

名老中医

彭伟◎主编

头痛

医案选评

# 名老中医头痛医案选评

图书在版编目 ( CIP ) 数据

名老中医头痛医案选评 / 彭伟主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5331-9743-8

I. ①名… II. ①彭… III. ①头痛—中医治疗法  
IV. ①R277.710.41

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第015957号

## 名老中医头痛医案选评

MINGLAOZHONGYI TOUTONG YIAN XUANPING

责任编辑: 马 祥

装帧设计: 孙非羽

---

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出 版 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路189号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: [www.lkj.com.cn](http://www.lkj.com.cn)

电子邮件: [sdkj@sdpress.com.cn](mailto:sdkj@sdpress.com.cn)

发 行 者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市市中区英雄山路189号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印 刷 者: 日照梓名印务有限公司

地址: 山东省日照市莒县城区潍徐南路西侧

邮编: 276500 电话: (0633) 6826211

---

规格: 16开 (170mm × 240mm)

印张: 18 字数: 305千 印数: 1~1000

版次: 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷

定价: 48.00元

# 编委会

主 编 彭 伟

副主编 张继伟 吴宏赞 李春林 田财军

唐 颖 郑 娟

编 委 (按姓氏笔画排列)

刁哲明 王 军 王庆庆 王海燕

王琪琚 乔天慈 李思毅 李娜娜

李浩然 杨 洁 宋晓宾 张 蕙

张思硕 袁 晶 钱东东 蒋喜娟

韩亚宾 韩坤锜 翟 义

# 前 言

国务院印发《中医药发展战略规划纲要（2016—2030年）》，把中医药发展上升为国家战略，中医药事业进入新的历史发展时期。临床疗效确切是中医药发展的基础。提高中医临床疗效的途径很多，研读名中医医案是快捷、有效的途径。

医案，又称为诊籍，前贤医案历来受到后学者重视。清代余东扶在《古今医案按》中曾说：“成案甚多，医之法在是，法之巧亦在是，尽可揣摩。”而名中医医案更是其中的明珠，王燕昌在《王氏医存》中亦云：“名医立案，各有心得，流传既久，嘉惠无穷。盖临证多则阅理精，练事深则处方稳，此前贤医案所以可贵也”。

头痛在临床非常常见，既是一种常见病证，也是一种常见病状，常见于青壮年。中医药治疗头痛的经验和技巧散见于各家医案。八法之中，百法备焉。名医详审头痛的诸般变化，法虽有限，但用法之技巧无限，于规则之中审而明之，运用之妙，存乎一心。将各家医案辑录，或引之深之，以补原医案隐晦未名之处，或综之述之，以概括数案相通之处，十分具有临床意义。

有鉴于此，我们编写了《名老中医头痛医案选评》，希望能对提高中医诊疗头痛的水平起到促进作用。本书涉及的医案为现代名中医治疗头痛的医案，选自名中医个人的经验集或医案集，如《裘沛然医论医案集》《刘献琳学术经验辑要》《谢英彪50年医验集》等等，或者出自名中医医案合集，如《中国百年百名中医临床家丛书》《中华名中医治病囊秘》《神经科病·名家医案·妙方解析》《当代名医临证精华·头痛眩晕辑》《内科疾病名家验案评析》《湖湘当代名中医医案精华》等等。编者不揣浅陋，或分析医案的用药特点，或拓展医案的引申意义，或医案间纵横比对，期望能为读者阅读医案提供参考，促进临床水平的提高。受限于时间和精力，检索医案的范围仍嫌局限，难免有遗珠之憾，冀望在以后工作学习中继续补充完善。

由于编者水平有限，对医案的评析难免有挂漏之处，恳请广大读者不吝指正。

编 者

2019年5月

# 目 录

施今墨·····	1	万友生·····	64
孔伯华·····	3	朱良春·····	69
李斯炽·····	6	吴一纯·····	70
张汝伟·····	9	丁光迪·····	72
张子琳·····	11	王云铭·····	78
张梦依·····	13	董建华·····	80
时逸人·····	16	熊魁梧·····	83
邹云翔·····	17	孙一民·····	84
胡希恕·····	18	颜正华·····	89
王池卿·····	19	颜德馨·····	91
刘鹤一·····	26	于己百·····	94
黄文东·····	27	吴静芳·····	96
程门雪·····	29	朱南孙·····	104
龚去非·····	34	胡天雄·····	106
宋鹭冰·····	35	何炎燊·····	107
姜春华·····	37	孟澍江·····	109
华廷芳·····	38	柴彭年·····	111
周凤梧·····	39	张 琪·····	112
何世英·····	41	焦树德·····	114
马 骥·····	43	赵清理·····	116
裘沛然·····	46	张镜人·····	118
马光亚·····	51	柴浩然·····	121
郭士魁·····	52	欧阳琦·····	122
张海峰·····	54	屠金城·····	128
俞慎初·····	56	胡建华·····	129
杨继荪·····	61	吴熙伯·····	132

章真如·····	139	白兆芝·····	211
赵冠英·····	141	牛兴东·····	213
孔光一·····	145	王松龄·····	215
张灿理·····	149	柯新桥·····	217
高上林·····	152	何天有·····	220
赵昌基·····	156	王净净·····	222
张 磊·····	158	胡志强·····	224
刘献琳·····	159	桑希生·····	226
王少华·····	160	薄敬华·····	229
李 可·····	162	张晓阳·····	230
段富津·····	167	钟 洪·····	231
张琼林·····	169	张华甫·····	233
郭子光·····	171	梁建波·····	236
杜雨茂·····	173	王育群·····	238
陈文伯·····	174	张志均·····	241
孙朝宗·····	177	梁俊贻·····	243
陈宝田·····	179	尚品洁·····	245
刘祖贻·····	181	郑荪谋·····	246
刘学勤·····	186	柯新桥·····	247
程益春·····	189	孟维礼·····	248
邵念方·····	191	徐嵩年·····	250
王行宽·····	193	贾建华·····	251
沈绍功·····	195	严炜侯·····	253
尚品洁·····	199	张邦福·····	258
张崇泉·····	201	漆济元·····	260
赵金铎·····	204	李 炜·····	262
裘昌林·····	206	张 杰·····	264
王庆其·····	208	周 慎·····	265

## 施今墨

郭某，女，25岁。

患者素有头痛症，位于左太阳穴处，痛时颜面苍白，多汗，数小时后痛渐消失，而眩晕、耳鸣、眼花闪发，精神倦怠。

治法：止痛安神，活血通络。

方药：紫石英15g（紫贝齿24g同包，先煎），酒川芎5g，僵蚕5g（炒），苦丁茶3g，蔓荆子5g，茺蔚子6g，黄菊花6g，明天麻5g，双钩藤6g，首乌藤6g，白蒺藜15g，霜桑叶6g，酒当归10g，大生地黄10g（细辛1g同捣），奎白芍10g。2剂。

二诊：前方服后，疼痛时间已较先前短少，而眼花闪发、眩晕耳鸣尚未见效。拟再进前法，增加药力。

方药：紫石英15g（紫贝齿24g同包，先煎），石决明30g，草决明10g，大生地黄10g（细辛1.5g同捣），首乌藤15g，白蒺藜15g，茺蔚子10g（酒炒），僵蚕6g（炒），酒地龙6g，蝉蜕5g，明玳瑁10g，明天麻5g，苦丁茶3g，双钩藤6g，酒川芎5g，霜桑叶6g。2剂。

外用活蝎1枚，皂角子同等分，合捣如泥，贴患处。

三诊：前方服2剂后疼痛大减，故又连服2剂，先后共服4剂矣。每日只有时微痛，眩晕亦减，精神转佳。拟用膏方收功。

方药：紫石英60g，灵磁石60g，石决明90g，首乌藤60g，白蒺藜60g，明天麻30g，明玳瑁30g，酒地龙30g，北细辛15g，大生地黄30g，酒川芎30g，茺蔚子60g，僵蚕30g，双钩藤30g，苦丁茶30g，当归身30g，奎白芍60g，青连翘30g，蔓荆子30g，甘菊花30g。

共入大铜锅内，煮极透烂，取汁去渣收为膏。每日早晚各服一茶匙，白开水冲。

——《中国百年百名中医临床家丛书·施今墨》

【按语】头为诸阳之会，脑之所居。患神经衰弱者，脑力亏损，清阳不及。其痛则时发时止，隐隐作痛；或如头戴重盔，沉烦压痛。此患者素患头痛，痛时颜面苍白、多汗，为肝经病症所见。痛后眩晕、耳鸣、眼花闪发为

虚证显露。治法拟为止痛安神，活血通络。

施老用药常用药对，紫石英与紫贝齿为对。紫石英入血分，上能镇心、定惊悸、安魂魄、镇逆气、重以去怯是也，下能益肝、填补下焦、散阴火、止消渴、暖胞宫。紫贝齿亦走血分，既能清肝明目，又能镇静安神，为去怯佳品。二药相互为用，镇静安神、平肝潜阳；合僵蚕、苦丁茶、蔓荆子、羌蔚子、菊花、钩藤、天麻、桑叶、蒺藜等平肝潜阳；川芎、白芍、当归、生地黄等活血养阴。二诊加石决明、决明子药对。石决明为贝壳之类，得水中阴气而生，质体沉降，镇肝逆、平肝热、降肝火、息肝风、止头痛。决明子为决明的成熟种子，其味咸平，其功清肝、明目、利水、通便。《本草正义》：“决明子明目，乃滋益肝肾，以镇潜补阴为义，是培本之正治，非如温辛散风、寒凉降热之止为标病立法者可比，最为有利无弊。”石决明以泻为主，决明子以补为要。二药合参，一补一泻，平肝明目、镇肝息风止痛之力益彰。4剂服完改用膏方收功，稳固疗效。综观本案，一为辨证准确，二为善用药对。这均是建立在施老对药性药理极为深刻的理解上，不愧为大家之作。

## 孔伯华

任某，男，8月17日。

患者旧有偏头风，近又复发，左侧眉骨阵阵作痛，经络为之跳痛，脉细而伏数。

治法：柔肝祛风。

方药：辛夷花二钱，龙胆一钱五分，生石决明八钱（研，先煎），真川芎八分，防风五分，嫩白芷五分，苏薄荷一钱，清半夏三钱，青竹茹五钱，桑寄生五钱，荷叶一个。

【按语】肝体阴而用阳，肝阴不足，则失其柔和凉润。肝为刚脏，肝气升发，涵养肝气功能失职，失其冲和条达，则肝脏无法发挥正常疏泄功能。本案脉细而伏数，即为肝气不疏、郁滞于内所致。肝气郁滞日久易化火而致肝火上炎，肝火灼伤肝阴可致肝阴虚或肝肾阴虚，一方面可使肝火更旺，另一方面阴虚水不涵木、阴不制阳而导致肝阳上亢，阳亢无制又可导致肝风内动。本案辨证用药，治以平肝息风、清肝泻火、柔肝养血之品。

——《中国百年百名中医临床家丛书·孔伯华》

于某，男，7月12日。

患者头痛近3年。因肝热太重，偏左头痛，每劳则更剧，肺胃亦燥，口渴而热，脉弦大。

治法：清抑凉化。

方药：白芷一钱，莲子心二钱，生石决明一两（先煎），地骨皮三钱，川牛膝四钱，辛夷三钱，青竹茹四钱，藕四钱，石膏八钱（先煎），龙胆三钱，赭石三钱，旋覆花四钱（布包），杏仁泥三钱，荷叶一个，藁本三分，桑寄生八钱，磁石粉三钱（辰砂一钱同先煎），紫雪丹五分（分冲）。

——《中国百年百名中医临床家丛书·孔伯华》

【按语】肝热太重，肝气亢逆，疏泄太过，肝火上炎。《素问·生气通天论》：“阳气者，烦劳则张。”“张”即开，烦劳之后阳气不能回归内守，亢盛于外，所以劳累也会导致头痛加重，日久还会损耗气血阴精，形成恶性循

环。使用龙胆、紫雪丹清肝泻火，白芷、辛夷、藁本祛风止痛，生石决明、磁石粉平上亢之肝阳。患者口渴而热，辨证肺胃燥热，燥为阳邪，每从口鼻侵于肺，最易耗伤津液，常表现以“燥胜则干”为特点的诸般症状。在其病机演变过程中，有三种情况：一是燥邪化热化火，如《时病论·卷之六·秋伤于湿大意》谓“若热渴有汗，咽喉作痛，是燥之凉气，已化为火”，可见牙龈肿痛、耳鸣等症；二是燥灼津伤，可见发热、四肢痉挛、口燥咽干、皮肤干燥等症；三是燥伤肺液，炼津聚痰，可见痰少，涩而难出，或咯出如米粒状痰，兼皮毛干焦、口干咽燥等症。应结合临床，并按“燥者濡之”的法则，辨证论治。藕可清热生津，地骨皮甘寒清润，所谓热淫于内，泻以甘寒也。《要药分剂》有云：“丹溪云，地骨皮能治风者，肝肾同治也；肝有热则自生风，与外感之风不同，热退则风自息。夫地骨皮本非入肝之药，丹溪云然者，以肝肾同位而同治，骨皮既能退肾家虚热，则龙火不炽、雷火亦平，自能息肝热所生之风，虽不入肝经，而肝风亦并治也。且骨皮入肾、三焦二经之外，不入肝，更不入肺，即肺中伏火亦能降泄，则不必疑于肝风之不能息也。总之，肾药兼治肝，乙癸同源也。肾药兼治肺，金水相涵也。”

杨某，男，8月26日。

患者近日头部偏左作痛，呛咳痰多，自述较前略轻。唯素体肝旺脾湿，虚阳易动耳。脉见弦滑。

治法：治宜清降。

方药：干枇杷叶三钱（去毛），杏仁泥三钱（去皮尖），珍珠母五钱，麦冬三钱，白蒺藜三钱（去刺），云茯苓块三钱，天花粉三钱，知母二钱，贝母二钱，淡竹叶三钱，盐玄参三钱，橘皮二钱，橘络二钱，白芍四钱，甘草一钱，生梨皮一两。

——《中国百年百名中医临床家丛书·孔伯华》

【按语】肝旺脾湿证的患者，因肝气过盛致阴不制阳则肝阳上亢，肝气过盛而脾胃被克制，肝郁克土，水湿运化失常聚而生痰；木旺侮金，肺失肃降而咳嗽痰多，宜降。脾胃被克制则饮食的消化、转运发生障碍，导致水湿内生。本案选用珍珠母、白蒺藜平上亢之肝阳，选用云茯苓块、橘皮、橘络等燥湿化痰健脾，选用干枇杷叶、杏仁泥、生梨皮、贝母等清肺止咳，木气过盛，火气亦盛，且本案上实下虚，在对肝旺脾虚对证治疗的基础上，加用天花粉、玄参、知母等清热泻火药。

庞某，男，9月3日。

肝阳上犯，夹脾湿郁于经络，右半头痛甚重，鼻为涕塞，脉象弦滑而数大，左关较盛。

治法：滋抑清化并进。

方药：生石决明一两，桑叶三钱，辛夷二钱，竹茹六钱，白芷一钱，龙胆二钱，刺白蒺藜三钱，杭菊花三钱，知母三钱，杏仁泥三钱，桃仁泥一钱半，旋覆花一钱半，赭石一钱半，薄荷一钱，荷叶一张，酒黄芩三钱，紫雪丹四分（分冲）。

——《中国百年百名中医临床家丛书·孔伯华》

【按语】肝阳上亢则左关盛，脉弦数而大，夹湿则脉滑，湿郁化热。竹茹始载《神农本草经》“味甘、性微寒，可清胃热”。《本草经解》：“心者火脏也，十二官之君，诸热之主也；苦平清心，故主诸热……肺司水道，热则肺失清肃之令，而水道不通，水因而蓄焉；黄芩清肺，则化气下及膀胱而水下逐也。”《长沙药解》：“黄芩味苦，气寒，入足少阳胆、足厥阴肝经。清相火而断下利，泻甲木而止上呕，除少阳之痞热，退厥阴之郁蒸。”方中黄芩酒炒，金代张元素云：“病在头……须酒炒之，借酒力上升也。”酒黄芩可上达清窍以退肝经之郁热。土克金，脾湿影响肺宣发肃降，通调水道的功能，加入杏仁泥未病先防，未雨绸缪，杏仁入肺者，《内经》所谓“肺苦气上逆，急食苦以泻之”是也。诸药共用清热化湿，平抑肝阳。

## 李斯炽

杨某，男，31岁。1965年9月6日初诊。

患者右侧偏头痛八九年，失眠、头晕，腰痛胀，有时饮食不好，脉象弦数而虚，舌尖红，苔微黄。

辨证：肝肾阴虚，肝旺克脾。

治法：滋养肝肾，平肝健脾。

方药：女贞子15g，墨旱莲15g，生地黄9g，首乌藤15g，牡丹皮6g，石决明12g，钩藤9g，白芍9g，谷芽9g，六神曲9g，甘草3g。6剂。

二诊：服上方后，诸症俱减，但头部有时尚有轻微晕痛现象，弦数之脉象亦未全平，舌边微红，中心白苔。再本上法以巩固之。

方药：女贞子15g，墨旱莲15g，生地黄12g，玄参9g，麦冬9g，玉竹12g，钩藤9g，白芍9g，刺蒺藜12g，六神曲12g，麦芽12g，甘草3g。

【原按】本例失眠、头晕，脉弦数而虚，为肝阴不足、肝阳上亢之象；腰痛而胀，是肾阴亏耗。故本例头痛诊断为肝肾阴亏。肝旺则克脾，故出现饮食差、苔微黄等征象。用女贞子、墨旱莲、生地黄、首乌藤、白芍、玄参、麦冬、玉竹等以滋养肝肾，用石决明、钩藤以平肝潜阳，用牡丹皮、刺蒺藜以疏肝气，用谷芽、麦芽、六神曲以健脾胃，由是而诸症得以缓解。

——《中国百年百名中医临床家丛书·李斯炽》

【按语】本案患者关键病机为肝肾阴虚，肝阳上亢。综合患者现病史，主要分四大症状：右侧偏头痛、失眠、头晕及纳差。在肝阳上亢的患者中，头痛、头晕、失眠常相伴出现，均为肝阳上冲、清窍扰神所致，然出现纳差的患者较少。概肝为厥阴风木，脾为太阴湿土，从五行生克制化来看，肝的正常疏泄，可使脾土发挥正常作用，如情志不舒、所欲不遂、忧思恼怒等原因导致肝气过旺、疏泄太过，或肝阴不足、肝阳亢胜则形成了“肝木克脾土”的病理状态。《金匱要略》言：“夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。”这句经典条文同时也是“已病防变”重要思想的有力依据。清代医家薛己指出“凡脾之得疾，必先察其肝，盖肝者脾之贼”，叶天士在

《临证指南医案》中指出“肝为起病之源，胃为传病之所”，临床上很多脾胃病或者脾胃受损导致的症状都与肝有关。此案患者出现的饮食不佳的根本原因亦为肝旺克脾，而肝旺的根本原因则是肝肾亏虚，阴不制阳。故医家重用女贞子、墨旱莲、生地黄、首乌藤、白芍等一派滋养肝肾的中药，同时配合钩藤等平肝潜阳，再用牡丹皮等疏散肝气，用麦芽、神曲等和胃健脾，不仅头痛明显缓解，纳差等症状也一并消除，全方平肝敛肝，疏肝行脾，清热除湿，兼顾阴分。整个治疗思路清晰，方法得当，疗效满意。

**王某，女，成年。1971年2月15日初诊。**

患者时发头痛，有时偏在一侧疼痛，面部时有灼热感，吹风头痛发作更剧。有时想吐，耳鸣，服热性药物则病情加重，舌质红，脉微数。

辨证：肝热为外寒所束。

治法：清肝平肝解表。

方药：菊花9g，蝉蜕6g，薄荷6g，枯黄芩9g，僵蚕9g，钩藤12g，珍珠母9g，白芍9g，防风9g，白芷6g，甘草3g。

服上方4剂后，诸症即缓解，头痛痊愈。半年后，其父亲来诊病时言其病再未复发。

【原按】本例舌红，脉数，面部发热，耳鸣欲呕等症，显系肝热所致。肝胆经脉相为表里，足少阳胆经循耳前后，故其头痛多发在侧面，今遇风则发作更剧，故知肝热为外寒所束。用菊花、蝉蜕、薄荷、枯黄芩、僵蚕、钩藤、珍珠母、白芍以清肝平肝，用防风、白芷以解外束之风寒，内清外透，使火热不郁于头面，则头痛自愈。

——《中国百年百名中医临床家丛书·李斯炽》

【按语】此案患者头痛呈现“吹风”后加重的特点，乃风邪客于肌表之表现；欲吐、耳鸣、面部灼热感乃肝胆经热盛表现。肝经热盛可见高热、头痛、口噤、手足躁动，甚则项背强急、四肢抽搐、角弓反张、舌质红绛，舌苔薄黄或少苔，脉弦细而数。然肝喜调达，肝热久久不去则必有原因，概肌表被风邪所闭，腠理不开，肝热无外达之路，循经上扰清窍，遂发头痛。寒性收引，最易使人体气机收敛，腠理紧闭，脉络拘紧，风寒相合，则见头痛遇风加重。治疗上亦应在清肝热的同时注重疏散风寒，疏解肌表腠理，使热有出路，则头痛方可痊愈。药用白芷、防风疏风散寒解表，配以菊花、蝉蜕、薄荷清肝热等药物，佐以僵蚕、钩藤平肝，诸药配合，疗效肯定。此案

类似于中医所讲“寒包火证”，《医学心悟》说：“其人素有郁热，而风寒束之，热在内而寒在外，谚云‘寒包火’也。”由于寒邪束缚了体表，体内原本蓄积的火热不能向体外宣散，就如同被体表的寒邪“包裹”起来，积在体内而呈现身体高热不退的现象，即内有蕴热、外受寒邪所引起的外感病。治疗此类疾病，散表寒与清里热须同时应用。

## 张汝伟

王某，女，62岁。

患者偏右头痛，3年有余，发时目赤如火，痛不能食，两脉濡细无力，苔中剥，两旁白腻成条。

辨证：此由阳明之湿蒙蔽清阳，少阳之火上炎。

治法：清阳化湿清热。

方药：厚朴花1.5g，石菖蒲3g，菊花、蔓荆子、制女贞子、沙苑子、知母各9g，竹沥、半夏、桑叶各6g，羌活、独活各1.2g，牡蛎24g（先煎）。

二诊：进前方3剂后，痛势较减，脉来仍细濡，苔剥质绛。

病久阴分受损，而阳明之热不能透发，阴既不能涵阳，以致肝阳上逆，拟升清阳而退里热，固肾阴以平肝，用仲景葛根芩连汤加味。

方药：葛根3g，酒炒黄连1.2g，生石膏15g，牡蛎24g，龙齿（先煎）、生地黄、知母、沙苑子、白蒺藜、菊花各9g，丝瓜络4.5g。

三诊：进葛根芩连合玉女煎法后，痛减七八，脉之濡细者，转为左寸关独弦。可见蕴伏之风热，已得松动，仿《内经》从右引左之意，参入泻肝泄风法。

方药：玉泉散12g（包煎），龙胆1.5g（研末分2次吞），葛根3g，辛夷4.5g，菊花、路路通、白蒺藜、龙齿（先煎）、晚蚕沙（包煎）各9g，鲜荷叶1张。

【原按】此症为之审证求因，先从病发之经络部位以为因素，投剂后，虽能稍减而仍未根除，后因诊脉左寸关独弦数，而兼治其肝，本《内经》从左引右、从右引左之旨，而用龙胆吞服之，果然1剂知而2剂愈，未再复发。

——《上海老中医经验选编》

【按语】在中医传统理论中，肝胆相表里，共主疏泄，性喜条达而恶抑郁，且内寄相火；三焦总司人体之气化，为水液代谢和相火游行之通道，故少阳为病常出现相火内郁、上炎、气机疏泄失常以及水液代谢障碍等病理变化。又由于脏腑相连，土木相关，少阳为病又常可波及脾胃。患者舌苔中剥，两旁白腻成条，此湿邪侵犯阳明之伤，胃阴有损，湿滞于脾，阴分受

损，而阳明之热不能透发，阴阳气机紊乱，且患者诊脉左寸关独弦数，说明其有少阳之病，其重点在于肝胆，此正是少阳为病常出现相火内郁、上炎、气机疏泄失常等病理变化。而同时肝阳疏泄紊乱，上扰头目，而导致头痛不适，本应从少阳经治起，以肝胆为中心，平肝潜阳清热，同时祛阳明之湿浊，透阳明之热是为治标。