



# 四大经典技术指标精讲

| 从入门到精通 |

富家益◎编著

趋势型指标 **MACD**：把握趋势方向。

反趋势型指标 **KDJ**：捕捉波段拐点。

通道型指标 **BOLL**：看清压力支撑。

能量型指标 **VR**：透视能量变化。



# 四大经典技术指标精讲

| 从入门到精通 |

富家益◎编著

中国财富出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

四大经典技术指标精讲：从入门到精通 / 富家益编著. —北京：中国财富出版社，2019. 3

(富家益股市精讲系列)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 6705 - 9

I. ①四… II. ①富… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 051758 号

策划编辑 郭莹

责任编辑 张冬梅 沈安琪

责任印制 梁凡 郭紫楠

责任校对 孙会香 卓闪闪

责任发行 董倩

---

出版发行 中国财富出版社

社址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼

邮政编码 100070

电话 010 - 52227588 转 2048/2028 (发行部)

010 - 52227588 转 321 (总编室)

010 - 52227588 转 100 (读者服务部)

010 - 52227588 转 305 (质检部)

网址 <http://www.cfpress.com.cn>

经销 新华书店

印刷 北京京都六环印刷厂

书号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6705 - 9 / F · 3023

开本 710mm × 1000mm

版次 2019 年 6 月第 1 版

印张 11.5

印次 2019 年 6 月第 1 次印刷

字数 176 千字

定价 39.80 元

---

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

# 前言

炒股有很多“招数”，每个招数都有它独到的地方。如果能够将这些招数融会贯通、综合运用，自然是最好的。但是，人的精力毕竟有限。对于大多数普通投资者而言，他们试图将所有招数都学全学会，却往往会出现“贪多嚼不烂”的问题。很多投资者看似把每个招数都学会了，但其实只学到了皮毛。在实战操作中，投资者一知半解，很容易手忙脚乱、顾此失彼。就好像一个士兵，背着五花八门的刀枪棍棒上了战场。仗一开打，还没等士兵想明白该用哪个武器、该怎么用，敌人的刀已经架在脖子上了。

俗话说，“一招鲜，吃遍天”。那些在某个领域“专精”的人，往往会胜过所谓的“全才”。哪个都会用，往往就意味着哪个都用不太好。在股市中，综合研判固然能够提高胜率，但这里有个前提，就是在这些招数里，投资者要分清主次。就好比打仗，各兵种需要协同作战，但是也要分清哪些是主力部队，哪些是掩护部队，哪些是后勤部队。不分兵种，全都一股脑儿地推上前线，仗还没怎么打，自己阵脚就先乱了。

因此，进入股市的投资者，首先需要做的事情，就是选择一到三个好用的，同时也适合自己的招数，好好地学精学通。这种“专精”的招数，不宜过多，顶多三个就行，以免出现“贪多嚼不烂”的问题。其他招数，只要有泛泛的了解即可，可以把它们作为辅助招数来使用。

为此，我们特地推出“富家益股市精讲系列”图书，将股市中比较好用、也比较常用的招数有选择地收入书中，针对每一个招数，进行从入门到精通、从基础到实战的全方位精讲，以帮助投资者能够深入理解这些招数的内涵，真正掌握这些招数的实战技法，最终达到“任你千变万化，我只一招应对”的目的。

《四大经典技术指标精讲》是“富家益股市精讲系列”中的一本。

投资者要想炒股营利，就需要学会观察趋势，认清趋势。技术指标，就是大家观察趋势的一个重要窗口和角度，也是投资者使用非常广泛的一种分析工具。可是，技术指标分为不同类型，如趋势型、能量型、通道型、压力支撑型等。那么到底哪种类型的指标才是最合适的呢？

大家都知道，要想真正认清一个事物，就需要从多个角度，进行全方位的观察和研究。如果单从一个角度看，容易出现“一叶障目，不见森林”的弊端。

另外，大家还知道，近亲结婚的人的后代，容易出现畸形儿；而血缘关系远的夫妻，从基因上来看，他们的孩子往往比较优秀。技术指标的使用也是如此。如果单纯依靠一个技术指标，那么得到的结论往往会比较片面，准确率也不高。如果将多个技术指标结合起来进行分析，但是这些指标却属于同一类型的话（相当于近亲结婚），那么和单独使用其中一个指标的区别并不大，甚至还无端增加了工作量。技术指标的最合理使用方式，就是选择那些“血缘关系”尽量远的技术指标，将它们结合起来进行综合研判。

为此，我们特推出《四大经典技术指标精讲》这本书，选择最为经典的四个技术指标：MACD（指数平滑移动平均线）指标、KDJ指标（又称随机指标）、BOLL指标（Bollinger Bands，即布林线指标）和VR（Volatility Volume Ratio，即成交量变异率）指标，进行从基础到形态，从买卖点到实战技巧的全方位解读。更重要的是，这四个指标，分别属于趋势型、反趋势型、压力支撑型和能量型这四个“血缘关系”非常远的类型。将这四个指标结合在一起，能够很好地做到“取长补短、优势互补”，极大地提高交易成功率。

另外，技术指标是对股价走势的另外一种解读方式，免不了有“解读不对”的时候。为了提高交易胜率，投资者还需要为技术指标找一个操盘盟军，就是K线分析。书中不仅专门介绍了重要的K线形态，而且还通过大量的实战案例，详细介绍了指标与K线的联合作战技巧。

在本书创作的过程中，关俊强、程淑丽、李金山对本书的设计思路和体系给出了具体修改意见，李相兰、齐艳霞、王淑敏、刘伟审阅了部分内容，设计中心孙立宏、贾月、赵睿、董连香、孙宗坤、程富建负责插图和排版的设计，在此一并表示感谢。

# 目 录

1 看清股价趋势——MACD 指标精讲	1
1.1 MACD 指标基础	3
1.1.1 MACD 指标基本原理	3
1.1.2 MACD 指标计算方法	3
1.1.3 MACD 指标实战要点	5
1.2 MACD 指标形态	6
1.2.1 DIFF 线向上突破 0 轴	6
1.2.2 DIFF 线金叉 DEA 线	7
1.2.3 DIFF 线与股价底背离	9
1.2.4 DIFF 线与股价顶背离	10
1.2.5 DIFF 线死叉 DEA 线	12
1.2.6 DIFF 线向下跌破 0 轴	13
1.3 MACD 指标实战买卖点	14
1.3.1 不同位置金叉的买点	14
1.3.2 不同位置死叉的卖点	16

1.3.3	DIFF 线底背离的买点	20
1.3.4	DIFF 线顶背离的卖点	21
1.3.5	绿色柱状线底背离的买点	22
1.3.6	红色柱状线顶背离的卖点	24
1.3.7	DEA 线对 DIFF 线支撑的买点	26
1.3.8	DEA 线对 DIFF 线阻力的卖点	28
<b>2</b>	<b>捕捉股价拐点——KDJ 指标精讲</b>	<b>31</b>
2.1	KDJ 指标基础介绍	33
2.1.1	KDJ 指标基本原理	33
2.1.2	KDJ 指标计算方法	33
2.1.3	KDJ 指标实战要点	35
2.2	KDJ 指标形态	36
2.2.1	K 值或 D 值低于 30	36
2.2.2	K 值或 D 值高于 70	37
2.2.3	指标线 K 与股价底背离	38
2.2.4	指标线 K 与股价顶背离	39
2.2.5	指标线 K 金叉指标线 D	40
2.2.6	指标线 K 死叉指标线 D	42
2.3	KDJ 指标实战买卖点	43
2.3.1	指标线 K 超卖后金叉指标线 D 的买点	43
2.3.2	指标线 K 超买后死叉指标线 D 的卖点	45
2.3.3	指标线 K 底背离后金叉指标线 D 的买点	46
2.3.4	指标线 K 顶背离后死叉指标线 D 的卖点	47
2.3.5	指标线 K 在超买区间钝化的卖点	48
2.3.6	指标线 K 在超卖区间钝化的买点	49
2.3.7	指标线 K 在指标线 D 附近获得支撑的买点	51

2.3.8	指标线 K 在指标线 D 附近遇阻回落的卖点 .....	52
<b>3</b>	<b>发掘股价通道——BOLL 指标精讲 .....</b>	<b>55</b>
3.1	BOLL 指标基础介绍 .....	57
3.1.1	BOLL 指标基本原理 .....	57
3.1.2	BOLL 指标计算方法 .....	58
3.1.3	BOLL 指标实战要点 .....	59
3.2	BOLL 指标形态 .....	60
3.2.1	上轨线与股价同步上涨 .....	60
3.2.2	下轨线与股价同步下跌 .....	61
3.2.3	BOLL 轨道逐渐收敛 .....	62
3.2.4	BOLL 轨道逐渐扩张 .....	65
3.2.5	股价上涨而上轨线下跌或走平 .....	66
3.2.6	股价下跌而下轨线上涨或走平 .....	67
3.3	BOLL 指标实战买卖点 .....	68
3.3.1	上轨线与股价方向相反时的阻力卖点 .....	68
3.3.2	下轨线与股价方向相反时的支撑买点 .....	71
3.3.3	BOLL 通道由收敛到扩张的买点 .....	72
3.3.4	BOLL 通道由收敛到扩张的卖点 .....	73
3.3.5	股价跌破下轨线后再次回到通道内的买点 .....	74
3.3.6	股价突破上轨线后再次回到通道内的卖点 .....	75
3.3.7	强势股回调的中轨线支撑买点 .....	76
<b>4</b>	<b>把握股价能量——VR 指标精讲 .....</b>	<b>79</b>
4.1	VR 指标基础 .....	81
4.1.1	VR 指标基本原理 .....	81
4.1.2	VR 指标计算方法 .....	83

4.1.3	VR 指标实战要点 .....	84
4.2	VR 指标形态 .....	85
4.2.1	VR 从低位持续回升 .....	85
4.2.2	VR 从高位持续回落 .....	86
4.2.3	VR 值低于 70 .....	87
4.2.4	VR 值在 70~160 .....	88
4.2.5	VR 值在 160~350 .....	89
4.2.6	VR 值高于 350 .....	89
4.2.7	VR 与股价出现底背离 .....	90
4.2.8	VR 与股价出现顶背离 .....	91
4.2.9	VR 在高位出现双顶形态 .....	91
4.2.10	VR 在低位出现双底形态 .....	91
4.3	VR 指标实战买卖点 .....	93
4.3.1	VR 值突破 160 时的买点 .....	93
4.3.2	VR 值在 300 上方回落的卖点 .....	95
4.3.3	VR 在 70 下方回升的买点 .....	96
4.3.4	VR 与股价底背离的买点 .....	97
4.3.5	VR 与股价顶背离的卖点 .....	98
4.3.6	VR 双底形态的买点 .....	99
4.3.7	VR 双顶形态的卖点 .....	100
5	掌控操盘盟军——K 线技术精讲 .....	103
5.1	K 线的反转形态 .....	105
5.1.1	锤子线与上吊线 .....	105
5.1.2	流星线与倒锤子线 .....	107
5.1.3	看涨吞没与看跌吞没 .....	109
5.1.4	曙光初现与乌云盖顶 .....	112

5.1.5	启明星与黄昏星 .....	114
5.1.6	平顶形态与平底形态 .....	116
5.1.7	高位孕线与低位孕线 .....	118
5.1.8	三只乌鸦 .....	121
5.2	K线的持续形态 .....	122
5.2.1	跳空缺口 .....	122
5.2.2	分手线 .....	125
5.2.3	红三兵 .....	127
5.2.4	上升三法与下降三法 .....	129
6	最直观的操盘技术——形态理论 .....	133
6.1	反转突破形态 .....	135
6.1.1	双底和双顶 .....	135
6.1.2	三重底和三重顶 .....	137
6.1.3	头肩底和头肩顶 .....	140
6.2	持续整理形态 .....	142
6.2.1	三角形 .....	142
6.2.2	楔形 .....	145
6.2.3	矩形 .....	147
6.2.4	旗形 .....	149
7	实战操盘案例——指标综合实战技巧 .....	153
7.1	桂东电力(600310):积蓄能量的大牛股 .....	155
7.2	深天马A(000050):量与势的完美结合 .....	156
7.3	中金岭南(000060):对立指标也能结合 .....	157
7.4	华泰股份(600308):用MACD指标捕捉中期走势 .....	158
7.5	中百集团(000759):按部就班巧逃顶 .....	160

7.6 京新药业 (002020): MACD 指标与 K 线结合寻找最佳波段 买卖点 .....	161
7.7 盐湖股份 (000792): 顺水推舟做波段 .....	162
7.8 亚威股份 (002559): 审时度势巧逃顶 .....	163
7.9 栋梁新材 (002082, 已更名为万邦德): 大涨行情莫错过 .....	164
7.10 北方国际 (000065): 顶背离后要小心 .....	165
7.11 九鼎投资 (600053): 在上涨趋势中锁定 KDJ 指标买点 .....	166
7.12 上峰水泥 (000672): 下轨支撑好买点 .....	167
7.13 京蓝科技 (000711): 中轨支撑再起跳 .....	168
7.14 申达股份 (600626): VR 指标巧抓走势启动点 .....	169

1

---

看清股价趋势——MACD指标精讲

---



# 非農經濟CPI——零售價格指數



## 1.1 MACD 指标基础

### 1.1.1 MACD 指标基本原理

MACD 是指数平滑异同移动平均线的简称，是由查拉尔·阿佩尔创造的一种研判股票买卖时机、跟踪股价运行趋势的技术分析工具。

MACD 指标是一种趋势型指标，是在移动平均线的基础上发展出来的。该指标由一快一慢两条平滑的移动平均线和一组柱状线构成，快速线称为“DIFF 线（Difference 线，收盘价短期、长期指数平滑移动平均线间的差）”，慢速线称为“DEA 线（Difference Exponential Average 线，DIFF 线的 M 日指数平滑移动平均线）”，其中 DIFF 线为核心，DEA 线为辅助，两条线的运行区间都在（-1，+1）之间。柱状线有红绿之分，处在零轴线上方的为红色柱状线，处在零轴线下方的为绿色柱状线。<sup>①</sup> 如图 1-1 所示。

由于 MACD 指标是根据移动平均线的原理发展而来，是利用快速和慢速平滑移动平均线，计算两者之间的差异值，再利用差异值与差异值的平均值的收敛与发散的信号，来分析市场行情的。该指标既保留了移动平均线的效果，又去除了移动平均线频繁发出假信号的缺陷。因此，MACD 指标具有均线趋势性、稳重性和安定性等特点，是用来研判买卖股票的时机，预测股票价格走势的重要技术指标。

### 1.1.2 MACD 指标计算方法

MACD 指标中的 DIFF 线是由快速移动平均线（EMA1）和慢速移动平均

---

<sup>①</sup> 书中提及的柱状线颜色，读者可结合炒股软件进行阅读。

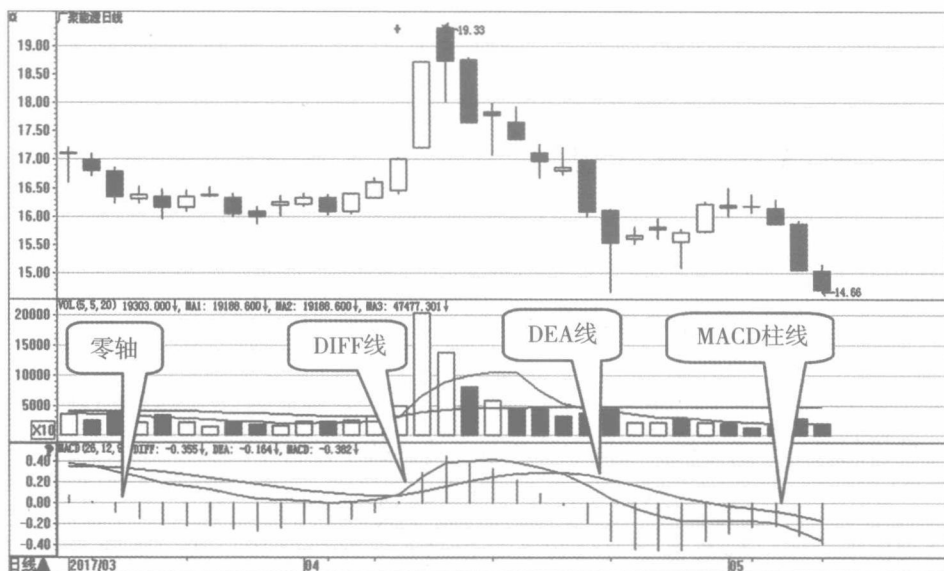


图 1-1 MACD 指标

线 (EMA2) 的差构成, DEA 线是由 DIFF 线经过平滑移动平均计算得出, 所以应该首先计算出 EMA1 和 EMA2 的数值。

EMA 指标的计算公式为:

$$EMA = (\text{当日或当期收盘价} - \text{上一日或上期 EMA}) / N + \text{上一日或上期 EMA}$$

其中, 首次 EMA 值为上一期的收盘价,  $N$  为天数。在大多数炒股软件中, 一般将两条 EMA 线的分析周期默认为 12 日和 26 日。这样计算 DIFF 线的公式为:

$$DIFF(12, 26) = EMA_{12} - EMA_{26}$$

慢线 DEA 线由 DIFF 线经过平滑移动平均算法得出, 具体计算公式为:

$$DEA = \text{今日的 DIFF} \times W + \text{前日期的 DEA} \times (1 - W)$$

其中  $W$  的值等于  $2 / (\text{分析周期} + 1)$ 。在实战中, 一般将 DEA 线的分析周期定为 9 日。此时的  $W$  值为 0.2。

MACD 的柱线表示 DIFF 线与 DEA 线的差额, 计算公式为:

$$\text{柱线} = (\text{DIFF} - \text{DEA}) \times 2$$

其中取值为差额的二倍是为了表示更为直观。当差额为正值时，用 0 线上方的红色柱状线表示；差额为负值时，用 0 线下方的绿色柱状线表示。

通过计算公式可以看出，DIFF 线为短期 EMA 和长期 EMA 的差，可以理解为价格上涨或下跌的速度；DEA 线是对 DIFF 线的长期平均，可以理解为股价变动的长期速度；MACD 柱线表示 DIFF 线和 DEA 线的差，也就是股价短期速度与长期速度的差，可以理解为股价的加速度，也就是股价上涨的动能。

### 1.1.3 MACD 指标实战要点

#### 1. 参数设置

MACD 指标中主要涉及两组参数，一组是构成 DIFF 线的 EMA1 和 EMA2 周期参数设定，另一组便是 DEA 线的分析周期。

一般大多数软件中默认的参数设置为（12，26，9），即快速移动平均线 EMA1 的周期设定为 12，慢速移动平均线 EMA2 的周期设定为 26，DEA 线的周期设定为 9。

其中，周期的数值设置得越小，MACD 指标对于价格走势的变动就越敏感，灵敏度就越高；周期的数值设置得越大，MACD 指标对于价格的变动就越迟缓，稳定性就越高。投资者在实际的应用过程中，可以根据自己的习惯对周期的数值进行修改，超短线投资者可以将其中的参数调低，以便获取更快捷的价格走势的变动预警；中长线投资者则可以适当将参数上调，以更好地把握股价运行的大趋势。

#### 2. 适用环境

由于 MACD 指标是一种趋势型指标，所以当股价运行在单边上涨或者下跌行情时，其对股价走势的反应是相当准确的，投资者根据其发出的看涨看跌信号进行买卖操作，必然可以获得不菲收益。但是在短周期的震荡行情中，MACD 指标与移动平均线一样，各条指标线会反复纠缠在一起，容易使投资者无从下手。