



社科普及丛书
胡波 主编

生活的 哲学 和

哲学的 生活

著 徐张
兵英

用通俗易懂的哲学观
解读人生那些不可不知的生活事

化深为浅 / 趣味十足 / 有料有瘾
慰藉心灵的哲学之旅

仪式感
是所有人
都需要的
生活哲学
向往的

SPM 南方出版传媒 广东人民出版社

作者简介

张 英

中山大学管理学硕士，中山日报报业集团资深编辑，擅长研究生活美学。

徐 兵

北京大学哲学硕士，对社会治理、法治社会与生活哲学等方面有较深入的研究，著有《话说政府与公民》。



中山出版

ZHONGSHAN PUBLISHING

香山承文脉 好书读百年



社科普及丛书

胡 波 主编

生活的哲学和 哲学的生活

徐 兵 张 英 著

SPM

南方出版传媒
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目（CIP）数据

生活的哲学和哲学的生活 / 徐兵, 张英著. — 广州: 广东人民出版社, 2019.7

(社科普及丛书)

ISBN 978-7-218-13683-7

I. ①生… II. ①徐… ②张… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 130446 号

SHENGHUO DE ZHIXUE HE ZHIXUE DE SHENGHUO

生活的哲学和哲学的生活

徐 兵 张 英 著

 版权所有 翻印必究

出 版 人: 肖风华

责任编辑: 李锐锋 冼惠仪

装帧设计: 蓝美华

统 筹: 广东人民出版社中山出版有限公司

执 行: 王 忠

地 址: 中山市中山五路1号中山日报社8楼(邮编: 528403)

电 话: (0760) 89882926 (0760) 89882925

出版发行: 广东人民出版社

地 址: 广东省广州市海珠区新港西路204号2号楼(邮编: 510300)

电 话: (020) 85716809(总编室)

传 真: (020) 85716872

网 址: <http://www.gdpph.com>

印 刷: 广东信源彩色印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/32

印 张: 7.25 字 数: 118千

版 次: 2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷

定 价: 39.80元

如发现印装质量问题影响阅读, 请与出版社(0760—89882925)联系调换。

售书热线: (0760) 88367862 邮购: (0760) 89882925

“社科普及丛书”编委会

策 划 刘浩君 胡 波

主 编 胡 波

副主编 周 萍

编委会 卢曙光 韩延星 周 武 高露斯

陈凤娇 邹慧燕 柯丽莹 刘 彤

总 序

| 胡 波

自然科学和社会科学是人类探究自然、了解社会、认识自我的两把钥匙，也是人类社会文明进步的双重动力。自然科学是研究自然界各种物质和现象的科学，如物理学、化学、动物学、植物学、矿物学、生理学、医学和数学等，是人类认识自然、了解自然、改造自然和适应自然不可缺少的有效理论和科学方法；而社会科学是研究各种社会现象的科学，包括政治学、经济学、社会学、法律学、管理学、历史学、文艺学、美学、伦理学、文学等，是人类认识自己、认识他人、认识环境，尊重自己、尊重他人、尊重环境，进行双向交流、相互交往的有力工具。

众所周知的是，自然科学为人类创造了许多物质文明成果，解放了人类的手脚，也拓宽了人类的视野，丰富了人类的物质文化生活。尤其是18世纪工业革命以来，科学技术消除和控制了许多自然灾害，减少了疾病的蔓延，延长了人类的寿命，

让人类生活得更舒适、更便利、更安全。但不可否认的是，自然科学，特别是现代科技发展的后遗症与副作用，也给人类带来了许多比传统风险（风灾、水灾、旱灾、虫灾、瘟疫、地震等）还要令人忧心的现代危情（环境污染、核扩散与辐射、废弃物、有毒物质等）。这些现代危情对人类来说，是一种无法预知又时刻存在的危害。更为重要的是，自然科学的发展，不仅改变了自然界，拉近了人与自然之间的距离，减少了自然对于人类来说所具有的神秘感和陌生感，还直接或间接地改变了人类社会的生活环境和物质条件，影响了人类自身的生产方式和生活形态。不断发展的科学技术，在现代社会中日益成为社会变迁的一股重要推动力，在许多方面正改变着人类的生活方式和文化模式。机器人将逐渐取代传统工人的角色；银行自助提款机的功能也日益替代银行职员的职能；交通网络和大众传播媒介的发展，使不同民族之间的距离大大缩小；工商业快速发展，加速了社会流动，改变了人们的价值观、世界观、人生观、行为模式和生活方式……这些由科技文明所带来的新趋势和新问题，固然需要自然科学去研究与应对，但社会科学对于人类社会变迁所造成的法律、伦理、道德等各个层面的影响和冲击，同样责无旁贷。社会科学理所当然地应该从政治、经济、社会、文化、教育、心理、哲学等不同层面进行深入研究，为

人类生存、生活和全面发展提供更多的知识、智力的支撑和思想、文化的引领。

自然科学和社会科学虽然在研究领域、研究方法上有所不同，但两者都和人类社会的生存和发展有关，都与解决人类所面临的困难和挑战有关。社会科学是以“人”为中心，研究人与人之间，人与群体之间，人与社会、国家之间互动的知识领域，探究人类文化与其周围环境之间的关系科学。人类在社会中生存和发展，必须了解与其生活层面有关的知识经验，方能很好地顺应环境和改善生活，提高生命的价值和人生的意义。但是长期以来，人们对社会科学理论的认识和了解比较浮浅，对社会科学知识的掌握和运用也极其简单，在思想和行动上表现出典型的实用主义或工具理性。尤其是改革开放30余年来，重物轻精神、重科技轻人文、重自然科学轻社会科学的现象更加突出，其结果是，在经济快速增长和科技高度发达的同时，也产生了生态环境恶化、贫富差距拉大、伦理道德滑坡、腐败案件高发和精神信仰缺失等现象，甚至有不少人成为物质的奴隶，精神的侏儒。因此，以人为中心，探讨人类生活层面的知识领域，以及探究人类文化与其周围环境之间关系的社会科学，就必将为当今社会提供认识自己、取悦他人、改造社会的钥匙。自然科学以自然物质为中心，研究人类在物质生活环境上的问

题；社会科学以人为中心，处理人类精神层面的事物。两者对于人类社会而言都是不可或缺的，尤其是在所谓“后工业社会”与“后现代文化”的21世纪，如何寻求社会科学与自然科学之间的平衡，矫正往昔重自然科学轻社会科学以及重理轻文的“新文明体系”，均具有重大的历史意义和现实价值。^①正如有的学者所说，全部社会科学，要解决的就是一个问题，即个体认识自己、认识他人、认识环境，尊重自己、尊重他人、尊重环境，然后进行相互间的交流、交换、交往、交易等问题。^②而“分清各自的利益，学习有效、互利的原则与技术，是公民的必修课”。^③但是，社会科学的理论、方法、知识、经验，并不为大众所掌握和运用，其传播和普及的对象与范围都十分有限，往往停留在学者的圈子内，终止于社会精英的层面上。孙中山先生曾认为，无论是在古代中国还是当代社会，始终是“知难行易”，而不是“知易行难”，强调认识比行动更难但

① 沙依仁等著：《社会科学是什么》，北京：世界图书出版公司北京公司2006年版，第27—28页。

② 沙依仁等著：《社会科学是什么》，北京：世界图书出版公司北京公司2006年版，第2页。

③ 沙依仁等著：《社会科学是什么》，简体版序，北京：世界图书出版公司北京公司2006年版，第2页。

更重要。^①马克思在《〈黑格尔法哲学批判〉导言》中指出：“批判的武器当然不能代替武器的批判，物质力量只能用物质力量来摧毁，但是理论一经掌握群众，也会变成物质力量。理论只要说服人，就能掌握群众；而理论只要彻底，就能说服人，所谓彻底，就是抓住事物的根本。但人的根本就是人本身。”^②因此，如何将社会科学的“知识”转化为“常识”，如何将社会科学的“经验”积淀为“理性”，如何将社会科学的“理论”转变为“智慧”，如何将社会科学的“方法”转化为“思维”，理所当然地应该成为社会科学普及的宗旨和要务。2014年9月，《广东省社会科学普及条例》就明确指出：“社会科学普及工作应当坚持政府领导、社会支持、公众参与、资源共享、服务大众、法制保障的原则”，“采取公众易于理解、接受和参与的方式，普及社会科学知识、传播科学思想、倡导科学方法、弘扬科学精神和人文精神的活动”。社会科学普及工作，今天已是各级党委政府的重要工作之一。

中山市社会科学界联合会长期以来坚持以人为本，围绕市委市政府的中心工作，关注社会，聚焦民生，面向未来，在做

① 张磊：《孙中山思想研究》，北京：中华书局1981年版。

② 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局编：《马克思恩格斯选集》，第1卷，北京：人民出版社1972年版，第9页。

好党委政府的智囊团和思想库的同时，积极主动地采取多种形式，大力普及社会科学知识，传播思想文化，弘扬科学理性和人文精神。经过不断努力，中山不仅涌现了大批具有广泛影响的社科普及专家和知名学者，也出版了一大批社科普及读物，如《中山史话》《凡人孙中山》《新三字经与社会主义核心价值观》《血脉相承：中山非物质文化遗产探究》《艺文与修身》《修身与修行》等既有地方特色又颇具中国气派的科普书籍，甚至借助南国书香节中山书展这个大平台，单独设立社科普及展区，开展形式多样的社科普及活动，产生了较大的反响。但是，社科普及活动仍然缺乏针对性和趣味性，社科普及读物也少了地方色彩而多了学究气息，社科普及的效果并不令人满意。

如何开展社科普及工作，有效地服务社会，逐步提高大众的人文素养，也就成为广大社科工作者的目标和任务。为此，中山市社会科学界联合会在市委市政府的关怀和领导下，首先组织社科专家，结合地方历史文化、经济社会的特色和社科的专业特点，融知识性、趣味性和专业性、系统性于一体，编辑出版“社科普及丛书”。中山市社会科学界联合会力求在全面介绍政治学、经济学、社会学、文化学、历史学、哲学、伦理学、民俗学、地理学和法学等社科基础知识和理论方法的同时，客观全面和深入浅出地讲述中山地方历史文化和人文精神，力

求通过系列丛书的编辑出版，使其逐渐进学校、进机关、进企业、进社区；力求达到理论宣传、思想传播、文化交流、信息传递、知识共享的多重目的。为好书找读者，为读者写好书，讲好中国故事，传播社科新知，引领时代风尚，推动社会进步，这就是“社科普及丛书”编写的方向和目标。

自序 | 人生的目的，就在于追求快乐

| 徐 兵

笔者多年深入研究哲学，常常把哲学分为三种。第一种哲学即康德、维特根斯坦等哲学大师所研究的哲学。这种哲学专门谈论根本性的高、精、尖问题。要研究这类哲学，必须具备三种条件：其一是智慧，具有透过现象看本质的洞见，才能在纷纭的世间万象中找到某种根本规律；其二、其三分别是有钱、有闲（有时间），不用整日为生计操劳，从而有大把时间对着星空发呆，才可能找到星空和宇宙的某种奥秘。第二种哲学就是普通人的哲学，即一个人对于世界和人生的看法。在这个意义上，可以说每一个人都是哲学家。第三种哲学就是应付考试所学习的哲学，这种哲学纯属一块敲门砖，不说也罢。

《生活的哲学和哲学的的生活》是以各位哲学大师所发现的哲学道理为依托，讨论与人的生活有关的种种哲学问题，以及哲学是如何影响人的生活的。

关于人生的哲学问题，数不胜数，但其中最重要的一个问题，当属“人活着是为了什么”。笔者比较明确地提出了自己的观点——人生的目的，就在于追求快乐。这样的表达，尤其是其中的“快乐”这样的字眼，可能让一些人觉得不“高大上”而遭致批评。其实，本书本来就是讨论普通人而非“高大上”人的生活，何况，快乐本身未必就不是“高大上”的。

我们所接受的教育告诉我们：哲学是让人聪明的学问。笔者更宁愿认为，哲学是让人明白的学问。所以，本书的一个写作动机就在于，要让我们生活得明明白白。本书在阐述人生目的这类形而上问题的基础上，更分列人生中遇到的有关家庭、社会等人际关系问题，有情感问题、人性问题、金钱问题、死亡问题，等等。笔者详细加以阐述，说明这些事物的存在对人的生活的影响，以及我们应该如何对待它们。

笔者在此先行声明，书中所表述的任何观点都是笔者个人对生活的思考与见解，不能保证就是“正确”的，更不会认为是“唯一正确”的。如果笔者对本书的内容有所坚持，那只是笔者的“价值观”。笔者相信，一个人以什么样的方式生活，一定是由他自己的价值观决定的。假若笔者在书中的表述能够使读者对生活有所思考、有所感悟，那么笔者的这本小书就算没有白写。至于读者个人秉持什么样的价值观，以及根据这种