

每个人都不是生而伟大，而是在其成长过程中变得伟大



7大 METHOD 人生管理锦囊

12种 BOOSTER 职场助推器

106句 REMINDE 善意提醒

毕业三年， 决定你一生的财富



台海出版社



张笑恒◎著



干货满满，一语戳醒梦中人

助你快速脱颖而出、升职加薪、身价倍增



毕业三年， 决定你一生的财富

张笑恒◎著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

毕业三年,决定你一生的财富 / 张笑恒著. — 北京:台海出版社,
2018.9

ISBN 978-7-5168-2066-7

I. ①毕… II. ①张… III. ①成功心理-青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 190293号

毕业三年,决定你一生的财富

著 者:张笑恒

责任编辑:武 波 曹文静

装帧设计:快乐文化

版式设计:通联图文

责任校对:王 杰

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市东城区景山东街 20 号 邮政编码:100009

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E - mail:thcbs@126.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京鑫瑞兴印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:880mm×1230 mm 1/32

字 数:156千字 印 张:8

版 次:2018年9月第1版 印 次:2018年9月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-2066-7

定 价:39.80元

版权所有 翻印必究



此为试读,需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

PREFACE

很多人对大学的生活是很留恋的，但是即将步入社会时，憧憬中又夹杂着恐慌。是的，走出校门进入社会这个“大熔炉”，对于每一个学子来讲，是一个新的起点。在这里，脱离了家长和学校的束缚，你可以自由支配时间，可以结识新的朋友和“圈子”，可以拥有更多的机会去展示自己的才华。即使很小的优势，只要你有勇气去展现，它也能被放大，也会被赞美。

但是，也有不少尴尬的“毕业生一族”在不断地出现，他们毕业已一年甚至更久，却仍然是“啃老族”中的一员。毕业之后，他们把生命中最美好、最张扬、最青春的那几年留了下来，又带走了什么？是他们工作不够勤奋，是他们在选择工作的时候眼高手低，还是他们没有遇到“识货”的“伯乐”？

著名学者林语堂曾说：“人生在世，幼时认为什么都不懂，大学时以为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂，中年又以

为什么都懂，到晚年才觉悟一切都不懂。”经受过大学的洗礼，接受了高等教育，你可能会觉得自己已经懂了很多，可到了社会，踏上工作岗位之后，却发现很多事情并不是当初想象的那样简单。

作为毕业生，你能做的只有在社会中充实自己。想要把自己“填满”，就要先把自己“倒空”，拥有“空杯心态”会让你逐渐变得强大。因为只有“倒空自己”，才能有足够大的空间来容纳更多的学问，才能迎接全新的挑战。当然，你不能一味地否定自己在大学里所学的一切，而是要怀着一种“而今迈步从头越”的态度，在新的环境中学习，认识新的事物。这是一种“吐故纳新”。只有“倒掉”心中对社会和职场的不适应，才能让心灵获得“重生”。

要想在职场有更好的发展，你就必须跟上职场发展的节奏，明白一个事实：单位用你是因为你有“使用价值”。

过去的毕竟已经成为过去，只有忘记它们，才能产生真正的创新。打破束缚自己的条条框框，你才有可能成为杰出的职场精英。

大学毕业生有很多阻碍自己发展的“长辫子”，它们之中有很多是在学校里养成的。只有把它们统统找出来，并把它们“剪掉”，你的职业发展之路才能越走越宽。

在职场之中，学历不是一个人成才的唯一标准。学历与能力之间不成正比，有学历不一定有能力，学历高不一定能力高。也就是说，学历与学问是不能简单地加以类比的。学历的

高低只能反映出人接受教育的程度，而在同一层次学历的人中，也同样存在着能力上的差异。人的能力是要在社会实践中加以积累和提高的，人只有通过社会实践才能积累工作经验，提高自身能力。

索尼公司创办人盛田昭夫认为：学历并不意味着你实际的工作能力能够达到企业的要求，如果完全按照一个人的学历来评价其工作能力，则难免会本末倒置。

著名经济学家、清华大学经管学院教授魏杰认为：盛田昭夫揭示了一个重要原理，就是不能无限度扩大教育的功能，天赋对人的影响是极大的，因而企业更应注重实践能力，而并非学历。

知名销售专家王文良先生曾这样讲述自己的职业经历：“我曾经有过 32 次被拒绝的失败打击！但当我满怀信心地开始第 33 次的努力后，我成功了！”“成功是什么？”他感慨地说，“成功对于其他行业来说，也许只是在别人不愿意努力时，你继续再努力一把。但对于我们搞销售的人来说，则是在别人想都不愿意想时，你必须早早地爬起来用十倍、百倍的努力去做！它给你最大的痛苦，不是用你所有的智力与体力进行的高强度劳动，而是一次又一次地粉碎你的自尊，让你与那些你平时或许根本看不起的，在智力、学历上与你完全不一样的人站在同一条起跑线上起跑。你没有优势，但你必须取胜。”王文良先生的成功经历告诉我们，在社会这个大“考场”上，任何“金字招牌”都无济于事，如果没有从零干好

的心态和发奋努力的精神，大学毕业就真的是等于零。

本书针对初入职场的大学毕业生们，从心态调整到职业规划，从生存晋升技巧到职场沟通艺术，都有全面的阐述和实际操作指导。本书的后半部分还从职场“人脉”的构建、个人理财的方法，包括创业的准备等方面进行了切实可行的论述。相信年轻的读者只要全力以赴，奋力拼搏找对方法，一定会在以后的工作和生活中收获属于自己的成就和财富。

目 录

CONTENTS

第一章 别好高骛远，先养活自己就是本事	1
1. 无奈“啃老族”：“天之骄子”每月还得靠父母接济	2
2. 面对现实，不要生活在梦想的“乌托邦”里	5
3. 好高骛远，是毕业即失业的“罪魁祸首”	7
4. 没有十全十美的工作，不要在抱怨中走向深渊	9
5. “骑驴找马”式求职，先生存再发展	12
6. 只找得到洗碗的工作？那就先微笑着洗碗	14
7. 初入职场，不要和别人攀比	17
8. 学会反思：如果你是老板，你会雇佣你自己吗？	20
第二章 好学生和好员工是两码事	23
1. 文凭≠能力	24
2. “同化”——职场命运的“终极杀手”	26
3. 你还在无目标地学习吗？	28
4. 你在错过“最佳经验学习期”吗？	31

5. 基层员工也要学习管理之道	34
6. 重视公司的培训	37
7. 具有习惯性学习的精神	39
8. 你需要的不是安全感，而是危机感	42
9. 树立终身学习意识	44
第三章 没有职业规划，等同职业失败	47
1. 职业发展最忌急功近利	48
2. 职业规划，须考虑地域	50
3. 找不到专业对口的工作怎么办？	52
4. 不要把赚钱当成第一目标	55
5. 知道自己要什么最重要，不要频繁“跳槽”	57
6. 选择的公司越大越好吗？	60
7. 及早发现自己的优势	62
8. 降低就业期望不如改变就业观念	64
第四章 晋升来自努力，更来自方法	67
1. 公司要的是业绩，而不仅仅是态度	68
2. 积极主动地去做事	71
3. 做好工作计划	74
4. 第一次就把事情做对	76
5. 在正确的时间做正确的事	79
6. “A4纸工作法”：有序做事	81

7. 日事日毕，日清日高	83
8. 勤于思考，做事用手更用脑	85
9. 在失败和错误中成长	88
第五章 不会沟通，你拿什么在职场拼	91
1. 不会沟通，即使是金子也会被埋没	92
2. 闲谈莫论人非，多进行正面沟通	94
3. 懂得什么事能自己决定，什么事需要请示领导	96
4. 高效汇报的秘诀	99
5. 让老板做“选择题”，而不是“问答题”	102
6. 薪水是“挣来”的，也是“谈来”的	105
7. 学会倾听	108
第六章 职场交往重礼仪	111
1. 接待客人，如何奉茶才有礼	112
2. 除非自助餐，座次讲究尊卑有序	115
3. 介绍他人时需注意	118
4. 中途离席有讲究	121
5. 逐客令怎么下，才不致陷入尴尬	123
6. 出差或者外出旅游，带礼物需谨慎	125
7. 拒绝是一门艺术	127

第七章 进入了社会，宜方也宜圆	129
1. 善待每一个人，即使你不喜欢他	130
2. 我不同意你的观点，但我捍卫你说话的权利	132
3. 不要当众纠正他人的错误	134
4. 谁对谁错，有时并不重要	136
5. 虚假的完美，不如真实的缺点	139
6. “装糊涂”有时是必需的	140
第八章 谨慎对待爱情，不要毕业那天说分手	143
1. 爱情在乎曾经拥有，更在乎天长地久	144
2. 正确对待爱情与金钱	146
3. 遭遇父母反对的恋情，务必三思而行	149
4. 爱情，不只是两个人的事	151
第九章 朋友圈里不能只是同学和家人	153
1. 学会战胜社交恐惧症，告别“宅”生活	154
2. 学业上的老师也会是你一生的心灵导师	156
3. 找一个投缘的职场前辈做你的良师益友	158
4. 向“大人物”“取经”	160

第十章 无财可理只会永远没钱	163
1. 工资越低越要理财	164
2. 不是吓你，记账能改变你的一生	166
3. 跟月光族说拜拜	169
4. 投资有风险，不投资同样有风险	172
5. 基金定投，心动更要行动	175
6. 年轻人一定要买的保险	178
7. 让信用卡成为你理财的工具	181
8. 投资自己是年轻人最稳当的赚钱方法	184
第十一章 你将被自己浪费的时间惩罚	187
1. 学会时间管理，否则再过十年还是原地打转	188
2. 一次只做一件事	190
3. 善用空档时间	193
4. 为每天增加一个小时的清醒时间	196
5. 先做重要的事而非紧急的事	198
6. 不要期望明天，明天还有明天的事	202
7. 花几分钟整理你的办公桌，包括电脑桌面	205
8. 提升你的抗干扰能力	209
9. 学会说“不”，避免别人浪费你的时间	211

第十二章 创业不是找不到工作后的退路	215
1. 放弃学业去创业，并不值得提倡和追随	216
2. 做好失败的准备，而不是臆想成功后的样子	219
3. 创业前期的投入远比你想象的多	222
4. 十个好项目不如一个贴心合伙人	225
5. 守住商业道德底线，别把自己逼进死胡同	228
6. 创业资金不是越多越好	232
7. 劳动力价格上升期已来临，谨慎进入劳动密集型产业	236
8. 创业初期，尽量“把鸡蛋放在一个篮子里”	239

第一章

别好高骛远，

先养活自己就是本事

1. 无奈“啃老族”：“天之骄子”每月还得靠父母接济

很多人大学毕业了，却发现，在周围的同学中，有人找到了看起来不错的工作，有人选择了考研，有人在跑招聘会，还有些人放弃了求职和求学，待在家里当起了“啃老族”。为什么有些人在毕业后懈怠了呢？

在毕业前夕，很多学生通常会怀疑自己到底是“读了大学还是混了大学”。刚毕业那会儿，他们经常能听到“毕业就是失业”这句令人迷茫的话。更有甚者，有些人毕业好几年了却仍待在家里“混日子”。

吴建强今年26岁，大学毕业后，他心气儿很高，扬言要干一番大事业。结果大学毕业好几年了，他除了刚毕业那会儿参加了由学校安排的实习工作，之后一直待在家里无所事事，网络游戏都玩腻了，同学聚会也不敢去，成了标准的“啃老族”。

跟吴建强家住一个院儿的，也有两个同龄大学毕业生，正在四处奔波寻找工作却没有着落。三个人每天借酒消愁，找人

陪着打麻将、去酒吧、上 KTV。

事实上，被人贴上“啃老族”的标签，感觉真的不怎么好。谁不渴望证明自己？可是就业谈何容易，现在，大学生与其他人一样面临就业竞争的压力。

毕业了，依然要靠父母接济是一种无奈，一般有以下三种情况：第一种情况是由于种种原因没有找到工作，或者父母帮忙找了工作，但是要等一段时间才能上班；第二种情况是虽然找到了工作，但是公司给实习期的员工开的工资比较低，还没有在学校时候父母给的生活费多，又要租房子，所以需要父母接济一下；第三种是找的工作是业务方面的，刚开始做根本就拿不到钱，所以才向家里伸手。大多数人都不想这样，而且这些情况通常也不会持续太久，他们最终会找到工作养活自己的。

在学校的日子或许是一段最美好、最快乐的时光。但是，现在已经毕业了，无论是男生或是女生，都应该独立起来了。

如今是市场经济，就业形势非常严峻，毕业生找工作没那么容易。适者生存，职场上不会给你“摆架子”的机会。作为一个年轻人，条件艰苦一点儿没什么，从基层做起也能高升，要善于在艰苦的条件下实现自己的人生价值。

李亚军今年 25 岁，曾做了两年“啃老族”。他毕业于一所不出名的院校，毕业后，他觉得自己的学校太差，专业也冷

门，不愿意出去找工作，每天在家里玩网络游戏。父母根据他办事还算稳重的特点，建议他去学一门技术，但他没听进去，在家里一待就是两年。

后来，父母一狠心，给了他 5000 元，赶他出门，表示再也不会供他吃喝。

李亚军只好带着 5000 元钱，开始学习办公自动化设备维修。他从学徒做起，一步一步地来，后来技术越来越精湛，钱挣得越来越多，最后开了一家办公设备店。

“一个人在外面闯是苦了点，但比起‘啃老’的那段日子，感觉充实多了。”李亚军说，“在家里窝着是没有任何作用的，要敢于走出来，关键在于迈出第一步。”

那些已经毕业却仍待在家里煲剧、打游戏，赋闲在家还花销不菲的年轻人，应该反思一下了，你完全可以在这个社会上立足！年轻就是资本，不做“啃老族”，命运要由你自己来掌握。