



H A R V A R D

这样教 儿女快乐上哈佛

于巾帼 肖峰◎著



中央电视台、《人民日报》，美国NBC News、《波士顿环球报》

加拿大环球电视台、《温哥华太阳报》

《明报》《星岛日报》《世界日报》等专访报道

★科学幼教，奠定成长坚定基石

★超高时间效率，让优秀成为一种习惯

助力孩子形成好品格

对性格迥异的儿女因材施教



记



H A R V A R D

这样教 儿女快乐上哈佛

于中帼 肖峰◎著

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这样教，儿女快乐上哈佛 / 于巾帼，肖峰著. --
北京：作家出版社，2018.7

ISBN 978-7-5212-0046-1

I. ①这… II. ①于… ②肖… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第121912号

这样教，儿女快乐上哈佛

作者：于巾帼 肖峰

策划编辑：郑建华

责任编辑：李雯 乔永真

装帧设计：尚书堂

出版发行：作家出版社

社址：北京农展馆南里10号 邮编：100125

电话传真：86-10-65930756（出版发行部）

86-10-65004079（总编室）

86-10-65015116（邮购部）

E-mail: zuojia@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com>（作家在线）

印刷：三河市北燕印装有限公司

成品尺寸：165×240

字数：198千

印张：16

印数：001-10000

版次：2018年7月第1版

印次：2018年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5212-0046-1

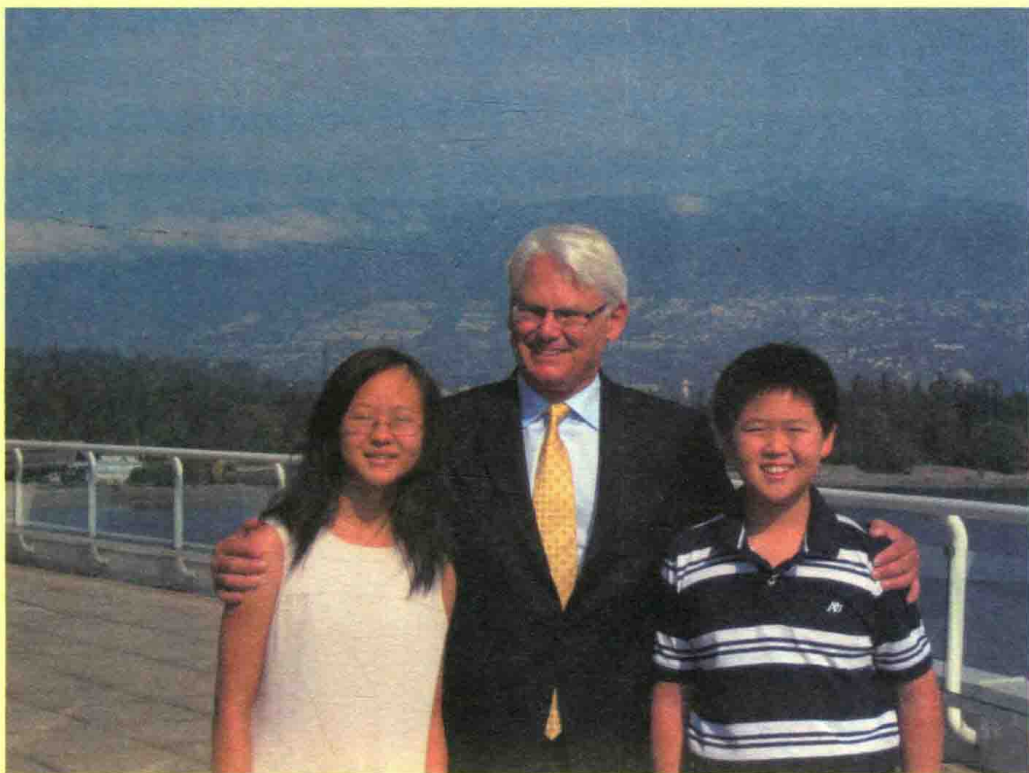
定价：45.00元

作家版图书，版权所有，侵权必究。

作家版图书，印装错误可随时退换。



哈佛家庭



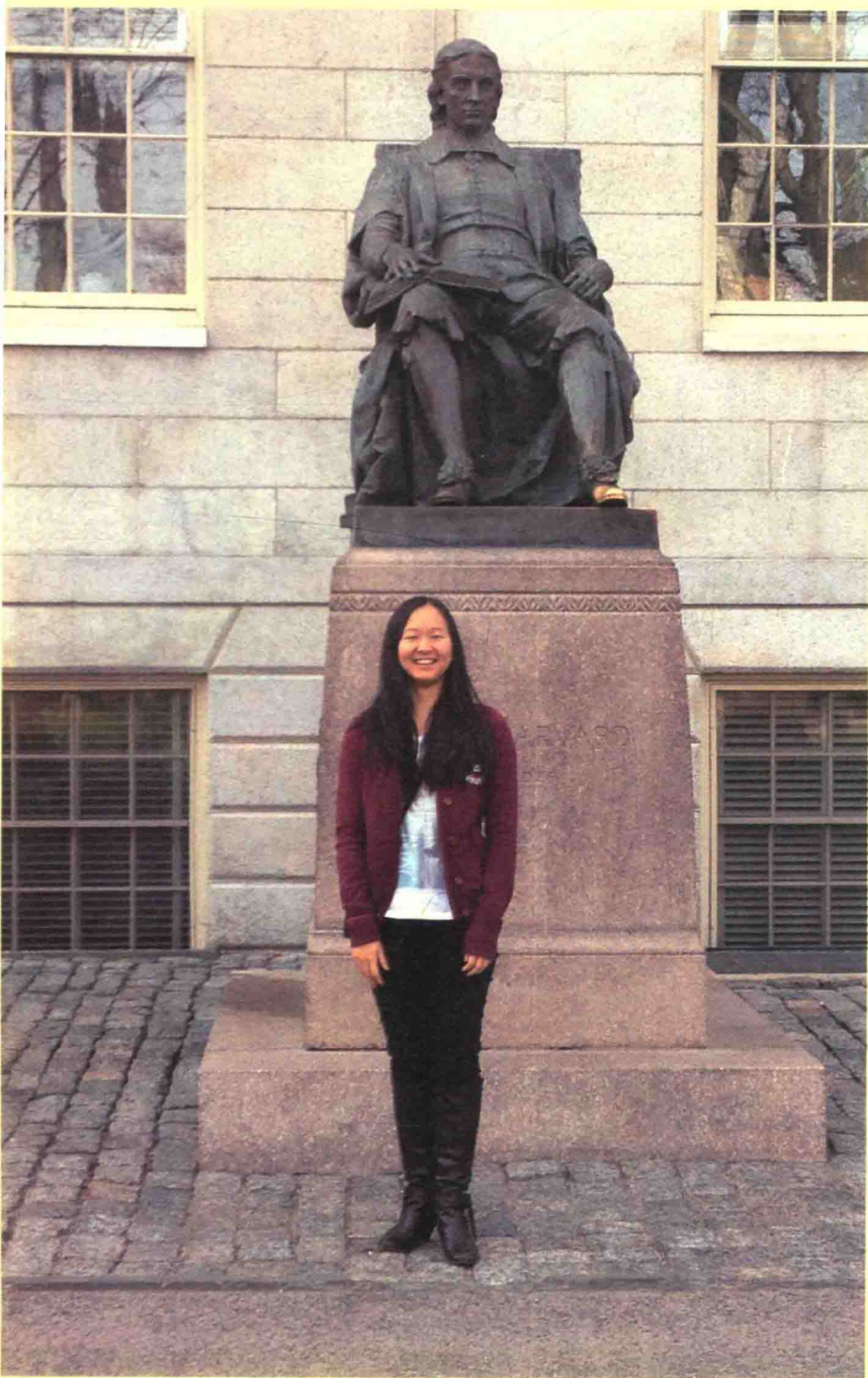
姐弟俩与省长合照



演奏小提琴的宇琪



三重奏乐团



宇琪在哈佛创始人 John Harvard 铜像前留影



加拿大滑雪教练宇阳

序言

清华缘，枫叶情

台湾的莘莘学子，无不以考入台湾大学为求学最光荣的目标，而我虽生在台湾，长在台湾，但在热爱祖国的父亲之熏陶下，从小就立志念清华大学。

父亲是最典型的台湾外省人，在十六岁时，因为一些小事，被我的祖父骂了一顿。父亲年少气盛，当下收拾了个小包袱，离家出走了。没想到正逢战乱，阴差阳错，小小年纪就只身到了台湾，从此以后，与所有的亲人分隔两岸长达四十年。客居他乡，父亲在困难的环境下，认真上进，努力自学，在台湾完成了大学学位。父亲虽然主修化学工程，但却对中华文化有着非常浓厚的兴趣。记得我很小的时候，父亲就告诉我，中华文化是以科学为本，并教我背诵儒家的经典著作《礼记·大学》：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”父亲说，就这么短短的一段话，已经将求学成功之道，说得极其清楚：“想要学习知识，必须要先静下心来，才能仔细思考；所有的学问都有先后顺序，必须按部就班，由浅而深，逐步学习，才能事半功倍，学有所成。”

记得1987年，两岸探亲终于开放，父亲高兴地带着我，回到河南

老家去，虽然祖父母都已经过世了，但还是见到了姑姑、叔叔以及其他许多亲人。父亲的欣喜，真是不可言表，数十年来再见亲人以及故乡的心愿，终于实现。

那一年，父亲专程带我去北京清华大学，告诉我清华大学的校训“自强不息，厚德载物”，是源于《易经》乾坤二卦，卦辞是“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。父亲说，中国自古以来，儒道等百家共同尊奉的经典《易经》，蕴藏着许多不为人知的科学道理，作为一个当代中国人，一定要以科学的方法，来弘扬中华文化。

位于台湾的新竹清华大学分校，虽然不如北京的清华大学那样庄严有气势，但却处山明水秀之地，校园优美典雅。当年就读北一女中的我，一心想考入台湾“清华大学”，但天不从人愿，就在我高三的那一年，眼睛近视度数大幅增加，不宜过于劳累，需要多休息，也正因为如此，不适合参加激烈的大学联考。父母商量之下，觉得移民加拿大到温哥华的大学就读，是最可行的方案。就这样，我告别了考入清华大学之梦，随着父母，移民到美丽的枫叶之国——加拿大。

在温哥华的西门菲沙大学计算机系，我认识了我的清华先生。那个时候，中国只有最优秀的人才，才有可能由大学提供全额奖学金出国留学。先生在攻读计算机博士之余，也在本科系里教课，而我则刚进本科一年级。记得当年，我拿了一个台湾大学男生的邮件信箱，请他教我发电子邮件到台湾，没想到，他将我的邮件信箱地址收了起来，并写下了他自己的电话号码给我，就这样，开始了我们浪漫的枫叶恋情。

先生除了自己的本科知识之外，还非常喜爱阅读报纸以及各类知识性杂志，所以称得上是学识渊博，他总嘲笑我孤陋寡闻，但只要是有美国学常识，先生就不得不甘拜下风。在我读中学的那个年代，台湾非常重视国学教育，北一女中的学生，基本上人人熟读《论语》，日常闲

聊时，我常引用《论语》中的语录，增加先生的国学知识——子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”“温故而知新，可以为师矣。”“学而不思则罔，思而不学则殆。”宇琪、宇阳出生在加拿大，听到我们讨论中国古文，也总是兴致勃勃地问这些简洁古文的含义，我正好也趁机教导他们儒家格物致知、修身齐家治国平天下的道理。

姐弟俩上哈佛后，校园学习生活充实忙碌。哈佛大学不只是追求学问的最高学府，来自全世界的顶尖学子群集一堂，时时畅谈他们想要改变世界的远大抱负。宇琪、宇阳从小受中国传统文化的影响，以追求学问为乐趣，待人敦厚宽容，时时想着如何将自己的所学用来帮助别人、回馈社会。良好的品格，真诚的态度，使得他们很快地在哈佛结交了许多杰出的好朋友。宇琪在哈佛主办了许多医学助人的活动，而宇阳在大一时，就获选为哈佛学生会新生代表，从关心哈佛学生开始，推己及人，更在大二时学以致用，将最新的虚拟现实计算机技术，用来治疗眼睛相关的疾病。

出生在北美的孩子，往往个人意识太过强烈，在资本主义的环境下，不自觉地形成以自我为中心的价值观，许多华裔子弟，往往没有学到西方创新奋斗的精神，一方面高喊独立自主，一方面理直气壮地向父母拿零花钱。作为现代父母，我们必须有效地吸取中西方教育的优点，才能教出孔夫子当年所期盼的君子，以及现代的有为青年。

希望借这本书，与大家分享我们的故事：清华爸爸、台湾妈妈，中西并进，这样培养出优秀快乐的华裔哈佛姐弟。

序言 — 清华缘，枫叶情

第一部：学前科学教育

1. 保温箱中的体弱娃娃 / 003
 2. 孩子不是宠物 / 008
 3. 哭是最好的运动 / 013
 4. 浪费的 90% 脑智能 / 020
 5. 精致教育——养、带、教 / 029
 6. 三岁看大，七岁看老 / 036
 7. 启蒙教育三大致命伤 / 042
 8. 幼教成效，首重科学 / 048
 9. 玩是最有效的学习 / 056
 10. 宝宝天生爱数学 / 061
 11. 计算机游戏玩出学习力 / 068
 12. 善用多重记忆力 / 074
 13. 阅读神灯在哪里 / 080
 14. 德智体群美，全面发展 / 086
 15. 体能也是一种智能 / 093
 16. 计划胜过变化 / 098
-

第二部：小学习习惯教育

- 17. 读懂孩子，对症下药 / 105
 - 18. 和小孩斗法 / 111
 - 19. 习惯胜过说教 / 115
 - 20. 比天赋更重要的是规划 / 121
 - 21. 高单位时间效率 / 128
 - 22. 平行学习，人脑如计算机 / 133
 - 23. 动态教育 VS 因材施教 / 139
 - 24. 学乐器不等于学钢琴 / 145
 - 25. 冷门就是热门 / 151
 - 26. 一人三重奏乐团 / 157
 - 27. 充分准备不求赢 / 164
 - 28. 比赛的心理学 / 169
-

第三部：中学诱导教育

- 29. 怕失败的好学生，不想全力以赴 / 177
- 30. 青春期的良药 / 182
- 31. 不爱就是爱 / 187
- 32. 聪明考不了高分 / 192
- 33. 捷径在哪里 / 198
- 34. 真自信，假自信 / 202

35. 中西不同的毕业 / 207

第四部：大学激励教育

36. 什么样的人才能进哈佛 / 215

37. 哈佛是成功最好的起点 / 221

38. 如何准备进美国名校 / 227

后记

哈佛趣闻一：哈佛家长欢庆周末 / 239

哈佛趣闻二：哈佛学生会——从政的捷径 / 244

第一部

学前科学教育

NO.1



保温箱中的体弱娃娃

“哇！破水了！”我在睡梦中惊醒，尖叫起来。身旁熟睡的先生立刻从床上跳起来：“上医院！”我看了一眼床旁的闹钟——凌晨三点半。

“抱歉，你必须回家等！现在没有床位，等到三分钟痛一次再来医院。”罗莫娜医生看着我迷惑、无助的眼神，没忘了再加一句，“记得回家去爬楼梯！”

我和先生只好无奈、忐忑不安回家去。

“三八、三九……”我上上下下爬了几十次楼梯，突然觉得全身发冷，眼前一黑，就从楼上摔了下去。等我醒来的时候，发现自己在医院的急诊室里。原来我高烧超过四十度，急诊室的护士立刻打电话给罗莫娜医生。旁边的先生早已吓得脸色发白，而我也奄奄一息，冷得发抖。意识朦胧中，我突然听到罗莫娜医生的声音：“准备剖腹产！叫小儿科专科医生！”听到罗莫娜医生这几句话后，我就失去知觉了。

罗莫娜医生测出子宫内的温度高达四十点二度，刻不容缓，只见她一边请护士准备手术房，一边给我打肌肉松弛药，用吸盘吸出孩子。十几分钟后，宝宝自然出生了，这是我们的第一个孩子——宇琪。

· 慢人一拍怎么办

和其他初生儿不同，女儿宇琪面色暗红、四肢无力、没有表情，由于吸盘的作用，小小的头竟成圆锥状。更糟糕的是，出生后她竟然没有大哭一声。还来不及让我和先生抱一下，一旁的儿科医生马上将宇琪抱了过去。只见他把宇琪面朝下，放在诊断床上，拿出一个大大的针筒，一下子扎进宇琪的背，进行骨髓抽样化验，看看病毒是否感染到骨髓。这一扎，与其说是扎到宇琪的身上，不如说是扎到我们的心上。抽完骨髓后，儿科医生转头对我们说：“很抱歉，你们暂时不能抱小孩，我担心她的抵抗力太弱，会有危险。我们要马上给她打抗生素，然后放进保温箱里观察。”

这简直是晴天霹雳！医生转身抱着宇琪出去了。冰冷的产房里只剩下我和先生，我们俩抱头痛哭。为什么会这样？宇琪会不会有什么问题？头脑会不会烧坏了？她会像正常小孩一样吗？想想怀孕时的喜悦和憧憬，眼前一连串的问题，使得第一次做父母的我们，一下子从幸福的巅峰，跌落到痛苦的深渊。

第二天一早，护士来通知我们可以去看看宇琪。我和先生兴奋地跑到新生儿加护病房。一看到可怜的宇琪躺在保温箱里，头上扎着抗生素点滴针头，我的泪水马上止不住地流下来。就这样，宇琪一出生，就住在婴儿加护病房，我们每天去医院四次，抱抱她，亲亲她，给她喂奶。三个星期后，医生说，宇琪可以回家了。我和先生兴高采烈接她回家，却也开启了另一种担忧：她会像正常小孩一样发育吗？

一岁前的宇琪似乎什么事都比同年龄的小孩慢一些。别的宝宝三个月就会翻身、六个月就会坐，宇琪却要到五个月才会翻身、快八个月才可以坐正。婴儿时期的宇琪，脸上不太有表情，好像对她身边的环境，