚点点头笑了笑。

苏达浩别墅门口，王瑾犹豫地拨出一个电话：“对不起，我还是……输了。”电话那头传来一个男人的声音：“废物，我都帮你 PO 了照片发了新闻，还是留不下来。没用的东西……”王瑾还想道歉，电话已被挂断。

苏达浩家客厅，蓝岚正在给成功的 Saori 传达要求：“第一，苏达浩的私生活绝对保密，不能对任何人透露。第二，每周向我汇报苏达浩这一周的行踪。包括见了什么人，说了什么话，做了什么事。”

蓝岚说着，递上一份合同。Saori 想了想，在合同上写下了自己的名字。

蓝岚满意地点头：“刚刚给你的达浩喜好表，背会了吗？”

“苏先生不喜欢陌生人靠近一米以内，讨厌胡萝卜、喜欢半开

窗户，不吃蛋黄，牛排要吃六分熟，不喜欢香水味，讨厌偷拍，洗澡水温要 38 摄氏度，喝水要加冰……”

蓝岚十分满意，同时强调，不要出现在苏达浩面前，也不要勾引苏达浩。Saori 一脸疑惑，但她还是同意了。

夜里。苏达浩带着挑剔的目光走进来，四顾打量了一下，发现地面和桌椅都干净得发光，闪烁着 bingling bingling 的光泽。餐桌上摆着的一个银色餐罩，吸引了苏达浩的目光。

苏达浩走近，发现餐罩上放着一枚简约的小卡片，上面写着“六分熟”。掀开来，是热气腾腾的一盘牛排，牛排在散发着缕缕香气。

苏达浩靠近一闻，条件反射般地闭上眼睛嘴角微微上扬，不由自主摸了摸肚子。等他转身走去客厅，发现水杯已经在茶几上放好了，他伸手去摸，杯壁沁着水汽，杯子里静静躺着几块冰块。

苏达浩的表情明显舒缓，走去洗手间，发现浴缸已经放满了水，温度计在一旁提示着，水温 38 摄氏度。从洗手间出来，双手叉腰，无奈而又不服气。突然，他灵机一动，找碴似的快步走到窗边，“唰”地拉开窗帘，却发现窗户已经呈半开状态了。

苏达浩瘪了瘪嘴，无言以对，一切都是那么精准符合。他无奈地走下楼来，路过 Saori 的房门口时，似乎听到了一点动静。苏达浩犹豫了一下，但还是走开了。

次日夜间，苏达浩正在品着红酒吃牛排，这时候，他的手机突然响起，屏幕上显示的名字是魏来。

“喂？”

“浩哥，明天的代言是下午 2 点，我提前一小时来接你，有个

八卦！”魏来在电话那边神秘地说。

“什么？”

“我听说这个代言本来是想找高鸣的，结果主办方一听浩哥你有兴趣，直接就把高鸣给晾了！”

“必然啊，只要主办方眼不瞎，肯定是选我。对了，那个电影叫什么来着？《太监来了》！在哪里能看到？听说高鸣在里面的戏份被网友疯狂 diss，我看看他到底怎么样。”

“浩哥，优酷视频就能看，我马上分享给你！”

就在说话间，苏达浩坐到沙发上。他信手拿起遥控器，对着原本显示着屏幕保护的电视一按，电视上正显示着这个电影，巨大的标题——《太监来了》。

苏达浩有些惊愕，挑挑眉毛：“额……那个，魏来，不用帮我找了，已经有了……”

对于 Saori 的工作，蓝岚十分满意。她千叮咛万嘱咐，第二天的拍摄工作，让苏达浩千万不要忘记。

次日，苏达浩的房车里，魏来一脸笑嘻嘻：“浩哥，蓝姐特意交代，一会儿的营养品品牌的活动你只需要上台拍拍照就好了，并不需要说话。”

“好的，我一会儿要上台的西装在哪儿？我现在换上。”

魏来在周边的袋子里翻找，却并没有找到。魏来有些心虚：“浩哥，我好像……忘记拿了。”

“放家里了？”

“嗯……”

“还剩多少时间？”

“……最多四十分钟。”

“回去拿来不及了，这样，你联系小保姆，让她送过来。”

魏来松了口气：“好的，我现在就打电话给她。”

“等等！别忘了嘱咐一句，让她戴上手套再碰我的衣服。”苏达浩吼道。

Saori 正躺在沙发上悠闲地看着电视。接到魏来的电话，她有些不情愿地翻出苏达浩要用的宝蓝色西装，疯狂地玩弄了一番：“还嫌弃我手脏？我摸了捏了你的西装你看得出来吗？”

这时，Saori 听到了一个男人的声音：“Saori，你现在是普通社会里的普通人类，忘掉你的机器人技能，忘掉你与他们不一样的地方。否则，一旦引起蝴蝶效应，改变了其他相关的事情，你可能就再也回不来了——”

原来是一直在广告牌后观察 Saori 的那位小哥。Saori 反应了一下：“……OK。”

十分钟以后，Saori 顺利将西服送到，动作之快让魏来都傻了眼。

宴会厅走廊内，苏达浩被一群记者围住。一个戴着口罩的男记者挤到跟前：“你好，我是星八报社的记者。”

苏达浩眉头一紧：“我说过了，现在不接受采访。”

“其实，我不是来采访的，我是要澄清一个事实。苏达浩先生，你代言的天然蛋白营养片，可有亲自吃过呢？”

“当然……有的，我自己也在吃。”

男记者从口袋里拿出几张照片，分别是几个发福发肿的男人的大头照，五官都被肥肉给撑变形了，拿给苏达浩看：“你撒谎。这