

五运六气

直断疾病运势

蒙头看诊无路
运气指月列星

推算与应用

编著 阎钧天 整理 药红霞

 中国科学技术出版社
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

五运六气

直断疾病运势

蒙头看诊无路
运气指月列星

推算与应用

编著 阎钧天 整理 药红霞

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

五运六气推算与应用：直断疾病运势 / 阎钧天编著；药红霞整理. —北京：中国科学技术出版社，2019.5

ISBN 978-7-5046-8254-3

I . ①五… II . ①阎… ②药… III . ①运气 (中医) —研究 IV . ① R226

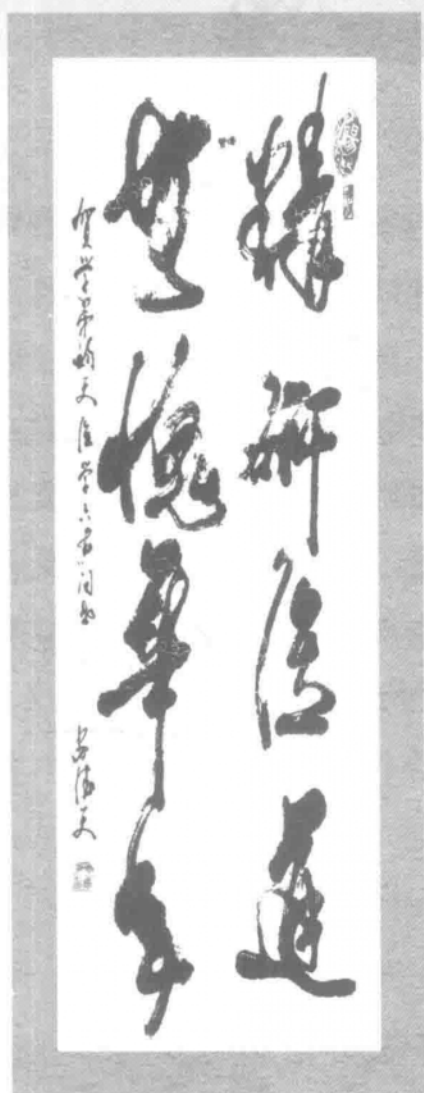
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 055538 号

策划编辑	焦健姿 高 锋
责任编辑	焦健姿
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	李晓霖

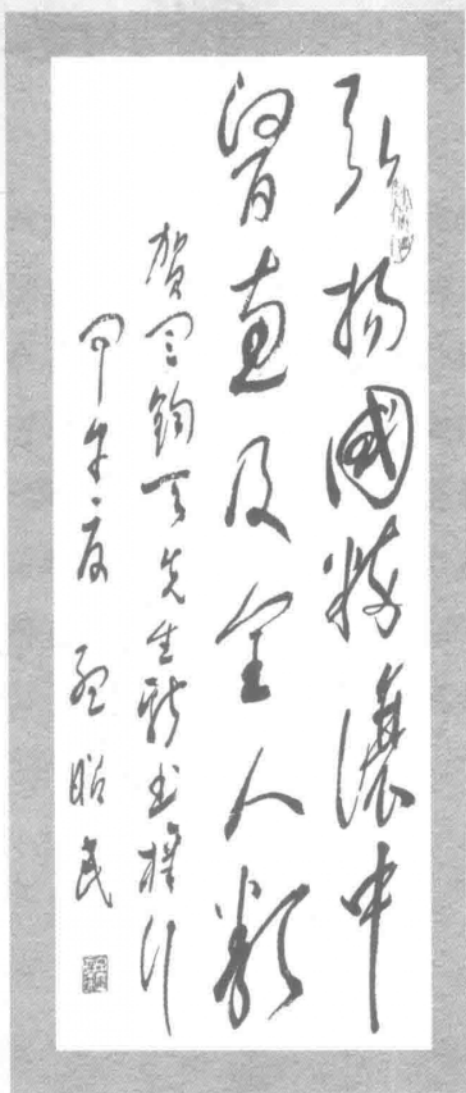
出 版	中国科学技术出版社
发 行	中国科学技术出版社有限公司发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62173865
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	710mm×1000mm 1/16
字 数	204 千字
印 张	17
版 次	2019 年 5 月第 1 版
印 次	2019 年 5 月第 1 次印刷
印 刷	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-8254-3/R • 2388
定 价	39.80 元

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换)



“精研医道，无愧华年”
原运城城市政府副市长：安德天



“弘扬国粹，让中医惠及全人类”
原运城市委政协秘书长：孟昭民

内容提要

全书分9章，概述了五运六气的内容、推算方法及临床应用。第1～3章分别介绍了运气学说的形成基础、什么是阴阳五行及天干甲子的具体内容；第4～6章具体介绍了五运、六气的推算方法以及运气之间的同化、异化；第7～9章主要讨论运气学说涉及的主病与治疗，同时结合《黄帝内经》（以下简称《内经》七大论），更大程度上的解说运气学说。本书内容丰富，着重理论，更强调临床实践，具有较高的学术研究价值，对临床工作有指导意义，适合中医临床各级医师阅读参考。



张序



继承不泥古，发展不离宗，祖国医学源远流长，靠的是代代名医相传。阎钧天先生自幼学医，对祖国医学感情深厚，虽身居河东，却心忧天下，直面中医发展困局，挺身振臂高呼：要大家团结一致挽救祖国医学，振兴祖国医学。他虽已年迈，但耕耘不辍，他一面用祖国医学救死扶伤，以事实证明祖国传统医学之不可无，一面著书立说为后人传承祖国医学之瑰宝。2012年傅山先生诞辰405周年纪念大会时，阎先生慷慨激昂地写下了一首七言诗，电信发来，要我在大会上为他宣读，当时因会议内容拥挤未能如愿，现在把他写在这里与大家共享，以见先生对祖国医学的一片丹心，他的诗是这样写的。

我以我血祭青主，愿为岐黄捐头颅。
西风凛凛不足畏，有尔精神有尔骨。
承先启后不忘祖，方是民族大丈夫。
吾侪父兄齐努力，不信国医无前途。

阎先生天资聪颖，勤奋苦学，知识渊博，确有“学富五车，才高八斗”之风。登坛讲课，不带讲稿，口若悬河，引经据典，不差半字，若书在目。对祖国医学的理解与认识，颇有卓见，高人一筹。

在人们对西医趋之若鹜的今天，先生医书的出版，确实显得意义重大。相信此书出版后，会发生巨大的影响和效应，会使初学者渡沧海而有宝筏，使学有素养者借此而登堂入室，进一步探知古圣蕴奥，更好地继承发扬与提高祖国医学。

山西省卫生厅中医药管理局局长 张 波
于龙城



王 序



我与钧天素昧平生，在山西省 2008 年中医临床优秀人才研修班授课时相识，交谈中得知钧天对祖国医学不独感情深厚，且颇多研究。他对“五运六气学说”倍加推崇，集历年研究之所得，择其精粹著成《五运六气推算与应用》；对《伤寒杂病论》也别有见地，如被业界大家无所不尊崇的“六经辨证”，不敢越雷池一步，钧天则敢于否定，而倡导“阴阳六气辨证”，其中之曰：“《伤寒论》辨证体系是阴阳六气而不是六经……疾病的传变是阴阳六气相感的，并不是六经相传……并不存在一日太阳，二日阳明，三日少阳等谬说。”把千百年来经典“结论”称之为“谬说”，此言或有离经叛道、过激之嫌，但似也不无可参考之处，特别是在今日敢于对“经典”提出这样尖锐批评，甚是难能可贵。所著医书都是钧天君半个世纪以来，学习、研究、临证中的结晶，其中多有新意，不论对业医者或医事管理和中医药爱好者都会有所帮助。日顷，钧天将书稿掷下，嘱我一阅并写序云云，拜读之后，自愧不如，谨陈数语，与钧天君共勉，是为序。

山西中医学院教授、拙医 王世民

丁酉年春月于太原

前 言

运气学说的主要内容，是根据阴阳五行生克制化的理论，探讨与究诂自然变化的规律，讨论自然界气象活动对人以及各种生物所产生的影响，从而指导农业生产，指导人们摄生延年，对疾病及早预测，以及既病之后的诊断和应对策略。其基本方法，是把纪年所用的天干、地支和自然界气候运动结合起来，推测其年的气候变化情况及其对各种生物和人体生理病理的影响。比如甲子年，天干“甲”代表的是五行中太过的土运，地支“子”代表的是六气中的少阴君火之气，大致看来甲子年的气候是以湿和热为主要特点。但由于运是分五步运行的，其中又有主运、客运之相互交错；气分六步运行，其中又有主气六步和客气之司天、在泉、左右四间气及客主加临等不同；每一步中，运与气又可以相互影响，所以春、夏、长夏、秋、冬五个季节中的寒、热、燥、湿在主格调湿与热的基础上又有差异。在对人体的影响方面，《素问·五常政大论》说：“敦阜之纪……其经足太阴阳明，其脏脾胃，其病腹满，四肢不举，大风迅至，邪伤脾也。”《素问·六元正纪大论》说：“凡此少阴司天之政……水火寒热持于气交而为病也，热病生于上，清病生于下，寒热侵犯而争于中，民病咳喘，血溢血泄，眦嚏目赤，眦疡，寒厥入胃，心痛，腰痛、腹大，嗑干肿上。”在预防与治疗方面，《素问·六元正纪大论》说：“必抑其运气，资其岁胜，折其郁发，先取化源，无使暴过而生其病也。食岁谷以全真气，食间谷以辟虚邪，岁宜咸以软之，而调其上。甚则以苦发之，以酸收之，而安其下，甚则以苦泄之，适气同异而多少之，同天气者以寒清化，同地气者以温热化，用热远热，用凉远凉，用温远温，

用寒远寒，食宜同法。有假则反，此其道也。反是者病作矣。”

运气学说对于学中医的人来说是非常重要的，无论是学内科、外科、儿科、妇科，还是学针灸、推拿、按摩、气功，都是一门必修的基础课。中医“天人合一”的整体观和辨证论治精神淋漓尽致地体现在运气学说中，我们只有掌握了运气学说，才能得到中医学的真谛，才能见微知著、预知疾病的发生、发展与变化而防病于未然，才能胸有成竹，有的放矢，手到病除。

运气学说对于整个中医学理论来说，更是不可或缺的一个重要组成部分，数千年来中医学中的每一个飞跃发展和辉煌时期无不与运气学说有着密切关系，张仲景之论伤寒，宋、金、元四大家之主土，主火，主滋阴，主汗、吐、下，清代温热病学派之兴起，哪一个不是在运气理论指导下崛起的！现在中医学要复兴，要改变百余年来无所突破、衰颓不振的局面，必须从运气学说上去打开缺口，才能使中医学重新辉煌于世人面前。

怎样才能学好和熟练掌握运气学说呢？说来并不很难。运气学说中的很多知识，其实就是气象学和天文学的常识，这在周代以前几乎是妇孺皆知的。如《诗经·小雅》“如彼雨雪，先集微霰”（冬天下大雪之前，必然先飞雪珠），又《国风》“朝蜺于西，崇朝其雨”（早上太阳出来时西方出现了彩虹，不久就要下雨了），老百姓都会相互传诵；又明代顾炎武《日知录》说：“三代以上，人人皆知天文，‘七月流火’，农夫之辞也。‘三星在户’，妇人之语也。‘月离于毕’，戍卒之作也。‘龙尾伏辰’，儿童之谣也。”

只要我们留心一下日常生活中的所见所闻，学习一些气象学知识，弄清阴阳五行制克生化的相互关系，熟练掌握十天干、十二地支、六十花甲子所含的各种信息，那对学习运气学说就易如反掌了。

关于运气学说的著作，历代研究者不乏其人，宋有刘温舒所著之《素问入式运气论奥》，明有熊宗立所著之《素问运气图括定局立成》，张景岳所著之《类经图翼》，清有吴谦等所著之《医宗金鉴·运气要诀》，

汪省之所著之《运气易览》，坊刻运气书有《运气要诀》《运气毂》《运气掌诀》《运气指掌》，近代有任应秋所著之《运气学说》，皆对运气学说多所发挥，都不失为很好的学习参考书。但由于运气学说牵扯的知识面太广太泛，其间阴阳五行，生克制化，干支甲子，刑冲克害，关系翻来覆去，非常复杂，且所著又多是古文古语，艰涩难懂，学起来确属不易，所以历来多有医者望而生畏。致使中医这块瑰宝几欲埋没。

为使人人都能看懂运气学说，人人都会使用运气学说来养生保健，防病治病，鄙人不揣固陋，在前人的基础上左右参酌，条而理之，摄其要点，采其精华，尽量用俗言白话，编著了《五运六气推算与应用》一书。

本书共分9章，第1章运气概说，介绍关于五运六气的一些基本常识，对运气学说应有的认识，以及运气学说形成的渊源与基础；第2章阴阳五行，叙述阴阳五行的渊源、概念、含义、相互关系及其应用；第3章干支甲子，叙述干支甲子的渊源、概念、含义、相互配合方法及其应用；第4章五运，介绍如何推算五运的主运、客运，以及建运方法、五运交接时刻；第5章六气，介绍怎样推算六气的主气、客气、客主加临和六气的交接时刻；第6章运气合参，介绍运与气合看的方法；第7章运气学说的具体应用，介绍运气学说在医学临床中如何应用；第8章是六十年运气交司表；第9章，对《内经》论述运气的七大论原文进行介绍，以供读者参考和进一步研究运气学的真谛。

对于运气学说，我们应该灵活、辩证地去看，不能刻舟求剑，一成不变地认为，某年就一定是什么气候，就一定会发生什么病，要注意因时、因地、因人而异的复杂性和多变性。

余资质愚陋，学疏才浅，虽于《内经》孜孜汲汲数十年，但仍觉徘徊歧路，不得登堂入室，对运气学说，虽然用心拳拳，但欲达目的，取之何易？所编所及，谬误之处，恐所难免，还望智者不吝赐教。

条山逸人 阎钧天

丁酉年仲夏于河东三香书屋



目 录



第 1 章 运气概说	1
一、什么是运气学说	1
二、运气学说的渊源与形成基础	6
第 2 章 阴阳五行	15
一、阴阳	15
二、五行	23
第 3 章 干支甲子	37
一、天干	37
二、地支	42
三、甲子	50
第 4 章 五运	58
一、五运的概念	58
二、大运（中运）的推算方法	61
三、主运的推算方法	66
四、客运的推算方法	67
五、主客运太过不及平运的推算方法	70



六、主运客运推步法	79
七、主运客运交司时刻	81
第5章 六气	83
一、六气的概念	83
二、十二支化六气	85
三、主气	88
四、客气	90
五、司天、在泉、左右间气	92
六、南政与北政	94
七、客主加临	96
八、六气交司时间	102
第6章 运气之化	104
一、运气同化	104
二、运气从化	111
三、运气异化	112
第7章 运气学说在临床中的应用	114
一、应用于医学方面的三个原则	114
二、运气医学的体质划分	116
三、应用于摄生延年“治未病”	122
四、应用于疾病的诊断	135
五、应用于疾病的治疗	148
六、具体运用中的操作方法	154



第 8 章 逐年运气交司时刻客主加临主病治疗	159
一、五运交司时刻歌	159
二、六气交司时刻歌	161
三、逐年运气交司时刻客主加临及主病与治疗表	162
第 9 章 《内经》七大论导读	223
一、《天元纪大论》导读	223
二、《五运行大论》导读	225
三、《六微旨大论》导读	227
四、《气交变大论》导读	229
五、《五常政大论》导读	231
六、《六元正纪大论》导读	235
七、《至真要大论》导读	242
附记 条山先生从医记	250



第1章 运气概说

一、什么是运气学说

运气学说，是中医药学的源头，是中医药学基础的基础，中医药学核心的核心，更是中医药学的精华所在和中医药学最高境界的理论。

清代医家高士宗说：“五运六气，实乃医学之本源，神农本之而著药性，轩岐本之而著《内经》，仲景本之而著《伤寒》《金匱》。”可见运气学说与中医药学之间的关系，以及运气学说在中医药学中的地位是何等紧要。所以古人云：“不读五运六气，检遍方书何济。”《素问·六节藏象论》说：“不知年之所加，气之盛衰，虚实之所起，不可以为工矣。”

笔者认为，中医经典《黄帝内经》（以下简称《内经》），应该是在运气学说理论指导下写成的。现在出现在《黄帝内经》中的，讨论运气学说的“七大论”——《天元纪大论》《五运行大论》《五常政大论》《六微旨大论》《六元正纪大论》《气交变大论》《至真要大论》，据宋代林亿等考证，实即先古时期的《阴阳大论》。

到了唐代，王冰将之补入《内经》，以填充《内经》所亡之篇。此后，运气学说一度中兴，尤其宋、金、元时期研究运气的医家风起云涌，如成无己、刘河间、郝允、庞安常、沈括、刘温舒，以及明清之张景岳、石震、邵弁、汪机、吕复、吕夔、吴鞠通、吴谦等，对运气学说的研究推广及发扬，贡献颇多。孰知鸦片战争之后，许多国人自鄙自弃，



丧失民族气节，视自己的优秀文化为落后、为封建，竟把中医药学的精华和瑰宝——五运六气学说当作糟粕，被扔进了垃圾箱。从此，运气学说即隐而不显，虽中医大家，亦鲜知运气之用，此所以中医学近百年来停步不前，无所创新，无所发展，几欲灭亡的重要原因之一。

那么，究竟什么是运气学说呢？我们究竟应该用什么样的态度来认识和对待运气学说呢？

（一）运气学说，是一门研究和探索天、地、人之道的自然科学

五运六气讨论的内容，可以说全是天、地、人的事，包括了物理学、化学、数学、植物学、动物学、生理学、矿物学等。在《内经》七大论里，以人为中心，探讨了天体气象及东、南、西、北、中五方方域的种种物质现象与变化。

我们以《素问·天元纪大论》为例来说明这一问题。文中说到“天有五行御五位，以生寒、暑、燥、湿、风，人有五脏化五气，以生喜、怒、思、忧、恐”“夫五运阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，可不通乎”“夫变化之为用也，在天为玄，在人为道，在地为化。化生五味，道生智，玄生神。神在天为风，在地为木，在天为热，在地为火，在天为湿，在地为土，在天为燥，在地为金，在天为寒，在地为水”“然天地者，万物之上下也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；金木者，生成之终始也”。

“寒、暑、燥、湿、风、火，天之阴阳也；三阴三阳上奉之；木、火、土、金、水、火，地之阴阳也，生长化收藏下应之；天以阳生阴长，地以阳杀阴藏，天有阴阳，地亦有阴阳。”“天以六为节，地以五



为制，周天气者，六期为一备，终地纪者，五岁为一周，五六相合，而七百二十气为一纪。凡三十岁，千四百四十气。凡六十岁而为一周，不及太过，斯皆见矣。”“夫子言上终天气，下毕地纪，可谓悉矣，余愿闻而藏之。上以治民，下以治身，使百姓昭著，上下和亲，德泽下流，子孙无忧，传之后世，无有终始。”可见，运气学说所研究的，主要是关于天、地、人，以及相互之间关系的一门学说。其所研究的天、地、人都是动态的，他们相互之间既有联系，又有影响，彼此在受到影响后，都会做出一定的应答。这些应答能告诉我们什么是正常，什么是不正常，我们可以根据这一结果来调整人类在宇宙中的生存方式。

（二）运气学说是阐述宇宙整体观和唯物辩证观的经典哲学

哲学，是关于世界观的学说，是自然知识与社会知识的概括与总结。运气学说，从始至终贯穿了以阴阳五行为核心的（思维与存在，精神与物质共存）唯物观的经典哲学。七大论的每一论，所阐述的都是阴阳五行反复变迁的哲学理论，在这个核心问题中，尤其突出的是太极一元观和宇宙万有论，这包括了我们的中医学所讲的整体观和辨证论治。

所以，中医学的两大特点，整体观念和辨证论治这两个思想，实际上是导源于五运六气学说的。

运气学说首先强调的是宇宙整体观，即太极一元观。《素问·天元纪大论》引《太始天元册》云：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，总统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。”

这段经文告诉我们，世界是物质的，自然界的事物虽然形形色色，