

英国
学校图书馆协会
推荐用书

野外探索

之旅

露营篇

山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

英国科学家写给孩子们的
自然观察日记。
上千幅手绘图片，
随笔式真实记录。
让你从这本书开始
爱上大自然！

我的

色印刷工程——优秀青少年读物绿色印刷示范项目

〔英〕米克·曼宁
〔瑞典〕贝瑞塔·格兰斯托 著
王娟 译

我的野外探索之旅

露营篇

[英] 米克·曼宁 [瑞典] 贝瑞塔·格兰斯托 著 王娟 译



从这本书开始爱上大自然

图书在版编目 (CIP) 数据

我的野外探索之旅·露营篇 / [英] 曼宁, [瑞典] 格兰斯托著; 王娟译. — 济南: 山东科学技术出版社, 2016

ISBN 978-7-5331-7898-7

I. ①我... II. ①曼... ②格... ③王... III. ①科学知识-青少年读物 ②野外-宿营-青少年读物 IV. ① Z228.2 ② G895-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 177239 号

Wild Adventures©Frances Lincoln Limited 2015

Text and illustrations © Mick Manning and Brita Granström 2015

First published in Great Britain and in the USA in 2015 by

Frances Lincoln Children's Books,

74-77 White Lion Street, London N1 9PF

www.franceslincoln.com

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition © 2015 by Shandong Science and Technology Press Co., Ltd.

图字 15-2014-391

我的野外探索之旅 (露营篇)

[英] 米克·曼宁

[瑞典] 贝瑞塔·格兰斯托 著

王娟 译

主管单位: 山东出版传媒股份有限公司

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 北京利丰雅高长城印刷有限公司

地址: 北京市通州区光机电一体化产业

基地政府路2号

邮编: 101111 电话: 010-59011300

开本: 787mm × 1092mm 1/12

印张: 4

版次: 2016年3月第1版 2016年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5331-7898-7

定价: 27.50 元

目录

从这本书开始爱上大自然!	3
森林里的大发现	4
做个游戏吧!	6
建个藏身处	8
露营	10
小夜曲中到来的黎明	12
点起篝火	14
坐着皮筏艇去漂流	16
钓鱼啦!	18
发现动物爪印	20
摘果子	22
荨麻和蒲公英	24
探索沙滩	26
探索岩石滩	28
夜空	31
奇妙的云彩	32
雨、风和风筝	34
弓箭、弹弓和哨子	36
头骨、食丸和石膏模型	38
院子里的新发现	40
探索成果大展览	43



我的野外探索之旅

露营篇

[英] 米克·曼宁 [瑞典] 贝瑞塔·格兰斯托 著 王娟 译



从这本书开始爱上大自然

◎ 山东科学技术出版社

目录

从这本书开始爱上大自然!	3
森林里的大发现	4
做个游戏吧!	6
建个藏身处	8
露营	10
小夜曲中到来的黎明	12
点起篝火	14
坐着皮筏艇去漂流	16
钓鱼啦!	18
发现动物爪印	20
摘果子	22
荨麻和蒲公英	24
探索沙滩	26
探索岩石滩	28
夜空	31
奇妙的云彩	32
雨、风和风筝	34
弓箭、弹弓和哨子	36
头骨、食丸和石膏模型	38
院子里的新发现	40
探索成果大展览	43



从这本书开始爱上大自然!

这里没有电脑，没有手机，没有电视，也没有作业题……这里只有风的低语，生物的呢喃，缤纷的色彩和有趣的游戏。你知道怎么给自己建造一个秘密小窝吗？你知道怎么做记号让自己不迷路吗？你知道怎样才能吸引小动物吗？

让我们教你怎样在溪流里抓鱼，怎样识别星座和云朵的形状，怎样点起篝火……最重要的，怎样让自己远离危险！当然啦，有些事情得需要大人来帮忙，但相信经过这次激动人心的野外露营之旅，你会成长为一名合格的探索者的！好了，一起向野外进发吧！

安全第一

想要保证安全，就要好好读读这个小圆圈。有些活动需要在大人的帮助下完成，要认真遵守哦！书中还有很多这样的小圆圈，每一个都要仔细看，切记！祝你露营愉快！



森林里的大发现

可以爬树，可以观察小动物，可以捉迷藏……森林里有趣的事情太多啦！行动之前，先静下来，听听鸟儿的叫声，还有脚踩树叶的沙沙声吧，这些是课堂里听不到的。看着阳光从树叶的缝隙中洒下来，感觉世界格外安静，是不是？森林公园是个非常好的露营地，里面环境优美，物种丰富，可以让你一次探索个够。当然啦，野生的树林也是可以的！



这是一只长耳鸮。

很多种类的猫头鹰都超级喜爱树林，树林里有它们爱吃的小型动物，还有可以筑巢的大树。

你好，大树

树木真是一种令人惊叹的植物，世界上没有哪两棵树是一模一样的。有的树又高又直，有的树却又矮又弯；有的树皮滑溜溜，有的树皮却疙疙瘩瘩……总之，每一棵树都有它自己的特征。

咱们来玩个游戏吧，这个游戏需要两个人参加，还要有几棵大树！一个人先把眼睛蒙上，另一个人把他带到某棵树下，不许偷看，只能用手摸、用鼻子闻、用耳朵听面前的树……5分钟后，把他带到别的地方去，拿下眼罩，看他还能认出刚才自己面前的那棵树吗？

我感觉这是一棵桦树！

生命的循环

树木枯死之后，会成为真菌和细菌的食物，滋养一个小的微生物王国。这些微生物使土壤变得肥沃，这样新的树木长出来时，就有足够的营养可吸收。一些小昆虫也在落叶下安家，鸟儿们和小型哺乳动物喜欢吃这些天然的美味。



梆！梆！梆！

你敲没敲过空心的木头？啄木鸟就经常这样干——不信你亲自去林子里听听！

⁴ 注：鸮形目中的鸟被称为猫头鹰。

爬树

爬树特别有意思——尤其是低矮、粗壮、枝丫多的树。

树皮是粗糙的还是光滑的？

它能发出什么声音？

它有香味吗？

在森林里，你可以找到动物觅食的踪迹。

五子雀吃过的榛子



老鼠在吃榛子



田鼠吃过的榛子



在有些国家，河狸是很常见的。你见过河狸没有？

松鼠把咬过的果壳弄得满地都是。



安全第一

不要爬烂掉或长苔藓的树，也不要爬柳树这种树枝细软、容易折断的树。

噢——耶！

抓着树杈，别松手！

我从来没爬过这么高……



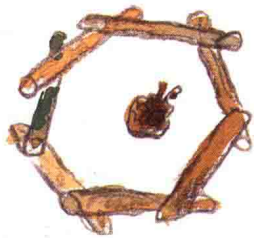
如果你有机会去河边，一定要留心找找河狸强有力的牙齿留下的咬痕。



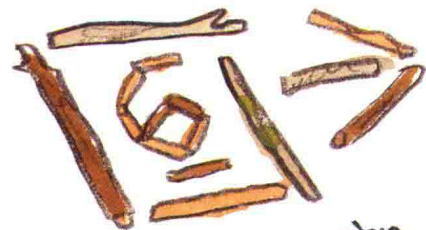


有消息说往这边走。

返回！
回营地。



藏好！沿着这个箭头走六步。



追踪游戏

我们教你用秘密暗号来做个游戏！叫上家人或者朋友，大家一起玩儿。首先，选出两个“独狼”（就是在游戏里单独行动的人），让“独狼”先出发，20分钟后，别人再跟上。“独狼”每走50步左右就要留下一个记号。注意啦，为了增加难度，“独狼”不要走直线，留下的记号也别太显眼。最后，“独狼”们在终点躲藏起来，其他人要一路追踪着“独狼”留下的记号，找到“独狼”的藏身之处。怎么样，很考验眼力吧？你有把握找到“独狼”吗？还可以让“独狼”在终点藏一包糖果，谁最先找到就是谁的啦！提醒大家，如果怕忘记各种暗号的意思，可以把它们记在本子上哦！

安全第一

不要横穿
马路或者走水
深的地方哦！

我发现一个记号！

走这边！

嘿嘿，他们才发现不了我们呢！

他们快要找来了。

建个藏身处

在森林里给自己建营地才有意思呢，有个自己的小窝，风吹不着，雨淋不着！想象一下，如果你带着弟弟妹妹，或者其他小朋友，这个小窝就算是个秘密据点了，就像绿林好汉的藏身处一样！哈哈。总之，有了这个小窝，你想把它当什么都可以。就有一点：你得想出一个暗号，对上暗号的人才能进入这个“秘密基地”！



用羽毛之类的东西装饰一下。

从旧衣服上剪下几块布来做旗子。

我一进来就不想出去了！

木桩必须打得又深又直，定绳也要尽量绑紧。

除非咱们的食物吃完了。

搭帐篷

搭之前需要做以下准备：

- 在地上找好两个点，它们之间的距离就是帐篷的长度。
- 备好防水帆布或者旧毯子，用来做帐篷外面的布幕。
- 找一张旧地毯或被子，作为帐篷里面的“地面”。
- 找一捆结实的绳子，晾衣绳就行（不能是塑料的），当帐篷的固定绳。
- 多准备几根木棍或者金属管，当帐篷的支柱。

开始搭：

1. 在刚才确定的两个点上打两根木桩，尽量往泥土里打得深一些，这样帐篷才稳固。帐篷长两米就差不多了，如果有距离差不多的两棵树，也可以用树当作木桩。把一根绳子绑在两根木桩的顶端，就像绑晾衣绳那样，记住一定要绑紧！绳子两头用钉子固定在地上。
2. 在每根木桩顶端绑两根绳子，一左一右拉直，一端用钉子固定在地上，这样帐篷的框架就有了。
3. 拿出准备好的布幕搭在绳子上，布幕的每个角上可以挖一个洞，让定绳穿过去，这样帐篷的“墙壁”也有啦！最后，拿旧地毯或被子铺在帐篷里面作为“地面”。

建据点

怎样建个隐蔽的据点呢？找些木棍，加上旧毯子、防水帆布、绳子和干草，再开动你的脑筋就行啦！

安全第一

别用带尖刺或者绒毛的植物盖在帐篷上，绒毛容易被我们吸进身体，尖刺则容易划伤皮肤！

当心！

①

别夹到手指！

圆锥式

找些差不多长的木棍，用结实的绳子将它们的顶端捆在一起，再用小树枝、草和树叶覆盖在上面。想要防雨，可以在上面盖一张旧毯子或者防水帆布。

不要用腐烂的树枝。

②

记得戴手套！

①

鱼骨式

把最长最粗的木棍搭在树杈上做“脊骨”，再用短些的木棍绑在上面当“鱼刺”，最后用防水帆布覆盖在上面。

快搭好了！

②

进来看看！

咱们就像侦探一样。

①

便利式

把木棍或树枝横竖交叉捆在一起，扎成木排，再把木排搭在大石头上，底下形成了一个三角形的空间。有一点要注意，石头表面要粗糙一些。最后，就像之前一样把木排覆盖起来，就大功告成啦！

拍照纪念一下吧！

②

露营

搭帐篷、建据点固然有趣，但真正的乐趣还得说露营！有机会的话，每个人都该去野外好好露营一次。想想看，睡在真正的帐篷里，帐篷外面就是满天星光，很神奇吧？可能你要说，城市里到处都是楼房和马路，哪有地方露营啊？这就需要到城市外面去了！附近的乡村就可以。如果不想临时搭帐篷，可以准备好现成的帐篷、睡袋和可以躺的垫子，再在书包里装上基本的生活用品，就可以开始奇妙的露营之旅啦！

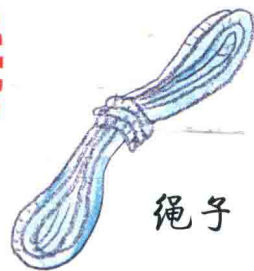
我们选这种又高又平坦的地方搭帐篷。

露营时要带够干净的水。



安全第一

随便喝池塘或者小溪里的水很危险！自己带上水和杯子。不得不喝野外的水时，记得一定烧开了再喝。



绳子

搭帐篷的时候，要把钉子钉牢，这样绳子才能绑紧，帐篷才能结实。



保温瓶
要在野外久留的话，带些热饮很不错。



装得下各种装备的帆布包



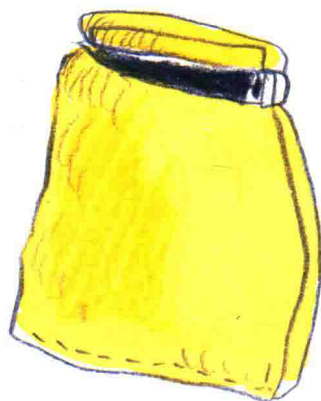
手电筒

装上消炎药、创可贴、防蚊水和治拉肚子的药。



急救箱

户外商店或者网上都能买到防水袋，它可以保护重要的装备不被弄湿，像手机和相机等。



防水袋

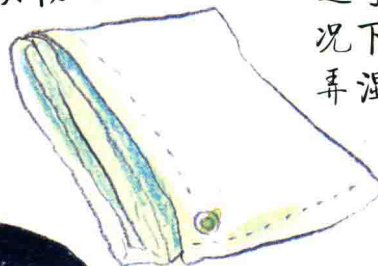
水桶

要是想来一次野外烧烤，备一个水桶可以保证用火安全。



可以随时铺在地上当坐垫，还可以在紧急情况下保护你不会被弄湿。

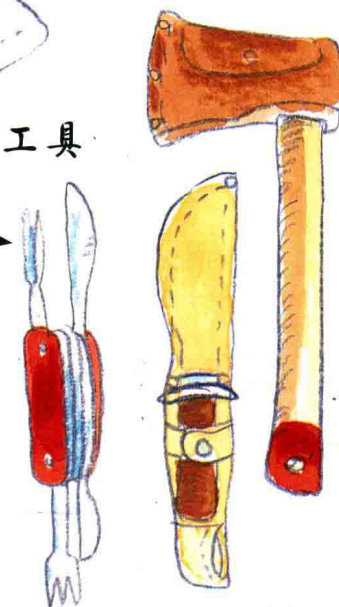
小块防水帆布



平底锅

要是能带一把多用刀和一把小斧子就最好不过了，但是这些工具要让大人们使用。

多种工具



开动脑筋

露营的时候，如果遇到这样那样的困难，就需要大家自己动动脑筋了。比如，想煮鸡蛋却没有煮蛋器，该怎么做呢？发挥你的想象吧！用小纸团、破布条或者干草来生火烧水？找一找露营地附近有没有温泉？这个过程是露营的一大乐趣，只是要注意安全哦！

小夜曲中到来的黎明

睡在帐篷里是一场难忘的经历。每当黑夜降临，帐篷外就会传来动物们的小夜曲：蚊子的嗡嗡声，猫头鹰的呜呜声，蟋蟀的唧唧声，鸟儿的啾啾声……各种声音此起彼伏，真是一支美妙的乐曲！在这有趣的乐曲陪伴下，我们渐渐入睡，不知不觉有光射进了帐篷，原来到了第二天清晨了！听，清晨时分，动物们还会“小合唱”：鸟儿欢快地唱着歌，昆虫们低声细语，又是一个美好的清晨！

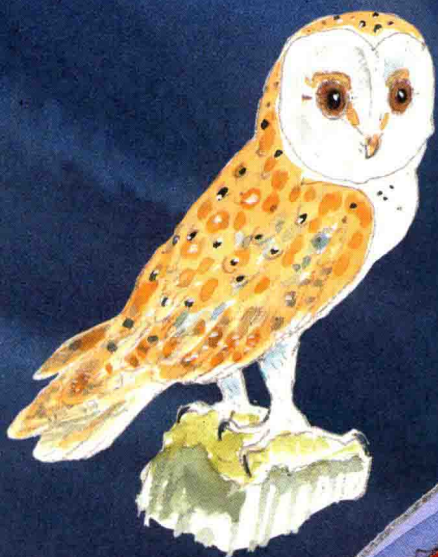
潜鸟在大肆号叫。



手影戏

睡觉之前可以玩手影游戏：用手电筒在帐篷壁上照出手的影子，模仿各种小动物！

仓鸮发出尖锐的叫声。



呜咕
呜咕
呜咕

是一只猫头鹰而已！

是什么发出那个吓人兮兮的声音啊？

鸫歌鸫在唱歌。



蚊子嗡嗡地叫。



扇尾沙锥发出吱吱嘎嘎的叫声。



丘鹛(yù)吹着口哨，呼噜呼噜地叫。



鳊鹛(jiāoliáo)滴咯滴咯地叫。



蝈蝈唧唧地叫。

雨燕尖声地叫。



蝙蝠会发出超声波哦，没有蝙蝠探测器，我们是听不到的！

矶鹬



黑腹滨鹬的叫声听起来就像在伤心地哭泣。

黑腹滨鹬



嗷嗷嗷！



狐狸在大声地嚎叫。