



你的努力， 终将成就 无可替代的自己

连山 / 编著

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己

每一个幸运的未来，都有一个努力的现在
唯有努力，不负光阴 别在吃苦的年纪选择安逸

你改变不了这个世界，但你能决定自己成为一个怎样的人。
往前的每一步、耗费的每一秒，
都意味你在逐步变成自己想要成为的人。

中国华侨出版社

你的努力， 终将成就无可替代 的自己

NIDENULI
ZHONGJIANGCHENGJIU
WUKETIDAIDEZJI

连山

编著



中国华侨出版社

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

你的努力, 终将成就无可替代的自己 / 连山编著
—北京: 中国华侨出版社, 2018.3 (2018.11 重印)
ISBN 978-7-5113-7441-7

I . ①你… II . ①连… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 020343 号

你的努力, 终将成就无可替代的自己

编 著: 连 山
出 版 人: 刘凤珍
责任编辑: 冰 馨
封面设计: 韩立强
文字编辑: 焦金云
美术编辑: 刘欣梅
插图绘制: twins 水彩工作室
经 销: 新华书店
开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8 字数: 160 千字
印 刷: 廊坊市海涛印刷有限公司
版 次: 2018 年 3 月第 1 版 2019 年 2 月第 3 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5113-7441-7
定 价: 39.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层
邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



内容简介

有些风景，如果你不站在高处，你永远体会不到它的魅力；有些路，如果你不去启程，你永远不知道它是多么美丽。每个人的成长都会经历一场蜕变，每一个发奋努力的背后，都会有加倍的奖赏！既然不知道未来会怎么样，那就遵从自己的内心，遵从自己的选择，去努力，去奋斗。时间很瘦，指缝太宽，唯那些一直努力着的人自带光芒，不辜负美好时光。



哈佛大学曾做过一项长达 25 年的跟踪调查，调查的对象是一群智力、学历、环境等条件差不多的年轻人。调查结果显示，3% 的人 25 年后成了社会各界的顶尖成功人士，他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。10% 的人大都在社会的中上层，成为各行各业中不可或缺的专业人士，如医生、律师、工程师、高级主管，等等。而占 60% 的人几乎都在社会的中下层面，他们能安稳地工作，但都没有什么特别的业绩。剩下的 27% 几乎都处在社会的最底层。他们过得不如意，常常失业，靠社会救济，还常常抱怨他人，抱怨社会，抱怨世界。从离开校园到职场人生，25 年也许只是弹指一挥间。然而，25 年过去，当同窗好友再一次相聚时，在人生的地平线上，一个不可避免的现实就是昔日朝夕相处、平起平坐的同学，有了明显的“社会价值等级”。造成这种等级区分的，当然有机遇、人际关系以及与之相对应的环境，但是，最重要的因素却在于每个人在迈出校园的起跑线上是否找到了自己的人生方向，是否懂得努力拼搏，在一

些最重要的方面积累自己的成功资本。那些最终成功的人必将感谢当初努力拼搏的自己，而那些失败的人也必将讨厌当初随波逐流、得过且过的自己。

年轻人还刚刚站在社会人生的入口，没有经验和阅历，不知道究竟要在哪些方面积累自己的资本，才能更好地适应社会，更具有竞争力，更高效、快速地获得人生的成功。为此，他们常常感到迷茫困惑，常常在十字路口徘徊，难以抉择。而对于年轻人来说，现在的迷茫会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能尽快冲出困惑，拨开迷雾，就无颜面对10年后、20年后的自己。越早找到方向，越早走出困惑，就越容易在人生道路上取得成就、创造辉煌。本书正是无数成功人士拼搏人生的智慧和经验的总结，每一条都是前人在实践中摸爬滚打，走了无数条弯路，摔了无数次跤，经受了无数次挫折才得来的，为处于人生十字路口、不知何去何从的年轻人带来了实质性的指导，使他们在事业上和生活中获得了成功和幸福。年轻人如果根据本书中学到的这些智慧和经验来打拼自己的生活 and 事业，就能把握住现在，找到成功的捷径，更早迈入幸福生活。

人活一次，拼一次，你才不会后悔。你的未来不会在某个地方傻傻地等你，而是需要你双手拼出来，拼出属于你自己的世界，拼出属于你自己的辉煌。“三分天注定，七分靠打拼。”要拼就奋力去拼，给自己一次机会，不要给自己留下遗憾。你的努力，终将成就无可替代的自己！



CONTENTS

目
录

第1章

知道自己要去哪儿，全世界都会为你让路

没有梦想，何必远方 / 2

停下匆匆赶路脚步，倾听内心的声音 / 5

踩着别人的脚印，永远找不到自己的方向 / 8

没有计划的人一定会被计划掉 / 12

活出你自己的样子：年轻，就是用来折腾的 / 15

生命太短暂，岂能渺小度一生 / 17

十年后，你会变成谁，过得怎么样 / 21

第2章

习惯千差万别，未来天壤之别

播下一种习惯，收获一种命运 /26

习惯能成就一个人，也能毁灭一个人 /28

跳出你的习惯 /30

成功从良好的习惯开始 /31

微笑是最好的习惯 /33

给不良习惯找个“天敌” /36

不狠心，怎能改掉自己的恶习 /38

第3章

你要去相信，没有到达不了的明天

善于等待的人，一切都会及时到来 /42

人这一辈子总有一个时期需要卧薪尝胆 /45

辉煌的背后，总有一颗努力拼搏的心 /50

不眼红别人的辉煌，心中只装着自己的目标 /52

乐观的人看到希望，悲观的人只能看到绝望 /55

不经痛苦的忍耐，怎能有珍珠的璀璨 /58

在最深的绝望里，遇见最美丽的风景 /60

信念是溺水时的救生圈，只要不松手，希望就在 /61

第4章

对自己狠一点，离成功近一点

你最大的敌人就是自己 /66

狠下心，绝不为自己找借口 /68

不经历风雨，怎能见彩虹 /71

战胜自己的人，才配得上天的奖赏 /75

把自己“逼”上巅峰 /81

从现在起，感谢折磨你的人吧 /83

PMA黄金定律：能飞多高，由自己决定 /87

拒做呻吟的海鸥，勇做积极的海燕 /91

第5章

不要和鲨鱼接吻，但要和勇敢一起睡觉

勇谋大事而失败，强如不谋一事而成功 /94

该出手时决不犹豫 /97

负重的生命如夏花灿烂 /101

微小的勇气能赢得巨大的成功 /104

狭路相逢勇者胜 /108

理性的勇敢才是最值得称道的勇敢 /110

敢“秀”才会赢 /112

勇气在哪里，生命就在哪里 /115

敢输才是真英雄 /116

第6章

没有翅膀，所以努力奔跑

你只需努力，剩下的交给时光 /122

把工作当作幸福和快乐的源泉 /125

当你竭尽全力，上帝自会主持公道 /128

把“我不可能”彻底埋葬 /132

青春的使命不是“竞争”，而是“成长” /135

真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人 /138

再大的风浪我们也要远航 /141

你需要奔跑的最重要理由，就是为了自己的幸福 /143

你必须很努力，才能看起来毫不费力 /149

第7章

拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活

井底之蛙，永远看不到辽阔的大海 /154

人生无处不“套牢”，思路决定出路 /158

走出囚禁思维的栅栏 /161

甩掉“金科玉律”的束缚 /165

摧毁专家们的旧图画 /170

别让“约拿情结”毁了你 /173

今天得过且过，将来一生无成 /175

人生不设限，唤醒心中的巨人 /179

如果没有得到奇迹，就成为一个奇迹 /184

你的生命有什么可能 /187

第 8 章

人生没有唾手可得的晚餐

果断出手，莫对机会欲说还“羞” /194

与其等待机会，不如创造机会 /196

无限风光在险峰 /199

挑战自我，多给自己一个机会 /201

机遇没有彩排，只有直播 /205

躺着思想，不如站起来行动 /207

吃得苦中苦，方为人上人 /210

敢于冒险的人生有无限可能 /212

第 9 章

拼一把，让明天的你感谢今天的自己

强者绝不轻言放弃 /218

决心取得成功比任何一件事情都重要 /221

信念达到了顶点，就能够产生惊人的效果 /224

自信能使一个人征服他相信可以征服的东西 /227

顽强能创造令人难以想象的奇迹 /229

进取心是不竭的动力 /232

面对困难，你强它便弱 /234

过去的历史并不重要，重要的是现在与将来 /236

永不知足才能与成功握手 /238



第1章

知道自己要去哪儿，
全世界都会为你让路

没有梦想，何必远方

当一个人明白他想要什么并且坚持自己的理想，那么整个世界都将为他让路。

他生长在一个普通的农户家里。家里很穷，他很小就跟着父亲下地种田。在田间休息的时候，他常望着远处发呆。父亲问他想什么？他说，他想将来长大了，不要种田，也不要上班，每天待在家里，等人给他寄钱。

父亲听了，笑着说：“荒唐，你别做梦了！我保证不会有人给你寄。”

后来他上学了。有一天，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，就对父亲说：“长大了我要去埃及看金字塔。”父亲生气地拍了一下他的头说：“真荒唐！你别总做梦了，我保证你去不了。”

十几年后，少年成了青年，考上了大学，毕业后做了记者，每年都出几本书。他每天坐在家写作，出版社、报社给他往家里邮钱，他用邮来的钱到埃及旅行。他站在金字塔下，抬头仰望，想起小时候爸爸说的话，心里默默地对父亲说：“爸爸，人生没有什么能被保证！”

他，就是台湾最受欢迎的散文家林清玄。那些在他父亲看来十分荒唐且不可能实现的梦想，在十几年后都被他变成了现实。为了实现这个梦想，他十几年如一日，每天早晨4点就起床看书写作，每天坚持写3000字，一年就是100多万字。靠坚持不懈的奋斗，他终于实现了自己的梦想。

如果轻易放弃，梦想就只能是梦想；只有坚持到底，梦想才不仅仅是梦想。只有无论如何都不放弃梦想的人，才有可能梦想成真。许多人之所以不能实现梦想，并不是因为梦想太高，而是太容易就放弃。

一位小学教师给他的学生布置了一个作业：写一个报告，题目是《我的梦想》。



其中有一位小男孩，洋洋洒洒写了9张纸，描述他的伟大志愿。他想拥有一座属于自己的牧马农场，并且仔细地画了一张200亩农场的设计图，上面认真地标有马厩、跑道等的位置，然后在这一大片农场中央，还要建一栋占地4000平方英尺的豪宅。

他花了很多心血才把这份报告做出来，第二天交给了老师。然而，三天后当他拿回报告翻开一看：第一页上打了一个又红又大的叉，旁边还有一行字：“下课后来见我。”

小男孩下课后带着报告去见老师：“为什么我的报告是不及格的？”

老师回答道：“你家里没有钱，也没有雄厚的家庭背景，什么都没有。盖农场是需要花很多钱的大工程，你要花钱买地，花钱买纯种马匹，花钱照顾它们，所以你的志愿是不可能实现的。因此，我建议你再写一个比较靠谱的志愿，我会重新给你分数的。”

这个男孩回到家后征询父亲的意见。父亲只是告诉他：“儿子，这个决定对你来说非常重要，你必须自己拿主意。”

于是这个小男孩再三考虑后，决定将原稿交回，一个字都不改。他告诉老师：“即使是不及格，我也不能放弃梦想。”

几十年后，当老师到小男孩的牧场做客的时候，他才知道小男孩没有放弃自己的梦想是对的。

有位哲人说：“世界上一切的成功、一切的财富都始于一个意念！始于我们心中的梦想！”也就是说，成功其实很简单：你

要先有一个梦想，然后努力经营自己的梦想，不管别人说什么，都不要放弃。

停下匆匆赶路脚步，倾听内心的声音

很多时候，我们的内心都为外物所遮蔽、掩饰，浮躁的心态占领了我们的整颗心，因此在人生中留下许多遗憾：在学业上，由于我们还不会倾听内心的声音，所以盲目地选择了别人为我们选定的、他们认为最有潜力与前景的专业；在事业上，我们故意不去关注内心的声音，在一哄而起的热潮中，我们也去选择那些最为众人看好的热门职业；在爱情上，我们常因外界的作用扭曲了内心的声音，因经济、地位等非爱情因素而错误地选择了爱情对象……我们都是现代人，现代人惯于为自己做各种周密而细致的盘算，权衡着可能有的各种收益与损失，但是，我们唯一忽视的，便是去听一听自己内心的声音。

一位长者问他的学生：“你心目中的人生美事为何？”学生列出“清单”一张：健康、才能、美丽、爱情、名誉、财富……谁料老师不以为然地说：“你忽略了最重要的一项——心灵的宁静，没有它，上述种种都会给你带来可怕的痛苦！”

繁忙紧张的生活容易使人心境失衡，如果患得患失，不能以宁静的心灵面对无穷无尽的诱惑，我们就会感到心力交瘁或迷惘躁动。

唯有心灵宁静，才不眼热权势显赫，不奢望金银成堆，不乞