

每天10分钟

# 地道英语口语

入门篇

刘荣芳 编著



中国纺织出版社

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

每天10分钟

# 地道英语口语

入门篇

刘荣芳 编著



中国纺织出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

每天10分钟地道英语口语. 入门篇 / 刘荣芳编著

—北京: 中国纺织出版社, 2019.8

ISBN 978-7-5180-6120-4

I. ①每… II. ①刘… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2019 ) 第071595号

---

策划编辑: 武洋洋      责任校对: 江思飞  
责任设计: 晏子茹      责任印制: 储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年8月第1版第1次印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 5.5

字数: 250千字 定价: 39.80元

---

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

# 前 言

---

## FOREWORD

有人说金字塔的魅力就在于它完美的建筑结构，有坚实深厚的基础，才造就了塔尖的辉煌。学好英文也是同样的道理，坚实的语言基础很多时候来源于大量的输入。量变达到质变，“语感”则应运而生，语言便能脱口而出。

本套丛书共有《每天10分钟地道英语口语（入门篇）》《每天10分钟地道英语口语（基础篇）》和《每天10分钟地道英语口语（提高篇）》三册。通过循序渐进的学习，让你练就纯熟地道的英语口语。

本书为《每天10分钟地道英语口语（入门篇）》，围绕与现代生活息息相关的话题，分为12个单元，每个单元按照学习难度分为“Basic 初级基础”“Intermediate 中级进阶”“Advanced 高级飞跃”三个等级，每个等级内设置了“万用表达一览”“万用表达详解”“实用对话场景”“跨文化交际小常识”四个板块，读者每天只需10分钟即可掌握每个section的口语内容，学习最地道的表达句型和短语，同时还能了解西方国家的交际常识，避免交际中的尴尬。

本书是一本实用、有趣的英语口语用书，适用于英语学习者自学或是查阅相关话题的表达，也可以作为培训机构的英语口语教学用书。相信读者通过对本书的学习，能够达到举一反三、脱口而出、随心所欲说英语的水平。

编者

2019年1月

# 目 录

## CONTENTS

<b>Unit 1</b> Adventure 冒险 .....	001
Section 1 Basic 初级基础 .....	001
Section 2 Intermediate 中级进阶 .....	004
Section 3 Advanced 高级飞跃 .....	007
<b>Unit 2</b> Cartoons & Comics 卡通漫画 .....	012
Section 1 Basic 初级基础 .....	012
Section 2 Intermediate 中级进阶 .....	015
Section 3 Advanced 高级飞跃 .....	018
<b>Unit 3</b> Jobs 工作 .....	023
Section 1 Basic 初级基础 .....	023
Section 2 Intermediate 中级进阶 .....	028
Section 3 Advanced 高级飞跃 .....	034
<b>Unit 4</b> Mind & Memory 思想与记忆 .....	040
Section 1 Basic 初级基础 .....	040
Section 2 Intermediate 中级进阶 .....	044
Section 3 Advanced 高级飞跃 .....	047
<b>Unit 5</b> Robots 机器人 .....	053
Section 1 Basic 初级基础 .....	053
Section 2 Intermediate 中级进阶 .....	057
Section 3 Advanced 高级飞跃 .....	061
<b>Unit 6</b> Newspapers 报纸 .....	066
Section 1 Basic 初级基础 .....	066
Section 2 Intermediate 中级进阶 .....	070

Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	074
<b>Unit 7</b>	Space and Time II 空间和时间 (二) .....	081
Section 1	Basic 初级基础 .....	081
Section 2	Intermediate 中级进阶 .....	085
Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	089
<b>Unit 8</b>	Strange Creatures 奇怪的生物 .....	094
Section 1	Basic 初级基础 .....	094
Section 2	Intermediate 中级进阶 .....	098
Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	102
<b>Unit 9</b>	Success 成功 .....	108
Section 1	Basic 初级基础 .....	108
Section 2	Intermediate 中级进阶 .....	113
Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	117
<b>Unit 10</b>	Consumer Society 消费社会 .....	123
Section 1	Basic 初级基础 .....	123
Section 2	Intermediate 中级进阶 .....	126
Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	129
<b>Unit 11</b>	Friendship 友谊 .....	136
Section 1	Basic 初级基础 .....	136
Section 2	Intermediate 中级进阶 .....	140
Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	146
<b>Unit 12</b>	English Around the World 英语遍布全球 .....	155
Section 1	Basic 初级基础 .....	155
Section 2	Intermediate 中级进阶 .....	158
Section 3	Advanced 高级飞跃 .....	163

# Unit 1

## Adventure 冒险

### Section 1 Basic 初级基础



#### 万用表达一览

- real grit** 真正的勇气
- he lived what he wrote** 他的作品不是虚构的，他的作品取材于他的生活经历
- we live in different times** 我们生活在不同的时代
- not to mention** 更不必说，更别提



#### 万用表达详解

##### 1. real grit

**释** real courage/strength 真正的勇气

**例** He showed real grit, when he landed the plane on the Hudson River without a single casualty.

他驾驶飞机着陆到哈德逊河上，没有造成任何伤亡，表现出了真正的勇气。

##### 2. he lived what he wrote

**释** Whatever he wrote, he experienced 他的作品不是虚构的，他的作品取材于他的生活经历

**例** Hemingway lived what he wrote.

海明威的作品都取材于他的生活经历。

##### 3. we live in different times

**释** Times has changed/The world has changed 我们生活在不同

的时代

**例** There is no conscription in many countries anymore. We live in different times.

我们生活的时代不同了，很多国家已经不再有征兵制了。

#### 4. not to mention

**释** too obvious to mention/in addition 更不必说，更别提

**例** I gave him a piece of my mind, not to mention a warning.

我岂止警告了他，还痛骂了他一顿呢。



#### 实用对话场景

Linda: I've been reading some Jack London adventure stories.

Mike: Yeah. I really like him.

Linda: His characters have **real grit**.

Mike: Yeah, well, **he lived what he wrote**.

Linda: So did Herman Melville. You've read his novel *Moby Dick*, right?

Mike: Yeah. It's a pity our lives aren't more adventurous.

Linda: Well, **we live in different times**. It's hard to live like what people did a hundred or even two hundred years ago, **not to mention** really dangerous.

Mike: Yeah. Back then you had pirates and bandits, who would ambush you or worse for just a few bob.

Linda: Give me Jack London stories or Indiana Jones movies some day!

琳达：我一直在读一些杰克·伦敦的历险故事。

迈克：嗯，我很喜欢他的作品。

琳达：他的人物角色具有真正的勇气。

迈克：是啊，他的题材都来源于他的生活经历。

琳达：赫尔曼·梅尔维尔也是。你读过他的小说《白鲸记》，对吧？

迈克：是啊，我们的生活不够刺激，倒是个遗憾。

琳达：是啊，我们生活在不同的时代。我们很难像一百甚至两百年前的人们一样生活，且不说那时的生活真的很危险。

迈克：是啊，那时有海盗和贼伙仅仅为了一点钱随时伏击你或者做出更糟糕的事来。

琳达：哪天给我看杰克·伦敦的书或印第安纳·琼斯的电影吧！



### 跨文化交际小常识

在一些行业和职业中，员工离职率（employee turnover rate）居高不下，而保持合理的离职率也成为人力资源管理者考虑的重要问题之一。在很多欧洲国家，每年有10%~20%的雇员离职，而美国的离职率还要更高一些。按照员工离职的意愿来划分，员工离职可以分为自愿离职和非自愿离职。其中非自愿离职主要是因为企业出于节约成本、缩减规模或重组以及由于员工个人原因（如业绩较差）而被解雇或被迫辞职。自愿性离职主要是出于员工个人原因主动离开岗位。不论是哪一类离职，它们都给企业带来了高昂的经济成本，更有甚者可能会造成企业运营瘫痪、品牌流失以及丧失重大商机等。

读书笔记



## Section 2 Intermediate 中级进阶



### 万用表达一览

- explore our surroundings** 探索我们周围的环境
- use our survival skills** 运用自己的求生技能
- some part of us** 我们的内心一方面
- play it safe** 不冒险，小心翼翼
- mind you** 请注意，听着，我告诉你
- I'm not a real fan of** 我不怎么喜欢



### 万用表达详解

#### 1. explore our surroundings

**释** look at/observe our surroundings 探索我们周围的环境

**例** It's natural for all of us to explore our surroundings.

探索我们周围的环境是很自然的事。

#### 2. use our survival skills

**释** use our innate ability to survive 运用自己的求生技能

**例** We use our survival skills everywhere. It's instinctive.

我们在任何地方都能运用自己的求生技能，这是本能反应。

#### 3. some part of us

**释** some area of our brain/mind 我们的内心一方面

**例** Some part of me wants to, but the other part of me tells me it's a bad idea.

我的内心一方面想这样做；另一方面又告诉我这样做不好。

#### 4. play it safe

**释** be careful/live carefully 不冒险，小心翼翼

**例** My advice is to play it safe. Otherwise you're playing with fire!

我的建议是不要冒险，不然你就玩火了！

### 5. mind you

**释** Consider this 请注意，听着，我告诉你

**例** I'm still sore after the accident. Mind you, I'm feeling a lot better.

意外受伤后我还是疼。不过呢，我现在感觉好多了。

### 6. I'm not a real fan of

**释** I don't really like/I'm not really fond of 我不怎么喜欢

**例** I'm not a real fan of his anymore.

我不再怎么喜欢他了。



### 实用对话场景

Linda: What is it about adventure that thrills us so much?

Mike: I think it has to do with exploring the unknown. Besides, I think we're hardwired to **explore our surroundings** and **use our survival skills**.

Linda: You mean to live like hunter-gatherers?

Mike: Well, we don't live like that any more, but **some part of us** wants to. That explains the glut of survival books on the market these days. In case you haven't noticed, though, most people **play it safe**.

Linda: I see. So that's why we go on organized camping trips to the woods or mountains, for example.

Mike: Exactly! It's not exactly adventure, like what you see in an Indiana Jones movie, because the risks of any danger are really minimal or non-existent.

Linda: What about skydiving, hang gliding, parachuting and bungee jumping?

Mike: Now that's what I call adventurous! **Mind you, I'm not a real fan of** bungee jumping.

Linda: Ah I see. You're playing it safe!

Mike: Exactly!

琳达：是冒险经历中的什么让我们感到如此刺激？

迈克：我觉得这肯定和探索未知领域有关。另外，我们天生就有去探索我们的环境、运用我们的求生技能的欲望。

琳达：你的意思是，过采集、狩猎那样的原始生活？

迈克：呃，我们不再过那样的生活了，但我们内心的某处却想过那样的生活。这就是现在市场上关于生存的书都饱和了的原因。不过，除非你没有注意到，如今我们都但求安稳。

琳达：我懂了。这就是我们去树林、山上等地方参加有组织的露营活动的原因。

迈克：正是。那跟你在印第安纳·琼斯电影中看到的冒险经历不完全一样，因为发生危险的可能性真的很小或者为零。

琳达：那空中杂技跳伞、滑翔、跳伞和蹦极呢？

迈克：这才是我说的“冒险”！听着，我对蹦极不太感冒。

琳达：啊，我知道了，你但求安全！

迈克：正是！



### 跨文化交际小常识

在美国，只要不涉及违反民权问题，雇主是可以随时解雇员工的。即使雇主与员工签有合约，雇主仍可以合法地解雇员工。当然，雇主在解雇员工时需要给出一些合法的理由。通常情况下，以下理由被视为合法的理由。比如，员工不服从公司的分配或上司的安排、工作能力不足、效率低下、无故迟到或旷工、偷窃公司财物、打架斗殴、聚众赌博等。在加利福尼亚州，雇主解雇员工不需要任何理由，法律也没有规定雇主解雇员工时需要预先通知。

## Section 3 Advanced 高级飞跃



## 万用表达一览

- expect some/expect there to be** 预期会有一些……, 期望会有……
- a whale of a** [美国口语] 了不起的, 非常大的, 巨大的; 极好的, 精彩的
- agree on one thing** 完全同意一件事, 在某事上意见一致
- That's for sure.** 这是肯定的。
- with little or no experience** 很少或几乎没有经验的
- some prospect of** 预期有……
- live to tell about it** 幸存下来后, 讲述那段故事
- turn to** 转向, 注意力转移到
- You have a point there.** 你说得挺有道理。



## 万用表达详解

## 1. expect some/expect there to be

**释** There's bound to happen/It wouldn't surprise me 预期会有一些……, 期望会有……

**例** I expect some opposition to my proposal.

我预计我的提议会遭到一些人的反对。

## 2. a whale of a

**释** used to express something huge/wonderful/exaggerated [美国口语] 了不起的, 非常大的, 巨大的; 极好的, 精彩的

**例** We had a whale of a time.

我们玩得很开心。

## 3. agree on one thing

**释** agree on one issue/point 完全同意一件事, 在某事上意见一致

**例** We can agree on one thing. The service here is outstanding.

我们的意见有一点是一致的，这里的服务的确实很周到。

#### 4. That's for sure.

**释** That's certain. 这是肯定的。

**例** After their despicable behavior, they won't be welcome back here anymore. That's for sure!

做出这种卑劣行径，以后这里肯定不会再欢迎他们的。这是肯定的！

#### 5. with little or no experience

**释** almost no experience 很少或几乎没有经验的

**例** They have little or no experience managing teenagers. The youth center really had no business hiring them in the first place.

对于管理青少年，他们几乎没有任何经验。少年中心一开始就不应该聘用他们。

#### 6. some prospect of

**释** likelihood/some hope for/expectation of 预期有……

**例** The contractors realized early on that there would be some prospect of danger from local pirates.

承包商很早就意识到当地有海盗，会带来一定的隐患。

#### 7. live to tell about it

**释** survive long enough to tell the story/talk about the events 幸存下来后，讲述那段故事

**例** He survived the ordeal and lived to tell about it.

他经受了严酷的考验，最后幸存下来，讲述了那段故事。

#### 8. turn to

**释** ask/look to (for help) 转向，注意力转移到

**例** I usually turn to my parents for help when I need solid advice.

当我需要可靠的建议时，我通常会向父母寻求帮助。

## 9. You have a point there.

**释** You make a reasonable argument. 你说得挺有道理。

**例** Linda: You need to drop everything for a few hours every day, just to reflect on things.

琳达: 每天你应该抛开其他一切事情, 花几个小时去思考。

Mike: You have a point there!

迈克: 你说得挺有道理。



## 实用对话场景

Linda: When I think about adventure, I think of having a good time. But I also **expect there to be** some risk involved.

Mike: When I think of adventure, I think of hiking in the wilderness or catching **a whale of** a fish.

Linda: So we can **agree on one thing**. Adventure isn't dull.

Mike: **That's for sure!** For most people, adventures usually involve going to remote places **with little or no experience**, or going to far-away places with **some prospect of** danger or risk.

Linda: When I think of adventure, I think of novels like *Robinson Crusoe*, *The Three Musketeers*, Jack London stories, and of course Indiana Jones and James Bond (007) movies.

Mike: I do too. All of these stories or movies involve heroism, defeating evil, or overcoming adversity and **living to tell about it**.

Linda: I think in our daily lives, we all long for some kind of adventure. Movies and TV programs are full of characters engaged in some kind of adventure.

Mike: I think you're right. Many people grow up today in very sheltered environments.

Linda: I can understand why. There are some very unpleasant things we'd prefer not to be exposed to.

Mike: Then there are the very unsavory people we'd rather not know.

Linda: A sheltered life can get very dull, very fast. No wonder we **turn to** movies or read adventure stories. It's safer than the real world.

Mike: **You have a point there.**

琳达：当我想到冒险，我会想那是一段愉快的旅程，但也预料到会有一些风险。

迈克：而我想到冒险，就会想起在荒野中徒步旅行或捉一条巨大的鱼。

琳达：所以我们都同意一点，就是冒险并不乏味。

迈克：那是肯定的。对于大多数人来说，冒险（探险）通常意味着很少或几乎没有相关旅行经验而去偏远的地方，或者去可能有些危险的遥远的地方。

琳达：当我想到冒险之旅，我会想起像《鲁滨孙漂流记》《三个火枪手》这样的小说，也会想起杰克·伦敦的故事，当然还有印第安纳·琼斯和詹姆斯·邦德（《007》）的电影。

迈克：我也是，这些故事或电影都与英雄气概有关，讲述了人们如何战胜邪恶、克服逆境后活下来告诉我们他们的故事。

琳达：我认为在日常生活中，我们都渴望某种冒险。电影和电视节目里有很多从事某项冒险活动的人物。

迈克：我想你说得对。现在很多人都是在一种受保护的環境中成长的。

琳达：我能理解为什么。我们会选择避免一些令人不快的事情。

迈克：还有，对于那些令人非常讨厌的人，我们也宁愿不认识他们。

琳达：受保护的的生活很快会变得非常枯燥。难怪我们会投向电影或阅读历险故事的怀抱了，这比现实世界安全多了。

迈克：你说得有道理。



## 跨文化交际小常识

在许多西方国家，无论是国际大都市，还是偏僻的农村小镇，中餐馆都能落地生根，遍地开花。可以说，很多西方人了解中国，就是从中餐开始的。如果你想在英美朋友面前扬眉吐气地介绍一下中国美食，那就提前了解一下各种特色美食的英语表达吧。

八大菜系 eight regional cuisines

四川辣子鸡 spicy chicken of Sichuan style

蔬菜面 noodles with vegetables

酱油肉 beef in brown sauce

东坡肘子 Dongpo pig knuckle

红烧狮子头 braised pork ball in brown sauce

红烧肉 braised pork

四喜丸子 braised pork balls in gravy

糖醋里脊 sweet and sour pork tenderloin

糖醋排骨 sweet and sour spare ribs

大拉皮 tossed clear noodles with sauce

夫妻肺片 sliced beef and ox tongue in chili sauce

北京烤鸭 roast duck of Beijing style

宫保鸡丁 kung pao chicken

读书笔记

