



1号人

神奇迷你黏土书

环球美食汇

Miss.Ying莹 张小瑜 狐渣渣 / 著

 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

这是一把打开微缩世界大门的钥匙，带你进入可爱的迷你黏土王国。这座环球美食汇中有硬币大小的比萨，红豆大小的饺子，电脑Home键大小的三明治等。所有的黏土形象均为7号人工作室的专业黏土大咖所创，可爱有趣、形象逼真、富有创意，让你爱不释手。从黏土工具和材料的介绍，到配以彩图的具体步骤，让你快速掌握制作迷你黏土作品的手法和技法，短时间内成为黏土达人，创造出属于自己的各种美食，体验创作的快乐，在迷你黏土世界中畅玩美食之旅。

图书在版编目（CIP）数据

7号人神奇迷你黏土书. 环球美食汇 / Miss.Ying莹, 张小瑜, 狐渣渣著. — 北京: 机械工业出版社, 2018.4
ISBN 978-7-111-59509-0

I. ①7… II. ①M… ②张… ③狐… III. ①粘土-手
工艺品-制作 IV. ①TS973.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第059288号

机械工业出版社（北京市百万庄大街22号 邮政编码100037）

策划编辑：谢欣新 责任编辑：丁悦

封面设计：吕凤英 责任校对：张征

责任印制：李昂

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

2018年6月第1版·第1次印刷

185mm×250mm·6.5印张·105千字

标准书号：ISBN 978-7-111-59509-0

定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：010-88361066 机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：010-68326294 机工官博：weibo.com/cmp1952

010-88379203 金书网：www.golden-book.com

封面无防伪标均为盗版

教育服务网：www.cmpedu.com

序

黏土是平凡的，又是神奇的，它的命运完全掌握在拥有者手中。是的，这个拥有者便是你。黏土在角落里落满灰尘，或者是变成大放异彩的艺术品，全由你来决定。如果你想体会创作的快乐，可以试试带上你的黏土一起进入迷你世界。这里有硬币大小的蛋糕、红豆大小的土豆、电脑Home键大小的洋葱以及可以在手掌上摆开的生日宴席等。

《7号人神奇迷你黏土书：环球美食汇》《7号人神奇迷你黏土书：飘香甜品屋》和《7号人神奇迷你黏土书：美味果蔬店》这系列图书就是一把打开微缩世界的钥匙，大家可以通过这把钥匙开启一个迷你黏土王国的大门，而你也将成为这里的国王。无论是食玩制作的爱好者，还是娃屋的主人们，都可以经过本书的学习，很快掌握手法和技法，短时间内成为黏土达人，创造出属于自己的各类水果、蔬菜、糕点、器皿，让自己的生活丰富多彩，畅游在黏土艺术的世界中。

虽然我也曾做过很多的微缩作品，但这系列图书还是为大家请来了更专业的黏土大咖编写——三位实力网红美少女：莹、渣渣和小瑜。她们不光手艺精湛，作品栩栩如生，而且热情、有一颗热爱生活的心。这一切不光为她们赢得了数以百万计的粉丝，更重要的是让她们的灵感源源不断。在这系列图书中三位老师也会将自己的黏土制作经验倾囊相授，其中还包括很多的独家秘籍呦。通过对本系列图书的学习，读者可以在最短的时间内从零基础的新手成长为迷你黏土达人。真诚希望我们精心策划和编写的教程能让大家有所收获，并让大家在迷你黏土世界中玩得开心。

7号人

作者介绍

Author Introduction



Miss.Ying莹
美拍ID:32331153

大多数人小时候一定都幻想过，如果有一天可以住进小人国，那该是多么奇幻美妙的旅行啊。

开始做微缩，对我自己来说也是一个意外。大概是看过宫崎骏的那部《借物小人阿莉埃蒂》后，心中就种下一颗小小的种子，迷恋上了动画电影里的小小世界。终于有一天，我开始动手制作了。那是在2016年的4月，我在某个网站上突然看到有关微缩袖珍的图片，才知道原来有各种材料可以把微缩做到如此逼真的地步，于是立刻买了材料开始动手学习，想把整个动画里的迷你小世界都做出来。那种想把所有现实中的物品都微缩到掌心里的感觉很奇妙，我好像变成了巨人，我确信我找到了人生中最喜爱的事情。起初并没有太多的工具，靠的就是双手和家里任何可以使用上的小工具，多观察生活中的物品细节，按照自己的方法努力做到仿真的样子。其实微缩世界没有其唯一的打开方式，你想让它变成什么样子，它就可以是什么样子，任何问题在日常生活里都可以找得到答案。

打开这本书，开始一段奇妙的小人国之旅，希望我的作品可以带你们找回童年里小小的温暖和感动。



张小瑜
美拍ID:11092176

做手工是一件非常神奇的事情，我享受每一次手工带给我的乐趣。由最初的感兴趣到现在的热爱，这个过程并没有花费很久的时间。最早接触超轻黏土是因为礼物，亲手做的礼物是最有心意的。在做礼物的过程中发现了黏土的可塑性，并且深陷其中，每一次完成一件作品都自豪无比。从不断提高自己再到挑战软陶等更需要技术的手工，从来没有觉得想要放弃它。如今可以给大家提供简单的教程教学，这是非常值得做，也是我乐意做的事情。希望把我的这份手工力量传递给大家，通过观察、模仿、制作来培养并锻炼脑、眼、手等多方面的能力，让更多的大人、孩子体会到做手工的乐趣。



狐渣渣

美拍ID: 23031795

大家好，我是狐渣渣，三个名字中最不正经的一个，起这个名字算是一种自谦和自嘲吧。小时候我的愿望是能用艺术影响更多的人，虽然人生走向有点跑偏，但结果还是好的，我想艺术有着海纳百川的包容性和延展性，黏土创作也是艺术！2015年9月正式步入“手工生涯”，黏土这种有着强烈表现性和能够满足你天马行空想象力的小玩意儿立刻成了我生活的核心。期间还会将自己非专业的黏土教程视频发在社交网站上，在结交志同道合小伙伴的同时出乎意料地得到了大朋友和小朋友的一致好评，最终完成了自我的成长与救赎，由一个叛逆固执、不切实际的大龄儿童变成了父母口中的别人家的孩子，也变成了一个有正经事儿做的正经人儿。我想对正在看这本书的你说，除了决心和坚持，兴趣才是最好的老师，如果你爱着什么，想做什么，不要再犹豫了，不妨放手去做吧。你可曾幻想拥有一个小人国的世界，就像置身于爱丽丝梦游仙境一般？这本黏土教程就是一把开启微缩世界的钥匙。这可跟小时候的“过家家”不一样，每一个看上去垂涎欲滴的美食都是亲手完成的，有一种上帝视角的成就感和奇妙感，这种感觉很难用语言形容，只有你试了才知道。

图书策划 —— 7号人黏土工作室

7号人 图书整体策划



原名：刘然 人气卡通黏土艺术家，黏土瑜伽减压理念创始人，从2000年开始卡通黏土艺术创作，是众多黏土热门书籍的作者。

新浪微博：7号人的黏土世界

微信公众号：土气

爱奇艺专栏：小小雕塑家黏土创意课

多次参加央视《智慧树》节目，并在湖南卫视《快乐大本营》、北京卫视《财富故事》、湖北卫视《我爱我的祖国》等节目中展示黏土技艺。

出席线下黏土培训及互动活动数百场。服务品牌包括新浪，京东，滴滴，小米，大众点评网，小羊肖恩，StarQ快乐星猫等。

糖果猴 图书设计指导



原名：辛玲 资深黏土造型设计师，7号人工作室艺术设计总监。热爱动漫并从事该行业多年，负责7号人工作室出版及培训事宜。

黏土及工具

Clay & Tools

黏土



A



超轻黏土：价格便宜色彩丰富，柔软易操作，可自然晾干成品，适合初学者使用，缺点是干燥速度快，无法细致刻画。

B



软陶：硬度稍高一些，便于塑形，可以用来精致刻画细节。成品经过烘烤可达到陶瓷的硬度，成品可永久保存。

C

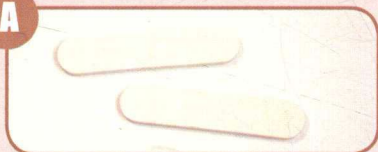


纸黏土：手感柔软，切开不拉丝，可使用各种模具切出想要的形状，非常适合初学者制作仿真蛋糕、甜品。

工具

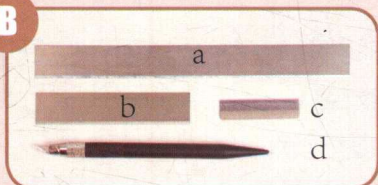


A



打磨工具：日常用的磨砂条即可，可以打磨木片或者烘烤后的软陶作品，使其边缘变得平整光滑。

B



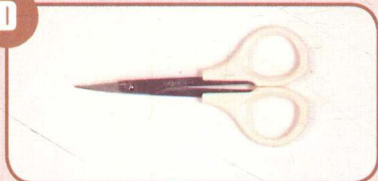
a 长刀片：可以弯曲切出弧形线条。
b 短刀片：比较常用的手工刀片。
c 迷你修眉刀片：边缘包裹使用较为安全。
d 笔刀：手握式更易操作切出任意形状。

C



细毛刷：可在作品表面刷出粗糙的肌理，使作品效果更加逼真，日常的牙刷可以代替。

D



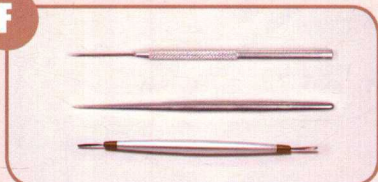
剪刀：手工基础裁剪工具，可裁剪纸片、布料等质地的材料。

E



压泥器：可以将硬度较高的软陶直接挤压成粗细均匀的线条，方便快捷，也可手工搓出细线条。

F



细节针：方便刻画细节，调整形状，压出压痕等纹理。

辅助材料

Auxiliary Material

辅助材料

A



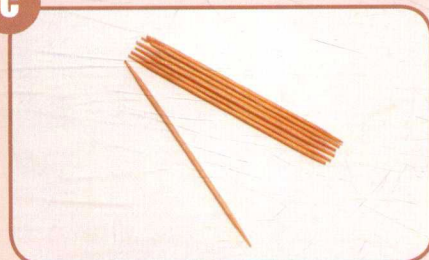
3D打印笔：热熔塑料可在空气中直接作画，迅速冷却固化成立体的图案形状。

B

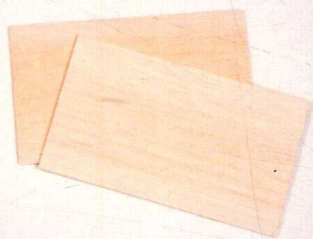


海绵：用海绵上色可以晕染出渐变的效果，过渡色更自然。

C



牙签：戳在作品底部方便不同角度均匀涂抹上色，且晾干的时候不易磕碰变形。

D

飞机木片：材料轻盈易切割。可用于制作木质小物品。缺点是比较容易折断。

E

液体软陶：加入软陶泥混合后可制作软陶糊状效果。

F

a、UV胶：可调制出酱汁的效果，可做表面封层，干后透明度高，硬度高。

b、紫外线灯：固化UV胶。

G

锡箔纸：可以直接塑形，捏成或者团成有不规则纹理的小物，可以直接当作纹理刷用。



目 录

Contents

序
作者介绍
黏土及工具
辅助材料

亚洲特色

饺子	2
小笼包	6
烤鸭	10
牛肉面	14
炒年糕	18
石锅拌饭	20
炸鸡	24
寿司拼盘	28
炸猪排饭	32
什锦生鱼片	36
咖喱饭	40
芒果糯米饭	44
肉骨茶	46
飞饼	50



欧洲美食

- 比萨 54
- 罗宋汤 58
- 意大利面 62
- 土耳其烤肉 66
- 西班牙海鲜饭 68
- 法式松饼 72
- 煎牛排 74



美洲小吃

- 热狗 80
- 汉堡和薯条 82
- 三明治 86
- 墨西哥玉米饼 88





亚洲特色
Asian Feast



亚洲特色 Asian Feast

饺子

Dumpling

BY: 张小瑜



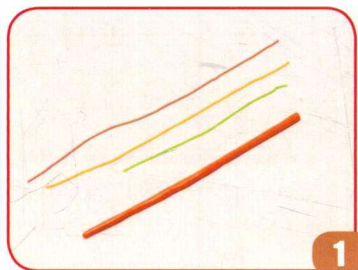
饺子

Dumpling

需要准备的黏土及工具

黏土：橘色、黄色、棕色、绿色、透明白色、白色、米色软陶

工具：笔刀、剪刀、细节针、色粉（土黄色）、牙签、AB滴胶、丙烯颜料（红色、黑色）、丸棒、亮油、仿影纸



1

软陶搓长条。



2

将橘色、黄色、绿色、棕色切成不同形状的小块备用。



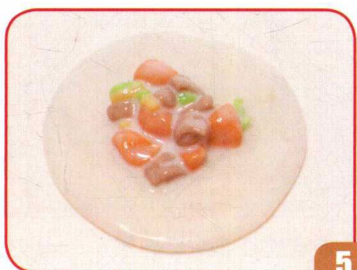
3

混合小块。



4

将透明白色软陶压扁，做出饺子皮状。



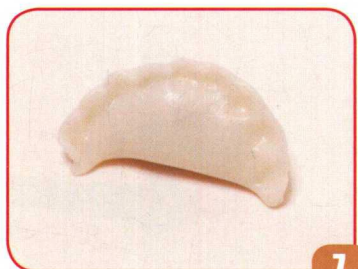
5

将肉馅放在饺子皮上。



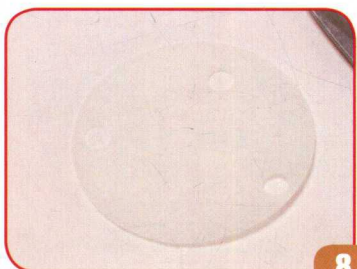
6

将饺子皮对折黏合。



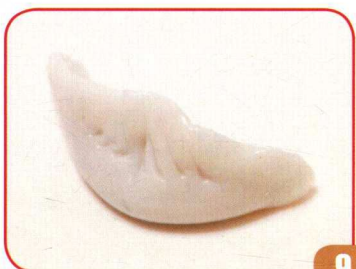
7

调整饺子形状，蒸饺完成，按以上步骤再做4个。



8

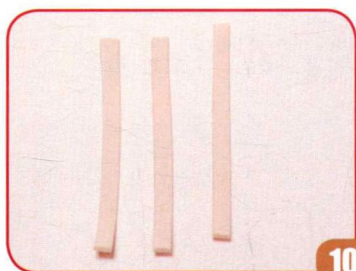
用仿影纸剪出一个圆形备用。



9

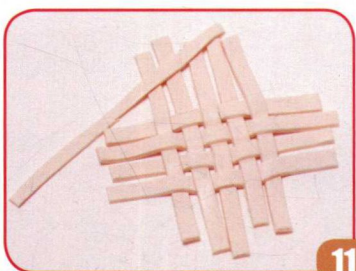
重复蒸饺的制作步骤，再用细节针在饺子背面做出压痕完成煎饺。

01



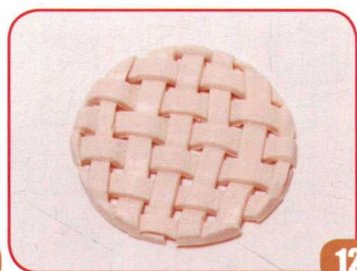
10

将米色软陶切长条。



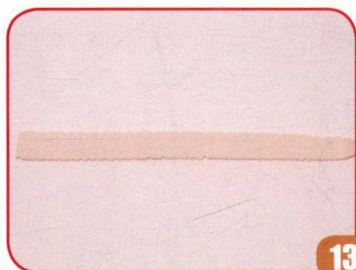
11

如图所示，编织在一起。



12

切去周围多余软陶，使其成圆形，与仿影纸尺寸相同。



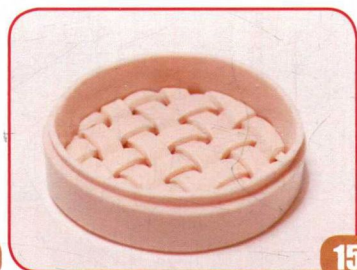
13

准备薄一些的米色宽长条软陶。



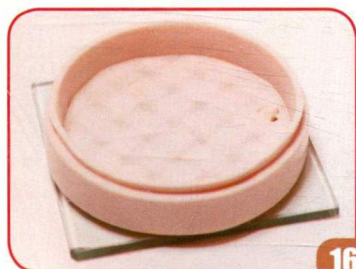
14

垂直围在编织格底部。



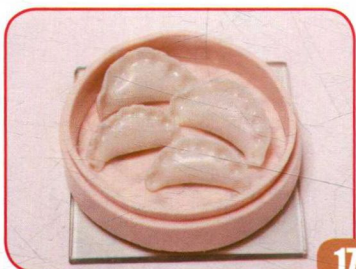
15

再取稍窄的长条围在最外层，底部对齐。



16

将之前备用的仿影纸片放入蒸笼中。



17

放入蒸饺。



18

给煎饺上色，照以上步骤再做3个。