

# 自然课堂

## 南方民间草木笔记

陈妙芬◎著 严定婷◎绘

佛手



玉米



炮仗花



木瓜



薄荷



紫苏





## 作者简介

### 陈妙芬

植物爱好者，中山日报“植物之语”专栏作家，在中山日报文化周刊发表多篇植物感悟文章。获中山市非物质文化遗产征文一等奖，全国旅游征文二等奖等。

### 严定婷

广州大学美术与设计学院产品设计系在读本科生，植物科学插画师，擅长植物绘画。出版有《Hello，阜沙》。



陈妙芬  
严定婷

绘

文



# 自然课堂

南方民间草木笔记

SPM

南方出版传媒  
广东人民出版社

· 广州 ·

图书在版编目(CIP)数据

自然课堂：南方民间草木记 / 陈妙芬文；严定婷绘。—广州：广东人民出版社，2019.7

ISBN 978-7-218-13699-8

I. ①自… II. ①陈… ②严… III. ①自然科学—普及读物 ②植物—南方地区—普及读物 IV. ①N49 ②Q94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第136826号

ZIRAN KETANG — NANFANG MINJIAN CAOMU BIJI

## 自然课堂——南方民间草木笔记

陈妙芬 文 严定婷 绘

 版权所有 翻印必究

出版人：肖风华

责任编辑：李锐锋 吴可量

装帧设计：蓝美华

统筹：广东人民出版社中山出版有限公司

执行：王 忠

地址：中山市中山五路1号中山日报社8楼（邮编：528403）

电话：(0760) 89882926 (0760) 89882925

出版发行：广东人民出版社

地址：广东省广州市海珠区新港西路204号2号楼（邮编：510300）

电话：(020) 85716809（总编室）

传真：(020) 85716872

网址：<http://www.gdpph.com>

印刷：恒美印务（广州）有限公司

开本：787mm × 1092mm 1/32

印张：7 字 数：153千

版次：2019年7月第1版 2019年7月第1次印刷

定 价：49.80元

如发现印装质量问题影响阅读，请与出版社（0760-89882925）联系调换。

售书热线：(0760) 88367862 邮购：(0760) 89882925

## 总序 | 出版系列博物图书为城市形象加分

人吃饱饭，更上一层的精神需求就摆上了议事日程。

了解家乡的地质地理、草木鸟兽鱼虫，是一项有着悠久历史的优良博物活动。在当下的社会条件下，此活动既能缓解工作和学习压力，促进身心健康，也能令人们热爱家园，尝试监测和保护本地的生态环境。但是，这类活动顺利开展，也是有条件的。比如，百姓要认得一些自然物，知道哪些是外来的哪些是本地的，知道过去什么样、现在什么样以及将来可能怎样。但是在目前的中国，这些条件并不具备。原因是多方面的，但毫无疑问出版是一个瓶颈。

20世纪末我到美国访问，发现各个州都有丰富的自然手册，如反映当地状况的地质地貌手册、步道系统手册、蘑菇手册、昆虫手册、野生植物手册、园艺植物手册、两栖动物

手册、鸟类手册、鱼类手册等，从哪一天起某个公民想博物了、想了解一下周围的大自然，拿起相关的手册，直接就可以使用。由于这类图书只收录当地的动植物种类，物种数相对少，用户可用排除法区分物种，它们比全国或区域性大型工具书好用得多。另外书中的图片较多、较清晰，物种特征表现明显，用户不需要特别专门的知识，通过“看图识物”就可以准确识别物种。后来我到日本、英国访问，发现情况差不多，“在地”博物书非常多。“在地”是一个人类学概念或者民族植物学概念，指的就是范围不算大的当地、本地区、本土。

在所有经济发达的国家，博物学都非常发达。虽然在现代性社会中，发达国家主流正规教育不大看重古老的博物学，但是在其社会上，博物学仍然有相当的地位。也可以说，博物的理念早已深入人心，融入了百姓的日常生活。而回头看看我们中国，状况就非常不令人满意，更多人还在忙于赚钱、赚更多的钱，生活过得并不精致。中国已开始步入小康社会，大城市及沿海发达地区已经跟世界接轨，但百姓想了解周围的大自然，却仍然有相当大的困难：很难找到反映当地自然状态的适合当地人阅读的博物图书。中国有植物园近 200 家，动物园和水族馆约 210 家，国家级自然保护区 400 多处，国家 4A 级景区 1200 多个，仅广东省就有 3500 多个公园，全国重点大学的校园也有 200 多个。那么这些地方一共编写、出版了多少种自然类、博物类手册？据我了解非常非常少，少到几

乎可以忽略不计。有相当一批地区甚至连印制一份折页都不肯，相关网站上也空空如也，难以找到有用的物种信息。北方某市有4大植物园，没有一家出版过植物手册！一年没有，三年没有，十年没有，几十年过去了还是没有。是缺钱，还是没有能力编写？都不是。那究竟是为什么？我也纳闷，还问过许多人，没有答案。我自己胡乱猜测，也许他们不在乎让百姓了解园中的植物。当然主管部门不认同这类判断。经常有人抱怨现代中国人不热爱大自然、不了解大自然，那么反问一句：有关部门脚踏实地做过什么？科技周科普日的敲锣打鼓，并不足以令百姓热爱家乡、关注身边的环境。

上述城市、植物园、动物园、景区、园区、校园实际上都应当编写自己的常见物种手册。当地的百姓有权利了解家乡的生物多样性、自然资源和环境变化。这种了解是热爱、监测、保护的前提。基本物种数据不清楚，也根本谈不上保护。

广东珠三角是中国经济最发达的地区之一，也是生物多样性和环境变化较快的地区。这里的百姓受教育程度较高，对居家园艺、户外探险、荒野保护、自然教育、生态旅游等有着浓厚的兴趣，一些大型公司对于赞助相关活动也非常热心。据我个人了解，广州、深圳、中山、珠海、湛江等地民间博物活动开展得较早较好。现在广东人民出版社推出“博物中山”系列图书，恰逢其时，我相信会受到广大市民的热烈欢迎，也将为全国范围的行动树立榜样。

我个人的建议是，寻找真正的爱好者，不论出身，让他们直接担任主创，撰写一批反映中山历史、地理、自然、生态变迁的图文并茂的图书，请专家审定后出版。写作应当言之有物有据，不宜笼统。许多专题越细致越好，没有细节便失去了味道和吸引力，在此不要低估了读者的鉴赏力。这类书，首先是为中山人服务的，其次是为广东省范围的人服务的，此外也一定能服务到来此地旅游的外省客人、自然爱好者，甚至包括外国人。长远看，它们也构成重要的历史文化遗产，因为它们记录、见证了中山市的具体演化。

我也愿意借此机会推荐若干优秀自然作家、博物学家：怀特（Gilbert White）、缪尔（John Muir）、利奥波德（Aldo Leopold）、卡森（Rachel Carson）、霍尔登（Edith Holden）、哈斯凯尔（David George Haskell）、阿来、刘亮程等。更具体点，可以推荐叶灵凤的《香港方物志》，南兆旭的《深圳记忆》《十字水自然笔记》，陈超群的《一城草木》，张海华的《云中的风铃：宁波野鸟传奇》，年高的《四季啊，慢慢走：北京自然笔记》。他们描写、记述的地点各不相同，但是对在地、对第一故乡或第二故乡的热爱却是一致的。适当向他们学习，我相信中山的自然爱好者能书写更优美的在地篇章。描述野生物种时，不宜渲染神奇的药效和食用价值，而应当更多地从科学和审美的角度刻画，以避免因为了解而加剧人为伤害。

精神文明建设、文化建设以及生态文明建设，都是一些很好的提法、想法。但要让它们落地，真正实施起来，并不很容易。适当规划，组织编写、出版中山市的系列在地博物图书，无疑是与它们密切相关的靠谱的行动。特别是，它是一种累积性的、可检验的行动，做得好将直接给中山市的形象加分。

爱故乡、爱家园代表着个人品位，也是公民的一种责任。促成人们爱故乡、爱家园是一种善举，也是政府有关部门的分内工作。

祝中山明天更美好，愿中山的公民能够欣赏这种美好！



2019年3月于北京

（作者系北京大学哲学系教授、北京大学科学传播中心教授、北京大学科学史与科学哲学研究中心教授，博士生导师，博物学文化研究者和倡导者。）

# 目 录

CONTENTS



## 1

### 树 木

---

- 3 你若盛开，清风自来
- 7 只可远观的木棉花
- 11 倾醉紫荆花
- 16 脑海深处的桑叶

## 20 佳 果



- 22 温暖的年悬挂在红彤彤的橘树上
- 26 邂逅柚子树
- 31 那些年，我们一起偷采过的佛手
- 36 一颗荔枝三把火
- 40 回味枇杷
- 44 青梅、青梅
- 49 阿婆的木瓜树
- 53 我见的只有一株柠檬树
- 58 怀念 701 的波罗蜜
- 63 停下来，从容吃个番荔枝
- 68 珍贵的腰果
- 72 恋恋越南咖啡豆
- 78 却话芭蕉夜雨时
- 83 我们只要榴莲

## 87 蔬 菜

---

- 89 不经苦涩，怎知生命的甘甜
- 94 就着风干的岁月，咀嚼芋梗
- 99 “生财”声中浓浓的年味
- 104 空心菜的前世和今生
- 109 思乐泮水，薄采其芹
- 114 美味的生活调味品
- 118 薄荷的诱惑
- 123 初见栳樨叶
- 128 苦瓜里的禅味
- 133 前尘旧梦里的菱角
- 138 吃货眼中的紫苏
- 143 那包被我扔掉的白菜干
- 147 又想起那碗粟米羹
- 152 奶奶的萝卜汤



## 157 花 草

- 159 桃花朵朵开
- 165 心醉油菜花丛中
- 170 金银花丛中的诗意生活
- 174 荷叶田田
- 178 她还有个惊艳的名字叫朱槿
- 183 素心不染尘
- 188 3月，杜鹃花入画来
- 192 炮仗花开得正旺
- 197 赏 菊
- 202 玫瑰的絮语
- 206 有姜花相伴的日子





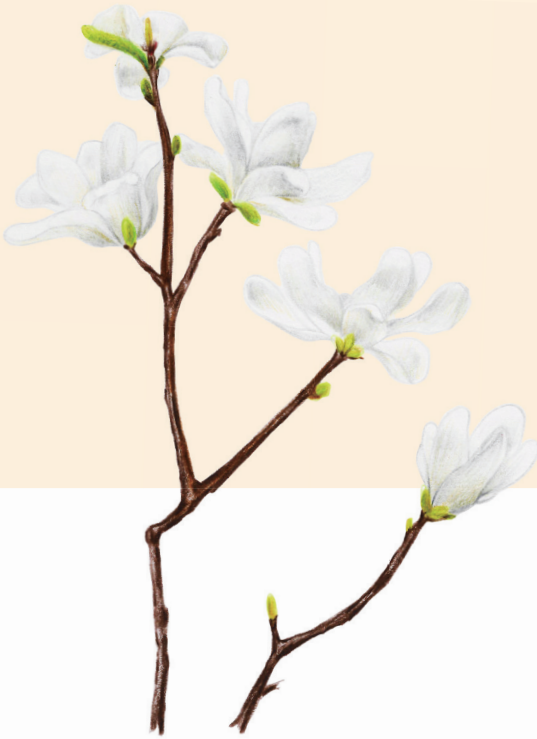
## 树 木

她伫立路旁，不言不语，  
过往行人匆匆，  
都忽视了其存在。  
但花一开，香气如清风拂面，  
泄露了所有的天机。

## 玉 兰

玉兰 (*Yulania denudata*)

隶属于木兰科 Magnoliaceae 玉兰属 *Yulania*



玉兰又名木兰、玉堂春、迎春花、望春花、白玉兰、应春花。为高大落叶乔木。叶倒卵形。花蕾卵圆形，花梗膨大，花被片白色，基部常带粉红色。聚合果圆柱形，褐色，具白色皮孔。种子心形，侧扁，外种皮红色，内种皮黑色。

## 你若盛开，清风自来

5月里的一天，忽然微雨飘散。我狼狈地跑到竹苑的妇幼中心避雨。忽然，一股暗香浮动，随着微风，裹挟着湿润，扑鼻而来。我抬头一看：哎呀，玉兰什么时候盛开了？她伫立路旁，不言不语，过往行人匆匆，都忽视了其存在。但花一开，香气如清风拂面，泄露了所有的天机。

我抬头一看，高可擎天的巨树，在5月阳光和雨露的滋润下，不知从什么时候起，已经绿叶如盖，葱葱郁郁。最可喜的是玉兰花在绿叶丛中若隐若现，地上已满是片片可人的玉兰花瓣。玉兰外形极像莲花，但比硕大的莲花娇俏许多。盛开时，花瓣展向四方，若是晴天，庭院青白片片，白光耀眼，美不胜收，再加上清香阵阵，沁人心脾，和着微风，连空气里都充盈着阵阵清甜，令人感受到一股难以言喻的清新气息。因其植株高大，开花位置较高，迎风摇曳，神采奕奕，纷纷