

中国传统节日

王立浩 主编



中国传统节日

王立浩 主编



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国传统节日 / 王立浩主编. —北京:北京教育出版社, 2016. 2

ISBN 978 - 7 - 5522 - 7034 - 1

I. ①中… II. ①王… III. ①节日—风俗习惯—中国—青少年读物 IV. ①K892. 1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 010217 号

中国传统节日

王立浩 主编

*

北京出版集团公司
北京教育出版社^{出版}

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址: www. bph. com. cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

定州市新华印刷有限公司印刷

*

710 毫米×1000 毫米 16 开本 11.5 印张 120 千字

2016 年 2 月第 1 版 2017 年 1 月第 2 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5522 - 7034 - 1

定价:30.00 元

质量监督电话:010-82899187 010-58572750 010-58572393

“亲子共成长”系列丛书编委会

编委会主任：刘西海 郭治平

主 编：王立浩

执行主编：武际成

编 委：秦 勇 李志伟 徐宝娜

目 录

忠魂千古……	端午节	慎终追远……	清明节	火树银花……	元宵节	辞旧迎新……	春 节	传统节日日概说……	中国节
61		47		31		9		1	
		佳粥浓情……	腊八节	敬老爱亲……	重阳节	月圆人圆……	中秋节	鹊桥相会……	七夕节
		125		109		93		75	

附 1: 其他传统节日——民族精神和情感的重要载体…… 139

附 2: 二十四节气——传统文化的智慧结晶…… 146

附 3: 对联——传统文化的绮丽瑰宝…… 157

附 4: 灯谜——传统文化的综合艺术…… 168

中国节

传统节日概说

传统节日的形成是历史的积淀过程，许多现代流行的节日是古代先民们社会生活的活化石。

在中国传统节日中，有的被确定为国家法定节假日，全国人民通过放假表示遵行和庆贺。这对于全国人民增强对传统文化的认同感，增强对民族振兴的责任感，具有十分重要的现实意义和深远的历史意义。

传统节日的起源、发展与演变的历史，不像政治、军事那样大起大落、风云变幻，也不像人类社会文明的进程是由石斧陶罐、青铜冶炼到蒸汽机、电气化那样标志明显。它是一个潜移默化、节奏缓慢的发展过程，渗透在历代人们生活方式的细枝末节，表现了一定时期人们的心理特征、审美情趣和价值观念。

传统节日的起源

节日是人类发展到一定阶段的产物。节日产生、发展的过程是人类认识自然、改造自然的过程。在生产力低下的原始社会，不可能形成节日，这是一个众所周知的公理。

节日是由一定的风俗活动做支撑的。从最早的风俗活动来看，人们的原始崇拜、迷信和禁忌是节日产生的最早渊源。跟国外流传的节日不同的是，中国古代的原始崇拜中还含有天地崇拜，这也自然融汇到了传统节日的习俗中。

我国各民族有许许多多的传统节日，每个节日都有它独特的发展经历。纵观中国传统节日，大都起源于先秦时代，有的可以追溯到三四千年以前，都带有明显的社会发展印记。

中国传统文化的基本特征和核心精神是重伦理。从原始的祖先崇拜，到春秋战国演变出儒家的孝道，都对传统节日的产生、发展产生了深远的影响。

传统节日的 发展与演变

中国传统节日的习俗活动，最早跟原始崇拜、迷信和禁忌有关。神话传奇故事为节日增添了几分浪漫色彩，历史人物典故为节日赋予了深远的纪念意义。这些都融合凝聚在节日的内容里，使中国的节日有了深沉、厚重的历史感。

我国古代的节日，大多和天文、历法、数学以及后来制定出的节气有关，从文献上至少可以追溯到《夏小正》《尚书》。战国时期，一年中的二十四个节气已经基本齐备。后来的传统节日，全都和这些节气密切相关。

我国大部分节日，在先秦时期就已初显端倪，但在形式上还比较单一，流行地区也不广泛，有些节日的时间还不很固定。这个时期，节日的风俗内容还处于一个漫长的发展过程当中。

汉代是国家统一后第一个大发展时期，政治经济稳定，科学文化发展，这为节日的形成提供了良好的社会条件。因此，到了汉代，我国大

部分传统节日都已经定型。

发展到唐代，节日已经从原始崇拜、迷信与禁忌的神秘氛围中走了出来，转为娱乐礼仪型，成为真正的佳节良辰。

经历朝历代传承发展，节日更加欢快喜庆、丰富多彩，出现了许多体育、娱乐活动，并很快成为一种时尚流行开来。这些节日习俗，一直延续发展，经久不衰，具有顽强的生命力。

值得一提的是，在漫长的历史长河中，我国历代的文人雅士、诗人墨客，为节日谱写了许多千古名篇。这些诗文脍炙人口、广为传诵，使传统节日更有了深厚的文化底蕴，蜕变得精彩浪漫、雅俗共赏。

我国传统节日有很强的内聚力和广泛的包容性。节日到来，举国同庆，不分民族、不分人种。这与我国多民族和谐相处、源远流长的历史文化一脉相承，成为中华大家庭一份宝贵的精神文化遗产。

传统节日 的特点

从我国节日的起源、发展、演变过程中，可以看出在历史长河的每一个阶段，节日习俗都呈现出独特鲜明的时代特色。我国节日不仅与世界各国的节日有相通的共同点——纪念性、传承性、稳定性，而且有自己独具的鲜明特色。

在古代，我国节日的发展受到统治阶级的干预。历代统治者都十分重视通过风俗了解社会，考察民情；通过“移风易俗”来稳定社会，加强自己的统治。

我国节日反映了传统的伦理观念和道德观念。我国古代对祭祖祭天十分重视，“慎终追远”“尊神事鬼”成为中国人的传统观念。

讲究礼仪、礼俗是我国节日的另一特点。要奉行“事死如生”之礼，轻慢祭祀，则为不敬。这一点在传统节日祭祖中得到充分体现。

传承与发展变化相统一是我国节日的又一显著特点。节日传承的是民族文化的内涵，发展变化的是丰富多彩的外在表现形式。

从古延续至今的传统节日，是一份珍贵的精神文化遗产。一方面，我们要利用传统节日所包含的博大文化精华进行爱国主义、道德理想、敬畏生命的教育，激发炎黄子孙为振兴中华而奋斗；另一方面，也要去除迷信、移风易俗，促进社会主义精神文明建设，实现富民强国的中国梦。

中国传统节日，是中国节，更是“中国结”——中国人民传承延续、继往开来尽快实现中国梦的千年心结。



辞春

旧

迎

新

节

◎ 春节是国家法定节假日

春节简述

百节年为首，四季春最先。春节是中华民族历史最悠久、最隆重、最富有民族特色的节日。春节又叫“过年”“年节”“过大年”，其影响遍及祖国的四面八方、海外华侨和华人。在中国的历史上，上自帝王显贵，下至村野山民，家家要过年，人人要过年。

历经千百年的积淀，各地异彩纷呈的春节习俗，已经形成底蕴深厚且独具特色的春节文化。2006年5月20日，春节经国务院批准被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

春节是一个以“辞旧迎新”为主题、以“祭祝祈年”为特征、以“团圆欢乐”为表现形式的节日。整个“年节”期间，人们以最盛大的仪式、最隆重的礼仪、最高涨的热情，迎接春节，迎接春天的到来。

春节一般指除夕夜和正月初一。但在民间，还有不少地方认为春节是指从阴历腊月初八的腊祭或腊月二十三的祭灶，一直到正月十五，除夕和正月初一为高潮，前面和后面则是它的序幕与落幕。

春节是合家团圆、敦亲祭祖的日子。所以，辛勤劳作一年的人们，不管离家多远，都想着赶回家过年。

除夕晚上，全家人欢聚一堂，一起吃“年夜饭”，传统上叫吃“团圆饭”，还要“守岁”。每家每户的“团圆饭”，要把准备过节的最好饭菜摆上餐桌，一家人一边吃，一边盘点一年辛勤劳动的成果，尽享天伦之乐。“守岁”时，要多说一些吉祥的话，以增加过年欢乐祥和的气氛。老人们会述说一年子孙孝敬的欢乐，大人们讲述一年艰辛劳作的收获，孩子们汇报一年成长进步的喜悦。全家人兴高采烈、其乐融融地“守岁”到午夜，迎接新的一年的到来。

正月初一凌晨是交年时刻，鞭炮齐响，“辞旧岁、迎新年”的活动达到高潮。旧时，各家都会摆放供品，举行仪式，敬拜天地，祭祀列祖，祈愿新的一年得到更多的福泽。这习俗有的地方、有的家庭延续至今，传承不止。