

有一种陪伴



叫 游 戏

藏在亲子游戏中的
启蒙教育



西西

著/绘




智力开发、思维拓展、习惯培养
情绪控制、语言训练、体育锻炼

亲 一
子 网
游 打
戏 尽

一本不错的游戏方案合集，通过日常游戏，鼓励家长和孩子互动，是不错的借鉴。

——郝景芳（世界科幻最高奖“雨果奖”得主，童行学院创始人）

 上海科技教育出版社

有一种陪伴 叫 游 戏



藏在亲子游戏中的启蒙教育

西西 著/绘

图书在版编目(CIP)数据

有一种陪伴叫游戏：藏在亲子游戏中的启蒙教育 / 西西著. —上海：上海科技教育出版社，2019.6

ISBN 978-7-5428-6958-6

I. ①有… II. ①西… III. ①智力游戏—家庭教育—儿童教育 IV. ①G898.2 ②G782

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第045716号

责任编辑 郑丁葳

装帧设计 李梦雪

有一种陪伴叫游戏

——藏在亲子游戏中的启蒙教育

西西 著 / 绘

出版发行 上海科技教育出版社有限公司

(上海市柳州路218号 邮政编码200235)

网 址 www.sste.com www.ewen.co

经 销 各地新华书店

印 刷 常熟华顺印刷有限公司

开 本 720×1000 1/16

印 张 11

版 次 2019年6月第1版

印 次 2019年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5428-6958-6/G·4029

定 价 42.00元

前言

十年前做妈妈以后,我开始接触一些新式教育理念。与传统教育观念不同,新式教育理念注重保护孩子的创造力,启发孩子的兴趣,而不是用教条的方式向孩子灌输知识。这样的理念深深地吸引了在应试教育中长大的我。原来,教育也可以有不一样的方式,不但可以不引起厌倦,还可以充满吸引力!

与此同时,在孩子小的时候,我面临着一个苦恼:找不到足够多的理想的游戏跟孩子玩。在我心中,理想的游戏是这样的:有趣,既能吸引孩子,又能不露痕迹地启发孩子的创造性或增长知识,实现真正的寓教于乐。可是,我在网上找来找去都找不到令我非常满意的游戏。

有一天,我脑中突然灵光一闪:我为什么不自己设计游戏呢?我可以把自己学到的教育理念跟孩子的兴趣点相结合,量身打造一些最适合我们的游戏啊!

于是,我设计了第一个游戏“猜一猜”。儿子非常喜欢这个游戏,跟我玩得兴致勃勃。儿子的反馈鼓励了我,我开始设计更多的游戏。每次有了新的灵感,我就记录下来。就这样,我的自创游戏越来越多。积累多了以后,我有了把它们分享出去的愿望。于是,我创建了我的个人微信公众号“西西创意亲子游戏”,开始在网络上分享这些自创游戏。作为一个初级美术爱好者,游戏中的配图也全部都是我自己绘制或拍摄的。

在设计游戏的过程中,我逐渐发现,游戏不仅可以承载启智的功能,还可以解决一些亲子间的冲突和教育上的难题。不管是多么令人头疼的问题,只要采取游戏的方式,孩子就容易接受得多。于是,培养行为习惯、增进亲子交流、调节情绪等方面的内容也成为我的自创游戏的一部分。

孩子热爱游戏。这是孩子的天性,也是成长的需要。孩子在游戏中可以发展智力、健全人格、练习最初的社交能力。被游戏滋养长大的孩子具备更旺盛的生命力和更充沛的创造力。

同时,孩子也非常需要有爸爸妈妈参与的亲子游戏。在亲子游戏中,孩子可以拥有父母全部的注意力,与父母进行最直接最充分的交流。在如今这个被智能手机占据几乎全部空闲时间的时代,父母和孩子面对面进行亲子游戏的意义显得尤为重要。孩子的童年时光转瞬即逝,每一段亲子间的共同回忆都弥足珍贵。那些曾让我们和孩子一起玩过、闹过、笑过、叫过的游戏时光会成为彼此一辈子的宝贵记忆。

为了表述方便,书中很多游戏是以妈妈和孩子为主要参与者写的,而实际上,本书所载游戏全部都是适合全家一起进行的。爸爸在孩子的成长中有着跟妈妈同样重要的不可忽视的作用。这些亲子游戏正好提供了一个机会,让爸爸们更积极主动地也更便利地参与到对孩子的陪伴养育中去。

很高兴我的这些原创游戏能与广大爸爸妈妈们见面。希望它们能像曾经陪伴我的家人一样,陪伴大家度过一段段快乐时光。其实,爸爸妈妈们也可以随时把自己的灵感记录下来,做自己宝贝的游戏设计师,因为爸爸妈妈才是最懂自己宝贝的人。

在此深深感谢上海科技教育出版社对我的作品的认可,感谢郑丁葳编辑认真、细致的工作和辛勤的付出,感谢所有为我的作品付出劳动的工

作人员！

同时也感谢家人朋友对我的创作的支持，谢谢儿子为我提供灵感！

当然，我的游戏一定也有不足之处，欢迎广大读者批评指正。游戏中引用的资料如儿童常用字等内容，是我参考相关资料并结合自己的育儿经验总结的，仅供参考。个别游戏灵感的产生受其他渠道信息启发，但具体游戏内容均为原创。

最后想补充的是，虽然游戏有着神奇的作用，但它不是“万能灵药”，不能指望它解决教育中的所有问题。教育离不开习惯培养和熏陶积累，这些需要父母和孩子日复一日的坚持和努力，没有捷径可走。

世界上没有完美的教育，也没有完美的孩子，就像我们自己也是不完美的一样。人生没有一百分，生活永远都会出现问题，但幸好，我们永远还有机会想办法，永远还有机会用心去解决问题。愿与天下辛苦并幸福着的爸爸妈妈们共勉！

有一种爱叫陪伴，有一种陪伴叫游戏。

西西

2019年3月

目录

第一章

在创意中学与玩/1

百变小方片/2

抽象涂鸦画/7

小小创意漫画家/10

宝贝烹饪书/14

绳结娃娃/18

掌中太阳系/25

图画消费日记/30

星空投影仪/33

会变魔术的绳子/37

跟玩具小人学交通安全/40

大牙先生/45

大白的诞生/49

寻宝图/54

亲戚卡片/57

谁是卧底/61

第二章

爱在游戏中/65

发火本/66

愤怒选择轮/69

抛玩偶/73

小小格斗手/75

找彩蛋/78

惊喜盒/80

我想对你说/83

爱的红包/87

新年心愿卡/90

点赞打卡牌/93

圣诞老人来了 /96

第三章

张开想象的翅膀 /99

触觉感知游戏 /100

换个角度看世界 /104

猜猜它是啥 /107

猜猜他是谁 /110

三元素猜谜法 /113

脑洞游戏 /116

我演你猜 /119

看我大变身 /122

黑暗游戏 /126

一起超级变变变 /129

第四章

语言的艺术 /133

自由接龙 /134

拼音转盘 /138

汉字多米诺 /142

找一找,拼一拼 /146

我是出谜大师 /149

会讲故事的卡片 /152

搞笑拼句 /155

神秘来信 /158

纸上接龙 /160

我来说一说 /163

附录 儿童常用三百字 /166

第一章

在创意中学与玩

简单的材料，
加上一点点创意，
就可以神奇地变幻出千万种可能性……
创意游戏不但能启发孩子的创造性，
还能让孩子在不知不觉中收获知识，
习得生活技能。

百变小方片

有娃以后,也许每个家庭最头疼的就是发现家里的空间变得越来越拥挤。小孩衣服、玩具、儿童用品,不知从什么时候起就塞满了房间的各个角落。尤其是买回来的玩具,很多玩具孩子玩不了几次就扔到一边,看也不再看一眼。不仅浪费钱,还变成了清洁收纳的大麻烦。

玩具一定要花钱买吗?有没有既不花钱,又不占据空间,还好玩的玩具呢?当然有!不妨尝试一下自制便宜又环保的玩具,例如“百变小方片”。

这个玩具只需要准备几张彩色的卡纸就可以自己制作。用卡纸剪出边长2厘米左右的小方片,然后把所有颜色的小方片混合起来备用,就做好了。收纳的时候放入密封袋,一点都不占据空间。

家长可以和孩子一起用小方片拼出各种有趣的图案:

也可以让孩子自由发挥,拼成他想象的任何东西。





是你?



这个游戏和玩泥巴、搭积木等开放式游戏有类似的特点：没有规则限制，可以天马行空地发挥想象力和创造力，有助于孩子创造性思维的发展。

在拼图的过程中，孩子的手部精细动作和手眼协调能力都能得到锻炼。

为了把一个图形拼完美，孩子还需要调动他的专注力和耐心。

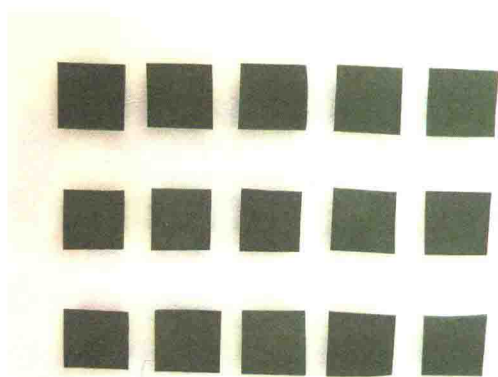
经过一番细心的摆弄，一堆小纸片变成了一个活灵活现的作品，这会给孩子带来很大的满足感，让他体会到创作的美妙。

孩子如果拼腻了，也可以用纸片当雪花玩“下雪”的游戏，或者当花瓣“下花瓣雨”。

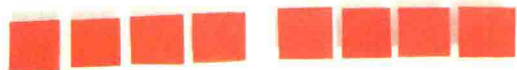
如果想赋予这个游戏更多“学习功能”的话,还可以用这些小方片代替数字,教孩子计数和加减乘除等运算。



$$3 + 4$$



$$5 \times 3$$



$$8 \div 2$$

把抽象的算式摆成直观的图案,不但易于理解,还容易激发孩子对数学的兴趣。

这个游戏不仅适合孩子,也可以让成年人找到乐趣。

找一个独处的时间,随手拈起一张张小纸片,在空白的桌面上随意摆放。纯色的,彩色的;具象的,抽象的……任由飘扬的思绪带着双手拼出各种各样的图案……会有一种放空宁静感和治愈心灵的效果。

还可以挑战自己一下,玩玩“艺术”,拼一幅“印象派油画”。



周末的闲暇时间,全家还可以一起来个“拼图合作大赛”。每人拼一个自己的作品,最终合成一个全家的大作品。人人都是艺术家。



这个简单的游戏,可以给全家人带来快乐。

《 亲子游戏时间》

爸爸妈妈和宝贝一起,利用彩色卡纸制作一些百变小方片吧。

◆ 宝贝能用这些小方片拼出什么呢?动物、植物、人、建筑物、交通工具……拼拼看吧。

◆ 还能拼出什么?拼一个特别的東西让爸爸妈妈猜猜吧。

◆ 请爸爸妈妈也试试。

◆ 和爸爸妈妈一起合作完成一个作品吧。



抽象涂鸦画

对很多人来说,绘画似乎是一件离自己相当遥远的事。没受过专业训练的人,总觉得自己画出来的画难登大雅之堂。

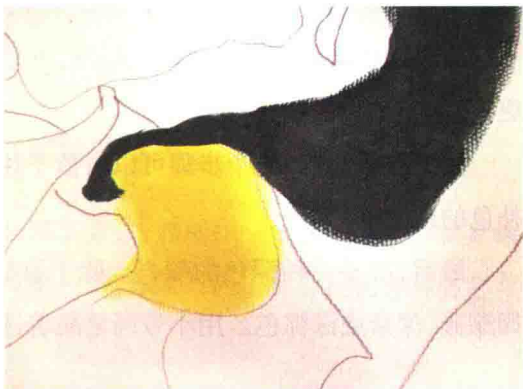
有一个很简单的方法能让没有任何绘画基础的家长和宝贝创作出令人眼前一亮的“艺术品”,而且成功率是百分之百。这个神奇的方法叫作“抽象涂鸦”。

材料

- ◆ 水粉纸或水粉(丙烯)画板
- ◆ 水粉颜料或丙烯颜料
- ◆ 画笔(至少准备一大一小两支平头画笔,动物毛材质的适合各种颜料,尼龙材质的适合丙烯颜料)
- ◆ 调色板(可用盘子代替)
- ◆ 涮笔筒(可用杯子、罐子代替)
- ◆ 铺垫桌面用的报纸
- ◆ 吸干画笔用的毛巾

步骤

第一步:请孩子用铅笔在画纸上随意画些线条。没有任何规范和要求,随心所欲地画就可以。这种画法最神奇之处



就是：构图越乱画出来的效果反而越好。

第二步：把各种颜色的颜料挤在调色板上，在画纸上铅笔线条构成的每块封闭区域里涂满一种颜色，直至把整张画纸涂满。



不必考虑配色，也不必担心最终效果，想用哪种颜色就用哪种颜色，还是随心所欲。只要注意一点：涂颜色的时候要按照由浅到深的顺序涂，以保持色彩的干净度。也可以多换几支画笔。

如果颜料太干，就用画笔蘸一点水调匀，但不要调太稀。涂的时候要厚厚地涂，让颜色够厚够饱满，不要露出画纸的底色。一层不够就等干了以后再涂一层。不同颜色之间可以留下一点空隙。

换取颜色之前要把画笔涮洗干净，并用毛巾吸干水。涮笔水脏了要及时更换。

如果孩子愿意，这个步骤可以由孩子独立完成。家长可以在最后把需要补色的地方补一补。

最后，准备一种深色的颜料。除了百搭的黑色，也可以配合整体色调选择深蓝、深紫或深棕色。用小号画笔蘸着选好的深色颜料沿着不同颜色的交



界处画一条粗线,把颜色之间的空隙盖住。不小心溅上去的水滴、颜料或污迹可以直接涂成圆点。全部涂完以后,抽象涂鸦画就完成了。

随意的涂鸦就这样神奇地变成了一幅色彩绚丽、构图别致的抽象画。它可以正挂,也可以倒挂,也可以横挂,也可以竖挂。不管从哪个角度看,都像是一幅令人惊艳的“抽象派大作”。把它装进画框,挂在墙上,家里会立即增添几分艺术感。

同一幅画作,不同的人还能解读出不同的内容:森林里的水洼、鲜花和草丛;一个人和很多动物在一起;神秘的梦境……

这个简单的涂鸦方法不但能让孩子练习涂色,培养色彩感觉,还能让他跟爸爸妈妈一起为自己的家亲手打造一件独一无二的装饰品,体会艺术创作的乐趣。

《 亲子游戏时间》.....

爸爸妈妈和宝贝准备好绘画工具,一起创作一幅独一无二的抽象涂鸦大作吧!作品完成后,仔细观察一下,你联想到了什么?把你的想象与其他人分享一下吧!