

趣说中国民间风情

过年过节

乐其麟 / 主编

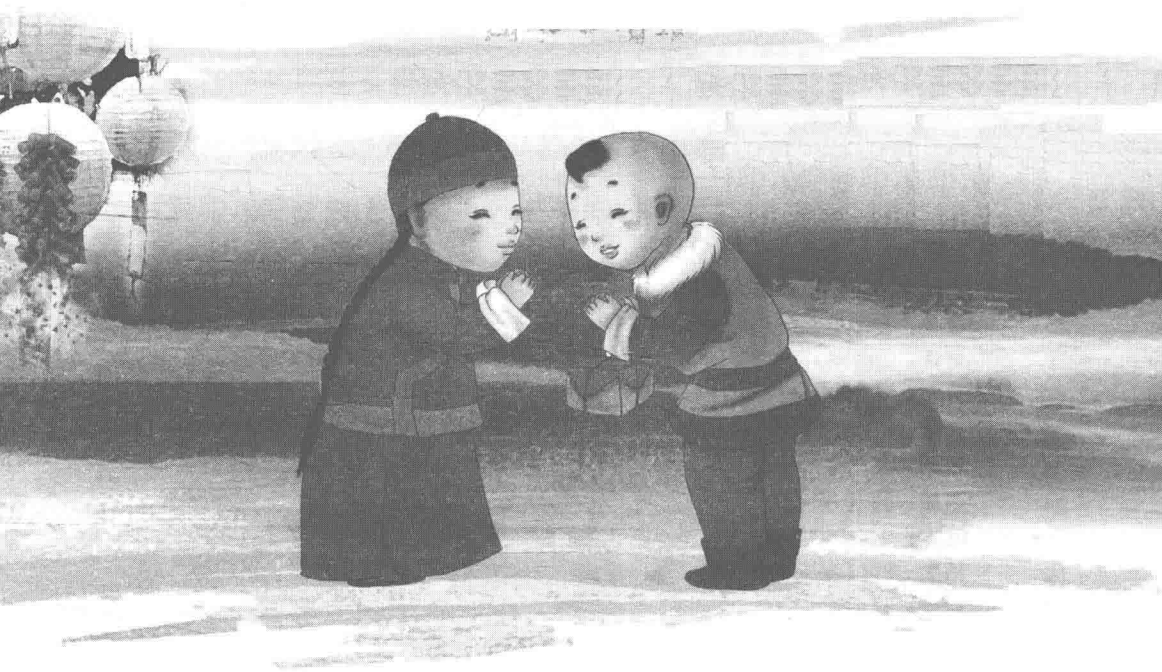
爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。



趣说中国民间风情

过年过节

乐其麟 / 主编



华中师范大学出版社

新出图证 (鄂) 字 10 号

图书在版编目 (CIP) 数据

过年过节/乐其麟 主编. —武汉: 华中师范大学出版社, 2017. 5
(趣说中国民间风情)

ISBN 978-7-5622-7784-2

I. ①过… II. ①乐… III. ①民间故事—作品集—中国
IV. ①I277. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 099787 号

过年过节

©乐其麟 主编

责任编辑: 陈良军 责任校对: 刘 峰 封面设计: 胡 灿
编辑室: 幼教教材研发中心 电话: 027-67867317
出版发行: 华中师范大学出版社有限责任公司
社址: 湖北省武汉市洪山区珞喻路 152 号
电话: 027-67863280/3426 (发行部) 027-67861321 (邮购)
传真: 027-67863291
网址: <http://www.ccnupress.com> 电子信箱: press@mail.ccnu.edu.cn
印刷: 湖北卓冠印务有限公司 督印: 王兴平
字数: 80 千字
开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 7
版次: 2017 年 5 月第 1 版 印次: 2017 年 5 月第 1 次印刷
定价: 18.00 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者: 欢迎举报盗版, 请打举报电话 027-67861321

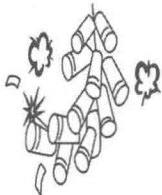
引子 我们的年，最好玩

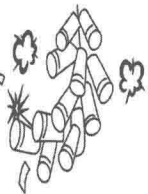
山中岁暮无他事，
插了梅花便过年。

过年，就是指过春节。它是我国最为盛大的传统节日，也是老百姓最为舒心悦意的日子。男女老少大庆典大娱乐，熙熙攘攘，歌舞升平，呈现出一派国泰民安的祥和景象。

过年，是从老祖宗那里传承而来的。古代过年，官府每年腊月二十封印，到正月二十日才开印办理公务。衙闭门，官封印，老百姓无拘无束，过年的时间长达一月之久，甬提该有多高兴。再加上冬令时节稼穡已毕、田赋已缴，官府也不加派挖河建闸的水利任务。老百姓休闲的时间更长，往往腊八日一过，便开始张罗过年，直到翌年二月初二龙抬头日年才算过完呢。

过年，从老祖宗那儿沿袭而来的年事也特多，什么小年夜、办年货、打年糕、团年饭、躲年关、祭祖先、赏压岁钱、拜年、试年庚、请年客，等等，叫人应接不暇。这些事儿形式古朴，意蕴深远。只说长辈们赏赐压岁钱，对不同年龄的





子孙后辈赏赐的就很不相同。还有，祭祀祖先时，全家老小毕恭毕敬，那礼节的一举一动都是有讲究的。凡此种种，今天我们体味一把，就能领略到那浓浓古韵的年味儿。

不仅如此。由于老百姓过年时对神灵极为崇拜，他们信奉的家庭保护神灶君、门神、福神、喜神、财神、穷神、厕神、仓神乃至姜太公、泰山石敢当等神祇，都或早或晚地款享人间烟火，被热闹地迎送一番。和蔼可亲的民间诸神护佑着家宅庭院，人们拜起来格外虔诚，感恩不尽；其故事传说也被编排得诡谲神奇，幽默风趣，给人以美的享受。民俗神灵，是老百姓过年时永久的记忆。

更有意思的是，老百姓过年时求吉祈福，对家里的一些动物，如原本胆小狡黠的老鼠、形貌丑陋的蝙蝠等，都赋予了吉庆祥瑞的元素。故而，诸如老鼠嫁女、蝙蝠送福、三阳（羊）开泰、鹿鹤同春、猫蝶庆寿等民俗吉祥故事，最受孩童和老叟的喜爱。读者看到这类故事都会报以会心的一笑：我们的年，原来这般好玩！

过年就回老家去，快乐玩好每一天。



话起源	五谷皆熟大有年	1
讲传说	百姓口碑念万年	4
论时序	过了腊八就是年	7
腊月二十三	灶王爷爷糖瓜粘	10
腊月二十四	屋尘收拾号除残	15
腊月二十五	农家推磨做豆腐	18
腊月二十六	年市年货最忙碌	22
腊月二十八	张贴年画缀花花	26
除夕 (一)	阖家团圆年夜饭	30
除夕 (二)	长辈分发压岁钱	33
除夕 (三)	旺火守岁照虚耗	36
正月初一早晨 (一)	第一要事祭祖先	39
正月初一早晨 (二)	开门爆仗迎新年	42
正月初一早晨 (三)	早出天方迎喜神	45

正月初一早晨 (四)	拜年作揖贺乡亲	47
正月初二	娇客画个黑老包	51
正月初三	老鼠嫁女早熄灯	54
正月初四	接神越迟越吉利	59
正月初五	匆匆忙忙抢财神	62
正月初六	当街沥酒送穷鬼	66
正月初七	锡箔剪彩人丁兴	69
正月初八	邻里朋友请春酒	72
正月初九	祈求天公降福恩	75
正月初十	燃香一炷石头生	78
正月十三	乡民举火祭虫王	82
正月十四	少女月下迎紫姑	85
正月十五 (一)	花灯社火闹元宵	89
正月十五 (二)	竞猜灯谜吃汤圆	95
后 记		101

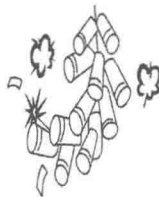
话起源 五谷皆熟大有年

百节年为首，过年庆大有。

过年，狭义地讲就是指过春节。春节是正月初一，古代称之为元旦、元日，又叫“三元日”。元者，头也。因为这一天是一年的头一天，春季的头一天，正月的头一天，故被称为“三元日”。又因为它是第一个朔日，故又被称为“元朔”。在民间，老百姓把这一天叫作年，或称过年。

春节是个很古老的节日。上古时代，春节被称为“腊”，后来，不同的朝代又有不同的称呼。《尔雅》说：“夏曰岁，商曰祀，周曰年。”有意思的是，这“周曰年”的“年”字，早在三千多年前的殷商甲骨文中，被写成“𠂔”，这是个会意字，上部为禾形，下部为人形，人弯着腰背负着谷穗，在收获谷物呢。所以，《尔雅·释天》篇云：“……年者，取禾一熟也。”又引《谷梁传》曰：“五谷熟为有年，五谷皆熟为大有年。”这说明，年是古人一年农事的记录，是由谷物每周期一熟引申为岁时节令的。

又有人说，“𠂔”这个字像一个人举着一束禾在跳舞，这





表明古时候人们过年时也喜欢娱乐。远古时代，生产力极为低下，人们抗御大自然的能力极其有限，农人们种地都是靠天收。田里有了好收成，他们认为是神灵保佑的结果。所以，在庆贺丰收吃饱喝足之际，总要感谢神灵和祖先一番，这种方式就是祭祀。祭祀时，顶礼膜拜，少不了载歌载舞，尽情欢乐嬉戏。民俗是一块活化石，我们今天过年时祭祀祖先、接神送神、吃喝宴饮、唱歌跳舞等诸多事象，是由古人演绎、传承而来的，这一项项庆祝活动，无不是古人过年时淳朴风情的再现。

后来，随着历史的进步，人们又发明了历法，不同的朝代都根据各自制定的历法过年。夏代使用夏历，夏历建寅，以农历正月初一为元旦。商代使用殷历，殷历建丑，以农历十二月初一为元旦。周代使用周历，周历建子，以农历十一月初一为元旦。秦始皇统一天下之后，曾把十月定为每年的第一个月。到了汉武帝太初元年（公元前104年）颁布太初历，又重新使用夏代的夏历，确定以正月为岁首，正月初一为元旦。自此，从汉朝到清朝两千多年来我国一直使用夏历，其间虽有几位帝王做过改变，以自己朝代纪年的规则来过年，但为时很短。至于开始把农历正月初一称为春节，却不过是百年来的事。1911年辛亥革命后，各省都督代表会集南京，决定使用公历纪年，规定公历1月1日为元旦，农历正月初一为春节。至此，农历正月初一才被称为“春节”。

俗话说“过了腊八就是年”，即是指腊八节一过，人们便

开始忙碌着张罗过年的事了。由于古人对神灵的崇拜，希冀并且相信鬼神能够襄助他们，祭祀的对象也较多，如腊月二十三日祭灶神、正月初一迎喜神、正月初五抢财神等。老百姓过年，他们心目中的一些神祇也歆享人间烟火。如此这般，过年的时间就很长了。所以，在我国大多数地区，传统意义上的过年是从腊月二十三日祭灶开始，一直到正月十五闹花灯后为止。

从小年到除夕，华北地区民间是这样吟唱忙过年的：

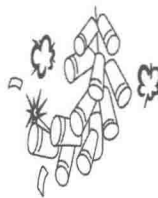
二十三祭灶关，二十四扫房子，二十五拐豆腐，二十六割块肉，二十七杀年鸡，二十八蒸枣花，二十九蒸馒头，三十儿贴门齐。

湖北京山县的《过年谣》这样唱道：

腊月二十四过小年，腊月二十五打豆腐，腊月二十六办酒肉，腊月二十七年办毕，腊月二十八打花腊，腊月二十九样样有，三十夜，桃花谢。初一早，年拜了。拜年拜年，磕头上前，炒米一碗，麻糖一片。不要不要，直往袖笼子倒，不接不接，直往嘴里塞。

可见，民间老百姓欢庆的大年春节，从腊月二十三起，直到正月十五，足足有二十多天。南方的个别地区，如福建福州，过年更延长到正月二十九日“孝九节”；北方有的地方，竟直到二月初二龙抬头才算过完年。

过年时举国上下沉浸在欢乐、祥和、吉庆的氤氲气氛中，人们尽情地休闲娱乐，迎春接福，探亲访友，其乐融融。





讲传说 百姓口碑念万年

说到年的来历，民间还有个优美的传说。

相传商朝时期，岁时节令定得不准，人们无所适从。当时，有个叫万年的青年，以打柴为生。他生性聪颖，心灵手巧，看到五花八门的岁时节令，决心把节日定准，为天下人做件好事。

万年上山砍柴时总是琢磨节令的事儿。他苦苦思索，从山上移动的树影得到启发，动手设计了一个专门测日影计天时长短的日晷。天晴时测量天时长短的问题解决了，可一到天阴雾雨，日晷就发挥不了作用，万年又从山上悬崖间的泉水有节奏的滴落现象中，悟出了道理，做了个五层漏壶，里面装有立箭，并在立箭上划分了一百个刻度计时。就这样，他利用测量日影和漏壶滴水计时的办法，慢慢地发现：每隔三百六十多天，天时的长短就重复一次，每个周期最短的那一个白天就在冬至，最长的那一个白天就在夏至。这样，万年定准了春分和秋分、夏至和冬至。

万年测定天时长短的消息不胫而走，传到了天子祖乙那

里。天子祖乙喜出望外，立即将万年召进宫中，在天坛前筑起日晷台和漏壶亭，让他专门观测，并选派了十二名童男童女供他调用。同时，下令停止了朝廷祭拜天神请求天神定节日的活动。这下，引起了朝廷节令官阿衡的嫉妒。于是他用重金收买了一名刺客，想阴谋杀害万年。一天，当万年走上日月阁时，倏地从角落里飞出一支冷箭，射中了万年的胳膊。万年大叫一声，卫士闻声赶来，将刺客捉住，扭送到天子那里，天子将刺客处以极刑，阿衡也受到了惩罚。随即，天子登上日月阁，看望受伤的万年。此时正值年轮交替，万年感动不已，说：“此刻夜交子时，旧岁已完，新春又始，请天子定个节名吧。”天子高兴地说：“春为岁首，就叫春节吧。”

寒来暑往，万年仔细观察、精心推算，终于把历法定准了。当他将太阳历呈献给天子时，天子祖乙见他已是满头白发，银须飘飘，深受感动，特地把太阳历命名为“万年历”，并敕封万年为日月寿星。如今，人们在过年时挂上寿星图，就是为了纪念这位德高望重的万年。

过年的来历，民间还有一说。

相传在很古很古的时候，我们的祖先曾遭受一种最凶猛的野兽的威胁，这种猛兽的名字叫“年”。它头如狮子，身似壮牛，力大无比，发怒时一声吼叫，山摇地动。“年”不仅捕百兽为食，而且每到冬季天寒地冻，山中食物短缺的时候，便跑出深山，窜进人们居住的村庄，猎食人和牲畜，弄得百姓惶惶不安。





人们和“年”争斗，渐渐地发现这种猛兽虽凶猛得很，但它害怕三种东西：一是红颜色；二是火光；三是响声。于是人们想出了对付“年”的办法。在冬天“年”将来侵扰的时候，家家户户都挂上红颜色的桃木板，门口架起干柴，引燃柴堆，敲敲打打闹得震天响，并且夜里通宵不睡觉。这夜，“年”下山窜进村庄，只见家家户户门前有红色和火光，它害怕得扭头就跑；人们见“年”跑了，更加敲打吼闹，“年”吓得跑进深山，再也不敢出来。

天亮了，人们高兴地互相祝贺道喜，他们还张灯结彩，杀鸡宰羊，饮酒放歌，欢庆斗败了“年”兽。为了纪念这次胜利，以后每到冬天的这个时候，家家户户都在门上贴红纸对联，点灯燃烛，敲锣打鼓，夜里也通宵守夜，第二天大清早互相祝贺道喜，相沿成习，一代一代流传下来，这就是“过年”。这日子就是现在的大年三十和正月初一。

论时序 过了腊八就是年

“小孩儿小孩儿你别馋，过了腊八就是年。”这是我国北方民间传唱的一首过年童谣的开头语。

腊八，即腊月初八，是我国传统的腊八节。这一天，古称“腊日”，古时候人们过年，实际上从这一天就开始了。

我国传统的“腊八节”是怎样来的呢？

原来，“腊八”起源于“蜡（zhà）八”，这是古代的蜡祭。蜡祭，在夏代被称为“清祀”，殷商曰“嘉平”，周代称为“蜡”，秦代改称为“腊”。古时候，每年农事完毕，人们就举行蜡祭，所祭祀的对象是农神、百谷种子、田间道路与草棚、猫、虎、堤坝、水沟、昆虫。因为它们一年中对农事耕耘尽了力，如猫、虎吃了田鼠，保护了庄稼；堤坝、水沟保护田地不渍水，等等。祭祀时，女巫化装成猫、虎、虫、农神等，居于主位享受祭祀。因为蜡祭共祭八位神祇，故名“腊八”。到了秦代改“蜡八”为“腊八”，又因为秦代当时以十二月为“腊月”，于是确定“腊八节”为农历十二月初八，如此，腊八节才被正式固定下来。到南北朝时，人们在这一





天祭祀神灵，辟逐瘟疫，祈求丰收和吉祥。南朝梁人宗懔《荆楚岁时记》记载：“十二月八日为腊日，谚语：‘腊鼓鸣，春草生。’村人并击细腰鼓，戴胡头，作金刚力士以逐疫。”以此来迎接新春的到来。

腊月初八，各地都有吃腊八粥的习俗。我国喝腊八粥的历史，最早开始于宋代。宋人吴自牧《梦粱录》云：“八日，寺院谓之‘腊八’。大刹寺等俱设五味粥，名曰‘腊八粥’。”“腊八粥”又叫“七宝粥”“五味粥”。《东京梦华录》卷十“十二月”条中云：“初八日……诸大寺作浴佛会，并送七宝五味粥与门徒，谓之‘腊八粥’。”周密的《武林旧事》中谈得更具体：“用胡桃、松子、乳蕈、柿栗之类做粥，谓之‘腊八粥’。”

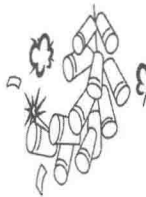
腊八粥的传统制法是：先将大麦米、白云豆、赤小豆、绿豆等拣好洗净，煮成半熟，然后加进稻米、小米、黄米，先用旺火煮，再用文火熬，使粥稀稠适中，吃时加糖，并拌和预先煮熟的红枣、栗子等。更讲究的，粥里还有莲子、薏米、菱角米、白果、桂圆等，做到了集豆米果品之大成，别具风味。腊八粥不仅清香甜美，而且能畅胃气，生津液，因而人们颇为喜食。

在我国某些地区，还流传着另一个关于腊八粥的故事。传说说明太祖朱元璋小时候给地主放牛，经常挨饿。一天，他在一间小屋里发现了一个老鼠洞，想从中找点什么充饥，便伸手掏了下去，掏到深处，发现里面竟是一个“小粮仓”，有

大米、芋艿、玉米、豆子等东西。于是，他把这些粮食煮成一锅粥，吃时感到十分香甜。后来，朱元璋当了皇帝，每天山珍海味，吃得厌极了。在腊月初八这天，他忽然想起旧事，于是传命御厨以各色五谷杂粮煮粥进食，吃后大悦，因此将这粥赐名为“腊八粥”。

在中原地区，吃腊八粥时不仅要盛出一些喂牲口，以酬谢牲口辛勤耕作之劳，甚至连枣树也要“吃”一顿，即将腊八粥糊在枣树树干上或用刀砍出的伤口上，以祈其多结枣儿。相传，枣树的生日是腊月初八，让枣树“吃”腊八粥，也含有祝贺其生日之意。冀南一带，毗连豫北，吃腊八粥时，家里饲养的“马牛羊鸡犬豕”全有一份，这里还有个有趣的神话传说。据说腊八日这天，天庭按惯例要派牛魔王、弼马温、猪八戒等管理六畜的众神，下凡查访各家牲畜的待遇情形。当畜神看到自己的同类们与主人同享八宝粥，便会很高兴地上天奏请玉皇大帝降福人间。

“吃了腊八饭，就把年来办。”腊八节后，春节将至，人们便开始购置年货，打扫卫生，布置居室，以崭新的面貌迎接新年的到来。





腊月二十三 灶王爷糖瓜粘

我国北方有民谣唱道：

糖瓜祭灶，新年来到；
姑娘要花，小子要炮；
老头儿要顶新毡帽，
老太太要件新棉袄。



农历腊月二十三是我国传统的祭灶节。大多数地区称之为小年。小年，又叫“小岁”“小年夜”，是相对除夕大年夜而言的。小年的日期，南北略有不同，绝大多数在腊月二十三、二十四两天。

小年之俗可谓久矣。东汉崔寔《四民月令》云：“腊明日更新，谓之小岁，