

零基础
学棒针
编织

起针与收针 方法详解

● 阿瑛 编著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

零基础
学棒针
编织

起针与收针 方法详解

● 阿瑛 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

零基础学棒针编织：起针与收针方法详解 / 阿瑛编
著. — 北京：人民邮电出版社，2018.10
ISBN 978-7-115-48593-9

I. ①零… II. ①阿… III. ①毛衣针—绒线—编织—
图解 IV. ①TS935.522-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第139937号

内 容 提 要

编织作为一种精细的手工技艺，在学习的过程中，不仅可以丰富我们的生活，还可以怡心养性。许多读者没有编织功底，但却希望在闲暇时可以拿起棒针，编织出既实用又好看的织物，那么，这本书可以带你从编织入门开始学！

本书是“零基础学棒针编织”系列中的一本。全书共分为4篇。第1篇，主要介绍了编织中所需要准备的材料及其特点；第2篇和第3篇，则主要讲了基础起针法和进阶起针法，并对编织中所出现的其他情况进行了列举；第4篇，为实用收针篇。本书从零基础读者的需求出发，用实拍编织步骤图辅以文字讲解的方式进行编排。希望读者通过4篇内容的学习，学以致用，编织出自己喜欢的作品。

本书内容丰富，图文并茂，实用性强，适合爱好编织的初学者及相关从业人员使用。

-
- ◆ 编 著 阿 瑛
责任编辑 王雅倩
责任印制 陈 桦
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：6 2018年10月第1版
字数：190千字 2018年10月北京第1次印刷
-

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字20170147号

目录

CONTENTS

2

基本篇

简单学起针

12 手指绕线起针法①

13 手指绕线起针法②

14 别锁起针法

16 同线锁针起针法

17 钩针绕线起针法



单罗纹编织起针法

18 ①两侧均是2针下针的情况

20 ②左侧是1针下针，右侧是2针下针的情况

22 ③左侧是2针下针，右侧是1针下针的情况

24 ④左侧是1针上针，右侧是1针下针的情况

用手指绕线的单罗纹编织起针法

26 ①两侧均是2针下针的情况

28 ②左侧是1针下针，右侧是2针下针的情况

30 ③左侧是2针下针，右侧是1针下针的情况

双罗纹编织起针法

32 ①两侧均是2针下针的情况

34 ②左侧是2针下针，右侧是3针下针的情况

36 ③左侧是3针下针，右侧是2针下针的情况

用手指绕线的双罗纹编织起针法

38 ①两侧均是2针下针的情况

40 ②左侧是2针下针，右侧是3针下针的情况

42 ③左侧是3针下针，右侧是2针下针的情况

44 2针下针、1针上针的双罗纹编织起针法

1

准备篇

从针与线开始

06 棒针的种类

06 棒针针号

07 线的粗细

08 线的材质

09 编织工具

10 正确持针手法



3

技巧篇

进阶技巧起针

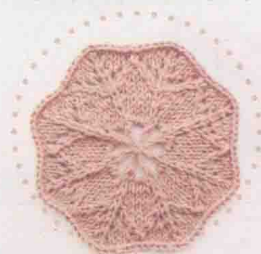
- 47 轮编织起针法
- 49 小圆球饰边起针法
- 51 上下针编织起针法
- 53 用棒针编织形成的起针法A
- 54 用棒针编织形成的起针法B
- 55 卷针起针法
- 56 花瓣起针法
- 58 鱼牙边起针法
- 60 穿过芯线起针法
- 61 花样编织起针法A
- 62 花样编织起针法B
- 63 单边辫子起针法
- 65 双边辫子起针法
- 67 交叉“之”字起针法
- 69 带缘饰起针法
- 71 花边起针法
- 73 平针不卷边起针法
- 75 缠绕芯线起针法

4

收针篇

各种实用收针

- 78 编织花样收针法
- 79 上针编织收针法
- 79 下针编织收针法
- 80 上针的引拔收针法①②
- 81 下针的引拔收针法①②
- 82 双罗纹编织的引拔收针法
- 83 卷针收针法
- 饰边收针法
- 84 单罗纹收针法①
- 85 单罗纹收针法②
- 86 单罗纹收针法③
- 单罗纹收针法④
- 87 单罗纹收针法⑤
- 88 环针的单罗纹编织收针法
- 89 扭针的单罗纹编织收针法
- 90 双罗纹编织收针法①
- 91 双罗纹编织收针法②
- 92 双罗纹编织收针法③
- 93 双罗纹编织收针法④
- 94 里侧的双罗纹编织收针法
- 96 环双罗纹编织收针法



零基础
学棒针
编织

起针与收针 方法详解

● 阿瑛 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

零基础学棒针编织：起针与收针方法详解 / 阿瑛编著. — 北京：人民邮电出版社，2018.10
ISBN 978-7-115-48593-9

I. ①零… II. ①阿… III. ①毛衣针—绒线—编织—图解 IV. ①TS935.522-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第139937号

内 容 提 要

编织作为一种精细的手工技艺，在学习的过程中，不仅可以丰富我们的生活，还可以怡心养性。许多读者没有编织功底，但却希望在闲暇时可以拿起棒针，编织出既实用又好看的织物，那么，这本书可以带你从编织入门开始学！

本书是“零基础学棒针编织”系列中的一本。全书共分为4篇。第1篇，主要介绍了编织中所需要准备的材料及其特点；第2篇和第3篇，则主要讲了基础起针法和进阶起针法，并对编织中所出现的其他情况进行了列举；第4篇，为实用收针篇。本书从零基础读者的需求出发，用实拍编织步骤图辅以文字讲解的方式进行编排。希望读者通过4篇内容的学习，学以致用，编织出自己喜欢的作品。

本书内容丰富，图文并茂，实用性强，适合爱好编织的初学者及相关从业人员使用。

-
- ◆ 编 著 阿 瑛
责任编辑 王雅倩
责任印制 陈 犇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本：787×1092 1/16
印张：6 2018年10月第1版
字数：190千字 2018年10月北京第1次印刷
-

定价：49.80元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316
反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147号

目录

CONTENTS

2

基本篇

简单学起针

12 手指绕线起针法①

13 手指绕线起针法②

14 别锁起针法

16 同线锁针起针法

17 钩针绕线起针法

单罗纹编织起针法

18 ①两侧均是2针下针的情况

20 ②左侧是1针下针，右侧是2针下针的情况

22 ③左侧是2针下针，右侧是1针下针的情况

24 ④左侧是1针上针，右侧是1针下针的情况

用手指绕线的单罗纹编织起针法

26 ①两侧均是2针下针的情况

28 ②左侧是1针下针，右侧是2针下针的情况

30 ③左侧是2针下针，右侧是1针下针的情况

双罗纹编织起针法

32 ①两侧均是2针下针的情况

34 ②左侧是2针下针，右侧是3针下针的情况

36 ③左侧是3针下针，右侧是2针下针的情况

用手指绕线的双罗纹编织起针法

38 ①两侧均是2针下针的情况

40 ②左侧是2针下针，右侧是3针下针的情况

42 ③左侧是3针下针，右侧是2针下针的情况

44 2针下针、1针上针的双罗纹编织起针法

1

准备篇

从针与线开始

06 棒针的种类

06 棒针针号

07 线的粗细

08 线的材质

09 编织工具

10 正确持针手法



3

技巧篇

进阶技巧起针

- 47 轮编织起针法
- 49 小圆球饰边起针法
- 51 上下针编织起针法
- 53 用棒针编织形成的起针法A
- 54 用棒针编织形成的起针法B
- 55 卷针起针法
- 56 花瓣起针法
- 58 鱼牙边起针法
- 60 穿过芯线起针法
- 61 花样编织起针法A
- 62 花样编织起针法B
- 63 单边辫子起针法
- 65 双边辫子起针法
- 67 交叉“之”字起针法
- 69 带缘饰起针法
- 71 花边起针法
- 73 平针不卷边起针法
- 75 缠绕芯线起针法

4

收针篇

各种实用收针

- 78 编织花样收针法
- 79 上针编织收针法
- 79 下针编织收针法
- 80 上针的引拔收针法①②
- 81 下针的引拔收针法①②
- 82 双罗纹编织的引拔收针法
- 83 卷针收针法
- 饰边收针法
- 84 单罗纹收针法①
- 85 单罗纹收针法②
- 86 单罗纹收针法③
- 单罗纹收针法④
- 87 单罗纹收针法⑤
- 88 环针的单罗纹编织收针法
- 89 扭针的单罗纹编织收针法
- 90 双罗纹编织收针法①
- 91 双罗纹编织收针法②
- 92 双罗纹编织收针法③
- 93 双罗纹编织收针法④
- 94 里侧的双罗纹编织收针法
- 96 环双罗纹编织收针法



1

准备篇

从针与线开始



● 棒针的种类

带帽棒针：

用于身片、袖子的平面编织



* 带帽棒针的编织展示图

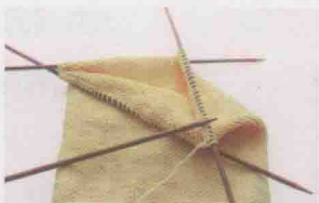


4~5 根棒针：

4 根：用于领口、袖口的环编

5 根：用于身片、领口的环形编织

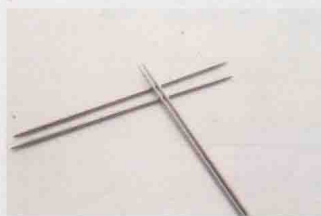
* 4~5 根棒针的编织展示图



不锈钢棒针：

用于身片、袖片的编织，适合手劲儿松的编织初学者使用

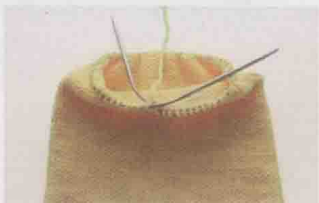
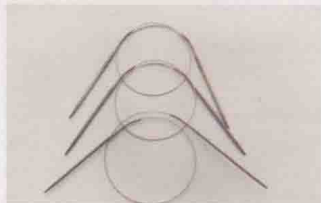
* 不锈钢棒针的编织展示图



环形针：

用于身片、袖子、领口等的环编

* 环形针的编织展示图



● 棒针针号（图片与实物等大）



关于棒针：

只有选择与织线相吻合的棒针，才能编织出质感良好且平整的织物。在编织身片、袖子等较大的织片时用两根棒针，领口等环形编织时用 4~5 根棒针，或者使用环形针。

• 线的粗细



5号



6号



7号



8号

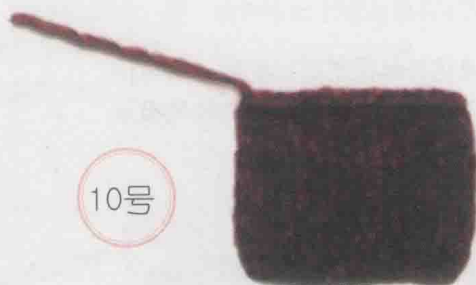


9号

要点

毛线与棒针的搭配：

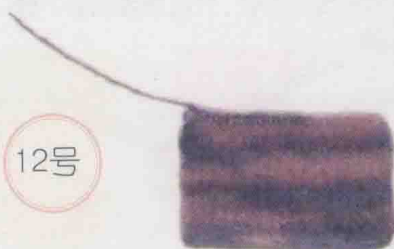
1. 粗针细线
松软型：多适合于围巾，
镂空感的织物。
2. 细针粗线
紧密型：不常用。
3. 针线粗细相当
适中型：最常用。



10号



11号



12号

• 线的材质

羊毛线:

羊毛线的保暖性、伸缩性出色,是秋冬衣物中常用的线材,也是棒针编织运用最广泛的编织线。



马海毛线:

弹性好,耐压,有特殊光泽,是编织长毛绒织物的优良原料,成品柔软蓬松,触感好。



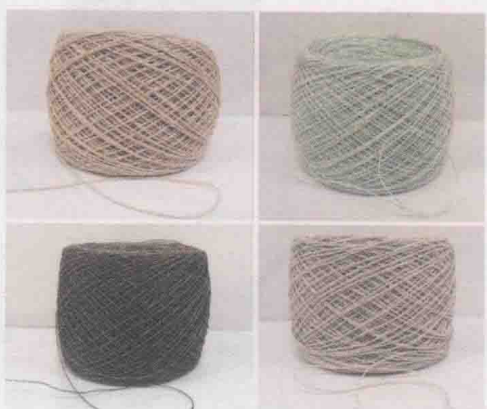
棉线:

棉线是用棉花纤维搓纺而成的线。虽然伸缩性不大,但是具有良好的透气性和吸水性,适用于婴儿用品及服饰。



棉麻线:

适合春夏季节的编织,材质轻盈,透气性好。



腈纶:

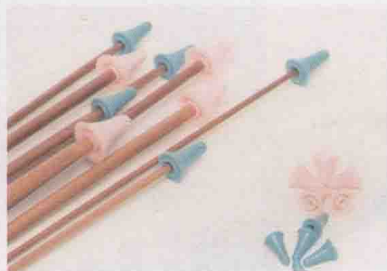
腈纶面料非常蓬松、柔软,并且色泽艳丽,经得住阳光的洗礼,常被称为人造羊毛。



• 编织工具

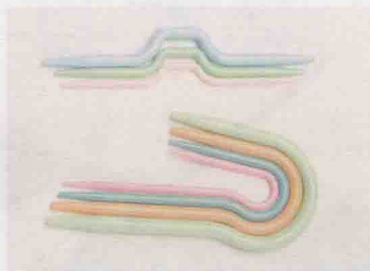
针帽：

套在棒针的一端，以防止针圈脱落。



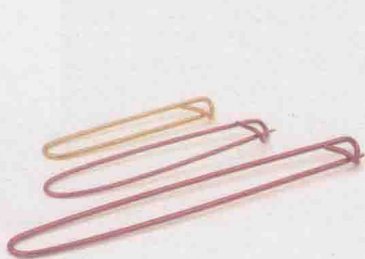
麻花针：

用于编织交叉花样时使用。



防解别针：

用于针圈暂时停针时使用。



开口行数环：

用于织片或穿在棒针上，以代替别线记录行数。



钩针：

用来做引拔收针、引拔针拼接、覆盖拼接、引拔钉缝及花样编织等，在棒针编织中起着重要角色。



计数器：

插在棒针上或者系在织物上，用于标记行数或者针数。



卷尺：

用于测量成品尺寸。



缝衣针：

用于织片的缝合。



纱剪：

用于剪断线材。



• 正确持针手法

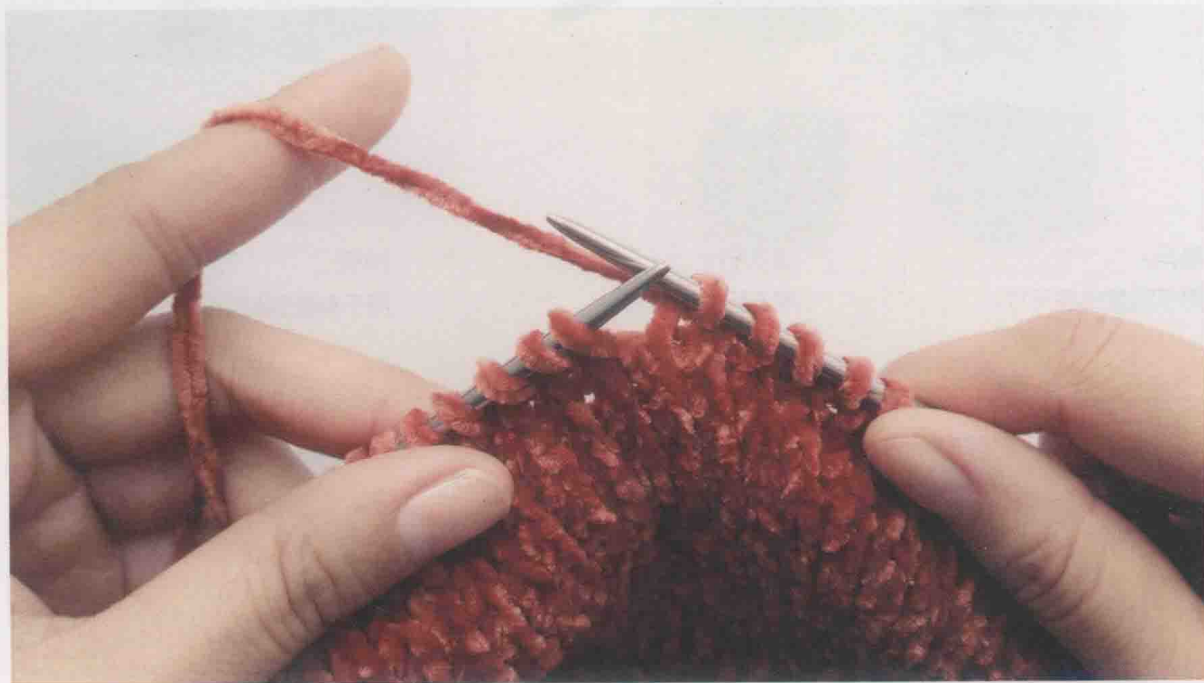
美式持针（右手持线法）：

美式持针法是将编织线绕在右手食指上的一种棒针拿法，每织 1 针就将右手食指上的编织线绕到棒针上，此持针法适合初学者（中国、美国使用较多）。



法式持针法（左手持线法）：

法式持针法是将编织线绕在左手食指上编织的一种棒针拿法（欧洲、日本使用较多）。



2 基本篇

简单学起针



● 手指绕线起针法①

要点

【毛线】

使用编织线直接起针。

【棒针】

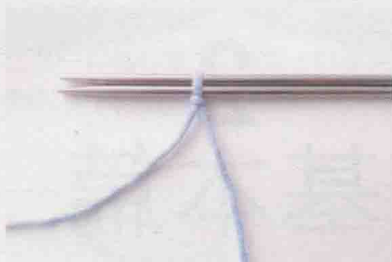
与毛线粗细相匹配的棒针（两根）。

特征

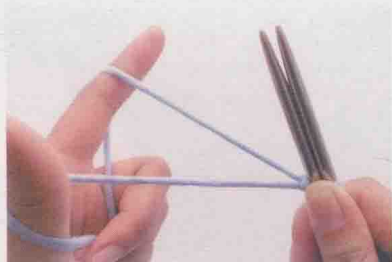
手指绕线起针法属于传统起针法之一，用这种起针法起针，织出的织物会微有弹性。因为方法很简单，所以得到了广泛的运用。只要掌握编织针的移动方向，就可以很快地掌握这种起针法了。

行数的算法

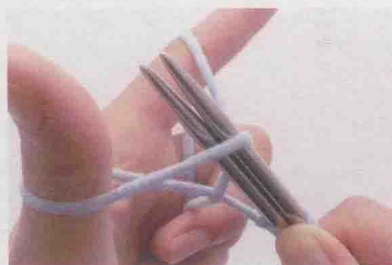
完成后的起针算作1行。



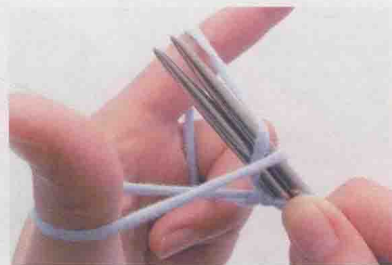
1 预留长于织片宽度约3倍的线头，将线打1个活结，并穿在两根对齐的棒针上，拉紧毛线，第1针完成。



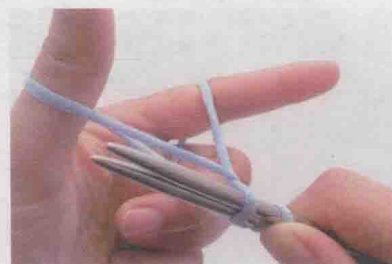
2 调整手势，左手将线撑开，右手持棒针。



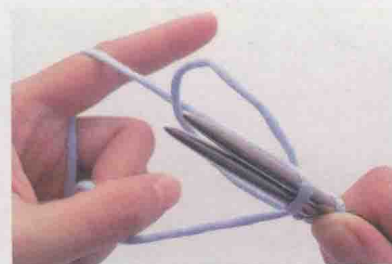
3 用棒针挑起左手拇指所绕的线圈。



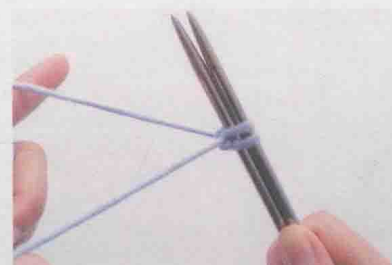
4 再从上往下，挂上食指所绕的线圈。



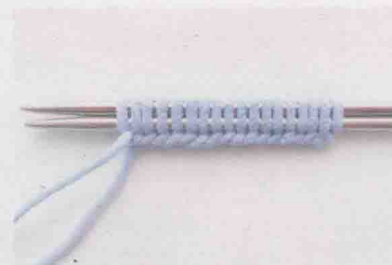
5 最后从拇指的线圈中退出。



6 松开大拇指上的线圈。



7 拉紧线圈，第2针完成。



8 重复步骤3~步骤7，完成所需针数。