



临床实习指导手册丛书

临床护理实习 指导手册

主编 杨运霞 苟敏 包龙梅



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



临床实习指导手册丛书

临床护理实习 指导手册

主 编 杨运霞 苟 敏 包龙梅
副主编 鲁 娟 杨婷莉 阮 婷 段蔚琨
编 者 (按姓氏笔画为序)

包龙梅	安康职业技术学院
兰 媚	安康市人民医院
向 阳	安康职业技术学院
刘 霞	安康市人民医院
刘真羽	安康市人民医院
阮 婷	安康市中心医院
杨运霞	安康职业技术学院
杨婷莉	安康职业技术学院
张 梅	安康市中心医院
苟 敏	安康职业技术学院
范勤琴	安康市中心医院
柯亚萍	安康市中心医院
段蔚琨	安康市人民医院
鲁 娟	安康职业技术学院
鲁慧玲	安康职业技术学院
蔡 萌	安康市人民医院

 华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>
中国·武汉

内 容 简 介

本手册为临床护理实习指导手册,共分为六章,包括护理学基础、健康评估、外科护理、妇产科护理、儿科护理及急危重症护理六项专业的操作技能,每项操作规范了目的、要点、注意事项,强调了对患者的评估和与患者的交流,以此提高护理专业学生的操作技能。

本手册供三年制大专、五年制大专、三年制中专护理和助产专业学生在校实训操作时同步配套使用,也供学生进入临床毕业实习中使用,还可作为护理、助产专业人员的培训和参考用书。

图书在版编目(CIP)数据

临床护理实习指导手册/杨运霞,苟敏,包龙梅主编. —武汉:华中科技大学出版社,2019.6

ISBN 978-7-5680-5213-9

I. ①临… II. ①杨… ②苟… ③包… III. ①护理学-实习-手册
IV. ①R47-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 094783 号

临床护理实习指导手册 杨运霞 苟 敏 包龙梅 主编
Linchuang Huli Shixi Zhidao Shouce

策划编辑:史燕丽

责任编辑:曾奇峰

封面设计:刘 婷

责任校对:阮 敏

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉华工鑫宏印务有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:6

字 数:162千字

版 次:2019年6月第1版第1次印刷

定 价:38.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

前 言

护理学是整个医学教育的组成部分之一,承担着促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦的任务,在整个医疗工作中发挥着不可替代的作用。为了适应我国护理学教育改革的需要,加快护理专业实用型人才培养的步伐,比较系统地掌握护理学基础和基本实践技能,加强临床实习护士的规范管理和业务指导尤为重要。为提高实训操作的规范性、统一性和先进性,我们对护理操作带教流程和标准逐项优化,参考国家最新标准,在调研的基础上,组织编写了《临床护理实习指导手册》,作为护理、助产专业学生临床阶段的学习指导,以此提高学生临床实习环节的操作技能,突出学生动手能力的培养,体现岗位特色,达到专业与社会需求“零距离”、学习与岗位要求“零距离”。

本书包括护理学基础、健康评估、外科护理、儿科护理、妇产科护理及急危重症护理六项专业的操作技能,每项操作既规范了目的、要点、注意事项,又强调了对患者的评估和与患者的交流,将人文关怀融入操作的全过程,有利于全面提高护生的实训操作能力和尊重关爱患者的职业素养,使患者得到高质量护理服务。

本手册供三年制大专、五年制大专、三年制中专护理及助产专业学生在校实训操作时同步配套使用,供学生在临床实习中使用,也便于护理专业人士及相关人员的培训和参考。

本手册在编写过程中得到了安康市中心医院、安康市人民医院护理部领导和教师的大力支持,参考了国内出版的有关教材和文献,在此一并致谢。

由于编写经验不足,教材中难免存在疏漏和不当之处,恳请同行专家在使用过程中提出宝贵意见。

杨运霞

2019年1月

目 录

第一章 护理学基础	(1)
实训一 铺备用床	(1)
实训二 铺暂空床	(3)
实训三 铺麻醉床	(4)
实训四 为卧床患者更换床单法	(6)
实训五 运送患者法	(8)
实训六 卧位的变换	(14)
实训七 无菌技术基本操作	(17)
实训八 穿脱隔离衣法	(24)
实训九 特殊口腔护理	(27)
实训十 床上洗发	(30)
实训十一 床上擦浴	(32)
实训十二 压疮护理技术	(35)
实训十三 生命体征的测量与观察	(39)
实训十四 吸氧法(氧气筒)	(43)
实训十五 吸痰法	(46)
实训十六 温水擦浴或乙醇擦浴	(48)
实训十七 热湿敷法	(49)
实训十八 鼻饲法	(51)
实训十九 大量不保留灌肠法	(54)
实训二十 导尿术	(57)
实训二十一 留置导尿术	(60)
实训二十二 皮内注射法	(65)
实训二十三 皮下注射法	(67)

实训二十四	肌内注射法	(70)
实训二十五	静脉注射法	(73)
实训二十六	雾化吸入疗法	(75)
实训二十七	皮试液的配制及试验方法	(80)
实训二十八	密闭式周围静脉输液法	(86)
实训二十九	静脉留置针输液法	(89)
实训三十	超声引导下 PICC 置管术	(92)
实训三十一	洗胃法	(95)
实训三十二	尸体护理	(100)
第二章	健康评估	(103)
实训一	一般状况评估	(103)
实训二	头颈部评估	(106)
实训三	胸壁、胸廓、乳房及肺部评估	(110)
实训四	心脏评估	(113)
实训五	腹部评估	(116)
实训六	脊柱、四肢及神经反射评估	(121)
实训七	描记心电图	(124)
第三章	外科护理	(127)
实训一	常用手术器械的识别	(127)
实训二	外科洗手、穿手术衣、戴手套	(129)
实训三	配合消毒铺巾、器械台管理	(131)
实训四	更换敷料(换药操作)	(133)
第四章	儿科护理	(135)
实训一	体格测量技术	(135)
实训二	更换尿布技术	(139)
实训三	婴儿沐浴技术	(140)
实训四	婴儿抚触技术	(142)
实训五	婴幼儿灌肠技术	(144)
实训六	头皮静脉输液技术	(146)
实训七	股静脉穿刺术	(148)

实训八 温箱使用技术	(150)
实训九 蓝光照射技术	(152)
实训十 换血技术	(154)
实训十一 心肺复苏技术	(157)
第五章 妇产科护理	(160)
实训一 孕期腹部检查	(160)
实训二 骨盆外测量	(162)
实训三 接产	(164)
实训四 妇科检查	(169)
第六章 急危重症护理	(172)
实训一 心肺复苏(成人,2015年版)	(172)
实训二 多功能生命体征监护仪的使用	(173)
实训三 电除颤仪操作	(175)
实训四 呼吸机的应用	(177)
参考文献	(180)

第一章 护理学基础

实训一 铺备用床

【目的】

保持病室整洁,准备接收新患者。

【准备】

1. 环境准备 病室通风良好,无患者进餐或接受治疗。

2. 护士准备 着装整洁,洗手、戴口罩,取下手表;护士应熟知铺床中运用的人体力学的原理,做到节时省力。

3. 用物准备

(1) 治疗车上层:床褥、枕芯、棉胎或毛毯、床刷及湿性消毒套、大单、被套、枕套,将各单按正确方法折叠,另备手消毒液。

(2) 治疗车下层:医疗垃圾桶。

【操作步骤】

1. 评估准备 评估环境,检查床单位,按使用顺序准备用物并携至床旁。

2. 移开床旁桌椅 移开床旁桌,离床约 20 cm;移开床旁椅至床尾正中,离床约 15 cm,避免多次走动。

3. 翻扫床垫 根据需要翻转床垫,避免床垫局部经常受压而凹陷。从床头向床尾扫床垫,床刷向外扫。扫毕取下床刷套放于治疗车下层医疗垃圾桶内,床刷放于治疗车下层待消毒。

4. 铺平床褥 将床褥与床头中线对齐平放于床垫上,下拉至床尾,铺平床褥。

5. 铺大单

(1) 取大单放于床褥上,大单中线对齐床中线,分别向床头、床

尾散开。

(2) 先铺近侧床头大单:一手托起床垫一角,另一手伸过床头中线将大单塞入床垫下,在距床头约 30 cm 处,向上提起大单边缘,使其与床边垂直,呈三角形。以床沿为界限,将三角形分成两半,上半三角形暂时放在床上,先将下半三角形平整地塞入床垫下,再将上半三角形平整地塞入床垫下。

(3) 至床尾将大单拉紧,对齐床中线,同上述方法铺好床尾大单。

(4) 两手将大单中部和边缘拉紧,平整地塞入床垫下。

(5) 转至对侧,同法铺好对侧大单。

(6) 注意事项:铺大单时应先铺床头后铺床尾,先铺近侧后铺对侧。

6. “S”形套被套

(1) 将被套齐床头放置,被套正面向外展开,中线与床中线对齐,开口端向床尾。

(2) 将被套尾部开口端的上层打开至 1/3 处。

(3) 将“S”形折叠的棉胎放入被套尾端的开口处,底边与被套开口边缘平齐。

(4) 拉棉胎上缘至被套封口端,对好两上角,棉胎向两侧展开,平铺于被套内,至床尾逐层拉平盖被,尾端开口用系带系好。

(5) 盖被上端与床头平齐,两侧边缘向内折与床边缘平齐,尾端向下折叠齐床尾。

(6) 注意事项:棉胎上端应与被套封口处平齐,保持被头充实,使患者舒适。

7. 套枕套 将枕套套于枕芯上,四角充实并拍松。将枕头平放于床头,枕套开口侧背门。

8. 移回桌椅 将床旁桌椅移回原处,动作轻稳。

9. 整理洗手 整理床单位,洗手。铺好后的备用床如图 1-1 所示。

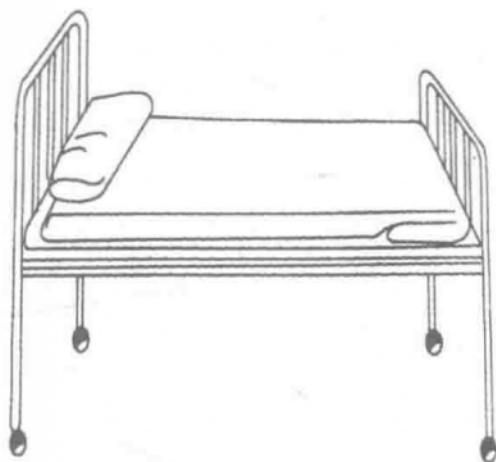


图 1-1 备用床

【注意事项】

- (1) 患者进餐或接受治疗时暂停铺床。
- (2) 操作中动作轻稳,避免尘埃飞扬。
- (3) 操作中注意节时省力,上身直立、两腿前后分开,扩大支撑面,避免多余无效的动作,减少走动次数。
- (4) 操作中避免患者和护理人员受交叉感染。

(苟敏 杨运霞)

实训二 铺暂空床

【目的】

保持病室整洁,供新入院或暂离床活动的患者使用。

【准备】

1. 环境准备 同铺备用床。
2. 护士准备 同铺备用床。
3. 用物准备 同铺备用床,必要时备橡胶中单和中单。

【操作步骤】

1. 铺前准备 同铺备用床的步骤 1、2。
2. 整理盖被 将铺好的盖被上端向内折 $1/4$,再扇形三折于

床尾,并使各层平齐。

3. **铺橡胶中单和中单** 将橡胶中单和中单置于距床头 45~50 cm 处,并使其中线与床中线对齐。橡胶中单和中单边缘下垂部分一起平整地塞入床垫下。转至对侧,同法铺好橡胶中单和中单。根据患者的病情决定铺放橡胶中单和中单的位置,避免污染床单和床褥。

4. **其余操作** 同铺备用床,铺好后的暂空床如图 1-2 所示。

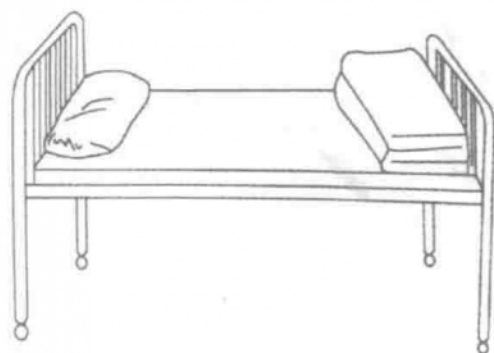


图 1-2 暂空床

【注意事项】

同铺备用床。

(苟敏 杨运霞)

实训三 铺麻醉床

【目的】

- (1) 便于接收和护理麻醉术后患者。
- (2) 避免床上用物被血渍、呕吐物、伤口渗液或排泄物等污染,便于更换。
- (3) 使患者舒适、安全,预防并发症。

【准备】

1. **环境准备** 同铺备用床。
2. **护士准备** 同铺备用床。

3. 用物准备

(1) 床上用物:同铺备用床,另加橡胶中单和中单各2条。

(2) 麻醉护理盘:无菌治疗巾内置开口器、压舌板、舌钳、牙垫、治疗碗、镊子、输氧导管或鼻塞管、吸痰导管、纱布数块。无菌治疗巾外放血压计、听诊器、护理记录单和笔、弯盘、棉签、胶布、手电筒、别针。

(3) 其他:输液架,根据需要备吸痰装置、给氧装置、胃肠减压器、引流袋等。

【操作步骤】

1. 铺近侧大单 按铺备用床的步骤1至步骤5铺近侧大单。

2. 铺橡胶中单和中单 根据患者的麻醉方式、手术或伤口部位铺橡胶中单和中单。

(1) 首先铺床中部的橡胶中单和中单,使近侧橡胶中单和中单上端距床头45~55 cm,分别对好中线,铺在床中部,将边缘平整地塞入床垫下。

(2) 根据病情可将另一橡胶中单和中单铺在床头或床尾。铺在床头时,齐床头,下端压在中部的橡胶中单和中单上,边缘平整地塞入床垫下。铺在床尾时,下端齐床尾,上端压在中部的橡胶中单和中单上。

(3) 转至对侧用同样的方法铺好大单、橡胶中单和中单。

(4) 注意:颈胸部手术应将橡胶中单和中单铺在床头;腹部手术铺在床中部;下肢手术铺在床尾。

3. 套被套 按铺备用床的方法套好被套。

4. 整理盖被 盖被上端与床头平齐,两侧内折与床边缘对齐,尾端内折与床尾平齐。将盖被扇形三折于一侧床边,开口朝向门。

5. 套枕套 套好枕套并拍松枕头横立于床头,开口侧背门,可防止患者因躁动撞伤头部。

6. 移回桌椅 移回床旁桌,床旁椅放在接收患者对侧床尾。麻醉护理盘放置于床旁桌上,其他物品按需要放置,以备需要或抢救、护理时及时取用。

7. 整理洗手 整理床单位,洗手。铺好的麻醉床如图 1-3 所示。

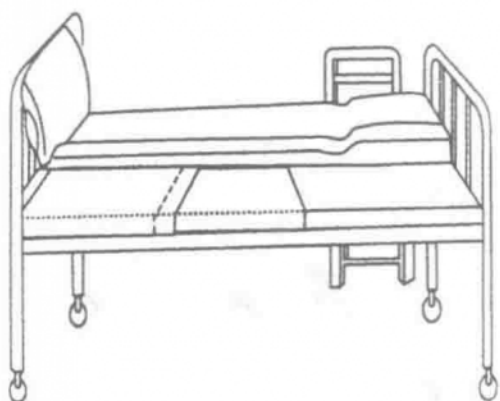


图 1-3 麻醉床

【注意事项】

- (1) 同铺备用床。
- (2) 铺麻醉床时应全部更换清洁的被单,保证术后患者舒适及预防感染。
- (3) 中单要遮盖橡胶中单,避免橡胶中单与患者皮肤接触而引起不适。

(苟敏 杨运霞)

实训四 为卧床患者更换床单法

【目的】

- (1) 保持病室和病床整洁、美观。
- (2) 促进患者舒适,预防患者发生压疮等并发症。

【准备】

1. 环境准备 调节好室温,无患者进餐或接受治疗。
2. 护士准备
 - (1) 评估患者:病情、体重及配合程度;身上有无各种导管或伤口;肢体活动度。
 - (2) 着装整洁,洗手、戴口罩。

3. 用物准备

(1) 治疗车上层:清洁的大单、中单、被套、枕套、床刷及湿性消毒套,将各单按正确方法折叠,另备清洁衣裤、手消毒液。

(2) 治疗车下层:污物袋、生活垃圾桶、医疗垃圾桶、便盆及便盆巾。

4. 患者准备 患者及家属了解更换床单的目的和配合事项。

【操作步骤】

1. 核对解释 携用物至床旁,核对患者床号、姓名、腕带并向患者解释操作目的和注意事项,以取得配合。询问患者是否需要便器。适当关闭门窗,调节好室温,以防患者受凉。

2. 移开床旁桌椅 移开床旁桌,离床约 20 cm;移开床旁椅至床尾正中,离床约 15 cm,酌情拉起对侧床挡。

3. 更换床单 侧卧位更换床单法。

(1) 铺近侧床单

① 松开床尾盖被,将枕头移向对侧,协助患者背向护士侧卧;从床头至床尾松开近侧各层床单。将中单污染面向内卷塞于患者身下,扫净橡胶中单上的渣屑,将橡胶中单搭于患者身上;再将大单污染面向内卷塞于患者身下,扫净褥垫上的渣屑。

② 将清洁大单的中线与床中线对齐,正面向上铺在床褥上,将近侧大单展开,对侧一半大单正面向内卷塞入患者身下,按铺备用床法铺好近侧大单。

③ 放下橡胶中单,将清洁中单中线对齐铺于橡胶中单上,卷对侧中单塞于患者身下,将近侧橡胶中单、中单一起塞于床垫下。

(2) 铺对侧床单

① 请患者平卧,护士转向对侧,移枕头于患者头下并协助患者背向护士侧卧于铺好的清洁大单上。

② 松开各层床单,取出污中单放在床尾,扫净橡胶中单,搭于患者身上,将污大单卷起,连污中单一同放于污物袋内。

③ 采用湿式方法扫净床褥,取下床刷套放于治疗车下层医疗垃圾桶内,床刷放于治疗车下层待消毒。

④ 从患者身下取出清洁大单,展开拉紧铺好,再展开橡胶中单和中单并拉紧铺好。

⑤ 协助患者平卧。

4. 更换被套 铺清洁被套于污被套上,打开被套尾端开口,从污被套中取出棉胎(“S”形折叠)放于清洁被套内,取出的棉胎不能接触污被套外面。套好被套,棉胎上缘与被套封口端齐平,拉平棉胎与被套,并系上被套尾端带子。卷出污被套放于污物袋内。将盖被两侧边缘向内折叠与床平齐,尾端向下折叠齐床尾。

5. 更换枕套 一手托起患者头颈部,另一手取出枕头,换上清洁枕套并拍松,开口侧背门放回至患者头下。

6. 整理洗手 协助患者取舒适卧位,必要时拉起床挡,还原床旁桌椅,整理床单位,洗手。

【注意事项】

(1) 操作中动作轻稳、节时、省力。不宜过多翻动和暴露患者,保护隐私,避免受凉;必要时拉起床挡,防止患者翻身时坠床。

(2) 一般应每周更换 1~2 次,若有污染应立即更换。

(3) 病床应用湿式方法清扫,一床一巾、一桌一抹布,禁止在病区、走廊地面上放置更换下来的衣、被,以防病原微生物的传播而引起交叉感染。

(4) 操作中注意观察患者病情变化、皮肤及引流管情况,如有不适,应立即停止操作。

(苟敏 杨运霞)

实训五 运送患者法

一、轮椅运送法

【目的】

(1) 护送不能行走但能坐起患者入院、出院、检查、治疗或室

外活动。

(2) 帮助患者下床活动,促进血液循环和体力恢复。

【准备】

1. 环境准备 环境宽敞,无障碍物,地面防滑。

2. 护士准备

(1) 评估患者:年龄、体重、病情、意识、躯体活动度、心理反应及配合程度。

(2) 着装整洁,修剪指甲,洗手。

3. 用物准备 轮椅(检查性能),根据季节备毛毯、别针,需要时备软枕。

4. 患者准备 患者及家属了解轮椅运送法的目的、方法和注意事项,愿意配合操作。

【操作步骤】

1. 核对解释 核查轮椅性能及各部件完好,携用物至床旁,核对患者床号、姓名、腕带并向患者解释操作目的和注意事项,以取得配合。

2. 固定轮椅 将轮椅推至床尾,使椅背与床尾平齐,面向床头;翻起脚踏板,拉起车闸,固定车轮。

3. 铺好毛毯 天冷时,将毛毯单层两边平均地直铺在轮椅上,使毛毯上端高过患者颈部约 15 cm。

4. 扶患者坐起 将盖被扇形折叠至床尾,护士一手伸入患者颈肩下,另一手伸入患者的膝盖下,协助患者坐起,使其双脚垂于床沿,嘱其以手掌撑在床面维持坐姿,协助患者穿衣、穿鞋,以防着凉。

5. 协助患者坐入轮椅 请患者双手置于护士肩上,护士双手抱患者腰部,协助患者下床。告知患者用其近轮椅侧之手扶住轮椅外侧把手,转身坐入轮椅中,或由护士环抱患者,协助患者坐入轮椅中;翻下脚踏板,让患者双脚置于其上。患者如有下肢浮肿、溃疡等疾病,脚踏板上应垫软枕,以抬高双脚。

6. 包裹患者 将毛毯上端的边缘向外翻折 10 cm,围在颈部,

用别针固定。用毛毯围着双臂做成两个袖筒,各用一别针在腕部固定,再用毛毯围好上身,并将双下肢和双脚包裹。

7. 运送 观察患者,确定无不适后,松闸,推患者去目的地。嘱患者扶着轮椅扶手,躯体尽量向后靠坐稳,不可前倾,不可自行站起或下轮椅。过门槛时,翘起前轮,避免大的震动。

8. 下轮椅 将轮椅推至床尾,使椅背与床尾平齐,翻起脚踏板,固定车轮。护士立于患者前面,双腿前后分开,屈膝屈髋,双手置于患者腰部,请患者双手放于护士肩上(图 1-4),协助患者站立并慢慢坐回床沿,协助患者脱去外衣,取舒适卧位。

9. 整理记录 协助患者盖好被子,整理床单位,推轮椅回原处放置,做好记录。



图 1-4 轮椅运送患者

【注意事项】

- (1) 使用前仔细检查轮椅性能,保持完好备用。
- (2) 推轮椅速度要慢,避免患者不适,确保安全。
- (3) 患者身体不能保持平衡时,应系安全带。

二、平车运送法

【目的】

护送不能起床的患者入院,做特殊检查、治疗、手术或转运。