



与大学生的100个心灵对话
让青春在大学里飞扬，
用四年换一生的精彩。

• • • • •
你在为谁读书？

做自己的选择，为自己的人生！

吕维刚

编著



「为你到底在
为谁读书」

智慧人生系列

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

What do you study for?

智慧人生系列

你到
底在
为谁
读书

吕维刚
编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

你到底在为谁读书 / 吕维刚编著. —2版. —哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2019.9
(智慧人生系列)
ISBN 978-7-5484-2974-6

I. ①你… II. ①吕… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第270638号

书 名: 你到底在为谁读书
NI DAODI ZAI WEI SHUI DUSHU

作 者: 吕维刚 编著
责任编辑: 杨滢新 李维娜
责任审校: 李 战
封面设计: 仙境

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)
社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028
经 销: 全国新华书店
印 刷: 黑龙江省文化印刷厂
网 址: www.hrbcbcs.com www.mifengniao.com
E-mail: hrbcbcs@yeah.net
编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272
销售热线: (0451) 87900202 87900203
邮购热线: 4006900345 (0451) 87900256

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 15.5 字数: 196千字
版 次: 2019年9月第2版
印 次: 2019年9月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5484-2974-6
定 价: 42.00元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。
服务热线: (0451) 87900278

前言

你是否觉得大学生活空虚无聊、和想象中的大不相同，无法调整心态，只能整天浑浑噩噩地混日子？

你是否觉得在大学里无法学到自己想获得的知识，也不能提高自己的能力，心情苦闷只想退学，甚至没有勇气面对以后激烈的竞争？

你是否对未来充满迷茫，不知道自己应该干什么，或者能干什么？

如何在大学里脱颖而出？如何经营你美好的大学时光？如何选择正确的人生方向？如何在大学里就开始积累一生的人脉资源？如何在毕业后找到一份理想的工作？如何在离开校园、踏入社会前的最后阶段完善自己、提升自己？

一个大学毕业生的竞争力，不是一朝一夕获得的，而是取决于整个大学四年。

对于每个身处大学校园的青年学生来说，把握得好，也许就能为以后的人生铺就一条金光大道；把握不好，就有可能把自己的前途毁掉。虽然大家都把大学形容为“象牙塔”，但是这个塔并没有传说中那么美丽、纯洁。

有些道理，只有在大学毕业后才真正懂得；蹉跎的光阴、错过的人，在这个时候才感到后悔；曾经的年少轻狂，曾经的欢笑、忧伤，在毕业后都成了留

给学弟、学妹们最好的纪念品。

不管怎么说，能上大学还是一件值得骄傲的事。试想中国每年有多少莘莘学子在为了考大学而努力奋斗啊！作为名副其实的大学生，也许觉得自己所在的大学与梦中的大学有些出入，但我们还是得承认，就算是一所自己并不满意的大学，也是经过十多年寒窗苦读换来的。只要想到这一点，我们能不感到骄傲，能不去好好珍惜吗？

可是很多时候，我们往往会忘了自己当年为了考大学付出的所有艰辛，忘了父母殷切的叮嘱、期盼的目光，忘了我们应该承担的责任和应尽的义务，总觉得大学四年很长，学东西有的是时间。论文明天再写吧；实验下个星期再做；今天太累了，这节课就不去上了，反正老师不点名……日子就这么一天天过去了。当突然有一天拍毕业照的时候，一时还无法缓过神来：怎么？我们就这样毕业了？拖着行李来报到的情景恍如昨天。这时才发觉我们还有好多事没做，感觉大学四年什么都没学到，而学校那些以前在自己眼里什么都不是的东西都变得可爱起来，真后悔在这四年没有好好利用这一切。可是后悔已经没有用了，只能强作潇洒状，挥挥衣袖离开，其实心里多么希望能带走一片云彩啊！

大学是人生中最美好的四年，过得精彩与否，完全取决于你自己。不要等到毕业时才后悔没有好好珍惜，也不要等到毕业时去企望大学生生活能够重来一次。如果你认为以前的学习全都是为了家长、为了老师的话，那么只能说明你幼稚不懂事，可以原谅；可是现在，当你迈进大学校园的时候，就宣告你已经是个成年人了，应该对自己的所有行为负责。认认真真地思考一下这些问题：关于读书，关于大学，关于责任，关于未来。

编者

第一章 读书就是要将梦想变为现实

儿时的梦想，你还记得吗…002

读书无用？别逗了…004

我们为什么要学习…005

学习是一种信仰…007

珍惜学校这方乐土…009

大学，究竟读什么…011

奋斗在学习的路上…013

心态改变命运…015

职业生涯规划要趁早…017

不要坐等未来…019

青春容不得挥霍…021

种下你的愿望…022

不要和现实掰手腕…025

适度冒险，拉近理想和现实的距离…027

愿望是心底最美丽的秘密…028

现在，开始行动…029

大学是不可磨灭的记忆…031

我们的未来不是梦…032

第二章 小心跌入十面埋伏的陷阱

- 小心! 有一种状态叫“无聊” …036
- 警惕! 有一种情绪叫“郁闷” …038
- 不要再拿迷茫当借口…043
- 别让浮躁乱了阵脚…046
- 好心态是快乐的资本…047
- 懒人自作聪明, 聪明人从不懒惰…049
- 走出孤独, 挥别“独行侠”的日子…052
- 用文字抒发烦闷的心情…055
- 何必老跟自己过不去…057
- 临危不乱, 处变不惊…060
- 懂得舍弃, 让生命豁然开朗…061
- 小心被互联网“网住” …063
- 别在虚幻中迷失…065

第三章 沟通达人驰骋校园

- 人际交往“三步曲” …070
- 好性格赢得好人缘…075
- 与同宿舍的同学和睦相处…079
- 在社团中融入自己的青春活力…082
- 有朋友的旅程不孤独…084
- 学会独处, 学会宽容…086

- 勇敢地秀出你自己…088
- 你有才吗? 大胆亮出来! …090
- 同学, 不要太自恋…092
- 带着感恩的心去生活…095
- 谦逊是一种境界…097
- 要有容人之量…098

第四章 学校的竞争很激烈, 毕业后的竞争更激烈

- 真正学会学习…104
- 我们学的究竟是什么…106
- 学好你的专业…108
- 读大学, 必先读大师…109
- 做一个思想深刻的人…111
- 腹有诗书气自华…113
- 做图书馆的“常客” …115
- 学好外语, 提高竞争力…117
- 勇于挑战, 让生活更精彩…119
- 组织能力在锻炼中得以提升…121
- 想到, 更要做到…123
- 绝不轻言失败…124
- 坚持? 放弃? …127
- 珍惜拥有的一切…128
- 养成良好的生活习惯…129
- 提高人脉竞争力…131

第五章 在象牙塔中品味爱情

- 校园爱情面面观…136
- 认认真真地谈一次恋爱…138
- 爱情不需要计划…140
- 爱情不应该是寂寞的产物…141
- 爱情不是虚荣…142
- 拿什么拯救你，大学里的爱情…143
- 随缘爱，用心爱…145
- 恋爱心结要打开…147
- 爱情与美貌不成正比…148

第六章 与上帝的博弈，就是与自己的较量

- 放弃，人生优雅的转身…154
- 不要计较自己的出身…155
- 困难是强者的垫脚石…156
- 用心发现生活中的美和善…158
- 生于忧患，死于安乐…159
- 大学，人与人差距的开始…161
- 给自己一个准确的评价…163
- 自信，但不要自负…165
- 认定目标，奋力前行…166
- 让热情的火焰持久燃烧…169

第七章 成长的脚步一刻不停

- 认识自己的价值…174
- 向自己的弱点宣战…175
- 校园生活礼仪，你必须懂…177
- 自修之道：从举一反三到无师自通…180
- 打好基础才能修成正果…182
- 开拓视野，立定志向…184
- 果断负责，创造机遇…186
- 事分轻重缓急，人应自控自觉…187
- 培养友情，参与群体…188
- 在勤工俭学中锻炼自己…191
- 生命中最重要的人…193
- 在和大自然的接触中体味生活…196
- 把每一次变化都当成一次良机…198
- 没有方向的船，什么风都不是顺风…199
- 失败与成功的距离其实并不遥远…202
- 学习，永无止境…205
- 别忘关注社会…208
- 不要妄想“一步到位”…210
- 成长是一个漫长的过程…212

第八章 学习，打造属于自己的金字招牌

态度决定一切…216

有实力，就大胆表现…219

沉默不一定是金…221

表现自己，不露声色…224

成为别人最需要的人…227

打造属于自己的金字招牌…231

后 记…234

读书就是将梦想变为现实





儿时的梦想，你还记得吗

读书很苦，读书很累，读书很无味。

读书，哪能跟周杰伦那激情四射、帅呆酷毙的双截棍相提并论，更没有争论你是“玉米”还是“笔迷”来得扣人心弦。

其实，你大可不必费劲读书，只要完成国家规定的九年义务教育，就尽到了一个合格公民的责任和义务。头悬梁、锥刺股干吗啊？何苦跟自己过不去呢？如果你真这样想、这样做，也不犯法。

如果你怀疑读书的意义，不知道是在为谁读书，或者说，你是简单地为了读书而读书，当一件事情变成了被动完成的任务，就很难有趣味产生。

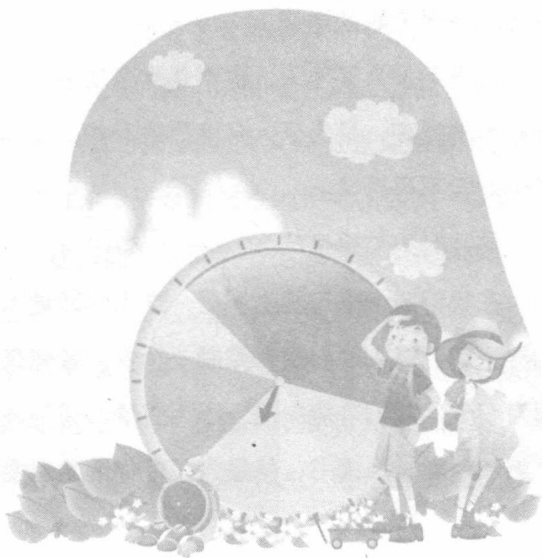
古人云：“书中自有千钟粟，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”怕苦、怕穷、怕挨饿是人之常情，对于清苦的读书人来说也是如此，那么怎么缓解呢？读书，考取功名，在十年寒窗的苦读中、在一朝成名的渴望中忘却心中的恐惧。现在呢？小学我们读书，是害怕上不了重点中学；初中我们读书，是害怕上不了重点高中；高中我们读书，是害怕上不了重点大学；大学我们读书，是害怕找不到一份好的工作……就这样，我们一直处于恐惧之中，害怕落于人后，以至于将拥有的一切都作为竞争的砝码。在某些人眼里，读书也是如此：它是人前卖弄的资本，是故作高深的源泉，是急功近利的快餐，是临时抱住的佛脚。“古之学者为己，今之学者为人”，大圣人孔子此言恰如其分地道出了此中的尴尬。

让人担忧的是，这种将读书工具化的功利主义和实用主义，很容易在挫折和失败的打击下走向另一个极端——读书无用论。于是，以读书来缓解竞争背景下生存的恐惧会陡然变成对读书本身的恐惧。

《人民日报》文化新闻版曾与人民网读书频道联合推出过一项“读者阅读习惯”调查，结果显示：近七成读者表示有读书意愿，选择不太想和完全不想读书的读者不到5%。在回答“不读书的主要原因是什么”的问题时，约29%的读者选择“书价过高”，约25%的读者选择“太忙，没时间读”，约20%的读者认为“没找到有价值的书”。

细细地琢磨不读书的主要原因：“书价过高”，是吗？那你买电脑、化妆品、衣服，就不贵了吗？“太忙，没时间读”，是吗？那你看电视、打游戏、去KTV，就有时间了吗？“没找到有价值的书”，是吗？那你认为什么书才是有价值的呢？很显然，这些理由都是借口。这背后更深层次的是逃避，逃避读书所需的思考，逃避读书所需的宁静，逃避读书所需的坚持，因为人们被激烈的竞争、不确定人生的恐惧和焦虑包围着，希望在娱乐、喧嚣、懒散中得到缓解。

而拨开这些借口进一步地剖析，我们看到的仍然是功利主义和实用主义的残骸——之所以不读书，是因为读书没有带来看得见的好处，再往下挖，则是竞争背景下生存恐惧的内核。正是因为竞争，人们过于急功近利，才会无视读





书如涓涓溪流般的滋润。

读书不是为了他人，也不是为了功名利禄，而是为了自己。读书是为了自身修养的提高，是为了人生境界的升华，是为了生命意义的崇高，只有这样，我们才会不再恐惧。

你儿时的梦想是什么？

在我们二十来年的生涯里，这个问题被无数次地问起。青春是一个梦想的世界，我们每人的心中都藏着一个梦。梦想是成功的催化剂，是成功的源泉。因为有梦，我们才能去追；因为有梦，我们才敢去拼；因为有梦，我们的人生才更加精彩。而读书，就是为了使你的梦想变为现实。

读书无用？别逗了

早就有学者斥责功利性阅读，“借读书之名，取利禄之实，皆非读书本旨”。在功利心的主导下，读书并非因为“开卷有益”，而是汲汲于“经世致用”，为稻粱谋。如此，在当前的竞争形势下，读了书仍找不到工作的毕业生及其家长转而投身“读书无用”的偏激思潮中似乎便不难理解了。

读书究竟有何用？

“学而优则仕”是不少中国文人自古抱定的信念，读书不仅为了“修身”、“齐家”，更为了“治国”、“平天下”。这种思想的产生与我国古代的文人治国理念紧密相关。科举制度在堕入八股沉疴之前，的确起着鼓励人读书的重要作用，然而也给不少人压上了功利的重担。

受着“满朝朱紫贵，尽是读书人”的鼓舞，我们的老师才会没收学生的

“闲书”。相比于沉重的课业，我们倡导的读书是有界限的——仅限于教科书与教辅书。然而正是这种读书模式抹杀了人们真正的阅读兴趣，造就了功利性阅读与碎片化阅读。学生时代，我们从课本中读到的大部分是原著的片段一隅；而到了需要独立做学问、搞研究时，也只是习惯性地搜索出最为“切题”的碎片加以引用。如此循环往复，阅读只能沦为谋利禄的工具而失其真味。

“腹有诗书气自华”，学富五车不是为了谈话时引经据典卖弄才学，也不是为了换得一纸文凭做利禄捷径，而是看重其对个人心灵的陶冶，如朱熹所说，“问渠哪得清如许，为有源头活水来”。书籍是一泓浸润人心的清泉，唯有潺潺不绝方能给人以精神的动力与养料，使人心胸豁达、目光高远，成为一个丰富的人。

校园中的你，剔除读书背后的杂念吧，如此才能使读书成为一种心灵的需要、一种精神的渴求。读书应该是快乐的。为了找一份理想的工作也好，为了实现人生的梦想也好，为了能有一个锦绣的前程也好，或者仅仅是为了读书的快乐也好……不论你以什么样的理由来进行这项活动，你都应当是快乐的。

我们为什么要学习

课堂上，老师问了这样一个问题：

“汽车进了加油站最想做什么？”

“当然是加油！”许多同学不假思索地回答道。但是很快，他们从老师的眼神中看到了不满，于是七嘴八舌补充道：

“休息！”





“吃东西！”

“找人聊天！”

甚至还有同学说道：“去上厕所！”

老师语重心长地说：“其实，车开进了加油站，最想的是加满油后赶紧重新上路。因为车知道自己的目的地在前方，它会一直奔向旅程的终点。”

原本热闹的教室一下子安静了许多，同学们都开始了思考……

其实讲这个故事是为了让大家想一想：我们为什么要学习？学习的时候有没有目标？目标何在？

少年周恩来说：“为中华之崛起而读书。”我们不苛求每个人都有周恩来那样宏伟的抱负，但每个人都应该有自己的目标。

学习是为了将来的生存——家长这样叮嘱我们，学习是为了成为一名高素质的人才——老师这样告诫我们。可是我们往往不想这么多，今天的作业还没写完呢，上午的数学题还是没弄明白……一旦开始学习，似乎学习的目的就不那么重要了。相反，很多时候，学习是一件无可奈何的事情。怎样学习？学习方法的问题成为我们关注的重中之重。的确，学习方法也是一门学问，但是我们必须知道，明白为什么而学比怎样去学更重要。既然如此，我们就赶快找出自己的目标：

首先，找出自己的长处。天赋总是会给你出乎意料的收获，所以如果你认为自己擅长什么，一定记得保持住你的优势。长处给你的是无比重要的自信，无论将来有一天事情多么令人沮丧，你总有可以引以为豪的东西，它会给你欣喜。

其次，保持自己的兴趣。不要在看似繁重的学习任务面前放弃自己的兴趣，兴趣是可以培养出来的，不要吝惜时间的投入。长处给你自信，兴趣则不一定要有过人之处，关键在于，兴趣能够使你感到愉快。我们不能避免有一天责任和义务使我们为难和烦恼，所以一定要给自己设计出一个心灵的休憩场所。