

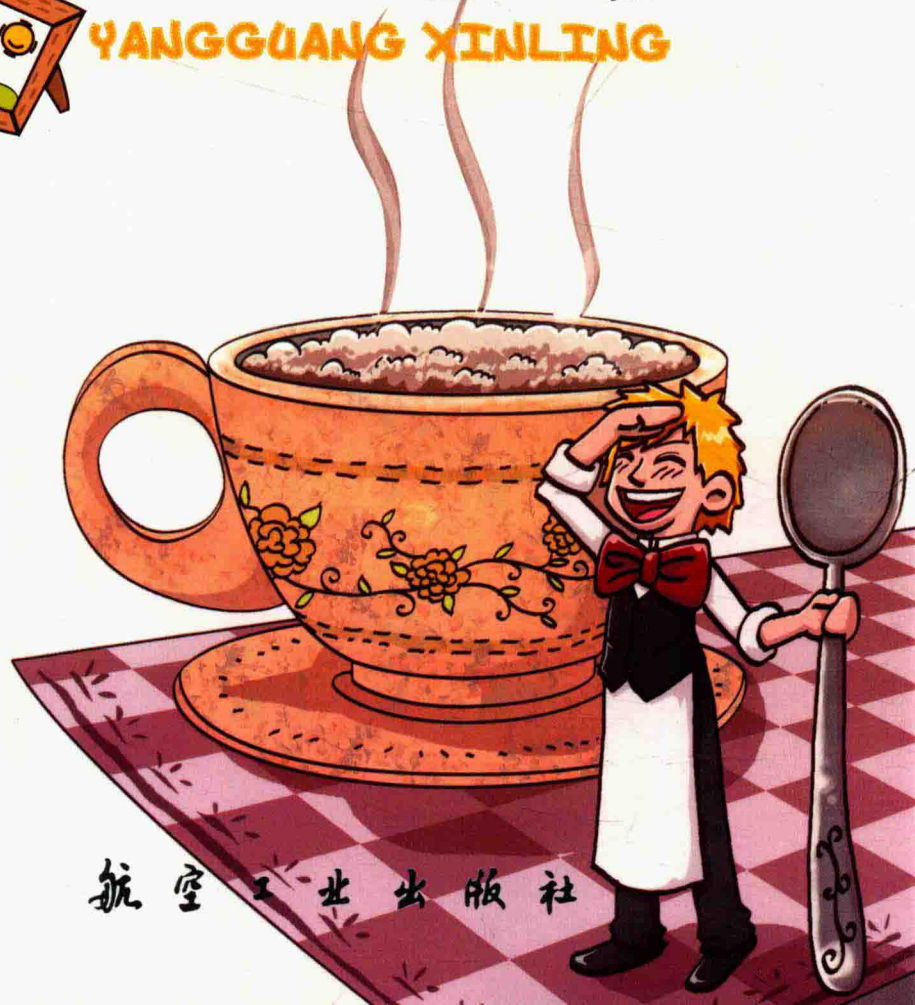


刘枫 编

撑起命运的帆

——自信篇

YANGGUANG XINLING



航空工业出版社



阳光心灵



扬起命运的帆——自信篇

刘枫 编

航空工业出版社

北京

内 容 提 要

自信就是发自内心的自我肯定与相信。它是人生的一盏明灯，照耀我们走向成熟的人生。一些青少年儿童一旦遇到挫折和困难，就感到无能为力，缺乏一种克服困难和战胜挫折的信心。青少年儿童缺乏自信，直接关系到他们未来的成才，自信心是成才的前提条件。本书收录了71个关于自信的经典小故事，穿插惟妙惟肖的插图，让孩子们在知识的海洋中体会到成长的快乐。本书适合中小学生学习阅读以及图书馆收藏。

图书在版编目（CIP）数据

撑起命运的帆：自信篇/刘枫编. —北京：航空工业出版社，2017.8
ISBN 978-7-5165-1280-7

I. ①撑… II. ①刘… III. ①自信心—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第190128号

撑起命运的帆——自信篇 Chengqi Mingyun de Fan——Zixinpian

航空工业出版社出版发行

（北京市安定门外小关东里14号 100029）

发行电话：010-64815615 010-64978486

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷

全国各地新华书店经营

2017年8月第1版

2017年8月第1次印刷

开本：710×1000 1/16

印张：8.75

字数：90千字

印数：1—5000

定价：29.80元



阳光是世界上最光明、最美好的东西，阳光也代表着一种对待生活的积极态度。为了丰富孩子们的业余生活，开阔眼界，在科学地分析了青少年朋友的阅读心理和习惯后，我们精心编写了《阳光心灵》这套丛书，相信它在培养孩子健康成长和树立崇高理想方面会起到积极作用。

这是一套专门为青少年朋友们量身打造的心灵类丛书，本套丛书从八个方面分别阐述阳光的心灵，分为自信、乐观、诚信、感恩、坚持、理想、沟通、勇气八册，每本书中都收录了我们精心挑选的经典故事，让孩子们在享受乐趣的同时也学到做人的道理、成长的真谛。丰富多彩的故事内容，生动形象



的漫画设计，在每一个孩子的心灵里都洒满阳光的种子，让他们的身体和心理都能够健康成长，培养他们树立崇高理想和远大志向的坚定信念。

另外，此套书以轻松幽默的语言、别具匠心的创意，形成了独具特色的风格，把这一时期青少年应具有的基本素质淋漓尽致地展现在读者面前，可谓是小故事中蕴藏着大智慧。

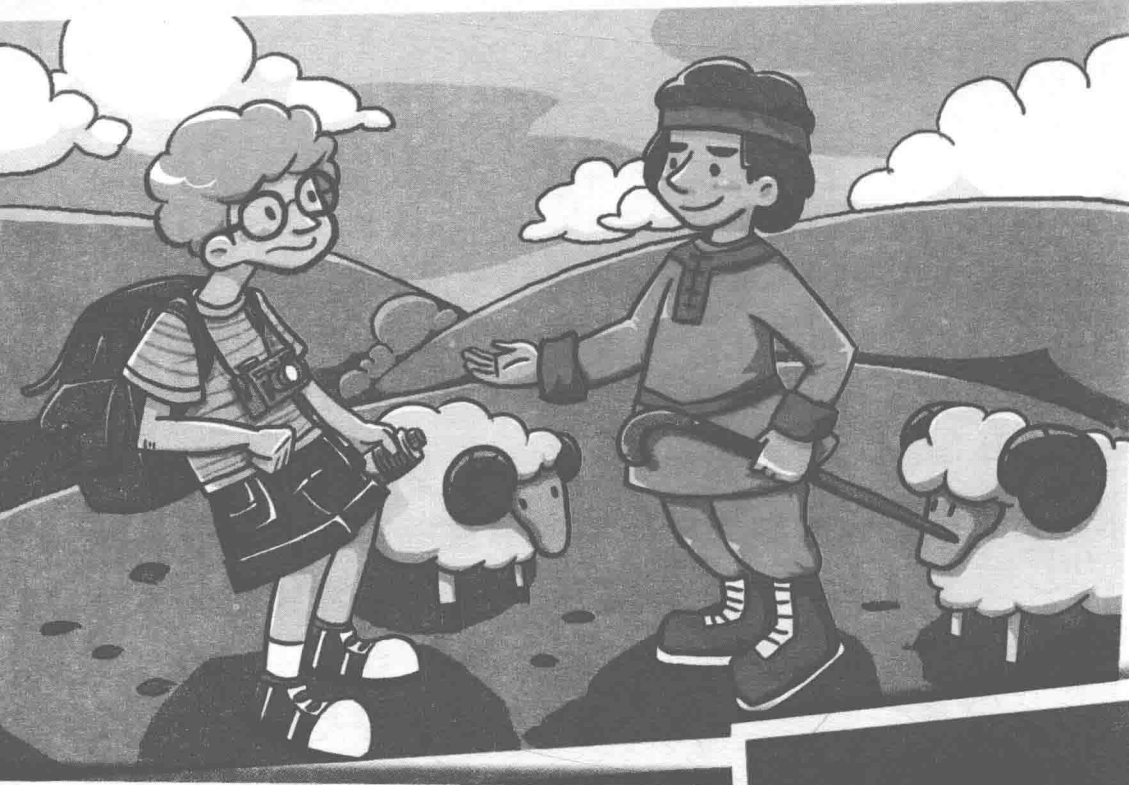
《阳光心灵》给我们带来阳光般灿烂的心情，相信这套精美的丛书定会吸引读者朋友们眼球。寓意深刻的故事，惟妙惟肖的插图，让孩子们在知识的海洋中体会到成长的快乐。

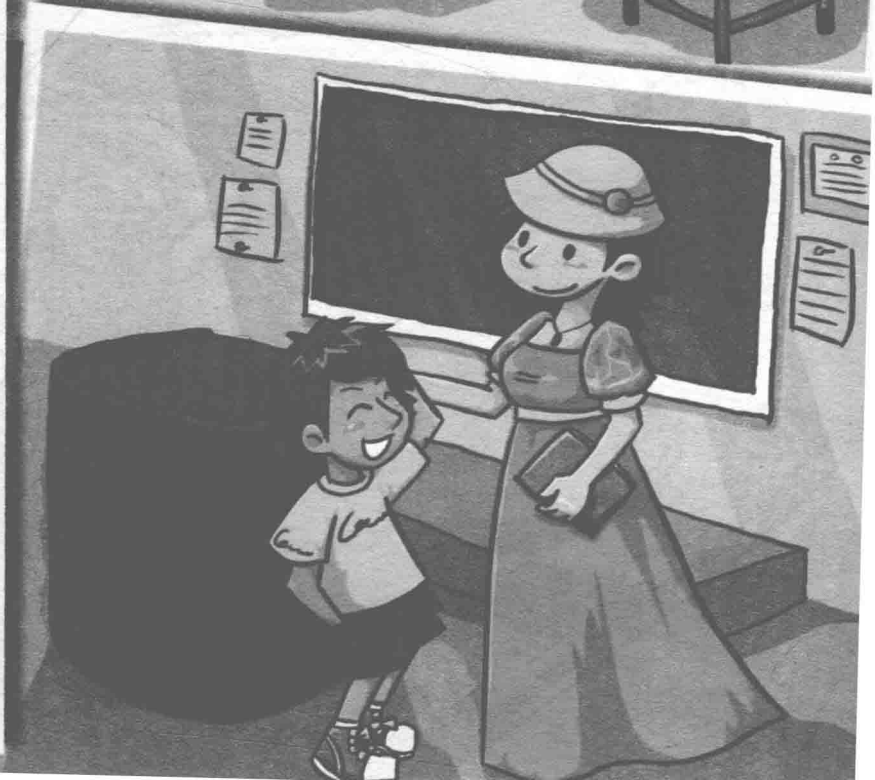


西方有句名言：“这个世界是由自信创造出来的。”没错，自信就是发自内心的自我肯定与相信。它是人生的一盏明灯，照耀我们走向成熟的人生。

要成为自信者，就要像自信者一样去行动。我们在生活中自信地讲了话，自信地做了事，我们的自信就能真正确立起来。面对社会环境，我们每一个自信的表情、自信的手势、自信的言语都能真正培养起我们的自信。







应该相信，自己是生活的战胜者。

——雨果

如果你相信你能得胜，你就会得胜。信心是胜利所必需的。

——哈兹里特

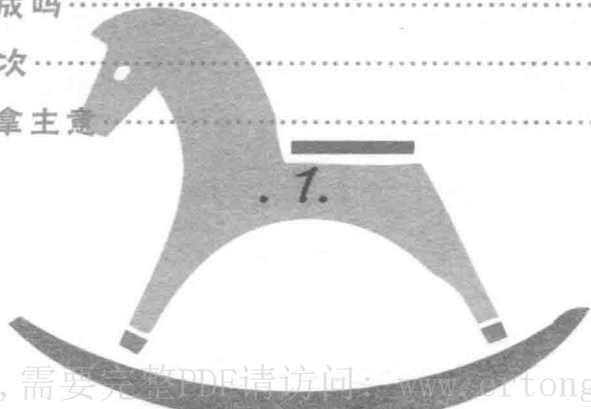
自信是成功的第一要诀。

——爱默生



目录

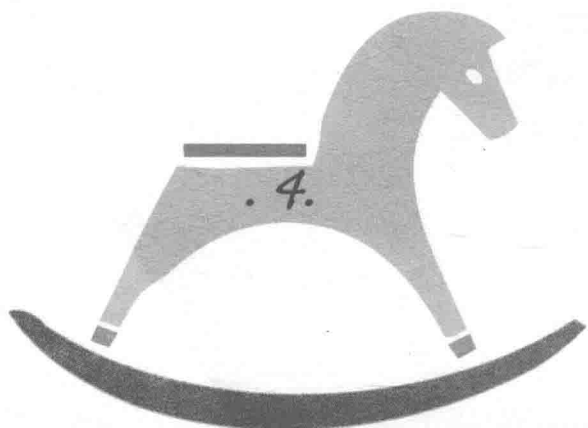
自信	1
我做不到	2
三三三的故事	4
跳蚤	6
天生我材必有用	8
断箭	11
下棋	13
乐谱	14
举起500磅的重量	16
风中的木桶	18
认识自己的优点	19
求人不如求己	21
命运由自己保证	22
心想事成吗	24
再试一次	25
要自己拿主意	26



做你自己.....	28
生命的价值.....	29
帐篷就在身边.....	30
相信自己.....	32
石头的价值.....	34
陶罐和铁罐.....	36
拼图.....	38
再活一次的选择.....	40
我是拿破仑.....	42
发卡的妙用.....	44
改变一生的四个字.....	45
钻石就在身边.....	48
命运自己掌握.....	50
自信十足的人说的话.....	51
最优秀的是自己.....	53
人生是一场考试.....	55
请尊重你的价值.....	56
一个黑色的气球.....	58
总有适合你的种子.....	59
《嘉莉》的诞生.....	61

没有一种草不是花朵	63
没有什么不可能	65
自信的力量	67
把斧子推销给总统	69
一定是乐谱错了	71
自信的第一步	72
埋葬“我不能”先生	74
寻找圣人	78
自身的价值	80
每个人都有长处	82
世界为你震动吗	83
人定胜天	85
番茄的力量	87
没有小角色	88
天堂鸟的力量	89
自信是最大的魅力	90
珍贵的戒指	92
第三块砖在你心里	94
坚信自己是颗明珠	95
我很重要	97

一张白纸·····	99
像哥伦布一样自信·····	100
自信的总统·····	102
不要放弃希望·····	103
2000年的数学悬案·····	105
山丘·····	107
让生命化蛹为蝶·····	109
认识到自己的好·····	111
不要把手缩进口袋·····	113
保持自己的本色·····	116
我一定行·····	118
妹妹扮演的小角色·····	120
自信的口吃者·····	123
治疗失望的处方·····	125
充满信心的冒险·····	127



自信

一个小男孩头戴球帽，手拿球棒与棒球，全副武装地走到自家后院。“我是世上最伟大的打击手。”他自信满满地说完后，便将球往空中一扔，然后用力挥棒，但却没打中。他毫不气馁，继续将球拾起，又往空中一扔，然后大喊一声：“我是最厉害的打击手。”他再次挥棒，可惜仍是落空。他愣了半晌，然后仔仔细细地将球棒与棒球检查了一番。之后他又试了一次，这次他仍告诉自己：“我是最杰出的打击手。”然而他第三次的尝试还是挥棒落空。

“哇！”他突然跳了起来，“我真是一流的投手。”

一个小孩聚精会神地在画图，老师看了在旁问道：“这幅画真有意思，告诉我你在画什么？”“我在画上帝。”

“但没人知道上帝长什么样子。”

“等我画完，他们就知道了。”

我做不到

洛克·里昂兹是纽约空军喷射机防卫队队员马丁·里昂兹的儿子。洛克5岁时，有一天母亲开着小货车行经阿拉巴马的乡间小道上，他悠闲地睡在前座，脚则舒服地放在母亲凯莉的大腿上。

凯莉小心地将小货车从乡村小路转向狭窄的小桥。没想到路上有个坑洞，使整辆车滑出路面，向路边冲出，右前轮也因此凹陷。由于害怕整个车子翻覆，凯莉赶紧用力踩油门，把方向盘转向左边，试图把车子拉回路上。但是事与愿违，洛克的脚被卡在凯莉的腿及方向盘中，因此车子失去了控制。

小货车跌跌撞撞掉到6米下的峡谷中。一直到车子掉入谷底，洛克才醒了过来：“妈咪，发生什么事了？车子怎么四脚朝天？”

凯莉满脸是血，不辨东西。车子的变速杆插进了她的脸，从额头到嘴唇被撕裂。牙龈残破，脸颊损毁，肩膀也被压碎。一段粉碎的骨头竟从她的腋下穿出。整个人则被支离破碎的车门压得动弹不得。

而洛克则奇迹般毫发未伤，他嚷道：“妈咪，我会带你出去。”他从凯莉的下面爬了出来，经由车窗离开了小货车，并尝试着将母亲拉出车子，但凯莉一动也不动。凯莉在昏昏沉沉中只是哀求：“让我睡一下吧！”洛克则大声喊叫：“妈咪，

你要支持住，千万别睡着啊！”

洛克又钻进了小货车，并将凯莉从车子的残骸中推出来。又告诉凯莉，他将爬到马路上去拦车子求救。由于害怕在黑暗中没有人会看到这么小的男孩，凯莉拒绝让洛克单独前往。母子二人只好慢慢地爬上堤防，洛克用瘦小的身躯将体重是自己二倍半重的母亲往上推。就这样一寸一寸有如蜗牛爬行。凯利感到如此疼痛，几乎要放弃希望，但洛克始终鼓舞着她。

为了鼓励凯莉，洛克告诉妈妈想想《小火车》的故事。其实这是个典型的童话故事，叙述小火车虽然只有小小的引擎，却能爬上陡峭的山头。为了提醒凯莉振作起来，洛克则重复故事中提到的“我相信你能做到，我相信你能……”

仿佛过了一个世纪，他们终于爬到了路边，洛克才有亮光看清母亲重创的脸。他开始泪流满面，挥舞着双手，对着驶过的货车呼喊：“停下啦，请停下来！”向司机恳求：“请带我妈咪到医院。”

总共花了8小时，缝了344针来整合凯莉的脸，虽然她如今看起来和以往大不相同：过去她有笔直的鼻子，薄薄的嘴唇以及高高的颧骨，现在则是扁鼻、阔嘴、塌颊，但庆幸的是脸上没有留下什么疤痕。

洛克的英勇事迹成了大新闻，但这个有胆识的小男孩，却很谦虚地认为自己没有做什么事。他说：“这一切都在意料之外，我只是做了该做的事，任何人在当时都会那样做的。”凯莉则感动地说：“如果不是洛克，我可能早就因流血过多而死了。”

三三三的故事

上周末，我在多伦多北方的得赫多基参加一项研讨会。那个星期五的晚上，在我们北方的小镇巴尔被飓风所侵袭，造成12人死亡，百万元的财产损失。星期天晚上，我回家时，途中行经巴尔。靠着公路旁，我停下车，看了看四周的情况。到处是一团混乱，眼睛所及，尽是倾倒的房屋与翻覆的汽车。

那天晚上，鲍伯·谭普尔顿也沿着公路停靠，看到和我所见到的一样悲惨的灾情，但他的想法不只是难过而已。鲍伯是无线电台的副总裁，拥有安大略至魁北克一带许多的电台，他想利用这些电台，帮助此地的灾民。

星期一晚上，鲍伯召集了无线电台所有的行政人员到他的办公室开会。黑板上并列的三个“3”显得那么醒目，他说：“你们想，如何能利用3小时，在3天中筹到300万元，好去帮忙巴尔的灾民呢？”会场一阵静默。

终于有人开口：“谭普尔顿，你太疯狂了，你知道这是绝对不可能做到的。”

鲍伯回答：“等等，我不是问你们……我们‘能不能’或是我们‘应不应该’。我只问你们……‘愿不愿意’。”

大家都异口同声说：“我们当然愿意。”于是鲍伯在三三三下面画了两条路。一边写着“为什么做不到”，另一边