

社区全科医生 临床诊疗与卫生服务手册

主编 吕清泉 吕明



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

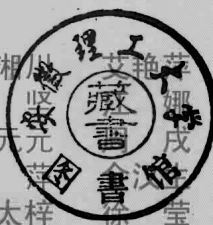
社区全科医生 临床诊疗与卫生服务手册

主编 吕清泉 吕明

编委会

主 审	陆家韬	程芳梅	
顾 问	王争艳		
主 编	吕清泉	吕 明	
副主编	谢 凡	胡红平	胡成华
	邹武松	陈启谷	孙永昌
参 编	(按姓氏笔画排序)		
	王诗奇	兰为群	尹国红
	叶 菲	叶亚林	冯世波
	林 杰	张 宁	李青林
	周 晶	罗 敏	罗俊辉
	胡红涛	胡淑芳	胡家顺
	常 乐	彭 涛	程 奎
	蔡志芳	魏 琦	魏海棠

左湘
孙元
张金
荣太
曾会
云
艾艳
薛娜
成莹
徐莹
曾为红



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

社区全科医生临床诊疗与卫生服务手册/吕清泉,吕明主编. —武汉:武汉大学出版社,2017.9

ISBN 978-7-307-19722-0

I. 社… II. ①吕… ②吕… III. ①临床医学—手册 ②社区服务—卫生服务—手册 IV. ①R4-62 ②R197.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 233936 号

责任编辑:林莉 辛凯 沈继侠 责任校对:李孟潇 汪欣怡 版式设计:韩闻锦

出版发行:武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件:cbs22@whu.edu.cn 网址:www.wdp.com.cn)

印刷:虎彩印艺股份有限公司

开本:787×1092 1/16 印张:67.75 字数:1604千字 插页:1

版次:2017年9月第1版 2017年9月第1次印刷

ISBN 978-7-307-19722-0 定价:198.00元

版权所有,不得翻印;凡购买我社的图书,如有质量问题,请与当地图书销售部门联系调换。

国家急需能胜任“首诊负责”的全科医生、能管理居民健康的“守门人”，人民群众渴望合格的签约医生和慢病管理者。“工欲善其事，必先利其器”，我们社区医生（全科医生）必须学好和用好这本工具书，以适应岗位职责要求，提高为人民服务的本领，努力在基层社区、在改革的历史画卷中写下动人的精彩篇章。

王争艳

2017年6月

（此处为大量模糊文字，疑似为书籍正文或前言的扫描内容，因清晰度低无法准确转录。依稀可见“全科医生”、“守门人”、“签约医生”等关键词。）

前 言

随着国家深化医药卫生体制改革和分级诊疗制度逐步推进，社区卫生服务中心等基层医疗卫生服务机构的功能进一步明确，即为辖区内的居民提供公共卫生服务和基本医疗服务。

加强基层卫生人才队伍建设，提升基层医疗卫生人员的全科医疗服务能力和水平，是落实分级诊疗制度的关键。目前，有全科住院医师规范化培训、助理全科医生培训、转岗培训、农村订单定向免费培养等多种全科医生培养方式。当然，全科医师的在岗培训也极其重要。广大社区医疗卫生机构的工作人员，都希望有一部实用的工具书，既能帮助熟悉社区全科医疗的工作方式，又能帮助提高基本医疗和公共卫生服务能力。有鉴于此，武汉市汉口医院组织本院多名专家，并邀请了武汉医师协会社区（全科）分会的部分社区医疗和管理专家，共同编写了本书。

本书针对社区医疗机构的功能定位和全科医师临床工作特点，内容涵盖了社区医疗常见的临床症状、临床技能、临床沟通技巧等内容；在疾病诊疗方面，本书按内科、外科、妇科、儿科、五官科分别阐述了各科常见疾病的病因机制、临床表现、诊断和治疗，分述了各种疾病的健康教育，探索提出了基层医院的上转建议；本书还特别介绍了社区康复的基本概念、康复功能评估、康复治疗方法和常见病的康复治疗；本书特别编排介绍了健康档案、预防接种以及慢性病管理等社区公共卫生服务内容，以及有关基层医疗卫生机构如何自律和维权的内容。

本书在编写、审定过程中，得到了武汉市汉口医院、武汉医师协会社区（全科）分会的大力支持；得到了全国道德模范、第七届中国医师奖获得者王争艳同志的悉心指导；武汉市汉口医院、金桥社区服务中心、前进街社区卫生服务中心、中华路社区卫生服务中心和常青花园社区卫生服务中心的专家们付出了辛勤劳动，在此致以衷心的感谢。

由于任务紧迫，编写时间较短，参编的各位专家风格不一，以及限于水平，内容难免有重复和疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

编 者

2017年5月

目 录

第一编 全科医学与社区卫生服务

第一章 全科医学	3
第一节 全科医学的产生与发展概述	3
第二节 全科医学在我国的发展与展望	4
第三节 全科医疗	5
第四节 全科医生	6
第二章 社区卫生服务	16
第一节 社区卫生服务的概述	16
第二节 社区卫生服务与我国的发展	17
第三节 社区卫生服务与全科医疗	18
第四节 社区卫生服务与全科医生	19
第三章 家庭医生签约服务	20
第四章 社区卫生服务情景再现案例模拟	28
第五章 全科医生与社区公共卫生服务	34
第一节 城乡居民健康档案管理服务规范	34
第二节 健康教育服务规范	55
第三节 预防接种服务规范	58
第四节 0~6岁儿童健康管理服务规范	63
第五节 孕产妇健康管理服务规范	74
第六节 老年人健康管理服务规范	83
第七节 高血压患者健康管理服务	85
第八节 2型糖尿病患者健康管理服务规范	90
第九节 重性精神疾病患者管理服务规范	95
第十节 传染病及突发公共卫生事件报告和处理服务规范	101
第十一节 卫生监督协管服务规范	104

第二编 社区常见症状及常见急重症的院前急救

第一章 社区常见症状的判断、处理和转诊	109
第一节 发热	109

第二节	头痛	111
第三节	眩晕	113
第四节	晕厥	114
第五节	意识障碍与昏迷	116
第六节	抽搐与惊厥	119
第七节	心悸	122
第八节	胸痛	123
第九节	呼吸困难	126
第十节	咳嗽与咳痰	129
第十一节	咯血	131
第十二节	鼻出血	133
第十三节	腹痛	134
第十四节	黄疸	138
第十五节	恶心与呕吐	139
第十六节	吞咽困难	141
第十七节	呕血与黑便	142
第十八节	腹泻	144
第十九节	便血	146
第二十节	便秘	147
第二十一节	腹部肿块	148
第二十二节	乳房肿块	150
第二十三节	发绀	151
第二十四节	水肿	152
第二十五节	皮肤黏膜出血	154
第二十六节	尿频、尿急、尿痛	155
第二十七节	血尿	156
第二十八节	颈肩痛	158
第二十九节	腰腿痛	159
第三十节	腰背痛	161
第三十一节	关节痛	162
第三十二节	红眼	163
第二章 社区常见急重症的院前急救与转诊 166		
第一节	心脏骤停	166
第二节	休克	171
第三节	急性过敏反应	178
第四节	急性胸痛	179
第五节	窒息	183

第六节 惊厥.....	186
第七节 急性创伤.....	190
第八节 中暑.....	195
第九节 电击伤.....	197
第十节 犬咬伤.....	198
第三编 社区医疗的基本技能与操作技术	
第一章 问诊.....	203
第一节 问诊内容.....	203
第二节 问诊的方法与技巧.....	207
第三节 特殊情况的问诊技巧.....	209
第四节 问诊示范与问诊记录举例.....	212
第二章 体格检查.....	219
第一节 体格检查的定义及注意事项.....	219
第二节 体格检查的基本方法.....	220
第三节 一般检查.....	224
第四节 头部检查.....	226
第五节 颈部检查.....	228
第六节 胸部检查.....	230
第七节 腹部检查.....	239
第八节 神经系统检查.....	244
第三章 病历和有关医疗文件的书写要求.....	247
第一节 病历书写基本规范(2010年版).....	247
第二节 病历书写举例.....	254
第三节 电子病历概述.....	268
第四章 常见检验项目及意义.....	273
第一节 血常规检查.....	273
第二节 尿液检验.....	276
第三节 粪便检测.....	280
第四节 肾功能检测.....	282
第五节 肝功能测定.....	283
第六节 血清脂质和脂蛋白检测.....	287
第五章 常见心电图表现及意义.....	289
第一节 心电图测量和正常数据.....	289

第二节	心房肥大和心室肥厚	291
第三节	心肌缺血与 ST-T 改变	294
第四节	心肌梗死	295
第五节	心律失常	299
第六章	社区常用基本操作技术	307
第一节	常用注射法及静脉输液	307
第二节	皮肤过敏试验	312
第三节	酒精擦浴法	314
第四节	冷湿敷法	315
第五节	冰枕、冰帽使用法	315
第六节	冰袋、冰囊使用法	316
第七节	热湿敷法	317
第八节	吸氧术	317
第九节	导尿术	318
第十节	直肠肛管检查	319
第十一节	肛管排气法	320
第十二节	灌肠术	321
第十三节	留置胃管术	323
第十四节	洗胃术	325
第十五节	腹膜腔穿刺术	326
第十六节	胸膜腔穿刺术	327
第十七节	清创缝合术	328
第十八节	换药术	330
第十九节	拆线术	331
第二十节	小夹板固定术	331
第二十一节	石膏固定术	332
第四编 社区常见内科疾病的诊疗与转诊		
第一章	呼吸系统疾病	337
第一节	急性上呼吸道感染	337
第二节	流行性感冒	339
第三节	急性气管—支气管炎	341
第四节	慢性支气管炎	343
第五节	慢性阻塞性肺疾病	345
第六节	慢性肺源性心脏病	350
第七节	支气管扩张症	354
第八节	肺炎	357

第九节 肺脓肿	361
第十节 胸腔积液	364
第十一节 自发性气胸	367
第十二节 支气管哮喘	370
第十三节 肺栓塞	374
第十四节 呼吸衰竭	376
第十五节 原发性支气管肺癌	380
第十六节 肺结核	389
第二章 心血管系统疾病	394
第一节 高血压病	394
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	401
第三节 心律失常	408
第四节 心脏瓣膜病	418
第五节 心肌病	426
第六节 心功能不全	431
第三章 消化系统疾病	439
第一节 急性胃肠炎	439
第二节 慢性胃炎	441
第三节 胃食管反流病	444
第四节 消化性溃疡	446
第五节 幽门螺杆菌的规范化治疗	449
第六节 功能性胃肠病	452
第七节 慢性腹泻	455
第八节 便秘	456
第九节 胃石症	457
第十节 消化道息肉及息肉病	459
第十一节 消化道憩室	461
第十二节 胆道感染	463
第十三节 药物性肝病	466
第四章 泌尿系统疾病	469
第一节 急性肾小球肾炎	469
第二节 慢性肾小球肾炎	471
第三节 急进性肾小球肾炎	473
第四节 肾病综合征	475
第五节 尿路感染	478

第六节 急性肾损伤	481
第七节 慢性肾衰竭	485
第五章 血液系统疾病	489
第一节 缺铁性贫血	489
第二节 再生障碍性贫血	491
第三节 特发性血小板减少性紫癜 (ITP)	494
第四节 过敏性紫癜	497
第五节 单纯性紫癜	499
第六节 脾功能亢进	500
第六章 内分泌与代谢性疾病	503
第一节 糖尿病	503
第二节 低血糖症	521
第三节 高尿酸血症与痛风	523
第四节 甲状腺功能亢进症	527
第五节 甲状腺功能减退症	532
第六节 单纯性甲状腺肿	534
第七节 亚急性甲状腺炎	535
第八节 肥胖症	536
第七章 神经系统疾病	540
第一节 特发性面神经麻痹	540
第二节 三叉神经痛	541
第三节 偏头痛	543
第四节 短暂性脑缺血发作	546
第五节 脑梗死	548
第六节 脑栓塞	553
第七节 脑出血	554
第八节 蛛网膜下腔出血	557
第九节 颅内肿瘤	558
第十节 癫痫	561
第十一节 帕金森病	566
第八章 风湿性疾病	570
第一节 风湿性疾病概述	570
第二节 风湿热	571
第三节 类风湿性关节炎	576

第四节	系统性红斑狼疮	578
第五节	骨关节炎	580
第五编 社区常见外科疾病的诊疗与转诊		
第一章	浅表软组织感染	587
第一节	疔	587
第二节	疖	588
第三节	急性蜂窝织炎	589
第四节	丹毒	591
第五节	甲沟炎	592
第六节	嵌甲症	593
第七节	化脓性指头炎	594
第八节	化脓性腱鞘炎	595
第九节	慢性皮肤溃疡	596
第二章	体表肿瘤与肿块	598
第一节	脂肪瘤	598
第二节	纤维瘤	599
第三节	皮脂腺囊肿	600
第四节	腮腺囊肿	601
第五节	血管瘤	602
第六节	淋巴管瘤	603
第七节	恶性黑色素瘤	605
第八节	皮肤癌	606
第三章	常见创伤性疾病	608
第一节	头皮血肿	608
第二节	头皮裂伤	609
第三节	脑震荡	609
第四节	脑挫裂伤	610
第五节	颅内血肿	612
第六节	肋骨骨折	613
第四章	甲状腺及乳腺疾病	615
第一节	甲状腺腺瘤	615
第二节	甲状腺癌	616
第三节	急性乳腺炎	619
第四节	乳腺囊性增生症	620

第五节 乳腺纤维腺瘤	621
第六节 乳腺癌	622
第五章 腹部疾病	627
第一节 腹外疝	627
第二节 胃十二指肠溃疡的外科治疗	630
第三节 胃癌的外科治疗	635
第四节 肠梗阻	638
第五节 阑尾炎	643
第六节 细菌性肝脓肿	647
第七节 肝肿瘤	649
第八节 肝囊肿	652
第九节 门静脉高压症	654
第十节 胆囊结石	656
第十一节 胆管结石	658
第十二节 胆道蛔虫病	661
第十三节 胆道肿瘤	662
第十四节 急腹症的诊断与鉴别诊断	664
第十五节 结肠癌	667
第十六节 直肠癌	670
第十七节 肛裂	672
第十八节 直肠肛门周围脓肿和肛瘘	674
第十九节 痔	675
第六章 泌尿系统疾病	678
第一节 急性细菌性膀胱炎	678
第二节 急性尿道炎	679
第三节 急性细菌性前列腺炎	681
第四节 慢性前列腺炎	682
第五节 急性附睾炎	685
第六节 良性前列腺增生症	686
第七节 急性尿潴留	691
第八节 肾积水	692
第九节 肾结石	694
第十节 输尿管结石	696
第十一节 尿道结石	698
第十二节 精索静脉曲张	699
第十三节 鞘膜积液	701

第七章 骨、关节、运动系统疾病	703
第一节 骨折的概述	703
第二节 关节脱位	705
第三节 劳损性腰痛	709
第四节 腱鞘炎	713
第五节 腱鞘囊肿	716
第六节 肩周炎	717
第七节 颈椎病	718
第八节 腰椎间盘突出症	722
第九节 化脓性骨髓炎	730
第八章 血管疾病	735
第一节 单纯性下肢静脉曲张	735
第二节 血栓性浅静脉炎	737
第三节 下肢深静脉血栓形成	738
第四节 下肢血栓闭塞性脉管炎	742
第六编 社区其他常见疾病的诊疗与转诊	
第一章 社区常见妇产科疾病的诊疗与转诊	747
第一节 产前检查与孕期保健	747
第二节 自然流产	752
第三节 妊娠剧吐	756
第四节 异位妊娠	757
第五节 阴道炎	760
第六节 盆腔炎性疾病	764
第七节 宫颈疾病	766
第八节 痛经	769
第九节 经前期综合征	770
第十节 计划生育	772
第十一节 子宫肌瘤	778
第十二节 卵巢良性肿瘤	780
第二章 社区常见儿科疾病的诊疗与转诊	782
第一节 新生儿黄疸	782
第二节 新生儿脐炎	784
第三节 口炎	785
第四节 腹泻病	786

第五节	急性上呼吸道感染	790
第六节	急性支气管炎	792
第七节	毛细支气管炎	793
第八节	支气管肺炎	795
第九节	支气管哮喘	798
第十节	手足口病	802
第三章 社区常见五官科疾病的诊疗与转诊 805		
第一节	急性扁桃体炎	805
第二节	慢性扁桃体炎	807
第三节	急性咽炎	808
第四节	慢性咽炎	810
第五节	急性会厌炎	811
第六节	急性喉炎	813
第七节	急性化脓性中耳炎	814
第八节	梅尼埃病	816
第九节	复发性口腔溃疡	819
第十节	牙龈病	820
第十一节	牙周炎	822
第十二节	眼结膜炎	823
第十三节	沙眼	826
第十四节	白内障	827
第十五节	青光眼	832
第七编 社区康复		
第一章 绪论 841		
第一节	康复和康复医学概述	841
第二节	残疾与残疾预防	848
第三节	全科医生学习社区康复的意义	852
第二章 家庭康复服务 854		
第一节	在家庭中帮助病伤残者康复	854
第二节	提供家庭帮助	859
第三章 康复评定 864		
第一节	人体功能的概念	864
第二节	躯体功能的评定	866
第三节	日常生活活动能力评定	869

第四节	心理测量与评定	870
第五节	社会生活能力评定	872
第六节	生活质量评定	874
第四章	康复治疗	878
第一节	物理疗法	878
第二节	作业疗法	918
第三节	听觉语言疗法	930
第四节	心理康复	938
第五节	康复护理	942
第六节	假肢与矫形器的应用	947
第七节	社区常用康复器材的应用	958
第八节	创造无障碍环境	964
第九节	回归家庭和社会	966
第五章	社区常见致残疾患的康复与预防	973
第一节	脑卒中的康复	973
第二节	小儿脑瘫的康复	986
第三节	骨关节伤病的康复	1002
第四节	老年病的康复	1011
第八编 社区卫生服务的自律与维权		
第一章	依法执业和伦理规范	1031
第一节	社区政策法规概况	1031
第二节	社区卫生服务机构政策法规	1032
第三节	伦理规范	1044
第二章	医学人文精神与现代医学模式	1051
第一节	人文精神与医学人文精神	1051
第二节	医学模式转变与医学人文精神	1053
第三章	社区医疗纠纷的防范	1057
第一节	医疗纠纷概述	1057
第二节	社区医疗纠纷常见原因分析与特点	1058
第三节	社区医疗纠纷的防范	1061
参考文献		1066