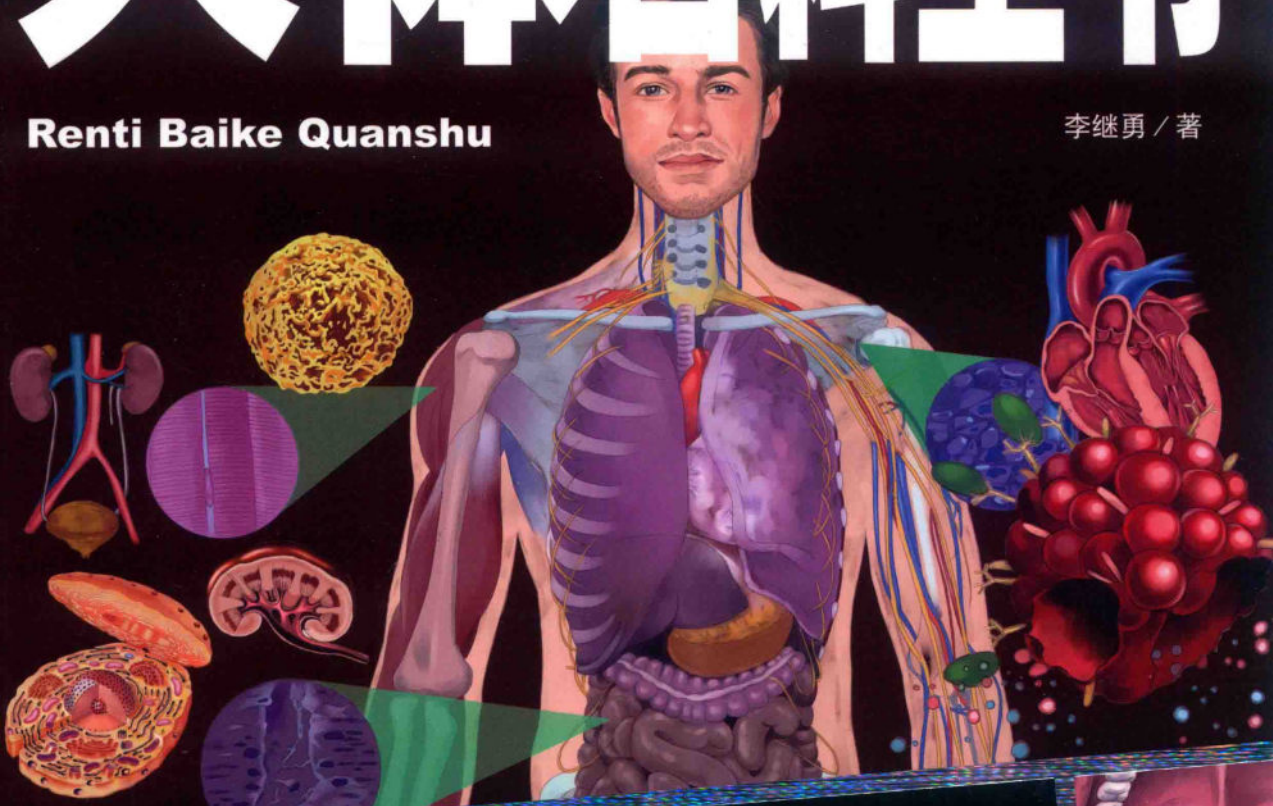


人体百科全书

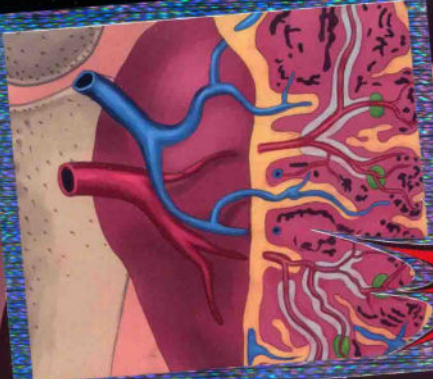
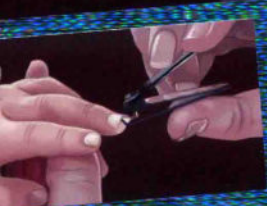
Renti Baike Quanshu

李继勇 / 著



身临其境“人体科普”奇观

行销全球的畅销科普书 无可争议的视觉典籍



最新版
超值珍藏
zuixinban

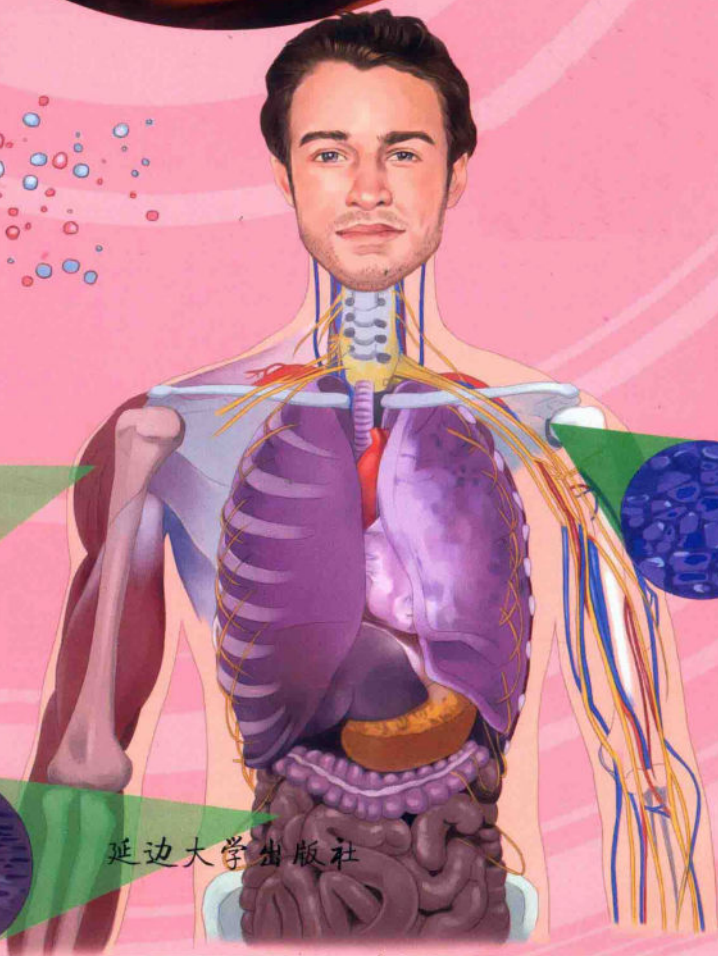
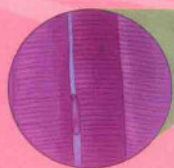
延边大学出版社

人体 百科全书

Renti Baike
Quanshu

李继勇 / 著

最新版
超值珍藏
zuixinban



延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体百科全书/李继勇著.—延吉:延边大学出版社,2018.4

ISBN 978-7-5688-4559-5

I. ①人… II. ①李… III. ①人体—青少年读物

IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第080162号

责任编辑:崔文香

特约策划:黄双红

绘图:皮蛋周插图工作室

美术编辑:唐伟栋

出版:延边大学出版社

社址:吉林省延吉市公园路105号

经销:全国新华书店

印制:北京市松源印刷有限公司

开本:1/16(889mm×1194mm)

字数:90千字

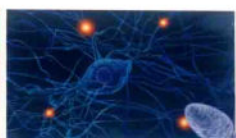
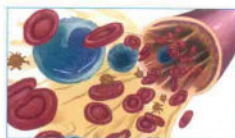
印张:16

版次:2018年6月第1版

印次:2018年6月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5688-4559-5

定价:99.00元



生命的历程 / 6

生命的最初旅程 / 8

生育历程 / 10

人生的几个阶段 / 12

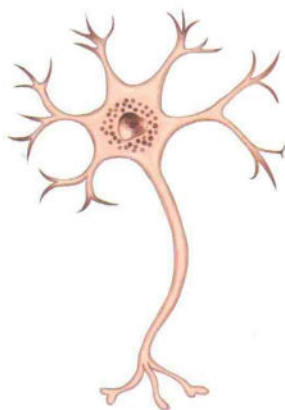
遗传和变异的奥秘 / 14

基因 / 16

生殖系统 / 18

男子汉的秘密 / 20

初潮来临 / 22



走近人体 / 24

人类 / 26

人体的成分 / 28

构成人体的砖瓦——细胞 / 30

细胞的内部 / 32

组织起来 / 34

各系统一起工作 / 38

人体天然屏障 / 40

人体的外衣 / 42

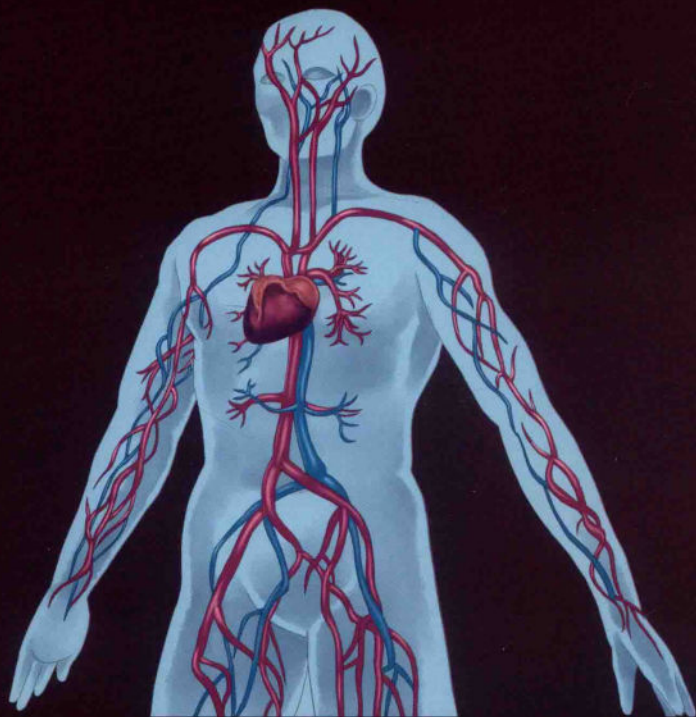
皮肤的结构 / 44

皮肤上的毛发 / 46

了解“人体”就选这一本

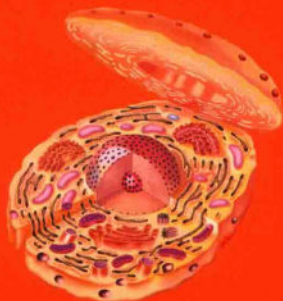
人类生命的历程究竟是怎样的？我们了解我们自己的身体吗？奇妙的身体构造都有怎样的功能？带着这些疑问，翻开本书，它对人体的结构、器官的位置，医学内容、生活常识等知识点进行了详细的解读。

本书文字通俗易懂，插图精美逼真，诠释人体百科的内容。它带领您走进科学的殿堂，探索人体的奥秘，增加对自身的了解，同时也拓展了相关的知识。



哇！精彩！

了解“人体”就读这一本



图书在版编目(CIP)数据

人体百科全书/李继勇著.—延吉:延边大学出版社,2018.4

ISBN 978-7-5688-4559-5

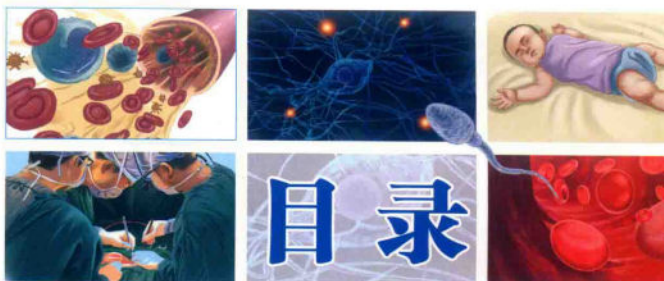
I. ①人… II. ①李… III. ①人体—青少年读物
IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第080162号

责任编辑:崔文香
特约策划:黄双红
绘图:皮蛋周插图工作室
美术编辑:唐伟栋

出版:延边大学出版社
社址:吉林省延吉市公园路105号
经销:全国新华书店
印制:北京市松源印刷有限公司
开本:1/16(889mm×1194mm)
字数:90千字
印张:16
版次:2018年6月第1版
印次:2018年6月第1次印刷
书号:ISBN 978-7-5688-4559-5

定价:99.00元



生命的历程 / 6

生命的最初旅程 / 8

生育历程 / 10

人生的几个阶段 / 12

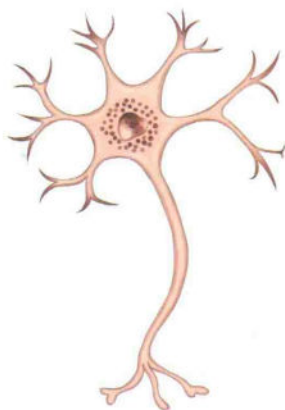
遗传和变异的奥秘 / 14

基因 / 16

生殖系统 / 18

男子汉的秘密 / 20

初潮来临 / 22



走近人体 / 24

人类 / 26

人体的成分 / 28

构成人体的砖瓦——细胞 / 30

细胞的内部 / 32

组织起来 / 34

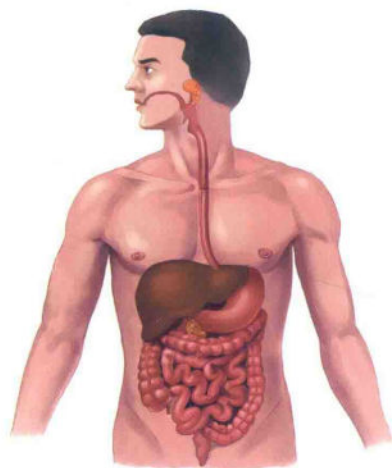
各系统一起工作 / 38

人体天然屏障 / 40

人体的外衣 / 42

皮肤的结构 / 44

皮肤上的毛发 / 46



指甲和趾甲 / 48

人体的免疫系统 / 50

淋巴系统 / 52

最大的淋巴器官——脾脏 / 54

忠实的扁桃体 / 55

中枢免疫器官——胸腺 / 56

变态反应 / 57

食物的旅行 / 58

食物的旅行 / 60

消化道和消化腺 / 62

消化和吸收 / 64

食物研磨机——牙齿 / 66

感觉甜酸苦辣的舌头 / 68

人体的酸缸——胃 / 70

消化重地——小肠 / 72

大肠 / 74

人体化工厂——肝脏 / 76

胆囊 / 78

人体重要的消化腺——胰 / 79

泌尿系统 / 80



尿液的来龙去脉——肾脏 / 82

人体的下水道——输尿管 / 84

尿床 / 86

平衡膳食 / 88

维生素 / 90

微量元素 / 92

不可缺少的水 / 93

维持生命的航运网 / 94

血液循环系统 / 96

超级网络——血管 / 98

永不终止的行程——血液循环 / 99

生命的发动机——心脏 / 100

奔流的血液 / 104

“鞠躬尽瘁”的红细胞 / 106

“健康卫士”白细胞 / 108

血小板 / 110

贫血探秘 / 112

人体血液知识 / 113

血型 and 输血 / 114

呼吸系统 / 116

呼吸系统 / 118

鼻腔 / 120

咽和喉 / 122

气管 / 124

呼吸枢纽——肺脏 / 126

气体交换 / 128

吸气和呼气 / 130



运动系统 / 132

人体支架 / 134

骨头 / 136

脊柱 / 138

头部 / 140

运动的支柱——四肢骨 / 142

骨头里的秘密工厂——骨髓 / 144

人长高的秘密 / 145

影响身高的因素 / 146

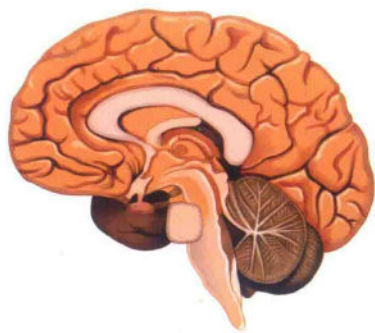
身高变化的秘密 / 147

骨头的连接——关节 / 148

肌肉发动机 / 150

身体动作如何完成 / 152

面部的肌肉 / 154



神经系统 / 156

统率全身的神经系统 / 158

发达的人脑 / 162

小脑 / 164

脊髓 / 165

智慧的仓库 / 166

活的照相机——眼睛 / 168

心灵之窗 / 170

头上的收音机——耳朵 / 171

灵敏的嗅觉 / 172

内分泌系统 / 174

内分泌系统 / 176

神奇的脑垂体 / 178

甲状腺 / 180

性激素 / 182

肾上腺 / 184

血糖和胰岛 / 186

人体外激素 / 188

现代医学 / 190

注射和输液 / 192

观察心脏的眼睛——心电图 / 193

透视、拍片和造影 / 194

B 型超声波 / 196

探索内脏的内窥镜 / 198

脏器神探——CT / 199

人体器官移植 / 200

人造器官 / 202

电脑医生 / 204

验血 / 205



做好保健，身体棒棒 / 206

生命在于运动 / 208

保护皮肤 / 210

保护骨骼 / 212

爱护眼睛 / 214

保护耳朵 / 216

呼吸与健康 / 218

吸烟危害健康 / 220

保护牙齿 / 222

营养和健康 / 224

养成良好的饮食习惯 / 226

当心食物中毒 / 228

睡眠滋养大脑 / 230



急救常识 / 232

人工呼吸和心脏按摩 / 234

外伤止血 / 236

骨折与关节脱位 / 238

触电急救 / 240

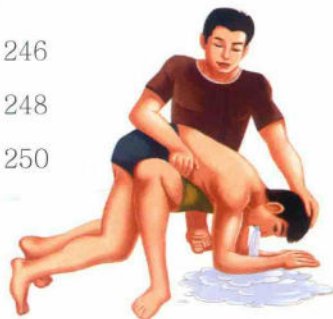
溺水急救 / 242

中暑急救 / 244

煤气中毒急救 / 246

吞入异物急救 / 248

毒蛇咬伤急救 / 250

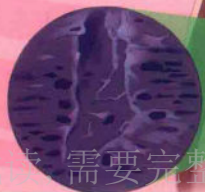
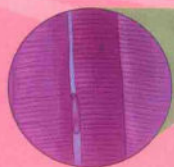


人体 百科全书

Renti Baike
Quanshu

李继勇 / 著

最新版
超值珍藏
zuixinban



延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

人体百科全书/李继勇著. — 延吉: 延边大学出版社, 2018.4

ISBN 978-7-5688-4559-5

I. ①人… II. ①李… III. ①人体—青少年读物
IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第080162号

责任编辑: 崔文香

特约策划: 黄双红

绘 图: 皮蛋周插图工作室

美术编辑: 唐伟栋

出版: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路105号

经销: 全国新华书店

印制: 北京市松源印刷有限公司

开本: 1/16 (889mm × 1194mm)

字数: 90千字

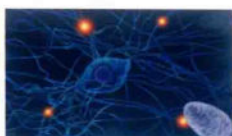
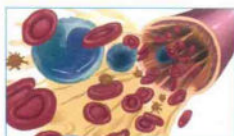
印张: 16

版次: 2018年6月第1版

印次: 2018年6月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5688-4559-5

定价: 99.00元



生命的历程 / 6

生命的最初旅程 / 8

生育历程 / 10

人生的几个阶段 / 12

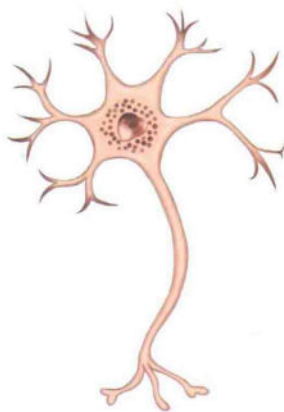
遗传和变异的奥秘 / 14

基因 / 16

生殖系统 / 18

男子汉的秘密 / 20

初潮来临 / 22



走近人体 / 24

人类 / 26

人体的成分 / 28

构成人体的砖瓦——细胞 / 30

细胞的内部 / 32

组织起来 / 34

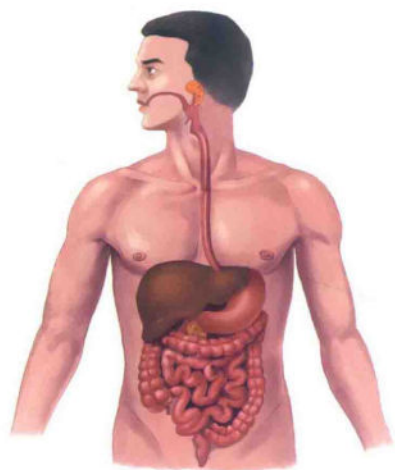
各系统一起工作 / 38

人体天然屏障 / 40

人体的外衣 / 42

皮肤的结构 / 44

皮肤上的毛发 / 46



指甲和趾甲 / 48

人体的免疫系统 / 50

淋巴系统 / 52

最大的淋巴器官——脾脏 / 54

忠实的扁桃体 / 55

中枢免疫器官——胸腺 / 56

变态反应 / 57

食物的旅行 / 58

食物的旅行 / 60

消化道和消化腺 / 62

消化和吸收 / 64

食物研磨机——牙齿 / 66

感觉甜酸苦辣的舌头 / 68

人体的酸缸——胃 / 70

消化重地——小肠 / 72

大肠 / 74

人体化工厂——肝脏 / 76

胆囊 / 78

人体重要的消化腺——胰 / 79

泌尿系统 / 80



尿液的来龙去脉——肾脏 / 82

人体的下水道——输尿管 / 84

尿床 / 86

平衡膳食 / 88

维生素 / 90

微量元素 / 92

不可缺少的水 / 93

维持生命的航运网 / 94

血液循环系统 / 96

超级网络——血管 / 98

永不终止的行程——血液循环 / 99

生命的发动机——心脏 / 100

奔流的血液 / 104

“鞠躬尽瘁”的红细胞 / 106

“健康卫士”白细胞 / 108

血小板 / 110

贫血探秘 / 112

人体血液知识 / 113

血型 and 输血 / 114

呼吸系统 / 116

呼吸系统 / 118

鼻腔 / 120

咽和喉 / 122

气管 / 124

呼吸枢纽——肺脏 / 126

气体交换 / 128

吸气和呼气 / 130



运动系统 / 132

人体支架 / 134

骨头 / 136

脊柱 / 138

头部 / 140

运动的支柱——四肢骨 / 142

骨头里的秘密工厂——骨髓 / 144

人长高的秘密 / 145

影响身高的因素 / 146

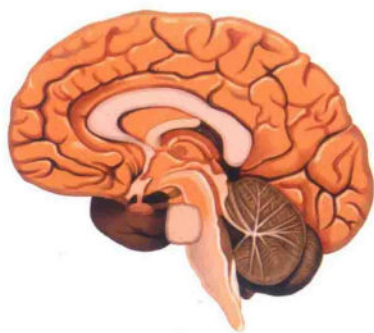
身高变化的秘密 / 147

骨头的连接——关节 / 148

肌肉发动机 / 150

身体动作如何完成 / 152

面部的肌肉 / 154



神经系统 / 156

统率全身的神经系统 / 158

发达的人脑 / 162

小脑 / 164

脊髓 / 165

智慧的仓库 / 166

活的照相机——眼睛 / 168

心灵之窗 / 170

头上的收音机——耳朵 / 171

灵敏的嗅觉 / 172

内分泌系统 / 174

内分泌系统 / 176

神奇的脑垂体 / 178

甲状腺 / 180

性激素 / 182

肾上腺 / 184

血糖和胰岛 / 186

人体外激素 / 188

现代医学 / 190

- 注射和输液 / 192
- 观察心脏的眼睛——心电图 / 193
- 透视、拍片和造影 / 194
- B 型超声波 / 196
- 探索内脏的内窥镜 / 198
- 脏器神探——CT / 199
- 人体器官移植 / 200
- 人造器官 / 202
- 电脑医生 / 204
- 验血 / 205



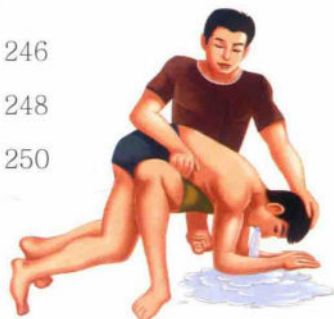
做好保健，身体棒棒 / 206

- 生命在于运动 / 208
- 保护皮肤 / 210
- 保护骨骼 / 212
- 爱护眼睛 / 214
- 保护耳朵 / 216
- 呼吸与健康 / 218
- 吸烟危害健康 / 220
- 保护牙齿 / 222
- 营养和健康 / 224
- 养成良好的饮食习惯 / 226
- 当心食物中毒 / 228
- 睡眠滋养大脑 / 230



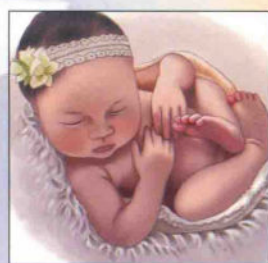
急救常识 / 232

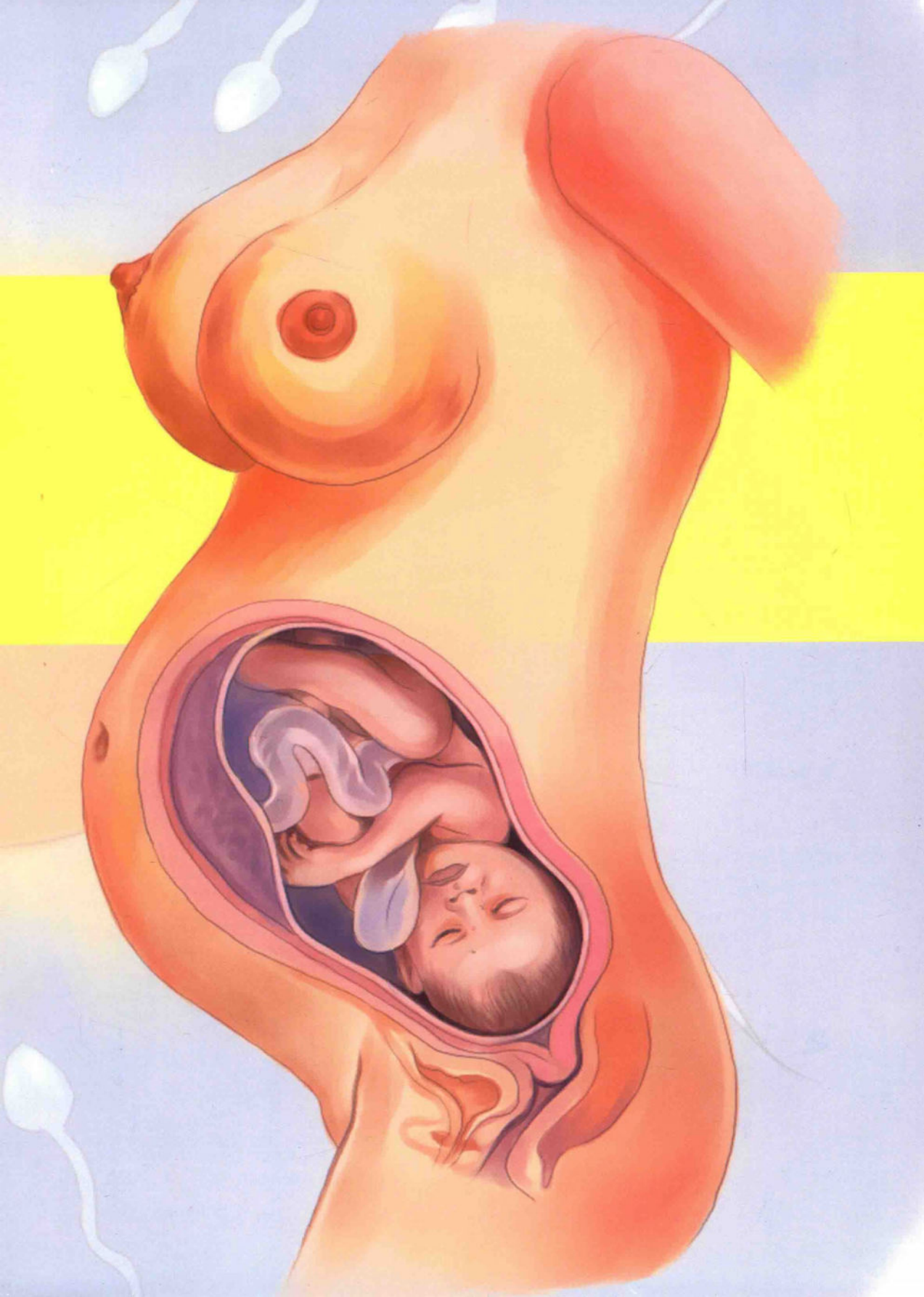
- 人工呼吸和心脏按摩 / 234
- 外伤止血 / 236
- 骨折与关节脱位 / 238
- 触电急救 / 240
- 溺水急救 / 242
- 中暑急救 / 244
- 煤气中毒急救 / 246
- 吞入异物急救 / 248
- 毒蛇咬伤急救 / 250



生命的历程

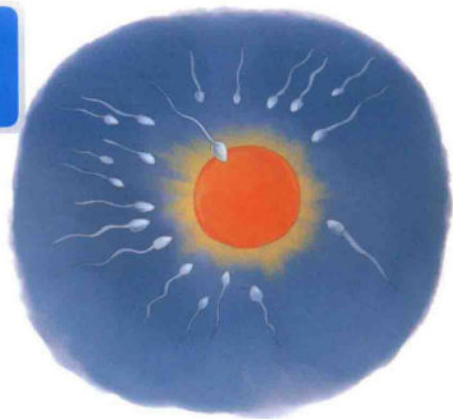
人类的生命非常神奇，从一个很小的细胞慢慢长大成一个充满智慧的个体。在生命的成长过程中，每一个阶段都有各自的特征。父母身上的特征能在下一辈子女身上延续，而且能一代一代延续下去，其中的奥秘是什么？男性和女性彼此不同由什么来决定？





生命的最初旅程

神奇的生命，开始于精子和卵子两个细胞的结合。结合后的细胞称为受精卵，也叫合子，它携带着父母双方的基因。受精卵在母亲体内不断分裂，渐渐发育成小宝宝。



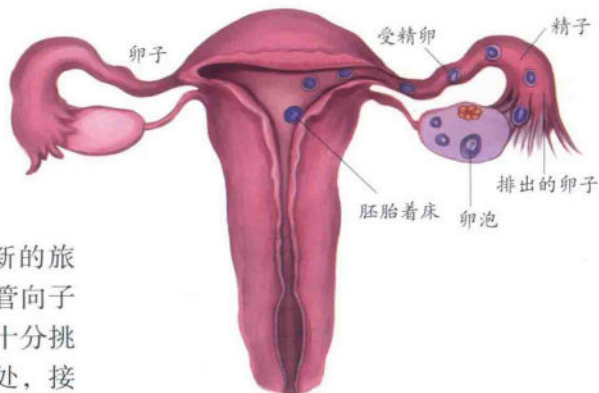
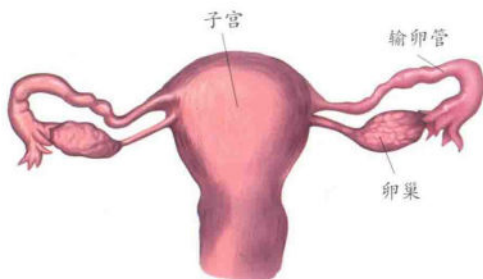
精子一头扎进卵子里

■ 幸运的精子

像小蝌蚪一样的精子在女性体内游啊游，游得最快的精子一头扎进卵子里，与卵子结合成一个叫受精卵（或合子）的新细胞。这个小小的新细胞，就是生命的起点。

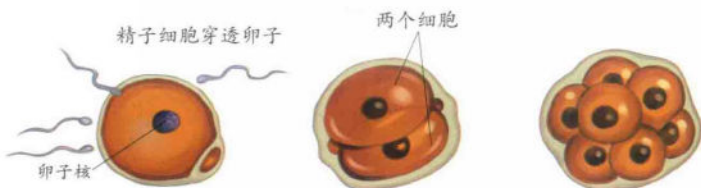
■ 输卵管

女性体内，有一根又细又长像一座桥一样的管子，把子宫和卵巢连接起来，它就是输卵管。它大约10厘米长。成熟的卵子，就是在这里等待与精子相会的。



■ 安家落户

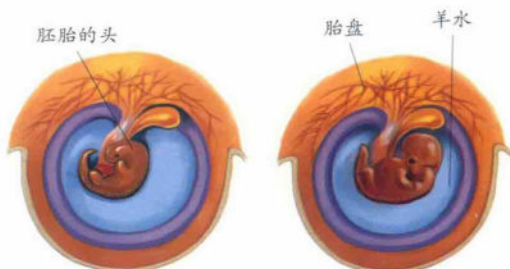
在受精后约12小时，受精卵开始了新的旅程，在输卵管纤毛的推动下，慢慢沿输卵管向子宫移动。三五天后，受精卵到达子宫。它十分挑剔，会再花三四天时间寻觅理想的安身之处，接着会扎入子宫内膜，安家落户。



①受精时，精子的核与卵子的核整合成为受精卵

②受精后约36小时，卵子便开始一次分裂，成为两个细胞

③受精后约72小时，变成16个细胞



④4周后，胚胎浸泡在液体的囊中。心脏开始跳动，大脑开始发育

⑤5周后，胚胎约苹果核大，开始出现变成上肢和下肢的胚芽，尾部慢慢萎缩

受精过程