

爱国主义教育、理想信念教育、人生观和价值观教育

基于
“中国梦”
视阈下的

我国大学生思想政治教育研究

李洪荣 张排房 著

应急管理出版社

ISBN 978-7-302-52623-7

基于“中国梦”视阈下的我国大学生思想政治教育研究

基于“中国梦” 视阈下的

我国大学生思想政治教育研究

李洪荣 张排房 著

本书具体介绍了实现中国梦的和平途径，以及大学生思想政治教育的内涵，阐述了中国梦融入大学生思想政治教育的时代必要性；中国梦融入大学生思想政治教育的原则，探究了将中国梦融入大学生思想政治教育的可行模式。

对于在本书的参考文献中未列出的引用文献和论著，作者在此表示由衷的感谢。由于时间仓促，作者水平有限，难免存在不足之处，望读者真诚地予以指正。

李洪荣 张排房 著
应急管理出版社
ISBN 978-7-302-52623-7
2019年6月
710mm×100mm
2019年9月
20192374

26.00元 定价

应急管理出版社

应急管理出版社 北京·

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

基于“中国梦”视阈下的我国大学生思想政治教育研究/李洪荣,张排房著. --北京:应急管理出版社, 2019

ISBN 978-7-5020-7633-7

I. ①基… II. ①李… ②张… III. ①大学生—思想政治教育—研究—中国 IV. ①G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 148210 号

基于“中国梦”视阈下的我国大学生思想政治教育研究

著 者 李洪荣 张排房
责任编辑 马明仁
封面设计 优盛文化

出版发行 应急管理出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010-84657898 (总编室) 010-84657880 (读者服务部)
网 址 www.cciph.com.cn
印 刷 定州启航印刷有限公司
经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm¹/₁₆ 印张 12¹/₄ 字数 210 千字
版 次 2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷
社内编号 20192374 定价 56.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010-84657880

人类的每一次发展都离不开梦想的存在，它是推动我们继续发奋图强的不竭动力。中国梦是全国人民对未来的憧憬，对美好生活的向往，更包含着责任、理想及不断奋斗的精神。当代大学生正处于怀揣梦想的年纪，对大学生进行“中国梦”教育，引导大学生读懂中国梦，思考中国梦与自己的关系，主动为实现中国梦承担和履行应尽的社会责任，增添实现中国梦的强大青春能量，是大学生思想政治教育的一项新课题。对大学生进行中国梦教育，引导大学生理解和接受中国梦丰富的价值意蕴与深刻的时代内涵，正是紧密结合中国社会现实进行的一场生动的主题爱国主义教育、理想信念教育、人生观和价值观教育，是引导大学生选择正确成长道路的需要，也是增强大学生的精神动力，为中国梦的实现贡献才学与能力的需要。

本书具体介绍了实现中国梦的根本途径、开展大学生思想政治教育的内涵，概述了中国梦融入大学生思想政治教育的时代必要性、中国梦融入大学生思想政治教育的原则，探究了中国梦融入大学生思想政治教育应坚持的主要渠道和可行模式。

对于在本书的参考文献中未列出的引用文献和论著，我们深表歉意，并表示由衷的感谢。由于时间仓促，作者水平有限，难免存在不足之处，在本书出版之际，我们真诚地希望读者对本书提出宝贵的意见和建议。

著者

2019年6月

目 录

CONTENTS

第一章 中国梦概述 / 001

- 第一节 中国梦的产生与发展历程 / 001
- 第二节 中国梦的本质与科学内涵 / 009
- 第三节 中国梦的时代特征与内在逻辑 / 016

第二章 大学生思想政治教育概述 / 026

- 第一节 大学生思想政治教育的意义 / 026
- 第二节 大学生思想政治教育的方法 / 033
- 第三节 大学生思想政治教育的途径 / 037

第三章 中国梦实现的根本途径 / 042

- 第一节 中国梦面临的机遇与挑战 / 042
- 第二节 坚持中国道路 / 048
- 第三节 弘扬中国精神 / 052
- 第四节 凝聚中国力量 / 057

第四章 中国梦融入大学生理想信念教育 / 064

- 第一节 中国梦作为大学生理想信念的时代内涵 / 064
- 第二节 中国梦作为大学生理想信念的基本要求 / 068
- 第三节 中国梦作为大学生理想信念的教育途径 / 087

第五章 中国梦融入大学生思想政治教育的时代必要性 / 103

第一节 中国梦融入大学生思想政治教育的意义 / 103

第二节 中国梦融入大学生思想政治教育的价值 / 111

第三节 中国梦时代背景下当代大学生的历史使命 / 113

第六章 中国梦融入大学生思想政治教育应坚持的原则 / 120

第一节 中国梦融入大学生思想政治教育的“以人为本”原则 / 120

第二节 中国梦融入大学生思想政治教育的“三结合”原则 / 129

第三节 中国梦融入大学生思想政治教育的“三度”原则 / 133

第七章 中国梦融入大学生思想政治教育的渠道 / 137

第一节 普及大学生思想政治理论课教育 / 137

第二节 发挥思想政治理论课的教育功能 / 139

第三节 坚持思想政治理论课中的“四个结合” / 147

第四节 落实思想政治理论课建设体系创新计划 / 153

第八章 中国梦融入大学生思想政治教育的可行模式 / 157

第一节 中国梦视阈下主题校园文化的建设 / 157

第二节 中国梦视阈下社会实践活动的开展 / 165

第三节 中国梦视阈下诚信教育与安全教育 / 170

第四节 中国梦视阈下劳动教育与健康教育 / 179

参考文献 / 187

第一章 中国梦概述

第一节 中国梦的产生与发展历程

2016年10月21日，习近平在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话中指出：“历史是不断向前的，要达到理想的彼岸，就要沿着我们确定的道路不断前进。每一代人有每一代人的长征路，每一代人都要走好自己的长征路。今天，我们每一代人的长征，就要实现‘两个一百年’奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦。”2017年，习近平在中国共产党第十九次全国代表大会上的报告中指出：“使命呼唤担当，使命引领未来。我们要不负人民重托、无愧历史选择，在新时代中国特色社会主义的伟大实践中，以党的坚强领导和顽强奋斗，激励全体中华儿女不断奋进，凝聚起同心共筑中国梦的磅礴力量！”这些论述告诉我们，把实现中国梦落实到思想和行动上，集中起来，就是要坚定不移地沿着中国特色社会主义道路前进，为实现“中国梦”而奋斗。

一、“中国梦”的由来

梦，就是理想，就是追求。用目标来凝聚人心、动员人民，用目标来组织队伍，带领人民群众一步一个脚印地实现我们的理想，是中国共产党领导革命、建设和改革的重要经验。

中国共产党是为共产主义而奋斗的党，是有远大理想的党，同时中国共产党人又善于从实际出发确定阶段性的奋斗目标。民主革命时期，毛泽东为我们确定了“新民主主义”的奋斗目标；改革开放以来，邓小平不仅为我们确定了“中国特色社会主义”的奋斗目标，而且制定了在社会主义初级阶段“分三步

走”基本实现现代化的战略部署。今天，在贯彻落实党的方针政策的时候，习近平提出“中国梦”，同样是用目标来凝聚人心、动员人民。

“中国梦”具有深刻的历史背景、历史内涵和历史要求。在“康乾盛世”这一落日的辉煌中，中华民族因夜郎自大而错失工业化的机遇，鸦片战争后，清政府被迫签订了一系列不平等条约，近代中国逐步沦为半殖民地半封建国家。从那时开始，求得民族独立和人民解放，实现国家富强和人民富裕，就成为鸦片战争后中华民族面临的两大历史性课题，成为一代又一代中国人始终追求的民族复兴之梦。

圆梦之路无比艰辛，无比漫长。由于中华民族的复兴之梦，要解决的是两大历史性课题，我们的梦想也就包括了“民族独立和人民解放”之梦及“国家富强和人民富裕”之梦两大梦想。如果从1840年鸦片战争算起，到2050年我国建成社会主义现代化强国，中华民族的圆梦之路长达200多年。

第一个100年，是圆“民族独立和人民解放”之梦。为了实现我们的民族复兴之梦，必须先解决中华民族面临的第一个历史性课题。从洪秀全领导的太平天国运动，到康有为、梁启超推动戊戌变法，再到孙中山领导辛亥革命，中华儿女前赴后继，英勇奋斗，都是为了圆“民族独立和人民解放”之梦，但都没有取得成功；一直到以毛泽东为主要代表的中国共产党人，在马克思主义的指导下，经过28年艰苦卓绝的斗争，才赢得了新民主主义革命的伟大胜利，使得“占人类四分之一的中国人从此站立起来了”。也就是说，我们足足奋斗了一个多世纪，才圆了“民族独立和人民解放”之梦。

第二个100年，是圆“国家富强和人民富裕”之梦。实现民族独立和人民解放，为圆“国家繁荣富强和人民共同富裕”之梦，创设了不可或缺的政治和社会前提。而只有实现了这个梦想，才能最后实现民族复兴这一“最伟大的中国梦”。中国新民主主义革命取得胜利后，经过7年天翻地覆的社会变革，实现了从新民主主义到社会主义的历史性转变。从我国进入社会主义社会开始，站起来的中国人就已经踏上了实现国家繁荣富强和人民共同富裕之路。由于我们对于在中国这样一个人口多、底子薄的东方大国建设什么样的社会主义、怎样建设社会主义没有经验，走了不少弯路。一直到党的十一届三中全会决定工作重点转移，实行改革开放，成功开创了中国特色社会主义，我们才真正走上了中华民族伟大复兴之路。

按照邓小平的“三步走”战略和党的十六大关于“紧紧抓住21世纪头20

年这一重要战略机遇期，全面建设小康社会”这一战略决策，今天，我们要实现国家富强和人民富裕，最终实现民族复兴这一“最伟大的中国梦”，就是要完成“两个一百年”的历史使命：

——到中国共产党成立 100 年的时候，全面建成小康社会，同时基本实现工业化。

——到新中国成立 100 年的时候，将中国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族的伟大复兴。

今天我们圆梦，就是要圆这“两个一百年”之梦。

现在离完成第一个“一百年”的历史使命，只有两年时间了。正如党的十九大报告开宗明义指出的：“不忘初心，方得始终。中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。全党同志一定要永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。”为此，党的十九大发出了“团结带领全国各族人民决胜全面建成小康社会，奋力夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利”的号召。

二、“中国梦”的历史发展

“中国梦”是近代以来中华民族上下求索、百年追逐的强国梦。“中国梦”的历史渊源深厚，在不同的历史时期和丰富的时代背景下，它有着深刻的内涵。弄清楚“中国梦”的历史发展对于引导人们准确理解“中国梦”并为之努力奋斗具有重要的意义。“中国梦”的提出，不仅极大地激发了全党全国各族人民为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗的的决心和信心，而且为党带领人民开创未来指明了前进的方向。

（一）古代：灿烂辉煌，完美演绎强大的“梦之源”

中国古代光辉灿烂的文明和发展成就了“梦之源”。中国古代文明居于世界文明发展的前列，古代的“四大发明”为世界文明的发展进步做出了巨大的贡献。火药和指南针传到欧洲，开启了人类社会的近代化进程；中国造纸术的传播加快了人类文明前进的步伐。

自秦始皇统一六国，建立了中国历史上第一个统一的封建王朝，中国第一次完成了政治上的统一，形成了“车同轨，书同文”的局面，其后，大一统成

为各朝代的政治基础。

汉朝的“文景之治”历来被视为封建社会之“盛世”。汉高祖及其后的汉文帝、汉景帝等，吸取秦灭亡的教训，减轻农民的徭役和赋税等负担，注重发展农业生产，提倡节俭，重视“以德化民”，使社会繁荣安定，经济快速发展。

唐代，“贞观之治”时期，唐太宗以隋之苛政为戒，采取以农为本、减轻徭赋、休养生息、厉行节约、完善科举制度等政策，使得社会出现了政治清明、经济发展的安定局面。其后，唐玄宗统治前期出现了“开元盛世”。开元年间，政治清明，任用贤能，经济迅速发展；提倡文教，使得天下大治，唐朝进入全盛时期，成为当时世界上最强盛的国家。

“康乾盛世”是中国清王朝前期统治下的盛世，同时也是中国古代封建王朝的最后一次盛世，虽然是中国封建社会的“回光返照”，但在中国历史上仍为人称道。在此期间社会稳定，经济快速发展，人口增长迅速，疆域辽阔。

秦始皇统一六国后，无论是从“文景之治”到“贞观之治”，还是从“开元盛世”到“康乾盛世”，中华民族缔造了不同时期内政治清明、经济昌盛、文化繁荣、国家富裕的盛世景象。唐宋时期的辉煌历程在国人心中留下了不灭的印记，那个时代用开明、自信打造出一个令世界仰慕的国度，中华民族享誉海外，成为各国仿效的优秀民族。

长期以来，中华文明以其独有的特色和辉煌走在了世界文明发展的前列，为世界文明进步做出了巨大的贡献。而这正是近代以来实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的深刻记忆，这也是当代“中国梦”的“梦之源”。但是，随着资本主义生产方式的兴起和近代工业革命步伐的加快，这一切发生了改变。

（二）近代：遭受屈辱，艰难求索强盛的“中国梦”

中华民族伟大复兴的“中国梦”，是在近代中华民族苦难的历史中孕育的。

随着近代资本主义生产方式的兴起，工业革命脚步的加快，近代中国陷入了落后挨打的局面。伴随着中华民族沦为半殖民地半封建社会，中华民族开始了民族伟大复兴的艰难求索。

随着对华侵略战争接踵而至和一系列丧权辱国的不平等条约的签订，中国逐步沦为半殖民地半封建社会的深渊，遭受了空前的屈辱和磨难。苦难的历程不仅在一代又一代中国人的心灵上烙下深深的印记，也激发了中华儿女万众一心求生存的民族意识。危急关头，无数仁人志士舍命抗争，民族意识与民族精神在西方列强入侵的隆隆炮声中被唤醒，中华民族伟大复兴这一“中国梦”应

运而生。在唤醒中华民族萌发出“中国梦”的过程中，无数仁人志士前赴后继，不懈探索奋斗。

1. 洋务派的“自强求富梦”

1840年的鸦片战争，是中国历史发展的一个转折点。鸦片战争的失败使一个经济发展和富庶程度曾经长期领先世界，人口几乎占全世界人口总数三分之一的大清帝国，暴露了其夜郎自大、闭关自守的腐朽和落后的一面。在西方列强侵略加剧、民族危机空前加重的背景下，面对清朝封建统治摇摇欲坠的严峻形势，封建统治集团内部的洋务派提出了旨在维护和巩固清朝封建地主阶级统治的所谓救亡图存的方案，主张“中学为体，西学为用”，幻想通过学习西方列强的船坚炮利，实现富国强兵的梦想。如曾国藩、李鸿章、左宗棠和张之洞等人希望通过学习西方的先进科学技术，达到打败西方侵略者和维护封建统治的目的。他们在“自强”“求富”的口号下，兴办近代军事工业和民用工业，组建拥有新式武器装备的陆军、海军等，但以失败告终。

2. 农民阶级的“天国梦”

太平天国运动和义和团运动，是中国底层农民大众对“中国向何处去”以及美好社会梦想问题做出的一种回答。太平天国运动最初提出建立一个千年太平天国的美好社会。1853年冬，太平天国制定并颁布了《天朝田亩制度》，提出了“凡天下田，天下人同耕”的原则，试图建立一个“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使，无处不均匀，无人不饱暖”的理想社会。后期，它还提出了《资政新篇》这一带有资本主义色彩的社会改革方案，主张向西方学习，进行经济、政治和文化改革。义和团运动把救亡图存的矛头指向帝国主义，集中打击外国教会侵略势力。虽然太平天国运动和义和团运动通过宣传封建迷信的方式组织民众，使民众深受宗教迷信思想的束缚，一定程度上妨碍了革命创新精神的发展，并最终在中外反动势力的联合绞杀下失败了，但它们震动了当时的世界，沉重打击了帝国主义瓜分中国的美梦，表现了中国人民不甘屈服于帝国主义的顽强的反抗精神，也展现出中国人民追求自身美好生活的愿望。

3. 资产阶级维新派的“改良梦”

资产阶级维新派将希望寄予封建君主的“新政”，以实现日本明治维新式的梦想。

康有为、梁启超领导的戊戌变法运动是资产阶级维新派的一项政治改良运动，是资产阶级维新派的“中国梦”。戊戌变法的目的是希望通过学习西方的

基于“中国梦”视阈下的我国大学生思想政治教育研究

文化、科学技术，建立君主立宪政体，发展资本主义，使国家富强。戊戌变法是近代中国历史上具有重大意义的爱国救亡运动。它要求发展资本主义经济和扩大资产阶级政治权利，符合近代中国发展的历史趋势，因此也是一次进步的政治改良运动。它是一次传播资产阶级新文化、新思想，批判封建主义旧文化、旧思想的思想启蒙运动，但由于遭到以慈禧太后为首的清朝封建统治集团内部顽固派的坚决反对，戊戌变法以失败告终。变法失败的结局证明了企图通过自上而下的改良来实现民族的救亡图存是不切实际的。

以康、梁为代表的资产阶级改良派掀起了变法图存、挽救民族危亡的戊戌变法运动，虽然未能成功，但是使朦胧的民族复兴观念在中国人的心中得到了进一步的传播。

4. 资产阶级革命派的“共和梦”

新兴的资产阶级革命派渴望通过资产阶级民主革命推翻封建帝制，以建立像西方那样的民主共和国。孙中山等革命派放弃改良的幻想，广泛联合革命力量，多次发动武装起义，终于通过辛亥革命，领导中国人民推翻了统治中国两千多年的封建君主专制政体，对推动中国社会进步具有重大意义。然而由于中国民族资产阶级的软弱性，辛亥革命的胜利果实最终被封建军阀袁世凯篡夺。袁世凯死后，取而代之的是北洋军阀的统治。大大小小的封建军阀之间连年混战，贻害国家，危害人民。孙中山先生领导的辛亥革命，也未能改变中国半殖民地半封建社会的性质和中国人民的悲惨命运。但是，以孙中山为代表的资产阶级革命派在革命实践中喊出了“振兴中华”的口号，极大地振奋了人心，鼓舞着革命志士为实现“中国梦”而继续奋斗。

尽管近代中国洋务派的“自强求富梦”、农民阶级的“天国梦”、资产阶级维新派的“改良梦”、资产阶级革命派的“共和梦”等都以失败告终，但是点燃了实现中华民族伟大复兴的熊熊烈火，激励中华儿女勇于为之奉献。

（三）现代：快速发展，谋求民族复兴的“中国梦”

在中国共产党的领导下，中国人民取得了革命的成功，走上了中国特色社会主义道路，开始了国家发展的艰辛探索历程，开启了为实现国家繁荣富强、人民共同富裕而奋斗的新篇章。

1. 以毛泽东为核心的中央领导集体对实现“中国梦”的积极探索

1921年中国共产党的成立，揭开了中国革命新的一页。中国共产党扛起实现民族独立、人民解放的大旗，走上了新民主主义革命时期中国人民实现中华

民族伟大复兴的历史征程。经过艰苦卓绝的国民革命、土地革命、抗日战争、解放战争，我们终于取得了新民主主义革命的胜利。新民主主义革命的胜利，是近代以来追求“中国梦”的实质性进展。在国内，中国一百多年屈辱和分裂的历史从此结束，人民期盼已久的独立、统一的新中国诞生了，中华民族从此站了起来；在国际上，中华民族改变了世界政治格局，壮大了世界和平、民主和社会主义的力量，鼓舞了世界被压迫民族和人民解放斗争的士气；在思想理论上，中国共产党在摸索救国救民的真理过程中找到了马克思主义，并且把马克思主义追求人类进步的梦想与中华民族寻求民族独立、国家富强的“中国梦”历史地、真实地、具体地统一了起来，将马克思列宁主义普遍原理与中国革命的具体实践相结合的毛泽东思想在中国取得了伟大胜利。以毛泽东同志为核心的党的第一代中央领导集体带领全党全国各族人民完成了新民主主义革命任务之后，又开展了社会主义革命，完成了社会主义三大改造，确立了社会主义基本制度，成功实现了中国历史上最深刻、最伟大的社会变革，为中国社会的发展、进步奠定了根本的政治前提和制度基础。在探索过程中，由于社会主义建设经验不足以及急躁冒进的情绪致使实践脱离了中国国情，“大跃进”和人民公社化运动等就是违背了客观规律的重大失误，使得中华民族伟大复兴在快速发展的道路上遭遇了重大挫折。但是，党在新民主主义革命、社会主义革命和社会主义建设中取得的独创性理论成果和巨大成就，为新的历史时期开创中国特色社会主义提供了宝贵经验、理论准备、物质基础，这也是实现“中国梦”弥足珍贵的财富。

2. 邓小平及其继承者在建设中国特色社会主义的伟大实践中深入探究实现“中国梦”

1978年党的十一届三中全会标志着中国共产党探索中华民族复兴道路新时期的开始，中国人民走进了建设中国特色社会主义与中华民族的伟大复兴的历史进程，为实现“中国梦”踏上了改革开放和全面发展的新征程。

以邓小平同志为核心的党的第二代中央领导集体带领全党全国各族人民深刻总结了我国社会主义建设正反两方面的经验，借鉴其他国家社会主义历史经验，做出把党和国家工作中心转移到经济建设上来、实行改革开放的历史性决策，深刻揭示了社会主义本质，确立了社会主义初级阶段基本路线，明确提出了走自己的路、建设中国特色社会主义，科学回答了建设中国特色社会主义的一系列基本问题，成功开创了中国特色社会主义伟大事业，使得实现“中国梦”

的历史步伐大大加快了。

在中国特色社会主义伟大实践中，邓小平同志首次提出了“小康社会”的目标，表达了国家富强、民族振兴、人民幸福的“中国梦”在新时期的价值诉求。1979年12月，邓小平同志在会见日本首相大平正芳时就提出：“我们要实现的四个现代化，是中国式的四个现代化。我们的四个现代化的概念，不是像你们那样的现代化的概念，而是‘小康之家’。到本世纪末，中国的四个现代化即使达到了某种目标，我们的国民生产总值人均水平也还是很低的。要达到第三世界中比较富裕一点的国家的水平，比如国民生产总值人均1000美元，也还得付出很大的努力。就算达到那样的水平，同西方来比，也还是落后的。所以，我只能说，中国到那时也还是一个小康的状态。”

以江泽民同志为核心的党的第三代中央领导集体带领全党全国各族人民坚持党的基本理论、基本路线，在国内外形势十分复杂、世界社会主义出现严重曲折的严峻考验面前捍卫了中国特色社会主义，依据新的实践确立了党的基本纲领、基本经验，确立了社会主义市场经济体制的改革目标和基本框架，确立了社会主义初级阶段的基本经济制度和分配制度，开创了全面改革开放的新局面，推进党的建设的新的伟大工程，成功把中国特色社会主义推向21世纪。

以胡锦涛同志为总书记的党中央领导集体，提出“坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展”，按照“统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放”的科学发展观，在新世纪新阶段深刻把握中国特色社会主义发展的基本规律，极大地推进了中国经济社会的发展。科学发展观的提出，标志着中国共产党对于社会主义建设规律、社会发展规律、共产党执政规律的认识达到了新的高度，标志着马克思主义和新的中国国情的结合达到了新的高度和阶段。

在全面深化改革的新时期，习近平总书记审时度势，提出了“中国梦”，以进一步凝聚人心、推进中国社会更大发展。习近平总书记把“中国梦”定义为“实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想”，并且表示这个梦“一定能实现”。“中国梦”的核心目标也可以概括为“两个一百年”的奋斗目标，也就是：到中国共产党成立100年（2021年）和中华人民共和国成立100年（2049年）时，逐步并最终顺利实现中华民族的伟大复兴，具体表现是国家富强、民族振兴、人民幸福，实现途径是走中国特色的社会主义道路、

坚持中国特色社会主义理论体系、弘扬民族精神、凝聚中国力量，实施手段是经济、政治、文化、社会、生态文明五位一体建设。

中华民族的伟大复兴，不是要重现古代中国的辽阔疆域，不是要复制唐宋盛景，而是要完成中华民族从传统向现代的转型，重塑中华民族大国自豪感，彰显现代中国强盛的综合国力，树立中国在国际上的大国地位和威望。

改革开放 40 年来，中国成功实现从高度集中的计划经济体制到充满活力的社会主义市场经济体制、从封闭半封闭到全方位开放的伟大历史转折，确立和完善了推进中国特色社会主义事业、实现中华民族伟大复兴的“三大历史任务”、“三步走”发展战略、“五位一体”的总体布局和“两个一百年”的奋斗目标，从而使得“中国梦”的宏伟蓝图更加具体、更为清晰。

第二节 中国梦的本质与科学内涵

“中国梦”基于党的正确领导和建设中国特色社会主义的成功实践，是中国人民继往开来、共同追求的理想目标。“中国梦”不是复兴封建帝国的旧梦，也不是崇洋媚外的他国梦，而是基于中华民族从传统向现代转型实践的现代梦，是追求民族振兴、国家富强和人民幸福的梦，具体而言就是民族梦、国家梦和个人梦的结合体。党的十九大提出：“全党同志一定要永远与人民同呼吸、共命运、心连心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。”这说明社会主义现代化和中华民族伟大复兴是同一总任务的两个不可分割的方面，不可偏废。实现中华民族伟大复兴，具体来说就是要实现“国家富强、民族振兴、人民幸福”。其中，国家富强是前提，民族振兴是核心，人民幸福是根本。

一、国家富强之梦

顾名思义，国家富强指的就是国家财富充裕，力量强大。

（一）国家富强就是要实现国家财富充裕

中华人民共和国成立之时，中国是一片废墟、一穷二白。在中国共产党的领导下，我们迅速地恢复了国民经济的生产、迅速地改变了一穷二白的面貌。

此后，几代中央领导集体为实现国家富强领导全国人民发展经济、发展生产力，中国国家财富迅速增长。

长期以来，中国经济发展以踏实、谦逊的态度谋求国家财富充裕。“不争论”“埋头苦干”“脱贫致富”“先富起来”“一心一意谋发展”“以经济建设为中心”“发展才是硬道理”和“实干兴邦”等经济发展理念，适应并有效指导了中国经济社会的发展。

（二）国家富强就是综合国力的提升

当今时代，国家之间的竞争就是综合国力的竞争。所谓综合国力竞争，是包括经济、政治、科技、军事、外交、文化、精神等实力的多方面的竞争。综合国力竞争能力的大小强弱，反映着这个国家的发展水平，决定着它满足国民需求、解决国内问题的能力，同时也从根本上决定着它在国际上的地位和作用。综合国力的提升不仅表现在经济发展程度高、物质财富丰富，而且表现在军事能力、民族文化、价值观、政治制度等综合实力强盛。国家富强既是民族复兴的重要标志，又是首要依托。实现中华民族伟大复兴的“中国梦”，就是要建设富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，就是要实现祖国统一，就是要推进和谐世界建设，维护世界和平，使中华民族屹立于世界民族之林。

从综合国力的角度而言，任何一个激励国家社会发展的梦想，无论是“美国梦”，还是“日本梦”“英国梦”等，都是以追求国家富强为重要的基础和目标。例如，美国历史学家亚当斯在《美国史诗》中就提出了“美国梦”的基本目标，就是“让我们所有阶层的公民都过上更好、更富裕和更幸福的生活……这是迄今为止为世界的思想和福利做出的最伟大的贡献”。只不过，各国在寻求国家富强的手段上存在着差别。

（三）国家富强必须坚持走和平发展道路

中国谋求自身富强，并不等于谋求强权和霸权，不是以掠夺他国来实现强大。“穷则独善其身，达则兼济天下”，这种传统基于中华民族与其他民族和谐共生、相互包容、互为一体的整体性思维和世界观上。纵观世界历史，迄今为止，西方大国的崛起无一不是以殖民扩张和掠夺为基本实现形式的，战争通常是大国崛起的基本手段。“中国梦”的实现，不同于以往的大国崛起，而是基于中华民族爱好和平、珍惜和平、维护和平的优良传统、美好愿望和坚定意志，是以和平发展、科学发展为基本路径和基本方式的。

一方面，中国富强必须走和平发展道路。中华民族是爱好和平的民族。消

除战争，实现和平，是近代以后中国人民最迫切、最深厚的愿望。走和平发展道路，是中华民族优秀传统文化的传承和发展，也是中国人民从近代以后苦难遭遇中得出的必然结论。中国人民对战争带来的苦难有着刻骨铭心的记忆，对和平有着孜孜不倦的追求，十分珍惜和平安定的生活。中国人民怕的就是动荡，求的就是稳定，盼的就是天下太平，我们的和平发展道路来之不易，是新中国成立以来特别是改革开放以来，我们党经过艰辛探索和不断实践逐步形成的。我们党始终高举和平的旗帜，从来没有动摇过。在长期实践中，我们提出和坚持了和平共处五项原则，确立和奉行了独立自主的和平外交政策，向世界做出了永远不称霸、永远不搞扩张的庄严承诺，强调中国始终是维护世界和平的坚定力量。这些我们必须始终不渝坚持下去，永远不能动摇。

另一方面，中国富强将推动世界走和平发展道路。习近平总书记在接受金砖国家媒体联合采访时强调指出：“经过30多年的改革开放，中国经济社会发展取得巨大成就，人民生活水平显著提高。这既有利于中国，也有利于世界。中国人是讲爱国主义的，同时我们也是具有国际视野和国际胸怀的。随着国力不断增强，中国将在力所能及的范围内承担更多国际责任和义务，为人类和平与发展的崇高事业做出更大贡献。”同时，习近平总书记义正词严地回应了国际社会上关于“中国威胁论”的无端猜测：“需要指出的是，尽管中国经济总量已位居世界第二位，但人均国内生产总值同世界平均水平相比还有不小差距，实现富民强国还有很长的路要走。现在，国际上有人担心，中国发展起来后会不会也搞霸权主义、欺负别人。这种担心完全没有必要。中国已经多次向国际社会庄严承诺，中国将坚定不移地走和平发展道路，永远不称霸，永远不搞扩张。‘君子一言，驷马难追。’我们说话是算数的，实践已经证明中国是说到做到的。我们也希望世界各国都走和平发展道路，共同致力于促进世界和平与发展。”

中国的发展不是建立在掠夺和侵犯他国利益的基础上，而是与其他国家和民族携手发展、和谐发展、共同发展、共享繁荣。所以“中国梦”是和平梦，是发展梦，是合作梦，更是世界和谐梦。

二、民族振兴之梦

民族振兴可以说是“中国梦”的实践目标，是对“中国梦”具体内容的集中概括和总结，是对中国人民在现代化进程中关于国家、社会、个人理想的集中展示。民族振兴既是对近代中国历史科学总结之后得出的重要结论，更是对