 少数派 著

你真的用对Mac电脑了吗？

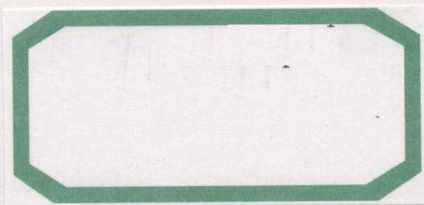
你不需要枯燥的说明文档
让这本“开箱即用”的技巧书
帮你像macOS高手一样以简驭繁




中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



 少数派 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京•BEIJING

内 容 简 介

想要借助 macOS 提升自己的效率？想要把 macOS 变成辅助学习的利器？想要用 macOS 享受生活的乐趣？打开本书吧，这是一本让你从小白变成效率达人的手册。

本书以 macOS 为基础，从基础配置、高效办公、辅助学习、系统维护等方面入手，图文并茂地介绍了 macOS 中各种实用技巧和隐藏功能。本书以实际应用为导向，以提高水平为目标，帮助读者了解 macOS 的细节，挖掘 macOS 的潜力，掌握高效使用 macOS 的窍门，快速成为 macOS 达人。

本书不仅适合希望了解 macOS 各项功能和各类技巧的学生、职场新人等小白用户，也适合希望提升工作效率的开发人员。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (C I P) 数据

macOS 效率手册 / 少数派著. -- 北京 : 电子工业出版社, 2019.8

ISBN 978-7-121-35474-8

I . ① m… II . ①少… III . ①操作系统②应用软件 IV . ① TP316 ② TP317

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 253000 号

责任编辑：牛 勇

印 刷：天津千鹤文化传播有限公司

装 订：天津千鹤文化传播有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱

邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：12.25

字数：247 千字

版 次：2019 年 8 月第 1 版

印 次：2019 年 8 月第 1 次印刷

定 价：79.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至 zllts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：010-51260888-819, faq@phei.com.cn。

相信你已经厌倦了千篇一律的电脑“说明书”。这本来自少数派的macOS技巧书由多位资深macOS玩家共同编写，内容脱胎于大量真实案例，目的是降低进阶技巧的使用门槛，带你把Mac电脑真正用到工作、学习和生活中。

编委会

主编 林岑峰 (Minja)

少数派付费内容编辑，《Power+ 2.0》主笔，著有《用纯文本做任务管理：TaskPaper 使用指南》。

编委 王禹效

少数派作者。

编委 马鹏程 (岑C)

少数派作者。

编委 吕延标 (ElijahLee)

少数派年度作者。

编委 董博帆 (vanilla)

少数派编辑，留澳硕士。

编委 涂寰博 (契丹神童)

少数派作者，留德硕士，著有《LaunchBar，全方位优化你的 macOS》。

少数派创办于2012年，是国内知名的数字科技分享创作社区，拥有各个领域的专业作者2000多人，网站包含精选文章2万余篇，制作并推出付费教程和课程百余套。基于优秀的作者社区，少数派已经成为国内最优质的Apple硬件、系统、应用内容库之一，也是Apple公司WWDC（全球开发者大会）的被邀请机构。少数派同时是知乎排名前列的科技类机构号，新浪微博和今日头条十大科技数码机构之一。



序言

当拿到本书的时候，你一定已经或即将成为一名 Mac 的用户，相信你和大多数用户一样，购买 Mac 只是折服于它的工业设计，并不太了解强大的 macOS。从 1984 年诞生至今，macOS 已经经历了 35 年的发展，但截至 2019 年，macOS 在全球操作系统市场中的份额依然不到 10%，是一个典型的少数派。除了被高端用户交口称赞的优雅和效率，这个系统背后还有很多故事。

第一个商用的图形界面操作系统

一提到图形界面，大家习惯性地会想到微软的 Windows，但最早商用的计算机图形界面操作系统是 macOS。根据《史蒂夫·乔布斯传》的讲述，比尔·盖茨是应乔布斯的邀请，看到 macOS 之后，才产生了推出 Windows 系统的想法，他们也因此从好友变成了“敌人”。

这个背景也奠定了 macOS 与 Windows 的先天差异，前者更加注重人机交互的细节感知，后者则更具有工程思维。尤其是在 1997 年乔布斯回归 Apple 公司之后，重新打造的 Mac OS X 奠定了随后 20 余年人性化界面的标准，如“神奇”的程序坞可以容纳各种类型和不同数量的程序和状态，无处不在的系统设置入口不会打断用户的当前工作状态，这些设计至今仍是 macOS 的核心特征。

一套智能、省心、安全的系统机制

1985 年，乔布斯被董事会赶出了自己创办的 Apple 公司，失望之余，他创办 NeXT 公司，研发 NeXT 系统。10 多年之后，Apple 公司因为需要全新的下一代操作系统收购了 NeXT 公司，乔布斯也借此回归，主导推出了全新的 Mac OS X 操作系统，NeXT 系统的底层创新为 macOS 提供了更强大的基础、更好的多任务能力、无感知的内存管理，加上一体化的硬件设计和配置优化，Apple 公司打造出了一个令人省心的工作环境。

在 macOS 中，查看内存的剩余空间是没有意义的，因为系统首先会占满所有可用内存，然后根据软件使用情况自动调配，保证在用户使用过程中系统的稳定和流畅。

在 macOS 中，用户甚至不需要任何杀毒软件，独特的 UNIX 系统内核让它很少被病毒入侵，整个系统安全、可靠。

整个 Apple 软件生态的起源

从可视化的角度来说，macOS 更加简洁优美，更加人性化，可以说是整个 Apple 软件生态的起源。在推出第一代 iPhone 之前，为了打造优秀的移动操作系统，乔布斯让两个团队同时开发适用于 iPhone 的操作系统，一个基于 iPod 系统扩展成为手机操作系统，另一个基于 macOS 缩减成为手机操作系统。最终后者胜出，iOS 与 iPhone 一起引领了全新的智能手机时代。

因此，如果你是一个 iPhone 用户，那么可以通过 macOS 享受基于整个生态的无缝体验，无论是本地文件的相互投送、电话信息的转接，还是云端文件的及时同步，这种体验是其他操作系统无法比拟的。

用好它的必备技能

不管是自带的 iWork 办公套件，还是拥有 26 余年历史的 OmniFocus 系列软件，成熟的应用生态让 macOS 可以应对各种类型的工作，但系统隐含的诸多优质功能和高效技巧却并不被大多数用户熟知。本书从少数派数千篇优质的 macOS 实用文章中精选出非常有价值的内容进行编辑，结合最新系统的特点，帮助你快速上手 macOS。

少数派

少数派创办于 2012 年，是国内知名的数字科技分享创作社区，拥有各个领域的专业作者 2000 多人，网站包含精选文章 2 万余篇，制作并推出付费教程和课程百余套。基于优秀的作者社区，少数派已经成为国内最优质的 Apple 硬件、系统、应用内容库之一，也是 Apple 公司 WWDC（全球开发者大会）的被邀请机构。少数派同时是知乎排名前列的科技类机构号，新浪微博和今日头条十大科技数码机构之一。

读者服务

轻松注册成为博文视点社区用户 (www.broadview.com.cn)，扫码直达本书页面。

- 下载资源：本书如提供示例代码及资源文件，均可在 [下载资源](#) 处下载。
- 提交勘误：您对书中内容的修改意见可在 [提交勘误](#) 处提交，若被采纳，将获赠博文视点社区积分（在您购买电子书时，积分可用来抵扣相应金额）。
- 交流互动：在页面下方 [读者评论](#) 处留下您的疑问或观点，与我们和其他读者一同学习交流。

页面入口：<http://www.broadview.com.cn/35474>



目录

第1章 macOS 基础配置 / 1

1-1 触控板 / 2

触发角 / 2

三指拖移 / 3

锁定拖移 / 3

1-2 使用 iCloud 同步文件 / 4

用 iCloud 同步 Safari 标签页 / 4

用 iCloud 同步桌面文件 / 4

只同步部分内容 / 5

1-3 程序坞 / 5

添加空格来给图标分组 / 6

半透明隐藏应用程序 / 6

添加隔空投送 / 7

添加文件至邮件 / 7

添加最近使用 / 7

一键添加文件 / 8

1-4 菜单栏 / 8

整理图标 / 8

一键进入勿扰模式 / 9

1-5 多任务 / 9

1-6 学会鲜为人知的输入技巧，输入快人一步 / 11

简体拼音的输入技巧 / 11

使用大写锁定键切换中、英文输入模式 / 14

1-7 一劳永逸地配置文本替换，输入常用短语无比迅捷 / 14

1-8 利用快捷键高效控制 macOS / 17

用 Tab 键切换选项控件 / 17

快捷键之王，统领所有菜单命令的快捷键 / 19

1-9 搜索也有大学问 / 20

使用 Spotlight 进行搜索的快捷键 / 20

使用 Spotlight 进行高级搜索的技巧 / 21

1-10 Siri 的神奇作用 / 22

Siri 也有快捷键 / 22

用键盘与 Siri 交互 / 23

Siri 的实用命令 / 24

第2章 macOS 高效办公 / 25

2-1 用 iCloud 云盘分享文件 / 26

分享链接供他人下载 / 26

分享链接供他人共同编辑 / 27

注意事项 / 28

2-2 用 iWork 与他人协作 / 30

如何用 iWork 协作 / 30

如何与 Windows 用户协作 / 31

iWork 协作的常用功能 / 33

2-3 Numbers 交互式图表 / 34

如何制作交互式图表 / 34

如何向他人展示交互式图表 / 35

2-4 Numbers 函数 / 36

2-5 Numbers 静态表格 / 38

在工作表中放置多个表格 / 38

- 移动、添加行和列，调整行和列的大小 / 39
- 标题、名称与网格线 / 41
- 自动补足内容 / 42
- 设置单元格类型 / 43
- 按顺序排列 / 44
- 异常数字高亮显示 / 45
- 2-6 使用 Pages 添加目录 / 46
- 2-7 Pages 的自定义模板 / 48
 - 处理文稿之前的准备工作 / 48
 - 处理模式 / 48
 - 不可见元素 / 49
 - 自定义模板 / 50
- 2-8 临时隐藏桌面文件 / 51
 - 隐藏系统图标 / 51
 - 隐藏全部桌面图标 / 52
- 2-9 使用样板文件 / 52
 - 如何设置样板 / 53
 - 使用样板文件 / 53
- 2-10 取色工具 / 54
 - 基础功能 / 54
 - 取平均值 / 54
 - 切换颜色属性 / 55
 - 制作色卡 / 55
- 2-11 在 Windows 中查看 Pages 文档的内容 / 56
 - 在 macOS 中提前将文稿转换为 Word 格式 / 56
 - 在 macOS 中提前将文稿转换为 PPT/Excel 格式 / 56
 - 在 Windows 中直接查看或编辑 Pages 文档 / 56
 - 分享格式 / 58
- 2-12 备忘录 / 58
 - 窗口浮动 / 58
 - 扫描手机文件 / 60
- 2-13 定时倾倒垃圾桶 / 61
 - 管理本机存储空间 / 61
 - 将部分文件只保存在 iCloud 中 / 62
 - 管理 iCloud 存储空间 / 62
- 2-14 临时导出 Office 文件 / 63
- 2-15 快速查看 / 65
 - 标注图片 / 65
 - 剪辑视频 / 66
 - 快速查看功能支持的格式类型 / 67
 - 快速查看功能支持的第三方插件 / 67
 - 如何安装快速查看功能支持的第三方插件 / 68
- 2-16 截屏、录屏与编辑 / 69
 - 截屏工具的调出及其功能 / 69
 - 如何截屏并对其进行编辑 / 69
 - 如何录屏并对其进行精确裁剪 / 71
- 2-17 拖曳分享文件 / 73
 - macOS 窗口边框的功能 / 73
 - 拖曳分享 / 73
- 2-18 提醒事项 / 74
 - 和他人共享 / 74
 - 自定义排序 / 75
 - 按日期选择 / 75
- 2-19 批量重命名 / 76
- 2-20 分享日历 / 77
 - 分享单个事件 / 78
 - 分享整个日历 / 78
 - 分享日历链接 / 78
- 2-21 添加和查看日程 / 79
 - 使用自然语言快速添加日程 / 79
 - 显示所有日程 / 80
 - 添加时区 / 80
- 2-22 自动化之批量导出 PDF / 80

- 准备工作 / 81
- 制作“批量导出 PDF”自动操作 / 81
- 如何使用“批量导出 PDF” / 84
- 2-23 自动化之批量将 Word 文件
转成 TXT 文件 / 85
- 2-24 自动化之设置日历定时任务 / 86
 - 设置重复日程 / 86
 - 设置定时打开应用程序 / 87
- 2-25 如何为邮件设置自定义签名 / 88
 - 如何设置签名 / 88
 - 如何让邮件签名更加个性 / 90
- 2-26 设置处理邮件的规则 / 91
 - 过滤广告 / 91
 - 自动打标签 / 93
- 2-27 预览工具的轻量编辑功能 / 96
 - 合并 PDF 文件 / 96
 - 为 PDF 文件添加滤镜 / 97
 - 合并图片 / 98
 - 对 GIF 格式的文件进行删除帧操作 / 100
 - 为文档添加签名 / 101
- 2-28 预览工具的幻灯片模式 / 101
- 第 3 章 把 macOS 打造成学习利器 / 103**
 - 3-1 词典 / 104
 - 查词 / 104
 - 词库 / 107
 - 后记 / 108
 - 3-2 将网页打印为 PDF 文件 / 108
 - 更快地打印 / 109
 - 把网页打印成一张“长图” / 110
 - 3-3 整理桌面文件 / 112
 - 3-4 选中在 Safari 中无法复制的文字 / 113
 - 3-5 把 Wi-Fi 共享给移动设备 / 114
 - 3-6 发音 / 116
 - 3-7 便笺 / 118
 - 3-8 避免屏幕休眠 / 120
 - 3-9 文字转语音 / 121
 - 3-10 自动化压缩 PDF 文件 / 123
 - 3-11 下载网页中的 PDF 文件 / 125
- 第 4 章 巧用 macOS 进行娱乐 / 126**
 - 4-1 电脑空间“吃紧”，把 Photos
图库迁移到移动硬盘吧 / 127
 - 4-2 不需要专业摄影知识也能修出好照片 / 129
 - 调整画面、套用滤镜或裁剪图片 / 129
 - 功能不够用？第三方工具来帮忙 / 130
 - 4-3 用 QuickTime 打造更好的
影音播放体验 / 132
 - 用 QuickTime 播放在线视频 / 132
 - 不想用 iTunes，可以用 QuickTime 来听音乐 / 133
 - 4-4 把 iTunes 变成自己的私人
曲库 / 133
 - 4-5 如果要剪辑一小段视频，
也许 QuickTime 就够了 / 135
 - 裁剪视频 / 135
 - 拼接视频 / 136
 - 提取音频 / 137
 - 4-6 谁说 macOS 没有游戏，
看看这几款内置的复古小游戏 / 137
 - 4-7 误删了 iCloud 文件？别急，
你可以把它们找回来 / 140
 - 4-8 用家庭共享和你的家人一起
听音乐、看大片 / 142

第 5 章 macOS 的系统维护技巧 / 144

5-1 文件搜索 / 145

基础搜索 / 145

多条件搜索 / 146

保存搜索配置 / 147

屏蔽搜索结果 / 148

快速定位 / 149

5-2 自定义文件图标与文件夹背景 / 149

5-3 进行系统清理，有效利用 磁盘空间 / 152

“垃圾文件”到底是什么 / 152

内置的存储空间管理 / 153

文件查重 / 155

清理应用程序残留文件 / 155

5-4 找回文件的历史版本 / 156

如何浏览、恢复、删除历史版本 / 157

如何创建一个历史版本 / 158

补充说明 / 158

5-5 一键清理 macOS 压缩包中的隐藏文件 / 159

解决方法 / 160

工作原理 / 160

5-6 一键修复文件名乱码 / 162

%E9 类型的乱码 / 162

è 类型乱码 / 164

补充知识 / 165

5-7 自动化整理下载文件夹 / 165

如何使用 / 165

原理是什么 / 166

文件夹中已有的文件怎么办 / 167

不只适用于下载文件夹 / 167

如何停用该脚本 / 167

5-8 使用时间机器恢复特定文件 / 168

5-9 使用时间机器排除特定文件 / 169

5-10 在时间机器中删除特定的备份 / 171

5-11 使用时间机器创建分区存储数据 / 172

5-12 强制退出应用程序 / 175

一般方法：强制退出 / 175

进阶方法：kill 命令 / 176

终极方法：重启和强制关机 / 177

5-13 管理密码 / 177

查看 Wi-Fi 密码 / 177

查找重复密码 / 179

利用隔空投送分享密码 / 180

5-14 管理权限，保护隐私 / 180

5-15 更换 Safari 的代理 / 182

5-16 管理开机启动项 / 183

5-17 通过局域网共享文件 / 184

第 1 章

macOS 基础配置



你可能已经读过不少 macOS 的入门书，但是市面上多数的教程都大同小异，配置出来的 macOS 也很没有个性。你不妨观察一下身边人的 macOS 的桌面，程序坞（Dock）中那一长串的系统应用，可能从他们买来 Mac 开始就从未打开过，但是一直留在那里，霸占着宝贵的屏幕空间。

这样的电脑一点也不“酷”。

从翻开这一章开始，你就将学到最常用的 macOS 基础技巧，把自己的电脑“驯”得服服帖帖：最近用过的文件，一秒就能给你找出来；印象模糊的单词，Siri 帮你准确拼出来；你喜欢的 macOS 经典手势操控方式，也能帮你找回。

让我们从基础配置开始，重新认识 macOS。

1-1 触控板

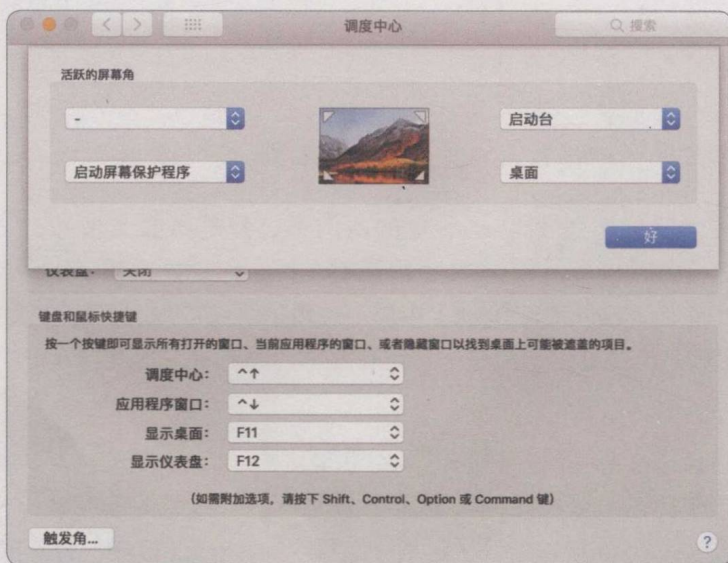
在 macOS 的**系统偏好设置**窗口中，列出了各种常见的系统设置选项，本节介绍几个与触控板相关的设置，让手掌下的这块方寸之地发挥出更强大的效能。

Mac 的触控板一直以流畅顺滑著称，不少用户干脆用触控板取代了鼠标。不过，你可能不知道，除了默认的手势，我们还可以自己修改系统设置来获得更加个性化的操作体验。

| 触发角

你可能看到过，有的 Mac 用户，起身时用手指一划、离开触控板，电脑就被锁上了。不懂的人，还以为 Mac 会感应用户与它的远近，来自动锁定。事实上，这个很酷的“自动锁定”只是利用了触发角功能。

单击**系统偏好设置**中的**调度中心**图标，进入窗口之后单击左下角的**触发角 ...**按钮，就可以打开下图所示的界面。



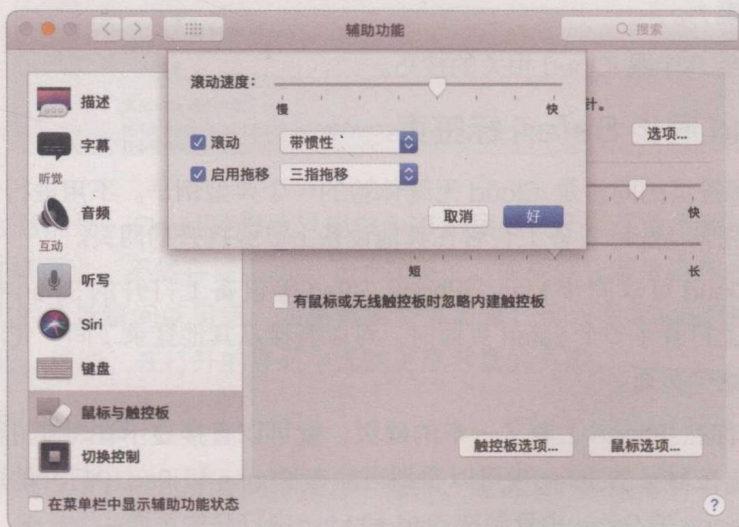
在这里可以对屏幕的四个角进行设置，当鼠标光标停在屏幕一角时，可以启动对应的程序。这里设置为当鼠标光标停在屏幕左下角时，可以直接启动屏幕保护程序，如上图所示。

下次当你离开座位时，也只需要自然地划一下手指，就能给 Mac “上锁”了。

| 三指拖移

触控板虽然好用，但当你拖动文件、移动窗口时，会发现手指一直用力接触控板其实很累，不妨开启三指拖移功能，这样，不用全程费力按住触控板也能拖动文件。

在系统偏好设置窗口中单击**辅助功能**图标，在左侧的列表中选择**鼠标与触控板**选项，接着单击**触控板选项...**按钮，在弹出的窗口中勾选**启用拖移**复选框，并在其后面的选项中选择**三指拖移**，即可开启它，如下图所示。开启该功能后，可以通过在触控板上移动三根手指来实现拖移，以此来方便地移动屏幕上的活跃窗口。同时，也可以通过相同的方法选择、拖移文字或图片等内容。在拖动过程中，即使抬起两根手指，靠剩下的一根手指也能继续拖动。



需要注意的是，开启三指拖移功能后，在多个屏幕间切换、开启多任务界面都需要使用四根手指。如果你不想牺牲多任务切换的便利，又不愿意吃力地按着触控板拖动文件，下一个技巧会更适合你。

| 锁定拖移

锁定拖移选项在**三指拖移**选项的上方。

开启后，双击你想拖动的内容，并在第二次单击时不释放（否则将会被识别为普通的双击），就可以拖动文件了。之后在任意地方停下来，单击一下触控板，就可以把文件放下。在锁定拖移途中即使把手指放开，文件也会“粘”在鼠标光标上（这就是被“锁定”了）。

1-2 使用 iCloud 同步文件

现在的云存储、云同步服务屡见不鲜，但是在 macOS 中，体验最自然、最流畅的还是 iCloud。它和访达、备忘录、提醒事项、iWork 办公套件等应用程序深度集成，同时能够同步各种文件、第三方软件的设置，保证用户在各个设备上都能获得近似的体验。

当在多台设备上登录了同一个账号时，就可以发挥出 Apple 生态中各个设备强大的协作能力。

本节介绍几个跟 iCloud 相关的技巧。

用 iCloud 同步 Safari 标签页

Safari 标签页的同步是 iCloud 无缝体验的一个典型例子。不用进行任何操作，你就可以在任何 Apple 设备上查看在其他设备上已经打开的网页。

通过 iCloud 可以同步 Mac、iPhone、iPad 等设备上打开的 Safari 标签页。当在某台设备上打开了一个 Safari 页面时，可以直接从其他登录了同一 iCloud 账号的设备上看到这个页面。

这样，你在 iPhone 上看了一半的网页，就可以直接显示在 Mac 的 Safari 中以备继续查看。在 Mac 的 Safari 中可以看到当前在 iPhone 和 iPad 中打开的页面，同理，也可以在 iPhone 的 Safari 中看到在 iPad 和 Mac 中打开的页面。

下次有急事时，你可以带上手机就出门，随时随地在移动设备上继续浏览刚才的页面。在手机上读到一篇不错的文章，也可以马上拿起 iPad，直接点开这个页面进行批注。

用 iCloud 同步桌面文件

我们都有把常用文件顺手放在桌面上的习惯。这经常导致当你走进打印店以后，才发现想打印的文件还在家中 Mac 的桌面上，忘了复制到 U 盘，这是非常令人沮丧的。iCloud 同步让这种尴尬的情况不再出现。

通过 iCloud 可以把 Mac 桌面上的文件自动存放在云端，这样，即使不在自己的 Mac 前，我们也可以通过 iPhone、iPad 的**文件**应用以及 iCloud 网页访问这些文件。

想要通过 iCloud 同步桌面文件，需要在**系统偏好设置**窗口中单击 **iCloud** 图标，勾选 **iCloudDrive**，然后单击右边的**选项**按钮，勾选**桌面与文稿文件夹**复选框并确

定，如下图所示。之后，在**访达**窗口左侧的边栏中，就可以看到一个 **iCloud** 分组，其中列出了**桌面**和**文稿**两个文件夹。



需要注意的是，iCloud 免费版只提供 5GB 的容量，所以尽量不要把大文件（如视频）放在桌面上，不然存储空间一下子就满了。如果你开着手机热点的话，这还可能会让你的流量瞬间就用完。如果需要更多容量，可以在 **iCloud** 窗口中单击右下角的**管理 ...** 按钮，在打开的界面中选购更高容量的方案。

| 只同步部分内容

在默认情况下，iCloud 会同步照片、邮件、通讯录、日历等各项内容，对于每一项内容，都可以在 iCloud 的偏好设置中分别选择是否对其进行同步。在 iCloud 容量有限的情况下，取消照片的同步是一个节约空间的好主意。对于多数用户来说，脚本编辑器、自动化操作等高级功能也不常用，因此也可以不同步这些内容。

1-3 程序坞

屏幕下方的程序坞是使用 macOS 时最常用的功能，它用于摆放当前正在运行的应用程序图标和一些常用的应用程序快捷启动图标。在**系统偏好设置**页面中，仅列出了调节**程序坞**的尺寸、位置、放置效果等选项，实际上，还可以对程序坞进行更加细节化的自定义设置。这些设置需要通过 macOS 上另一个强大的工具——**终**

端 (Terminal) 完成。下面介绍几个通过终端进行程序坞个性化设置的技巧。

终端看起来就像电影中电脑高手的武器，但它其实并不神秘，普通用户也可以轻松使用它。打开终端以后，可以看到一个黑色的窗口，在闪烁的光标处可以输入字符，在其中输入命令并按回车键确认，就可以直接让 Mac 运行相应的任务。

I 添加空格来给图标分组

当程序坞塞满了图标时，查找起来很不方便，不妨用空白占位符 (空格) 来给图标分组。可以在 Pages 文稿、Number 表格、Keynote 讲演左右各放置一个空白符，以起到分隔的效果，如下图所示。



在启动台 (LaunchPad) 或聚焦 (Spotlight) 中输入 terminal，可以打开终端。在终端输入如下内容，即可在程序坞的分隔线之前的应用程序区添加空白占位符。

```
defaultswritecom.apple.dockpersistent→apps→array→add'{"tile→type="spacer→tile";}';KillallDock
```

如果要在分隔线之后的堆栈区添加空白占位符，则需要在终端中输入如下内容。

```
defaultswritecom.apple.dockpersistent→others→array→add'{tile→data={};tile→type="spacer→tile";}';KillallDock
```

用鼠标光标拖动空白占位符，即可调整其位置；在空白占位符上打开右键菜单，选择**从程序坞中移除**命令即可将其删除。

I 半透明隐藏应用程序

当程序坞上的图标很多时，怎样知道哪些应用程序是在前台、哪些应用程序是在后台运行的呢？

当打开一个应用程序时，单击菜单栏上的应用程序名称，在弹出的菜单中选择**隐藏此应用**，或按 **Command+H** 组合键可隐藏应用程序窗口。但在程序坞上不能展示出哪个程序被隐藏了，如果想直接从程序坞上找到被隐藏的程序，可以在终端中运行以下代码，这样，被隐藏的程序就会以半透明的形式展示出来，一目了然。

```
defaultswritecom.apple.dockshowhidden→booltrue;KillallDock
```

如果要恢复为默认设置，只需要在终端中运行如下代码即可。

```
defaultswritecom.apple.Dockshowhidden;KillallDock
```