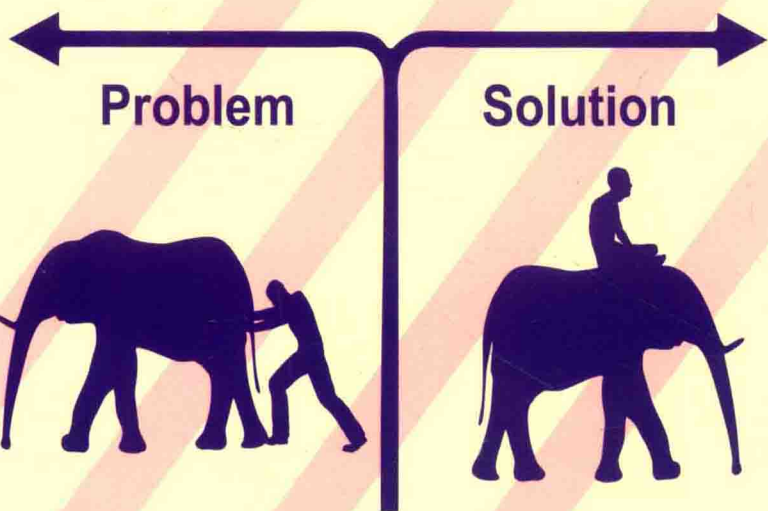


你现在的思维， 决定你未来的人生

What you're thinking
now determines your future

Life



智慧，总是长在伤口上。跌倒了就爬起来，蹲下了就往上跳。
只有没被命运压垮的人，才配掌握命运。只有全心相信自己的人，才能掌握未来。

你现在的思维， 决定你未来的人生

What you're thinking
now determines your future

Life

派翠克·潘
—
著

图书在版编目 (CIP) 数据

你现在的思维, 决定你未来的人生 / 派翠克·潘著.

— 北京: 北京时代华文书局, 2018.4

ISBN 978-7-5699-2237-0

I. ①你… II. ①派… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 001971 号

北京市版权著作权合同登记号 字: 01-2017-6283

本书由我识出版社有限公司 (Taiwan) 通过北京凯琳国际版权代理, 授权北京时代华文书局有限公司在中国大陆地区以简体字出版发行。我的人生真的只能这样吗? 我的未来我作主! 潘建志 著, 2015 年, 初版, ISBN: 9789865785666。

你现在的思维, 决定你未来的人生

Ni Xiànzài De Sīwéi Juéding Nǐ Wèilái De Rènshēng

著 者 | 派翠克·潘

出 版 人 | 王训海

策划编辑 | 徐敏峰 / 周海燕

责任编辑 | 周海燕

封面设计 | 天行健设计

版式设计 | 王艾迪

责任印制 | 刘 银 敬

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 北京京都六环印刷厂 010-89591957

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 787mm×1092mm 1/16 印 张 | 17 字 数 | 180 千字

版 次 | 2018 年 7 月第 1 版 印 次 | 2018 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-2237-0

定 价 | 45.00 元

版权所有, 侵权必究

作者序

Preface

从小我们就被教育要不断认真努力，长大才能出人头地。但，随着年龄不断地增长，我们才蓦然发现认真努力不一定会成功！

绝大多数的人辛勤努力了一辈子，却依然在茫茫人海中浮浮沉沉、庸庸碌碌。搜索引擎功能愈来愈精准，我们对自身定位与未来却更加迷惘。

随手可得的信息愈来愈多，我们真正获得可转化成提升生命的智慧却愈来愈少。生活就在盲忙与浑浑噩噩中度过，只能坐视变动时代的巨轮承载着成功者，从我们身边得意地驶过。

是命运决定这一切吗？

当然不是！

这个世界上真的有掌握自己命运的方法吗？

肯定有！

关键在于你愿不愿意稍停下脚步，好好检视整理自己的天赋与方向，以及你现在的行动规划，在你即将扭转自身命运的关键时刻。

什么时刻？

你的眼和我的文字接触的此时此刻！

丨 创作缘起

作者在著作成功的同时时间经历着创业失败，在巅峰与颠沛并存中选择沉潜，积极找寻自己人生真正的方向，将大部分时间投入对命运的研究摸索，试图完全破解所谓命运这回事，并真正掌握自己命运。

通过大量观察不断变化的世界趋势与个人成功的关联，深度分析过去现在成功者的差异天赋、命运与趋势连动。

同时博观东西方命理、《易经》、兵法、竞争理论、思考技术与数据分析，并善用逻辑思辨技术拆解大量老祖宗留下的思想精华，开创出管理命运、善用低潮、能力存折、大困顿力、高效学习等掌握自身命运新领域的方法理论，终于发现命运不曾一刻离开自己。

也不该把自己的命运摊开手交给江湖术士或玄奇命理，相反地，应该

紧握双手，拥抱梦想，坚定意志，将命运交响过程的每一个抑扬顿挫，都完全交由自己的双手指挥。

运用每个人都平等拥有的时间资源，将唯你独有的差异天赋发挥到极致，时刻精进，扭转乾坤，成就不凡。

出版机缘

这本书出版于一个绝佳的成熟时机点，网络科技高度发展，信息搜集对比与考证速度加快，突破时空限制。

加上近代西方出版业与电影业的蓬勃，《牧羊少年奇幻之旅》《深夜加油站遇见苏格拉底》《秘密》等书的持续出版，好莱坞电影《星际效应》的上映发行，在诠释老祖宗关于命运与心念能改变命运思想上，更趋容易被理解，化解了不少说明上的障碍。

还有新近几十年来新出土的考古学术进展，尤其是对1973年马王堆汉墓出土帛书的蓬勃研究，让我们可以试图还原被许多历代知名大儒错解的经典原意，见证了真实智慧的博大精深与本来面貌。

功不可没的，还有海峡两岸暨香港、澳门诸多名家学者，不计功名利禄，对自己文化的热诚投入，并勇敢提出自己的主张。

也感谢命运给我的困顿与颠沛，这些磨炼与淬砺，加上高度的危机意识，催促我用自己身心做实验，去激发我破解命运制约的强大企图。

这不是写给研究学者看的书，而是写给每一个想主宰命运、改变命运的你和我。

Pavel Pan
2018

目 录

CONTENTS



001

Preface

作者序

001

Chapter 1

命运存乎·命运，真的存在吗

所谓命理·探索命运密码

巧遇长者·一杯杯咖啡，一段失业期，数百张命盘的命理课程

落难书生·命理为宋朝以来，落难书生为求落榜后在京糊口所流传

八字命理·八字不只没一撇，应该两撇都失传

手相掌纹·不要摊开手让人决定你的命运

星座运势·参考就好，不必当真

塔罗牌卡·心境的艺术展现

风水轮转·风水只是无限想象力的呈现

姓名学误·严重的命理错误，汉字文化的大灾难

占卜打卦·一时的现象，随时会改变

紫微斗数·12件人生最关心的事与满天不存在的虚拟星斗

低潮感受·人在低潮时，愈容易交出命运主宰权

心理投射·管它准不准，你的心理力量远大于命理

031

Chapter 2

命的道理·你来到这个世界的真正目的

天赋使命·开发你的天赋，就是善尽你的天命

中庸之道·搞错了，中庸在讲天命运用，不是什么不偏不倚、中间之道
人各有命·每个人都该勇敢去承担自己的天命，而不是去顺从命运
知止后得·找寻天命，先知道自身身处位置

043

Chapter 3

命运管理·没有人提到却极度重要的关键管理

生命盘点·盘点会影响你命运的一切重要人、事、物
知命顺运·太极拳式逆境管理
无论穷达·命运管理核心，时刻精进
天时地利·命运发达枢纽，关键在人和

061

Chapter 4

掌握命运·把自己的命运百分之百掌握在自己手里

找到自己·一个最熟悉的陌生人，自己
找我密码·两个简单的汉字，竟藏着宇宙人生的重要密码
自己做主·我的命运我做主
天赋自由·只有面对自己的天赋，才能拥有真正的自由
由衷慎独·慎独就是谨慎找出自己独特与众不同的价值
唯你独有·别埋没了老天给你的独特恩赐

079

Chapter 5

外境淬炼·提升命运的必要淬炼

碳钻有别·自己的身价，自己做主
大困顿力·超越困顿的意志与技术
挫折激荡·把老天充满创意的挫折，用来编织精彩丰富的人生
逆风淡定·风筝要不断迎着逆风才飞得高，人的心志也是
所有发生·过去一切点点滴滴都有意义，未来必将交织成片片美丽的人生风景
生命承担·西方文学家多自杀，为何中国文人不会
放大关心·中国文人强大的内心力量
善用低潮·训练对生命幽默，并趁低潮时，大量读高能量的书

功成自微·不要小看任何一个微小的工作，再卑微低薪，都能积累实力
逆境超越·感谢老天苦其心智，空乏其身

099

Chapter 6

内我锻炼·用意志去强化对命运的主导权

天地之心·你的心，是扭转宇宙的枢纽

忍辱精进·心志能量训练

观照心绪·你的心绪其实比计算机CPU产生的数据快、多而杂

转烦为智·每一个烦恼，都是开启智慧的珍贵契机

擅变创新·开创者留其名

大破大立·创新，生存的唯一出路

善变者胜·山无常势水无常形，善变者胜

时刻精进·管它外境穷达，我都要时刻精进

价值自主·积极的庄子，自主的价值观

121

Chapter 7

博观约取·一命二运三风水四读书是错的，

唯有高效学习改变一切

能力存折·人脉来来去去，唯有能力不会消失

博观约取·广博的深度阅读，积累雄厚的实力

创新思考·学问的创新与变通

转识为智·转化知识，使其成为能被自己任运的智慧

逻辑思辨·思考独立，人格才能独立

别被定价·我的薪资我做主

理财教育·财务独立，人格才能独立

存实赚虚·赚多少一直不是富足的重点，存下多少才是

高效学习·优势竞争，养成高效学习的习惯

学习之悦·持续的学习是一种人生性价比最高的享受

国际视野·国际观的高度与广度，与人才价值呈高度正比

英语速成·别把英语当学问，一定要速成，大量讲、大量错、大量修正

163

Chapter 8

强大基因·你知道你体内传承的强大文化基因吗

照破山河·谁说，龙不曾存在

热血孔丘·子曰、子曰，孔子为何一天到晚要曰

基因核心·你我的文化基因，以仁为核心

孔子血脉·别迂了！孔子的思想传承者，不是孔子的第几十世孙，而是你

天下为公·超越西方两千年的平等思想

旋之又旋·中华文化是个转动不停的圆

勇于求富·勇敢追求行中庸仁义所需的财富

完美抉择·经典不是学问，是生命不同阶段的不同完美抉择

汉字密码·每个汉字，都有生命

驾驭孙子·孙子兵法，21世纪竞争圣经

强大基因·搞懂你所传承的文化基因，你其实不需要仰赖西方

奇妙《易经》·一本不是西方逻辑能搞懂的书，却是史上第一本被点赞的书

卦并不玄·卦没有那么玄，解决问题纪录罢了

掌握命运·《易经》的精神就是掌握命运，时刻精进

193

Chapter 9

贵己贵人·想要有泉涌丰沛的贵人，先让自己贵起来

自求多福·积极努力追求应属自己的福分

贵己贵人·想要有贵人，先让自己贵起来，先当别人的贵人

谦卑实力·谦卑决定成就格局。谷有多低，决定山有多高

大学之道·真正的大学

全人教育·现在通过给自己的主动教育规划，主宰命运

格物致知·格物后，智慧自然涌出

修齐治平·格、致、修、齐、治、平，就是一连串的命运自我实现

213

Chapter 10

超一切愿·心常怀超越一切的愿，扭转命运乾坤

盍各言志·为什么不

愿景景深·从心里的“想”，到实际的“相”，没有时空距离

莫忘初衷·别忘了你心里的小小孩和曾经深藏小小孩心底的伟大梦想

意志决定·梦想与意志，是行动执行的两大动力

志远心大·志向愈远，格局愈大

释放想象·想象力，是驱动你梦想实现的巨大推力

已然实现·梦想实现与否的关键时态与心态

快乐必须·既然梦想一定会实现，何不时刻保持喜悦

233

Chapter 11

放胆行动·行动是主导命运的起点

错里藏金·犯错，是所有成就的第一步

呼吸之间·生命存在呼吸转瞬之间，活出生命精彩的每一天

刻正行动·我们现在的行动作为，决定我们的未来命运

一日之始·掌握一天的开始，就掌握一生的命运

放胆出走·多冒险，冲撞出精彩有张力的独特生命之旅

247

Chapter 12

善用宇宙·真心面对自己的天命，全宇宙都会帮你

恩如涌溢·感谢的心念，同时转化心境与外境

宇宙巨能·宇宙最大的能量——心能

信仰深力·让自己的内心直接与宇宙对话

永怀希望·宇宙从不放弃你，你也别轻言放弃

命运存乎· 命运，真的存在吗



所谓命理·探索命运密码

巧遇长者·一杯杯咖啡，一段失业期，数百张命盘的命理课程

落难书生·命理为宋朝以来，落难书生为求落榜后在京糊口所流传

八字命理·八字不只没一撇，应该两撇都失传

手相掌纹·不要摊开手让人决定你的命运

星座运势·参考就好，不必当真

塔罗牌卡·心境的艺术展现

风水轮转·风水只是无限想象力的呈现

姓名学误·严重的命理错误，汉字文化的大灾难

占卜打卦·一时的现象，随时会改变

紫微斗数·12件人生最关心的事与满天不存在的虚拟星斗

低潮感受·人在低潮时，愈容易交出命运主宰权

心理投射·管它准不准，你的心理力量远大于命理

创业失败，是我遇到的人生巨大挫折之一，巨大到有许多年我不愿去回想这失败的过程，很鸵鸟心态地，把这一切的发生都归咎于命运。

于是，把自己丢到看似浩瀚的命理世界，作为暂时的遁所。

十多年多来，不断钻研紫微斗数、五行八卦、风水、星座、塔罗与手相，隐然觉得似乎冥冥中真有所谓的命运安排，一切既然都是宿命注定，对自己的未来着实感觉到十分无力与无奈。似乎再努力也没有用，既然一切都是命定。

直到同时接触到古老的《易经》与年轻的西方逻辑思考，两种东西截然不同似乎相互矛盾冲突的思维方式，像两股方向互异的庞然力量，同时冲击我的思想。

如此的深刻激荡，让我深深体会到孔子经历长年颠沛后的晚年，读《易经》读到韦编三绝的契悟，与推翻过往为君主服务家天下理论，提出

到今日都屹立不摇的公天下思想重大突破。

我也惊然发现，并没有命运这回事。宇宙间并不存在着一种可以左右我们命运的任何力量！就像电影《星际效应》里的探险家，自己的命运完完全全掌握在自己手里！

算命会准，那是因为你相信。就像星座每周运势，就算你每次都看错星座，它还是会准，因为你打心里就放弃自己的主宰权。

因此，与其相信命运，你更应该要百分之一百相信自己，相信自己的天赋、相信自己的能力、相信自己的意志、相信自己的梦想，相信自己是自己命运的主人。

你会发现，没有命运这回事！命运只对自甘示弱者存在。

| 所谓命理·探索命运密码

第一次接触命理，是在高科技产业服务的时候。

直属上司是位总是以公事为先、领导风格果决、相当令我尊敬的长官。他知道我过去曾因创业失败而栽了一个很大的跟斗，也知道这个失败在我心底留下的巨大刻痕。

在一次与客户用完餐，一起步行回公司的路上，他跟我说了他对工作百分之百奉献投入，甚至几乎没有私人生活的主要原因。

原来他也曾经历过许许多多生命的重大挫折，也面对无数次工作、事业与家庭的重大抉择。

让我惊讶的是，身为一位年长我十多岁，算得上在高科技产业相当资深的老前辈，竟告诉我一个很不高科技的秘密。

他说，每到一个事业的关口不知如何抉择时，他会去参考紫微斗数与《易经》。

啥？紫微斗数？《易经》？那不是古老江湖算命吗？我们不是身处高科技的现代吗？

科学的现代不是一切凭我们的逻辑的大脑理智主导？算命不是一种封建迷信？世界上那么多人在同样的时间出生，难不成命运都一样！在我丢出了一连串问题，满脸狐疑的当下，他只是轻轻地点头微笑着，缓缓地说，他原也以为紫微斗数或《易经》是一种江湖迷信，一直在遇到生命的许多重大事件发生后，竟发现紫微命盘中似乎都早已清楚显现，让工程师出身的他，不得不重新开始审视这些古老的命运方程式。

回到公司后，我们开始各自的忙碌，彼此也因公务繁忙，而不曾再提起这段对话，一直到又过了数年，我又经历了更多人生的挫败，在一次失业等待工作机会的空档，我偶然遇到一位精通紫微斗数却不帮人算命，以教学为乐的长者。