武当本草彩色图集

主编 张晓燕 谢 勇

- 400 余种常见中草药
- 800 余幅精美原植物彩色照片
- 1600 余个古今临床效验方剂











带读者走进丰富多彩的本草世界，领略本草的魅力，
了解本草的作用，掌握健康的密码。

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

武当本草彩色图集

主编　张晓燕　谢　勇







中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目（CIP）数据

武当本草彩色图集 / 张晓燕，谢勇主编 . —北京：中国中医药出版社，2019.1

ISBN 978－7－5132－5151－8

Ⅰ . ①武… Ⅱ . ①张… ②谢… Ⅲ . ①武当山—药用植物—图集 Ⅳ . ① Q949.95-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 182200 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 25 字数 838 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978－7－5132－5151－8

定价 168.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 https://kdt.im/LIdUGr

官 方 微 博 http://e.weibo.com/cptcm

天猫旗舰店网址 https://zgzyycbs.tmall.com

如有印装质量问题请与本社出版部联系（010-64405510）

版权专有 侵权必究

《武当本草彩色图集》

编写人员

主　编： 张晓燕　谢　勇

副主编： 刘　芳　林　燕　蒙静雯　梁晓霞
赵永恒　石金敏　祝　宇　李成刚

编　委：（以姓氏笔画为序）

王林海　邓雪华　石金敏　刘　芳
刘艳红　宋根伟　李成刚　李姝瑾
李铮铮　余世荣　张　艳　张晓燕
林　燕　罗冬青　周　灿　胡　静
赵永恒　赵秀梅　祝　宇　唐祖德
梁晓霞　谢　勇　蒙静雯

内容简介

本书收载400余种常见中草药，配以800余幅精美的原植物彩色照片，并列举1600余个古今临床效验方剂。带读者走进丰富多彩的本草世界，领略本草的魅力，了解本草的作用，掌握健康的密码。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

序

位于秦巴片区的湖北省十堰市是我国南、北、东、西植物交汇地，药用植物种类特别丰富。据初步调查，武当山区中草药品种达2518种之多（含药用动物、植物和矿物），是湖北省生药资源最为丰富的地区之一。该地生长着具有“活化石”之称的古老孑遗植物珙桐、红豆杉、银杏、连香树等国家重点保护植物二十多种，生长着被称之为世界绝迹植物的小勾儿茶，还有国家级重点珍稀、濒危及国际公约保护植物五十多种，中国特有属植物四十多种，仅具有药用、食用、观赏等经济价值的植物达2000种以上，具有很高的开发、研究和生物保护价值，犹如镶嵌在秦巴山区的一颗璀璨明珠。

近年来，湖北省十堰市积极调整产业结构，大力发展生物医药产业，中药材种植和生产正在蓬勃发展。湖北医药学

院作为地方唯一独立设置的医学院校，充分发挥智力优势，积极开展产学研结合，不断提升协同创新能力，助推地方经济发展。学校张晓燕副教授长期从事中药教学和临床工作，学验俱丰，醉心于中药研究几十年如一日。为了进一步摸清武当山区药用植物品种，给地方中药材产业提供参考，同时也为了能够更好地培养药学类适用性人才，几年来她带领团队利用业余时间，跋山涉水，风雨兼程，不顾荆棘挡道，虫蛇袭扰，身背干粮，手拿相机，走遍了武当山区的山山水水，首期采集鉴定了武当山区特色药用植物700余种，制作了“武当百草园”数字标本馆。该网站对所列药用植物均附有作者亲自采集、分类鉴定的高清照片，并附有药性、功能主治、附方等相关内容，图文并茂，并能够在线沟通交流，成为本地区一个重要的中草药学习交流平台。

为了进一步方便读者，助力中医药传承，张晓燕老师和她的团队今年又把其中400余味特色中草药的相关内容进行了重新整理，拟在中国中医药出版社出版。对其卓有成效的工作我很欣慰，故为之序。

湖北医药学院党委书记、校长

2017年11月8日

前言

武当山又名太和山、谢罗山、参上山、仙室山，是中国道教圣地，被尊为“皇室家庙”，以“四大名山皆拱揖，五方仙岳共朝宗”的“五岳之冠”地位闻名于世。地处湖北西北部十堰市境内，地理坐标为：东经 110° 56′ 15″ ~ 111° 15′ 23″，北纬 32° 22′ 30″ ~ 32° 35′ 06″，古称“方圆八百里”，总面积 312 平方千米，是南水北调的主要水源区。大巴山东段逶迤于南，秦岭余脉屏障其北，汉江自西向东穿越全境。武当山区是北亚热带季风气候区，具有南北过渡属性，自然条件优越，气候温和，雨量充沛，四季分明。在宋代以前，此地远离喧嚣的井市，山高壑深，林木茂密，药用资源繁多，吸引了无数隐居、修真、炼丹、采药者。有文字记载的武当山道人服食和治病的事迹可追溯到汉代武当著名道人尹轨，“尹轨，字公度，太原人，文始先生弟子也，博极群书，晚乃学道……

常起居山林服黄精，年百余岁……入太和山去领杜阳宫太和真人”。嘉靖年间，武当道医曾抱一研制出“八宝紫金锭”，治疗小儿高热惊风疗效独特，几百年来盛名不衰。明代著名医学家李时珍编撰的《本草纲目》载药1892种，收载本地区分布药用植物700多种，其中不乏九仙子、绞股蓝、追风草、天麻、珠子参、江边一碗水、文王一支笔、头顶一颗珠、七叶一枝花、金钗石斛、灵芝、巴戟天、何首乌、连翘等道地药材。当地丰富的药用植物资源结合悠久绵长的武当道教养生文化孕育了本地区特有的用药习惯，造就了本地几家优秀的中药饮片企业。这些单位利用地域优势规模种植了金银花、白及、何首乌、苍术、黄精、七叶一枝花、娑罗树等特色中药材。其中一个万亩北柴胡GAP中药材种植示范基地，就带动当地农户踊跃参与中药材的种植加工，形成了四季药花海、处处中药香的武当特色养生生态景观。本书出版旨在弘扬道教医药文化，用图文并茂的形式展现武当山地区特色的药用植物全貌，引导当地群众正确地辨识及使用药用植物。

编写说明

1. 本图集收载武当山地区野生及栽培成功的药用植物，涵盖了116科计465种，内容包括菌类、地衣类、苔藓类、蕨类、裸子植物和被子植物的种名、拼音名、拉丁学名、常用别名、科属分类、植物形态、生境分布、药用部位、采收加工、性味、功能主治、注意、用法用量及附方。每种植物均附彩色高清全貌图片及局部特征图片。

2. 本图册被子植物门的分类方法参考《中国植物志》，采用修订版恩格勒系统分类方法排列。恩格勒系统经过多次修订，在1964年出版《植物分科志要》第12版中将被子植物列为门，并将原置于双子叶植物前的单子叶植物移至双子叶植物之后，共有62目，344科。双子叶植物纲仍分为离瓣花亚纲及合瓣花亚纲。

3. 结合中外学者发表的新分类特点，分立芍药科、五味

子科。

4. 植物名，主要采用中国科学院植物研究所主编的《中国植物志》的命名。

5. 拉丁学名，主要采用中国科学院植物研究所主编的《中国植物志》的命名。

6. 别名，选择本地区较为常用而且具有一定代表性的名称。

7. 科属分类方法参考《中国植物志》的分类方法。

8. 植物形态，主要借鉴《中国植物志》按植物全生长周期形态进行描述。

9. 生境分布，主要叙述植物野生状态下的生长环境及分布地区。

10. 药用部位，叙述药用植物的药用部位，主要借鉴《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》。

11. 采收加工，记述药用植物采收季节及产地加工方法。

12. 性味，通过查找《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》及《全国中草药汇编》确定该药用植物的性味。如为有毒植物，按毒性大小，写明大毒、有毒、小毒。

13. 功能主治，记录该药用植物本身的功能及治疗的主要病症。

14. 注意，叙述使用该药用植物的注意事项，如体质、饮食及配伍禁忌。

15. 用法用量，参照《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》及《全国中草药汇编》做用法用量的提醒。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

16. 附方，叙述历代本草及各地本草文献记录的该药用植物的使用方法及配方等内容。

17. 本文关于植物分类及形态学知识参考《中国植物志》，关于生药学的药用部位、功能主治及用法用量方面参考《中国药典》《中华本草》《中药大辞典》《全国中草药汇编》《湖北恩施药用植物志》等。

18. 索引，包括药用植物拉丁学名索引、药名汉语拼音索引。

目录

一、菌类药用植物 …… 001

1. 多孔菌科 Polyporaceae …… 002

1. 灵芝 Líng Zhī …… 002

2. 树舌 Shù Shé …… 003

3. 桑黄 Sāng Huáng …… 004

2. 地星科 Geastraceae …… 005

4. 硬皮地星 Yìng Pí Dì Xīng …… 005

二、地衣植物药用植物 …… 007

3. 松萝科 Usneaceae …… 008

5. 松萝 Sōng Luó …… 008

三、苔藓植物药用植物 …… 011

4. 地钱科 Marchantiaceae …… 012

6. 地钱 Dì Qián …… 012

四、蕨类药用植物 …… 013

5. 瓶尔小草科 Ophioglossaceae …… 014
7. 瓶尔小草 Píng Ěr Xiǎo Cǎo …… 014
6. 卷柏科 Selaginellaceae …… 015
8. 江南卷柏 Jiāng Nán Juǎn Bǎi …… 015
9. 翠云草 Cuì Yún Cǎo …… 017
7. 木贼科 Equisetaceae …… 018
10. 问荆 Wèn Jīng …… 018
8. 紫萁科 Osmundaceae …… 019
11. 紫萁 Zǐ Qí …… 019
9. 中国蕨科 Sinopteridaceae …… 021
12. 银粉背蕨 Yín Fěn Bèi Jué …… 021
10. 铁线蕨科 Adiantaceae …… 022
13. 铁线蕨 Tiě Xiàn Jué …… 022
11. 裸子蕨科 Hemionitidaceae …… 024
14. 凤丫蕨 Fèng Yā Jué …… 024
12. 球子蕨科 Onocleaceae …… 025
15. 荚果蕨 Jiá Guǒ Jué …… 025
13. 水龙骨科 Polypodiaceae …… 027
16. 有柄石韦 You Bing Shí Wěi …… 027

五、裸子植物药用植物 …… 029

14. 银杏科 Ginkgoaceae …… 030
17. 银杏 Yín Xìng …… 030
15. 柏科 Cupressaceae …… 032
18. 侧柏 Cè Bǎi …… 032
16. 三尖杉科 Cephalotaxaceae …… 033
19. 粗榧 Cū Fěi …… 033

六、被子植物药用植物 …… 035

（一）双子叶植物纲

17. 三白草科 Saururaceae …… 036
20. 蕺菜 Jí Cài …… 036
18. 胡椒科 Piperaceae …… 037
21. 风藤 Fēng Téng …… 037
19. 金粟兰科 Chloranthaceae …… 039
22. 及己 Jí Jǐ …… 039
20. 胡桃科 Juglandaceae …… 040
23. 胡桃 Hú Táo …… 040
21. 桑科 Moraceae …… 043
24. 柘树 Zhè Shù …… 043
25. 桑 Sāng …… 044
22. 荨麻科 Urticaceae …… 046
26. 荨麻 Qián Má …… 046
27. 花点草 Huā Diǎn Cǎo …… 048
28. 冷水花 Lěng Shuǐ Huā …… 049
29. 楼梯草 Lóu Tī Cǎo …… 050
30. 赤麻 Chì Má …… 052
31. 苎麻 Zhù Má …… 053
32. 糯米团 Nuò Mǐ Tuán …… 055
23. 马兜铃科 Aristolochiaceae …… 056
33. 马蹄香 Mǎ Tí Xiāng …… 056
34. 细辛 Xì Xīn …… 058
35. 双叶细辛 Shuāng Yè Xì Xīn …… 059
36. 寻骨风 Xún Gǔ Fēng …… 060

24. 蛇菰科 Balanophoraceae ····· 062
37. 筒鞘蛇菰 Tǒng Qiào Shé Gū ····· 062
25. 蓼科 Polygonaceae ····· 063
38. 草血竭 Cǎo Xuè Jié ····· 063
39. 萹蓄 Biǎn Xù ····· 064
40. 红蓼 hóng liáo ····· 066
41. 何首乌 Hé Shǒu Wū ····· 068
42. 虎杖 Hǔ Zhàng ····· 069
43. 金线草 Jīn Xiàn Cǎo ····· 071
44. 金荞麦 Jīn Qiáo Mài ····· 072
45. 药用大黄 Yào Yòng Dà Huáng ····· 074
26. 藜科 Chenopodiaceae ····· 076
46. 地肤 Dì Fū ····· 076
47. 土荆芥 Tǔ Jīng Jiè ····· 077
27. 苋科 Amaranthaceae ····· 079
48. 牛膝 Niú Xī ····· 079
28. 紫茉莉科 Nyctaginaceae ····· 081
49. 紫茉莉 Zǐ Mò Lì ····· 081
29. 商陆科 Phytolaccaceae ····· 082
50. 商陆 Shāng Lù ····· 082
30. 马齿苋科 Portulacaceae ····· 084
51. 土人参 Tǔ Rén Shēn ····· 084
31. 落葵科 Basellaceae ····· 086
52. 落葵薯 Luò Kuí Shǔ ····· 086
32. 石竹科 Caryophyllaceae ····· 088
53. 剪红纱花 Jiǎn Hóng Shā Huā ····· 088
54. 瞿麦 Qú Mài ····· 089
55. 高山瞿麦 Gāo Shān Qú Mài ····· 091
56. 鹤草 Hè Cǎo ····· 092

33. 毛茛科 Ranunculaceae ····· 094
57. 升麻 Shēng Má ····· 094
58. 小升麻 Xiǎo Shēng Má ····· 095
59. 类叶升麻 Lèi Yè Shēng Má ····· 097
60. 铁筷子 Tiě Kuài Zi ····· 098
61. 乌头 Wū Tóu ····· 100
62. 蔓乌头 Màn Wū Tóu ····· 102
63. 伏毛铁棒锤 Fú Máo Tiě Bàng Chuí ····· 103
64. 翠雀 Cuì Què ····· 104
65. 还亮草 Huán Liàng Cǎo ····· 106
66. 纵肋人字果 Zòng Lèi Rén Zì Guǒ ····· 107
67. 天葵 Tiān Kuí ····· 109
68. 秦岭耧斗菜 Qín Lǐng Lóu Dòu Cài ····· 110
69. 尖叶唐松草 Jiān Yè Táng Sōng Cǎo ····· 112
70. 偏翅唐松草 Piān Chì Táng Sōng Cǎo ····· 113
71. 盾叶唐松草 Dùn Yè Táng Sōng Cǎo ····· 115
72. 黄连 Huáng Lián ····· 116
73. 打破碗花花 Dǎ Pò Wǎn Huā Huā ····· 118
74. 鹅掌草 É Zhǎng Cǎo ····· 120
75. 白头翁 Bái Tóu Wēng ····· 121
76. 大花绣球藤 Dà Huā Xiù Qiú Téng ····· 123
77. 女萎 Nǚ Wěi ····· 124
34. 芍药科 Paeoniaceae ····· 125
78. 芍药 Sháo Yào ····· 125
79. 牡丹 Mǔ Dān ····· 127
35. 木通科 Lardizabalaceae ····· 129
80. 猫儿屎 Māo Ér Shǐ ····· 129
81. 三叶木通 Sān Yè Mù Tōng ····· 130
82. 大血藤 Dà Xuè Téng ····· 132

需要全本请访问 www.ertongbook.com