



加油,我能行

# 自己洗漱,

# 我能行



蓝天 著



河北出版传媒集团  
河北少年儿童出版社



加油,我能行

# 自己洗漱,我能行



蓝天 著



河北出版传媒集团  
河北少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

自己洗漱,我能行! / 蓝天著. — 石家庄:河北少年儿童出版社, 2018.5

(加油,我能行!)

ISBN 978-7-5595-1180-5

I. ①自… II. ①蓝… III. ①习惯性—能力培养—儿童读物 IV. ①B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 078602 号

**加油,我能行!**

自己洗漱,我能行!

ZIJI XISHU WO NENG XING

蓝天 著

---

责任编辑 刘欣

封面设计 米艺文化

版式设计 米艺文化

绘 画 米艺文化

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社  
(石家庄市中华南大街 172 号 邮政编码:050051)

发 行 全国新华书店

印 刷 三河市天润建兴印务有限公司

---

开 本 710mm × 1000 mm 1/12

印 张 2

版 次 2018 年 5 月第

印 次 2018 年 5 月第

书 号 ISBN 978-7-55

定 价 29.80 元

---

版权所有 侵权必究

此为试读,需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



加油,我能行

# 自己洗漱,我能行



蓝天 著

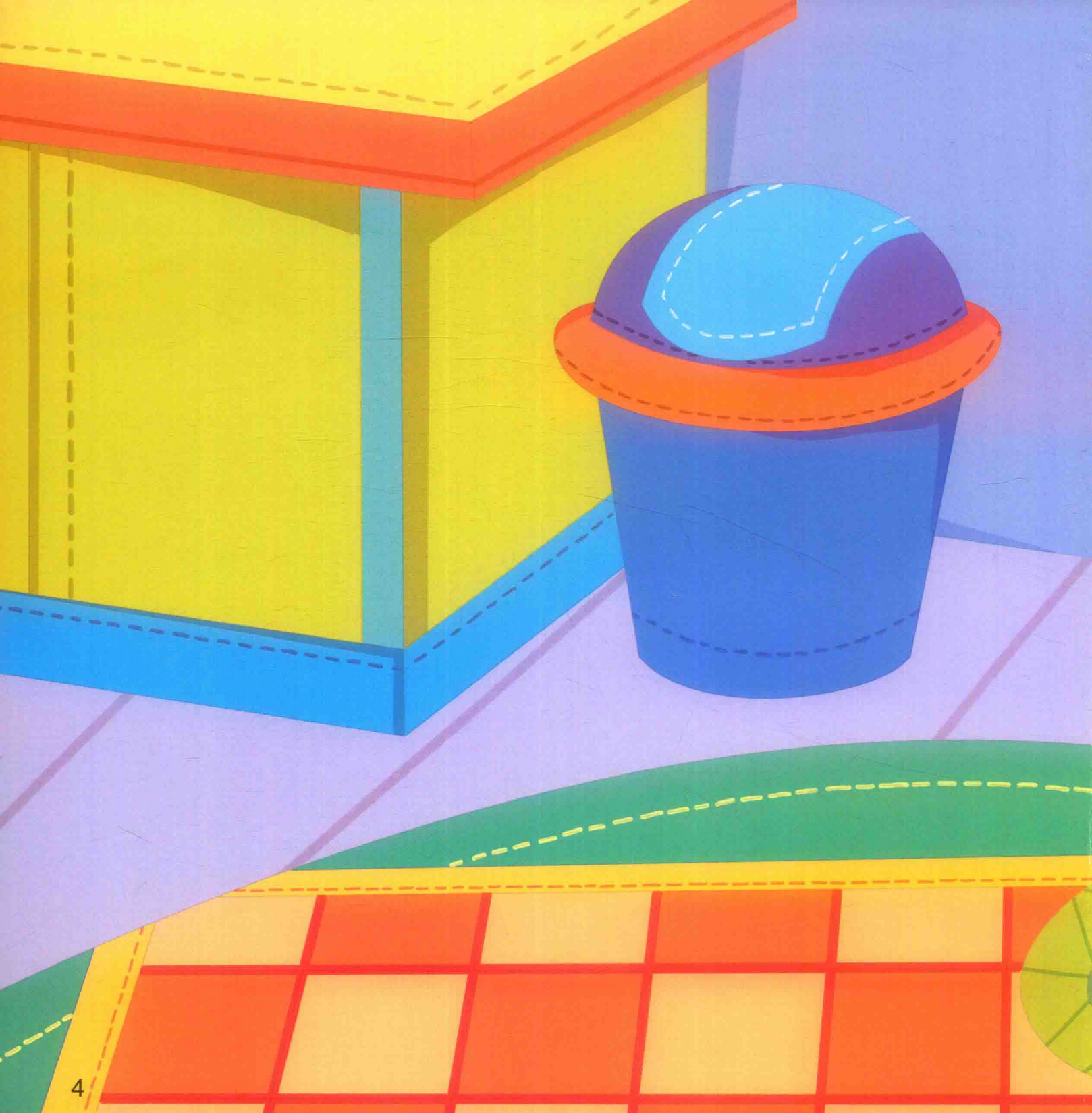


河北出版传媒集团  
河北少年儿童出版社





星期天的早晨，彬彬被一阵诱人的香味唤醒了。



哇，妈妈做的鸡蛋饼真香啊！彬彬来到厨房偷偷地品尝了一口。





“不洗漱，怎么能吃东西呢？快去卫生间洗漱一下！”妈妈边忙着做鸡蛋饼边说。





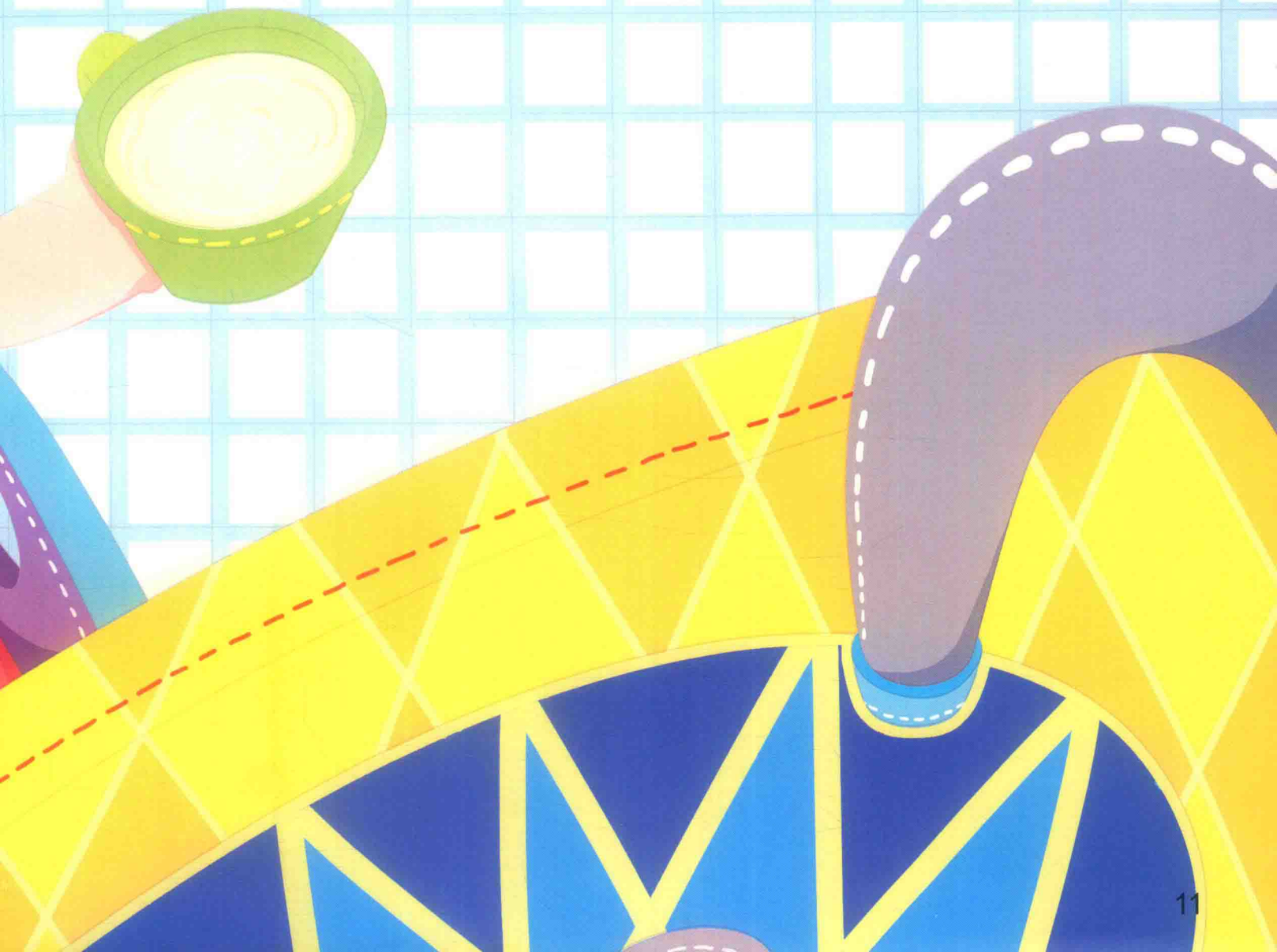
“可是……我从来没有自己洗漱过呢！”彬彬讷讷地说。

看着妈妈忙碌的身影，彬彬自我鼓励道：“自己洗漱，我能行！”






彬彬来到卫生间，踩在小板凳上，在漱口杯中接满清水，并在牙刷上挤好牙膏。







上下刷、里  
外刷，彬彬看着  
满嘴的白泡泡，  
开心极了。

接着，他拿起漱口杯，喝了一大口清水，  
“咕嘟咕嘟”地漱口。

