

The soul of life is their fragrance



本草流芳

阿莱 / 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

本草流芳

阿莱 / 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

本草流芳 / 阿莱编著. — 北京 : 北京联合出版公司, 2017.10

ISBN 978-7-5596-0928-1

I. ①本… II. ①阿… III. ①香料植物 - 图案 - 世界 - 图集 IV. ①J532.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第209376号

本草流芳

项目策划 紫图图书 ZITU®

监 制 黄 利 万 夏

作 者 阿 莱

责任编辑 张 萌

特约编辑 宣佳丽 车 璐 朱雪飞

装帧设计 紫图图书 ZITU®

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷 新华书店经销

30 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 6.5 印张

2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-0928-1

定价: 88.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线: 010-64360026-103

记得绿罗裙，处处怜芳草。



《本草纲目》是中国最具世界影响力的药学及博物学巨典，由明代著名医药学家、博物学家李时珍亲尝百草后撰写，载有药物1892种。

本书精选《本草纲目》中100种芳香植物，它们或芬芳馥郁，或清香四溢，或辛香醒神……甄选奥托·威廉·汤姆、皮埃尔-约瑟夫·雷杜德、细井徇等世界顶级植物学家、花卉画家、儒学家的精美手绘作品。书中有关于本草的美丽传说，有对本草实用性的介绍，更对每种本草均做了药理知识的说明，让你从不同角度领略本草之美。



本草流芳

阿莱 / 编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

● 学名

✚ 科属



甘草

赤落蒲桃叶，
香微甘草花。

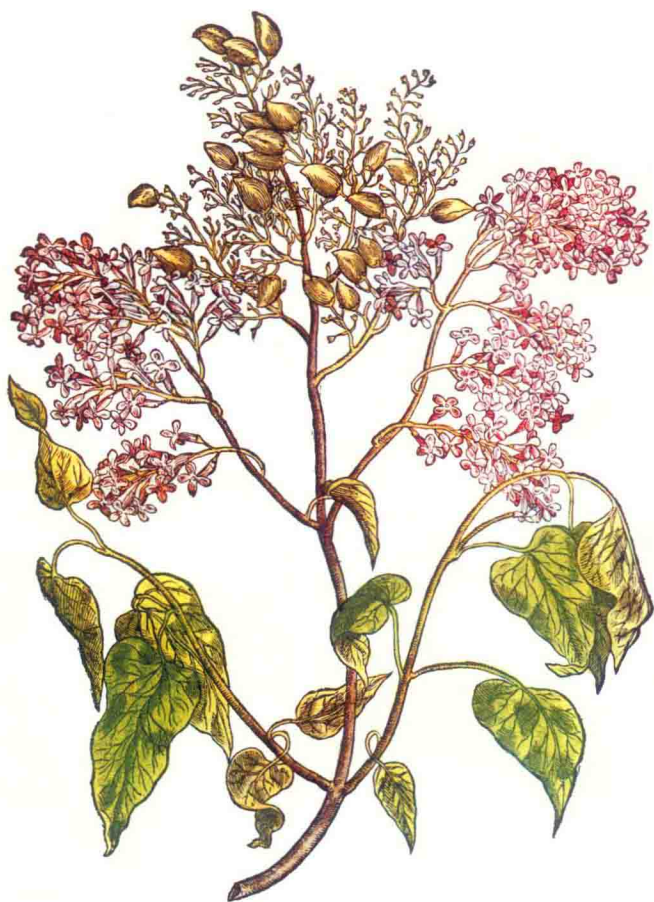
相传一郎中外出治病前将药草留下几包给徒弟，以应对前来求医的村民。未料郎中多日未归，徒弟只好将一种甘甜的药草拿给病人。谁知那些患了脾胃虚弱、咳嗽痰多、咽痛的病人服后竟然痊愈了。这种甜甜的药草即为甘草。后甘草入药，沿用至今。

根 甘，平，无毒。

根 除五脏六腑寒热邪气，坚筋骨，长肌肉，倍气力，金疮，解毒。久服轻身延年。解小儿胎毒惊痫，降火止痛。

梢 生用治胸中积热，去茎中痛，加酒煮玄胡索、苦楝子尤妙。

头 生用能行足厥阴、阳明二经污浊之血，消肿导毒。主痈肿，宜入吐药。



DING XIANG

丁香

芭蕉不解丁香结，
同向春风各自愁。

丁香花因其未开放时给人一种欲开未开之感，诗词中常被用来纾解诗人的满腔愁思。因其气味浓郁香辛，唐朝时有收集丁香树上的露水作为香水或药物的习俗。

 辛，温，无毒。

 温脾胃，止霍乱拥胀，风毒诸肿。能发诸香，杀虫辟恶去邪，治奶头花，止五色毒痢。治虚哕，小儿吐泻，痘疮胃虚。

 枝  主一切冷气，心腹胀满，恶心，泄泻虚滑，水谷不消。



HUO XIANG

藿香

饮罢清风生两腋，
馀香齿颊犹存。

因藿香全株都有香气，所以常与其他芳香味植物搭配种植在盲人服务绿地，以提高盲人对植物界的认识。藿香泡茶香气浓郁，夏季饮用可解暑热。

枝、叶 辛，微温，无毒。

枝、叶 去风水毒肿、恶气，止霍乱心腹痛。为脾胃吐逆要药。助胃气，开胃口，进饮食。温中快气，肺虚有寒，上焦壅热，饮酒口臭，煎汤漱之。



百合

尔丛香百合，
一架粉长春。

南北朝时，梁宣帝曾赞颂百合“甘菊愧仙方，麝兰谢芳馥”。宋代种植百合花的人更多，陆游曾在窗前遍植百合花。

根 甘，平，无毒。

可消邪气腹胀心痛，利大小便，补中益气。除浮肿胀，痞满寒热，通身疼痛，及乳难喉痹，止涕泪。百邪鬼魅，涕泣不止，除心下急满痛，治脚气热咳。

花 治小儿天泡湿疮，暴干研末，菜子油涂，良。

子 加酒炒至微红，研末汤服，可治肠风下血。

