每天玩一个心理游戏，轻松认识自己、解读他人

经典实用

财富秘密 爱情婚姻

每天一个心理游戏

情商密码 智商水平 社交技能 职场生存



张平 编著

轻松、有趣的经典心理测试题

内容涵盖了人生的方方面面，

包括**性格、婚姻、爱情、职场、财富、人际、健康**等方面

以诙谐的情景引入测试，融合了独到的测试分析，引人深思的测试点拨，帮助你全面、客观地认识自己及他人，学会解决生活中出现的各种问题，轻松驾驭生活，从而拥有健康的身心、和谐的家庭、满意的工作、圆融的人际关系、完美的心态和成功的人生。

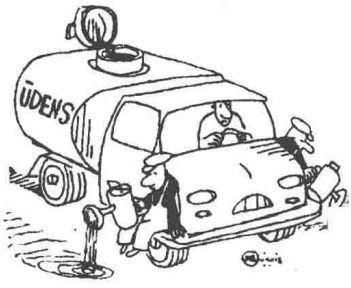
需要全本请访问 www.ertongbook.com

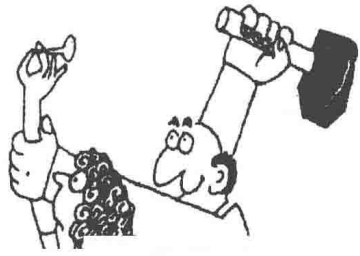
中国华侨出版社

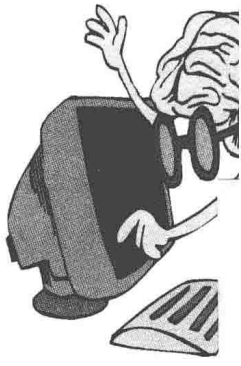
每天一个心理游戏

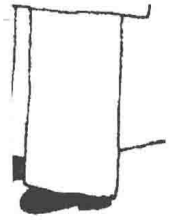
（第二卷）

张　平 编著









中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

每天一个心理游戏/张平编著.—北京：中国华侨出版社，2013.11
ISBN 978-7-5113-4248-5

Ⅰ.①每… Ⅱ.①张… Ⅲ.①心理测验－通俗读物 Ⅳ.①B841.7-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第265041号

每天一个心理游戏

编　　著：张　平
出 版 人：方　鸣
责任编辑：茂　素
封面设计：法思特书装
文字编辑：万永勇
美术编辑：刘欣梅
经　　销：新华书店
开　　本：710mm×1040mm　1/16　印张：52　字数：716千字
印　　刷：北京中创彩色印刷有限公司
版　　次：2014年2月第1版　2014年2月第1次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5113-4248-5
定　　价：158.00元（全四卷）

中国华侨出版社　北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层　邮编：100028
法律顾问：陈鹰律师事务所
发 行 部：（010）58815875　传真：（010）58815857
网　　址：www.oveaschin.com
E-mail：oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

目　录

第一篇　自己的命运自己掌控——认识自我游戏

第一章　揭开假面，认识自我 …… 2
自我分析游戏 …… 2
自我评估 …… 3
看清自我游戏 …… 6
形象卡 …… 7
才能清单 …… 9
猜猜我是谁 …… 10
重塑自我 …… 11
角色互换 …… 13
设定自我目标 …… 15
优点与缺点 …… 17
让别人了解自己 …… 18
流星雨 …… 20
我有一个梦 …… 21
我的五样 …… 23
你的重要他人 …… 24
再选你的父母 …… 25

糖豆 …… 26
过“鬼门关” …… 28
虚拟空间 …… 29
我还能做什么 …… 31
【心理密码解读】全面认识强大的自我 …… 32
第二章 认识你的生命价值观 …… 34
师傅的临别赠言 …… 34
做，还是不做 …… 36
塞翁失马 …… 38
责任 …… 40
乱网游戏 …… 42
剧毒篱笆 …… 44
木板过河 …… 45
整体决策 …… 46
设计公司大楼 …… 47
三个进球 …… 48
公平与不公平 …… 50
象棋真人秀 …… 52
飞盘击物 …… 53
价值观大拍卖 …… 54
月球散步 …… 56
勇于承担责任 …… 57
自负 …… 58
对自己好 …… 61
写下你的墓志铭 …… 63
【心理密码解读】用自己的价值观来衡量 …… 65

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二篇　探寻你的情绪能量——情绪心理游戏

第一章　了解自己的精神状态 …… 68

生命线 …… 68

潮起潮落 …… 69

暗中寻宝 …… 70

恐惧症 …… 72

乐观 …… 74

宽容 …… 76

踩尾巴 …… 78

善用注意力 …… 80

性格障碍 …… 81

紧张游戏 …… 84

通天塔 …… 86

潜在忧伤 …… 88

忍耐性 …… 90

无所畏惧 …… 92

空虚游戏 …… 95

气质类型 …… 97

幸福人 …… 102

大树与松鼠 …… 105

一杯水的重量 …… 106

【心理密码解读】深不可测的海底冰山——潜意识 …… 107

第二章　透析你的心情效能 …… 112

三分钟演讲 …… 112

坦然面对 …… 114

分享快乐和痛苦 …… 115

超级大头贴 …… 116
猫捉活老鼠 …… 117
微笑伴随你 …… 118
瞎子走路 …… 120
身心互动游戏 …… 121
快乐打分 …… 122
幽默细胞 …… 125
不要激怒我 …… 128
抢毛巾 …… 130
笑对小错 …… 131
自尊心 …… 132
【心理密码解读】喜怒哀乐是怎么一回事 …… 136
第三章　探测个人的真性情 …… 139
烧绳子 …… 139
付工钱 …… 140
克服恐惧 …… 141
赞美他人 …… 143
摆脱束缚 …… 144
暗器高手 …… 145
信任背投 …… 146
冲动的诱惑 …… 148
境由心造 …… 150
独处游戏 …… 151
笑容可掬 …… 152
你的杯底是谁 …… 153
直觉力 …… 154
情感病毒 …… 157
缓解紧张情绪 …… 159

表情拷贝 …… 162
【心理密码解读】“情绪”是“需要”的晴雨表 …… 163

第三篇　IQ巅峰大挑战——智商心理测试

第一章　给你的智商打打分 …… 166
头脑风暴 …… 166
巧取乒乓球 …… 167
案情推理 …… 168
小虫罗斯的故事 …… 170
谁杀死了船长 …… 172
在细节中学习 …… 173
印泥作画 …… 174
应答自如 …… 176
预测后果 …… 177
狗尾续貂 …… 178
玩转文字 …… 180
迷宫探宝 …… 181
海盗分金 …… 183
快速记词 …… 186
硬币“跳舞” …… 187
积木对抗 …… 188
“盲人”指挥 …… 190
防水纱布 …… 191
回力飞标 …… 193
焰花双开 …… 194
自测湿度 …… 195
声音图案 …… 197

数数大挑战 …… 198
记忆关键字 …… 199
神奇的大脑 …… 201
侦察敌情 …… 202
两管喝水 …… 203
到底吃啥 …… 205
谁是主角 …… 206
大女子村 …… 208
开火车 …… 210
抢凳子 …… 211
【心理密码解读】我们是怎么记住事物的 …… 212
第二章　让自己的思维做做操 …… 217
偏向虎山行 …… 217
蛇是谁养的 …… 219
童年趣事 …… 220
黑白诱惑 …… 223
好邻居 …… 224
绕口令 …… 226
大风吹 …… 227
戏剧的对白 …… 228
看图说话 …… 231
争抢 30 …… 232
小问题难倒你 …… 233
形象刺激法 …… 234
寻找变化 …… 236
思维优势 …… 237
两张纸片 …… 239
智过禁桥 …… 240

老虎过河 …… 242
三人决斗 …… 243
红黄帽子 …… 245
为何要死 …… 246
分析能力 …… 249
气体举重 …… 252
一根变双 …… 253
画图表意 …… 254
说东道西 …… 255
香蕉剥皮 …… 256
有模有样 …… 257
明分秋毫 …… 258
直觉 …… 259
再现指纹 …… 262
【心理密码解读】拆掉思维的墙 …… 263

第四篇　你的成功路还有多远——成功心理游戏

第一章　探寻你的情商密码 …… 266
判试卷 …… 266
应聘技巧 …… 268
穿越绳网 …… 270
稍微远一点 …… 270
扩大市场份额 …… 273
七个和尚分粥 …… 274
99.9%又怎样 …… 275
挪亚方舟 …… 276
聪明囚犯 …… 277

联想记忆法则 …… 279
你说我做 …… 280
橡皮筋 …… 281
推手游戏 …… 282
再撑一百步 …… 283
穿衣服 …… 284
【心理密码解读】影响情商高低的因素 …… 286
第二章　洞悉自己的创新潜质 …… 290
5R 法 …… 290
营救人质 …… 291
九点连线 …… 293
可乐瓶的妙用 …… 294
创意建筑 …… 295
七巧板 …… 296
平结绳圈 …… 297
牙签游戏 …… 299
百货商店 …… 299
颠倒是非 …… 301
故事接龙 …… 302
塑造身体 …… 303
美丽景观 …… 304
玩具公司 …… 305
圆球游戏 …… 307
【心理密码解读】借用想象的力量进行创造 …… 308
第三章　最大化的影响力 …… 311
扩大市场份额 …… 311
不可能的销售 …… 312
令人满意的售后服务 …… 314

需要全本请访问 www.ertongbook.com

顾客服务游戏 …… 315
提高你提问的技能 …… 318
抽卡表演游戏 …… 320
聪明的理发师 …… 321
举重 …… 323
赢得顾客 …… 324
换人大挑战 …… 325
高空飞蛋 …… 326
飞盘争夺战 …… 327
绳子建房 …… 328
抽牌喝酒 …… 329
请你当教练 …… 330
传球 …… 331
踢足球 …… 333
他的授权方式 …… 334
囊中失物 …… 336
【心理密码解读】具备领导人格魅力 …… 337

第五篇　洞悉人性弱点，透视博弈之道——人性博奕游戏

第一章　不可不知的人性弱点 …… 340
同心协力 …… 340
我没做过的事 …… 341
听与说 …… 342
即时演讲 …… 343
心理障碍 …… 344
虚荣心强 …… 347
高度敏感 …… 349

心胸 …… 352
烦恼 …… 354
动机 …… 357
沼泽地救儿童 …… 358
野心 …… 359
追求完美 …… 362
强迫症倾向 …… 364
争夺奖金 …… 366
奖励的妙处 …… 367
积极进取 …… 368
挑战 …… 370
强大的意志力 …… 371
该出手时就出手 …… 374
成功的秘诀 …… 376
心中的浓雾 …… 377
不放弃 …… 378
【心理密码解读】合理表达，不做人格的“攻击手” …… 380
第二章　博弈中的最佳策略 …… 382
开启管理理念 …… 382
和谐的鼓手 …… 383
民俗战略 …… 384
马亚克斯公司 …… 385
理解你的顾客 …… 389
购物券 …… 391
面对危险 …… 392
社会适应能力 …… 393
抢珍珠拔河赛 …… 396
行动力 …… 397

【心理密码解读】博弈中的危机意识 …… 398

第六篇　不可不懂的交际艺术——社交心理游戏

第一章　你的交际能力如何 …… 400
串名字 …… 400
有趣的活动告示牌 …… 401
信任空中飞人 …… 403
趣味记名法 …… 404
交换名字 …… 405
百花争艳 …… 406
“捧人”赛 …… 407
哑剧天才 …… 408
划分小组 …… 410
初次见面 …… 411
虎克船长 …… 412
晋级 …… 413
超级比一比 …… 414
与人交往 …… 415
转勺子 …… 418
登黄鹤楼 …… 419
尴尬的交谈 …… 420
寻猎 …… 421
爬梯游戏 …… 422
寻找切入点 …… 423
【心理密码解读】拿捏最佳的距离，保持最适度的关系 … 425
第二章　你的人际辐射力有多远 …… 428
沉默的自我介绍 …… 428

精彩时刻 …… 429
画面具 …… 430
猜五官 …… 431
猜牙签 …… 433
捉尾巴 …… 434
集体盲行 …… 435
“俘虏”游戏 …… 436
抛笑 …… 437
小组物品清单 …… 438
对号签名 …… 439
旱地龙舟 …… 440
你像哪种动物 …… 441
绑一起 …… 442
化解对抗 …… 443
“明星”访谈 …… 445
苹果 …… 446
积极的反馈 …… 447
部属与领导 …… 448
一“圈”到底 …… 450
按图索骥 …… 451
两虎相斗 …… 452
【心理密码解读】缩短心的距离，
建立与他人的亲密关系 …… 455
第三章　对自己的洞察力知多少 …… 457
谎言 …… 457
神秘的液体 …… 458
观察力测试 …… 459
谁是凶手 …… 460

主持人的错误 …… 462
听音辨器 …… 463
猜测输赢 …… 464
帽子戏法 …… 465
记忆搜索 …… 466
抓扫把 …… 466
抢舞伴 …… 467
妙弹钢琴 …… 468
雪花片片 …… 469
扮时钟 …… 470
明七暗七 …… 471
自己的香橙 …… 472
变色恐龙 …… 473
画图 …… 474
手牵手 …… 475
机敏的探员 …… 476
【心理密码解读】增强与他人的亲密感 …… 477

第七篇　赢得财富，领导力为你加码——财富心理游戏

第一章　摸清自己的金钱观念 …… 480
换钱 …… 480
贪得无厌 …… 481
写给自己的一封信 …… 483
限时花钱 …… 484
未雨绸缪 …… 486
赚大钱的智慧 …… 488
改变旧观念 …… 490

心有千千结 …… 491
幸福清单 …… 493
摇动游戏 …… 494
双人分享 …… 497
【心理密码解读】让你的金钱流动起来 …… 498
第二章　财商提升训练 …… 501
痛并快乐 …… 501
扑克大战 …… 504
语录填空 …… 506
模拟航空公司 …… 508
两张挂图 …… 510
信息接力棒 …… 511
招聘游戏 …… 513
寻找司机 …… 517
泰坦尼克号 …… 518
彩色纸片 …… 519
“杀人”游戏 …… 521
失踪的一元钱 …… 523
“失去”游戏 …… 524
加油站竞争 …… 527
买卖 …… 529
假如你是慈善家 …… 530
赌王游戏 …… 532
分享收获 …… 533
职业观测验 …… 535
【心理密码解读】投资理财必备：耐心＋自制力 …… 537
第三章　理财投资的自我优化 …… 538
十指相扣 …… 538

需要全本请访问 www.ertongbook.com