



北京体育蓝皮书

BLUE BOOK OF SPORTS OF BEIJING

北京群众体育 发展报告 (2016~2017)

主编/王凯珍

副主编/李捷 郝晓岑 李骁天

ANNUAL REPORT ON DEVELOPMENT OF
MASS SPORTS IN BEIJING (2016-2017)



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

2017
版

北京市体育局2017年委托项目
北京市科技创新服务能力建设-提升计划项目-北京市民体育健身组织、
健身参与和需求现状研究 (PXM2016-2017_014206_000021)



北京体育蓝皮书
BLUE BOOK OF
SPORTS OF BEIJING

北京群众体育发展报告 (2016~2017)

ANNUAL REPORT ON DEVELOPMENT OF MASS SPORTS
IN BEIJING (2016-2017)

主 编 / 王凯珍

副主编 / 李 捷 郝晓岑 李晓天



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

北京群众体育发展报告. 2016-2017 / 王凯珍主编

—北京: 社会科学文献出版社, 2018. 8

(北京体育蓝皮书)

ISBN 978-7-5201-2759-2

I. ①北… II. ①王… III. ①群众体育-研究报告-

北京-2016-2017 IV. ①G812.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 103586 号

北京体育蓝皮书

北京群众体育发展报告 (2016 ~2017)

主 编 / 王凯珍

副 主 编 / 李 捷 郝晓岑 李晓天

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 邓泳红

责任编辑 / 郑庆寰

出 版 / 社会科学文献出版社·皮书出版分社 (010) 59367127

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市龙林印务有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 23 字 数: 347 千字

版 次 / 2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5201-2759-2

定 价 / 99.00 元

皮书序列号 / PSN B-2018-712-2/2

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010-59367028) 联系

 版权所有 翻印必究



权威·前沿·原创

皮书系列为

“十二五”“十三五”国家重点图书出版规划项目

编 委 会

主 编 王凯珍

副主编 李 捷 郝晓岑 李骁天

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 静 王凯珍 史江平 邢晓燕 朱 宏

李 捷 李骁天 杨 洋 汪 流 张朝辉

和树云 郝晓岑

编 审 组

组 长 孙学才

副组长 王凯珍 杨海滨 卢宏泽

成 员 (按姓氏笔画排序)

史江平 朱 宏 李 捷 杨 洋 张朝辉

和树云 郝晓岑

主编简介

王凯珍 博士，教授，博士生导师，首都体育学院副校长，享受国务院特殊津贴专家。国家社会科学基金学科评审组专家，全国高等体育教育教学指导委员会委员兼技术学科组副组长，全国体育专业学位研究生教育指导委员会委员。体育学科首篇“全国优秀博士学位论文”（全国百篇）获得者。主要从事群众体育、体育教育管理等方面的研究。主持承担了国家社会科学基金项目，科技部科技支撑计划项目，国家体育总局、教育部和北京市科研项目 20 多项。7 项科研成果获省部级一至三等奖。现兼任亚洲幼儿体育学会副主席，中国体育科学学会体育社会科学分会副主任委员，中国教育学会体育与卫生分会和中国高等教育学会体育专业委员会副理事长，中国健康促进基金会体医融合应用研究与推广专项基金管委会副主任委员，全国幼儿体育发展委员会副主席等职。

前言

群众体育是我国体育事业发展的根本，也是实现体育大国向体育强国迈进的唯一路径。习近平总书记对体育工作十分重视，对群众体育工作更是寄予厚望，他在会见全国群众体育先进单位和先进个人时指出，“发展体育运动，增强人民体质，是我国体育工作的根本方针和任务。全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。我们要广泛开展全民健身运动，促进群众体育和竞技体育全面发展。各级党委和政府要高度重视体育工作，把体育工作放在重要位置，切实抓紧抓好”。习近平总书记的重要指示为我国的群众体育工作指明了前进方向。2014年10月，国务院发布了《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，将全民健身上升为国家战略。2016年8月26日中共中央政治局会议审议通过“健康中国2030”规划纲要，会议强调，“健康中国2030”规划纲要是今后15年推进健康中国建设的行动纲领。要从广泛的健康影响因素入手，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，把健康融入所有政策，全方位、全周期保障人民健康，大幅提高健康水平，显著改善健康公平。全民健身与全民健康紧密相关，全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。

近年来，围绕《全民健身条例》、《全民健身计划（2011～2015年）》和《北京市全民健身实施计划（2011～2015年）》的贯彻落实，在科学发展观的指导下，北京市群众体育工作稳步前进，成绩斐然。北京市的群众体育工作以构建覆盖城乡的全民健身公共服务体系为核心，以增强市民健身意识、改善市民体质为目标，在群众体育组织、活动、社会体育指导员培训、



国民体质测试、全民健身宣传和信息化服务等方面都取得成效。北京和张家口联合申办 2022 年冬奥会的成功为北京市的群众体育发展提供了新的契机，对培养民众的体育兴趣、提升民众体育锻炼的参与度、推动全民健身都将起到巨大的作用。借助京津冀协同发展的有利形势与历史机遇，北京的群众体育工作要以满足人民群众日益增长的多样化、多层次体育需求为出发点和落脚点，充分发挥政府公共服务的职能，提高体育公共服务水平，创新工作思路，促进体育的社会化、生活化、科学化、规范化进程，实现全面、协调、可持续发展。

2016 年是总结评估贯彻落实《全民健身计划（2011～2015 年）》和《北京市全民健身实施计划（2011～2015 年）》实施效果的关键之年，是“十三五”规划的制定和启动之年。在“承前继后、回顾与前瞻”的主旋律引导下，为系统、全面、深入地了解北京市群众体育的现状，把握现阶段群众体育的特点，同时也为科学制定北京市“十三五”时期群众体育发展规划提供决策依据，北京市体育局委托首都体育学院进行“北京体育蓝皮书”——《北京群众体育发展报告（2016～2017）》的编撰工作。

《北京群众体育发展报告（2016～2017）》以群众体育发展为主题，采用理论研究与现状调查相结合的方式，对北京市 2015～2016 年群众体育发展的基本情况进行了较为全面的调查。蓝皮书分为总报告、公共服务篇、基层篇和调研篇四部分。本蓝皮书内容全面、数据翔实，既有整体性研究，又有基层群体和居民健身调查，内容覆盖群众体育公共服务、组织建设、活动参与和服务需求等多方面，既是对北京市群众体育发展的年度总结，又可为今后的群众体育理论研究提供参考。

北京体育蓝皮书

《北京群众体育发展报告（2016～2017）》课题组

2017 年 10 月

摘要

《北京群众体育发展报告（2016~2017）》是关于北京市群众体育发展状况的第一本蓝皮书。本报告采用文献资料法、专家访谈法、问卷调查法、数理统计法、逻辑推理法、实地调查法等多种研究方法，对2016年北京市群众体育发展的状况进行了全方位、立体式的调查、分析，并给出了具体建议。数据涵盖了北京市16个区和燕山、亦庄两个经济开发区。本研究主要分为总报告、公共服务篇、基层篇、调研篇四部分。总报告从宏观层面呈现了北京市群众体育取得的显著成绩、存在的问题，并提出了有效的解决措施。公共服务篇涉及《北京市群众体育政府公共服务供给现状调研报告》和《〈北京市全民健身计划（2011~2015年）〉实施效果评估报告》两部分内容，一方面从政府层面对北京市群众体育服务供给进行研究，另一方面从全民健身的实施效果入手进行分析研究，一首一尾，供给和效益，是反映北京市群众体育的最直接的实证研究。基层篇主要从区/县、街道/乡镇体育社会组织着手对北京市群众体育进行微观层面调查研究。调研篇用了大量的数据反映北京市居民体育活动参与现状和北京市居民体育健身服务使用与需求情况。

北京市群众体育发展报告项目研究历时一年有余，在北京市体育局的领导和大力支持下，经过首都体育学院多位专家学者的持续跟踪、调研，现在向各位读者呈现的是北京市群众体育最完备的调研数据统计、分析和建议。本报告指出北京市群众体育取得了显著的成绩，构建起了“政府主导、部门协同、全社会共同参与”的“大群体”工作格局，体现了以人为本、执政为民的理念；公共体育服务供给体系不断完善，形成了覆盖城乡的、比较健全的多元化全民健身公共服务体系。报告同时指出，当前，北京市群众体



育发展要立足促进基本公共文化服务和全民健身基本公共服务标准化、均衡化，做好公共服务供给的顶层设计和战略部署，全面推进群众体育供给侧改革，更好地满足人民群众精神文化需求和体育健身需求，提高全民文化素质和身体素质。

目 录



I 总报告

B.1	北京市群众体育发展形势分析	王凯珍 王 静 / 001
一	问题的提出	/ 002
二	研究方法	/ 002
三	研究结果与分析	/ 006
四	结论	/ 027

II 公共服务篇

B.2	北京市群众体育政府公共服务供给现状调研报告	郝晓岑 / 029
B.3	《北京市全民健身实施计划（2011~2015年）》 实施效果评估报告	王 静 张朝晖 朱 宏 / 055

III 基层篇

B.4	北京市各区体育社会组织调研报告	汪 流 / 074
B.5	北京市街道（乡镇）体育社会组织建设现状	李 捷 / 105



IV 调研篇

B. 6	北京市居民体育活动参与现状	李骁天 / 122
B. 7	北京市居民体育健身服务使用与需求分析报告	邢晓燕 李骁天 王凯珍 / 156
B. 8	附录	/ 238

Abstract	/ 344
----------------	-------

Contents	/ 346
----------------	-------

皮书数据库阅读使用指南



总 报 告



General Report

B.1

北京市群众体育发展形势分析

王凯珍 王 静*

摘 要: 研究采用文献资料法、专家访谈法、问卷调查法、数理统计法、逻辑推理法、实地调查法等多种研究方法,对2016~2017年北京市16个区和燕山、亦庄两个开发区群众体育发展现状进行全方位、立体式的调查,并展开问题分析及给出理论建议。报告认为北京市构建起了“政府主导、部门协同、全社会共同参与”的“大群体”工作格局,体现出以人为本、执政为民的理念。报告指出,当前,北京市群众体育发展要立足于促进基本公共文化服务和全民健身基本公共服务标准化、均衡化,做好公共服务供给的顶层设计和战略部署,全面推进群众体育供给侧改革,更好地满足人民群众精神文

* 王凯珍,教授,博士生导师,研究方向为群众体育和高等教育专业管理;王静,博士,首都体育学院副教授,硕士生导师,研究方向为体育新闻传播、体育社会学。



化需求和体育健身需求,提高全民文化素质和身体素质。

关键词: 北京市 群众体育 公共体育服务供给

一 问题的提出

“十二五”期间,随着北京市经济社会的不断发展,北京群众体育工作取得了令人鼓舞的成绩,一直在全国处于前列。在冬奥会举办和京津冀协同发展的新形势下,北京市的群众体育工作势必发生重大变化,群众体育也将进入一个新的发展阶段。为系统、全面、深入地了解北京市群众体育的现状,把握现阶段群众体育的特点,同时也为科学地制定北京市“十三五”时期群众体育发展规划提供决策依据,北京市体育局委托首都体育学院联合北京零点指标信息咨询有限公司开展了北京城乡居民体育活动参与和体育服务需求现状调查。2001年和2008年北京市体育局和首都体育学院合作分别进行了第一次和第二次北京市群众体育现状调查,时隔7年,双方再次联手进行“第三次北京市群众体育现状调查”。北京市第三次群众体育现状调查的最大特点是首次引入专业调查机构“零点公司”进行入户调查,较之过往的两次调查更加专业、科学,使得本次调查的深度和广度都有了进一步的提升。此外,课题组在调查的基础上,对北京市群众体育工作的多方面内容展开深入的理论分析,并在此基础上提出了促进北京市群众体育蓬勃发展的建议和对策。

二 研究方法

(一) 文献资料法

通过中国知网、SPORTDISCUS等数据库查询与社会学、管理学、营销

学相关的书籍与资料,全面阅读体育参与、体育消费、体育组织、体育供给等相关领域的成果,通过政府网站、图书馆获取近二十年与我国全民健身、公共服务相关的政策文本、智库报告,进行解读分析。在此基础上,形成分析框架,为本研究的调查和论证奠定基础。

(二) 问卷调查法

根据不同专题报告的特点与需要,北京市第三次群众体育现状调查分别设计了不同的问卷,以不同的方式开展调查,获取第一手数据,在此基础上,课题组对数据进行分析,开展相关研究,力求最真实、最准确、最全面地呈现北京市群众体育发展的现状。

(1) “北京市居民体育活动参与现状”和“北京市城乡居民体育健身服务的使用需求状况”专题

首都体育学院的项目研究团队研制设计了“北京市城乡居民体育活动参与和体育需求现状调查问卷”,问卷研制设计持续数月。首都体育学院研究团队参考群众体育、体育锻炼、公共体育服务等相关领域的研究成果,吸取“我国城乡居民身体锻炼调查”、相关省市“公共体育服务现状与需求调查”、“我国居民生活、休闲、健康状况综合调查”、“北京市第二次群众体育现状调查”的相关成果,形成问卷结构框架;邀请北京体育大学和首都体育学院群众体育、体育组织、学校体育、科学健身领域的8位专家对问卷进行论证,提出了修改建议。北京市体育局群体处多次审阅,确保问卷设计符合北京市全民健身政策实施现状。北京零点指标信息咨询有限公司专业人员对问卷问题调查的可行性、获取数据的有效性进行评估,提供了问卷修改意见。问卷经过多轮修改,两轮小样本的预调查(第一轮预调查主要针对16~59周岁中青年群体,第二轮主要针对60~70周岁中老年群体)。上述工作保证了问卷设计的科学性和可操作性。问卷包括四个部分,分别为体育活动参加情况、体育健身服务、日常体育活动状况、个人基本情况。

北京零点指标信息咨询有限公司对北京市16个区、两个经济开发区的户籍居民以街道、乡镇为抽样框进行了随机抽样调查和专业入户访员进入市



民家中对被访者进行面对面的问卷调查,共抽取样本量 3316 个。本调查采用多阶段随机抽样的方法进行抽样,按照 PPS 的方法分配样本量。首先进行分层。将北京市 16 区(城 6 区:东城、西城、朝阳、丰台、石景山、海淀;其他 10 区:房山、通州、顺义、昌平、大兴、门头沟、怀柔、平谷、密云、延庆)及亦庄和燕山两个开发区划分为第一层。划分标准包括:人口规模、经济发展水平等。核心城 6 区的人口以城镇居民为主(占 97%),此部分居民只考虑城辖区的户籍城镇居民。其他 10 区,课题组按照城镇和乡村人口的实际比例在每个区内均进行覆盖城镇居民和乡村居民的抽样设计,且在统计学上认为 30 个以上的样本可以视为大样本,具有较强的推断意义,故各区的城区和乡村人口最低样本量为 30。然后分两个阶段进行抽样。第一阶段抽样中,按照北京市统计局 2013 年末各区户籍人口规模数据,确定各个区的城区和乡村抽样样本量;第二阶段抽样中城区和乡村分开进行样本抽样。选取城区样本:采用居委会抽样的方法。每个居委会内最多完成 20 个样本,结合每个城区的计划样本量计算出居委会数量。通过国家统计局公布的居委会名单进行简单随机抽样,选中执行居委会。在抽中的居委会中随机选取居民社区,在居民区内,采用右手原则,隔五抽一进行居民户的抽取与访问。选取乡村样本:10 个区内除要执行城镇样本外,还要执行农村样本。根据区的行政村列表,随机抽取区下辖的行政村,在行政村内走访自然村,在自然村中选定样本户,进行入户访问。隔三抽一,同样采用右手原则。本次调查共完成样本量 3316 个,在 95% 的置信度下本次调查的抽样误差为 1.13%。回收有效问卷 3304 份。

(2)“北京市区县公共体育服务供给状况”和“北京市贯彻落实《全民健身计划(2011~2015 年)》以及《北京市全民健身实施计划(2011~2015 年)》实施效果评估”专题

本次调研主要由北京市体育局群众体育处设计调研表格,调研项目内容根据北京市两次群众体育调查项目,并结合近几年北京市群众体育工作实施开展情况进行设计,具有很强的实操性。调研包括 6 大项 58 小项的群众体育公共服务供给数据。调研采用表格的形式,请北京市 16 个