

# 男人是 逻辑动物



迈克·贝克特尔 著

【美】

李菲 译



# 女人是 情绪动物

男人  
使用说明书

武汉大学出版社  
WUHAN UNIVERSITY PRESS

# 男人是逻辑动物 女人是情绪动物

〔美〕迈克·贝克特尔博士◎著

李菲◎译



Wuhan University Press  
武汉大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

男人是逻辑动物 女人是情绪动物 / (美) 迈克·贝克特尔著；李菲译。— 武汉：武汉大学出版社，2017.8

ISBN 978-7-307-19423-6

I. 男… II. ①迈… ②李… III. 恋爱—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第143357号

Copyright © 2016 by Mike Bechtle

Originally published in English under the title *I Wish He Had Come with Instructions* by Revell, a division of Baker Publishing Group, Grand Rapids, Michigan 49516, U.S.A.

All rights reserved.

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK International LLC ([www.ca-link.com](http://www.ca-link.com))

本书原名为 *I Wish I Had Come with Instructions*，由 Revell 出版社出版，2016 年版权归所有者为作者 Mike Bechtle。本书中文简体版通过 CA-LINK International LLC 公司授权武汉大学出版社出版。

版权所有，盗印必究。未经出版者授权，不得以任何形式、任何途径，生产、传播和复制本书的任何部分。

责任编辑：崔 瑶      责任校对：王婷芳      版式设计：刘珍珍

---

出版发行：武汉大学出版社    (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件：[cbs22@whu.edu.cn](mailto:cbs22@whu.edu.cn) 网址：[www.wdp.com.cn](http://www.wdp.com.cn))

印刷：三河市京兰印务有限公司

开本：880×1230 1/32      印张：8      字数：161千字

版次：2017年8月第1版      2017年8月第1次印刷

ISBN 978-7-307-19423-6      定价：36.00元

---

版权所有，不得翻印；凡购我社的图书，如有质量问题，请与当地图书销售部门联系调换。

---

致儿媳露西

我曾经祈祷，希望我的儿子找的另一半能带给他快乐。  
你的到来远远超出我的意料，也给我们带来了无尽的欢笑，

这是我们都未曾想到过的。

你真是上帝给我们的令人惊喜的赏赐！

---

## 致谢辞

---

出过五本书之后，我终于有了一些收获。

· 你写的越多，就能掌握更多的写作技巧，写作也会变得更加轻松容易。

· 你想要写出好文章，写作就不是件容易的事，于是，写作就会让你去学更多知识，思考更多问题。

· 你独自一人写作，那就意味着多个小时里，你会一直坐着，思考着，键入文字。当你停下来跟人说话的时候，你就没有写作了。

· 你不是一个人在写。你的生活中总会出现一些人，他们让你走向成功。就我而言，每次帮助我成功出书的都是同样的人。

我很幸运，我拥有世界上最棒（说“最棒”我还觉得言辞太过简单，但确实是最真实的想法）的编辑来帮我出版所有的书。编辑维

基·克伦普顿每校对一次稿件，稿件就从一个稚嫩的“少年”逐渐变成一个懂道理的“成年人”。虽然经过了编辑的疏通校对，但它表达的仍然是作者的心声，它只是变得更加通顺了，读起来也不再那么晦涩难懂。这真是上天赐予的礼物，我对这次合作心怀感激。

乔尔·尼德勒是最好的代理人代表之一。本书的出版发行从一开始就由他负责，无论是我们之间的关系还是我的书，他于公于私都投入了很多。我最近的两本书都是与他合作的。不幸的是（对我而言确实如此），一位重要的合作出版商发现了他的才干，把他挖走了，并给他提供了一个更加重要的职位。这很值得，我也很自豪看到他离开。这是我的损失，但我为他而深感自豪。

丹尼斯·切内科夫博士的专业是婚姻和家庭关系理疗师，他治疗的病人都经历过本书中提到的各种问题的考验。他很关心自己遇到的病人，他对生活中遇到的每一个人都充满怜悯之心。他对我思想和言语的认真监督让我变得不再那么癫狂。我既重视与他的友谊，也很看重他对本书的出版发行所做的努力。

此外，没有我的妻子黛安，我也不可能写出本书。本书中的所有理念都形成于我们多年的婚姻之中。我写作本书的时候，她经常跟我聊本书中的理念，从女性的视角来评价我的文字，而且一直是我最近最亲密的良师益友。写完这本书之后，我们更加爱慕彼此了。她让我的努力变得有意义。

我的家人带给我快乐；我的朋友赋予我能量；我的同行们让我

的思维更加开阔，帮助我成长；我的读者们激发了我继续写作的热情；上帝则赐予我独特的视角和才能，让我关注最重要的事情。

我总是喜欢写这种类型的题材，因为它会提醒我没有人能够独自走过一生。为此，我也一直心怀感恩。

谢谢。

## 前言

---

### 自言自语

你跟丈夫正驾车出行。已经到了晚饭时间了，你们这一天下来已经疲乏不堪。你正在考虑，最好是停下来吃完晚餐回家，而不是回家勉强打起精神去准备晚餐。

因此你问道：“我们要不在哪里停下来吃顿饭再回去？”

他却回答：“不要。”

由于男人和女人处理信息的方式不同，他的这个回应可能会令你感觉很受伤。难道他一点都不关心我这一天有多么难熬吗？为什么他这么不考虑我的感受？为什么该由他来决定我们要做什么？

也许你的这些想法是没有错的。他可能确实没有关心你，也没有考虑你的感受。而事实上，他可能根本没有想到你话里的这些含义。他只是听到了你在问他什么问题，因此他也很诚实地做出了回

答。也许他也非常疲惫，非常想回家，而不是跟你去喧闹的餐厅吃饭。也许他只是太过关心家庭收入，感觉钱还是要省着用。

你觉得他应该了解你的需要，而他却认为回答了你的问题，因此也没必要解释什么。同样的话语，不同的解读。这个晚上剩余的时光可能因为说不出的期许和情绪而变得压抑。

这就是语言的障碍——两个人说着同样的话，但相互的话都接不上。假如我们认为，另一半能够完全了解我们所表达的意图，那我们就是自寻麻烦。

这与年龄和地位没有关系。

少女们根本不了解男孩的思维就开始与男孩约会。她们所知道的东西都是从生活中观察而得来的，她们认为自己完全能够驾驭考验人的爱情。

新上任的经理进来了，他的行为似乎与言辞相矛盾。但你不能够质问上司，不是吗？于是你所能做的就是试图理解他的言行。

新婚夫妇很快就发现他们的配偶跟自己预期的不一样，甚至还思考着蜜月结束后会发生什么事。

母亲总是质疑，自己的儿子和女儿为什么那么不同，并且总是想弄清楚孩子们的想法——尤其是孩子们的青少年时代。

你想要掌握新的技能，于是你选修相关的课程，读专业的书籍，或者加入研讨班学习新的知识。如果你想要提高与男人交流的技巧，那就要花费时间和精力去跟男人交往。

男人是逻辑动物 女人是情绪动物

现在到了开始交往的时候了。

## 每个人都与众不同

我是个喜欢早起的人。通常，还不到日出我就睁开了眼睛，只要五分钟的时间我就能彻底清醒过来。我用一杯咖啡开始一天的生活，这时是我精力最充沛的时候，也是我的心理状态最好的时候。晚上九点时，我有时还在思考文稿，有时则在散步。头一挨上枕头，我就能在数秒内睡着。

我的妻子黛安则是个夜猫子。她因为工作需要常常要早起，因此她也学会了如何在早晨做出相应的规划。但事实上，她的工作状态总是要到下午甚至傍晚时才能变得最佳。她入睡所花的时间比我要长，因为她人虽然歇着了，但思绪却并未停止工作。

刚结婚两周，我们就发现了这个问题。晚上，我们上床睡觉了，我刚准备入睡，突然就听到了让男人们恐惧的那句话：“我们得谈谈。”

对她来说，那个时间说话是合理的。她一整天都在思考一个问题。但作为一个年轻的丈夫，这却令我抓狂，因为我不希望她觉得我不关心她。于是，我不断告诫自己，不要睡觉……不要睡觉……而她则在不停地说话。她认为她体贴的新婚丈夫会很乐意跟她谈论

问题。我确实对她说的话很感兴趣，我也真的很在乎她。而实际上，那天晚上，她在不断地说，而我则一直在打瞌睡。

那天晚上的谈话实际上就是她一个人在自言自语。

那之后，我们都不得不做出一点改变。但正因如此，我们都意识到了我们是不一样的。这种不同一部分是出于我们分属喜欢早起的人和夜猫子两派，但不同的远不止这一条。我们之间有太多不同，因为她是女人，而我是男人。

这些不同之处给我们的交流带来困扰，但我们当时还不能够完全理解。

## 真正的不同

“我真不明白，”一个女性朋友跟我抱怨，“我真不了解男人。”

“发生什么事啦？”我问。

“我们交往的时候，”她继续道，“我是他最重要的人。他不断追求我。他给我送花。他没事总会给我打电话。我在工作的时候他会在窗口给我留言。他总是带给我惊喜，这赢得了我的心，于是我嫁给了他。”

“然后呢？”

“婚后我发现了他是从哪儿得到那些花的，”她抱怨着，“他

就是停在了公共墓地，然后把坟墓前的花拿回家来了！”

“这让你很难过吗？”

“当然啦！”她回答，“他认为这样做是明智的，也很实际，因为那些花已经完成了自己的职责，它们不久就会被人扔掉。我告诉他这让我觉得恶心，但他却怎么都不能明白我的想法。他是个很不错的男人，这一点却跟他的个性差异很大。他究竟是怎么想的？”

这真是个大问题：男人究竟是怎么想的？

这个问题可不简单。我们唯一能够确认的就是，男人的思维跟女人的思维是不一样的。我们可以整天都讨论这个话题，但我们从经验便能得知，男人和女人确实不同。

过去的数年里，在工作场合有很多要求性别平等的事例。女性的工作机会没有男性多，而法律却为女性打开了这些门，这是很正当的。

然而观念的转变还是很麻烦。我们现在普遍的观念都是“男人和女人是一样的”。这话似乎是说要消除差异，这样每个人才能得到公平的对待。男人们和女人们都会穿着职业装，一同坐在一张会议桌前，对待彼此的态度都非常谦恭有礼。所有工作的大门都是敞开的，每个人都有同等的机会去争取。

然而，他们坐在桌前开始交流的时候，彼此共同的反应都是“啊？”

无论在哪个方面，大家都希望能够获得平等。他们都想用应该有的严谨态度去对待工作、恋爱、婚姻和友谊。人们都彼此关爱，并希望给他人的生活带来快乐。

但是“平等”并不等于“公平”。男人和女人确实是不一样的。最明显的不同就是我们的交流方式。女人听不懂男人话里的意思，男人也不明白女人的意思。要解决这个问题并不是要“弥补”这些不同之处，而是要试图理解它们。

我们可以用法律约束行为。但是，要改变男人和女人本质上的不同就像是推测太阳在天空中运行的轨迹，我们可以推测出那道轨迹，但如果弄错了方向，我们就会失败。

市面上有很多书都是争论性别角色和社会问题的。而本书与那些书不一样。本书只是一本让女人了解男人内心世界的指南。女人对男人的内心世界了解得越多，就越容易与男人高效沟通。

我跟一些女性朋友交谈过，她们都想要跟男人好好沟通，这种欲望就好比她们的车正以每小时65英里的速度前行，而她们却试图给车换轮胎。这可行不通。我的一个朋友就说：“我本以为这很简单，因为我们有很多相同点。但一开始交谈，我就感觉我们说的是不同的语言。我真希望他出现的时候，自带‘说明书’，让我一看就明白怎样与他沟通。”

这里还有一个问题：每个男人都是不一样的，女人也是如此。如果我们用一个一成不变的例子说“男人都是这样的”“女人都是

那样的”，那我们可能会惹出大麻烦。我读过上文所提到的那些书，我认为书中说的确实有道理，不过那种行为却不是我会做的。因此，本书一开始，我们就要提出很重要的一点：每个人都是与众不同的。

这里有一些与之相关的概论，我们就从这里开始——明白每一个人都是与众不同的。我们探讨的理念不过是讨论的开始。实际上，从你附近的事物中，你就能发现很适合开始讨论的话题。这是探索彼此心理的工具，而不能拿来给你生活中的某人贴标签。

确实，如果男人们出现的时候能自带说明书，那真的很棒，而事实上，我们并没有带着说明书。女人、孩子、上司、邻居和亲友们也都没有带自己的说明书。我们跟这些人的相处方式会有一些共同之处，但这些共同之处，只是让我们对这些人有初步的了解，如果要对他们有深入的认识，那就要对他们的个性进行深入了解。

## 谁偷了说明书？

我最喜欢的一张照片，是我的第一个外孙女艾薇丽的，那是她出生后从医院回家拍的。那时是她第一次洗澡，我女儿把她抱到澡盆里，我的女婿则握着一张医院开的说明书，试图弄明白该怎么做。他们眼里那种抓狂的神情似乎在说：“我们该怎么给这小家伙

洗澡呢？”

自那之后的十二年里，他们逐渐摸索出了经验，而艾薇丽也渐渐长大了。但我敢肯定，他们在艾薇丽的不同年龄段里都希望能得到一张说明书帮助他们。

要明白怎样跟男人交流就像是学开车一样。每一辆车都有刹车装置，都有一个油门、一个方向盘，两个车前灯和一个油箱。不过有时候这些东西的位置并不相同。近期，我租了一辆小车，却找不到加油口盖（这个口盖在一个我完全意料之外的地方，我根本不会想到要去那里找）。但好在使用说明书就在仪表板上的储物箱里，按照说明书的指示就找到了。

如果我遵循车辆的使用说明，那我就能自如地使用车辆。但是面对人的时候就不一样了，因为每个人都是与众不同的。人的很多特质是相同的，但我们不能遵循“以一通万”的说明，期待它无论什么时候都能行得通。我们可以学习交流和维持关系的技巧，但是我们交流相处的过程是复杂多变的。

本书不是一本说明指南，而是一本领悟指南。在本书中，你读不到那种确保跟男人完美沟通的技巧。但本书会让你明白男人是如何思考的，你也会知道男人的思维跟女人的思维究竟有什么不同。即便你不能完全理解那些不同之处，你也会知道为什么男人们会按他们的方式思考。

我的妻子黛安就说过，她看到过很多男人们写的指导女人该怎

男人是逻辑动物 女人是情绪动物

么做的书。就算建议还算中肯，但也是从男性的视角而写的——这就像是鱼教鸟儿游泳一样。

我认为确实如此，因此写书的时候，我是万分谨慎的。我是个男人，无法确切地掌握女人的思维方式。但我研究过两者的不同之处，并且也研习过该怎样尊重这些差异，该怎样与女性和谐相处。我的目标并不是去附和那些千篇一律的说辞，但我会跟读者们分享我的理念和我的发现。我的首要目标就是，在女性探索男性思维世界的时候，给你们当翻译或者引路人。

曾经，我为加利福尼亚州最大的电力公司举办了一次研讨会，安全事务处处长也出席了。我问他负责的工作究竟是什么。他回答说：“我的工作就是阻止人死亡。”我继续追问，他继续说：“如果你不遵守规则，电会杀人的。因此我就是要确保人们明白可能发生的危险，当他们处理与电相关的事件时，能让他们做出正确的抉择。每年都有几个人因为没有认真对待电而死亡。”

“老实说，”他坦承，“我也不明白电究竟是怎么一回事儿。我在电力学方面取得了一定的学位，但我对电是如何发挥效用的仍然无法完全理解。但我非常遵守规则，我也知道，要获得期待的结果，我应该怎样使用电。其他人却没有完全理解这一点，他们应该知道，尽管掌控了电力，也要知道电是如何工作的，这样他们就能避免受到伤害。”

我认为这是一条很棒的说明。女人们不会完全理解男人的思维

方式，因为这不在于她们的理解范围之内。但如果她们明白男人的思维究竟是怎么回事的话，她们就会用尊重的态度来让双方的关系保持在安全范畴之内。

## 认识男人——“没头脑”

男人的头脑就是他的控制中心。他所做的每一件事都是因为他深思熟虑过。因此，如果你想知道该怎样和男人沟通，你就要知道他的头脑究竟在哪里转弯。如果你判断对了他的思绪，那他所做的一切都可以得到解释。

我无法告诉你某个特定的男人究竟是怎么想的，但我们可以在他的头脑里“旅游”。我会做你的向导。我们可能会遇到很多“瞭望台”，我会标记出那些路标。我会指出“陷阱”和“危险区”，让你们避开“流沙区”和“毒（废）料区”。我们还能攀登上“高峰”，让你看到在深陷“沼泽”中时无法领略的美景。

结束旅程之后，你就会明白男人的头脑到底在想什么了。每个人的思想都不一样，但你总会找到你想找的线索。你会觉得你离男人的距离又近了一点点。由于你现在明白了男人的头脑构造，你也就能够按男人的思维改善你的说话方式，这样也有助于你与男人的交流沟通。

男人是逻辑动物 女人是情绪动物

010 —

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)