











learn to plant

在家学种蔬菜，摆脱农药烦恼
健康绿色好生活！

手把手教你种蔬菜

快来种菜啦！

在家种出健康绿色好生活

蔬菜种植宝典

小闲鱼 主编

黑龙江科学技术出版社
HEILONGJIANG SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

learn to plant

在家学种蔬菜，摆脱农药烦恼
健康绿色好生活！

手把手教你种蔬菜



快来种菜啦！

在家种出健康绿色好生活

蔬菜种植宝典

小闲鱼 主编

黑龙江科学技术出版社
HEILONGJIANG SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目（CIP）数据

手把手教你种蔬菜 / 小闲鱼主编 . -- 哈尔滨 : 黑龙江科学技术出版社 , 2019.1
ISBN 978-7-5388-9869-9

Ⅰ . ①手… Ⅱ . ①小… Ⅲ . ①蔬菜园艺 Ⅳ . ① S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 217489 号

手把手教你种蔬菜

SHOU BA SHOU JIAO NI ZHONG SHUCAI

作　　者　小闲鱼
项目总监　薛方闻
责任编辑　马远洋
策　　划　深圳市金版文化发展股份有限公司
封面设计　深圳市金版文化发展股份有限公司
出　　版　黑龙江科学技术出版社
地址：哈尔滨市南岗区公安街 70-2 号　邮编：150007
电话：（0451）53642106　传真：（0451）53642143
网址：www.lkcbs.cn
发　　行　全国新华书店
印　　刷　深圳市雅佳图印刷有限公司
开　　本　723 mm × 1020 mm　1/16
印　　张　12
字　　数　150 千字
版　　次　2019 年 1 月第 1 版
印　　次　2019 年 1 月第 1 次印刷
书　　号　ISBN 978-7-5388-9869-9
定　　价　39.80 元

【版权所有，请勿翻印、转载】
本社常年法律顾问：黑龙江大地律师事务所 计军 张春雨

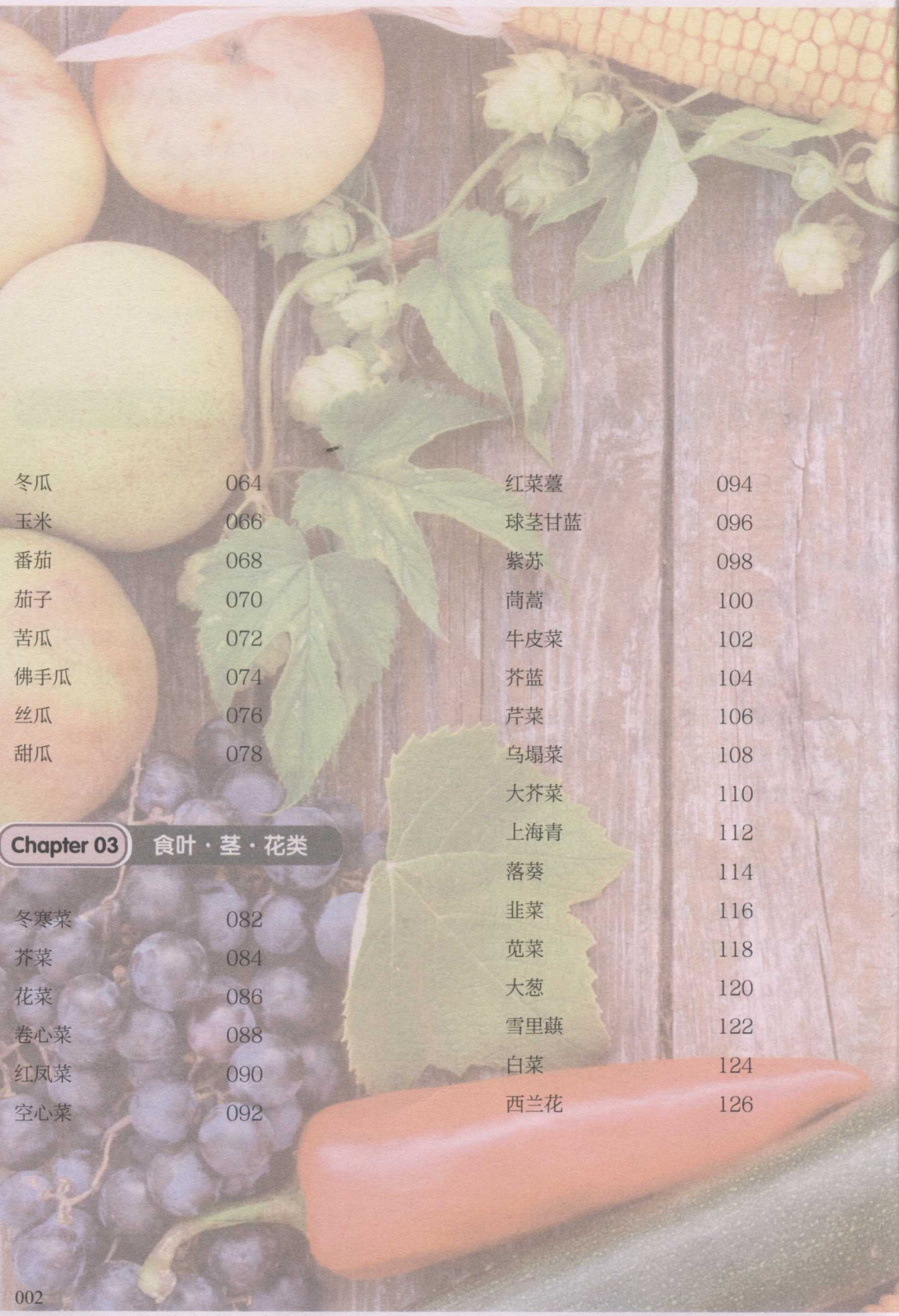
Contents
目录

Chapter 01 蔬菜种植基本知识

一、选种 002
二、播种 003
三、育苗 006
四、搭架 010
五、整地作畦 012
六、中耕、除草 014
七、肥水管理、培土 016
八、整枝、摘心 017
九、采收 018
十、贮存 020
十一、取种 022
十二、生态防治病虫害 024
十三、阳台菜园 029

Chapter 02 食果类

草莓 032
四季豆 034
毛豆 036
荷兰豆 038
秋葵 040
南瓜 042
黄瓜 044
芝麻 046
长豆角 048
赤小豆 050
蚕豆 052
西瓜 054
西葫芦 056
越瓜 058
朝天椒 060
柿子椒 062

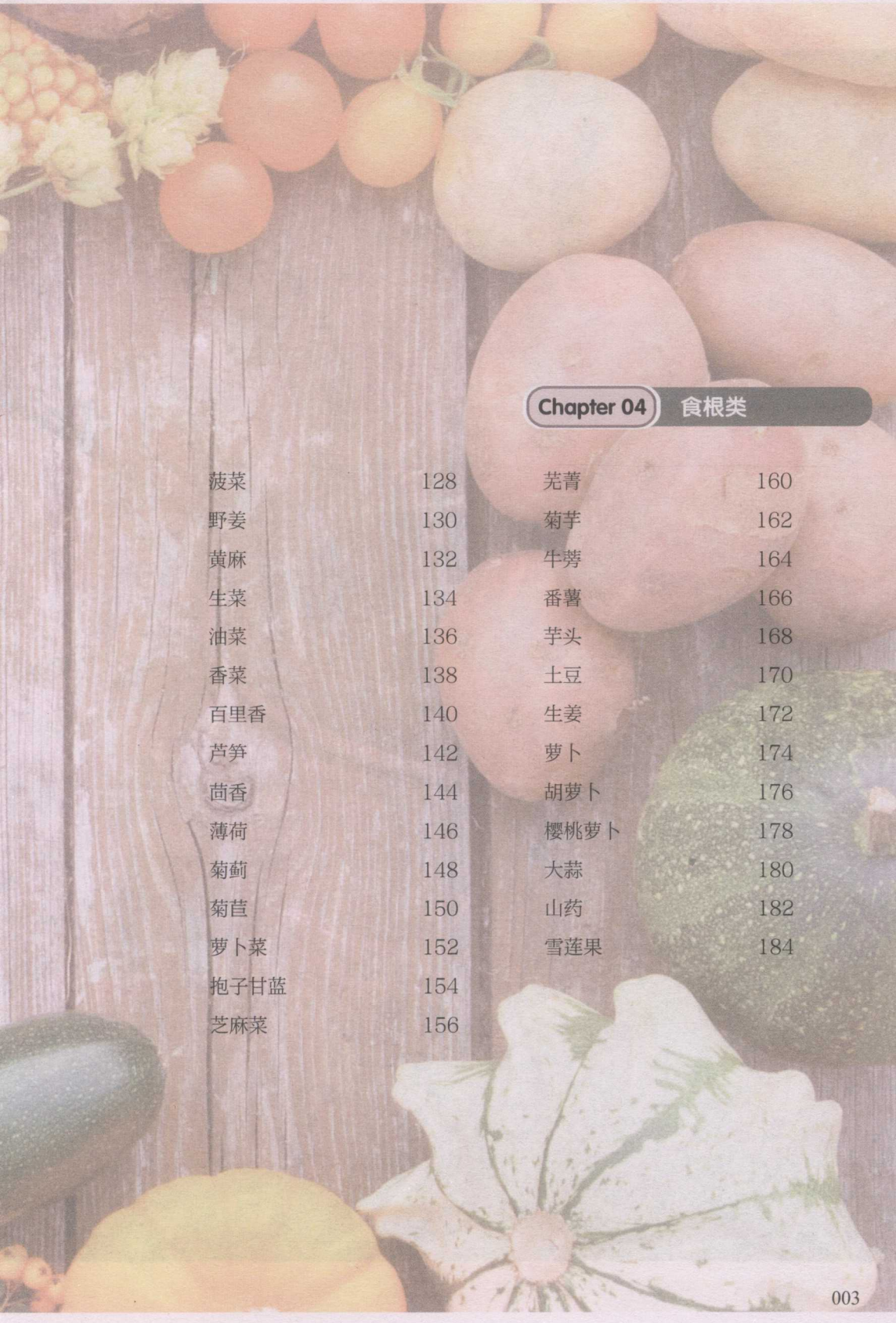


冬瓜 064
玉米 066
番茄 068
茄子 070
苦瓜 072
佛手瓜 074
丝瓜 076
甜瓜 078

Chapter 03 食叶·茎·花类

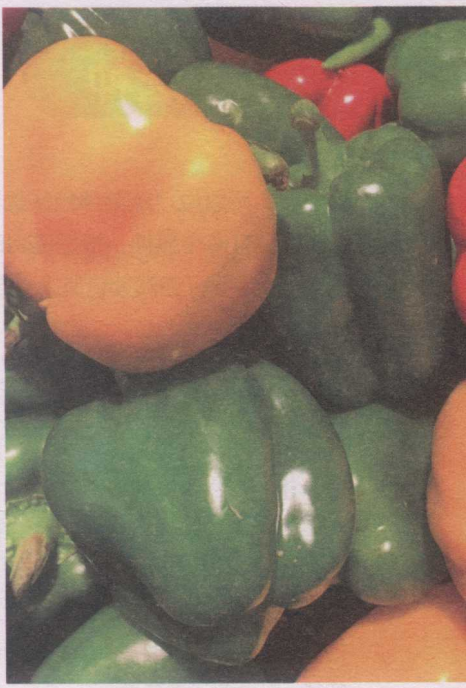
冬寒菜 082
芥菜 084
花菜 086
卷心菜 088
红凤菜 090
空心菜 092
红菜薹 094
球茎甘蓝 096
紫苏 098
茼蒿 100
牛皮菜 102
芥蓝 104
芹菜 106
乌塌菜 108
大芥菜 110
上海青 112
落葵 114
韭菜 116
苋菜 118
大葱 120
雪里蕻 122
白菜 124
西兰花 126

需要全本请访问 www.ertongbook.com



Chapter 04 食根类

菠菜	128	芜菁	160
野姜	130	菊芋	162
黄麻	132	牛蒡	164
生菜	134	番薯	166
油菜	136	芋头	168
香菜	138	土豆	170
百里香	140	生姜	172
芦笋	142	萝卜	174
茴香	144	胡萝卜	176
薄荷	146	樱桃萝卜	178
菊蓟	148	大蒜	180
菊苣	150	山药	182
萝卜菜	152	雪莲果	184
抱子甘蓝	154		
芝麻菜	156		



Chapter 01
蔬菜种植基本知识

是不是有那么一瞬间有一种冲动想自己亲手种几盆菜？是不是想种的时候却又不知道该如何下手？是不是担心自己种了却又看不到收获？别焦虑，你所遇到的所有问题都将不是问题。本章将细心告诉你，如何播种，如何栽培，如何培土，如何应对各种病虫害……

一、选种

在种植业，可以说“蔬菜种植从选种之时就已经开始了”，种子的好坏直接影响收成。同一种蔬菜，往往会有多个品种，根据播种时间的不同而选择相应的品种是非常重要的一点。在选购蔬菜种子时，一定要仔细阅读包装上的说明。

1 看包装袋

① 正面

品种图片：包装袋的正面有非常显眼的成品图片。

品种名称和特征：在图片的上方写着品种的名称，名称上方或下方通常写着该品种的主要特征，以供购买者参考。



② 背面

包装袋的背面通常包括种子特性、栽培要点、栽培年历、种子质量和注意事项等信息。

2 何谓“种子质量保证期”？



《农作物种子标签和使用说明管理办法》已于2017年1月1日起施行。在此之前，国家只要求在包装袋上标注种子的生产日期。因而，我们无法确定在市面上买的种子是否还在保质期内，对购买者而言这无疑是不利的。而新规定要求标注种子包装前的检测日期。

关于种子质量保证期是这样规定的：“第十四条 检测日期是指生产经营者检测质量特性值的年月，年月分别用四位、两位数字完整标示，采用下列示例：检测日期2016年05月。质量保证期是指在规定贮存条件下种子生产经营者对种子质量特性值予以保证的承诺时间，标注以月为单位，自检测日期起最长时间不得超过十二个月，采用下列示例：质量保证期6个月。”

二、播种

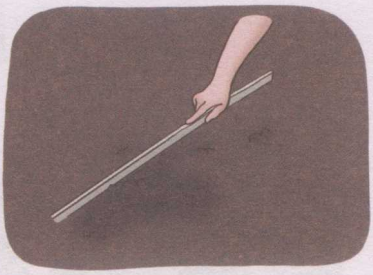
蔬菜的播种方法可分为条播、点播和撒播三种。

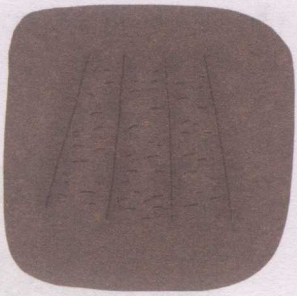
根据蔬菜种类的不同，播种的数量、行距，以及覆土的深度都有所不同。播种方式与发芽率、间苗作业以及收成密切相关，选择合适的播种方式很重要。

1 条播

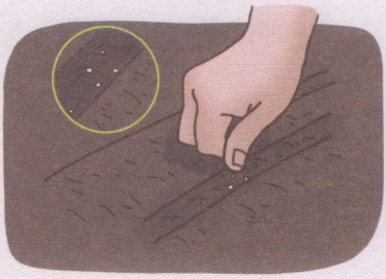
条播是指用支柱或竹竿在地里压出平行的浅沟，保持一致的间距，将种子均匀撒在沟中的播种方法。沟与沟之间的距离，以及沟的深度，均根据蔬菜的种类决定。条播一般用于生长期较长和营养面积较大的蔬菜，以及需要深耕培土的蔬菜。速生菜通过缩小株距和宽幅多行，也进行条播。这种方式便于机械化的耕作管理，灌溉用水少，比较经济。

步骤

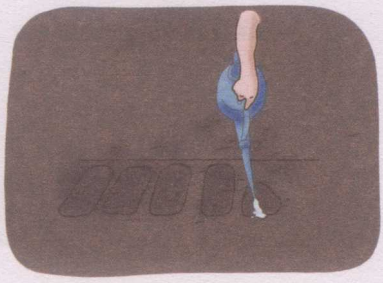




1 用支柱或竹竿在地里压出平行的浅沟。



2 将种子均匀撒在沟中并保持间距一致。

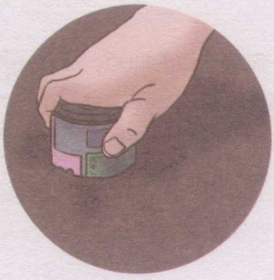


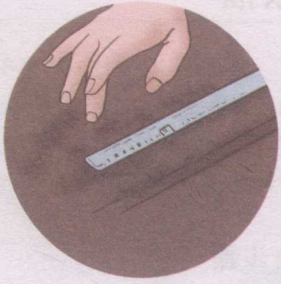
3 播种后覆土，轻轻压实后浇足量的水。

2 点播

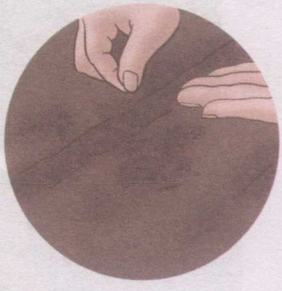
点播也叫穴播，是指每穴数颗种子，等间距播种的方法。每穴播种的数量及间距均根据蔬菜的种类决定。点播一般用于生长期长的大型蔬菜以及需要丛植的蔬菜。点播的优点在于能够营造局部的发芽所需的水、温度、气等条件，有利于在不良条件下播种而保证苗全苗旺。

步骤





1 利用易拉罐或者其他工具，或者直接用手挖穴，并保持穴与穴之间的间距一致。





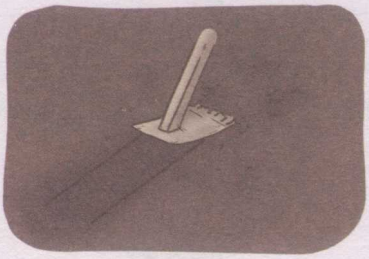
2 将定量的种子撒在穴中。

3 播种后覆土，轻轻压实。

3 撒播

撒播是指整地作畦之后直接将种子均匀撒在土上，再撒上一层薄土的播种方式，是最简单快速的播种方式。撒播一般用于生长期短、占地面积小的速生菜类。这种方式可经济利用土地面积，但不利于机械化的操作管理。

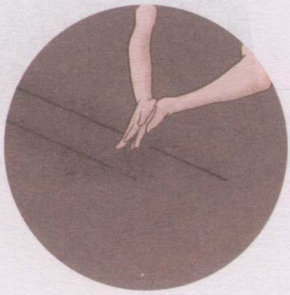
步骤



1 用锄头背面压出一条浅沟。



2 将种子尽可能均匀地撒在沟中。



3 双手将土揉碎后撒在种子上。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

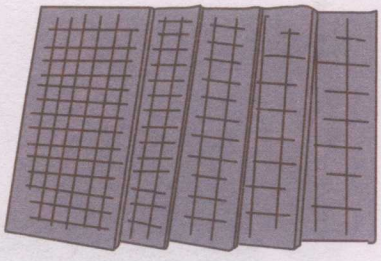
三、育苗

育苗可以节省种子和用地，有利于培育壮苗，增加发芽率和复种指数；同时也有利于防治病虫害，便于精细管理。大部分瓜类和叶菜类都适用于育苗，食根类蔬菜、多年宿根类蔬菜和不用种子繁殖的蔬菜则不适合育苗。

1 容器

食果类蔬菜育苗时一般先播种在育苗盘中，出苗后移到育苗盆中，直到定植。为了避免移栽的麻烦，瓜菜类可以直接在育苗盆中进行育苗。育苗盘间隔均等，便于批量播种和移栽，适用于机械化操作。





2 用土

可选用市面上售卖的育苗专用培养土，肥沃且排水性能好，方便快捷。

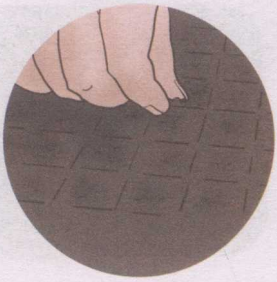
3 播种育苗的时间

茄科蔬菜要求的发芽温度较高，苗的生长期较长，适合在2月下旬~3月上旬播种育苗。葫芦科蔬菜育苗的时间相比茄科的要短，适合在3月下旬~4月中旬播种育苗。

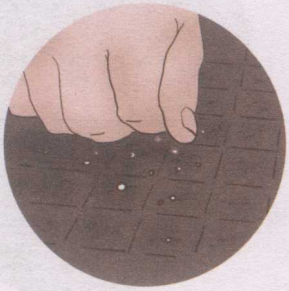
4 播种方法

一般育苗以点播或者撒播为主，保持土壤湿润并放置于阴凉的位置是植物发芽的关键所在。

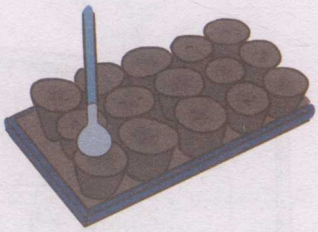
步骤



1 用育苗盘播种的情况下，每穴播一颗种子，以便于之后移栽到育苗盆中。



2 直接用育苗盆播种的话则可以每盆播2~3颗种子。

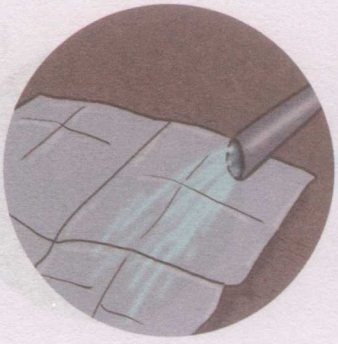


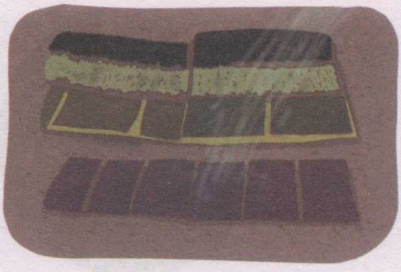


3 播种之后要盖一层土，覆土不宜太厚，之后用手轻轻压紧。

5 水分管理

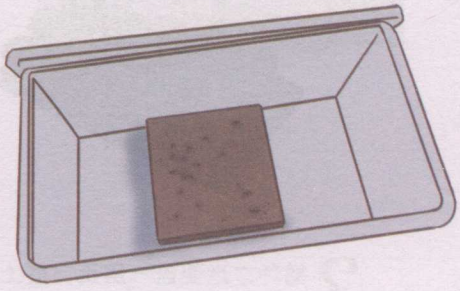
播种之后应马上浇足量的水，之后每天早上浇水一次。注意浇水次数不宜过多，以免浇水过量，同时也不能浇水太少。为了防止太干燥，可以在育苗盘上盖一张报纸，在报纸上浇水。但是要注意，发芽之后应该立即取下报纸，以免妨碍幼苗生长。发芽之后要注意勤浇水。





6 温度管理

家中有专业育苗温床设备的话可以利用温床设备进行温度管理，若没有温床设备可用塑料收纳盒代替。将育苗盘放在收纳盒中，盖上盖子，白天放在向阳处让其升温，若温度过高则打开盖子透气，晚上移到室内，阴雨天将收纳盒放在明亮的地方。



7 换盆育苗

当育苗盘中的幼苗长出2~3片真叶时需要移栽到育苗盆中。

步骤



1 在育苗盆中倒入2/3盆的培养土或者腐叶土。



2 手持幼苗茎干下部缓缓将其连土拔出，注意不要拔断。





3 连土带苗放到育苗盆中后再加培养土，加满为止，用手将土轻轻压紧。

4 浇足量的水。

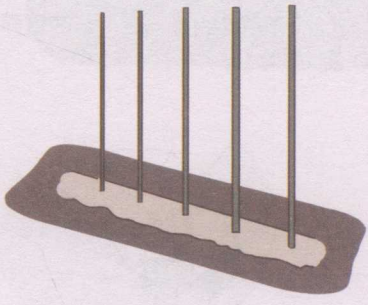


四、搭架

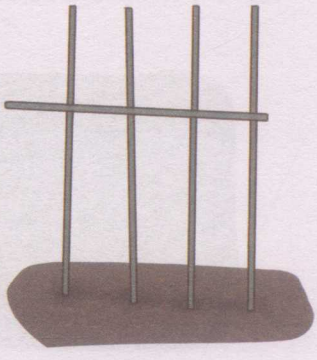
对于高秧蔬菜，例如番茄，或者茎干易折的蔬菜，如辣椒、茄子，在栽培过程中需要搭架。而蔓性蔬菜，如黄瓜、菜豆等，在栽培中除插架之外，最好还要进行吊蔓。搭架材料可以选择竹竿或者树枝条，可以就地取材，很方便。若种植面积大，可以选购市面上售卖的专用搭架。常用的架形有单杆架、篱架、“人”字架、三角架、四角架、牵引架等。

1 单杆架

在每株植株旁用一根支柱固定，支柱独立、互不相连，适用于矮性、早熟品种和密植栽培类蔬菜。这是最简单的一种搭架方式，但是要注意尽量插深一些，以免倒伏。



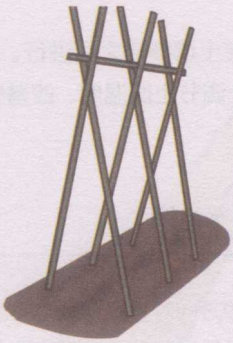
2 篱架



在单杆架基础上，用横杆把每一行的各个单杆架连接在一块，每栽培畦的两头和中间再用若干小横杆把相邻两行相连接，适用于生长期长、枝叶繁茂、瓜体较长的蔬菜，如丝瓜、苦瓜、晚黄瓜。若是单排成行的话，可以再斜插一根搭架，以防止倒伏。

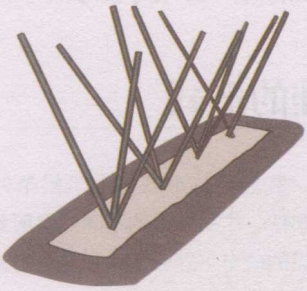
3 “人”字架

在每株植株旁插一根支柱，而后每相邻两行支柱上部交叉成“人”字形，并用一横杆相连接，适用于菜豆、豇豆、黄瓜、番茄等蔬菜。“人”字架的稳固性非常好，即使遇到强风也不容易倒伏。



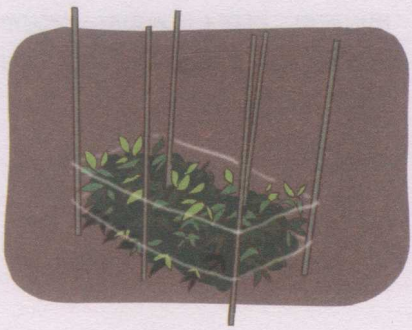
4 三角架

以植株主茎为中心斜插3根支柱，支柱下部交叉处用草绳扎紧，适用于辣椒、茄子等植株较矮、分支较多、易折断的蔬菜。



5 四角架

每株蔬菜旁立一根支柱，每相邻两行各相对的4根支柱连接在一起，连接处用草绳捆绑，成塔形或伞形。这种搭架立柱简易、坚固，不易倒架，常用于早熟番茄、菜豆、豇豆、黄瓜等。



需要全本请访问 www.ertongbook.com