

让每个孩子都
活出幸福的模样

给孩子的 幸福力 1

付广娟 王晨宇 王宏伟 著

陪孩子走过快乐而充实的学前和小学时光



知心姐姐

卢勤

人才魔术师

蔡笑晚

犹太母亲

沙拉

联 / 袂 / 荐 / 读



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



给孩子的幸福力1

付广娟

王晨宇 著

王宏伟

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

给孩子的幸福力. 1 / 付广娟, 王晨宇, 王宏伟著.

—北京: 电子工业出版社, 2018.5

ISBN 978-7-121-34059-8

I. ①给… II. ①付… ②王… ③王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第077400号

策划编辑: 李 贝

责任编辑: 任婷婷

文字编辑: 杜 皎

营销编辑: 胡 晔

印 刷: 三河市华成印务有限公司

装 订: 三河市华成印务有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 720 × 1000 1/16 印张: 12.25 字数: 230千字

版 次: 2018年5月第1版

印 次: 2018年5月第1次印刷

定 价: 39.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式: (010) 88254308, influence@phei.com.cn, 微信号: yingxianglibook。

推荐序	幸福的教育收获幸福的人生 / 1
自序	流淌在故事中的幸福 / 3
写在前面	通往幸福的路 / 5

第1章 在幸福中，拥有幸福力

唤醒幸福，从创建美好开始 / 12
幸福的诱惑 / 12
寂静的夜晚并不寂静 / 13
没有翅膀，我也能飞翔 / 15
生活中最美的风景 / 16
生活进行时 / 17
群体发声，共话成长 / 19
家庭民主让孩子更早独立 / 20
男孩哭吧不是罪 / 21
陪伴是最长情的告白 / 22
防止语言疲软，及时补钙 / 24
最贴心的朋友 / 26
卫生间里的书香 / 27
幸福无极限 / 28
经历是财富 / 29
暴风雨中的温情 / 30
理解万岁 / 32
暖心话语，浸润心灵：经常和儿子讲的20句话 / 33

拥抱幸福，对生命充满尊重和敬畏 / 35

真理面前人人平等 / 35

爱在冬日 / 37

最难忘的战斗 / 38

爱在每个生命前 / 39

感恩大自然的馈赠 / 40

承载幸福，种下你的健康树 / 42

美有千种，各有不同 / 42

爱就大声哭出来 / 43

痛在心头 / 44

有一种累叫妈妈觉得你累 / 47

这种苗条我们不需要 / 52

第2章 八种品质，让孩子活出幸福的模样

感恩也是一种能力 / 56

童心无忌 / 56

宝贵的传承 / 57

心与心的交流 / 59

感谢生活 / 60

热爱是对生活最好的诠释 / 62

让幸福洒满天空 / 62

面对生命总会有一丝感动 / 63

热爱源于体验 / 65

每个生命都是完美的 / 66

爱在手心里 / 67

让孝顺在孩子心中生根 / 70

让孝道浸润心灵 / 70

即时行孝 / 71

男孩子的羞涩 / 72

让孩子在责任中成长 / 74

人非圣贤 / 74

把握每个成长的机会 / 75

骨子里的家国 / 76

小的责任成就大的担当 / 78

经历就是财富 / 79

学会坚持，遇见更好的自己 / 81

喜欢就去做 / 81

成功的基石 / 85

我有我的原则 / 86

学会节俭，从点滴做起 / 89

抠门好处论 / 89

原来我也有弱项 / 90

传统教育的盲区 / 91

节俭也要有度 / 93

体验自信，拥抱成长 / 95

我家钢琴很快乐 / 95

愉快地工作更容易成功 / 97

自己的人生自己书写 / 99

炫耀也可以带着妈妈 / 100

目标很重要 / 101

先定个小目标 / 103

习惯自制，收获不一样的人生 / 105

没有规矩，不成方圆 / 105

没有过不去的火焰山 / 106

放纵一下未尝不可 / 108

领导的最高境界 / 109

疯狂有度 / 110

第3章 五种途径，带领孩子寻找幸福力

激发兴趣 / 114

带孩子走进书的世界 / 114

喜欢就是没办法 / 115

吹响战斗的号角 / 117

阅读是自己的人生 / 118

发现特长 / 120

原来电视是用来听的 / 120

小不点儿生存技能 / 121

心灵是多彩的 / 123

好大的王国 / 124

挚爱人生 / 125

引领思考 / 127

实践出真知：善读无字之书 / 127

上学没那么简单 / 128

不可回避，不如面对 / 130

赢在方寸之间 / 131

男孩子也可以心灵手巧 / 132

思辨是最大的财富 / 134

认识自己 / 135

授之以鱼，不如授之以渔 / 136

参与动手 / 138

不用担心孩子的手指 / 138

心在哪里 / 139

谁拨动了幸福的心弦 / 141

淘气的孩子总是好的 / 142

打造思维 / 144

人生各有不同 / 144

原来广告也精彩 / 145

背后的乐趣 / 147

演绎别人的人生 / 148

成长的别样方式 / 150

打开思维的门 / 151

形象思维很重要 / 152

社会是个大舞台 / 154

第4章 用“心”呵护孩子的幸福力

理解孩子成长的十个烦恼 / 158

父亲的教育 / 166

引领孩子行动的十件事 / 169

触及心灵的八条感悟 / 178

幸福后记 / 187

推荐序

幸福的教育收获幸福的人生

认识付老师的人都知道，她是一个朴实得不能再朴实，普通得不能再普通的人。你在她的脸上看到的永远都是最灿烂的笑容，在她的身上感受到的永远都是最强大的磁场和满满的正能量，懂得她的人都能体会到她教育的落地生根。

她的人生很充实。她有自己的教育理念与情怀。她是一名幸福的教师，也是一名幸福的妈妈。

作为教师，她坚守着自己良知教育的阵地，让上千个学生有着不一样的世界观、人生观和价值观，成为社会有用的人才；她不但影响着自己的学生，还影响着上千个家庭，让每个家庭都幸福绵长，她让很多因为孩子教育走向破碎的家庭最后走向了幸福。这就是教育的魅力。

有人说，她是教育界的一股清流，可以让孩子净化心灵，让家长在喧闹的都市生活中走向安静。她将家庭教育做到了骨子里，深入人心，沁人心脾。她一直在一线工作，但她的铁粉却有几万人，因为她做了最实用的家庭教育。

她还是一个幸福的妈妈。她的儿子很优秀，一个优秀孩子的成长，一定源于一个优秀的家庭，一对优秀的父母。她的优秀的标准与别人不同，她只要孩子健康、阳光、积极向上，她只要孩子有责任、懂得担当、有感恩之心、有清晰的人生目标，她只要孩子幸福就足够了。

她的儿子于2017年考入了心仪的清华大学。在新的人生舞台上，他尽情书写着自己的青春和未来。舞台上、绿茵场上、自习室里……都能看到他活跃的身影。这就是她心目中优秀的孩子。她只想让孩子幸福，她的孩子是幸福的。

《给孩子的幸福力1》这本书是她用自己的教育经历为大家解读什么是幸福的教育、怎么做幸福的教育、如何让孩子收获幸福的人生。

她有自己独到的教育理念，她会聚集教育的合力，让教育发挥出最大的潜能。

她有自己独到的教育方法，她的威信不是生硬的，而是让你感愧于心。

她有自己独到的教育情怀，她会帮助任何一个人，不计得失。

她有自己独到的教育坚持，她会演讲、会写书、会做个人咨询。她把教育真正做到了落地。

还有人说，她是草根型家庭教育专家。她从教育一线的二十五年经验中提纯，她把家庭教育做到了家长和孩子的心中。她没有说教，她与孩子有着那么多感人的故事，都让你产生共鸣，感受到教育的真谛：做最好的家长，可以让每个孩子都焕发自我潜能、发挥自我价值，成为最好的自我，收获幸福的人生。这是每个家长的期待，也是这本书可以带给每个家长的。

教育要因材施教，整合付老师最好的教育经验，寻求最适合自己的孩子成长的家庭教育方法，每个孩子都有机会成长、成才，都可以成为一个幸福的人，一个对社会有用的人。

作为妈妈、作为老师，作者以双重身份创作的这部家庭教育专著，值得一读！

潘炜 博士

自序

流淌在故事中的幸福

幸福的人生有很多种，每家的幸福都是不同的。

本书是我们一家三口共同写的一本关于家庭教育方面的书。书的核心词就是幸福，我喜欢幸福的生活，这是我一生的追求，我努力实现了；我喜欢分享幸福，这是我一辈子的梦想，于是写了这本书与大家共勉。

我做了20年的班主任、24年的学校教育、18年的家庭教育，有着那么多与我息息相关而又可爱的家长们，我想把这本书献给那些喜欢我和喜欢我的孩子们的人，如果能给您带来一点点的启示，抑或可以改变一个家长的教育理念，我也就知足了。

本书没有高深的理论，只是用最直白的语言来讲了孩子成长过程中，我和孩子的故事。这里有关于学习的故事，有关于玩的故事，有几乎所有的孩子都经历而又困惑的事，我只想抛砖引玉，让更多的父母豁然开朗，让更多的家长更幸福！

反思自己对学生和对自己孩子的教育，我发现，好的教育应该是由故事组成的，每个故事都是值得珍藏的教育方式和教育理念。

想要教育出一个身心健康而又优秀的孩子吗？讲一讲你和孩子之间的故事吧。如果没有，我们就应该反思自己的教育是否出了问题。真正做教育的人应该是有故事的人。每个父母都应该是教育的参与者。大大小小的故事就构成了一个家庭的风气、风格与风尚，这就是所说的家风吧！每个家庭都可以形成自己的特色，每个孩子都可以享有最好的家庭教育。分享儿子成长的故事，做点有益于大家的事，这是作为教育工作者最大的幸福，也是我们全家的幸福！教育不难，我们只要努力，没

有克服不了的事，一定有一种教育是最适合自己孩子的！适合自己孩子的教育才是最好的教育！

教育与家风息息相关。家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。它似一棵大树，一面成长，一面吐露沿途的繁花茂叶。它又似一台灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。日常生活中的每件小事，环境中每个人的言行品格，都会融入成长过程，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。

家风是一种综合的教育力量，它是思想、生活习惯、情感、态度、精神、情趣及其他心理因素等共同作用形成的综合体，如语言环境、情感环境、人际环境、道德环境。家是成长的第一空间，在孩子身上处处烙有家风的印记。

家风还是一种潜在的无形力量，家庭的生活方式、文化氛围、成员的性格爱好等构成了家风，在日常生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最长久的教育，它对孩子的影响是全方位的。孩子的世界观、人生观、价值观、性格特征、兴趣爱好、道德素养、为人处世、生活习惯等，都会打上家风的烙印，留下家风的痕迹。家庭成员之间应和睦相处，互相关心、互相爱护、互相谅解。

有人谈及家风，有人甚至谈及家训，但无论怎样，我们一定要让孩子主动接受，让孩子感受得到，否则一切的文字都形同虚设。家风不是用来说的，而是用来做的，我把自己家的家风渗透在方方面面的小故事中，让家风有了灵魂，让家风有了味道，让家风有了落地的载体。如果了解一个清华学子是如何在一种综合、潜在的力量下成长的，那就看一看我家的故事，感受一下在家事中蕴含着的家风、在家风中藏着的幸福感吧！

付广娟

写在前面

通往幸福的路

幸福力是一种能力，是一种可以让亲人、让朋友、让你周围的人都幸福的能力。这是一种磁场，是一种正能量的仁慈，我想我拥有，并且全力释放了。

今年儿子19岁了，这19年，是我人生最快乐、最幸福的19年，我知道这份幸福与快乐会持续永远……

和儿子共同经历，你会发现生活特别美好：孩子每时每刻都会带给你惊喜，他总会让你有意外的发现，他有太多神奇的地方，他有着让你讲不完的故事。

我喜欢和儿子之间的关系，没有古人所说的高高在上。我们之间更多的是调侃，他会调侃我是个花痴，因为我一直在看钟汉良和李学东的照片。我们一起看了十多年的《快乐大本营》，看到疯狂之处，在床上笑着、翻滚着，全然不顾公公婆婆看我们异样的眼神。

儿子成长过程中有开心、有疯狂、有幸福，还有着小小的不快，这就是我陪儿子认认真真地走过的19年。儿子考上了清华大学，我知道儿子足够优秀，这是他自己努力的结果。作为家长，我觉得自己还是有点小骄傲，儿子的阳光健康，儿子的优秀也让我体验了成功，这算不算家庭教育的成功呢？

作为老师，自己尽职尽责。24年语文教师，20年班主任，当教育一直处在茫然前行的状态时，我深深地意识到好的教育应该是有故事的。无论学校教育还是家庭教育，每个故事里都珍藏着优秀的教育理念和成功的教育方法。当太多的人还在研发着自己的教育理论、阐述着自己的教育观点时，真正做教育的人应该静下心来思考，如何真真正正、实实在在为教育做点儿事，如何感受孩子带给我们的幸福，

如何把握住每一个可以让你回忆的美好瞬间。那些故事才是你人生最为宝贵的财富！那么，我们如何让孩子在故事中品味幸福和成长的喜悦呢？我认为，我们要做到以下几点。

陪伴

没有时间陪伴，教育不可能成功，但有时间陪伴，教育也不一定成功。有些家长在执着地陪伴着孩子，但陪伴是要讲究方法的，要参与到孩子的成长中去。

当儿子考上清华大学那一刻，无数人问我：你怎么就那么幸运，有这么好的一个孩子？其实我特别想说：孩子也有了一对好的父母呢！

我们总想要结果，可不可以先讲一讲你和孩子之间的故事？如果没有，我们就应该反思自己的教育是否出了问题，陪伴是否讲究了方法。

社会的发展告诉我们，说教已很难让孩子回归正轨，不如我们低下头来，和孩子打闹一次，和孩子倾心交流一次，和孩子痛快地唱一次，真正地做孩子的朋友一次。人生本来就很短暂，当我们沉浸在自己的天地中时，已经失去了太多幸福的机会！

曾有人问这样一个问题：你要孩子是为了什么？我看到这样一个令人感动的答案：为了参与一个生命的成长，不用替我争门面，不用为我传宗接代，更不用帮我养老。我只要这个生命存在，在这个美丽的世界走一遭，让我有机会和他同行一段，参与他的每一个历程、每一场酸甜苦辣。这其中有欢笑，也有泪水。上辈子我们有着怎样的交集才换来今生的母子之情，我感恩老天，这是给我们的缘分，让我有机会见证他的成长，成为他最亲最爱的那个人。

孩子是上天赐给父母最好的礼物，我们要让孩子健康、聪明、帅气，我们要让他们活出最好的人生状态，我们每天都要努力，拥有一个美好的心情，珍爱与孩子在一起的幸福时光。

引领

学会与孩子分享优秀，学会引领孩子优秀，是我们让孩子幸福的前提。

父母是孩子的世界，你的世界观、人生观、价值观都会对孩子产生潜移默化的影响，终其一生。父母对孩子的引领至关重要，养不教，父母之过。父母要接触教育，要亲近教育，要捉摸教育。好的教育方式，可以事半功倍！

每个优秀的孩子背后都会有一个和谐温馨的家庭，都会有一对优秀的父母。事实上，最好的教育应该是让孩子自行成长，但这是每一个父母都很难做到的。当我们把孩子扶上马之后，应该撒开缰绳，看着孩子驰骋在人生的赛场！我们只是孩子人生的引领者。

反思

学会回头看自己，学会在家庭教育中反思，孩子教育的成功指日可待，教育的成功带来的幸福感远远超过你的事业。

每个家长都是大智慧之人，在各自的领域中都是行家里手，有着过人的本领，但在教育孩子的时候，他们反倒成了低智商的人，为什么？因为他们没有把孩子的教育作为一个课题、一项工程、一份事业。其实这是一份很大的事业，这是一件很值得做的事。经常反思会让你逐步走向成功。

教育没有惊天动地，没有鸿篇巨制，只是一个个小故事的叠加，但不是简单的叠加。这是一些有野心的人不屑，也不愿做的事。我想说，这份事业的收益是最丰厚的，你可以受用一生。即使你老了，也会发现这份事业回报率是最高的，付出十份就会有百份甚至千份的回报，甚至于无法计算的回报。

十年的时间，我们的事业可能才刚刚开始，却可以让孩子出类拔萃。我们只

是用自己事业的闲暇时间去陪伴孩子成长，和孩子共同经历。当我们回首往事的时候，我们会满脸幸福，而不是一片空白，这样的父母才与这个称谓相配，“父母”不只是个名词，更应是个动词。

每个孩子都是一本厚厚的故事书，他们有太多值得我们品味的故事。只是我们往往急于创业，却忽略了生活中这份最美丽的风景。停下匆匆的脚步，我们会带给自己一份永恒的财富！

做一个有故事的父母，收获一份独特的风景！

伴生

孩子优秀了，孩子成功了，孩子幸福了，家庭也就幸福了，社会也就和谐了。

我是一个成功的家长。每个人对成功的理解不同，我的成功就是让孩子幸福。

有人可能会问：你的故事意义何在？我想告诉大家，教育的终极目标应该是幸福，而不是孩子考到了哪里。孩子的人生定位不同，成功的标准也不同。

我评价孩子成功的标准是，身心健康，有好习惯，内心善良，懂得感恩，学习成绩优秀。只有这样，孩子才有更大的提升空间、选择空间，才能真正做些有益于社会的事。

我的孩子很阳光，身心很健康。他各方面都很努力，是当代青年中的佼佼者。他的骨子里是善良仁厚的。当今社会，心理上有问题的孩子太多了。他们内心压抑，学习带来压力……太多的东西，无法排解。他们就像小树一样，当他们弯曲的时候，没有人来扶一把，他们没有宣泄的渠道。其实，我们每个做父母的都应该做孩子生活中的园丁，当他们倾斜的时候，就及时地扶一把，他们就可以自然地生长了。这是幸福追求的根！

每棵树的成长，都需要一定的扶持。我们在孩子的生活中，就应该扮演这样的角色，而不是代替他们生长。孩子总要独自飞翔，生命总要绽放。放开我们的手，