



有什么样的思路，
就会有怎样的出路。

任登峰◎著

思想的钥匙

迷茫时需要打开正确的门

思想决定高度，高度决定人生；排除内心负面情绪，掌控人生正向能量。

从彷徨、踟蹰、不安、困惑中解脱出来！

只要思想晴朗，方向正确，心就不会感到迷茫；只要有梦想，一切都来得及！



SIXIANG

让我们了解这个世界，了解更完整的自己，唤醒都市中困惑迷茫的年轻人。

DEYU...HI

如何在遇到黑暗、困难、坎坷的时候，打开一扇正确的门。
用正确的思想钥匙来引导自己，这才是关键所在。

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

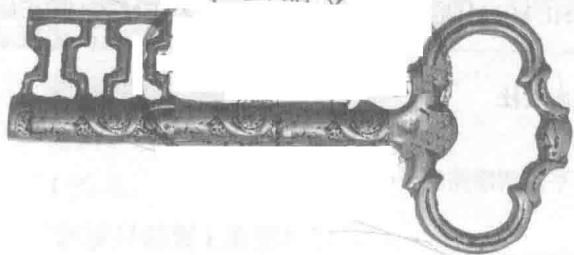


思想的钥匙

迷茫时需要打开正确的门

思想决定高度，高度决定人生；排除内心负面情绪，掌控人生正向能量。
从彷徨、踌躇、不安、困惑中解脱出来！
只要思想晴朗，方向正确，心就不会感到迷茫；只要有梦想，一切都来得及！

任登峰◎著



天津出版传媒集团
天津人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

思想的钥匙：迷茫时需要打开正确的门/任登峰著

—天津：天津人民出版社，2019.10

ISBN 978-7-201-14175-6

I. ①思… II. ①任… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第229844号

思想的钥匙：迷茫时需要打开正确的门

SIXIANG DE YAOSHI: MIMANGSHI XUYAO DAKAI ZHENGQUEDEMEN

出 版 天津人民出版社

出 版 人 黄 沛

地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦

邮 编 300051

邮购电话 (022) 23332469

网 址 <http://www.tjrmcbs.com>

电子信箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 刘子伯

装帧设计 孙希前

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 710×1000毫米 1/16

印 张 15.25

字 数 120千字

版次印次 2019年10月第1版 2019年10月第1次印刷

定 价 42.00元

版权所有 侵权必究

前言

有什么样的思路，就会有什么样的出路。对于一个普通人，他的思路决定自己一个家庭的出路。对于一个领导人，他的思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的生死存亡。

有这样一个故事：

一次，一个犹太人来到了一家纽约银行，来到贷款部，便坐了下来。

“先生，您好，请问有什么事情吗？”贷款部经理一边招呼着他，一边打量着来人的穿着：豪华的西服、高级皮鞋、昂贵的手表，还有镶宝石的领带夹子。

“是这样的，我想借些钱。”

“好的，您打算借多少？”

“1美元。”

“您说只需要1美元？”

“没错，只借1美元。可以吗？”

“噢，当然可以，只要有担保，再多点也无妨。”

“好吧，这些担保可以吗？”

这个犹太人一边说着，一边从豪华的皮包里取出一堆股票、国债等，放在经理的写字台上。

“总共50万美元，这些够了吗？”

“当然，当然，不过，你真的只要借1美元吗？”

“是的。”说着，犹太人接过了1美元。

“年息为6%。只要您付出6%的利息，一年后归还，我们可以把这些股票还给你。”

“谢谢！”

说完，犹太人就准备离开银行。

在旁边的分行长，怎么也弄不明白，拥有50万美元的人，怎么会来银行借1美元？他慌慌张张地追上前去，对犹太人说：“啊，这位先生。请留步……”

“哦，还有什么事情吗？”

“是这样的，我实在弄不清楚，你拥有50万美元，为什么只借1美元？要是你想借30万、40万美元的话，我们也会很乐意的……”

“谢谢您的好意，不过请不必为我操心。只是我来贵行之前，问过了几家银行，他们保险箱的租金都很昂贵。所以嘛，我就准备在贵行寄存这些股票。租金实在太便宜了，一年只需要花6美分。”

也许，对许多人来说，那些贵重物品的寄存按常理应放在金库的保险箱里，才是唯一的选择。但犹太商人没有陷于常理，他懂得另辟蹊径，找到了同样可以把证券等锁进银行

保险箱的办法，除了收费不同，从可靠、保险的角度来看，两者确实是没有多大区别的。

大多数情况下，人们是为了借款而进行抵押或担保，因此，总是希望以尽可能少的抵押物而得到尽可能多的借款。而银行为了保证贷款的安全或有利，从不肯让借款金额和抵押物的实际价值接近。所以，一般只有关于借款额上限的规定，其下限根本不用规定，因为这是借款者自己就会管好的问题。能够钻这个“空子”，转换思路思考问题，这就是犹太人在思维方式上的“精明”。

善于转换思路地思考问题，常能获得更多意想不到的成功机会。

巴甫洛夫在其科研工作中保持着一如既往的恒心，他曾经为了观察狗的消化系统是怎样活动的，决定采用新的实验方法：在胃部开一个医学上称之为瘻管的小孔。这个设想刚刚提出，就遭到了许多学者的反对，但巴甫洛夫仍充满信心。

在实验开始不久的时候，手术进行得很不成功，有 30 多只狗死了。这时候风言风语更多了，连原来支持他的人对他慢慢地失去了信心。“或许他们是对的吧！”巴甫洛夫对自己说，“可能全是白费时间，说不定真的不能开这么个小窗子呢！不，决不能气馁，越是在困难的时候，越要有必胜的信心！”于是

他继续鼓起勇气，认真地总结、分析失败的原因，总结经验教训。不久，奇迹终于出现了：一只装着痿管的小黑狗活下来了——实验成功了。

人们总是赞美成功，但在这个过程中却有着千万个挫折，当你遇到这些挫折时，能像巴甫洛夫那样无畏吗？

思路决定出路。你的成长思路的关键在于，寻找一条正确快捷的成长路径，然后脚踏实地地去走。

思想决定高度，高度决定人生；排除内心负面情绪，掌控人生正向能量。从彷徨、踟蹰、不安、困惑中解脱出来！只要思想晴朗，方向正确，心就不会感到迷茫；只要有梦想，一切都来得及！

如何在遇到黑暗、困难、坎坷的时候，打开一扇正确的门。用正确的思想钥匙来引导自己，这才是关键所在。当你还在人生中迷茫地等待、找寻，又或者为自己的不幸而伤感、为青春所累时，不妨读一读这本书。字里行间清淡温情的讲述、简洁平静的回忆、智慧灵性的剖析，让我们感受到人性的脆弱与坚强，生活的美好与不易，人生的感动与珍惜。

目 录

第一章	成功源于勤奋，用别人做梦的时间圆梦	1
003	天才始于勤奋	3
007	笨鸟先飞，勤能补拙	7
011	成功的背后都是汗水	11
014	境由心造，事在人为	14
017	人生就是不断地突破	17
第二章	树立人生目标，不因迷茫而纠结	23
023	找到你的生命坐标	23
026	成功从目标开始	26
030	做自己最擅长的事	30
033	人生之路由自己来铺	33
036	规划人生，让人生不再迷茫和纠结	36
040	不追求完美，不苛求自己	40
043	将命运掌握在自己手中	43
第三章	对人生微笑，用好心态去拼搏好未来	49
049	端正心态，从小事做起	49

- 053 学会优化每天的工作心态
057 不苛求绝对公平
060 扛住压力，别让前途毁在负能量上
064 快乐地工作，给焦虑的心情急刹车
067 感谢你的老板
070 感谢你的竞争对手

第四章 与其在等待中失败，不如在积极中成功

- 075 工作不是被动应付，而是主动负责
078 有些事不必老板交代
081 虚心接受批评
085 实事求是，勇于承认错误
089 用进取心取代借口
093 不要把薪酬作为努力工作的唯一理由
096 敬业让你驰骋职场

第五章 让心中充满爱，仁爱的力量可以战胜一切

- 103 珍惜身边的每一份真情
105 缘分不能强求，一切顺其自然
108 学会舍得，失恋也美好
110 释得仇怨，始得祥瑞
112 播种爱心，收获的是幸福
114 助别人就是帮助自己
117 充满爱心的女人才美丽
120 不管多忙都要关爱父母

第六章	时刻记得感恩，谢谢命运安排了这一切
125	对过去感恩，只活在当下
128	把苦难当财富
131	给自己一个微笑
134	生活需要挫折
138	要有一颗感恩的心
141	与人为善，皆大欢喜
145	别让情绪坏了你的事
第七章	学会与人交往，一个人的成功离不开其他人的帮助
151	卡耐基教你洞察人性弱点
153	结交比自己优秀的人
155	深交大人物
157	机智结交知名人物
160	找到适合你的圈子
164	贵人相助，事半功倍
第八章	不要被忧虑困扰，阳光就躲在每朵乌云背后
169	心烦意乱，只因计较太多
172	处事善于变通，不钻牛角尖
174	小事一桩，何必挂上心头
177	学会原谅别人
180	摆脱郁郁寡欢，需要一颗豁达之心
184	憎恨别人于己是一种很大的损失

第九章 学会包容，生命的宽度来自于心胸的容量

- 189 有胸襟、有涵养的人才能淡定自若
- 191 待人宽一分是福，利人才能利己
- 194 包容是一种参透人生的淡定
- 196 谁是谁非不重要
- 199 放下成见，化敌为友
- 201 让他一墙又何妨
- 203 持有登高望远的开阔心境

第十章 正确认识幸福，珍惜生命存在的每一天

- 207 幸福来自内心，源于生活
- 210 活着本身就是乐趣
- 212 忘掉过去，重新开始
- 215 坦然地接受无法改变的现实
- 218 幸福就在你身边
- 221 放开心扉去勇敢地追逐幸福
- 223 寻找幸福，不如经营幸福
- 227 笑对人生，获得幸福

第一章

成功源于勤奋， 用别人做梦的 时间圆梦

大凡心中有事，敢于思考的人，他们的人生经历都说明了一个道理：天才出于勤奋，成功来自努力！他们知道勤能补拙，他们也知道事在人为，他们更知道笨鸟先飞……为此，他们认认真真，不怕吃苦，踏实工作，将心中所想化作实际行动，为成功创造条件。

天才始于勤奋

思想的钥匙：坐等事情发生，就好像等着月光变成金子一样渺茫。希望宇宙中发生奇迹，能够取代自然法则的作用，简直就是天方夜谭，我们必须尽快放弃这种幻想。要知道，在所有成功的因素中，勤勉总是最有效的。

天才，一个人人都羡慕的名词。古往今来，多少人苦苦追寻，而又有多少人能得到它。有人曾不止一次地询问苍穹：“天才究竟是如何而来的？”纵观古今，诸多事例证明：天才始于勤奋！莎士比亚就是其中之一。

莎士比亚是举世瞩目的戏剧家、诗人和文学巨匠，被英国人赞颂为“时代的灵魂”“王冠上的明珠”。而这一切皆来自他的勤奋努力，使得他抓住了生命中的每个机会，在艺术方面取得了辉煌的成就，赢得了精彩的人生。还在莎士比亚幼年时期，每年都有几个剧团来莎士比亚的家乡演出。这些演出在莎士比亚幼小的心灵上播下了爱好戏剧的种子。他暗暗下了决心：要终身从事戏剧事业。莎士比亚 13 岁的时候，父亲破产，他只得中途退学。困苦的生活并没有使莎士比亚心灰意冷。他知道，当个戏剧家，要有很丰富的知识。因此，他“贪婪”地读着文学、哲学、历史等方面的书籍，自修拉丁文和希腊文，多方面地吸取营养。为了能在戏院里谋个职业，莎士比亚主动到戏院做马夫。日子长了，他和看门人混熟了。看门人特许他从门缝里和小洞里窥看戏台上的演出。莎士比亚边看边细心琢磨剧情和角色。夜深人静的时候，是他发愤读书、苦练演戏本领的时候。莎士比亚凭借自己的勤奋努力，很快掌握了许多戏剧知识。后来他到剧团里演配角。他抓住这个机会，在实践中提高和丰富自己的艺术才能。莎士比亚深感自己的知识太少。他利用点滴的时间苦苦读书，钻研文学、哲学、历史等方面的知识。就

这样，他凭借自己的勤奋和努力，开阔了视野，丰富了知识，在此基础上，仅用了1年多的时间，就为剧团写出了《亨利六世》等3部剧本。紧接着，他又连续写出了《理查三世》《错误的喜剧》等剧本，也获得了极大的成功。在后20年的时间里，莎士比亚以惊人的速度，高产高质地写成了叙事长诗两部，十四行诗一卷154首，戏剧37部。一个智商平常的人，只要能付出艰辛的劳动，认真锻炼自己的能力，掌握必要的技巧，同样能够成就大事。姚明没有斯塔德迈尔的弹跳，没有奥尼尔的力量，身体素质上的差异是与生俱来的，但勤奋的姚明最终却能够突破极限，跻身超级巨星的行列。

我们生于社会，长于社会，学于社会，成于社会。而社会中缺少不了的就是竞争，只有竞争才能体现出人与人的差异。在社会这座宏伟壮丽的金字塔中，谁能摘得塔顶的宝石，谁就是亿万人眼中羡慕的天才！

我国伟大的革命家孙中山先生曾经说过：“人类要在竞争中求生存，便要奋斗。”是啊，人生需要奋斗，需要不断的奋斗。正因为有了奋斗，才有了一项项科技的发明；正因为有了奋斗，才成就了这悠久深远的文化；正因为有了奋斗，才使得我们华夏古国又一次的腾飞。

有天生的才能必须得有后天的努力，没有后天的努力再怎么聪明也是没用的，后天的努力占了很大的比例，如果你认为自己是个天才，如果你认为“一切都会顺理成章地得到”，那你就真的有点危险了。

即使是贵为皇帝也是如此，俄国的彼得大帝，也是通过艰苦的努力才得到自己的王位。他经常换下宫廷服装，穿上工作服，他看到西欧文明的成果在俄国几乎不为人知，感到痛心疾首，他下定决心首先从我做起，决心自我教育，要提高国民的素质。26岁那年，其他的王子们正在耽于玩乐时，他开始周游各国，向这些国家中优秀的人们学习。在荷兰，他当过一位造船师的学徒；他在英国的造纸厂、磨房、制表厂和其他工厂里不仅细心地观察学习，而且像普通工人一样干活并拿到工资。

世界上留存下来的辉煌业绩和杰出成就，没有一样不是得自于勤奋艰苦的工作。辛勤地工作被称为是“成功降临到个人身上的信使。”

而“天赋”往往会给人们一种错误的观点，以为勤奋和苦干对有天赋的人来说是没有用的。人们还认为天才取得成功是必然的，那些惊天动地的大事天才可以轻松地做到，如果自己也是天才的话，自然不费吹灰之力就能成为一个成大事者。有的人甚至有更幼稚的想法：天才不需要刻苦学习，反对束缚，要求“潇洒自如”，对勤奋不屑一顾。他们只要轻松一跃，在不经意中，成功就唾手可得，就能取得显著成绩。看到姚明的成功，人们也往往注意到的是姚明的身高的天赋。然而事实却不是这样的。

诚然，无人能比的身高确实让他打篮球具备一些优势，但除了身高他并没有多少运动天赋，我们不能忽视我们看不到的姚明的刻苦与努力。没有刻苦努力，即使是天才也不能成功。而所谓的天才其实是用汗水打造出来的。1989年9岁的姚明被父母送进了上海市徐汇区少年体校的篮球班。虽然此时的姚明对篮球没有多少热情，但是姚明并不想混日子。体校的李章明教练说：“实事求是地讲，姚明刚开始对篮球并不是太感兴趣。不过姚明很听话，训练非常认真，教练怎么安排，他就怎么做。我让他一个动作练20遍，他就扎扎实实练20遍，不像有的队员那样偷工减料。”由于姚明个子高，训练又十分刻苦，很快就引起了区体校领导徐为丽的注意。她想向主管中国篮球的有关人士推荐一下姚明。徐为丽找到姚明的母亲，想征询她的意见。姚明妈妈觉得也没必要如此大张旗鼓，于是婉言谢绝了。没过几天，徐老师又一次找到姚明的母亲。她告诉姚明的母亲，那位篮球专家将要到上海出差，他答应见姚明一面，机会难得。姚明的母亲被徐老师的诚意打动，答应了。那天，方凤娣带着胖胖的走路还一扭一扭的姚明来到奥林匹克宾馆，敲开了那位专家的房门。门打开了，气氛出人意料的冷淡。专家傲慢到有点失礼的地步。他简单问了姚明几个问题，让姚明转身，向前走，再走回来。然后他们就开始聊篮球的事。那位专家谈到了王治郅，说他具备优秀篮球手的各项素质。王治郅的妈妈在国家队打球的时候，姚明的妈妈还在青年队。“王治郅会打得更好，他手大，腿长，能跑能跳。”他的话里话外流露出对王治郅所具有的篮球天赋的欣赏，而对于站在面前的姚明却并不看好。他对姚明的妈妈说姚明屁股太大了，平衡也不好，永远都不会成为一个很好的篮球手。他偶尔看一下姚

明，眼神和话语中分明流露出对姚明运动天赋的轻视和怀疑。但是，最终凭着自己刻苦的训练，姚明后来者居上，追上了自己的偶像甚至超越了他。在NBA，火箭前主帅范甘迪这样评价姚明：他的技术统计每年都在上升，这源于他的勤奋。他是我执教过最刻苦的球员，他不会因阶段性的成功而满足从而停止努力。他的意志很坚强，他将继续提高，因为这是他对自己的要求。