

史学名家经典书系

白话本国史

吕思勉 著

一本书
读懂

上册

民国史学泰斗、国学大师吕思勉成名之作

我国第一部白话文中国通史

民国至今不断重印再版，累计销量超过1000万册



世界知识出版社

白话本国史

上册

史学名家经典书系

吕思勉 著



世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白话本国史：全 2 册 / 吕思勉著 .—北京：世界
知识出版社，2018.9

(史学名家经典书系)

ISBN 978-7-5012-5791-1

I . ①白… II . ①吕… III . ①中国历史 - 通俗读物

IV . ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 167758 号

责任编辑
责任出版
责任校对
封面设计

汪 琴
王勇刚
陈可望
石 璞

书 名

白话本国史：上册

Baihuaben Guoshi

作 者

吕思勉

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

电 话

010-65265923 (发行) 010-85119023 (邮购)

网 址

www.ishizhi.cn

经 销

新华书店

印 刷

华睿林 (天津) 印刷有限公司

开本印张

710 × 1000 毫米 1/16 49 印张

字 数

695 千字

版次印次

2019 年 1 月第一版 2019 年 1 月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-5791-1

定 价

98.00 元

版权所有 侵权必究

目录 / CONTENTS

序例 // 1

绪 论

第一章 历史的定义 // 6

第二章 中国的历史 // 8

第三章 现在研究史学的方法 // 12

第四章 本书的分期 // 14

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来 // 16

第二章 古史的年代和系统 // 19

第三章 三皇五帝 // 25

第一节 三皇五帝时代社会进化的状况 // 25

第二节 黄帝和蚩尤的战争 // 27

第三节 尧舜的禅让 // 31

第四节 禹的治水 // 37

第四章 三王时代 // 39

第一节 羿的代夏和少康中兴 // 39

第二节 夏殷的兴亡 // 44

第三节 商朝的事实 // 50

第四节 商周的兴亡 // 53

第五节 西周的事迹 // 59

第五章 春秋战国 // 64

第一节 春秋 // 64

第二节 战国 // 71

第六章 汉族以外的诸族 // 75

第一节 獯鬻 // 75

第二节 东胡 // 78

第三节 貉 // 79

第四节 氐羌 // 81

第五节 粤 // 82

第六节 濮 // 85

第七章 中国古代的疆域 // 87

第八章 古代社会的政治组织 // 96

第一节 古代社会的阶级制度 // 96

第二节 封建 // 99

第三节 官制 // 104

第四节 教育和选举 // 110

第五节 兵制 // 116

第六节 法律 // 122

第九章 古代社会的经济组织 // 130

第一节 农业 // 130

第二节 工商业和货币 // 136

第三节 春秋战国时代社会经济的变迁 // 140

第十章 古代的宗教和文化 // 145

第一节 古代的哲学和宗教 // 145

第二节 文字的起源和变迁 // 153

第三节 东周以后的学派 // 158

第二篇 中古史（上）

第一章 秦始皇帝的政策 // 164

第二章 封建政体的反动 // 168

第一节 豪杰亡秦 // 168

第二节 项羽的分封和楚汉的兴亡 // 172

第三节 汉初功臣外戚宗室三系的斗争 // 176

第三章 汉初的休养生息 // 186

第四章 汉朝的武功 // 189

第一节 匈奴 // 189

第二节 西域 // 192

第三节 朝鲜 // 195

第四节 闽粤南越和西南夷 // 196

第五章 前汉的衰亡 // 199

第一节 汉武帝的内政 // 199

第二节 霍光废立和前汉的外戚 // 201

第六章 社会革命 // 205

第七章 后汉的兴亡 // 209

第一节 光武的中兴 // 209

- 第二节 后汉的武功 // 211
- 第三节 后汉的外戚和宦官 // 213

第八章 秦汉时代的政治和文化 // 216

- 第一节 官制 // 216
- 第二节 教育和选举 // 218
- 第三节 赋税 // 221
- 第四节 兵制 // 222
- 第五节 法律 // 224
- 第六节 学术 // 227

第二篇 中古史（中）

第一章 后汉的灭亡和三国 // 234

- 第一节 后汉的乱源 // 234
- 第二节 汉末的割据和三国的兴亡 // 238

第二章 两晋和五胡 // 245

- 第一节 晋初异族的形势 // 245
- 第二节 八王之乱 // 247
- 第三节 西晋的灭亡 // 249
- 第四节 胡羯的兴亡 // 250
- 第五节 鲜卑的侵入 // 252
- 第六节 东晋内外的相持 // 254
- 第七节 苻秦的盛强 // 257
- 第八节 淝水之战和北方分裂 // 258
- 第九节 拓跋氏的兴起 // 259
- 第十节 宋篡东晋和魏并北方 // 262

第三章 南北朝 // 266

- 第一节 宋齐的治乱 // 266

- 第二节 北魏的盛衰 // 268
- 第三节 东西魏的纷争和侯景乱梁 // 271
- 第四节 周齐的兴亡和隋的统一 // 273

第四章 军阀和异族 // 276

第二篇 中古史（下）

第一章 隋朝的内政外交 // 282

- 第一节 隋文帝的内治 // 282
- 第二节 回族的起源和分布 // 283
- 第三节 高车和柔然 // 286
- 第四节 突厥的起源 // 288
- 第五节 突厥的盛强和隋朝与突厥的交涉 // 290
- 第六节 朝鲜半岛三国和中国的关系 // 291
- 第七节 隋唐的兴亡 // 294

第二章 唐朝的初盛 // 297

- 第一节 唐太宗灭突厥 // 297
- 第二节 藏族的兴起 // 299
- 第三节 印度阿利安人入藏 // 302
- 第四节 唐朝和朝鲜日本的关系 // 305
- 第五节 从魏晋到唐中国和南洋的关系 // 306
- 第六节 武韦之乱和开元之治 // 309

第三章 从魏晋到唐的政治制度和社会情形 // 312

- 第一节 官制 // 312
- 第二节 教育和选举 // 314
- 第三节 兵制 // 317
- 第四节 刑制 // 320
- 第五节 赋税制度和民生 // 322

第六节 学术和宗教 // 326

第七节 门阀的兴废 // 333

第三篇 近古史（上）

第一章 近古史和中古史的异点 // 338

第二章 唐朝的分裂和灭亡 // 340

第一节 安史之乱 // 340

第二节 唐中叶后的外患 // 343

第三节 肃代到穆宗时候的藩镇 // 346

第四节 宦官的专横 // 348

第五节 黄巢之乱和唐朝的灭亡 // 350

第三章 五代的兴亡和契丹的侵入 // 355

第一节 梁唐晋的争夺 // 355

第二节 契丹的兴起和侵入中国 // 357

第三节 周世宗的强盛和宋朝的统一 // 363

第四章 北宋的积弱 // 368

第一节 宋初和辽夏的交涉 // 368

第二节 宋初的政策和后来腐败的情形 // 371

第三节 王荆公的变法 // 377

第四节 神宗的武功 // 380

第五节 元佑绍圣的纷更和徽宗的衰侈 // 383

第五章 北宋辽金的兴亡 // 386

第一节 女真和金室的起源 // 386

第二节 辽朝的灭亡 // 389

第三节 北宋的灭亡 // 393

第三篇 近古史（下）

第一章 南宋和金朝的和战 // 398

第一节 南宋初期的战事 // 398

第二节 和议的成就和军阀的翦除 // 401

第三节 海陵的南侵和韩侂胄的北伐 // 408

第二章 南宋金元的兴亡 // 411

第一节 蒙古的由来 // 411

第二节 蒙古征服漠南北 // 416

第三节 金朝的灭亡 // 420

第四节 南宋的灭亡 // 425

第三章 蒙古的武功 // 428

第一节 大食盛强以后西域的形势 // 428

第二节 蒙古的西征 // 432

第三节 蒙古和朝鲜日本 // 435

第四节 蒙古和南方诸国 // 437

第四章 元朝的衰亡 // 440

第一节 汗位继承的纷争 // 440

第二节 元朝的政治 // 445

第三节 元朝的灭亡 // 447

第五章 宋辽金元四朝的政治和社会 // 451

第一节 官制 // 451

第二节 学校选举 // 456

第三节 兵制 // 461

第四节 刑制 // 465

第五节 租税制度（上） // 468

第六节 租税制度（下） // 473

第七节 钞法 // 479

第八节 学术风俗 // 482

第四篇 近世史（上）

第一章 明朝的对外 // 488

第一节 明初的武功 // 488

第二节 瓦剌的强盛 // 493

第三节 蒙古的再兴 // 495

第四节 倭寇和丰臣秀吉 // 497

第二章 明朝的内治 // 501

第一节 宦官的专权 // 501

第二节 权臣和党祸 // 503

第三章 清朝的兴起 // 506

第一节 清朝的先世 // 506

第二节 建州女真的盛衰 // 510

第三节 海西女真的南迁 // 511

第四节 清太祖的兴起 // 513

第五节 辽东西的战争 // 515

第四章 明朝的灭亡 // 517

第一节 流寇和北都陷落 // 517

第二节 福唐桂三王的灭亡 // 519

第三节 郑氏和三藩 // 521

第五章 清朝的盛世 // 524

第一节 满洲内部特殊势力的消灭 // 524

第二节 清朝对待汉人的政策 // 527

第三节 顺康雍乾四朝的政治 // 530

第六章 近代的蒙回藏 // 533

- 第一节 种族和宗教的变化 // 533
- 第二节 黄教的盛行和天山南路的回教 // 535
- 第三节 卫拉特的盛强和清朝征服蒙古 // 537
- 第四节 清朝平定西藏 // 539
- 第五节 清朝平定卫拉特 // 540
- 第六节 清朝平定回部 // 541
- 第七节 清朝征服廓尔喀 // 543

第七章 近代的西南诸族 // 545

- 第一节 湘黔的苗族 // 545
- 第二节 滇黔的濮族和金川 // 547
- 第三节 两广的粤族 // 549

第八章 近代的后印度半岛 // 551

- 第一节 平缅麓川的灭亡和缅甸建国 // 551
- 第二节 清朝和缅甸的交涉 // 553
- 第三节 黎莫新旧阮的纷争和清朝讨伐新阮 // 554
- 第四节 暹罗的建国 // 555

第九章 清朝的中衰 // 557

- 第一节 乾隆时的衰机 // 557
- 第二节 嘉庆时的内乱 // 558

第四篇 近世史（下）

第一章 中西交涉的初期 // 564

- 第一节 西人的东来 // 564
- 第二节 基督教初入中国的情形 // 566
- 第三节 中俄初期的交涉 // 570
- 第四节 西南最初对待外人的情形 // 572

第五节 五口通商 // 574

第六节 英法兵攻破京城和东北的割地 // 578

第二章 咸同时的大内乱 // 582

第一节 太平军 // 582

第二节 捻军 // 585

第三节 回事 // 586

第三章 藩属的丧失 // 589

第一节 英俄的亚洲侵略和伊犁交涉 // 589

第二节 安南和缅甸暹罗的丧失 // 591

第三节 中日甲午之战和朝鲜的丧失 // 595

第四节 教士保护权的变迁和德据胶州 // 599

第四章 清朝覆亡和民国的兴起 // 602

第一节 革新的原动力 // 602

第二节 咸同光三朝的朝局 // 603

第三节 戊戌政变和庚子之乱 // 606

第四节 满蒙藏的危机（上） // 610

第五节 满蒙藏的危机（下） // 615

第六节 清朝的末运 // 620

第五章 明清两代的政治和社会 // 626

第一节 官制 // 626

第二节 学校选举 // 629

第三节 兵制 // 632

第四节 法律 // 634

第五节 赋税制度（上） // 637

第六节 赋税制度（下） // 640

第七节 币制的变迁 // 642

第八节 学术思想的变迁 // 644

第五篇 现代史

第一章 从武昌起义到正式政府成立 // 650

第一节 武昌起义和各省光复 // 650

第二节 临时政府的成立和北迁 // 653

第三节 大借款宋案和赣宁之役 // 658

第四节 正式总统的举出和国会解散 // 662

第二章 俄蒙英藏的交涉 // 667

第一节 俄蒙交涉 // 667

第二节 英藏交涉 // 671

第三章 五月九日的国耻 // 675

第一节 五口通商以来外交上形势的回顾 // 675

第二节 日占青岛和二十一条的要求 // 681

第四章 帝制复辟和护法 // 684

第一节 帝制运动 // 684

第二节 对德宣战和复辟 // 686

第三节 护法战争和南北议和 // 689

第五章 南北分裂后的变故 // 693

第一节 皖直战争 // 693

第二节 军政府的绝续和北方下统一令 // 695

第三节 赣豫陕的战事和川湘鄂之争 // 697

第四节 直奉战争 // 701

第五节 北方黎徐的更迭和南方广州之变 // 703

第六节 各省的纷扰 // 707

第七节 裁兵废督和自治的潮流 // 712

第六章 最近的蒙藏 // 715

第一节 蒙古的取消独立和再陷 // 715

第二节 六年后的英藏交涉 // 717

第七章 最近的交涉 // 720

第一节 巴黎和会的失败 // 720

第二节 华府会议的参与 // 726

第三节 鲁案的解决 // 731

第四节 共同出兵和中东路 // 736

第五节 松黑航权和尼港事件 // 740

第六节 中俄的新交涉 // 741

第七节 中国和德奥的新交涉 // 743

第八节 日本在东北的形势 // 745

第八章 最近的财政 // 749

第一节 民国时代的财政情形 // 749

第二节 中国的内外债 // 751

第三节 新银行团的复活 // 759

第四节 最近的关税问题 // 761

序 例

我很想做一部《新史钞》，把中国历史上重要的事情，钞出来给大家看看。其原因如下：

中国历史是很繁的。要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要钞出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光，多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了。但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头，随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情，都是有关紧要的。（2）措词的时候，随意下笔，不但把自己主观臆入，失掉古代事实的真相；甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认真真地将它紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文钞录（有删节而无改易），自己的意见，只注明于后。但是这种书已经不大容易做了。就算做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里授课所预备的一点稿子，联缀起来的。虽然和《新史钞》的体例相去尚远。然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书，和以前出版的书，重要的异点如下：

（一）颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出

版的书，都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（如南族近人所通称为高地族的），似乎自这以前，也没有像我分析得这么清楚的。

（二）读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论，也都足以开示门径；可称是研究史学的人必要的一种常识。

（三）这一部书，卷帙虽然不多；然关于参考的书，我都切实指出（且多指明篇名卷第）；若能一一翻检，则这部书虽不过三十多万言，*而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人，亲切指示门径。

（四）现在读史，自然和从前眼光不同；总得从社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实（甚且是在不可据的书上摘的），毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词；硬说是社会进化的现象，却实在不敢赞成。我这部书，似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬；只是希望读者诸君，在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说，如下：

（一）本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇（1）文言不能翻成白话处，（2）虽能翻而要减少其精神，（3）考据必须照录原文处，仍用文言。

（二）全书区区三十余万言，**于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间，颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

（三）中国的历史，和东南洋中西亚各国，各民族，关系极多。要彻底明白中国史，必须对这诸国诸族的历史，也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国，变为中国之一民族者详之。其余便只能

* 原文如此。——编者注

** 原文如此。——编者注