



刘枫 编

# 爱心不报销

——感恩篇



YANGGUANG XINLING

在得到帮助的时候，不忘说声“谢谢”；在帮助别人的时候，不需要回报。生活需要用一颗感恩的心去创造，在人类的美德中它永远闪着耀眼的光芒。



航空工业出版社



阳光心灵

爱心不报销—感恩篇

刘枫 编

航空工业出版社

北京

## 内 容 提 要

感恩是人类千年传唱的美德，洋溢着浓浓的人性气息，感恩之情经久不衰。一个懂得感恩的人，会珍惜周遭的一切，并且生活得积极而快乐。青少年朋友如果拥有一颗感恩的心，便拥有了打败消极的力量，用积极塑造一个健康向上、勇往直前的人生。本书收录了68个关于感恩的生动鲜活经典小故事。旨在通过这些故事来启迪、教育孩子们养成感恩的品格。

书中故事寓意深刻，语言优美，可以让孩子们在轻松阅读的同时，领悟到感恩是一种美德，让他们成为懂得感恩的人，提高他们生命的高度。本书适合中小学生学习阅读以及图书馆收藏。

### 图书在版编目(CIP)数据

爱心不报销:感恩篇/刘枫编. —北京:航空工业出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5165-1279-1

I. ①爱… II. ①刘… III. ①品德教育—青少年读物  
IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第189265号

爱心不报销——感恩篇  
Aixin Bubaoxiao——Ganenpian

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里14号 100029)

发行电话: 010-64815615 010-64978486

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷

全国各地新华书店经营

2017年8月第1版

2017年8月第1次印刷

开本: 710×1000 1/16

印张: 8.75

字数: 90千字

印数: 1—5000

定价: 29.80元



阳

光是世界上最光明、最美好的东西，阳光也代表着一种对待生活的积极态度。为了丰富孩子们的业余生活，开阔眼界，在科学地分析了青少年朋友的阅读心理和习惯后，我们精心编写了《阳光心灵》这套丛书，相信它在培养孩子健康成长和树立崇高理想方面会起到积极作用。

这是一套专门为青少年朋友们量身打造的心灵类丛书，本套丛书从八个方面分别阐述阳光的心灵，分为自信、乐观、诚信、感恩、坚持、理想、沟通、勇气八册，每本书中都收录了我们精心挑选的经典故事，让孩子们在享受乐趣的同时也学到做人的道理、成长的真谛。丰富多彩的故事内容，生动形象





的漫画设计，在每一个孩子的心灵里都洒满阳光的种子，让他们的身体和心理都能够健康成长，培养他们树立崇高理想和远大志向的坚定信念。

另外，此套书以轻松幽默的语言、别具匠心的创意，形成了独具特色的风格，把这一时期青少年应具有的基本素质淋漓尽致地展现在读者面前，可谓是小故事中蕴藏着大智慧。

《阳光心灵》给我们带来阳光般灿烂的心情，相信这套精美的丛书定会吸引读者朋友们们的眼球。寓意深刻的故事，惟妙惟肖的插图，让孩子们在知识的海洋中体会到成长的快乐。





# 在 我们生活中 学会 感恩

在生活中要学会感恩，  
感恩可以让我们收获美德、快乐；  
感恩是生活中最大的智慧，  
拥有一颗感恩的心，  
让我们更加感激和怀想，  
有恩于我们的，  
却不言回报的每一个人。  
把给予别人帮助和鼓励，  
当作是人生最大的快乐。



因为感恩

让我们懂得了生命的

真谛





# 学会感恩

生活需要一颗感恩的心来创造，  
一颗感恩的心需要生活来滋养。

——王符



# 目录

|               |    |
|---------------|----|
| 送给母亲的花·····   | 1  |
| 一枚硬币·····     | 2  |
| 寂寞的老橡树·····   | 4  |
| 地狱与天堂·····    | 6  |
| 四个儿子·····     | 7  |
| 面包里的银币·····   | 9  |
| 给他们感恩的时间····· | 11 |
| 深夜回家·····     | 13 |
| 有钱的外国人·····   | 15 |
| 第三个电话·····    | 17 |
| 教会我感恩的人·····  | 19 |
| 打手语的小男孩·····  | 21 |
| 开市不赚·····     | 22 |
| 感谢苦难·····     | 24 |
| 做老师的理想·····   | 26 |
| 我与牧师的对话·····  | 28 |

|          |    |
|----------|----|
| 父母的良苦用心  | 30 |
| 感恩的心     | 31 |
| 感恩父母     | 33 |
| 她是我朋友    | 35 |
| 爸爸的白布鞋   | 37 |
| 黑叶猴救村民   | 39 |
| 有求必应的苹果树 | 41 |
| 野狼陪练     | 43 |
| 鞋匠的儿子    | 44 |
| 富翁帮助穷人   | 46 |
| 学会感恩     | 47 |
| 1线与2线    | 49 |
| 体会爱心     | 50 |
| 一杯牛奶的温暖  | 52 |
| 感恩的老鼠    | 54 |
| 向生活道谢    | 55 |
| 便当里的头发   | 57 |
| 感恩的邮差    | 59 |
| 一碗泡面     | 61 |
| 漂亮的服饰店   | 63 |

|          |     |
|----------|-----|
| 感谢老师     | 65  |
| 旅途上的同伴   | 67  |
| 灯油       | 68  |
| “怪”老师    | 70  |
| 两根蜡烛     | 72  |
| 爱的森林     | 73  |
| 挚爱亲情     | 76  |
| 借钱       | 78  |
| 饭卡里的50块钱 | 79  |
| 滴水之恩     | 82  |
| 感恩的曼德拉   | 84  |
| 盲道上的爱    | 86  |
| 一麻袋父母心   | 88  |
| 感谢生活中的磨难 | 91  |
| 感谢羞辱     | 93  |
| 一人两颗心    | 95  |
| 名单册      | 98  |
| 妈妈，对不起   | 100 |
| 莫忘感恩     | 102 |
| 骆驼妈妈的爱   | 104 |

|         |     |
|---------|-----|
| 感恩无处不在  | 105 |
| 将心比心    | 107 |
| 感恩要及时   | 108 |
| 祖母的桌子   | 110 |
| 一箱碎玻璃   | 112 |
| 给外婆捶背   | 114 |
| 给予      | 116 |
| 一碗汤     | 118 |
| 寻找财富    | 120 |
| 感恩节的礼物  | 123 |
| 20美金的价值 | 124 |
| 没有上锁的门  | 126 |



## 送给母亲的花

有位绅士在花店门口停了车，他打算向花店订一束花，请他们送去给远在家乡的母亲。

绅士正要走进店门时，发现有个小女孩坐在路上哭，绅士走到小女孩面前问她说：“孩子，为什么坐在这里哭？”孩子说：“我想买一朵玫瑰花送给妈妈，可是我的钱不够。”绅士听了感到心疼。于是绅士牵著小女孩的手走进花店，先订了要送给母亲的花，然后给小女孩买了一朵玫瑰花。走出花店时绅士向小女孩提议，要开车送她回家。

小女孩说：“真的要送我回家吗？”绅士说：“当然啊！”“那你送我去妈妈那里好了。可是叔叔，我妈妈住的地方，离这里很远。”“早知道就不载你了。”绅士开玩笑地说。

绅士照小女孩说的一直开了过去，没想到走出市区大马路之后，随着蜿蜒山路前行，竟然来到了墓园。小女孩把花放在一座新坟旁边，她为了给一个月前刚过世的母亲献上一朵玫瑰花而走了一大段远路。

绅士将小女孩送回家中，然后再来到花店。他取消了要寄给母亲的花束，而改买了一大束鲜花，直奔离这里有5小时车程的母亲家中，他要亲自将花献给妈妈。

因为这时绅士已经从小女孩身上学到了很多，人要在父母还健在的时候懂得对父母感恩。

## 一枚硬币

托尔斯泰虽然很有名，又出身贵族，但他却喜欢和平凡百姓在一起，与他们交朋友，从不摆大作家的架子。

一次，他长途旅行时，路过一个小火车站。他想到车站上走走，便来到月台上。这时，一列客车正要开动，汽笛已经拉响了。托尔斯泰正在月台上慢慢走着，忽然，一位女士从列车车窗里冲他直喊：“老头儿！老头儿！快替我到候车室把我的手提包取来，我忘记提过来了。”原来，这位女士见托尔斯泰衣着简朴，便把他当作车站的搬运工了。

托尔斯泰赶忙跑进候车室拿来提包，递给了这位女士。

女士感激地说：“谢谢啦！这是赏给你的。”她随手递给托尔斯泰一枚硬币。

托尔斯泰接过硬币，瞧了瞧，装进了口袋。

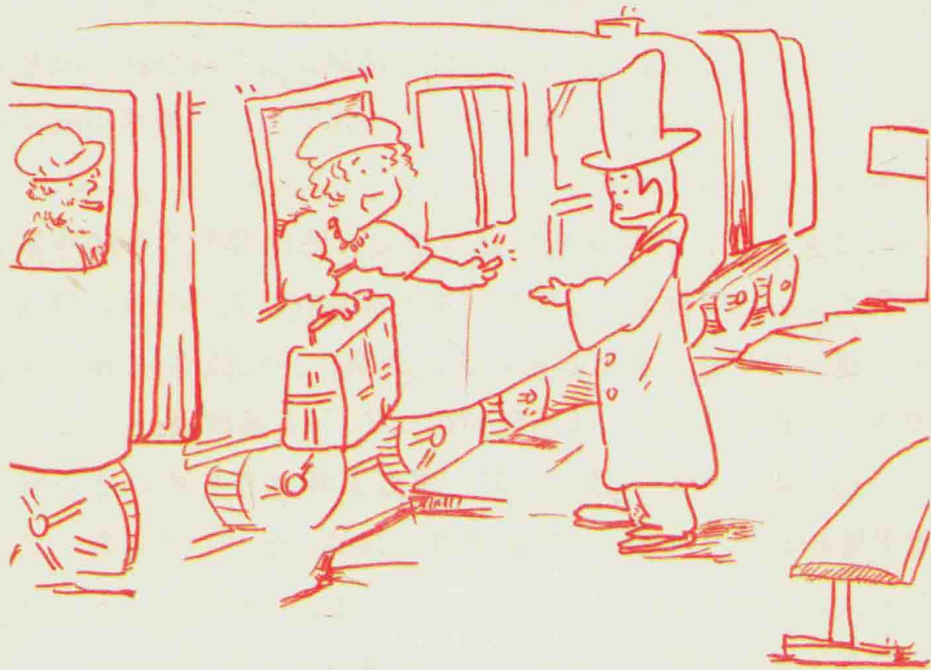
正巧，这位女士身边有个旅客认出了那个人就是托尔斯泰，就大声对女士叫道：“太太，您知道您赏钱给谁了吗？他就是列夫·托尔斯泰呀！”

“啊！老天爷呀！”女士惊呼起来，“我这是在干什么事呀！”她对托尔斯泰急切地解释说：“托尔斯泰先生！托尔斯泰先生！看在上帝面儿上，请别计较！请把硬币还给我吧，我怎么会给您小费，多不好意思！我这是干出什么事来啦。”

“太太，您干嘛这么激动？”托尔斯泰平静地说，“您又没做什么坏事！这个硬币是我挣来的，我得收下。”

汽笛再次长鸣，列车缓缓开动，带走了那位惶惑不安的女士。

托尔斯泰微笑着，目送列车远去，又继续他的旅行了。



## 寂寞的老橡树

从前有株老橡树，在森林中生长了很久很久。

许多年前，一阵很大的暴风雨扫过森林。这阵暴风雨让老橡树变成了一棵弯曲丑陋的树。他不再像其他的树一样笔直和漂亮了。当然，每年春天，新绿的叶子会覆盖他丑陋的外表。秋天，叶子会变成漂亮的深红色的大披风。但是森林中的风总是一阵吹扫，就带走了老橡树的叶子披风。然后，老橡树就没有东西可以遮掩他的丑了。

年复一年，老橡树开始觉得空虚。他觉得他的心和身体都受伤了。一年秋天，当老橡树真的非常非常老的时候，风吹过他裸露的树枝，发出叹息。这让老橡树开始说话：“没有人要我了，我在这世界上没有任何用处了。”老橡树说。

叩、叩、叩——叩——叩！是红头啄木鸟先生，他正敲着老橡树的树身。叩、叩，他又敲又钻的。他一直工作着，直到他做好了一个小小的、圆圆的正门，他钻入树干中。他发现已经有了一个现成的食品室。里面有满满的虫子，冬天来临时，足够他和他的家人吃了，而且屋子的墙壁很温暖。这是一个温暖而舒适的家。

“我多么感谢这棵空心的树啊！”红头啄木鸟先生唱道。

突然，咻！咻！是松鼠包比。他跑上老橡树的树干，跑