

我的心灵  
如桥梁的一端  
自主而保持尊严  
和蓝天对话  
与大河相伴  
多彩的大自然  
赋予秀美的图画  
我的心灵 朝霞欲燃

我的心灵  
和他人的心灵之间  
不论相亲近与远  
有无障碍  
出于真诚和纯洁  
高山呼唤  
和他人对话  
我的心

# 心灵之桥

父女诗文选

赵德水 赵亦民 著



华艺出版社

# 心灵之桥

父  
女  
诗  
文  
选

的心灵  
桥梁的一端  
主而保持尊严  
蓝天对话  
大河相伴  
彩的大自然  
予秀美的图画  
的心灵 朝霞欲燃

的心灵  
他人的心灵之间  
论相距近与远  
无障碍  
于真诚和纯洁  
声呼唤  
他人谈话  
的心灵 化解任何麻烦

赵德水 赵亦民 著



华艺出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

心灵之桥 / 赵德水 赵亦民 著. - 北京: 华艺出版社, 2008.1

ISBN 978-7-80142-591-X

I. 心… II. 赵… III. 文学 - 作品综合集 IV. 1217. 1  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 082323 号

## 惊蛰文库: 心灵之桥

---

作 者: 赵德水 赵亦民

责任编辑: 宋福江

装帧设计: 日 月

出版发行: 华艺出版社

社 址: 北京北四环中路 229 号海泰大厦 10 层

邮 编: 100083

印 刷: 北京金鼎缘彩色印刷有限责任公司

开 本: 880 × 1230 1 / 32

字 数: 160 千字

印 张: 8

版 次: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80142-591-X

定 价: 24.00 元

---

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究

华艺版图书, 印装错误可随时退换



●赵德水

河北省唐县人，1960年由北京石油地质学校毕业参加大庆石油会战。曾从事油田科研工作和新闻工作。中共党员，系中国散文学会会员、中国诗歌学会会员、黑龙江省作家协会会员。




●赵亦民

七十年代初生于黑龙江大庆市，大学文化，中共党员。现为大庆油田化工集团某公司办公室副主任。



父女皆诗文，老少俱成功；  
家家风雅致，社会有和声。

赵氏父女诗文联 苗得雨



父女皆诗文，老少俱成功；  
家家风雅致，社会有和声。  
——苗得雨



著名诗人苗得雨(前)与本书作者赵德水合影



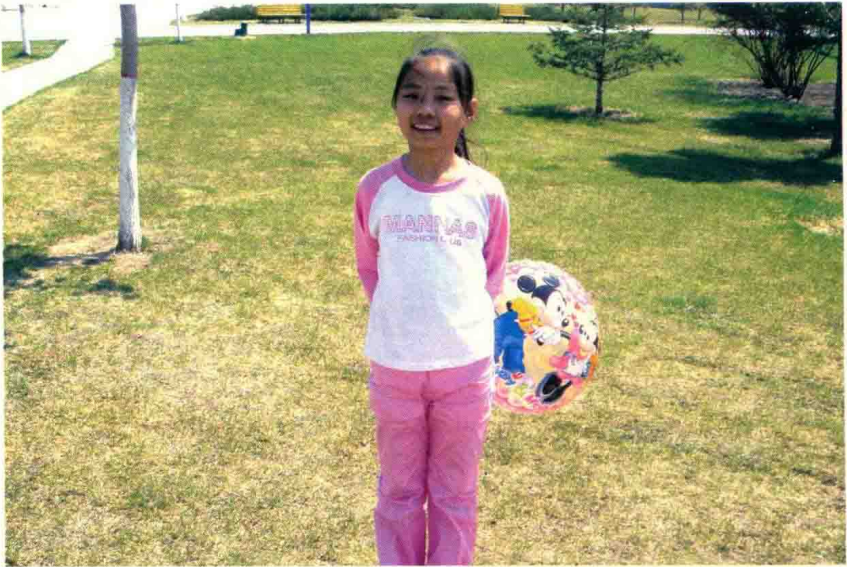
本书作者赵德水(中)2007年6月回故乡,与故乡南包水村小学老师赵德才(右)、赵亚儒(左)合影



作者在去往泸沽湖的山间留影

不要过多地相信好运气,撑稳心灵的孤舟,生活的海洋里多一点从容和坦然。

——赵亦民



图为作者的侄女思宁



左起依次为初三(16)班同学:马晶莉、王海燕、陈世凤、马淑芹、赵亦民、高玉娟

# 目 录

## 赵德水诗选

### 第一辑 短诗选

面对生存 .....	2
命运 .....	4
岁月铭刻 .....	5
女人话题 .....	7
别 .....	9
荒原,情怀初衷(外一首) .....	10
对西部的怀念和记忆(组诗) .....	13
古老美丽的鄂尔多斯高原 .....	18
奥·法拉奇 .....	20
歌唱艺术家郭兰英 .....	21
寻访郭小川故居(外一首) .....	23
致王洛宾 .....	25
从大同到秦皇岛(外一首) .....	26
走过曲阜 .....	28
九月兰州 .....	29
大青山(外二首) .....	31

雁北印象(组诗) .....	33
远眺腾格里大漠(外一首) .....	36
从西安到延安(外二首) .....	39
走过陕北(组诗) .....	41
枣园抒怀(外一首) .....	45
离延安(外二首) .....	47
题赠友人(组诗) .....	50
西柏坡纪念馆 .....	52
胡耀邦陵园沉思 .....	54
白洋淀 .....	56
太行一隅(外二首) .....	58
太行纪事(外一首) .....	60

## 第二辑 随笔选

回忆萨尔图 .....	63
探区情怀 .....	66
松基三井和包世忠队长 .....	69
我喜欢土豆 .....	73
爱泼斯坦老人的中国情 .....	74
拜谒唐县尤恩墓追记 .....	76
事业·家庭·自己 .....	81
认识自己 .....	83
冀朝铸谈学习王进喜 .....	86
诗人苗得雨曾写创业庄 .....	89
渴望重逢 开怀叙旧 .....	91
精神不老 往事不远 .....	93
有感都市与乡村生活 .....	95
故乡有座广利渠腾桥 .....	98

去阜平城南庄看看 .....	101
昌平有个果树园 .....	105
赵县一日游 .....	107
红都瑞金行 .....	109
井冈山的“红”与“绿” .....	112
井冈山黄洋界留影 .....	115
走锦绣谷 无回头路 .....	117
胡耀邦和江西共青城 .....	119
退休生活感怀 .....	124
心系敦煌的女作家昌庆艳 .....	127
美感之福 .....	129

## 赵亦民诗文集

### 第一辑 短诗选

“铁人精神”永存 .....	132
重温铁人 .....	134
油花赋 .....	135
油城之恋 .....	137
沼泽风景(外一首) .....	139
松嫩草原的记忆 .....	142
城市生活随笔 .....	144
现代生活随笔 .....	146
观雪有感(外二首) .....	148
野草赋(外一首) .....	150
听父亲讲故事(外一首) .....	152
不悔甘苦(外二首) .....	154
怀念昨天(外二首) .....	156

关于回忆(外一首) .....	160
每一天 .....	162
心灵之桥 .....	163
如今我美丽的家园 .....	165
长城印象(外一首) .....	166
崂山,知道你的名字很久了(外一首) .....	168
周庄留影(外一首) .....	170
走过石林(外一首) .....	172
仰望梅里雪山(外一首) .....	174

## 第二辑 随笔选

人生的空间 .....	176
认识自己 .....	178
时尚·自律·批评 .....	180
钟爱并把握自己 .....	182
谈谈“善待自己” .....	184
也谈习惯的培养 .....	186
匆匆与从容 .....	188
知书才能达理 .....	190
“知足常乐”不仅是老年人自慰格言 .....	191
道理·道德·道歉 .....	193
再读三毛 .....	195
懂得感恩 .....	197
夜游铁人广场 .....	199
母亲 .....	201
香菜与大蒜 .....	205
奶奶家的“忆苦饭” .....	207
侄女如女 .....	209

爱上休闲鞋 .....	211
秦皇岛情思 .....	213
祝英台和秦香莲之间的爱情 .....	215
宁静致远 .....	217
读明星的“金婚”和“闪婚”想到的 .....	219
单选题女生 .....	221
艺术与亲和力 .....	222
关于死的反思 .....	225
走近泸沽湖 .....	227
版纳散记 .....	234

## 附录

唐县南雹水小学给赵德水“捐书复函” .....	239
厚德博学 大器晚成 .....	康 文240
后记 .....	赵亦民245



【短诗选】

## 面对生存

我从不拿生命作抵押  
灵与肉有足够的准备  
迎接不知深浅的岁月  
面对生存 接触方方面面的事物  
针对自己 时时事事撞击心灵  
眼中呈现的不是独一无二的世界  
脑海荡起的不是一个级别的风浪  
约会也不是惟一的彼岸  
我要习惯于悄悄到来的明天  
用力抖落奇思异想  
莫把温馨视为爱的归宿  
如果记忆中打上致伤的烙印  
在都市或乡村巧遇怜悯  
沮丧情绪得以折叠  
暂时心安理得  
但收缩不了生存的版图  
因为宏大的世界分外迷人  
我不去伤害任何一个人的心  
看到善良的人和别致的风景  
她们为新的生命作出至高无尚的奉献  
对往事没有追悔

对未来有所期待  
生存是无休止的对立和抗衡

以什么样的方式来面对，只有  
靠自己来想办法了。记得那首诗  
说：‘我将一直守在家中，直到  
有一天，我的生命才会不期  
而遇。’  
在生存的过程中，我们于大快而  
且要感到遗憾。那天，我对天  
说：‘我愿为这世界贡献  
我的力量。’  
也许了，也许没有。但在那时  
刻，我们确实感到一种  
力量。  
这天，我们人世间，自然出大  
不可言喻的。我们感到一种  
力量。我们感到一种力量。  
在生存的过程中，我们于大快而  
且要感到遗憾。那天，我对天  
说：‘我愿为这世界贡献  
我的力量。’  
也许了，也许没有。但在那时  
刻，我们确实感到一种  
力量。  
这天，我们人世间，自然出大  
不可言喻的。我们感到一种  
力量。我们感到一种力量。