



每天30分钟 背英语单词

让你再也不会害怕英语单词的魔法书



多种单词记忆法，
单词不怕记不住



单词加例句，巩固
记忆，扩展词汇



考试高频单词尽
在其中，考试再
也不用怕



楼靖 / 编著

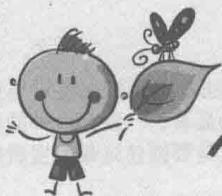
牢，写得准

想记忆+构词记忆+同义词记忆+反义词记忆

多，只求背得最实用，掌握方法，效率倍增



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



每天 30 分钟 背英语单词

楼靖 / 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

· 北京 ·

内 容 提 要

每天30分钟，英语单词量大不同。

单词记忆有规律可循，本书将引领读者掌握单词记忆方法，同步扩充英语单词量。研究表明，人精力集中时候对于外部知识的消化能力最为显著。一堂45分钟的课程，实际上学生集中注意力听课的时间也只有30分钟，本书就是要抓住这最为宝贵的30分钟，以期读者能完成“从ABC到活字典”的超级进化。

本书配专业外教录音，读者可扫描封面二维码免费在线获取。

图书在版编目(CIP)数据

每天30分钟背英语单词 / 楼靖编著. — 北京 : 中国水利水电出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5170-7461-8

I. ①每… II. ①楼… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第031180号

策划编辑：鞠向超

责任编辑：邓建梅

封面设计：潘国文

书 名	每天30分钟背英语单词 MEITIAN 30 FENZHONG BEI YINGYU DANJI
作 者	楼靖 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电话: (010) 68367658 (营销中心)、82562819 (万水) 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	三河市铭浩彩色印装有限公司
规 格	148mm × 210mm 32开本 8.5印张 285千字
版 次	2019年2月第1版 2019年2月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	36.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言

单词是构成英语句子的基本单位。只有学会了单词，才能写出一个完整的句子。学习英语无一例外都是从单词开始学起，记单词是学好英语的第一步。没有一定的单词储备，是不能阅读英文作品的，也不能说好英语口语，更写不出完整通顺的英文写作。所以说单词是学习英语的基础。

很多人为了背单词而苦恼。有的人靠循环记忆法来记单词，一直重复读、看某个单词，机械地发音，但是一旦眼睛和嘴巴远离单词，忘的也快。有的人用拼写法来记单词，一个字母一个字母地背，这种方式耗费的时间很多，但是记忆的效果却是最差的。那么有没有比较好的单词记忆法呢？

本书为您提供最有效的英文单词记忆法，是投

资回报率最高的英语单词书。本书按照26个英文字母的顺序，归纳精选出1000多个单词，每个字母开头的单词都会归入其中，以这种方式进行分类。其中每个单词都会注明是高中词汇、四六级词汇或者是考研词汇，这便于学习者衡量自己要掌握到的程度。如果只需要满足大学英语四级的水平，那么难一些的词就不用一定要掌握背诵，如果目标是研究生硕士入学考试标准，那么就应将严格要求自己，保证每个单词都不陌生。

本书的英文单词记忆法用到了拆分法、联想法和举例法。单词拆分成好记的词根，比如accessible这个单词，拆开来就是词根access表示通道的意思，ible是形容词后缀。这种拆分法是利用词根来记忆的。单词是由大大小小的词根组成，每组词根都有固定的几个中文表示意义，记住了词根，再拼合起来就构成了一个单词。用这种方法具有举一反三的作用，比如同一个前缀搭配上不同的词根，会有一些共通的意义，同时还能相互复习，由一个单词联想到另一个单词。

将单词拆分后，又根据各个部分进行联想，从而将词根连接起来组成一个完整的单词。同样，accessible这个单词，词根access表示通道的意思，ible是形容词后缀，连起来就是可以顺利通过通道的，引申为“容易得到的”。联想法将不同词根意思串起来，使之成为一个完整的单词意思，同时还能对组成这个单词的字母记忆深刻，就能很快记住单词了。

在背诵单词后，本书还有例句来对单词的用法举例说明，而且例句是经典的表达。背单词不只是死记硬背，还要结合用法结合语境来记忆，起到事半功倍的作用。学会一个单词，就相当于学会了一个句子，同时也能通过句子来对单词进行复习巩固，使之印象更深刻。

本书提供了一个科学有效的单词记忆法，致力于花最少的时间，最少的精力，获得最好的成绩。每天坚持30分钟，就能够短时间内助您提升英语战斗力，让您信心满满上各种“考场”！

目录

前言

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| <i>Chapter 01</i> A / 1 | <i>Chapter 14</i> N / 161 |
| <i>Chapter 02</i> B / 31 | <i>Chapter 15</i> O / 167 |
| <i>Chapter 03</i> C / 35 | <i>Chapter 16</i> P / 175 |
| <i>Chapter 04</i> D / 55 | <i>Chapter 17</i> Q / 197 |
| <i>Chapter 05</i> E / 77 | <i>Chapter 18</i> R / 201 |
| <i>Chapter 06</i> F / 97 | <i>Chapter 19</i> S / 219 |
| <i>Chapter 07</i> G / 103 | <i>Chapter 20</i> T / 235 |
| <i>Chapter 08</i> H / 107 | <i>Chapter 21</i> U / 239 |
| <i>Chapter 09</i> I / 113 | <i>Chapter 22</i> V / 245 |
| <i>Chapter 10</i> J / 135 | <i>Chapter 23</i> W / 251 |
| <i>Chapter 11</i> K / 139 | <i>Chapter 24</i> X / 255 |
| <i>Chapter 12</i> L / 143 | <i>Chapter 25</i> Y / 259 |
| <i>Chapter 13</i> M / 149 | <i>Chapter 26</i> Z / 263 |

Chapter 01

A

abash [ə'bæʃ] *vt.* 使窘迫**解** a使+bash (shy) 害羞**联想记忆**

某人因为陷入窘迫的境况，感到害羞。

- 例** He confessed to her in public, but she refused, which abashed him greatly.
他在公众场合向她表白，不过遭到了她的拒绝，这件事使他很窘迫。

abnormal [æb'nɔ:məl] *adj.* 反常的，异常的**解** ab表示否定+normal正常的**联想记忆**

不正常的，反常的，异常的。

- 例** His abnormal behaviors got attention from the police. They learned his crimes through the investigation.
他反常的行为引起了警察的注意。警察通过调查了解了他的犯罪事实。

abridge [ə'brɪdʒ] *vt.* 节略**解** a表加强意义+bridg (short) 短的+e动词词尾**联想记忆**

使变短的，引申为“节略”。

- 例** A summary of thesis is compressed or abridged by it.
论文的摘要就是这篇文章的压缩或者节略。

abstain [əbsteɪn] *vi.* 弃权；(from) 戒除**解** abs (away) 离开+tain (hold, keep) 握住，保持

联想记忆

没能把握住，引申为“放弃”，再引申为“放弃权利”。

例 Unfortunately he did not stick with it, and abstained in the last minute.
很可惜他没能坚持下来，在最后一刻弃权了。

We have suggested him to abstain from smoking many times.

我们劝他戒烟已经劝了好多次了。

accede [ək'si:d] *vt.* 同意 *vi.* 让步，认输

研

解 ac加强意义+cede (go) 走

联想记忆

concede (不情愿地) 承认; 让予 intercede 调解

例 Having experienced repeated failures, he had to accede that Li Ming's method was correct.

经历了多次失败之后，他不得不承认李明的方法是正确的。

accelerate [ək'seləreit] *v.* (使) 加快, (使) 增速

四

解 ac加强意义+celer (quick) 快速+ate动词后缀

同义词记忆

promote 提升, 支持 forward 向前的, 进步的 increase 增加

反义词记忆

decelerate 使减速 delay 拖延, 延期 slacken 使缓慢, 使松懈

例 His family is worried about his accelerating deterioration of the disease because of his negative emotions.

他的消极情绪加速了病情的恶化，这让他的家人很担心。

acceptable [ək'septəbəl] *adj.* 可接受的; 合意的

【解】 ac到+cept (take) 拿, 取+able……的

联想记忆

可以拿到手的, 引申为“可以接受的”。

同义词记忆

permissible 可容许的, 可承认的 admissible 可采纳的, 可被容许的

proper 正当的, 适当的

反义词记忆

unsatisfactory 不能令人满意的 refusal 拒绝, 不允

unwelcome 不受欢迎的

【例】 Although his request is a bit too much, but it's still acceptable.

他所提出的要求虽然有些过分, 但是还是可以接受的。

You are always looking for faults, so what is acceptable in your heart?

你总是吹毛求疵, 到底什么才符合你的心意呢?

access ['ækses] *n.* 通道, 入口; 接近, 进入 *vt.* 使用, 接近

【解】 ac朝, 向, 到+cess (go) 走

同义词记忆

admittance 入场权, 准入

proximity 接近

反义词记忆

exit 出口

egress 出口

departure 离开, 违反; 辞世

【例】 When we entered the library, we had to be detected through the access.

当我们进入图书馆时, 要在入口通过检测门。

Do not access to fire.

勿近火源。

accessible [ək'sesəbəl] *adj.* 容易取得的

解 access通道+ible形容词后缀

联想记忆

可以顺利通过通道的，引申为“容易得到的”。

- 例** Any certificate is not so accessible, so we must be serious about it.
任何一份证书都不是那么容易获得的，所以我们要认真地对待。

accordance [ə'kɔ:dəns] *n.* 一致，和谐，符合

解 ac (towards) 朝着，向着+cord (heart) 心脏+ance名词后缀

联想记忆

朝着中心地区迈进，使人们的意志更一致。

- 例** We should play the game in accordance with the rules.
我们应该依据规则进行比赛。

accumulate [əkju:mjəleɪt] *vt.* 堆积，积累，积聚 *vi.* 累积，聚积

解 ac加强意义+cumul (heap) 堆+ate动词后缀

同义词记忆

pile 堆积，堆叠，塞满 amass 积蓄，积聚 congregate 聚集

反义词记忆

scatter 使分散，散播 distribute 分布，散布，分配
squander 浪费，挥霍

- 例** With English knowledge accumulating, we can improve our ability of learning English.

随着英语知识的积累，我们能够提高我们的英语学习能力。

研

acerbity [ə'sə:biti] *n.* 苦涩, 刻薄

解 acerb (sour, sharp) 酸的, 尖锐的 + ity 名词后缀

构词记忆

词根加名词后缀构成对应的名词。

例 He apparently gives us a feeling of acerbity, but he is warm-hearted and willing to help others.

他表面上使人感觉有点刻薄, 可是他是热心肠的一个人, 喜欢帮助别人。

六

acrobatic [ækro'batik] *adj.* 杂技的

解 acro (head, high) 头, 首, 高 + bat (walk) 走

联想记忆

头, 引申为“人”, 人在高处行走即是表演杂技, 引申为“杂技的”。

例 In order to make a living, Zheng Fengxi follows the street along with his acrobatic master.

为了谋生, 郑丰喜跟着他的杂技师傅一起流浪。

When I was young, a lot of acrobatic actors would come to my hometown and made some performance each year.

在我很小的时候, 每年都会有大批的杂技演员来我们家乡演出。

研

adaptable [ə'dæptəbəl] *adj.* 有适应力的

解 ad使……+apt (fit, ability) 适应, 能力+able……的

联想记忆

将各部分组合起来, 意思即是“有适应能力的”。

例 Because the member in our company usually does some business trips, we need the candidate to have adaptable ability.

因为我们公司的员工要经常出差，所以必须具有很强的适应能力。

addiction [ə'dɪkʃən] *n.* 沉溺，上瘾

研

解 ad加强意义+dict (speak) 说，讲话+tion名词词缀

构词记忆

predict 预言 dictation 听写

例 Someone who often plays online games will abandon his study because of addiction.

经常玩网络游戏的人，会因为上瘾而荒废学业。

He has been addicted to alcohol and does not repent, so his wife leaves him in the end.

一直沉溺于酒精的他不思悔改，所以他的妻子最终离开了他。

adhere [əd'hɪə] *vi.* 黏附，附着；遵守，坚持；追随，支持

研

解 ad (towards) 朝着，向着+her (stick) 黏着+e动词词尾

联想记忆

朝着某个方向或者某个人黏着，引申为“坚持某事或者黏附某人/某物”。

同义词记忆

insist 坚持意见或者主张 persist 指不听他人意见，顽固坚持

cling (to) 对信仰、意见、习惯的坚持

例 We adhered to the contract.

我们遵守这份合约。

admonish [əd'mɒnɪʃ] *vt.* 告诫

解 ad加强意义+mon (warn, remind) 告诫, 提醒+ish动词后缀

同义词记忆

advise 劝告

warn 警告, 尤指重后果

counsel 劝告, 建议, 咨询

例 I have admonished you yet that you can not hurt my family, or I will not be polite to you.

我曾经告诫过你, 不要碰我的家人, 否则我会对你不客气。

adulteration [əd'ɒltə'reɪʃən] *n.* 掺假; 劣等货, 假货, 次品

解 adul (t)+er名词后缀+ation名词后缀

联想记忆

adult+er成年人; at(e), eat的过去式; ion后缀, 表名词。成年人吃酒为了不喝醉会往酒杯里加水、饮料等, 酒就变成了“假货、掺假、劣等货”

例 We should step up our vigilance and not buy antiques blindly in the market because many of them are adulteration.

我们应该提高自己的警惕性, 不能在市面上盲目地去买古董, 好多都是假货。

Do not be allured by the appearance. All of them are adulterations.

不要被表面现象迷惑, 这些都是劣等品。

adornment [ə'dɔ:nmənt] *n.* 装饰, 装饰品

解 ad加强意义+orna (decorate) 装饰+ment名词后缀

构词记忆

词根加上名词后缀构成对应的名词。

例 Everyone would like to add some adornments in their own rooms which make the room individualistic.

每个人都喜欢在自己的房间里弄一些装饰品，这样房间就会显得有个性。

advocate [ˈædvəkeɪt] *vt.* 拥护, 提倡

解 ad (toward) 朝着, 向+voc (call, voice) 呼喊+ate动词后缀

构词记忆

朝着某人积极地呐喊, 即拥护提倡他人的行为。

同义词记忆

defender 防御者

supporter 支持者, 拥护者

反义词记忆

oppose 反对, 反抗

attack 抨击, 批评

opponent 敌手, 反对者

例 In modern society, we advocate a kind of economical and reasonable consumption.

在现代社会, 我们提倡节俭合理的消费。

affirm [ə'fɜ:m] *vt.* 断言, 坚持声称; 证实, 确认

解 af+加强意义+firm (坚定)

构词记忆

affirmation 断言, 证实, 批准

affirmative 赞成的, 肯定的

同义词记忆

assert 断言, 坚持, 主张, 维护 maintain 保持, 维持

claim 声明, 声称

反义词记忆

deny 否认

disclaim 否认有关, 否认已有

refute 反驳, 驳倒

例 If you can come to attend the lecture that day, please call ahead to affirm your seat.

如果你那天能过来听讲座的话, 请提前打电话确认你的座位。

Someone has affirmed that our planet will face the destruction in 2012.
一些人曾断言, 2012年我们的地球面临毁灭。

affirmative [ə'fɜ:mətɪv] *adj.* 赞成的, 肯定的

四

解 af加强意义+firm坚定+ative形容词后缀

联想记忆

更加坚定了信念, 持肯定、赞同的态度。

例 My father seldom praised me no matter how well I did in my childhood, which made me think that he is not affirmative to me.

从小到大, 无论我做得再好, 爸爸也很少表扬我, 这让我觉得他不认可我。

afflict [ə'flɪkt] *vt.* 使苦恼, 折磨

研

解 af加强意义+flict (strike) 打击

联想记忆

心灵上受到了打击, 即为使苦恼、使折磨。