

想都是问题， 做才是答案



生命的红利只降临在我们起步以后，而不是起点四周；

财富的秘密，不在于你知道什么，而在于你做了什么；

好运，只愿意给既有想法又肯行动的人机会。

——你什么时候
开始，什么时候
就是黄道吉日。

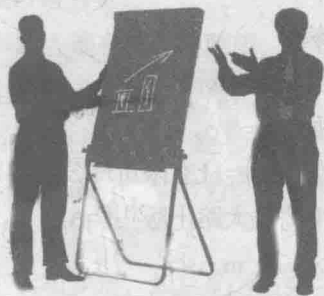
雨岑——著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

想都是问题， 做才是答案

雨岑 著



吉林文史出版社
JILIN WENSHI CHUBANSHE

图书在版编目(CIP)数据

想都是问题,做才是答案/雨岑著.--长春:吉林文史出版社,2019.3

ISBN 978-7-5472-6054-8

I. ①想… II. ①雨… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第047733号

想都是问题,做才是答案

出版人 孙建军

著者 雨岑

责任编辑 弭兰 崔月新

封面设计 韩立强

出版发行 吉林文史出版社有限责任公司

地址 长春市福祉大路出版集团A座

网址 www.jlws.com.cn

印刷 北京楠萍印刷有限公司

版次 2019年3月第1版 2019年3月第1次印刷

开本 880mm×1230mm 1/32

字数 140千

印张 8

书号 ISBN 978-7-5472-6054-8

定价 38.00元

简介

计划单上写的满满一片，却怎么都不想动，这是大多数人的状态。大家怀疑、害怕、缺乏执行力，觉得未来有太多问号，所以迟迟不肯付诸行动。本书告诉大家想要成功，千万不能停止在想，否则脑子里满是问题，唯有努力做，才能得到答案。

前 言

明代思想家王阳明说：“夫学、问、思、辨，皆所以为学，未有学而不行者也。”这句话的意思是：学习、提问、思考、分辨，这些都是为了更好地学习，而要掌握这件事，仅仅有前几者却没有行动，是万万不可能实现的。

世间万事皆是这个道理。生活中，有很多人碌碌无为、平平庸庸，难道他们是甘心平庸、屈于平凡，心中没有美好的愿望，还是他们不勤于思考，不懂得谋划呢？

恰恰相反，大多数人都有美好的愿望，梦想着有朝一日能够出人头地、出类拔萃，也都善于计划和谋划，可为什么结果适得其反呢？究其原因，是因为他们整日做着好梦，却只是停留在空想、喊口号上，从来不敢或不愿意付诸行动和努力。结果呢？他们不仅一生都一无所获，还白白浪费掉了大好青春。

他们有远大的目标和梦想，却总是习惯夸夸其谈，说得比什么都好听，一到行动的时候就退缩了，最终那些远大的目标和梦想都成为了空谈，犹如空中楼阁一般飘在空中，永远等不到实现的那一天。

他们有很好的想法，可过分信奉“三思而后行”，在思考的过程中，做事的勇气被一点点消磨，然后把“三思”当作是自己不行动的借口。最终，事情一拖再拖，机遇拖成了“霉运”，把成功拱手送给了别人。

他们虽然做好了完美的计划，但内心却被惰性占据着，懒惰、散

漫，不愿意付出更多的努力，最终，行动还没有开始多久就放弃了，只能草草收场。

甚至有些人习惯找借口，整天说自己“没有时间”“明天再做吧”“反正时间还有很多”……殊不知在他们犹豫、拖延的时候，做事的最好时机早已错过，计划和目标也无疾而终。

……

看看吧！这样只想不做的人怎么能成功？

一位名人曾经说过：“任何语言都是苍白的，你唯一需要的就是执行力，一个行动胜过一打计划。”对于任何事来说，心动都不如行动，只有行动起来，我们才能越来越接近成功。而不行动，一切都等于零。

还记得那个整天吵着要发财却从来不买彩票的人吗？还记得那个想要去南海的和尚吗？世界上最悲哀的事情就是，你有想法，却没有真正付出行动；世界上最悲哀的一句话就是：“我当时真应该那么做，却没有那么做。”很多时候，想一千次，不如去做一次；谋划一万次，不如去实践一次。

所以，不要想太多，更不要犹豫、恐惧，先行动起来，纵然失败了，也胜过无谓的空想。因为行动了，我们还有成功的机会和可能，可若是从来不动，那么成功的概率就只有零。古往今来，那些失败者大多数是因为不敢行动、不愿意行动，或是拖延行动。而大多数成功者也有一个共同的特点，那就是做事情勇敢无畏，想到就做到，决不拖泥带水。

成功的道路上并不拥挤，是因为想的人多，行动的人少。要记住：想，都是问题；做，才是答案。

目 录

第一章 想与做之间，隔了一道天堑	1
1.空想是失败的源头，行动是成功的开始	2
2.想一千次，不如做一次	6
3.没有行动支撑，想法便没有任何意义	10
4.有些事，只要做了，就没有想象中那么难	13
5.你白日做梦的时候，总有人在默默地努力	17
6.小心你的“想当然”	21
7.成功不是靠梦想和希望，而是靠努力和实践	25
第二章 梦想家描绘世界，行动者踏遍全球	29
1.空想者的世界叫做“海市蜃楼”	30
2.思想的宝藏，唯有行动才能开启	34
3.想做就做，不让生活只剩下遗憾	38
4.你和梦想之间，只差一个积极的行动	41
5.不努力还什么都想要，你凭什么？	46
6.做梦是最消磨时间的毒药	50
7.不是“想要做好”，而是“一定要做好”	53
8.你是什么样，关键在于你做到什么样	57

第三章 用脑子谋划未来，用双手创造人生…………… 61

- 1.人生需要谋划，有目标才有方向…………… 62
- 2.要努力向前，也要让每一份努力有该去的方向…………… 66
- 3.好运都是自己用双手争来的…………… 70
- 4.谋划是根，行动为本…………… 74
- 5.有雄心，更要脚踏实地…………… 78
- 6.不苦练实力，怎么能一鸣惊人…………… 82
- 7.不给你的未来设限，才能创造无限的可能…………… 86
- 8.空有大格局，小事也成不了…………… 89

第四章 借口是懦弱的面具，你缺乏的只是勇气…………… 93

- 1.想多少“如果”，不如来一个“如何”…………… 94
- 2.真正阻拦你的不是借口，而是懦弱…………… 98
- 3.过分在乎“损失”，就会失去“可能性”…………… 101
- 4.不踏出这一步，你怎么知道不行？…………… 105
- 5.你缺少的不是成功的机会，而是行动的勇气…………… 109
- 6.时时想着稳妥些，难以有大成就…………… 113
- 7.拿出破釜沉舟的勇气，逼出自己的成功…………… 117
- 8.野心还是要有的，万一实现了呢？…………… 120
- 9.做你害怕的事，直到成功为止…………… 124

第五章 成功就是——拳打“拖延”，脚踢“懒癌”…………… 127

- 1.在自我欺骗中，越“拖”越废…………… 128
- 2.“懒癌”君附体，成功再见！…………… 132

3.不要把精力浪费在寻找借口上	135
4.抓住今天，自然赢得明天	138
5.不思进取，只能变成职场“橡皮人”	142
6.计划不重要，行动才关键	146
7.眼前的轻松，终会成为日后的沉重	150
8.敢于去做，就没有什么不可能	155
第六章 效率至上，和时间签个协议	159
1.任何目标都需要一个“截止日期”	160
2.把握“黄金时间”，打造“黄金效率”	165
3.天下武功，唯快不破	169
4.逝者如斯夫，不舍昼夜	173
5.珍惜当下，珍惜眼前的风景	177
6.不要忽略任何一天	181
第七章 先行动起来，世上没有“万无一失”	185
1.思虑越多，问题越多	186
2.勇气就是在等待中耗尽的	190
3.“完成”比“完美”靠谱多了	194
4.“东风”转瞬即逝，哪能等你“万事俱备”	198
5.把“待办事项”变成“必办事项”	202
6.不是笨鸟，也要先飞	206
7.你与不留遗憾只距离一步	209
8.先想后行，不如先行后想	213
9.不是别人行动快，而是你行动慢	217

第八章 问题在“想”中滋生，答案在“做”里诞生…… 221

1.想得越多，问题就越多……………	222
2.“想”是原地踏步，“做”才能抵达终点……………	226
3.实践出真知，答案都藏在行动里……………	230
4.迷茫是因为想得太多，做得太少……………	233
5.绝大多数的恐惧源于多想少做……………	236
6.“想”是你的答案，“做”是标准答案……………	239
7.“想”不能解决任何问题……………	242
8.最好的经验都来自实践……………	245

第一章 | 想与做之间， 隔了一道天堑

DIYIZHANG

有人问杰克·韦尔奇：“你说的那些我们都知道，可是我们之间的距离，为什么会如此大呢？”

杰克·韦尔奇只是轻轻地说：“那是因为你们是知道，而我是做到了，这就是我们的差别。”

没错，知道得再多，想得再好，如果不去做，那么永远都一无所获。行动是拉开人与人之间距离的关键；行动是人与人成功与失败的前提。你越是行动得彻底，那么与人拉开的距离也就越大。

1.空想是失败的源头，行动是成功的开始

很多人看到别人成功时，总是羡慕地说：“他那么成功，真是命好！”或许你会认为这样的人肯定非常渴望成功，事实也确实如此。可接下来你再听他的话就知道了，他对于成功仅仅是有“渴望”罢了，却从来没有真正行动过，没有为成功而付出过任何努力。

接下来他会说类似的话：“要是我当初能坚持自己的想法，便也会有这样的成功。”若是有人问他为什么没去坚持、没去做事，他们就会说：“那是因为没有资金”“我怕失败”……

看吧！他对于成功的渴望只停留在空想之上，就连第一步都没有迈出，试想又怎么能真正成功呢？

空想是失败的源头，行动是成功的开始。这是一个简单的道理，而事实也证明，那些人人都羡慕的成功者总是有说干就干的勇气和魄力。因为他们比任何人都明白，做好任何一件小事都需要行动和坚持，更需要努力；他们比任何一个人更明白，行动不一定成功，但是仅靠空想而不行动，是绝对不可能成功的。所以，我们应该趁着岁月正好，勇敢地做自己想做的事情。

相信，这个世界绝不会亏待一个有行动力，并执着向前的人，也会让每一个怀揣梦想的人迈向最后的成功。

一个年轻人的经历便向我们证明了这个道理。

大学毕业后，他进入一家房地产公司，经过专业培训之后便成为了一名正式员工。在一次全员大会上，总经理慷慨激昂地进行一番演

讲，鼓励大家努力工作，一定要做出突出的成绩。这个年轻人很受鼓舞，立志成为这个行业的卓越者。

接下来，总经理转过身，从公文包里拿出一沓文件，问道：“这些文件是急需处理的，有谁愿意帮我整理一下？”

年轻人很想站起来，说“我可以”，可是看到大家都坐着不动，便也没敢站起来。片刻之后，总经理笑了笑，指着窗外那高楼林立的开发区，说：“你们知道吗？20年前那里还是一片荒芜，没有一栋大楼，甚至没有一个人。当时很多人想要开发这里，因为要是能够成功的话，便可以获得巨额利润，可是由于缺乏国家的资金支持，谁也没有勇气站出来。后来，一个年轻人行动了，虽然有些犹豫，但他却是第一个敢行动的人。现在你们看到了，这里变得异常繁荣，而那个年轻人也成就了属于自己的事业。”

人们心里都明白，那个年轻人就是总经理本人，因为他敢行动、敢尝试，所以才成就了今日的成功，缔造了一个非凡的地产王国。如果当时他只是渴望成功，却不敢行动，现在很可能会碌碌无为。

一下子，他的激情被唤醒，于是勇敢地站起来说：“总经理，我愿意！”

总经理看着他，微笑地点了点头。之后，这个年轻人总是比别人更快行动，比别人做更多的工作，而总经理也逐渐把一些重要的事情交给他。

很快，几年过去了，这个年轻人做出了非凡的业绩，坐上了部门经理的位置。当有人问他为何在短短几年便取得如此成绩时，他总是会说起总经理当年说的话，并且感慨地说：“行动是成功的开始。虽然行动之后，你不一定会获得成功；但是你若坐在原地，不肯行动，那么就永远也不要奢望成功！”

没错，只有行动起来，你才能有赢得成功的机会。不管你的想法是什么，不管你从哪里开始，当你想要成功的时候，就必须让自己行动起来，否则，一切都将会成为过眼烟云。而等待你的也只有失败、失败、再失败。

在这个世界上，我们每个人的成功，甚至是一点一滴的收获，都是通过货真价实的行动来得到的。有的人收获满满，获得了巨额的财富，那是因为他们具有独特的行动力；而有的人两手空空，穷其一生，则是因为他们始终想入非非，活在自己的空想之中，即便有机会摆在他们面前，他们也只会选择等待和观望。

一次，美国通用电器公司首席执行官杰克·韦尔奇给一家企业的管理人员进行培训，事后，一位中层管理者问道：“韦尔奇先生，您讲的那些内容我们都知道，可为什么我们之间还有如此大的差距呢？”

杰克·韦尔奇笑着说：“那是因为你们是知道，而我是做到了，这就是我们的差别。”

是的，这就是差别——空想与行动的差别，正是因为这个差别才造就了失败和成功的天差地别。很多时候，我们知道很多道理，但是这些简单易知的道理我们却没有做到。比如我们都知道“水滴石穿”的道理，可轮到自己做事的时候却时常缺乏耐心，不能坚持到底，结果只能与成功失之交臂。很多时候，我们总是有很多想法和构思，但是却及时抓住机会去把这些想法付诸实践。比如我们想要提升自己，多读些书籍，可每次刚拿起书就放下，反而看起手机来，沉浸在搞笑视频、微信聊天之中，结果提升、读书都成为了空想。

所以，知道得再多、想得再好，可不去做，不去行动，那么我们只能在原地踏步，只能承受一次次失败。只有行动，才能使我们一步

步地实现自己的想法，一步步地迈向成功。也正是行动，才能使我们拉开与失败者的距离，要想避免失败，首先要超越我们自己。

若是你想要成功，那就做自己想做的事情，并且真正付出自己的行动和努力吧！

做到了，你便是成功者！

2.想一千次，不如做一次

荀子说：“坐而言，不如起而行。”这句话的含义非常简单，就是与其坐着说，不如站起来去做。用我们今天的俗语来说就是“说得好，不如做得好”“是驴子是马，拉出来溜溜”。

其实，生活中有很多喜欢“坐而言”的人，他们遇到事情便夸夸而谈，只说不做；说起什么事情来头头是道，可是轮到他去做的時候，便犹犹豫豫、畏畏缩缩了。可要知道，不管什么事情，你说得再动听、再美丽动人，没有付出行动，还不如不说。

说到这里，想起这样一则寓言故事：

在一个仓库中有很多老鼠，它们快乐地生活，享受着吃不尽的粮食，可仓库主人发现了它们，为了避免粮食再受损失，于是在仓库中养了一只猫。

这只猫特别厉害，是个抓老鼠的能手，所以仓库中老鼠的数量不断减少。老鼠们每天活得战战兢兢，躲在洞里不敢轻易外出。眼见情况越来越糟糕，老鼠大王召开了全员大会，商讨如何对付这只讨厌的猫。

一时间，老鼠们叽叽喳喳，谈论个不停，也想出了很多独特的方法。

有的老鼠说：“我们可以研究一种毒药，然后悄悄放到猫的食物里。猫被毒死了，我们不就安全了吗！”

有的老鼠说：“我们可以用滚烫的黄油，把那只猫给烫死！”

还有的老鼠说：“那只猫虽然厉害，可是它毕竟只有一只猫啊！我们是一群，力量大，怎么也能打过它吧！不如我们一拥而上，把那只猫咬死！”

……

可是这些想法都被鼠王否定了，因为这都不是可行的办法，都不能保证既消灭那只猫，又能保全自己的性命。

这时，一只聪明的老鼠站了起来，说：“大王，我有一个非常好的办法，又安全又有效。”

鼠王看着它，问道：“什么办法？快点说出来听听！”

这只老鼠说：“这只猫实在太厉害了，死打硬拼的话，我们肯定不是它的对手，不如我们采取防御的方法，如何？”

大家都着急地问：“怎么防御？”

它说道：“我们可以等它睡着之后，在它的脖子上系个铃铛，这样，我们只要听到铃铛的声音，就知道猫来了，就不用担心被它抓住了！”

“好办法，好办法，这真是个好主意啊！”老鼠们欢呼雀跃起来，鼠王也觉得这个主意很好，便立即批准了这个方案。之后鼠王便号召大家落实计划，询问谁愿意主动接下这个任务。

可等了好半天，都没有一只老鼠愿意接受任务。年老的老鼠说：“我们年纪已经大了，老眼昏花、腿脚不灵，要是接受任务的话，不就是去送死吗！最好是找个身强体壮、行动灵活的去执行任务。”

年轻的老鼠则推脱说：“我们虽然年轻，可是身上的任务太重了，如果我们被抓住了，之后谁还能为大家找食物？还是找小老鼠吧！它们身形小，跑得快，个个是机灵鬼儿。”

而小老鼠则赶紧往后退，说：“我们可不行！我们还这么小，怎