

全国普通高等教育“十三五”规划教材
全国普通高等学校军事教学指导委员会审定



普通高等学校军事理论 与技能训练教程

PUTONG GAODENG XUEXIAO JUNSHILILUN

YU JINENGXUNLIAN JIAOCHENG

—— 主编 傅永林 何平 唐福元 ——

国防大学出版社

全国普通高等教育“十三五”规划教材
全国普通高等学校军事教学指导委员会审



普通高等学校军事理论 与技能训练教程

PUTONG GAODENG XUEXIAO JUNSHILILUN
YU JINENGXUNLIAN JIAOCHENG

—— 主 编 傅永林 何平 唐福元 ——

国防大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

普通高等学校军事理论与技能训练教程 / 何平, 傅永林, 唐福元主编. -- 北京: 国防大学出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5626-2412-7

I. ①普… II. ①何… ②傅… ③唐… III. ①军事理论—高等学校—教材②军事训练—高等学校—教材 IV. ①E0②G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 133352 号

普通高等学校军事理论与技能训练教程

出版发行: 国防大学出版社
地 址: 北京市海淀区红山口甲 3 号
邮政编码: 100091
电 话: (010) 66769234
责任编辑: 闫立炜
经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京经大印刷有限公司
开 本: 787mm × 1092mm 1/16
印 张: 16
字 数: 369 千字
版 次: 2016 年 6 月第 1 版
印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷
定 价: 32.00 元

版权所有·侵权必究
如发现印装质量问题, 请与本社发行部联系



辽宁号航空母舰



中国歼-15舰载机



中国导弹驱逐舰（昆明舰）



中国歼-20战斗机



中国094型战略核潜艇



中国歼-10战斗机



中国99式主战坦克



中国武直-10直升机



中国DF-31A洲际导弹



中国空警-2000预警机

编 委 会

主 编：傅永林 何 平 唐福元

副主编：郭利斌 苏 鑫 张延宁

编 委：李扬建 蒋成虎 丁 杰 朱敏知

毛静维 林旭坤 郭珊珊

前 言

当前,和平与发展仍然是时代的主题,但世界并不太平,国际战略形势风云变幻,大国利益关系错综复杂,国家安全形势依然严峻。国家兴亡,匹夫有责。在我国国家安全内涵和外延比历史上任何时候都要丰富、时空领域比历史上任何时候都要宽广的今天,夯实国家安全的群众基础,大力加强国防教育,培养公民国防观念与国家安全意识,引导每一个人关心国防、支持国防,对于巩固国防、筑牢国家安全防线具有十分重要的意义。

党和政府历来重视国防教育,《中华人民共和国国防法》明确要求加强国防教育,增强全民国防观念。2011年7月29日,中共中央、国务院、中央军委下发了《关于加强新形势下国防教育工作的意见》。为帮助广大学生树立居安思危、奋发进取、自强不息的民族精神,克服和平麻痹思想,形成强大的精神动力,为满足新形势下学生军训工作需要,我们编写了本书。

本书严格依据原教育部、原总参谋部、原总政治部于2007年制定的《普通高等学校军事课教学大纲》和《学生军事训练工作规定》,并结合2015年5月国务院新闻办公室发布的国防白皮书——《中国的军事战略》和2015年4月由原总政治部组织编印的《习近平国防和军队建设重要论述选编(二)》等重要法律和文献的内容,以及近年来教学实践的经验编写而成,具有系统性与针对性相结合、理论性与实用性相结合、国防教育与军事技能培训相结合等特点。在军事理论部分,联系当今国际军事形势及我国国防的需要,合理安排篇幅,特别突出了与我国国防发展密切相关的军事理论知识;同时,结合新形势下军事变革的实际,本书适时增加了新军改等相关内容,充分体现了与时俱进、不断创新的编写理念。在技能训练部分,针对学生军训工作的实际需要,突出队列训练、轻武器射击、战术、军事地形和综合训练等军训必训内容,既方便教练员组织实施教学,又方便受训对象把握技能训练的重点和要点,增强了本书的实用性。

本书分为上、下两篇,共十章,上篇军事理论包括中国国防、军事思想、战略环境、军事高新技术和信息化战争五章;下篇技能训练包括中国人民解放军条令教育与训练、轻武器射击、战术、军事地形学和综合训练五章。全书内容丰富、前沿性强、覆盖面宽、突出应用、深入浅出、通俗易懂,可作为普通高等学校军训工作的基本教材,也可作为广大读者学习军事理论、进行基本军事训练的参考书。

本书编写者均为具有丰富实践经验的一线教师。其中,山西农业大学信息学院的傅永林老师负责全书的总体框架设计及统稿、审稿工作;郭利斌、苏鑫两位老师负责本书第一、

二、四、八章的撰写工作。本书在编写过程中参考和引用了有关专家、学者的研究成果,在此一并表示感谢。

由于编者知识能力水平有限,加之我军军事理论处在不断丰富和发展的过程中,因此,编写工作难免挂一漏万,希望广大读者对书中出现的问题和不当之处予以批评指正,以便再版时更正。

本书编者
2016年6月

目 录

上篇 军事理论

第一章 中国国防	3
第一节 国防概述	3
一、国防的含义与基本类型	3
二、国防的要素	4
三、现代国防的基本特征	6
四、中国国防历史及启示	7
第二节 国防建设	13
一、国防领导体制和国防政策	13
二、新中国国防建设取得的主要成就	16
三、武装力量建设	18
第三节 国防动员	20
一、国防动员的意义	21
二、国防动员的内容	21
三、国防动员的准备与实施	24
四、人民防空	24
第四节 国防法规	30
一、国防立法	30
二、国防法律制度	33
三、国防法律的实施	37
第五节 国防教育	40
一、国防教育的地位与作用	40
二、国防教育的方针与原则	41
三、国防教育组织与实施的方法	43



四、当前国防教育的工作重心之一是加强军魂教育	44
第二章 军事思想	46
第一节 军事思想概述	46
一、军事思想的基本概念	46
二、军事思想的作用	49
第二节 毛泽东军事思想	50
一、毛泽东军事思想的科学含义	50
二、毛泽东军事思想的主要内容	52
三、毛泽东军事思想的基本特征	58
四、毛泽东军事思想的历史地位	59
第三节 党的新时期军事指导理论	61
一、邓小平新时期军队建设思想	61
二、江泽民国防和军队建设思想	67
三、胡锦涛国防和军队建设思想	73
四、习近平关于国防和军队建设的重要论述	79
第三章 战略环境	86
第一节 战略环境概述	86
一、战略	86
二、战略环境	88
三、战略环境与战略的关系	90
第二节 国际战略格局	90
一、国际战略格局概述	91
二、国际战略格局的现状和特点	91
三、未来国际战略格局的发展趋势	93
第三节 中国周边安全环境	94
一、中国地缘环境的基本情况	94
二、中国周边安全环境的演变与现状	96
三、中国周边安全环境存在的不稳定因素	97
四、贯彻国家安全政策，营造国家和平发展环境	101
第四节 维护海洋权益 建设海洋强国	103
一、国家海洋权益概述	103
二、海域的划分	104
三、中国海洋资源和海洋经略	108



四、中国现行的海洋管理体制	109
五、中国海洋争端与海洋权益的维护	110
第四章 军事高技术	113
第一节 军事高技术概述	113
一、军事高技术的概念	113
二、军事高技术的分类	113
三、军事高技术的发展趋势	114
四、军事高技术对现代战争的影响	114
第二节 高技术军事上的应用	116
一、侦察监视技术	116
二、伪装与隐身技术	120
三、精确制导技术	123
四、航天技术	129
五、电子战技术	132
六、指挥自动化技术	134
七、新概念武器	136
第三节 高技术与新军事变革	141
一、新军事变革的概念	142
二、新军事变革的主要特征	142
三、积极推进中国特色军事变革	143
第五章 信息化战争	145
第一节 信息化战争概述	145
一、信息化战争的概念	145
二、信息化战争的形成过程	146
三、信息化战争的基本作战样式	149
四、信息化战争的本质	150
第二节 信息化战争的基本特征和发展趋势	151
一、信息化战争的基本特征	151
二、信息化战争的发展趋势	158
第三节 信息化战争对国防建设的要求	161
一、树立信息时代国防建设的新理念	161
二、大力加强信息基础建设	162
三、大力培养国防信息化人才队伍	162



四、加速推进国防和军队信息化建设的进程	163
---------------------------	-----

下篇 技能训练

第六章 中国人民解放军条令教育与训练	167
第一节 概述	167
一、军队颁布共同条令的意义	167
二、中国人民解放军共同条令简介	168
三、贯彻共同条令应注意的问题	169
第二节 单个军人的队列动作	169
一、立正、跨立、稍息、停止间转法	169
二、行进、立定与步法变换	170
三、行进间转法	173
四、坐下、蹲下、起立	173
五、脱帽、戴帽、整理着装与宣誓	174
六、敬礼	175
第三节 分队的队列动作	176
一、队列队形	176
二、集合、离散	177
三、整齐、报数	178
四、出列、入列	179
五、行进、停止	179
六、队形变换	180
七、方向变换	181
第七章 轻武器射击	183
第一节 轻武器常识	183
一、性能、构造与自动原理	183
二、子弹	184
三、保养	184
第二节 简易射击原理	185
一、发射与后坐	185
二、弹道形状及实用意义	185
三、选定表尺分划和瞄准点	186



四、外界条件对射击的影响及修正	187
第三节 武器操作与实弹射击	189
一、验枪及射击准备	189
二、据枪、瞄准、击发	190
三、常犯毛病及纠正方法	193
四、实弹射击有关规定和安全措施	193
第八章 战 术	195
第一节 战斗类型和战斗样式	195
一、战斗类型	195
二、战斗样式	196
第二节 战术基本原则	197
一、目的明确	197
二、知彼知己	197
三、集中兵力	197
四、主动灵活	198
五、出敌不意	198
六、密切协同	198
七、勇猛顽强	198
八、全面保障	199
第三节 单兵战术基础动作	199
一、持枪	199
二、卧倒、起立	199
三、前进	200
四、利用地形、地物	201
五、在敌火下运动	202
六、冲击	204
第九章 军事地形学	205
第一节 地形对军队作战行动的影响	205
一、地形的分类	205
二、地形研究的重点	205
三、几种地形的特点以及对战斗行动的影响	206
第二节 地形图基本知识	208
一、地图概述	208



二、地图比例尺	209
三、地物符号	210
四、地貌判读	212
第三节 现地使用地图	216
一、现地判定方位	216
二、地图与现地对照	217
三、按地形图行进	219
四、按方位角行进	221
第十章 综合训练	223
第一节 行军	223
一、行军组织准备	223
二、行军管理与指挥	224
第二节 宿营	225
一、宿营方式	225
二、宿营地区的选择	225
三、宿营准备	225
四、宿营地工作	226
五、生存工事的构筑	227
第三节 野外生存	227
一、野外判定方向和求救	227
二、野外觅食	228
三、野外觅水	229
四、野外取火	231
五、常见自然伤害的防治方法	232
第四节 战伤救护	234
一、战伤救护的作用	234
二、战伤救护的基本技术	234
附录 大学生参军入伍政策规定及报名指南	240
参考文献	244



上 篇

军事理论

- | | |
|-----|-------|
| 第一章 | 中国国防 |
| 第二章 | 军事思想 |
| 第三章 | 战略环境 |
| 第四章 | 军事高技术 |
| 第五章 | 信息化战争 |



第一章 中国国防

国家是社会在一定发展阶段上的产物。有国家存在，就有国防。古今中外的历史和现实一再告诉人们，一个国家要捍卫自己的合法权益，维护自己独立的尊严和生存发展的权利，就必须强化国家机器的职能，就必须高度重视作为维护国家主权、权益与安全后盾的国防建设。

第一节 国防概述

一、国防的含义与基本类型

(一) 国防的含义

国防，是指国家为了防备和抵抗侵略，制止武装颠覆，保卫国家主权、统一、领土完整和安全所进行的军事活动，以及与军事有关的政治、经济、外交、科技、教育等方面的活动。维护国家安全利益是国防的根本职能；捍卫国家主权、领土完整和防止外来侵略、颠覆，是国防的主要任务。

国防是阶级斗争的产物，伴随着阶级和国家的产生而产生，只要世界上有国家存在，国防就会存在。在人类社会发展的不同阶段，在不同阶级专政的国家中，国防具有不同的特征：在奴隶社会和封建社会，国防的职能是将各阶级维持在一定的“秩序”范围之内；在资本主义社会，国防的职能是用军队保护和扩大商品生产与贸易，对外进行疯狂掠夺；在社会主义国家诞生之后，国防有了新的阶级内涵，其职能是确保各民族的平等生存、发展，抵抗外来侵略和维护世界和平。

衡量一个国家国防力量的强弱，军事力量并不是唯一标准，还涉及这个国家的政治、经济、文化、科技、外交等方方面面的综合实力。尤其是在人类历史进入 21 世纪的今天，人类社会的一切都是建立在社会化大生产、大经济的基础之上的，社会诸方面已经成为一个紧密相关的有机整体，国防只有成为这个有机整体的不可分割的一部分，才可能具有无穷的威力。因此，我们在树立国防观时，要将国防建设放入整个国家乃至人类发展的大环境中进行思考、规划。

(二) 国防的类型

国家的社会制度和国家的政策决定着国防的性质，不同性质、不同制度、不同政策的国家，制定的国防政策和追求的国防目标也不同，因而国防的类型也各不相同。但无论哪种类型的国防，其根本目的都是为了维护国家利益。目前，世界各国的国防类型主要有以下几种：



1. 扩张型

扩张型国防的国家奉行霸权主义侵略扩张政策，为了维护本国在世界其他地区的利益，以他们所谓的国家安全和防备需要做幌子，打着防卫的旗号，将其疆域以外的国家和地区也纳入其势力范围，对别国进行侵略、颠覆和渗透。国防成了侵犯别国主权和领土、干涉他国内政的代名词。特别是个别发达国家，为了维护自己在世界各地的经济、政治利益，建立了与其霸权主义和全球战略相适应的国防系统。美国就把地球分为5个战区，在世界各地建立了300多个军事基地，在全球实行军事力量“前沿存在”的国防，以此为基础，对他国进行侵犯和干涉。

2. 自卫型

自卫型国防以防止外敌侵略为目的，在国防建设上依靠本国力量，广泛争取国际同情和支持，以维护本国安全、维护周边地区和世界和平稳定。

我国是社会主义国家，国家利益和民族利益与全世界人民根本利益是高度统一的。我国政府坚定不移地奉行防御性的国防政策，独立自主、自力更生地建设和巩固国防，实行积极防御战略，坚持全民自卫原则。在集中力量进行经济建设的同时，我国加强国防建设，促进国防建设与经济建设协调发展。在外交上，我国一贯奉行“和平共处”五项原则，在处理国际事务中，与各国友好合作，不做超级大国，永远不称霸，不搞侵略扩张，也不依附于任何大国，不同别国结盟。我国的国防完全是为了保卫国家主权和领土完整，因而是积极防御的自卫型国防。

3. 联盟型

联盟型国防以结盟形式联合一部分国家进行防卫，以弥补自身国防力量的不足。联盟型国防又可分为扩张型和自卫型两种。根据联盟国家的关系，联盟型国防还可以分为一元联盟和多元联盟。一元联盟是有一个大国处于盟主地位，其他国家则从属于他，目前的日本、韩国的国防属于此种类型，都是以美国为盟主建立的国防；多元联盟就是联盟各国基本处于伙伴关系，共同协商防卫大计，如北约组织和独联体组织。

4. 中立型

中立型国防主要是中小发达国家为了保障本国的发展和国家安全，严守和平中立的国防政策，制定总体防御战略和寓军于民的防御体系。其中一些国家采取全民防卫式的武装中立，如瑞士、瑞典是全民皆兵的国防。有的则采取完全不设防的方式，如圣马力诺是一个无军队的国家，只有少数警察维护社会秩序。

二、国防的要素

国防的要素，指构成国防必不可少的因素，由国防的主体、国防的目的、国防的对象、国防的手段四个要素构成。

（一）国防的主体

国防的主体，是国防活动的实行者，通常为国家。国防是国家固有的职能，任何国家，从其诞生之日起就要固国强边、防备和抵御各种外来侵略，以保障国家安全、维系国家生存、谋求国家发展。因此，国防必然随着国家的产生而产生，随着国家的发展而发