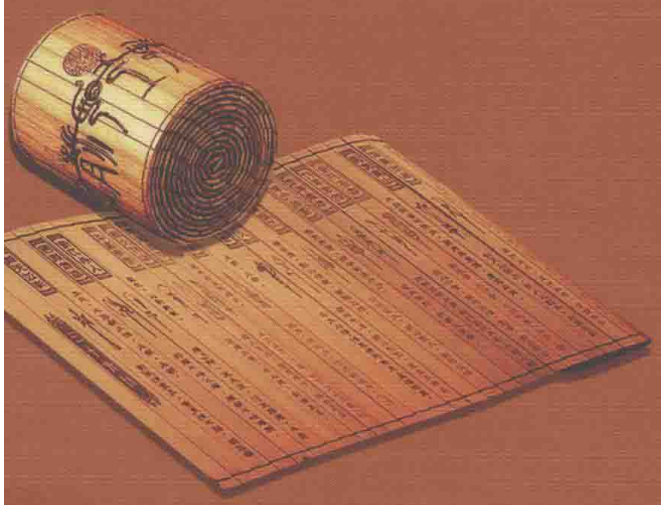
中华当代名中医

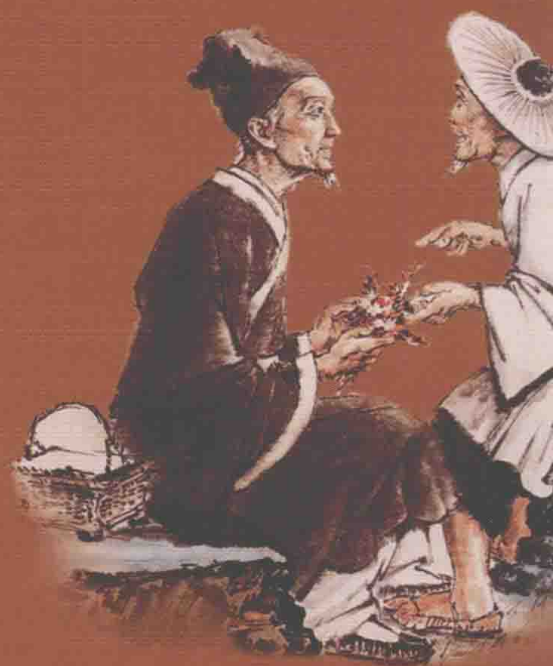
八十家经验方集萃

连建伟 主编





中药在中国古籍中通称“本草”。我国最早的一部中药学专著是汉代的《神农本草经》，唐代由政府颁布的“新修本草”是世界上最早的药典。明代李时珍的《本草纲目》，总结了十六世纪以前的药物经验，对后世药物学的发展作出了重大贡献。



知识产权出版社
全国百佳图书出版单位

需要全本请访问 www.ertongbook.com

连建伟 主编



中华当代名中医

八十家经验方集萃

知识产权出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目（CIP）数据

中华当代名中医八十家经验方集萃 / 连建伟主编 . —北京：知识产权出版社，2019.1
ISBN 978-7-5130-4825-5

Ⅰ. ①中… Ⅱ. ①连… Ⅲ. ①中医临床—经验—中国—现代 Ⅳ. ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 057964 号

内容提要

本书由中华中医药学会方剂学分会主任委员连建伟教授任主编，汇集了八十家第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师的经验方，其中有首届国医大师邓铁涛、方和谦、周仲瑛等。书中对每位名中医均有简介，展示其学术成就；他们以毕生心血凝炼而成的经验方，每方均有组成、功效、主治、方解、常用加减、验案举例等项，充分显示了当代名中医遣药组方、济世活人的深厚功力。本书可供广大中医药临床工作者、中医药院校师生及中医爱好者学习参考，对增强中医药文化底蕴，提升中医临床疗效，具有很高的学术价值。

责任编辑：孙　昕　　**责任校对**：谷　洋
文字编辑：潘菽弢　　**责任印制**：刘译文

中华当代名中医八十家经验方集萃
连建伟　主编

出版发行：知识产权出版社有限责任公司　　**网　　址**：http://www.ipph.cn
社　　址：北京市海淀区气象路 50 号院　　**邮　　编**：100081
责编电话：010-82000860 转 8111　　**责编邮箱**：sunxinmlxq@126.com
发行电话：010-82000860 转 8101/8102　　**发行传真**：010-82000893/82005070/82000270
印　　刷：杭州富阳正大彩印有限公司　　**经　　销**：各大网上书店、新华书店及相关专业书店
开　　本：787mm×1092mm　1/16　　**印　　张**：52
版　　次：2019 年 1 月第 1 版　　**印　　次**：2019 年 1 月第 1 次印刷
字　　数：1076 千字　　**定　　价**：280.00 元
ISBN 978-7-5130-4825-5

出版权专有　侵权必究
如有印装质量问题，本社负责调换。

编委会

主　编

连建伟

（中华中医药学会方剂学分会　主任委员）

副主编

王　蕾

（中华中医药学会方剂学分会　常务委员）

施旭光

（中华中医药学会方剂学分会　委员）

闫润红

（中华中医药学会方剂学分会　常务委员）

樊巧玲

（中华中医药学会方剂学分会　副主任委员）

贾　波

（中华中医药学会方剂学分会　副主任委员）

编　委

张卓文　沈淑华　王静波　连暐暐　严利依

序

中医药是我国优秀传统文化的瑰宝，是我国人民在长期防治疾病的实践中创造的独具民族特色的医学科学，上下五千年，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。时值今日，中医药在维护我国人民群众身心健康、促进我国经济社会发展和走出国门、构建和谐世界的进程中，仍发挥着不可替代的重要作用。

在我国各地行医的全国老中医药专家，是把中医药学理论和临床实践紧密结合、解决各类疑难病症的典范，代表着我国中医药学术和临床实践的最高水平。他们在长期行医实践中形成的经验良方，是中医理、法、方、药综合运用的具体表现形式，高度浓缩了制方人的学识与经验、灵感与悟性、缜密思考与洞察力，充分体现了全国老中医药专家组方用药的深厚功力。

为便于大家学习、研究、继承全国老中医药专家的学术成果和实践经验，使我国中医药文化世代相传并不断发扬光大，由中华中医药学会方剂学分会主任委员连建伟教授任主编，知识产权出版社出版的《中华当代名中医八十家经验方集萃》，汇集了人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局确定的第一、二、三、四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师八十家的经验良方，每方均有详尽的组成、用法、功效、主治、医案举例等项。读者诸君若能熟读精思，博采众方，则如同跟随多师临证，必能得其心传，获益良多。

中国医药学是一个伟大的宝库，21世纪将进一步走向世界，为世界人民健康服务。本书的出版，有利于中医药特色优势的保持与发扬，故乐而为之序。

邓铁涛

时年96岁

2012年11月17日于广州

需要全本请访问 www.ertongbook.com

主编的话

《中华当代名中医八十家经验方集萃》由中华中医药学会方剂学分会组织编写。该书汇集了由人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局确定的第一批、第二批、第三批和第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师八十家的经验良方，其中北京市二十四家、广东省二十家、山西省十七家、江苏省两家、四川省两家、浙江省十五家。尤其难能可贵的是，该书中载有我国首批国医大师方和谦、邓铁涛、周仲瑛教授的经验方。这一个个经验方凝聚了当代名中医一辈子的心血，由实践上升到理论，再从理论回归到实践，在成千上万患者身上得到了反复验证，疗效卓著，值得继承与发扬。

该书在每位名中医之下先介绍其简历及主要学术成就，以期读者对名中医有较全面的了解，知晓名中医的成长必须勤求古训、博采众方，再加上几十年的临床实践，方能有所积累、有所心悟、有所建树，创制出源于古方又高于古方的新方来。

每位名中医提供的经验方，少则二首，多则五首。每首方剂之下有组成（包括剂量）、功效、主治、方解、常用加减、验案举例六部分。既示人以规矩，更示人以灵巧。

作为主编，本人恭恭敬敬、认认真真地对全书进行了反复通读，从中学习各家的学术思想及组方特色，并对全书做了文字上的修润。如简历核实、错字更正、标点更正、漏字当补、重复宜删、统一药名、统一全书体例、规范中医名词术语等。

通过学习，本人认为中华当代名中医八十家经验方犹如中医百花园中盛开的朵朵奇葩，各具优势、各有特色。

如北京市裴学义治黄疸的清肝理胆汤、治肾炎的利水消肿汤，王焕禄治脾

胃虚寒脘腹疼痛的建中失笑汤，张炳厚治痹证的“三两三”类方等，均疗效卓著，特色鲜明。

魏执真提出治疗心律失常“以脉为主、四诊合参”的辨证思路；温振英治小儿，用药力求精简，选药“一专多能”的主张；郁仁存治肿瘤，提出在“病情稳定，长期中药调理时，药味剂量、解毒抗癌药要减少，服药每周4～5剂或隔日1剂，维持机体脏腑功能处于平衡状态，可以预防肿瘤复发转移”的见解，均为心得之言。

又如广东陈宝田临床运用经方得心应手，经其多年临床摸索得出的经验，用小青龙汤合小柴胡汤，名“二小汤”，以有表证或无表证，咳痰清稀或黏稠或黄白相间，胸胁苦满，纳少，舌质黯苔薄，脉弦为用方指征，但不必悉具。以小青龙汤合小柴胡汤、小陷胸汤，名“三小汤”，即以二小汤证中咳痰黄稠作为用方指征，确有心得。“小四五汤”即小柴胡汤、四物汤、五苓散的合方，该方适应症很广，尤对急慢性肾炎，用于消肿、消除蛋白尿和红细胞以及改善全身状态，具有见效快而疗效持久的特点。

陈镜合益气固元汤具有益气养血、固元益精之功效，主治因气血亏虚、元气大伤所致的头晕、心悸、气短、懒言、纳呆肢困，或产后、术后出血较多者。方用五指毛桃（五爪龙）60克，当归身15克，生姜15克，羊肉100克，大枣10枚。此方实为仲景当归生姜羊肉汤合李东垣当归补血汤加大枣而成，然不用黄芪，而重用五指毛桃（又名土黄芪），具有益气兼除湿之功，乃药膳食疗之良方。

又如山西柴浩然龙菊清肝饮主治肝火上炎所致的头痛、眩晕、不寐、耳聋、耳肿等，方中龙胆草、黄芩、栀子清肝泻火，杭白菊、夏枯草、苦丁茶发散火郁，生地滋养阴血，使泻火而不伤阴，生甘草清热解毒、调和诸药。此方从龙胆泻肝汤化裁而来，但病因肝火而非湿热，故不用车前子、木通、泽泻等清热利湿药，加入“火郁发之”之品，对肝火偏旺于上部者尤为适宜。芪归龙牡汤治气虚不能摄血，冲任不固所致的崩漏、月经过多等，为大剂当归补血汤加党参、龙骨、牡蛎、三七而成，体现了补气摄血的治疗方法。此方脱胎于傅青主的老妇血崩方，而柴氏的临证加减尤为精良。如血寒加胶、艾、炮姜，血热加生地、侧柏，挟瘀加乌贼骨、茜草，暴崩出血过多、脉细欲绝，甚则浮大无根者合独参汤，用红参10～15克以峻补元气。如四肢厥逆、大汗肤冷，合参附汤，可参见“暴崩虚脱案”，可见大医手笔，配伍精妙，理法方药，丝丝入扣。

又如四川陈潮祖是国内知名的中医方剂学家，他的麻辛附桔汤系在仲景麻黄附子细辛汤的基础上加大量桔梗而成，用治寒邪郁闭、津气受阻、声带变厚

而致声音嘶哑者。此方药少量大，由麻黄10克、细辛6克、附子15～30克、桔梗20克组成，属《内经》七方中所谓的大方。

又如浙江王永钧是著名的中医肾病专家，其经验方巴黄逐水饮，由巴豆0.1克（装入胶囊）、生大黄30克（煎取汁，吞服巴豆胶囊）组成，专攻水毒，主治水湿溺毒潴留，致尿少、尿闭、肿胀、呕吐、喘促，属病情危急的实证。亦可用治虚实兼夹，但大小不利，急需攻逐水毒以治标者。

纵观全书，良方妙法，美不胜收。以上举例，乃以管窥豹，仅见一斑。但愿读者诸君能深入于名医大家之中，进与病谋，退与心谋，汲取良方精华，造福世界人民，则善莫大焉。

承蒙知识产权出版社副总编王润贵编审及孙昕编辑于两年前亲临杭州约稿，又赴辽宁参加中华中医药学会方剂学分会2011年学术年会，支持本书的编写工作。值此书稿完成之际，谨向他们致以衷心的感谢！

连建伟

2012年10月10日于杭州无我斋

目录

当代内科名中医

邓铁涛 003
邓氏强肌健力方 005
邓氏冠心方 009

方和谦 013
和肝汤 015
利肺汤 019
加味地黄丸 021
滋补汤 023

柴浩然 027
养脾助消汤 029
苏梗和中汤 033
清芬悦肝汤 035
龙菊清肝饮 038
芪归龙牡汤 042

许心如 047
三参通脉合剂 049
心衰合剂 051

周仲瑛 055
清肝解毒方 056
化肝解毒汤 058

陈潮祖 061
愈尔敏汤 063
麻辛附桔汤 065
清肝止衄汤 067
五通汤 069
参芩乌黛汤 073

于慎中 077
胃脘痛基础方 079
益气活血方 081

孙郁芝 085
肾炎血尿方 086
肾炎血尿、蛋白尿方 089
肾病综合征方 093
慢性尿路感染方 097
慢性肾衰方 099

危北海 103
健脾和胃方 104
健脾止泻方 107

周耀庭 111
安蛔调中汤 113
解毒清透汤 115

高益民 117
清气化湿汤 118
益气解毒抑瘤方 120

柯微君 125
紫豉桃红化癥汤 126
加味犀角地黄汤 130

葛琳仪 135
清肺平喘方 137
理气和中方 140

郁仁存 143
急灵仙方 145
健脾补肾方 148

李国章 151
补肾益髓汤 153
扶正抗白方 156
凉血消癥汤 159
益髓升板汤 163

王永钧 167
巴黄逐水饮 169
加减防己黄芪汤 174
复方积雪草方 180

陈文伯 183
陈氏化滞汤 184
陈氏解凝汤 186

王焕禄 189
建中失笑汤 190
清坤宁宫汤 192

李乾构 195
萎缩性胃炎方 197
口腔溃疡清热方 200

侯振民 203
平肝清晕汤加减 205
印氏柴芩温胆汤方 207
补中益气加枳实方 209

陈宝田 213
柴胡桂枝汤 215
小青龙汤 219
小柴胡汤 223

陈镜合 227
陈氏开心方 229
陈氏胃痛方 231
陈氏益气固元汤 233
陈氏养心方 235

王灿晖 237
王氏降糖方 238
王氏镇眠方 241

高忠英 245
和胃汤 247
加减补肺汤 250

魏执真 253
清凉滋补调脉汤 255
柔肝清眩汤 259

张炳厚 263
补肾地龟汤类方 265

加味滋生青阳汤 268
痹证三两三类方 271
五皮五藤饮 274

赵立诚 277
复方杜仲降压汤 279
枣仁养心汤 281

王会仍 283
保肺定喘汤 285
定哮汤 288

肖汉玺 291
胃逆康处方 293
胃力二号 295
消痞和胃方 297

关宝莲 299
椒龙定喘汤 300
间质软化汤 303

周乃玉 307
痛风平汤 309
健脾益气汤 312

徐志瑛 315
徐氏抗纤组方 317
徐氏哮喘方 322

陈福如 327
萎胃汤 329
益气升阳止泻汤 331
蠲瘀冠心汤 333

黄丽娟 335
加减天麻钩藤饮 337
益气温阳活血利水方 340

余绍源 345
丁沉镇逆汤 346
久泻抚肠汤 348
萎胃复元汤 350

彭胜权 353
加减温胆汤 355
止嗽四味饮 359

沈英森 363
养胃方 366
理脾软肝方 369
化痰逍遥散方 372
理脾消痞方 375
激愈方 379

吴良村 383
新加沙参麦冬汤 385
安体优2号肝积方 389

汤金土 395
二仙温肾汤 396
黄芪乌梅汤 399

王裕颐 401
安神定悸汤 403
二陈苓菊汤 406
舒筋止晕汤 409
疏肝散偏汤 412

需要全本请访问 www.ertongbook.com

尹翠梅 415
祛瘀化痰消渴汤 417
清热解毒燥湿通淋汤 419

李济春 421
口眼正饮 422
补气活血汤 424
头风饮 426

卢桂梅 429
益脑止晕汤 431
健脑安神汤 433
益智醒脑汤 435

吴维城 437
种子生精汤 439
扶正抑肺癌方 441
虚人感冒方 443

王伯章 445
柴羚地黄汤 446
加味麦门冬汤 448
复方导赤散 450
加味桂枝加黄芪汤 453

畅达 455
抑肝缓脾汤 457
止嗽平喘汤 460
养血消风煎 463

裘昌林 467
培元搜风化痰汤 469
裘氏温肾健脾双补汤 472
裘氏益气健脾补元汤 475
裘氏头痛验方 478
裘氏息风活血定痛汤 481

陈意 485
疏肝健脾方 487
和胃安神方 491

王坤根 495
三术二陈一桂汤 497
王氏理气活血方 501

白兆芝 507
清肠化湿汤 508
养胃消痞汤 511

莫通 515
通脉溶栓汤 517
通淋排石汤 519
槐白散 521
六妙安痛汤 523

何世东 525
益气清胃汤 527
扶正散结汤 529
宣肺平肝汤 532
利胆柴胡汤 535
行气降胃汤 537

王菖生 539
祛风止咳汤 541
化痰定喘汤 544

周福生 547
痛泻顺激方 549

胃痛方 551
脂肝方 553

柴瑞霭 555
鲤鱼赤豆汤 557
枳桔二陈汤 560
一味白术饮 564
清凉五皮饮 568
凉血止崩汤 573

连建伟 577
解郁逍遥汤 579
补土柔木汤 582

宋康 585
宋氏清金消痈方 587
祛风止咳饮 592

潘智敏 595
潘氏肠梗阻方 597
潘氏非酒精性脂肪性肝病方 601
潘氏止血方 604

王清海 607
平肝降压汤 609
温阳通痹汤 611
养血定悸汤 613

当代外科、皮肤科名中医

陈彤云 617
痤疮清热汤 619
痤疮除湿汤 622

褚国维 625
皮肤解毒汤 627
消痤汤 629

赵尚华 633
逍遥蒌贝散 635
柴翘五淋散 637
疏风清解汤 640
阳和通脉汤 642

白祯祥 645
温阳通脉汤 647
解毒消肿汤 649

当代妇科名中医

柴松岩 655
菊兰清热益肾汤 657
温肾养血除湿汤 660

杨家林 665
清经二至乌茜汤 667
圣愈五子汤 670
金铃四逆四妙散 672
寿胎四君芍甘汤 675

张玉芬 679
调经种玉方 681
活血消癥方 683
活血消癥汤加减方 686

肖承悰 689
新当归芍药散 691
加味柴胡疏肝散 694

孟渝梅 699
活血止痛汤——盆炎Ⅰ号 701
祛白止痒汤——白斑Ⅰ号 704

何嘉琳 707
何氏安胎合剂方 709
何氏多囊卵巢综合征方 711

当代儿科名中医

裴学义 717
清肝利胆汤 718
利水消肿汤 721

温振英 725
健脾方 727
鼻炎通窍方 730

罗笑容 733
苍蚕止泻汤 735
清热化湿饮 737

陈昭定 741
清肝利胆汤 742
运脾止泻方 745

王应麟 747
青寒退热汤 749
草木土藤果饮 751

俞景茂 755
自拟和解表里汤 757
二黄五子汤 761
毛支饮 766

当代骨伤科名中医

陈基长 773
骨炎定汤 774

邓晋丰 777
清火利湿汤 778
温肾强骨汤 780

肖鲁伟 783
健骨化蚀汤 785
补肾蠲痹汤 788

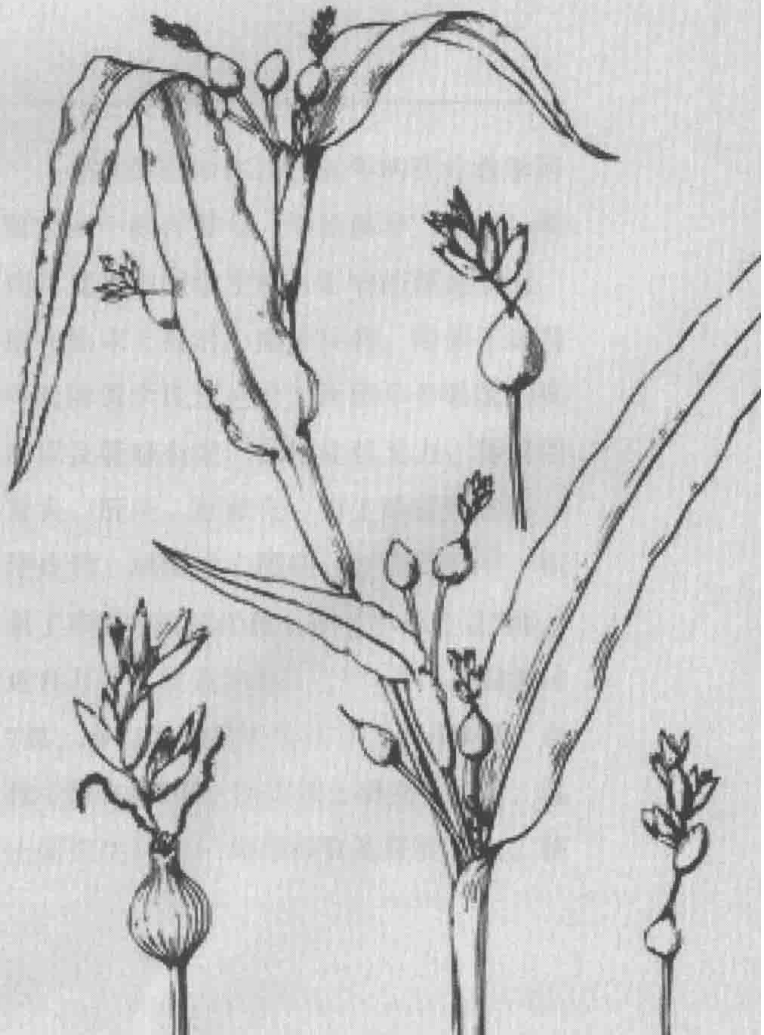
当代眼科名中医

黎家玉 793
大定风珠 795
三仁汤 797
柴芍六君汤 799

当代针灸科名中医

周德安 803
儿童抽动障碍的针灸及中药方 805
神经性耳聋的针灸及中药方 809

当代内科名中医



邓铁涛



邓铁涛，字锡才，男，广东开平人。中共党员，广州中医药大学终身教授，博士研究生导师，现代著名中医药学家。一九一六年农历十月十一日出生于一个中医家庭，一九三二年就读于广东中医药专门学校，一九三七年毕业，为该校第九届毕业生。

邓铁涛教授自参加工作以来，历任广东中医药专门学校教导主任，广州中医药大学教师、教研室主任、教务处副处长、副院长，中华人民共和国卫生部第一届药品评审委员会委员，中华全国中医学会常务理事，中华全国中医学会中医基础理论整理委员会副主任委员，中华医史学会委员，广东省第四、五届政协委员，广州市科委顾问等职。现任中华中医药学会顾问，中华中西医结合研究会名誉理事，广东省卫生厅药品评审委员会委员，广东省医史学会主任委员，国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员。

邓铁涛教授在长达60年的医疗教学科研实践中融古贯今，学验俱丰，提出一系列对现代中医学发展有影响的理论学说。他在临床上擅治心血管疾病，并善于运用中医脾胃学说理论论治西医多个系统的疾病以及疑难杂症，如重症肌无力、萎缩性胃炎、肝炎、肝硬化、再生障碍性贫血、硬皮病、风湿性心脏病、红斑狼疮等，积累了丰富的临床经验，出版学术专著5部，近百万字，发表学术论文120篇，主编教材7部，参与主编的大型医学工具书8部，点校中医古籍3部，培养硕士研究生27人，博士研究生10人，培训师资及带徒12人，获

需要全本请访问 www.ertongbook.com