



中草药识别与应用丛书

# 糖尿病、心脑血管病 中草药识别与应用

黄燮才 主编



广西科学技术出版社

中草药识别与应用丛书

# 糖尿病、心脑血管病 中草药识别与应用

黄燮才 主编



广西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

糖尿病、心脑血管病中草药识别与应用 / 黄燮才主编. — 南宁: 广西科学技术出版社, 2017.12  
(中草药识别与应用丛书)  
ISBN 978-7-5551-0732-3

I. ①糖… II. ①黄… III. ①糖尿病—中药疗法②心脏血管疾病—中药疗法③脑血管疾病—中药疗法④中草药—基本知识  
IV. ①R259.871②R256.2③R2277.73④R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第314940号

## 糖尿病、心脑血管病中草药识别与应用

TANGNIAOBING、XINNAOXUEGUANBING ZHONGCAOYAO SHIBIE YU YINGYONG

黄燮才 主编

策 划: 罗煜涛 陈勇辉  
助理编辑: 李 媛  
封面设计: 苏 畅

责任编辑: 罗煜涛  
责任校对: 袁 虹  
责任印制: 韦文印

出 版 人: 卢培钊  
社 址: 广西南宁市东葛路66号  
网 址: <http://www.gxkjs.com>

出版发行: 广西科学技术出版社  
邮政编码: 530022

经 销: 全国各地新华书店  
制 版: 广西朗博文化发展有限公司  
印 刷: 南宁嘉彩印务有限责任公司  
地 址: 南宁市长堠路103号  
开 本: 890 mm × 1240 mm 1/32  
字 数: 145千字  
版 次: 2017年12月第1版  
书 号: ISBN 978-7-5551-0732-3  
定 价: 35.00元

邮政编码: 530023

印 张: 5.125  
印 次: 2017年12月第1次印刷

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

《糖尿病、心脑血管病  
中草药识别与应用》

编委会

主 编：黄燮才

编 著 者：黄燮才 黄贤忠 黄镇才 林云仙 黄 榆 陆 晖  
黄 霞 韦家福 黄汜臣 刘雪琼 黄超才 黎文珍  
李宁汉 陆佩静 袁 玮 莫智梅 黄钰淇 刘红武  
黄栳林 严仲铠 张效杰 李延辉 杨松年 刘启文  
邬家林 吴光弟 彭治章 郑汉臣 高士贤 刘玉琇  
仇良栋

## ◆ 前 言 ◆

糖尿病和心脑血管病是世界性的常见病、多发病，也是并发症较多的慢性病，对人类健康威胁很大，其发病率和死亡率都很高，因此必须重视预防和及早治疗。我国是糖尿病和心脑血管病的高发区。

糖尿病在我国医学中属“消渴”范畴。心脑血管病属“胸痹、胸痛、真心痛、厥心痛、眩晕、头痛、中风、卒中、暗瘕”等范畴。消渴、胸痛、真心痛、中风等均首见于《黄帝内经》。《灵枢·五变》载：“五脏皆柔弱者，善病消瘕。”此后，《金匱要略》等历代医学文献均有“消渴”的记载。《灵枢·五邪》载：“邪在心，则病心痛。”《灵枢·厥论》载：“真心痛，手足青至节，心痛甚，旦发夕死，夕发旦死。”真心痛是胸痛的重症。《金匱要略》把胸痛称为胸痹，类似现代医学中的冠心病心绞痛。《素问·至真要大论》有“诸风掉眩，皆属于肝”的最早的中风记载。眩晕（眩是眼花，晕是头晕）是现代医学中的脑动脉硬化、高血压和某些脑部疾患的主要症状之一。这说明我国医学对糖尿病、心脑血管病早有认识。我国历代医家运用中医辨证论治原则，使用中草药预防和治疗糖尿病、心脑血管病方面积累了丰富的经验。实践也证明，中草药治疗糖尿病、心脑血管病有较好疗效，历来深受群众喜爱。同时由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点，仍然有许多人使用中草药治疗糖尿病、心脑血管病。为了继承和发掘中国医药学遗产，使中草药在防治糖尿病、心脑血管病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则，选择了民间常用而且疗效较好的中草药，结合临床经验，并参考有关文献资料，编著成这本《糖尿

病、心脑血管病中草药识别与应用》。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用，也可供从事糖尿病、心脑血管病研究和资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识、搞好城乡医疗保健、保障人民健康、开发利用中草药及防治糖尿病、心脑血管病等方面提供可靠依据。

当前，“保护自然资源，保持生态平衡，就是保护人类自己”的观点已成为越来越多的国家和人民的共识。因此，希望在开发利用中草药时要注意生态平衡，保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药，应逐步引种栽培，建立生产基地，建立资源保护区，有计划地轮采，使我国有限的中草药资源能不断延续，为人类造福。

由于编者的水平有限和受到客观条件的限制，书中难免存在不足之处，欢迎读者提出宝贵意见。

黄燮才

2016年10月

## ◆ 编写说明 ◆

1. 品种：本书收载治疗糖尿病、心脑血管病临床常用中草药100种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性味功效、用量、禁忌、验方等项编写。目录的编排按中草药名称的第一个字的笔画多少为顺序。

2. 图片：每种中草药均有形态逼真的彩色图片。除小型草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果来表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。少数中草药还配有药材彩色图片。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、部颁标准或省（自治区）地方标准所用的名称，草药一般采用多数地区常用名称，以求药名逐步统一。

4. 学名：每种中草药在来源项中只选择1个符合国际命名法规的学名（拉丁学名）。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状或病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：指用清水浸过药面约2 cm煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2次药液混合作为1日量，分2~3次服用；病情紧急的，则1次顿服。煎药容器以砂锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约10分

钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为了防止煎药后药液浑浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其他药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药物（如人参、鹿茸等），为了尽量保存有效成分，以免同煎时被其他药物吸收，可另炖或另煎，即将药物切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焗：含有挥发油，容易出味，用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖）等，需要冲服。

烩化（溶化）：胶质、黏性大且易溶的药物（如阿胶、鹿胶、龟胶、饴糖等）与其他药物同煎，则易粘锅煮焦，或黏附于其他药物，影响药物有效成分溶解。用时应在其他药物煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药物烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量换算如下：1斤（16两）=500克，1两=30克，1钱=3克。液体按1斤=500毫升。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减，一般用量如下：1~2岁用成人量的1/5，2~3岁用成人量的1/4，4~7岁用成人量的1/3，8~12岁用成人量的1/2。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

## ◆糖尿病简介◆

糖尿病是一种代谢疾病，是由于体内的胰岛素缺乏而引起的糖代谢紊乱为主的全身性疾病，也是一种比较复杂，并发症较多的慢性病。由于糖不能被身体组织利用而滞留在血中，当血糖升高后，糖随尿排出体外，而发生糖尿（小便中出现糖的成分）。糖尿病除了血糖增高及糖尿外，主要还表现为多喝水、多食、多尿，以后病人由胖变瘦，体重减轻（消瘦），并有焦虑、乏力等症。一般起病缓慢。早期，轻者常无症状，但病重及有并发症者则症状明显而典型。

糖尿病与我国医学的“消渴症”（多饮、多食、多尿、身体消瘦或尿有甜味为特征的病症）相合。根据多饮、多食、多尿的“三多”症状的主次，把消渴症分为上消、中消、下消三类。

上消：表现为烦渴多饮，口干舌燥，尿频量多而色黄，舌边尖红，苔薄黄，脉洪数。

中消：多食易饥，形体消瘦，大便干燥，头晕耳鸣。

下消：尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，口干唇燥，便秘乏力，烦渴喜饮。

## ◆ 心脑血管病简介 ◆

心脑血管病是一种常见病、多发病，其发病率、患病率、死亡率和致残率都很高。心脑血管病分为心血管病和脑血管病。心血管病的主要症状常表现为心慌、心悸、胸闷、胸痛、呼吸困难、紫绀、水肿、咯血、心律失常，严重时眩晕和晕厥等。脑血管病的主要症状常表现为头痛、眩晕、惊悸、昏厥、不省人事，伴有半身不遂（偏瘫）、语言不清、口眼喎斜等。常见的心脑血管病有以下几种：

冠心病（冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称）心绞痛：常因劳累、激动、饱食、受寒后突然发生胸痛，在心前区有压迫感或窒息感或针刺痛或刀割痛，疼痛持续时间一般为3~5分钟，很少超过10分钟，疼痛可放射至左肩、左臂、左颈部。发作时常伴有面色苍白，重者出冷汗、呼吸困难等。本病在我国医学中属胸痹、胸痛、真心痛、厥心痛等范畴。

心律失常：即心脏过早搏动，阵发性心动过速和心房颤动等。患者自觉心悸不宁，心慌神乱，心烦少寐，头晕目眩，肢倦乏力，胸闷气短等。本病与我国医学经典著作《伤寒论》（汉代张仲景著）中的心动悸、脉结代类似。

心肌梗死：起病急剧，疼痛为早期最突出的症状，类似心绞痛，但较为剧烈而持久，持续时间可达数小时，甚至1~2天。严重时伴有面色苍白，烦躁不安，出冷汗，血压下降，甚至休克、昏厥等。

高脂血症：患者常有血脂浓度增高，验血可见甘油三脂、胆固醇及游离脂肪酸增高。B超也可见脂肪肝。

高血压病：是由高级神经活动障碍所引起的疾病，主要表现为血

压长期持续地超过140/90 mmHg，而又有头痛、头晕、耳鸣、眼花、四肢麻木、胸闷、心悸、烦躁、疲乏、失眠等症状。病情发展至中、晚期，还可造成心、脑、肾等重要器官的病变。本病在我国医学中属眩晕、头痛等范畴。高血压病是脑出血最常见的病因。

脑卒中（又称中风、卒中、脑中风、脑血管意外）：主要包括脑出血、蛛网膜下腔出血、脑血栓形成、脑栓塞。发病较急，常见症状有头晕、头痛、呕吐、突然昏迷、偏瘫、大小便失禁、发热等。本病在我国医学中属中风（与《伤寒论》辨太阳病“太阳病，发热汗出恶风脉缓者，名为中风”的外感表虚之证不同）、卒中、暗瘕等范畴。脑卒、心肌梗死和癌肿为老年人三大致死原因。

脑动脉硬化症：经常头晕、头痛、乏力、手足发麻、记忆力减退、情绪不稳定，常有恐惧、焦虑、多疑、忧郁等症状。脑动脉硬化症是脑出血最常见的病因。

椎-基底动脉供血不足：表现为眩晕，严重时吞咽困难、说话不清、行走不稳、面部麻木、斜视、肢体麻木、猝倒发作及意识障碍等。

# ◆ 目 录 ◆

## 糖尿病中草药

	二 画	
人 参 (山 参、园 参) .....		2
	三 画	
三 角 泡 (凤 船 葛) .....		3
山 药 (淮 山、怀 山 药) .....		5
广 山 药 (淮 山) .....		6
女 贞 子 .....		8
	四 画	
天 花 粉 .....		9
木 槿 根 (白 花 木 槿 根) .....		12
	五 画	
玉 米 须 (包 谷 须、包 粟 须) .....		13
玄 参 (元 参) .....		15
	六 画	
西 瓜 皮 .....		16
	七 画	
麦 冬 (麦 门 冬、大 麦 冬) .....		18
芭 蕉 根 (芭 蕉 头) .....		19
连 钱 草 .....		21
肖 菝 蕨 (湖 南 土 茯 苓) .....		22
	八 画	
苦 丁 茶 (扣 树 叶) .....		24
松 木 皮 (松 树 皮) .....		25
狗 牙 根 (绊 根 草、铁 线 草) .....		26
	九 画	
秋 梨 (甜 梨、梨、梨 子) .....		28
绞 股 蓝 .....		29

### 十 画

凉粉草 .....	31
浮萍 (紫背浮萍) .....	32
桑螵蛸 (螳螂巢) .....	33

### 十一 画

黄精 .....	35
匙羹藤叶 (武靴藤叶) .....	36

### 十二 画

篇蓄 (扁竹草) .....	38
紫茉莉根 (胭脂花根) .....	39
番石榴叶 (番桃叶、番捻叶) .....	40

### 十六 画

薏苡仁 (薏米) .....	42
----------------	----

### 十八 画

鹰不扑 (木根、勒木) .....	43
-------------------	----

## 心脑血管病中草药

### 三 画

三七 (田七、参三七、人参三七) .....	46
大枣 (红枣、枣子) .....	47
大叶钩藤 (钩藤) .....	49
大金银花 (金银花、大花金银花) .....	50
万年青根 .....	52
山楂 (云楂、山林果) .....	53
山银花 (金银花) .....	55
千斤拔 (土黄芪、蔓性千斤拔) .....	56
川芎 (抚芎、西芎) .....	57
广山楂 (山楂、大果山楂) .....	59
广防风 (秒草、防风草、假豨莶) .....	60
马兰草 (路边菊、鱼鳅串) .....	62
马蹄蕨 .....	63

## 四 画

天南星 (南星)	64
云南萝芙木 (萝芙木)	66
长春花	68
车前草	69
毛冬青 (乌尾丁、六月霜)	70
毛草龙 (水仙桃)	72
毛钩藤 (钩藤)	73
丹参 (紫丹参、赤丹参)	75
月季花根	76
水银花 (金银花、毛柱忍冬)	78

## 五 画

功劳木 (土黄连、木黄连)	79
石仙桃	80
石决明	82
白花菜 (古钮菜、龙葵)	83

## 六 画

地龙 (广地龙、蚯蚓)	85
地胆草 (草鞋根)	86
当归	88
决明子 (草决明、假绿豆)	89
红花	91
红杜仲 (藤杜仲、土杜仲)	92
红花寄生 (桑寄生、寄生)	93

## 七 画

花生壳	95
苍耳草	96
芦竹根 (芦笛竹根、芦荻头)	98
杉木皮 (杉皮)	99
吴茱萸 (茶辣、吴芋、左力)	100
灵芝 (赤芝、灵芝草、菌灵芝)	102

## 八 画

青箱子	103
郁金	104

金银花 .....	105
鱼腥草根 .....	106
狗仔花 .....	108
夜香牛 ( 伤寒草 ) .....	109

### 九 画

珍珠母 ( 蚌壳 ) .....	110
芥菜 .....	111
菴蔚子 ( 益母草子 ) .....	113
柿叶 ( 柿树叶 ) .....	114
枸骨叶 ( 角刺茶 ) .....	116
钩藤 ( 双钩藤、金钩藤 ) .....	117
穿心莲 ( 榄核莲、一见喜 ) .....	119

### 十 画

桂枝 .....	120
夏枯草 .....	121
鸭跖草 ( 竹壳菜 ) .....	123
臭茉莉叶 .....	125
臭梧桐叶 ( 臭梧桐 ) .....	126
桑寄生 ( 寄生 ) .....	128

### 十一 画

黄柏 .....	129
萝芙木 ( 羊屎木根、鱼胆木根 ) .....	130
梧桐叶 .....	132
野菊花 .....	133
银杏叶 ( 白果树叶 ) .....	135

### 十二 画

葛根 .....	136
铺地黍根 ( 硬骨草、田基姜 ) .....	138
筋骨草 .....	139

### 十三 画 (及以上)

槐米 .....	141
豨莶草 .....	142
墨旱莲 ( 黑墨草、旱莲草 ) .....	144
攀枝钩藤 ( 钩藤 ) .....	146

## 糖尿病中草药



## 人 参 (山参、园参)

► **来源** 五加科植物人参 *Panax ginseng* C.A.Mey. 的根。

► **形态** 多年生直立草本，高30~60 cm。主根肥厚肉质，圆柱形或纺锤形，通常直径1~3 cm，下端常分叉，外皮淡黄色或淡黄白色，顶端有根茎，俗称芦头，根茎短，直立，野生者根茎长。茎单生，圆柱形，无毛。掌状复叶3~5枚轮生于茎顶，每枚叶有小叶3~5片；小叶片卵圆形、倒卵圆形或椭圆形，基部的较小，长2~3 cm，宽1~1.5 cm，上部的较大，长4~15 cm，宽2~4 cm，先端尖，基部狭，边缘有细锯齿，齿端有刺状尖，上面散生刚毛，刚毛长约1 mm，下面无毛，花淡黄绿色；伞形花序单个生于枝顶，有花10~50朵；花萼5裂；花瓣5片；雄蕊5枚。果实扁肾形，长约5 mm，宽约7 mm，鲜红色。花期6~7月，果期8月。

► **生境分布** 多生于以红松为主的针叶和阔叶混交林及阔叶林下排水良好、腐殖质层肥厚的荫蔽处，或栽培。我国黑龙江、辽宁、吉林等省有野生或栽培，河

