

孩子希望你认真阅读的一本书

让你的书房， 成为孩子的 “学区房”



你以为买了学区房，进了重点校，孩子就能成功么？

——你要知道，再好的名校，也不及你的言传身教！——

让中国父母告别**焦虑和迷茫**，已被朋友圈转发**上千万次**！

孩子的未来，不是用钱堆出来，而是用**对的方法**教出来的！

家

江苏凤凰科学技术出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

孩子希望你认真阅读的一本书

让你的书房， 成为孩子的 “学区房”



孙雅莉 / 著

畅销书作者 知名教育专家

图书在版编目(CIP)数据

让你的书房,成为孩子的“学区房”/孙雅莉著.--南京:江苏凤凰科学技术出版社,2018.1
ISBN 978-7-5537-8790-9

I. ①让… II. ①孙… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第306258号

让你的书房,成为孩子的“学区房”

著 者 孙雅莉
责任编辑 谷建亚 沙玲玲
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
出版社地址 南京市湖南路1号A楼,邮编:210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 江苏凤凰扬州鑫华印刷有限公司

开 本 718mm×1000mm 1/16
印 张 14
字 数 300 000
版 次 2018年1月第1版
印 次 2018年1月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-8790-9
定 价 39.80元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。



最好的教育叫作家庭教育

关于孩子的教育，每一位父母都会有自己独特的心得体会，因为每一个孩子都是独特的个体。父母对于孩子的教育就是一个持续寻找适合方法的过程，在陪同孩子的成长历程中，好的教育会使亲子双方获得共同成长。

随着“素质教育”被写入《义务教育法》，标志着素质教育上升到法律层面，成为国家意志。基于此，虽然我们可以对学校教育有更多的期待，但我必须要忠告各位父母朋友们：最好的教育，其实是我们的家庭教育。

我们常说父母是孩子的第一任老师，但我觉得父母不仅仅是孩子的第一任老师，也是孩子终身的老师。有一些父母认为自己文化水平不高，就竭尽全力把孩子送入更好的学校，以确保他们能接受到更高层次的教育。孩子能进名校自然是好的，如果不行，父母也不要妄自菲薄，因为归根到底父母能够给予孩子最好的教育应该是由自己提供给孩子的家庭教育。

尽管孩子的大部分科学文化知识来自学校教育，但他们人生观、价值观、世界观的培养，和做人的道理大部分则来自于家庭。家是吃饭睡觉休息的地方，是体能得到恢复的港湾，但同时更是心灵的归宿和扬帆起航的动力源泉。

孩子在学校不同的阶段会有不同的老师，但每个孩子究其一生永不改变的“老师”就是他们的父母。父母对于孩子的教育必将影响其终生。

古人云：“父母之爱子，则为之计深远。”我们现在大多数的父母亦是如此，满含期许为孩子设计着关于将来的美好愿景。父母自责经济条件有限买不起学区房，但我们可以给孩子一间书房；时间有限不能带孩子行万里路，但我们可以让孩子读万卷书。父母苦于不知如何让孩子爱上学习，并且学得出色，我们这里有技巧，有套路等你来找。让孩子学习，父母首先要学习；要培养一个好孩子，自己首先要成为好父母；父母给孩子怎样的世界，孩子就会有怎样的格局。

在教育的路上，每个人都是探索者，虽然没有十全十美的父母，但我们仍要付出百分百的努力；虽然没有完美的孩子，但我们仍然爱着他的不完美。

教育孩子没有秘诀，如果非要说有，那么我认为父母所做的一切都要基于对孩子的尊重之上。我们都发自内心地爱孩子，但我们的爱也应该是相互的，彼此尊重的。

我们要建立对孩子未来的合理期待，不拔苗助长，也不放任自流。当然现在“放养”的孩子很少，负重前行的孩子却很多，请让孩子回归本真，在应有的年龄体会到应有的快乐。

父母在教子的过程中会遇到很多困惑，虽然我给不出解决问题的一揽子方案，但只要书中的某个点能够对你有所启发和帮助，我想这就已经很好了。

“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你的心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严给你快乐。”

最后我借用龙应台这段话与父母朋友们共勉，希望这本书不仅能够改变孩子的未来，更能改变每个家庭的亲子关系。

——孙雅莉

序 最好的教育叫做家庭教育

第一章 | 最好的学区房，其实就在书房

学区房改变不了孩子的命运 · 003

再好的名校，也不及你的言传身教 · 007

给孩子一个好环境，比送进贵族学校更重要 · 012

一个好书房，三大功能 · 016

每个年龄段最好的读物是什么？ · 020

素质教育让你的孩子更受欢迎 · 025

把教育完全推给学校，父母就错了 · 029

孩子的未来都是设计出来的 · 033

第二章 | 泡书房：如何让孩子爱上阅读？

先从最简单的故事开始 · 039

每个孩子都有不同的阅读兴趣 · 043

养成阅读习惯，比阅读内容更重要 · 047

安静阅读的好处：提高思考能力 · 051

大声阅读的好处：提高表达能力 · 055

反述阅读的好处：提高记忆能力 · 059

短篇阅读的好处：提高阅读兴趣 · 064

长篇阅读的好处：提高自控能力 · 068

慢读和精读，让孩子真正爱上阅读 · 072

在家泡书房，外出逛书店 · 076

第三章 巧培养：如何让孩子爱上学习？

在学之前，我们先谈谈玩 · 083

把学习变成娱乐其实并不难 · 087

每个孩子都可能爱上学习 · 091

“陪读”不是好办法 · 096

保护好孩子的学习自信心 · 100

让孩子爱上数学的方法 · 104

让孩子爱上语文的方法 · 108

让孩子爱上英语的方法 · 112

如何减轻孩子的对抗情绪 · 116

物质奖励不如精神激励 · 120

第四章 学套路：如何让孩子学得出色？

优秀的孩子是如何学习的？ · 127

最重要的习惯：先学习，再休息 · 131

没有效率的学习是很多孩子的问题 · 135

帮助孩子制订学习计划 · 140

孩子马虎的本质就是缺乏注意力 · 144

磨蹭的另一面是自制力不足 · 148

提高孩子专注力的方法 · 153

适当引入竞争机制 · 158

记错本比记事本更有用 · 163

及时激励，让孩子始终保持心气 · 168

第五章 好父母，给孩子一个好的世界

孩子是父母的一面镜子 · 175

尽可能不要替孩子做任何事 · 179

“吼骂”的结果只会让孩子更叛逆 · 183

既要温柔以待，也要权威存在 · 187

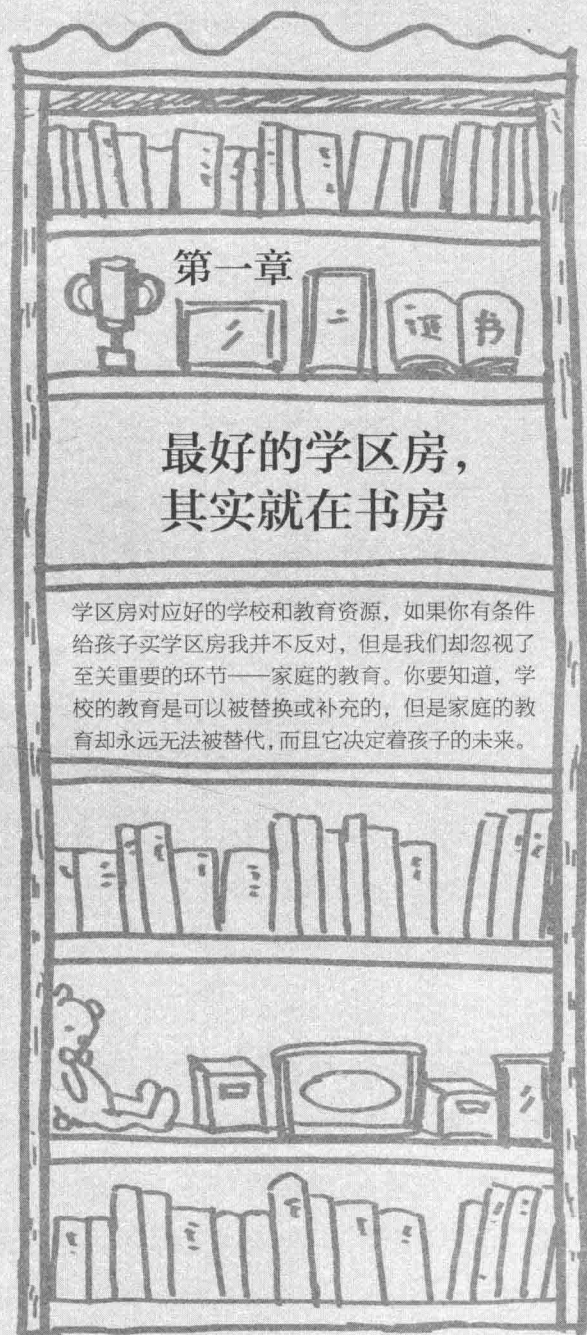
给孩子讲道理，不如讲故事 · 191

学习的能力比成绩更重要 · 195

毁掉亲子关系很容易，有时只需一部手机 · 199

有了规矩才有自由 · 203

没有十全十美的父母，更没有完美的孩子 · 207



第一章

最好的学区房， 其实就在书房

学区房对应好的学校和教育资源，如果你有条件给孩子买学区房我并不反对，但是我们却忽视了至关重要的环节——家庭的教育。你要知道，学校的教育是可以被替换或补充的，但是家庭的教育却永远无法被替代，而且它决定着孩子的未来。

学区房改变不了孩子的命运

不知从什么时候开始，学区房成了这个社会最炙手可热的商品。眼睁睁的，我看着北京的学区房从一平米几万元到一平米十万元，再到几十万元，我在想，都是什么样的人在买这样的房子呢？

作为教育工作者，这么多年一路走过来，我能理解父母们的心情。买了学区房，进入好学校，孩子才能在起跑线上领先，未来才有希望。我觉得这个想法从逻辑上似乎是正确的，也有这样成功的例子。可事实上，父母却忽视了决定孩子一生最关键的一件事，就是你自己的教育方法。

你要知道的是，学区房只是孩子进入好学校的一个小小的门槛，但是对于孩子来说，真正的成长和成功，其实是孩子、父母、学校共同努力的结果。



我讲一个真实的例子。我有位大学同学，生孩子比较晚，对孩子也是格外疼爱。她是属于对孩子教育非常有追求的人，但我总觉得她追求得有些偏执。比如说，孩子小的时候，她就给孩子报各种各样的课程，从钢琴到舞蹈，从书法到英语。我并不是反对孩子在幼儿园时期多学一些知识，但是过多剥夺孩子的童年，对于孩子来说有些残酷。

后来，这位朋友为了孩子能上一所重点小学，她和爱人把原来住着很舒服的两居室卖了，还借了钱在别的区买了一套学区房，当然，孩子也确实上了那所重点小学。但是问题也来了。

两口子为了孩子牺牲了原来的居住环境，挤在一个不到40平方米的小平房里，结果是什么，一家三口人都觉得憋屈，孩子也觉得很委屈。而在学校里，孩子面对的是新的环境，这种委屈让他有点自卑，而自信心的缺失导致孩子总是不能专注学习。

另一方面，孩子从原来的家搬到了新的地方，告别了熟悉的生活和原来的朋友，这种突然间的转变，让孩子的内心开始封闭。用了很长一段时间，孩子才有所转变。

她告诉我，自己真的很后悔为了孩子买了学区房，如果没有那次转变，孩子或许活得更开心、更自信，一家三口的日子没那么憋屈，孩子更可能健康快乐地成长。

或许，你会说这只是一个普通家庭的例子，不具有代表性。那么，我再给你分享一个小的例子，我有位咨询的客户，他们家属于很有



钱的那种，当然，有钱人也重视教育。他们花了不少钱，给孩子在名校的划片儿区买了套大三居室，感觉一切都会变得简单，孩子上重点学校，日子过得也不会比自己原来住的别墅差多少。

可是，这对父母虽然有钱，也有教育的意识，但是他们却从不懂得如何给孩子创作一个好的家庭教育环境，而是把孩子的学习和成长完全寄托到重点小学的教育上。

结果是什么情况呢？爸爸每天出去忙着应酬，母亲每天对孩子一味地纵容，孩子也不好好学，父母也不怎么管。孩子的成绩一直是班里排名最差的，但是孩子却穿得好、玩得好，他从这些物质上收获的自信心，弥补了学习上的落后。

老师找家长谈了很多次孩子的问题，结果就是我们经常见到的局面，父母每天把孩子训一顿，给孩子报了各种各样的补课班。可是最终也没有改变孩子的学习积极性，弄得孩子和父母都很累，却不见什么效果。

重点学校的老师，或许有更大的压力，他们会把这种压力转移给孩子和父母。如果是家庭教育本身出色的父母和孩子，那么就会很容易适应，并且把重点学校的优势发挥出来，孩子进入了正向循环。

但是如果家庭教育缺失或本身就存在巨大的问题，那么孩子在这样的学校里，不仅会成为老师心目中的“差生”，更会在落差中迷失自己，恐怕这样的情况是每个家庭都不愿意看到的。

学区房对应好的学校和教育资源，如果你有条件给孩子买学区



房我并不反对，但是我们却忽视了至关重要的环节——家庭的教育。你要知道，学校的教育是可以被替换或补充的，但是家庭的教育却永远无法被替代，而且它决定着孩子未来的真正走向。

再好的名校，也不及你的言传身教

希望自己的孩子能上一所好学校，是每个家长的愿望。虽然国家近些年不断有政策出台，比如：推动优质教育资源共享，均衡配置办学资源，严格学籍管理，落实就近入学等，目的就是为了推进义务教育的均衡发展。但是，我们必须承认的是，短期内，差别仍然存在，关于名校的是非恩怨必将继续上演。

我们看到，身边很多“有心”的家长从孩子一出生，就开始规划他的教育宏图：随爷爷奶奶、随姥姥姥爷、投靠亲戚朋友，总之跟谁能上好学校就想方设法把孩子的户口落到谁家；如果实在没有这样合适的人选，那么还有一个简单粗暴的办法就是——购买学区房，这也是近几年学区房的价格一路高歌猛进的原动力。

尽管每个家庭都用尽“洪荒之力”也并不可能都有随心落户的能力或者随意买房的经济实力。那么，上不了名校，怎么办？我们