盛世中医
SHENG SHI ZHONG YI

全彩图解

实用小儿推拿

全彩图片亲身示范　小儿推拿圣手执笔

朱坤福　祝蕾◎编著

绿色疗法／简单易用／疗效显著

推拿按揉解除宝宝不适
祛病强身无须吃药打针





中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

需要全本请访问 www.ertongbook.com

实用小儿推拿

全彩图解

朱坤福 祝蕾 编著



中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目（CIP）数据

实用小儿推拿全彩图解 / 朱坤福，祝蕾编著 . -- 北京：
中医古籍出版社 , 2019.7
ISBN 978-7-5152-1854-0

Ⅰ . ①实… Ⅱ . ①朱… Ⅲ . ①小儿疾病—推拿—图解
Ⅳ . ① R244.15-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 296010 号

实用小儿推拿全彩图解

编　　著：朱坤福　祝蕾
责任编辑：焦浩英
出版发行：中医古籍出版社
社　　址：北京市东直门内南小街 16 号（100700）
印　　刷：济南新先锋彩印有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：710mm × 1000mm　1/16
印　　张：17.5
字　　数：308 千字
版　　次：2019 年 7 月第 1 版　　2019 年 7 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5152-1854-0
定　　价：69.00 元



前言

天真活泼的孩子是祖国的花朵、家庭的希望，做家长的都十分关心孩子的健康成长，而生活在大自然中的孩子，也难免会受到致病因素的影响，得一些小病小灾。

大家知道，有病去医院是人之常情，而现在，随着人们科学文化水平的不断提高，医药卫生知识得到了广泛的普及，有些常见疾病不用去医院，在家里就能为病人治疗，其中，小儿推拿法就是我们身边既实用又容易掌握的一种治疗方法。

小儿推拿是在明清时期形成独特体系的一门临床医学，又称小儿按摩，是推拿疗法中一个重要的组成部分，也是祖国医学宝库中的一块瑰宝。它建立在祖国医学整体观念基础上，以阴阳五行、藏府经络、营卫气血等学说为理论指导，运用各种手法刺激穴位，通经络、和营卫、行气血，以调整机体的偏盛偏衰，促进机体的自然抗病能力，达到治病和防病的目的。小儿推拿疗法不仅能使孩子免受服药之苦，而且没有副作用，同时还能产生良好的治疗效果，易为患儿所接受。

据记载，用推拿治疗小儿疾病在我国已有一千多年的历史。相传，晋朝医家葛洪在其著作《肘后备急方》中就形象地描述了“捏脊法”：“拈取脊骨皮，深取痛引之，从龟尾至顶而止，未愈更为之。”唐代医家孙思邈在其著《千金要方》和《千金翼方》中记有“治少小新生肌肤幼弱，善为风邪所中，身体壮热，或中大风，手足惊掣，五物甘草摩膏方……小儿虽无病，早起常以膏摩囟上，手足心……”等等。古人很多小儿推拿的有效经验，至今仍一直沿用于民间。

有些人认为，小儿是成人的雏形，这是不对的。小儿在中医学生理上有“藏府娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速”的特点，而在病理上又有“发病容易，传变迅速；藏气清灵，易趋康复”的特点，所以在小儿推拿操作时应区别于成人。首先是小儿有些主要穴位不同于成人，从形状上看，小儿的穴位呈线状和面状，也有的呈点状，如三关、板门、老龙穴。再从穴位分布讲，它又多集中在前臂和两手，所以，中医又有“小儿百脉汇于两掌”的说法。由于这些穴位上的特点，给临床治疗带来了很多方便，如在严寒的冬天也可在患儿头面及两手部穴位操作，免除脱衣的不便，而能收到较好的效果。

在手法的称谓方面，小儿推拿疗法也有与成人不同的地方。例如，“清”“退”和“运”就是小儿推拿疗法中的称谓，它们与治疗中的补泻有关。其中“清”“退”主要是指泻法；“运”有时指补，有时指泻，取决于推拿的穴位、方向。因此，理解和使用这些称谓应与穴位结合起来，这样才有实际意义。如“清肺经”，主要指按揉手法以强刺激为主，以患儿能忍受为宜；“运内八卦”，是指用指腹按揉内八卦；另外“补大肠”“补脾经”是指用轻柔的手法按揉大肠、脾经穴位。

另外，小儿推拿疗法在手法用力和动作频率上应轻快、着实，用力不宜过大，以免摩擦力过强破坏皮肤。实际操作时，可以用少许滑石粉、葱姜水涂在推拿的皮肤上，然后再做手法，这样既可以减少手法对皮肤的磨损，同时又可佐助药物的渗透，增加治疗效果。

每个手法和每个穴位的操作次数（或时间）都有一定的规定，所谓“推有定数”，其操作顺序也有一定的规律。手法方面，一般以推法、揉法次数多，摩法时间长，掐法则重、快、少；对于掐、拿、捏等较强刺激手法，一般是放在最后操作，以免刺激过强，造成小儿哭闹，影响后面操作治疗。穴位方面，其次数（或时间）主要是根据具体穴位而定，同时还要看患儿病情轻重、年龄大小、体质强弱而有所增减；在先后顺序上，一般是先头面，次上肢，再胸腹、腰背，最后是下肢，亦有根据病情缓急、取穴主次或患儿体位而定，可以灵活掌握。

推拿后要让小儿休息一会儿，避一避风，特别是发汗后的小儿更应注意。对手法次数和时间不要过分拘泥，应根据小儿年龄、性别、体质来定，但一般初生儿推拿穴位时间约在 0.3 ~ 3 分钟，3 ~ 6 个月的小儿为 1 ~ 4 分钟，5 ~ 7 个月的小儿约 1 ~ 5 分钟，手法操作的快慢，每分钟一般在 200 次左右。

小儿推拿一般多适用于 5 岁以下的小儿，实践证明，小儿越小，机体反应的能力越强，治疗效果也就越好；反之，对大一些的孩子，应按年龄适当增加按摩的次数和时间，同样有疗效。如对小儿推拿掌握的得法，就能做到《小儿推拿广义》中说的那样：“其去轻病，如汤之泼雪，其去重病，如箒之拂尘，渐次亦净。”

有些家长对古人讲的“推拿一道，真能造化夺天工”感到高深莫测，难于掌握，俗话说：“世上无难事，只怕有心人。”只要努力学习，并不太难。学会了小儿推拿这门本领，遇到有些常见病，即使不用针药，仅用我们的一双手就能治疗，如小儿消化不良、腹泻、感冒、遗尿等病。然而对一些病情严重的小儿，采用推拿治疗不能应急时，应立即送医院救治，避免在家中延误治疗时机。

朱坤福

2019 年 6 月于燕贻堂

需要全本请访问 www.ertongbook.com



目录

第一章　掌握儿推基本知识，做宝宝的保健医 1

第一节　你知道自家宝宝的这些特点吗 2

第二节　望闻问切让宝宝不再“有病难言” 5

第三节　父母的双手护佑宝宝一生健康 18

第四节　小儿推拿对症加介质会事半功倍 22

第五节　给宝宝推拿前这些原则要知晓 27

第二章　找准儿推特效穴，撑起健康“保护伞” 30

第一节　小儿推拿穴位概述 31

第二节　小儿头面颈项部穴位 33

第三节　小儿胸腹部穴位 43

第四节　小儿腰背部穴位 49

第五节　小儿上肢部穴位 55

第六节　小儿下肢部穴位 79

第三章　爸爸妈妈动动手，宝宝健康不用愁 87

第一节　小儿推拿手法概述 88

第二节　小儿推拿基本手法 90

第三节　小儿推拿复式手法 109

第四章　吃药打针全不用，推拿按揉能祛病 125
第一节　小儿感冒 126
第二节　小儿咳嗽 129
第三节　小儿哮喘 132
第四节　小儿发热 134
第五节　小儿暑热症 138
第六节　小儿咽喉肿痛 140
第七节　小儿厌食 143
第八节　小儿脘腹疼痛 146
第九节　小儿便秘 149
第十节　小儿积滞 151
第十一节　小儿疳证 154
第十二节　小儿呕吐 157
第十三节　小儿泄泻 161
第十四节　小儿肠套叠 166
第十五节　小儿脱肛 169
第十六节　小儿口疮 171
第十七节　鹅口疮 173
第十八节　小儿流涎 175
第十九节　小儿鼻炎 177
第二十节　小儿斜视 181
第二十一节　小儿近视 183
第二十二节　小儿脑性瘫痪 186
第二十三节　小儿癫痫 189
第二十四节　小儿遗尿 191
第二十五节　小儿小便不通 194
第二十六节　小儿斜颈 196
第二十七节　小儿髋关节半脱位 199
第二十八节　小儿桡骨小头半脱位 201

第二十九节　小儿产伤麻痹 203
第三十节　小儿脊柱侧弯 205
第三十一节　小儿踝关节扭伤 207
第三十二节　小儿髋关节扭伤 209
第三十三节　小儿疳腮 211
第三十四节　百日咳 213
第三十五节　奶麻 216
第三十六节　麻疹 220
第三十七节　小儿痢疾 224
第三十八　手足口综合征 228
第三十九　小儿肥胖 232
第四十节　小儿夜啼 236
第四十一节　小儿多动症 239
第四十二节　小儿汗证 243
第四十三节　小儿惊风 245
第四十四节　新生儿黄疸（胎黄） 251
第四十五节　小儿佝偻病 254

第五章　治病不如防病，保健才是健康根本 258

第一节　小儿保健推拿概述 259
第二节　小儿保健推拿分类 261





第一章

掌握儿推基本知识，做宝宝的保健医



小儿推拿不同于成人，它主要是适应小儿生理病理特点发展起来的一种中医外治法。小儿从出生到长大成人，都处在不断的生长发育中。在小儿成长的不同阶段，其生理、病理以及诊断、治疗等各个方面都有阶段性的特点，与成人有所不同，且呈现“年龄越小，特点越明显”的特征。因此掌握这些基本知识，对于小儿的健康成长以及小儿疾病的防治均有极其重要的意义。

第一节　你知道自家宝宝的这些特点吗

宝宝从出生到成人，始终处于不断生长发育的过程中，年龄越小，生长发育越快。不管是在形体、生理方面，还是在病因、病理以及其他方面，都与成人有所不同，因此，不能简单地将宝宝看成是成人的缩影。关于宝宝的生理、病理、病因特点，历代医家论述很多，可以归纳为：在生理方面，主要表现为藏府娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。在病理方面，主要表现为发病容易，传变迅速；藏气清灵，易趋康复。在病因方面，主要表现为外感、食伤、先天因素居多。掌握这些特点，对于指导宝宝保健和疾病诊治，都具有重要的意义。

一、宝宝的生理特点

宝宝从初离母体到成年，有如草木之嫩芽，旭日之初生，处在不断的生长发育过程中，其身体的各种组织器官、各种活动功能都处于一种未成熟的状态。其最大的特点是阴阳平衡极不稳定，主要表现在两个方面：一是藏府娇嫩，形气未充；二是生机蓬勃，发育迅速。



1. 藏府娇嫩，形气未充：藏府是指五藏六府，娇是指娇气，不耐寒暑，嫩是指嫩弱，形是指形体结构，气是指生理功能活动，充是指充实。就是说宝宝出生

后机体各藏府器官发育不完全，气血功能尚未完善，非常柔弱。具体表现在肌肤柔嫩、脾胃薄弱、肾气未固、神气怯弱、筋骨未坚等方面，三岁以下的婴幼儿表现尤为突出。古代医家以“宝宝纯阳之体”和“稚阴稚阳”来概括宝宝的生理特点。

2. 生机蓬勃，发育迅速：宝宝时期机体各组织器官的形态发育和气化功能都很稚弱而不够成熟、不够完善，年龄越幼，其生长发育也愈快，古代医家把宝宝这一生理现象比喻为“纯阳”。所谓“纯阳”，是指宝宝三岁以下禀受父母先天之气，真元未耗，其生长力旺盛，因此机体对水谷精气的需要比成人相对迫切。从藏府娇嫩生理特点的表现来说，五藏六府的形气皆属不足，其中以“肺常不足”“脾常不足”“肾常虚”尤为突出，而“心常有余”“肝常有余”。

二、宝宝的病理特点

宝宝的病理特点主要表现为发病容易，变化迅速，易于康复。宝宝“稚阴稚阳”的生理特性，决定了宝宝易于感触、易于传变的病理特点。

1. 易于发病，易于传变：由于宝宝藏府娇嫩，形气未充，体质较脆弱，功能未健全，因而对疾病的抵抗能力较差，加上寒暖不能自调，饮食不知自节，因此外易为六淫所侵，内易为饮食所伤，肺脾两藏尤易患病，常见伤风感冒和消化不良、腹泻等。而发病后传变迅速，如外邪侵袭，以风寒、风热最多，极易由寒化热，由热化火，闭塞肺气，或逆传心包，宝宝对突然发生的强烈刺激往往不能忍受而容易出现惊厥。在先天禀赋不足或后天喂养失调等因素下，常可引起发育障碍，出现解颅、五迟、五软、智力不足等病态。

2. 易虚易实，易寒易热：在宝宝疾病的发展与转归过程中，寒热虚实的转化比成人快。宝宝病情变化迅速，具体表现为易虚易实，易寒易热，若调治不当，护理失宜，病情容易由轻变重，由重转危，一日之内即可由实热证转变为虚寒证（正虚暴脱）。

3. 藏府清灵，易趋康复：由于宝宝生机蓬勃，精力充沛，组织再生和修复能力旺盛，病因单纯，不受七情影响。患病后，如诊断正确，治疗得法，护理适宜，则病情可由重转轻，容易治愈而很快恢复健康。

三、宝宝的病因特点

宝宝发病的病因与成人大致相同，但由于宝宝具有自身的生理特点，因此宝宝对不同病因致病的情况和易感程度均与成人有明显的不同。宝宝病因，以外感、

需要全本请访问 www.ertongbook.com

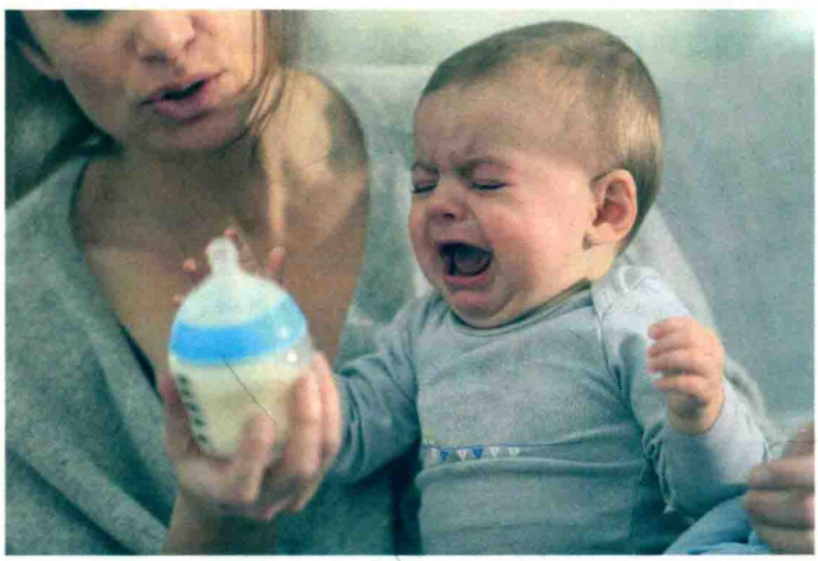
食伤及先天因素居多，情志、意外和其他因素也需要注意。而在宝宝自身群体中，不同年龄对不同病因的易感程度也不尽相同，例如，年龄越小对六淫邪气的易感程度越高，因乳食而伤的情况亦越多。

1. 外感因素：外感六淫邪气与疫疠之气，都易伤害宝宝而致病。

六淫邪气，即风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪。在正常情况下，风、寒、暑、湿、燥、火是自然界六种不同的气候变化，称为“六气”。当“六气”发生不及或太过，非其时而有其气，就成为导致人体患病的原因，称为“六淫”。因为宝宝为稚阴稚阳之体，藏府娇嫩，寒温不知自调，所以与成人相比，宝宝更易被“六淫”邪气所伤。

宝宝“肺脏娇嫩”，卫外功能较成人为弱，最易被风邪或挟热、挟寒所伤，产生各种肺系疾病；宝宝藏府娇嫩，易被燥邪、暑邪所伤，形成肺胃阴津不足、气阴两伤等病症；宝宝为纯阳之体，六气易从火化，宝宝伤于外邪以热性病证为多。

疫疠具有强烈传染性，引发的疾病常表现为起病较急、病情较重、症状相似、易于流行。宝宝为“稚阴稚阳”之体，形气未充，抗御病邪能力较弱，是疫疠邪气所伤的易感群体，易形成疫病的发生与流行。



2. 乳食因素：宝宝“脾常不足”，而且饮食不知自调，易为乳食所伤。

宝宝乳食贵在有时、有节、有序，由于家长喂养不当，初生缺乳，或没有按期添加辅食，或饮食营养不均衡，均能使宝宝脾气不充，失于运化，产生脾胃病证。且常因宝宝幼稚，不能自我控调饮食，易造成偏食、挑食，过食寒凉者易伤

阳，过食辛热者易伤阴，过食肥甘厚腻者易伤脾等。宝宝易见饥饱不均，乳食摄入量过少会导致气血生化不足，乳食摄入量过多又会导致食伤脾胃。

宝宝发病的另一个常见原因是饮食不洁。宝宝缺乏卫生知识，容易误食一些被污染的食物，引发胃肠疾病，如腹痛、吐泻、寄生虫病等。

3. 先天因素：先天因素，即胎产因素，是指宝宝出生以前已作用于胎儿的致病因素。遗传病因是宝宝先天因素中的主要病因，父母的基因缺陷易导致宝宝先天畸形、生理缺陷以及代谢异常等。妇女受孕后，不注意护胎养胎，也是导致宝宝出现先天性疾病的常见原因。如妊娠妇女感受外邪、饮食失节、情志不调、劳逸失调、房事不节等，都可能损伤胎儿。早产、难产、初生不啼等，也是引起宝宝残障的重要病因。

4. 情志因素：宝宝对外周环境认识的角度与成人不同，因而导致宝宝为病的情志因素与成人有一定区别。宝宝心神怯弱，最常见的情志所伤就是惊恐。宝宝乍见异物或骤闻异声，容易惊伤心神，出现心悸、惊惕、夜啼、抽风等病症；长时间的所欲不遂，缺乏关爱，容易导致忧思，思虑易伤心脾，出现厌食、呕吐、腹痛、抑郁等病症；家长对子女的过度溺爱，会导致儿童心理承受能力差；家长期望值过高，学习负担过重，可能产生精神行为障碍类疾病。

5. 意外因素：宝宝欠缺生活自理能力以及对周围环境安全或危险状况的判断能力，因此，容易受到意外伤害。例如：跌仆损伤的外伤、误触水火的烫伤、误食毒物的中毒、误吸异物的窒息等。

6. 其他因素：如今，环境污染，食品污染或农药激素超标，放射性物质损伤等，对胎儿和儿童的伤害均引起社会的广泛重视。而医源性损害，包括院内感染，治疗、护理不当等，有增多的趋势，特别需要引起儿科工作者的注意。

第二节　望闻问切让宝宝不再“有病难言”

中医诊断疾病是通过望、闻、问、切四诊合参来进行的。由于小儿在生理、病理上有自身的特殊性，一是小儿由于神识未发，不会讲话，不能自述病情。较大儿童，虽能讲话，但多表达能力差，往往言不达意，语不足信，因此，导致问诊上的困难。二是小儿气血未充，脉息不定，加上在就诊之时又多啼哭躁扰，造成脉诊难以体现出真实病情。三是小儿由于形声未定，变态不常，患病之后多啼

叫烦闹，导致闻诊困难。因此，望诊在儿科疾病的诊断上显得尤为重要，历代儿科医家都把望诊列为四诊之首。但是，重视望诊，不等于单凭望诊即可诊断疾病，还是应四诊合参，才能提高对疾病诊断的准确性。

一、望诊

望诊是医生运用视觉，通过观察病儿的全身和局部情况，从而获得与疾病有关的资料，以察知藏府寒、热、虚、实的一种诊断方法。

（一）望神色

望神色包括观察小儿的精神状态和面部气色的变化。凡是精神振作、二目有神、表情活泼、面部红润、呼吸均匀等，均为气血调和、精力充沛无病的表现，即或有病，也多轻而易愈。反之，精神萎靡不振，二目无神，面色晦暗，表情呆滞，疲乏嗜睡，呼吸不匀，都为体弱多病之象，病势较重。

望神色主要是观察病人面部颜色与光泽。颜色就是色调变化，光泽则是明度变化。在面部望诊中，总以润泽为佳，枯槁无华为不良。正常小儿面色，不论肤色如何，均应红润而光泽。临床上有些小儿虽然皮肤较白，但白里透红，说明气血调和，为正常面色。在面部望诊中，主要的观察方法为五色主病和五部配五藏，所谓五色，即指红、青、黄、白、黑。

面呈白色，多为虚证、寒证。白色为气血不荣之候，阳气虚衰，气血运行迟滞；耗气失血，气血不充；寒凝血涩，经脉收缩，都可导致面呈白色。若见面白浮肿为阳虚水泛，常见于阴水；面色惨白，四肢厥冷，多为阳气暴脱，可见于脱证；面白无华，唇淡色白多为血虚，可见于小儿贫血；外感初起，风寒束表，也可见于面色苍白，此外肺胃虚寒亦可见面色淡白。面色㿠白者多滑泄吐利，若在急性热病中出现，并见四肢厥冷、汗出淋漓者，则为阳气暴脱之危重证候。

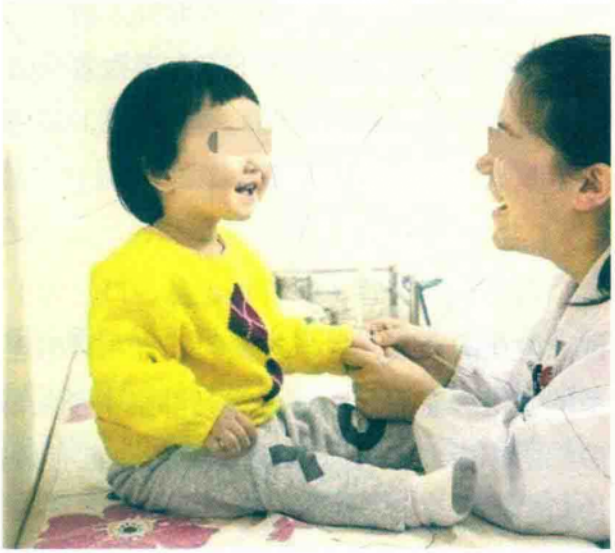
面呈红色，多为热证。气血得热则行，热盛而血脉充盈，血色上荣，故面色赤红。面赤且隐现青色，双目窜视，为热极生风，惊厥之象；午后颧红，多为阴虚内热；若两颧艳红，面㿠肢厥，冷汗淋漓，为虚阳上越，是阳气欲绝的危重症候；满面通红，多为阳盛之外感发热或藏府实热。对于新生儿的面色嫩红，是正常肤色，不属病态。

面呈黄色，多属体虚或脾胃湿滞，黄色乃脾虚湿蕴之征象，脾失健运，则水湿内停，气血不充，故面色发黄。但新生儿一周内面目黄染，并能自行消退者，为生理性黄疸，不属病态。面黄肌瘦，腹膨大者，为脾胃功能失调，常见于疳证；

面黄无华，并伴有白斑，常为寄生虫病；面目色黄而鲜，为湿热内蕴之阳黄，晦黄为寒湿阻滞之阴黄；面色淡黄，枯槁无华，为“萎黄”，常见于脾胃气虚，气血不足。

面呈青色，主寒证、痛证、瘀血和惊风。寒凝则气滞血瘀，经脉拘急收引，故面色发青，甚至青紫；经脉瘀阻，不通则痛，肝风内动则惊风抽搐，小儿印堂色青主惊泻；面色青白并见，愁苦皱眉，为里寒腹痛；面青晦暗，神昏抽搐，每见于惊风和癫痫发作之时；面青唇紫，呼吸急促，为气血瘀阻，肺气闭塞。

面呈黑色，多主寒甚、痛甚等恶候，病危之象，或内有水湿停饮。黑为阴寒水盛之色，由于肾阳虚衰，水饮不化，阴寒内盛，血失温养，经脉拘急，气血不畅，故面呈黑色。小儿唇下（即承浆穴位）青黑主惊风抽搐；环口黧黑，为肾气衰绝的征象；面色黑暗无华，兼有腹痛呕吐，可为药物或食物中毒；面色青黑惨暗，则为肾气衰绝，不论新病旧病，皆属重病。如见小儿肤色红黑润泽，体强无病，是先天肾气充足之象。



（二）望形态

望形态主要是观察患儿的形体和姿态，根据患儿形体的强弱、肥瘦和活动状态来推测疾病的变化，从而辨别其病势的顺逆和部位的所在。

小儿形体的望诊，主要是观察头囟、躯体、四肢、肌肤、毛发、指（趾）甲和身体的强弱、肥瘦。检查时应做到有顺序的观察。如筋骨强健，肌肤丰润，毛发黑泽、姿态活泼者，这是胎禀充足，营养较好，为体强少病的表现，即使生病，亦轻易愈；若筋骨软弱，肌肤干瘦，毛发萎黄，囟门逾期不合，姿态呆滞者，为形体虚弱，先天不足，多属病态。如头方发少，囟门迟闭，可见于五迟证；头大颈缩，前囟宽大，头缝开解，眼珠下垂，见于解颅；腹部膨大，肌肤干瘦、松弛，毛发稀少，且额上青筋显现，多为疳证；“发为血之余”，若毛发稀少枯黄，且易脱落，多为气血虚亏的表现；若见小儿颈项歪斜，头倾向患

侧，颜面旋向健侧，大多属于伤筋（小儿肌性斜颈）。某些疾病的变化，也能反映在指（趾）甲上，若见指甲菲薄，苍白质脆，多为营血虚亏之重证；指甲色紫或呈杵状，为心阳不足，气血瘀滞；“鸡胸”“龟背”“罗圈腿”等畸形，多属先天禀赋不足，肾精亏损，或因后天失养，脾胃虚弱。前囟及眼眶凹陷，皮肤干燥缺乏弹性，可见于婴幼儿泄泻脱水，并应注意皮肤有无痘疹、丹痧、紫癜等，以观察病情的发展及预防。

望姿态，主要是动态望诊，小儿的动静姿态往往与疾病有密切关系。不同的疾病，可产生不同的姿态，如小儿喜伏卧着，多为乳食内积；喜倦卧者，多为腹痛；喜侧卧者，多为胸胁疼痛；若仰卧少动，二目无神，多为久病，重病体虚；若两手捧腹，呼叫哭闹，翻滚不安，多为急性腹痛；颈项强直，肢体抽搐，甚至角弓反张，为惊风；端坐气促，痰鸣哮吼，多为哮喘；咳嗽气逆，鼻翼翕动，胸胁凹陷，呼吸急促，常为肺炎咳嗽。

（三）察苗窍

苗窍包括五官（眼、耳、鼻、口、舌）和前后二阴等九个孔窍，根据藏象学说，内在的五藏，各与外在的五官九窍相连，而五官九窍则又是人体与外界相联系的通道。然而，五官之窍又都集中于头部，故又称为“上窍”或“清窍”，前后二阴称为“下窍”。因此，藏府一旦有病，必能反映于苗窍，所以，察苗窍是诊断中的重要环节。

1. 察目

察目首先要观察眼神的变化，健康小儿黑睛圆大，神采奕奕，为肝肾气血充沛的表现。反之眼光无彩，二目无神，或闭目不视，均为病态的表现。若见瞳孔缩小或不等，或散大而无反应，病必危重；若见哭而无泪，多属脱水重症；目睛转动呆滞，或二目直视上窜，均为惊病之象；若见眼睑结膜色淡，为血虚之象；巩膜色黄，为湿热蕴遏，常属黄疸；目赤而痒，多为肝经风热，白珠色赤为阳热；眼结膜干燥，多为肝血不足，证属肝疳；睡时露睛，多属脾虚；眼睑浮肿，为水湿上泛，如阳水之证；目泪汪汪而眼胞红赤，须防出疹。

2. 察鼻

鼻为肺之窍，是气之门户。肺功能正常，则呼吸通畅，嗅觉也灵敏。若见鼻塞流清涕，为风寒感冒；鼻流黄浊涕，为风热感冒，或感冒经久向愈之征；鼻衄多为肺经有热，血热妄行，鼻内生疮糜烂，多为肺火上炎；鼻孔干燥，为肺热伤津或外感燥邪；鼻翼翕动为肺气闭塞所致；鼻翼根处较坚硬，又见面色黄甚，提

示小儿久患腹泻之症。对于乳婴儿鼻塞不乳，无其他症状者，常为鼻腔分泌物和异物阻塞所致。

3. 察口唇

口为脾之窍，其华在唇。脾胃互为表里，且足阳明胃经之脉环口唇，故小儿唇色的变化，大多反映脾胃疾患。唇白而吐是胃虚，唇红而吐是胃热，唇色正常而吐，多为伤食；唇色淡而白，多为气血虚亏；唇色青而紫，多为血瘀或寒证；唇色樱红，为暴泻伤阴，口唇干燥为伤津之症；齿龈属胃，齿龈红肿多属胃火上冲；齿为骨之余，牙齿逾期不出，多为先天肾气不足。

4. 望咽喉

咽喉为肺胃之门户，是呼吸、进食之要道，为诸经脉所络。咽红发热，乳蛾肿大，为风热外感或肺胃之火上炎；咽痛微红，有灰白色假膜而不易擦去者，常为白喉之证；假膜松厚易擦去，去不复生，属热轻证；口腔舌部黏膜破溃糜烂，为脾胃积热上熏；两颊黏膜有白色小点，周围红晕，为麻疹黏膜斑。

5. 察舌

舌为心之苗，心的病症许多在舌部有所反应，但其他藏府寒热之气均可见于舌，故舌的变化，苔之有无，均可反映藏府经络疾病的状况。临床望舌，包括望舌体、舌质和舌苔三部分。舌体指舌的形体，舌质是指舌的质地，舌苔指舌面上的苔垢。

望舌体：舌体在正常时宜柔软，活动自如。若见舌体嫩胖，舌边齿痕显著，多为脾肾阳虚或有水饮痰湿内停；舌体胖大，色泽青紫，可见于中毒；舌体胖淡，舌起裂纹，多为气血两虚；舌体强硬，大多为热感伤津；急性热病中出现舌体短缩，舌干绛者，则为热盛伤津，经脉失养而挛缩。

望舌质：舌质淡红为正常。舌质淡白为气血两亏；舌质鲜红为热邪由表入里或为阴虚火旺之象；舌尖红为心火上炎；舌边红为肝胆火旺；舌质绛红，舌有红刺，为热入营血；舌质紫暗或紫红，为气血滞瘀；舌起粗大红刺，状如杨梅者，常为烂喉痧的舌象。

望舌苔：正常的舌苔为薄白苔。若舌苔色白为寒；苔白而腻为寒湿内停或寒痰与食积所致；苔黄为热；舌苔黄腻为湿热内蕴，或乳食内停；白中带黄为邪将传里；厚白而燥示有实热；热病剥苔为阴伤津亏之征；对于小儿苔花剥，经久不愈，状如“地图”，多为胃之气阴不足所致；若见舌苔厚腻垢浊不化，伴便秘腹胀者，为宿食内滞，中焦气机阻塞，这种舌苔亦称“霉酱苔”。新生儿舌红无苔，或婴儿的乳白苔，均属正常现象。此外小儿因吃某些药品、食物和果类，往往舌

需要全本请访问 www.ertongbook.com