

我的心灵哲学

天性论

● 陈怀勇 著



中国文联出版社
<http://www.clapnet.cn>

我的心理哲学

天性论

陈怀勇 著



中国文联出版社

<http://www.clapnet.cn>

图书在版编目(CIP)数据

天性论 / 陈怀勇著. — 北京: 中国文联出版社,
2016. 4
ISBN 978-7-5190-1390-5

I. ①天… II. ①陈… III. ①心理学—研究 IV.
①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第079924号

天性论

作 者: 陈怀勇

出 版 人: 朱 庆

终 审 人: 张 山

责任编辑: 邓友女

封面设计: 窗 课

复 审 人: 曹艺凡

责任校对: 傅泉泽

责任印制: 陈 晨

出版发行: 中国文联出版社

地 址: 北京市朝阳区农展馆南里10号, 100125

电 话: 010-85923078 (咨询) 85923000 (发行) 85923020 (邮购)

传 真: 010-85923000 (总编室), 010-85923020 (发行部)

网 址: <http://www.clapnet.cn> <http://www.claplus.cn>

E-mail: clap@clapnet.cn dengyn@clapnet.cn

印 刷: 大连华伟印刷有限公司

装 订: 大连华伟印刷有限公司

法律顾问: 北京天驰君泰律师事务所徐波律师

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 495千字 印 张: 37.5

版 次: 2016年4月第1版 印 次: 2016年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5190-1390-5

定 价: 88.00元

版权所有 翻印必究

前言

我很喜欢心理学，更喜欢用心理学知识助人的事业。

我一次次成功助人的经历，证实了我的职业选择。

当我想把多年来心理助人的体验、理解与感悟记录下来，完成一本专业的心得、著述时，我是心存感激感叹的。

我首先感激心理学界的先辈先贤先驱们，他们创建了心理学理论体系，揭示出了许多心理现象与规律，让我能够站在他们的肩头上涉入心灵世界；

我感激大连海事大学的哲学教授黄朕平老师，在我决定从事心理咨询职业时，他抽出一大块时间倾听我，给了我“再读读哲学与心理学史”的点化引领；

我感激辽宁师范大学的心理学教授金洪源老师，是他严谨的治学态度和立足于应用实践的执着、思考与探索精神，帮助启发我，促使我十多年里放弃了所有的兴趣爱好，潜心于案例、实践，在看不见摸不着但确实存在且有能量的心灵世界里，探究、感悟、解读，自得其乐。

同时，我也非常感谢信任我、求助于我的来访者，是他们的痛楚和境遇，激发了我的使命与责任意识；是他们的困扰困惑，把我带入了神秘、微妙、神奇的心灵世界；是他们症状的严重与复杂程度，及几年十几年求医寻药久治不愈的经历，激励鞭策我抛却名利一次次的去迎接挑战获得新的突破，让我享



受到了成功助人、消除他们症状后的快感与喜悦。

在这个过程中，我发现领略了人类神经系统的神奇魅力以及它所承载的天性。这是一个极为漫长的进化过程所凝结的精华。

这是一个极为快速、协调、有序的综合反应系统与过程，是由心、身、形、行为共同参与，在神经功能的作用连接下完成的快速反应过程。我感知到了这无形的《心理元素、基因、结构、关系》。

因为深切理解感悟到了这一系统与过程的庞大立体、完善完美，所以，我为人类也为自己是这样一种生命形态，为父母给了自己这样一个生命形态，而感到幸福幸运。

我为人类生命形态中身体的完美与艺术、心灵的超然与灵动、神经系统的精密与精致，以及这三大系统有机地结合在一起，所呈现出来的现象而感叹惊叹，感叹它的神秘，惊叹它的微妙神奇。

每一次感悟都是一种享受，每一次感叹与享受的过程，又是让我更加热爱生命人生，感恩父母祖先，感恩把生命、生存条件恩赐给我们人类的宇宙自然的过程。

每一次感恩的过程，又是让我更愿意发挥生命能量，尽量多尽量深刻的认识生命、特别是人类生命形态及其奥秘的起点，也是让我去敬重、亲近自然，尽量少的从自然中索取，尽量多的去呵护自然，降低我的物质欲求的反省戒忍过程。

在这种心态、心境、心灵世界里享受的过程，也就成了我在心灵家园、生命花园、人生乐园里，任凭心灵翅膀自由飞翔，清楚地看到并知晓了生命之根、生命之源所在；更让我怡然领悟并享受生我养我、给我心身灵的母亲的伟大之爱；懂得并领略了孕育滋养人类，给人类以生存条件和心身行为空间，使其能够展示出生命躯体、神经心灵的完美、并趋向完善的宇宙自然这一人类母亲的伟大之爱。

在这种与“母亲”的心灵对话、享受成长中，也深刻地体悟到了祖先们为了后人的生存幸福，所赐予的“宝玉”——应激反应保护机制，又是多么的精密精致和用心良苦。其中的用途、界度，规定得严格精准，同样令人感叹佩服。当遇有危险时，它可以立即开启、应用，以避免灾祸保护生命获得安全，而过当使用时就会适得其反，在获得的时候就失去了，不当获得的越多，失去的也就越多。

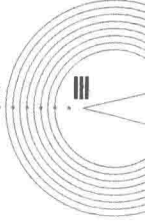
这是自然平衡的法则赐给人类的最好礼物，这是先人们意识到贪婪的危害以保护反应机制的方式传承给了后人的秘籍……

这本《我的心理学—天性论》，就是在这样的心境状态里，以心灵的触角，在广阔无垠的宇宙自然和心灵世界里，穿越千百万年时间隧道的过程中，所见到的光景。

陈怀勇

2012年3月完稿于大连

2014年9月定稿于北京



序——人的内在与外在

佛家思想认为，一切结果皆为因缘和合之产物。

毛主席也曾经教导我们说：内因是变化的根据，外因是变化的条件，外因通过内因而起作用。

心理学中的认知学派认为，引起心理结果(C)的不是条件(A)，而是对事件的解释(B)。

引述以上各家的观点，在于让我们看到一个基本的事实真相——人的一切心理精神问题，均产生于内外相交的界面。较之外在因素而言，其中的内在因素，则起到主导作用。我想这也就是本书作者陈怀勇先生之所以深入探讨与研究人的天性的动力所在吧。

作为一种普遍现象是，人们大多只看到、看重、外在的方面、因素，而忽略了内在的方面、因素。在此种情形下，使得人们一直以来，很少了解自他的内在世界，也因此常常陷入心理、生活困境而无法自拔。佛家哲学认为，人生一切皆始于心，因此提出“善、护、念”，教导我们要洞察来自内在的起心动念；

佛洛伊德的精神分析认为：我们心理问题的重要来源在于个体无意识，即人们自身活动、尤其是早期经历在潜意识中的沉淀；荣格认为，还有比个体无意识更深的存在——人类集体无意识；而佛家则更深入一步，看到所有有情的人生共性的弊



端——贪、嗔、痴。这些伟大先哲的发现，直指人们的内心深处。

这就提醒我们所有一切有关人的问题，终极根源在哪里。

不了解、不理解、不修正这些内在深层，我们就不能了解、理解、解决我们心灵上的任何问题。

因此，本书作者结合十几年心理咨询的亲身实践，经过多年思考、沉淀，而写就的这部《天性论》，洞察到了人们心理问题的至深所在。书中所阐述的丰富思想，不仅有益于从事心理咨询工作的同行，也有益于普通人群。它将引领我们进入人的天性空间，去了解、去发现、去修正与运用之。相信这部呕心之作，能给人们美好生活、健康生活，增添一抹靓色。

黄朕平

于黑石礁

2015年8月26日

注：黄朕平老师系大连海事大学哲学教授，为国内较早涉入心理咨询、对人类的心灵世界有其独到见解却又非常低调平实的学者

目 录

第一部 人的天性存在表现论

第一章 人的天性概述

- 一、天性的概念含义
- 二、探讨天性的意义
- 三、天性代表蕴含着正性建设的趋势
- 四、人与自然的和谐关系
- 五、人体聚集着自然与宇宙的全息信息

第二章 天性的品质属性

- 一、天性的客观性品质
- 二、一般状态下的不可违逆性品质
- 三、一定条件下的可完善性品质
- 四、特殊环境条件下的可易性品质

第三章 天性以趋避选择的方式呈现出来

- 一、趋避选择的客观作用
- 二、趋避选择的实质是趋利避害
- 三、趋避选择遵循着利我性原则
- 四、影响趋避选择的相关因素

第四章 人的天性遵循着平衡法则

- 一、中国人的自然平衡观
- 二、人类自恋心理行为的平衡与失衡
- 三、平衡有着丰富深刻的意义
- 四、人类最基本的平衡因素与平衡关系

第五章 天性推动着人类自身的进步发展

- 一、生存领域的扩展
- 二、身体结构、比例的变化发展
- 三、大脑中枢神经系统的功能完善
- 四、生存方式的改变
- 五、行为方式的改变
- 六、情感与性爱表达方式的改变
- 七、文字的起源完善



第六章 天性催生的文明成果

- 一、哲学的诞生
- 二、宗教的诞生、形成与发展
- 三、文学、艺术的诞生与发展
- 四、体育竞技运动的形成与发展
- 五、心理学的诞生发展与未来趋势

第七章 天性趋避的基本倾向

- 一、天性趋避的自然倾向表现
- 二、天性趋避的心理精神性表现
- 三、天性趋避的社会性表现
- 四、成长缺失的弥补寻求倾向

第八章 人类与其它生物天性的本质区别

- 一、天性是建立在生物本能之上的精神倾向
- 二、人类反映事物具有间接性特点
- 三、语言是支撑间接反映的客观基础

第九章 解读人脑中中枢神经系统的机能与天性

- 一、人脑承载着天性与传承任务
- 二、神秘奇妙的心理现象
- 三、人脑具有的强大机能
- 四、人脑的反应模式

第十章 天性规定性与潜意识

- 一、什么魔力控制着人类的心理行为倾向
- 二、潜意识的混乱
- 三、心理内容影响心理行为现象的发生

第十一章 我的信念和信念的我

- 一、人类须优先解决的最基本问题
- 二、我的信念
- 三、信念的我

第十二章 天性是我们可以运用的宝贵资源

- 一、天性是自然恩赐人类的资源精华
- 二、天性是人类赐予后代的幸福秘籍
- 三、人类本身是最伟大、经典的艺术精品
- 四、运用天性应遵循的原则

第十三章 心理结构关系（待续）

- 一、心理基因
- 二、心理结构
- 三、心理关系
- 四、心理运动模式
- 五、心身行为生成机制

第二部 天性背离损坏论

第一章 人类能力的发展带来天性背离损坏隐患

- 一、知觉能力增强增加了不一致出现的可能性和概率
- 二、行为能力的发展催生了私有观念
- 三、私有制及其观念致使人的趋避选择更加困难
- 四、生存的需求掩盖了心理需求
- 五、商品与市场的刚性品质压抑了人的天性心理需求

第二章 天性背离损坏的表现、危害和途径

- 一、天性背离的心身行为异常表现
- 二、天性背离的危害
- 三、天性背离的途径

第三章 独特的我需要接受社会的检验

- 一、我的信念系统
- 二、我的情绪情感反应方式
- 三、我的意志行为方式
- 四、我的能力
- 五、我的性格
- 六、我的个性特点

第四章 个体心理行为角色定位与意义影响

- 一、个体以角色的形式参与社会生活
- 二、角色是信念我的运动状态
- 三、角色定位的意义影响

第五章 个体对我的认识及策略运用

- 一、对自己的认识程度，反映个体的成熟程度
- 二、搞清“我是谁”是自我认识最重要任务
- 三、应对策略的设计与运用

第六章 我在整合过程中接受现实的检验

- 一、自我整合与付诸实践是完整意义上的主动成长
- 二、经受生存环境条件的锻炼与检验
- 三、经受职业、事业及其环境的锻炼和检验
- 四、经受人际环境的锻炼与检验
- 五、经受角色坚守与转换的锻炼与检验

第七章 天性背离损坏经由情绪反应而发生

- 一、消极情绪具有明显而肯定的危害性
- 二、个体自我保护机能的非恰当应用
- 三、消极情绪先于思考而发生
- 四、意志行为弱于个体期待引发消极情绪反应



- 五、“大问题”难为了“小我”
- 第八章 生活事例是天性背离损坏的诱因
- 一、心灵创伤的影响持续和迁延
 - 二、生活的影响与积累
 - 三、躯体及其伤病痛的侵害和持续影响
- 第九章 趋避选择失衡失灵是天性背离损坏的内在原因
- 一、我与我外环境的趋避选择失缺平衡
 - 二、个体心与身趋避选择的失衡
 - 三、我在人际关系上趋避选择与协调失衡
- 第十章 我被否定是导致天性背离的根本原因
- 一、肯定是生命存在的基本形式
 - 二、肯定的本质以需求满足表现出来
 - 三、与肯定相对的否定是对生命的背离与损害
- 第十一章 个体天性背离的心理行为机制
- 一、永不满足的期待机制
 - 二、立竿见影的程序连接机制
 - 三、功能强大的语言——信念诱引机制
 - 四、神奇有效的暗示机制
 - 五、一蹴而就的情绪体验连接机制
 - 六、难以违逆的行为学习机制
- 第十二章 个体天性背离损坏的判断标准
- 一、个体对自我的协调管控失灵，是天性背离损坏的客观标准
 - 二、个体天性背离损坏的心理诊断标准
 - 三、个体天性背离损坏的综合等级量化标准
 - 四、个体心身行为背离天性的鉴别诊断
 - 五、天性背离损坏其实只是一种心理现象
- 第十三章 异态心身行为习惯是天性背离损坏的表现
- 一、天性状态是衡量个体心身行为常态与否的唯一标准
 - 二、异态心身行为发生的原因
 - 三、异态心身行为应激型异态心身行为习惯
 - 四、获益型异态心身行为
 - 五、异态心身行为形成、持续与时间
 - 六、异态心身行为发生与持续路线
 - 七、异态心身行为形成持续的本质
 - 八、异态心身行为形成持续的原理机制
 - 九、异态心身行为形成持续中的情绪因素
 - 十、一个躁狂型精神病患者携带的信息
 - 十一、恐惧反应及派生出的异态心身行为
 - 十二、异态心身行为生成持续与语言信念因素

十三、异态心身行为发生持续中情绪语言信念的交互作用

第十五章 天性复元的可能性

- 一、天性背离损坏现象的后天习得性质
- 二、人的向好性是天性回归复元的动力
- 三、人的天性回归复元是人类面临的重大挑战

第二部 天性背离损坏论

第一章 天性回归复元的必然性

- 一、天性具有进步进化和相对稳定的性质
- 二、天性背离损坏现象具有后天习得性质
- 三、人都有向好向完善发展的趋向性

第二章 个体天性回归复元的必要条件

- 一、个体适度的动机是前提条件
- 二、个体自觉的行为是基本条件
- 三、个体合理的信念是促进条件
- 四、适宜的环境氛围是保持条件

第三章 天性回归复元应遵循的原则

- 一、自知自为预防为主原则
- 二、因人而异辩证施策原则
- 三、总体思考广泛联系原则
- 四、效果方法结合精益求精原则
- 五、人症兼及成长优先原则

第四章 天性回归复元的任务

- 一、天性回归复元是人类必须实现的根本任务
- 二、天性回归复元的一般任务
- 三、天性回归复元的当务之急

第五章 天性回归复元的一般标准

- 一、趋避选择符合天性需求
- 二、天性回归复元的一般标准

第六章 良好天性状态的层面境界

- 一、第一层界 认知我外的世界
- 二、第二层界 觉察我与我的内心
- 三、第三层界 我与我外的世界融合
- 四、第四层界 诠释生命实现生命最高价值

第七章 天性回归复元应把握的几个关系

- 一、天性回归复元应从放弃“小我”还原“大我”做起
- 二、理解舍得与得失，以舍为得 以舍修德
- 三、消除对与错人为的心灵魔咒



四、学会将心比心换位思考

第八章 天性复元疗法的理念

- 一、人的向好性是心理帮助可以有效的理念
- 二、天人相应与合一的理念
- 三、心身灵等多层面多角度整合统一的理念
- 四、助人自助过程中的角色定位理念
- 五、人的心理症状是后天习得的理念
- 六、情绪在症状形成与消除中具有特殊意义的理念
- 七、是“这个人”才有了这种症状表现的理念
- 八、“心药是医治心病的最佳选择”的理念

第九章 天性复元疗法循行的原则与疗程

- 一、天性复元疗法疗程设计尊崇的原则
- 二、天性复元疗法的疗程

第十章 天性复元疗法的吸纳的丰富营养

- 一、吸纳运用的心理学理论及疗法
- 二、广泛吸纳东方传统文化的精华
- 三、从哲学、辩证法、认识论等思想理论成果寻找指导思想与原则
- 四、从自然和实践中获取营养

第十一章 天性复元疗法着眼着力解决的问题

- 一、症状消除阶段着力解决的问题
- 二、心灵成长阶段着力解决的问题
- 三、性格完善阶段着力解决的问题

第十二章 天性复元疗法的实操艺术

- 一、接待初诊阶段的实操艺术
- 二、导引帮助实施阶段的实操艺术

第十三章 天性复元疗法在抑郁症康复调理上的运用

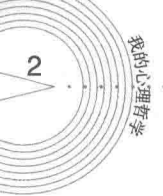
- 一、抑郁症相关常识问题
- 二、抑郁症康复治疗相关问题
- 三、天性复元疗法为什么能彻底康复抑郁症
- 四、抑郁症自我康复调理方法策略
- 五、抑郁症自我康复调理行动方案

第十四章 心理精神症状自我康复调理行动方案

第十五章 天性复元疗法及操作规范

第一部

天性存在表现论



第 1 章

人的天性概述

人类是世界上最为高级的生命形态，为什么会深受心理精神病症困扰呢？

人类已经能够信步太空，为什么在面对心理精神病症时，却办法不多效果甚微呢？

恒久的时间，广阔的空间构成了奥妙无穷的宇宙；奥妙无穷的宇宙遵循着能动与平衡的法则有序的运行着。

地球是奥妙无穷的宇宙衍生的一个骄子，它在自我成长的过程中孕育了丰富的物质形态和多样的生命形态，成为奥妙无穷的宇宙空间中最具生机活力的天体之一。

人类是地球上众多生命形态中，迄今为止进化程度最高级，最有灵性，最有创造力的生命形态。它在数百万年乃至更长的进化过程中，执着地探索着、寻找着、追求着自己想要的、更想要的，想要创造着更适合生存与发展的环境与条件，与此同时，也在不断地接受着这种探索的衍生物——体验，感受品味着成功与失败、希望与失望、快乐与痛苦的感觉滋味，并以惊天地泣鬼神的信念、气魄和毅力代代相传，坚韧地演义、诠释、享受、扩展、丰厚着真善美爱的内涵与外延，成为地球上的主宰力量，在此过程中，逐渐形成了人类独有的天性。

一、天性的概念与含义

1、天性的概念

本论著所说的天性是指人类的共同属性，是人类在漫长的进化过程中逐步形成，以基因遗传密码方式世世代代传承下来，明显区别于其它生物生命形态的向好向完善方向发展成长的身心

行为趋向性、规定性和倾向性。

2.天性的含义

天性具有以下含义：

△天性是指人类共同拥有的属性。现在，全球有70亿人口，分居于五大洲，呈现出黑白黄棕等不同肤色，尽管其国家、民族、信仰、语言不通，但除了直立行走、会思维等属性外，还有诸多表现为心理上的属性，如求生，趋好性等，正是这些心理属性促使着人类的进步、发展和融合。这种共同的天性是在不同国家、民族、信仰、语言等特殊品质中抽象概括出来的，共性包含于个性之中，个性受共性的影响制约。

△天性是在漫长的进化过程中逐渐形成的。人作为一种动物、生物，一种生命形态，一个物种，首先是物，有其衍生、成长、成熟的过程，这个过程遵循物竞天择、适者生存的法则，是适应环境的漫长进化过程；这个过程是逐渐的成长发育和完善神经功能系统，最终以语言为工具，以词作为概念形成抽象的逻辑思维能力的进化过程；以使用语言，通过语言与外界连接为标志，人的进化明显高于其它生物和生命形态，有了更深刻的认识自然、改造自然为我所用的能力和创造性。

△人类的进化过程是在适应与利用自然的实践中实现的。从这个意义上说，人类的文化其实就是认识和利用自然的文化，这首先反映在人类对水的认识和利用上，可以说人类的文明与进步与水紧密相关，可以说就是水文明。这不仅反映人类在居住地域的选择上，也反映在居所的构造和生活习惯上。单就中国而言，中华传统文化就是黄河文化，以黄河紧密联系相关的水文化，故黄河成为中华文明的母亲河，被看成是中华文明的摇篮。再如传统的居所，北方的门窗比较小，目的是为了保暖，南方的房子有多宽门就有多宽，目的是为了散热。北方人尤其是东北人习惯于吃炖菜，几种菜烩于一锅中，连汤加水一大锅，很实惠，是因天气太冷，要吃得喝得热乎乎；南方人喜欢煲汤是因天气热出汗多，需要补水，而川湘人喜欢麻辣的饮食，则是其气候潮湿，为了健康，人们需要祛寒祛湿。就世界而言，黑色人种是因其接受了过强的紫外线照射，黑色素增多沉着，他们在黑了皮肤的同时，也形成了对紫外线照射过度的自我保护机制，热带人矮鼻梁大鼻孔是在满足排除内热的需要中逐步形成的，高纬度的人鼻子大而长，是因为空气太冷，吸入空气经过相对较长的鼻腔就可以得到暖化，对人的生存健康有帮助，等等不一而足。尽管千奇百怪，千差万别，但有一点是共通的，人的所有天性状态都是适应和利用自然环境的结果，心理现象中所反映出来的倾向，也是如此。

△人的天性是以遗传密码的方式世代传承的。光阴似箭，日月如梭，文人笔下的心理感受，难以客观的说明人类的进步进化过程是多么漫长。我们知道，人的天性形成，即使是某一种很微小的属性，也是经历了几万年、几十万年、几百万年的岁月沧桑，世世代代相承袭、稳固才获得的，是带着祖辈的特征、基因生生不息，择优汰劣一脉而来的。

△人的天性明显的有别于其它生物生命形态，是以思维等心理方式呈现出来

的。人与其它动物的本质区别，是人类会抽象逻辑思维，这是高级的心理功能，这种功能是以语言为工具，以词语的形式承载着概念来实现的，以此为特征的一系列心理活动将人与其它的动物彻底区别开来。

也正是因为人脑反应事物过程中增加了一个中间环节——语言，增加了一个抽象的不直接的因素——概念，才使人的心理活动很多时候不能直接与事物直接连接，而是间接的连接——感觉，知觉，思维，想象，记忆，等等这些反应形式，不再是镜物镜相的反映过程，而是认为是、以为是、觉得是、想象是、可能是、逻辑推理是的反映，使人脑对事物的反应出现差异、不一致，带有明显的主观臆断成份，才打破本有的适应与平衡，导致发生矛盾、冲突的几率增加，这是一切心理问题与神经症状得以形成与发展的根源。

凡事都有利有弊，人的神经功能系统的进化发展使人远远超出所有其它生命形态，成为地球的主宰者；人的神经功能系统是承载天性的基础。

△天性具有恒定的趋向性。人的天性属性形成后，表现出恒定的趋向性，是历经岁月沧桑永恒不变的品性品质，否则，也不能称其为天性。

人类及个体的天性趋向性表现在向好向完善的方向发展上，它是以物质运动为基础的生物心理现象，其实质是物质运动所表现出来的一种特殊的高级形式，它始终遵循着内在规律，向着好、向着完善的方向变化发展。表现在人类及个体在认识、改造和利用自然的心身行为过程中，虽知道了一，还想知道二知道三，好了还想更好，处在一种永无止境永不满足的探索与追求之中，去追求一个又一个新的目标、新的领域、新的高度。在此过程中，也促进、进化了自身身体、心理、精神灵性，呈现出不同此前，较之更为优化、完善的形态。

正是人类及个体所拥有的这种向好向完善方向发展的趋向性品质，才推动人类进化进步发展至今，才创造出今天的世界及其思想文明成果；也正是人类及个体这种向好向完善方向发展的趋向需求得不到满足、被过分过度压抑、阻碍，人类个体才会产生负性情绪体验，才会形成各种心理精神病症；同时，也正是因为人类个体向好向完善发展的内在趋向动力，才是心理工作者通过自己的努力，能够影响心理精神病症困扰者摆脱困扰的前提与基础。

△天性具有强制的规定性。人类的天性属性形成后，具有明显的硬性的规定性品质，是不以人的意志为转移的非此不可的品质，否则就不能称之为天性。

天性强制的规定性表现在一维的时间范围内，从小到大在年龄上与心理成熟程度上的品质。对于人类总体而言，个体在人生的不同时期和年龄阶段中，会呈现出这一时期这一年龄阶段不同于其它时期、年龄阶段的心身行为反应。比如，自我意识的形成、青春反抗期的发生与经历、不同性别在生物与社会因素方面表现出来的心身行为特征，等等。

这些心身行为是个体孕育之初，因精子卵子结合就潜隐在胚胎的形成、成长、成熟之中，潜隐在脱胎而出后的心身成长过程中。如果在此过程中，这些规定性不能反映呈现出来，就是天性的背离损坏现象，是不正常的心身行为现象，由孕育过