

读者

又一个
精华



男孩应做钢铁侠

阅读好故事，提升人格修养，做品学兼优的好男孩！

用坚定的意志一步步靠近你的梦想和目标，做人生真正的赢家。

做最好的
男生系列

吕长青主编

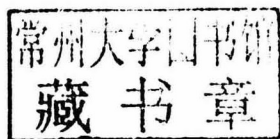
丁艳丽编写

北京工业大学出版社

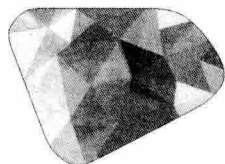
读者 文摘 精华

男孩应做钢铁侠

吕长青/主编 丁艳丽/编写



DUZHE WENZHAI JINGHUA
NANHAI YINGZUO GANGTIEXIA



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华·男孩应做钢铁侠/吕长青主编;丁艳丽编写. —北京:北京工业大学出版社, 2017. 10

(做最好的男生)

ISBN 978-7-5639-5557-2

I. ①读… II. ①吕… ②丁… III. ①文摘—世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 156770 号

读者文摘精华·男孩应做钢铁侠

主 编: 吕长青

编 写: 丁艳丽

责任编辑: 付春怡

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 144 千字

版 次: 2017 年 10 月第 1 版

印 次: 2017 年 10 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5557-2

定 价: 22.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前 言

男孩，自出生开始，就承载了父母太多的期望，而男孩也同样希望自己将来能成为强者，成为真正的男子汉，拥有一身的本领，为国家出力，为父母争光。

那么，什么样的男孩才能成为真正的男子汉呢？

真正的男子汉有着高远的志向。人之所以有伟大与渺小的区别，关键就在于其志向与理想。远大的志向激发无穷的潜力，一个人只有在高远目标的引领下，才能将自己的潜能发挥得淋漓尽致。

真正的男子汉有着坚强的信念和坚定的毅力。他们一旦认准方向就会勇敢前行，凭着坚强的意志、满腔的热情去追求、拼搏，坚持不懈，从不动摇，以自己的毅力和顽强取得一个又一个胜利，一步一步地实现自己质的飞跃。

真正的男子汉有着强大的气场和蓬勃的朝气。他们霸气十足，强大的气场令人无法抗拒；他们勇于探索、敢于冒险，常为满足自己的好奇心而去探究未知的领域；他们充满活力，敢为天下先，敢为常人所不敢为。

真正的男子汉是内外兼修的，外修其形，内修其德。他们明白知识的重要，所以勤奋学习，竭力用知识来武装自己、充实自己，

以便用自己的才华托起自己伟大的梦想；他们失败过，但他们不怕失败，每一次跌倒都能勇敢地爬起，掸掸灰尘，继续前行；他们好强而不狭隘，因为他们知道只有宽容才能在社会中游刃有余；他们霸气而不霸道，因为他们明白只有心怀善念才能受到众人欢迎；他们善辩而不强求，因为他们清楚有所为亦有所不为……

不过，男孩天生好动，好奇心强，喜欢冒险，态度积极却缺乏耐性；男孩自控能力差，对诱惑的抵抗力低，外界稍有风吹草动就可能影响到他们的情绪与行为；男孩脾气倔强，渴望自由，越限制越要试一试，越管束越叛逆……

所以，从男孩到男子汉之间是有很长一段路要走的。

根据男孩的成长需要，针对男孩的心理特征、性格爱好，我们特编撰这套《做最好的男生》系列丛书。本套书以古今中外成功人士的励志故事为素材，详尽列举男孩在成长过程中应具备的素质，以便开阔其视野，启迪其心智，为其人生指引一个正确的方向。书中语言通俗易懂，故事精彩生动，能让男孩在轻松阅读中提高自己，从而做更好的自己，并为将来走进成功殿堂铺平道路。

男孩，如果你也想成为真正的男子汉，那么就一起来读读这套书吧！



第一辑 人生字典里没有放弃二字

我们最大的弱点在于放弃。再多尝试一次，永远是最保险的成功方式。

——爱迪生

- 一个坚定的志向 / 3
- 坚持决定结果 / 5
- 小动作大智慧 / 6
- 塔尖的爬行 / 8
- 你只需要再努力一点儿 / 10
- 泥人过河 / 11
- 海堤岸边的奇迹 / 13
- 盲人摄影师 / 16
- 一个明星梦 / 18
- 真理在于坚持 / 19
- 渡过命运的冰河 / 21
- 从量变到质变 / 23

学会自己找台阶 / 25

班廷和胰岛素 / 27

怪才斯通 / 29

总统的目标 / 30

第二辑 坚持就是胜利

告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。

——巴斯德

贵在坚持 / 35

坚持就是胜利 / 36

电影梦工厂 / 38

查德威克的最后一千米 / 40

收起你的沮丧 / 41

再尝试一次 / 43

约翰逊的坚持 / 44

王子探路 / 46

元素周期表的故事 / 48

自尊心的重要性 / 50

制作最美的花瓶 / 52

冰柜里的呼唤 / 54

放弃是再简单不过的 / 56

不要輕易被打敗 / 58

坚持才会走出绝境 / 60

第三辑 要做真正的男子汉

只有经过地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。

——泰戈尔

- 一次精彩的演讲 / 65
- 玻璃隔板 / 66
- 从甜饼到甜筒 / 68
- 中国人的骄傲 / 70
- 母亲的遗言 / 72
- 父亲的背影 / 73
- 当美丽不再 / 75
- 真正的将军 / 77
- 孙膑的成功之路 / 79
- 风中的橡树 / 81
- 飞行的梦想 / 82
- 钻石的光芒 / 84
- 对梦想的坚持 / 86
- 哪里跌倒哪里爬起 / 88

第四辑 奔跑吧，血性男儿

燃烧的热忱、切实有用的知识与坚韧不拔，是造就成功的最常见的特性。

——卡耐基

我的左脚 / 93

死而复生的鱼 / 95

不向命运低头 / 96

用手走路的人 / 98

一颗进取的心 / 100

生命从灾难开始 / 102

走出困境 / 103

心灵的舞蹈 / 105

三明治的成功秘籍 / 106

逆行的小松鼠 / 108

敢于挑战不可能 / 109

看不见的著作 / 111

天际飞行 / 113

看不见的左眼 / 115

希望的灯光 / 117

第五辑 相信自己，你绝对可以

谁中途动摇信心，谁就是意志薄弱者；谁下定决心后，缺少灵活性，谁就是傻瓜。

——诺尔斯

- 微笑的迪克兰 / 123
- 真正的考官 / 124
- 相信自己 / 126
- 一只手的成功 / 128
- 不一样的世界 / 130
- 成为检察官的梦想 / 132
- 幸运的自行车 / 133
- 没有壳的乌龟 / 135
- 赛车手的勇敢 / 137
- 持之以恒的成功 / 139
- 一次不放弃的应聘 / 141
- 学历的要求 / 143
- 生命的救赎 / 145
- 课堂上的苹果 / 147
- 布莱恩的人生传奇 / 148

第六辑 是男人就别怕吃苦

累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上都标示着前进的一步。

——罗曼·罗兰

不会被埋没的武侠梦 / 153

成功的演说 / 154

另一块金牌 / 156

诺贝尔奖的背后 / 158

一封回信 / 160

拿破仑的成功 / 162

自己选择的命运 / 164

苦难的垫脚石 / 165

一份坚持的骄傲 / 167

勇敢的小男孩 / 168

我就是卢梭 / 170

自信面对人生 / 171

拉小提琴的男孩 / 174

坚持的结果 / 176

也许你需要再来一次 / 178

换一个方式 / 180

C 第一辑 人生字典里没有放弃二字

我们最大的弱点在于放弃。再多尝试一次，永远是最保险的成功方式。

——爱迪生

一个坚定的志向

农场里，一匹骏马正在奔驰着，训练它的正是镇上的马术师。他因为工作的原因，每天都需要东奔西跑，每一个农场的马厩里面都出现过他训练马匹的身影，可以说是风雨无阻，工作兢兢业业，他的儿子跟随着父亲常年在外奔波，学习成绩并不是很理想，但是小男孩的童年很快乐。

傍晚时分，小男孩背着书包回家后就把自己关在房间里扬扬洒洒地写了好几张纸。因为白天老师布置了任务，让每位同学回家写一篇作文，描述自己长大后的志向。而小男孩的梦想就是想拥有属于自己的大农场，他在纸上画出了整个农场的图样，上面的细节部分样样俱全，在偌大的农场中央还设计了一座占地4000平方米的豪宅。

第二天，男孩的作文被退回来了，作文左上方标注了一个醒目的红色F（不及格），下面备注了老师的字迹：“下课来办公室一趟。”下课后，男孩如约来到老师办公室，睁着大眼睛问道：“老师，为何我的作文没有及格？”

老师摇摇头说：“不是老师说你，你小小年纪，做事要脚踏实地，不要好高骛远。你看看你作文中的志愿，占地那么大的农场是需要耗费大量的人力、物力、精力、财力的，这些你都有吗？没有，一点儿都不切实际。如果你愿意重新写实际一点儿的作文，我可以考虑重新打分。”

男孩落寞地拿着作文回到了家中。吃饭时，他闷声不响。父亲

看出儿子心情不好，于是往儿子碗里夹了一块肉，问道：“怎么了？有什么心事，都耽误吃饭了？”

男孩将今天老师找他的事情告诉了父亲，又问：“爸爸，我真的要放弃吗？”

父亲放下手中的筷子说：“如果你觉得这件事对于你来说有意义，甚至会是你的动力，那为何不选择坚持下去呢？”

男孩听完父亲的话，沉默地低下了头。

次日，男孩拿着原稿交给老师，一个字都没有改动。他对老师说：“即使不及格，我也不愿意放弃自己的志向。”

那一年，他刚上初中。

几十年后，一个偌大的农场里正在举行大型的募捐活动，为一个帮助青少年的计划筹备基金，上台致辞的正是当年那个小男孩。在这个占地达 5000 平方米的宅院里，他面对来宾们讲述了自己小时候的经历，直到此刻，他还将那篇作文毫无损坏地保留着。

活动现场，当年的老师带着学生也来了。看见男孩，老师便惭愧地说：“没想到，你还是坚持下来了。相同的话，我也对别的学生说过。只有你将这个志愿坚持下来了，一直没有改变过。”

这个男孩就是蒙提·罗伯兹。

男生启示录

有梦想就不要轻易放弃，一旦肯定自己的想法，就努力实施下去，并坚持到底。付出的努力终究是会有回报的，切忌空想。有梦想虽好，如果不坚持，就会落空。等到梦想实现了，你会发现途中的坚持没有白费。

坚持决定结果

某家著名的大型电器工厂门口，站着一位衣衫褴褛的少年。他身材瘦小，外貌邋遢，脚上穿着一双破了洞的鞋子。因为家境贫寒，全家的重担都落在他稚嫩的肩膀上，所以，他来到这里，想要寻求一份养家糊口的工作。

当他进入面试区域，人事部的负责人抬眼从头到脚打量这位少年，眉头紧锁，板着脸问道：“你确定你今天是来面试，而不是走错了房间吗？”

少年坚定地摇摇头说：“我很确定我是来面试的，请你给我安排一份工作。哪怕是最底层的工作，我都干，只要能让我留下来。”

负责人回应说：“不好意思，我们刚刚已经招满人了，你可以下个月再来。”

虽然少年知道人事部负责人在找借口，但是他不打算放弃任何一个微小的机会。

一个月之后，少年再次站在了人事部的面试区，负责人有点儿吃惊，以忙碌为由回绝了。少年真诚地问：“那你什么时候有空呢？”

负责人一脸不耐烦地回答：“你先回去吧，过几天再说！”

少年几天后又站在人事部门口，面试官摘下自己的眼镜，说：“小伙子，你以一副脏兮兮的形象出现在我面前，你觉得是对我的不尊重，还是对公司的不尊重？”

少年明白他的意思，回家便借钱购买了一套得体的服装，经过一番改头换面之后，再次敲响了面试官的门。那位负责人无奈地摇

了摇头，决定打开天窗说亮话：“这样对你讲吧，我们公司是不会录用你的，你走吧。”

少年问：“能给我一个理由吗？”

“理由很简单，我们公司不会录用一个毫无知识和经验的人。你对电器知识完全不了解，如何胜任工作？”

三个月后，少年找到负责人，表明自己已经学习了三个月的电器知识，对电器已经有所了解。

少年的再次出现完全震惊了那位负责人，他摇了摇头，与上次不同的是他眼里充满了欣赏，说：“我干了几十年的人事工作，像你这样执着的人，还是头一次遇到。恭喜你，你被录用了。”

少年兴奋之余完全没有任何松懈，在进入工厂之后，凭借着自己的顽强和努力，他一步步走向了成功。

他就是日本松下电器公司的总裁松下幸之助。

男生启示录

努力是一种态度，但是坚持是一种本领。在人生的航程中，谁都没办法保证一帆风顺。这就是磨炼你的时候，挺住了，就能继续前进；挺不住，就会半途而废。不能坚持的人，优势再多也形同虚设。

小动作大智慧

苏格拉底是古希腊著名的教育家，在古希腊无人不知、无人不