

(第3版)

# 史记

你应该读的中国历史名著

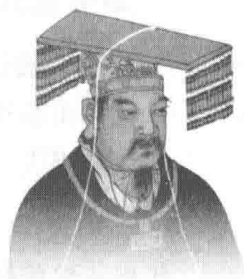
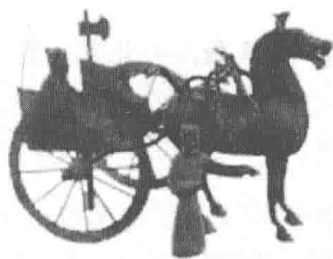
(西汉)司马迁◎原撰

殷涵 尹红卿◎编译



当代世界出版社  
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS





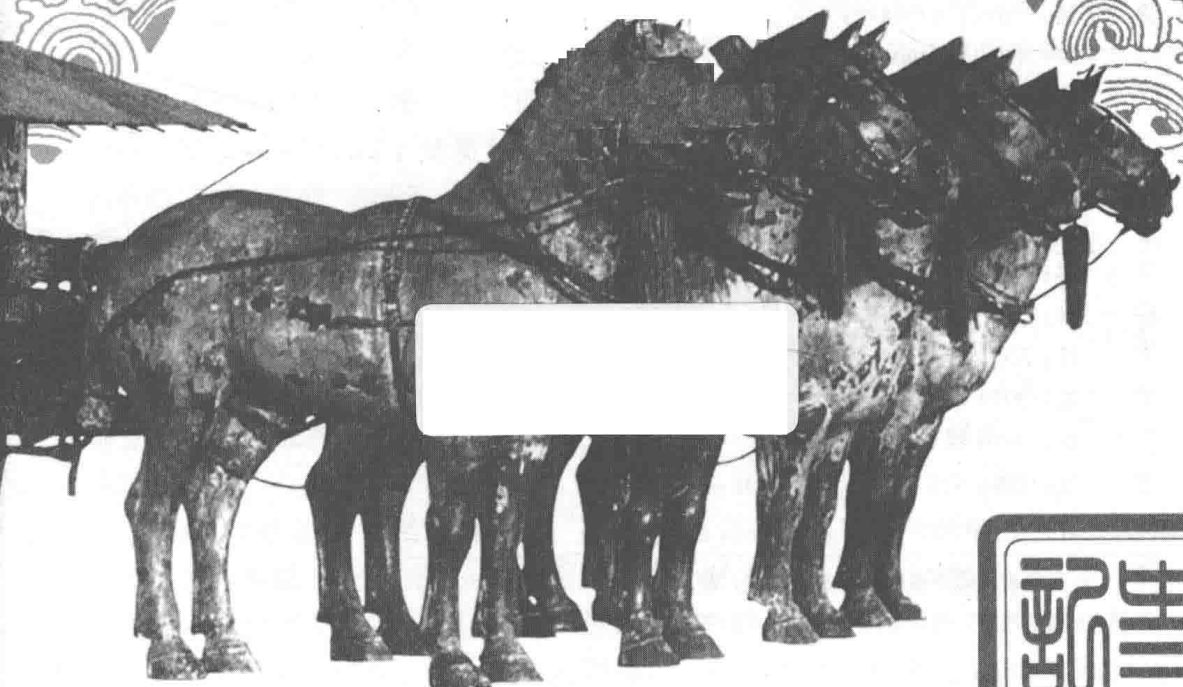
（第3版）

# 史记

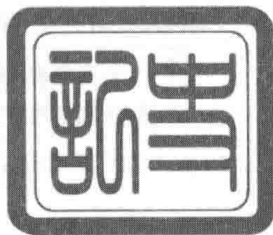
你应该读的中国历史名著

（西汉）司马迁◎原撰

殷涵 尹红卿◎编译



 当代世界出版社  
THE CONTEMPORARY WORLD PRESS



## 图书在版编目 (CIP) 数据

史记 / 殷涵, 尹红卿编译. —3 版. —北京: 当代世界出版社, 2019. 1

ISBN 978 - 7 - 5090 - 1401 - 1

I. ①史… II. ①殷… ②尹… III. ①中国历史 - 古代史 - 纪传体 - 通俗读物 IV. ①K204.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 149823 号

---

原 撰: (西汉) 司马迁  
编 译: 殷 涵 尹红卿  
插 图: 邢 旻  
出版发行: 当代世界出版社  
地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)  
网 址: <http://www.worldpress.org.cn>  
编务电话: (010) 83907528  
发行电话: (010) 83908409  
(010) 83908377  
(010) 83908423 (邮购)  
(010) 83908410 (传真)  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司  
开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16  
印 张: 31  
字 数: 656 千字  
版 次: 2019 年 1 月第 3 版  
印 次: 2019 年 1 月第 1 次  
书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 1401 - 1  
定 价: 48.00 元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。  
版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!

# 前言

英国哲学家培根在《论学问》一文中说：“有些书可供一赏，有些书可以吞下，有不多的几部书则应当咀嚼消化。这就是说，有些书只要读读它的一部分就够了，有些书可以全读，但是不必过于细心地读；还有不多的几部书则应当全读、勤读，而且用心地读。……因为，史鉴使人明智；诗歌使人颖慧；数学使人精细；博物使人深沉；伦理之学使人庄重；逻辑与修辞使人善辩。”《史记》应该属于后一种，当可全读、勤读，且用心地读。因为《史记》是“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。这是近代文学巨擘鲁迅先生对《史记》的评价。

当你走进《史记》展示的历史画面以后，你会发现：许多成语、典故、脍炙人口的古人轶事原来都出自于《史记》，如黄帝的传说，冯驩弹剑的故事、完璧归赵、将相和的典故等。至于“明礼”的起源，《史记》说：“礼是由人产生的。人生来就有欲望，欲望得不到满足，那么不能没有怨恨，怨恨到没有分寸限度时就争斗，有争斗就混乱了。古代圣贤厌恶这种混乱局面，因此制订礼仪用来调养人的欲望，满足人的要求，使人的欲望不在企图占有物质方面没有穷尽，物质也不因为满足了欲望显得缺少，物质和欲望二者相互协调才能长久共享，这就是礼产生的缘由。”至于谈到“音乐”，《史记》说：“音乐是人的心理活动，声音是音乐的形象，文采节奏是声音的修饰。致力学习音乐用来调治心性，那么平易、正直、慈爱、诚实的情操就会油然而生。”

这样的例子是举不胜举，读过《史记》的人无不为之拍案叫绝，自司马迁以后的史学家和文学家，都以《史记》为写作的“偶像”。说它具有史鉴的明智，诗歌的颖慧，数学的精细，博物的深沉，伦理的庄重，逻辑与修辞的善辩，一点也不为过。

然而，《史记》毕竟是长篇巨著，洋洋 53 万言，全是字斟句酌的文言文。130 篇中包括：本纪 12 篇，表 10 篇，书 8 篇，世家 30 篇，列传 70 篇。“纪”是年代的排序，“传”是人物的动态，“世家”是纪、传合体的国别史，“表”和“书”则是贯穿人物、事件的总线索。叙述了上起黄帝，下迄汉武帝太初年间 3000 年来的政

治、军事、经济、文化多方面历史动态，以及帝王将相、儒林侠士，以及各种雅士名人的事迹。

如此宏大的巨著，让读者真要做到全读、勤读和用心地读，的确勉为其难。当然，又不可不读、少读，因为读者要在各个领域施展自己的才华，在各种岗位担当重任，在“与时俱进”的竞争中始终保持思想的先进性。怎么办？根据经验和当今时代的特点，我们认为：可以精读、速读。

何谓精读、速读？其一，将文言文演变为白话文，扫除了阅读的障碍，依循了现代的叙述习惯，读起来必然快捷。其二，剔除糟粕和一般性的人物和事迹，精心选取其中的精华和重要的历史人物和事迹，其份量自然得到了大幅度的“减负”。这就是精读。其三，保持原文的基本结构——本纪、书、世家、列传（其中的表未编入），以及语言风格，能使读者在阅读中，既能获得历史知识，又能感受到司马迁这位文学、史学大师的思维脉络和文学风采。

《史记》的语言丰富多彩，具有辞赋的洗炼，散文的晓畅，杂文的警策。为了尽可能地保留原著的语言特色，撰写时，不敢妄自添枝加叶，我们认为：那些添枝加叶，任意铺陈的写法固然能让读者读懂原意，却难读出原汁原味，这既是对原作者的不尊重，也是对读者的包办代替。真正的精华还是让读者自己去体悟为好。

至此，我想该介绍一下《史记》的作者司马迁其人。

司马迁，于公元前145年生于西汉时期的夏阳（今陕西韩城南）城，因城北有龙门山，故有书记载曰：“迁生龙门。”司马迁的父亲司马谈在汉武帝时任太史令（管理历史档案的官员），司马迁自幼深受父亲的影响和熏陶，20岁就开始漫游全国，考察历史遗迹，了解风土人情，后又随汉武帝巡狩封禅，游历各地，这些经历都为司马迁日后撰写《史记》积累了大量的素材。在他47岁时，因上书替投降匈奴的西汉将军李陵辩解（出于公心），获罪被施以宫刑并被投入监狱，三年后才出狱。出狱后继续撰写《史记》。在他55岁（公元前91年）时，《史记》已基本完成。

《史记》传留后世，不仅是一部经典的历史巨著，而且是一部光芒四射的文学作品。如今，西方流行的英文、俄文、法文、德文版《史记》译本亦层现迭出，日本学者还精心编纂了《史记会注考证》一书。

司马迁被称为我国古代的史学家和文学家。今天，我们能读到他的恢宏巨著，并且能做到精读、速读，当是一大幸事。

编撰时谬误之处，当望读者批评指正！



# 目

# 录



前 言 1

## 本 纪

五帝本纪第一	1
黄 帝	1
颛 顼	3
尧	3
舜	4
夏本纪第二	5
禹	5
大禹巡行九州	5
九韶乐章	8
殷本纪第三	10
伊尹摄政	10
纣王宠幸败国	11
比干剖心	12
周本纪第四	13
后稷的出生	13
西 伯	13
文王兴周	15
孟津之誓	16
牧野之战	16
马放南山	17
周公摄政	18
周召共和	19

镐京地震	20
千金一笑	21
<b>秦本纪第五</b>	22
秦国祖先和传承	22
五羊大夫	23
蹇叔的担忧	25
<b>秦始皇本纪第六</b>	26
秦始皇的故事	26
深居简出	27
广纳贤才	28
焚书坑儒	30
修筑长城	31
指鹿为马的赵高	32
赵高逼宫	32
<b>项羽本纪第七</b>	34
项羽取而代之	34
安阳夺帅	35
破釜沉舟	38
鸿门宴	38
四面楚歌	39
<b>高祖本纪第八</b>	40
天子之相	40
刘氏冠	42
随妇遁逃	43
计得成皋	44
礼贤下士	45
真假汉王	46
起舞吟诗	47
赵王如意	48
<b>吕太后本纪第九</b>	50
吕氏阴谋破产	50
<b>孝文本纪第十</b>	52
汉文帝孜孜求治	52
功劳有五等	55




 书

礼书第一	56
明礼第一	56
调节人的保养	56
涵养人的行为	57
调和人际关系	58
乐书第二	59
音乐的起源	59
调节人的喜怒哀乐	60
与天地万物相和	61
与国家安定相和	62
美德的彰显	63
德性的光华	64
子夏对音乐的描述	67
孔子对音乐的描述	68
师乙对音乐的描述	69
师涓、师旷抚琴	70
太史公对音乐的感慨	71
律书第三	72
六律的来历	72
八风的描述	73
封禅书第六	76
五德传承	76
河渠书第七	78
古代的河渠	78
平准书第八	81
卜式牧羊	81
卜式为官	83


 世家

吴太伯世家第一	85
季札出访	85



齐太公世家第二	87
襄公乱伦害亲	87
管仲相齐	89
三小乱国	90
崔杼跋扈	91
鲁周公世家第三	92
周公姬旦	92
燕召公世家第四	94
燕王哿即位	94
昭王纳贤	95
将渠哭谏燕王	95
管蔡世家第五	97
管蔡世家	97
陈杞世家第六	98
征舒雪耻	98
名臣的后代	99
卫康叔世家第七	99
兄弟情深	99
先发制人	100
宋微子世家第八	101
微子的逃亡	101
箕子的宏论	102
晋世家第九	104
骊姬下毒	104
假道伐虢	107
重耳返都	108
灵公残害赵盾	109
泛舟之役	111
退避三舍	112
红包离间大国	113
先礼后兵	113
楚世家第十	114
楚国世家	114
画蛇添足	115
楚灵王	116
一鸣惊人	117



费无忌的谗言	117
问鼎轻重	118
张仪说楚	119
齐楚联合	121
楚立新主	121
擅长弩弓细箭的人	123
昭子的比喻	124
<b>越王勾践世家第十一</b>	125
卧薪尝胆	125
文种之死	128
范蠡	128
因小失大	129
<b>郑世家第十二</b>	130
郑桓公任司徒时	130
两下不误	131
黄泉见母	132
<b>赵世家第十三</b>	133
赵氏托孤	133
武灵王胡服骑射	135
赵武灵王	136
触龙说赵太后	137
<b>魏世家第十四</b>	137
魏文侯选相	137
中旗倚琴论天下	138
<b>韩世家第十五</b>	139
金蝉脱壳	139
<b>田敬仲完世家第十六</b>	141
有所为,有所不为	141
威王弹琴	141
苏代的说服术	142
<b>孔子世家第十七</b>	144
孔子志于学	144
三十而立	145
四十而不惑	146
五十而知天命	146



六十而耳顺	148
七十而从心所欲	151
<b>陈涉世家第十八</b>	154
燕雀安知鸿鹄之志	154
王侯将相宁有种乎	155
陈胜王	156
<b>外戚世家第十九</b>	158
兴也外戚,败也外戚	158
窦姬阴错阳差	159
尹夫人与钩弋夫人	161
<b>萧相国世家第二十三</b>	162
刘邦的后勤部长	162
功不震主	163
<b>曹相国世家第二十四</b>	164
刘邦的马前卒	164
<b>留侯世家第二十五</b>	166
博浪一椎	166
道遇沛公	167
苦谏刘邦	167
火烧栈道	168
助汉灭楚	168
张良受封	169
商山四皓	170
<b>陈丞相世家第二十六</b>	172
陈平家世	172
陈平归汉	173
反间范增	174
计擒韩信	175
陈平让相位	176
<b>绛侯周勃世家第二十七</b>	177
绛侯周勃	177
周亚夫用兵	179
<b>梁孝王世家第二十八</b>	181
梁孝王受宠	181
君无戏言	182



三王世家第三十	183
五色土	183
民风教化	184
兰根和白芷	185

**列 传**

伯夷列传第一	187
伯夷、叔齐	187
管晏列传第二	188
管鲍之交	188
春秋首霸	188
晏子的故事	190
老子韩非列传第三	191
老 子	191
庄 子	193
申不害	194
韩非子	195
说 难	196
巧妙的比喻	197
司马穰苴列传第四	198
司马穰苴	198
孙子吴起列传第五	200
孙子教战宫姬	200
刑余之人	201
围魏救赵	202
增兵减灶	202
求仕与游学	204
施展才华	205
将星殒落	205
伍子胥列传第六	206
伍子胥父兄被害	206
伯嚭进谗	209
仲尼弟子列传第七	211
孔子的弟子	211



<b>商君列传第八</b>	221
公叔痤的“胡话”	221
宣讲王道和霸道	222
商鞅新法	223
立木为信	224
<b>苏秦列传第九</b>	225
苏秦衣锦回乡	225
苏秦北说燕王	226
说赵王合纵	227
游说韩王	229
游说魏王	229
游说齐王	230
游说楚王	231
<b>张仪列传第十</b>	231
张仪初出茅庐	231
张仪入秦	232
恐吓魏王	234
离间齐楚	235
脱身有术	236
说韩封君	237
出使齐国	239
游说赵王	240
北说燕王	240
陈轸智斗张仪	241
卞庄刺虎	242
<b>樗里子甘茂列传第十一</b>	242
智谋高的数樗里	242
博学百家的甘茂	243
十二岁的丞相	244
<b>白起王翦列传第十三</b>	246
白 起	246
王翦之意不在田	246
<b>孟子荀卿列传第十四</b>	248
孟 子	248
荀 子	249
三邹子	249



孟尝君列传第十五	251
相门有相	251
鸡鸣狗盗	252
狡兔三窟	254
平原君虞卿列传第十六	257
平原君杀姬留士	257
毛遂自荐	257
解邯郸之围	259
虞卿游说	259
魏公子列传第十七	262
博弈论警	262
侯嬴朱亥	263
窃符救赵	264
春申君列传第十八	265
出使秦国	265
智归太子	266
当断不断,反受其乱	267
范雎蔡泽列传第十九	268
范雎出使遭祸	268
入 秦	269
远交近攻	271
范雎请客	272
秦昭王为范雎报仇	273
弘辩智士蔡泽	274
乐毅列传第二十	278
乐毅牛刀小试	278
君臣笔谈	279
廉颇蔺相如列传第二十一	281
完璧归赵	281
鼓瑟击缶	282
将相和	283
赵奢斗勇	283
廉颇不老	285
李代桃僵	285
田单列传第二十二	287
田单的离间计	287



鲁仲连邹阳列传第二十三	289
鲁仲连一言退万兵	289
书取聊城	291
邹阳狱中上书	292
屈原贾生列传第二十四	294
屈原被罢免	294
屈原投江	296
贾生吊祭	299
赋诗自慰	300
吕不韦列传第二十五	301
奇货可居	301
号称“仲父”	302
刺客列传第二十六	303
专诸刺王僚	303
豫让报智伯	304
聂政为知己者死	305
荆轲刺秦王	307
李斯列传第二十七	312
初为客卿	312
李斯上书	313
李斯篡改遗诏	315
人人自危	316
李斯死于赵高之手	318
蒙恬列传第二十八	319
蒙氏兄弟	319
二蒙受害	320
张耳、陈馀列传第二十九	323
张耳、陈馀	323
贯高守信	324
魏豹彭越列传第三十	325
魏  豹	325
彭  越	326
黥布列传第三十一	327
黥布与随何	327
黥布造反	330



淮阴侯列传第三十二	332
胯下之辱	332
萧何月下追韩信	333
登坛拜将定三军	334
背水一战	335
不忍背汉	336
韩信卢绾列传第三十三	338
狡兔死，走狗烹	338
卢 绾	340
陈豨心怀不轨	342
田儋列传第三十四	343
田儋·田荣·田横	343
樊酈滕灌列传第三十五	345
宰狗出身的樊哙	345
酈商其人	347
夏侯婴	347
商人灌婴	348
张丞相列传第三十六	351
丞相张苍	351
周昌其人	352
强弩射手申屠嘉	353
酈生陆贾列传第三十七	355
高阳酒徒	355
酈生说齐	355
陆贾出使南越	357
密谋诛吕	358
刘敬叔孙通列传第三十九	359
肝脑涂地	359
何足挂齿	359
叔孙通制礼	361
袁盎晁错列传第四十一	362
袁盎智谏	362
袁盎的恩恩怨怨	364
晁错的聪明	365
张释之冯唐列传第四十二	366
张释之主持公正	366
冯唐的逆耳之言	368



田叔列传第四十四	370
田叔的贤能	370
扁鹊仓公列传第四十五	372
起死回生的扁鹊	372
不治之症	373
太仓公答疑难病症	374
太仓公答诊治辩证	382
吴王濞列传第四十六	384
吴王刘濞的得势	384
暗地勾结	386
七国反叛文书	387
袁盎献计	388
反叛的下场	389
各怀异心	391
魏其武安侯列传第四十七	393
魏其侯窦婴	393
武安侯田蚡	394
灌夫将军	396
三角人事债	397
醉酒风波	398
韩长孺列传第四十八	400
韩安国的稳重	400
韩安国的韬略	402
李将军列传第四十九	404
飞将军李广	404
李广射“虎”	406
匈奴列传第五十	407
一泻千里	407
卫将军骠骑列传第五十一	409
从奴隶到将军	409
数度出击	411
平津侯主父列传第五十二	412
公孙弘为官之道	412
主父偃上书	414
徐乐、严安上书	415
主父偃的威信	418

