



刘枫 编

不要放手

——坚持篇

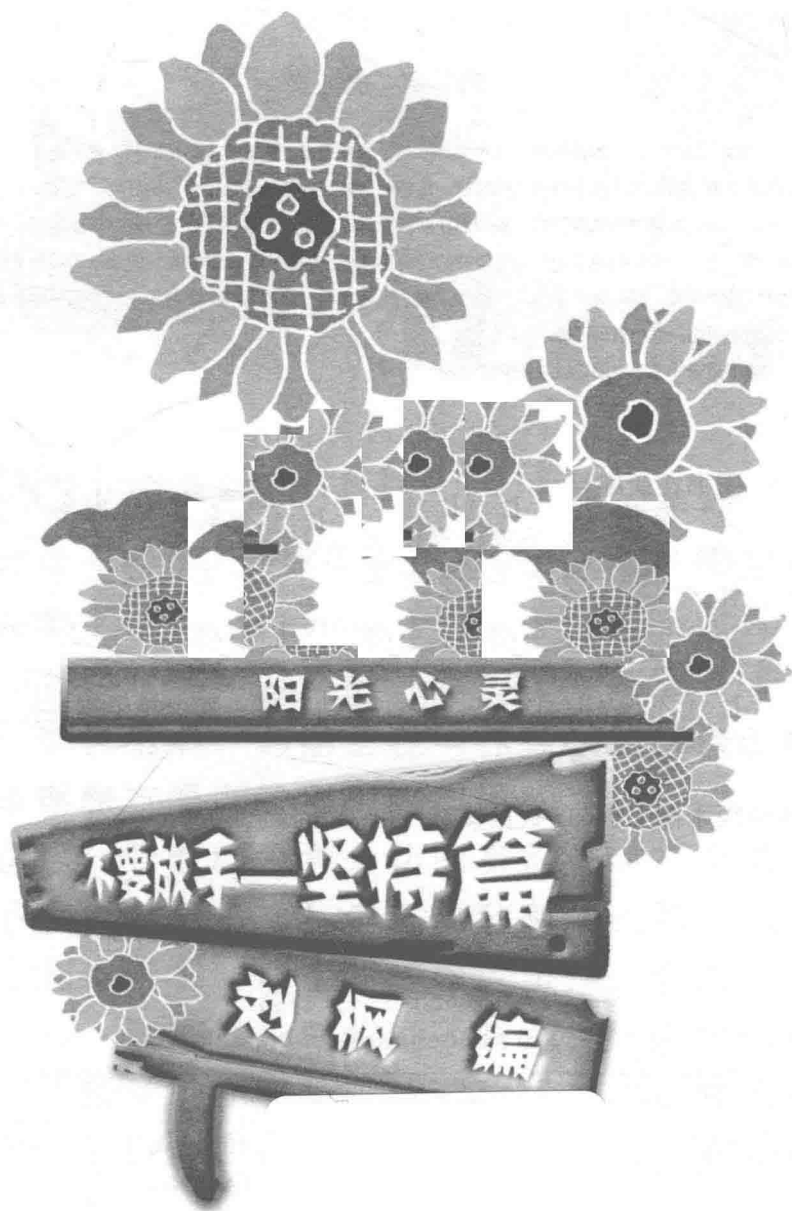
YANGGUANG XINLING



失败和成功就在一念之间，放弃了，就注定要失败；坚持了，就会向成功靠近。在放手的时候，不妨多坚持一会儿，要相信胜利正在走向自己。



航空工业出版社



阳光心灵

不要放手——坚持篇

刘枫 编

航空工业出版社

北京

内 容 提 要

当孩子遇到一些小的困难时，父母要鼓励孩子坚持下去，坚持下去就是胜利。等到孩子在父母的鼓励下通过自己的坚持取得成功的时候，他们就会体会到坚持给自己带来的好处，父母要让孩子明白，很多人就是因为缺少坚持的毅力而在即将取得成功的时候选择了放弃，最后只能落得一个前功尽弃的下场。本书收录了66个关于坚持的经典小故事，通过一个个趣味盎然的故事，以孩子们的生活经验为基础，同时融入了孩子们必须了解的生活道理。通过本书的学习将让孩子们明白遇到困难时绝不退缩，成功指日可待。

本书适合中小学生学习阅读以及图书馆收藏。

图书在版编目(CIP)数据

不要放手：坚持篇/刘枫编. —北京：航空工业出版社，2017.8
ISBN 978-7-5165-1277-7

I. ①不… II. ①刘… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第189269号

不要放手——坚持篇 Buyao Fangshou——Jianch pian

航空工业出版社出版发行

(北京市安定门外小关东里14号 100029)

发行电话：010-64815615 010-64978486

永清县晔盛亚胶印有限公司印刷

全国各地新华书店经营

2017年8月第1版

2017年8月第1次印刷

开本：710×1000 1/16

印张：8.75

字数：90千字

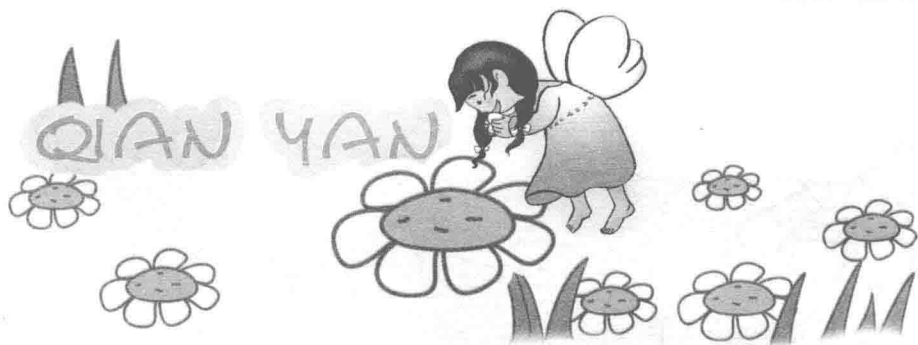
印数：1—5000

定价：29.80元



阳光是世界上最光明、最美好的东西，阳光也代表着一种对待生活的积极态度。为了丰富孩子们的业余生活，开阔眼界，在科学地分析了青少年朋友的阅读心理和习惯后，我们精心编写了《阳光心灵》这套丛书，相信它在培养孩子健康成长和树立崇高理想方面会起到积极作用。

这是一套专门为青少年朋友们量身打造的心灵类丛书，本套丛书从八个方面分别阐述阳光的心灵，分为自信、乐观、诚信、感恩、坚持、理想、沟通、勇气八册，每本书中都收录了我们精心挑选的经典故事，让孩子们在享受乐趣的同时也学到做人的道理、成长的真谛。丰富多彩的故事内容，生动形象

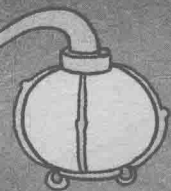


的漫画设计，在每一个孩子的心灵里都洒满阳光的种子，让他们的身体和心理都能够健康成长，培养他们树立崇高理想和远大志向的坚定信念。

另外，此套书以轻松幽默的语言、别具匠心的创意，形成了独具特色的风格，把这一时期青少年应具有的基本素质淋漓尽致地展现在读者面前，可谓是小故事中蕴藏着大智慧。

《阳光心灵》给我们带来阳光般灿烂的心情，相信这套精美的丛书定会吸引读者朋友们的眼球。寓意深刻的故事，惟妙惟肖的插图，让孩子们在知识的海洋中体会到成长的快乐。





坚持

坚持是雨中撑起的那把伞；

坚持是雨后那道美丽彩虹；

坚持是解决难题的答案；

坚持是不弃不馁的态度；

坚持是通往胜利的阶梯；

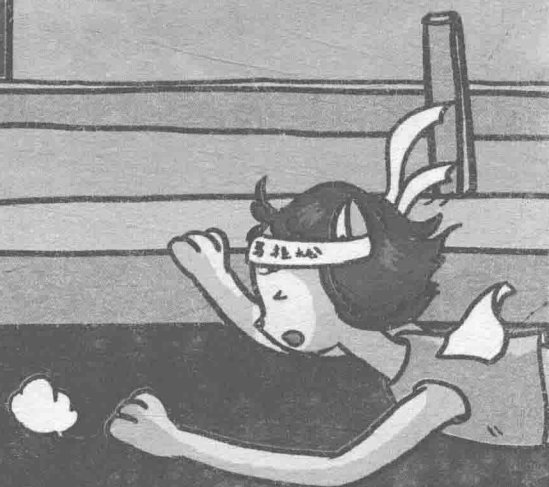
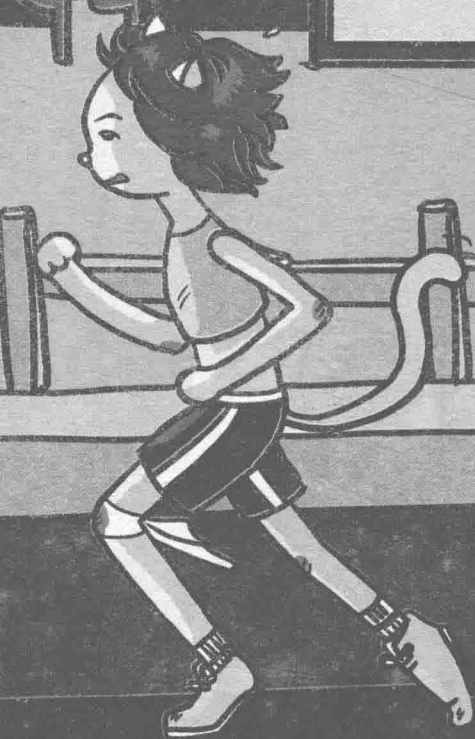
坚持是指向成功的路标。

在你想要放弃的时候，

不妨多一份坚持。



彩虹王国
马拉松大赛







不要失去信心，只要坚持
不懈，就终会有成果的。

—— 钱学森

人要有一种伟大的欲望，
要有能够实现这种欲望的技
能和坚忍。

—— 柏拉图

目录

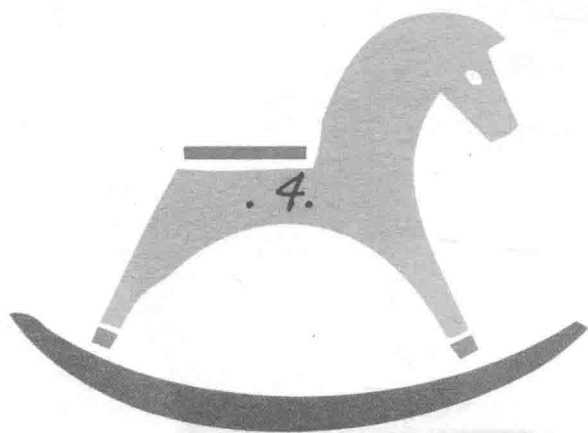
一个小女孩的梦	1
售货员的第一笔生意	3
穿透迷雾	5
摩托车给我的快乐	7
百炼成钢	9
拆装汽车的克莱斯勒	11
命运在自己的手里	13
男孩与大师的二重奏	14
游向彼岸	16
不向大海屈服	17
为儿子出书的母亲	19
一根手指和一座桥	21
决心取代绝望	23
琼斯的“法宝”	25
成功的座右铭	27
断指战士	29

. 1.

一定要找到手表	31
坚持到底的报酬	33
在权威面前	35
一招定输赢	37
耐性的收获	39
推销饼干的女孩	42
蚂蚁和叶子	44
有理想就行动	46
你做哪只桶	48
找回丢失的“谢谢”	50
不懈地追“求”	52
胜利的背后	54
再试一次	56
没有永远的失败	57
我的洗衣心得	59
等到第三声鸡叫	61
“白痴”画家	63
不怕嘲笑的小狗	65
曾经的流浪者	67
两只这样的脚	69

试着走另一条路	71
一定要跑到终点	73
老和尚的教诲	75
出色的吉米	77
保险业怪才	79
迟到的成功	81
从困难中奋起	83
绝望中的希望	85
这才是自己	87
一条路走到底	89
在小事中培养耐性	91
小鸟与毒蛇的较量	93
意外的发现	95
为音乐而坚持	97
脚下的钢琴声	99
给我一双手	101
宝贵的几分钟	103
迪克的圣诞礼物	105
畅销的“防摇器”	107
蜘蛛网的启示	109

一辈子只做一碗汤	111
做出自己的决定	113
往下三尺有黄金	115
不要放手	117
不被聘用的原因	119
勇敢站起来	121
不比别人差	122
渴望天堂鸟	124
瓦特和蒸汽机	125
研究炸药的人	127



一个小女孩的梦

在美国加州南部一个小小的城镇里，一个小女孩每个星期都会到一排木结构的图书馆看书。儿童图书在一个隐蔽的角落，她就在那个角落里找她想看的书。当白发苍苍的图书管理员正在为这10岁的小女孩所借的书盖上日期戳印时，小女孩渴望地看着柜台上“新书专柜”的地方。“当我长大以后，”她说，“我要当一个作家，出很多好书。”图书管理员听了小女孩的话，并没有像其他大人一样叫小孩谦虚点，而是微笑着鼓励她。“如果你真的出了书，”图书管理员说，“把它带到我们的图书馆来，我会帮你展示它，就放在柜台上。”小女孩承诺说：“我一定会的。”

在小女孩上九年级时，有了自己第一份工作——抄写简短的个人档案。每写一个档案，地方的报社都会给她一些报酬，这是对她的肯定，可这离她的作家梦还很远。读高中了，她负责编写校报，她一直为写自己的书而努力着。直到她结了婚有了自己的家，写作的欲望还在她内心深处燃烧着。为了自己的作家梦，她做过很多尝试：在一所学校从事编写周报的兼职工作，还在一个报社从事过全职工作。

慢慢地，她开始了自己真正的创作，并把自己的作品送给两家出版社审阅，但都遭到拒绝，她只好悲伤地把书稿存放

起来。经过7年漫长的时间，他有了一个经纪人，也写了另外一本书。她把存放起来的那本书一起拿出来，让出版商帮忙出版。

有一天，出版社把出版的新书寄给了她，她拿着自己创作的作品，激动地哭了起来。经历了千辛万苦，她的梦终于实现了。这时，她记起了那个图书管理员的邀请和自己的承诺。那个鼓励她的图书管理员早已去世，曾经小小的图书馆也扩建成大图书馆。成了作家的她写信给图书馆，说起了自己和图书馆曾经的约定，图书馆负责人表示愿意帮助她实现当初的约定。于是，她带上自己写的书去了那个曾经熟悉的图书馆。图书馆负责人热情地欢迎她，并把她送给图书馆的书放到了最显眼的书架上，还附上了感人的文字说明。看着书架上自己写的书，女作家再次流下了激动的泪水。

虽然经历了38年漫长的时间，但小女孩实现了自己的作家梦，兑现了自己的承诺。

售货员的第一笔生意

秋天的某个星期六下午，我匆匆赶回家，想把院子里的一些工作做完。当我在摇落树叶时，我5岁的儿子尼克过来拉住我的衣服，缠着我帮他写一份告示。我告诉他我很忙，而他还是坚持地摇晃着我的身体，可怜巴巴地望着我。我问他写什么告示，他的回答叫我哭笑不得。原来，他要我给他写的竟然是一份卖石头的告示。尼克总是沉迷在石头阵中，他一直在收集石头，人们也乐意把石头送给他。他定期清理放在停车棚里的那一大堆石头，这些石头可是他的宝贝。我把他交给了他的妈妈，让他的妈妈帮他写告示。

过了一会儿，尼克拿了一张纸从屋子里出来，纸上有他的字迹，写着“石头，每块售价一块钱”。他妈妈帮他写了卖石头的告示，现在他要开始做生意了。他拿着告示，提着一个小篮子，带着他最好的4块石头，走到我们车道的前头。他把石头排成一条线，把篮子放在它们后面，就坐了下来。我对他的决定很感兴趣，于是，我在远处静静地观察他。大约半小时过去了，没有任何人经过，我就过去看他在做什么。“生意如何，尼克？”我问。“不错！”他回答道。“这篮子是做什么用的？”我问。“放钱用的。”他有模有样地说。“你的石头要卖多少钱？”“每个一块钱。”尼克说。“尼克，没有人会花一块钱买你的石头。”

“他们会！”“尼克，我们这条街没什么人，他们看不到你的石头。你把石头收起来，去玩怎么样？”“这里有人，”他回答，“会有人在我们这条街上散步，也有人开车来看房子，人够多了。”

我说服不了尼克，就回到院子里工作。他很有耐心地守在他的岗位上。又过了一会儿，有辆小货车驶进这条街。我看见尼克站起来对小货车高举他的告示。小货车在尼克身边停了下来，一个女士摇下了窗子对尼克说着什么。我没法听到他们之间的交谈，但我可以看见那位女士在掏皮夹。她走出小货车，并走向了尼克。她检查了那些石头后，从其中挑了一个，把一块钱交给尼克，便开车离去了。

看到这一幕，我简直不相信自己的眼睛，简直不相信一个孩子能把石头卖出去，可这些都是真的。当尼克跑向我时，我目瞪口呆地站在院子里。他晃着那一块钱，叫道：“我跟你说过一个石头可以卖一块钱。如果你相信自己，你可以做成任何事！”