

我的 第一本 炒 股入门书

刘振清 / 编著

资深操盘手

首次分享初入市的心路历程

从零开始学炒股

由赔 10 万到赚到第一个 100 万的亲身经历



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

我的 第一本 炒股入门书

刘振清 / 编著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本炒股入门书 / 刘振清编著. —上海:
立信会计出版社, 2019. 5
ISBN 978-7-5429-5877-8

I. ①我… II. ①刘… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 077046 号

策划编辑 何颖颖
责任编辑 何颖颖
封面设计 南房间

我的第一本炒股入门书

Wo De Diyiben Chaogu Rumenshu

出版发行	立信会计出版社		
地 址	上海市中山西路 2230 号	邮政编码	200235
电 话	(021)64411389	传 真	(021)64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021)64411071
经 销	各地新华书店		

印 刷	上海万卷印刷股份有限公司	
开 本	787 毫米×1092 毫米	1/16
印 张	15.25	
字 数	302 千字	
版 次	2019 年 5 月第 1 版	
印 次	2019 年 5 月第 1 次	
印 数	1—3100	
书 号	ISBN 978-7-5429-5877-8/F	
定 价	36.00 元	

如有印订差错,请与本社联系调换

新股民赚钱三要素： 资金、技术与心态

赚钱，是每一名进入股市者的共同愿望，然而，现实却总是太残酷。2013年，某证券公司曾做过这样一个新股民盈亏分析的小调查。调查对象为入市两年内的新股民，样本总数为100人。

第一年，从股市赚到钱的新股民不足20人；

第二年，从股市赚到钱的新股民增长到35人。

样本虽小，却清楚地告诉了我们这样一个事实：新股民赚钱太难。

凡事都有两面性。调查的结论尽管很悲观，但也有乐观的一面，即只要坚持到第二年，就有35%的股民赚钱。

尽管，大多数新股民都会赔钱，但其中也不乏操作成功者。那么，新股民要想从股市中赚钱最需要的是什么呢？资金、技术和心态，三者缺一不可。

★ 资金，是一切的基础

由于股票的价格有高有低，炒股需要的资金量也没有定数，关键是看个人的实力。不过，一个人的钱，并不是都能投入股市的。有的钱可以用来炒股，有的钱就不行，如借来的钱、有其他用途的钱等。尽管在购买股票时，钱的来源没有区别，但不同来源的资金会对你操盘的心态产生一定的影响。例如，你借来的钱，肯定非常惧怕亏损，这在无形之中加大了亏损的可能。炒股的资金，最好是闲置的钱。就像一位老操盘手曾经对我说的，一旦把钱放到股市中，就不能再把它当成钱了。

★ 技术，不可或缺的工具

有人说，炒股不需要技术；也有人说，技术分析，没有任何用途。其实，在我看来，这就是对股市、对技术分析缺乏足够的了解。一本《孙子兵法》被成千上万位将军阅读，有的人用它打了胜仗，有的人则打了败仗，为何？知识是死的，人是活的。用死知识去打活人，那么，失败则是必然的。

同样，在股市这个没有硝烟的战场上，你的对手也不只是那几根K

线、几项技术指标，而是一个个活生生的、经验老到的散户、主力和庄家。同样一张K线图、分时图，你看、我看，大家看，得出的结论却截然不同，盈利与亏损在此时就产生了。你只有把技术、方法用活才有可能成为赢家，否则，就只有独自埋怨技术分析无用的份。

★ 心态，决定盈亏的胜负手

“炒股就是炒心态”，这被很多人奉为圭臬。其实，很多技术高超的新股民折戟股市，正是由于心态不稳造成的。缺乏知识和技巧可以学习，而心态的修炼只能靠自己慢慢地在股市中磨炼。当然，借鉴其他股民的过来经验，也是一条快速修炼的捷径。

其实，这也正是本书和其他炒股书的区别所在。本书不仅提供了新股民入市所需的知识和技术工具，还分享了作者一段多年前初入股市的经历，虽称不上完美，但可给后来炒股者以借鉴。若能对炒股新手有所裨益，善莫大焉。

本书在编写过程中，得到了王凤杨、张亚贤、赵淑芳、张志义、秦瑞芝、任洪伟、张亮、刘丽丽、栾续伟、王光伟等人的大力支持，在此一并表示感谢。

作 者

第一章 如何在股市中赚到第一个 100 万	1
一、当梦想照进现实——股市和你想的不一样	1
想法一 股市是一个可以瞬间发财的场所	1
想法二 技术无敌,操盘无忧	2
想法三 股市走势,与经济发展同步	2
想法四 利好必涨,利空必跌	3
二、曾经犯下的五个错误	3
错误一 过于频繁地交易	3
错误二 没有及时止损	4
错误三 全仓买入,不留余地	4
错误四 过于偏好低价股	4
错误五 喜欢摊薄成本价	5
三、从头再来——着力强化的细节	5
(一) 尝试建立完整的交易系统	5
(二) 严格遵守交易纪律	8
(三) 养成记交易日记的习惯	8
四、100 万——只是一个开始	9
(一) 稳扎稳打,成功扭亏	9
(二) 追随钱的足迹	9
(三) 学会给自己放个假	10
第二章 股市中最基础的知识 and 规则	12
一、开户时应注意的细节	12
(一) 选择券商机构	12
(二) 开立股票账户	13
(三) 开立资金账户	13
(四) 划转资金,搏击股市	13
二、股票基本术语	13
(一) 描述整体市场类术语	14
(二) 描述股票类术语	17

(三) 操盘常用术语	19
三、股票交易的基本规则和制度	23
(一) 交易数量限制	23
(二) 交易价格限制	23
(三) 涨跌停板	23
(四) 集合竞价	24
(五) “T+1”交易制度	25
四、融资融券与沪港通、深港通	25
(一) 融资融券	25
(二) 沪港通	26
(三) 深港通	27
第三章 看不懂盘面、盘口,如何炒股	28
一、大盘分时走势研判	28
(一) 上证指数线与领先指数线	29
(二) 红柱线与绿柱线	30
(三) 上涨家数与下跌家数	30
二、大盘每日研判要点	31
(一) 集合竞价时段的点位和成交量	31
(二) 开盘半小时股价变动方向	32
(三) 大盘支撑位与阻力位情况	33
三、个股分时走势研判	38
(一) 股价线与均价线之间的关系	39
(二) 通过量比看相对放量程度	40
(三) 内盘、外盘看买卖双方力量对比	42
(四) 换手率看股票活跃程度	43
四、个股每日看盘分析要点	45
(一) 利用均价线看走势强弱	45
(二) 利用分时走势对比看走势强弱	50
(三) 通过分时图形态判断买入点	51
五、各时段看盘要点	55
(一) 如何看早盘	55
(二) 盘中操作要点	60
(三) 如何看尾盘	64

六、盘口研判要点	74
(一) 买卖盘口看庄家意图	75
(二) 盘中的大买单和大卖单	76
(三) 时有时无的买单与卖单	77
(四) 阻截式大单的奥秘	78
第四章 K线图比你更了解股市	80
一、K线,能告诉我们什么	80
(一) K线的构成	80
(二) K线的解读及交易指示意义	81
(三) K线图是如何指导交易的	82
二、发出反转信号的K线组合	84
(一) 锤头线和上吊线	84
(二) 倒锤头线和流星线	87
(三) 看涨吞噬和看跌吞噬	89
(四) 刺透形态和乌云盖顶	91
(五) 早晨之星和黄昏之星	94
三、发出中继信号的K线组合	97
(一) 多方炮和空方炮	97
(二) 三个白兵和三只乌鸦	100
(三) 上升三法和下降三法	103
(四) 向上跳空缺口和向下跳空缺口	105
四、经典K线形态以及交易指示意义	108
(一) 头肩顶与头肩底	108
(二) M顶与W底	111
(三) 上升三角形、下降三角形与对称三角形	115
(四) 矩形整理形态	119
第五章 五大技术指标,让你游刃有余	122
一、MA均线:顺势而为赚大钱	122
(一) 均线五大核心看点	123
(二) 均线四大必杀技	124
二、MACD指标:双龙闹海显神威	133
(一) MACD指标对0轴的突破	134

(二) MACD 指标的金叉和死叉	136
(三) MACD 与股价的背离现象	138
三、KDJ 指标:强弱轮转的指南针	139
(一) KDJ 指标超买和超卖	141
(二) KDJ 指标低位金叉和高位死叉	142
(三) KDJ 指标与股价出现背离现象	144
四、BOLL 指标:喇叭口上寻牛股	145
(一) 震荡行情中 BOLL 指标的应用	147
(二) 单边行情中 BOLL 指标的应用	148
(三) BOLL 指标的敞口和缩口	149
五、CCI 指标:起涨点捕捉利器	151
(一) CCI 指标对+100 位置的穿越	152
(二) CCI 指标对-100 位置的突破	153
(三) CCI 指标与股价出现背离现象	154
第六章 选股:按照自己的风格选择股票	157
一、题材股选股必杀技	157
(一) 选择最佳题材股	157
(二) 相同题材选最强势股	157
(三) 相同题材选小盘股	161
二、绩优股选股技法	163
(一) 成为绩优股的条件	163
(二) 绩优股的分类操作法	167
(三) 绩优股实战操作技法	169
三、短线猎杀黑马股	171
(一) 成为黑马股的条件	171
(二) 黑马股启动前特征	173
(三) 短线捕捉黑马技巧	177
四、垃圾股掘金技巧	181
(一) 有重组预期的垃圾股	181
(二) 有摘帽预期的垃圾股	183
五、狙击强势股技法	186
(一) 量价齐升选牛股	186
(二) 上升趋势找强股	189

(三) K线突破形态辨强股	191
第七章 超简单超实用的炒股方法	194
一、买在加速上涨时	194
(一) 突破上行通道后加速	194
(二) 突破趋势线加速上升	195
二、主升段追涨技法	196
(一) 主升段的识别	196
(二) 追击主升段	197
三、震荡市里做波段	199
(一) 成交量波段操作法	200
(二) 趋势线波段操作法	201
四、价量双包寻买点	202
(一) 价量双包基本技法	202
(二) 买强不买弱	203
五、把“T+1”做成“T+0”	205
(一) “T+0”交易的基本要求	205
(二) 顺向“T+0”交易	206
(三) 逆向“T+0”交易	208
六、利用画线技术判断买卖点	211
(一) 单根趋势线判断买卖点	211
(二) 平行趋势线判断买卖点	213
(三) 矩形趋势线判断买卖点	216
第八章 新手建仓、交易与资金管控	220
一、建仓:大势、价位与买入时机	220
(一) 建仓时需考虑的因素	220
(二) 大盘走势:买入股票需要良好的环境	221
(三) 个股价位:安全第一	222
二、交易控制:买入批次、加仓与减仓	223
(一) 分批次买入	223
(二) 加仓的规则	224
(三) 善用减法,获利倍增	225
三、仓位控制:仓位分配与资金管控	225

(一) 总仓位控制	225
(二) 单只股票仓位控制	226
(三) 资金的管理	227
四、止盈与止损位设置	227
(一) 止盈位设置	227
(二) 止损位设置	229

| 第一章 | 如何在股市中赚到第一个 100 万

炒股，不是要战胜庄家或主力，而是要战胜自己。

股市，就是一个战场，而且是一个非常惨烈的战场。与其他战场不同，这个战场上，根本看不到对手。很多散户喜欢把庄家或主力当成对手，其实这是一个天大的错误。你的对手，其实就是你自己。进入股市，你不是要和庄家斗，而是要和自己斗，什么时候战胜了自己贪欲、妄想、胆怯，什么时候就会赢得这场战斗的胜利。这就是我理解的股市。

至于本书的开篇为何选择“如何赚到第一个 100 万”，主要基于以下两点考虑：

第一，对于很多资金有限的散户来说，赚到 100 万，并不是一件很容易的事，这是需要一些技巧、方法和运气的。当然，资金量较大的散户，另当别论。

第二，做任何事，都是 0~1 最难，1~10 乃至 100，则比较容易。也就是说，如果你用较少的资金能够赚到第一个 100 万，后面的相对会更加容易。

一、当梦想照进现实——股市和你想的不一样

和所有新股民一样，十多年前的我也是怀揣着一个瞬间发财梦进入股市的。期间，我经历过股指 6 124 点的疯狂，也曾见证了股指 1 664 点的绝望。一路走过，慢慢地发现，股市，也许和自己当初所想的确实不一样。

作为股市新手，应该摒弃这样几个想法。

想法一 >>> 股市是一个可以瞬间发财的场所

网络上，几乎每天都有从股市中瞬间暴富的故事，然而，如果我们用概率论来看的话，就会发现，从股市中短期暴富的概率，可能比买彩票中奖的概率高不了多少。但是，为什么很多人还是会相信呢？第一，可能性仍然存在；第二，即使失误，自己的资产也仅仅是缩水，而非归零。

当年，自己第一次买入股票的时候，也是激动得半夜睡不着觉，总是幻想着自己的

股票能够每天涨停，数日内即可翻番。然而，现实往往非常之残酷，好不容易熬到次日开盘，却发现自己的股票是绿色的。

当然，那时的自己仍然存在一丝的幻想，即下跌是为了更好、更快地上涨。不过，现实一次又一次地打击自己。慢慢地，自己也接受了一个现实：想在股市中快速赚钱，确实不是一件容易的事。

在这里，我也建议所有刚刚入市的新手：放弃一夜暴富的想法，踏踏实实地操盘，一点一点地积累利润。

想法二 >>> 技术无敌，操盘无忧

炒股，自然离不开技术分析，但这并不等同于，精通操盘技术，就会百战百胜。我当年进入股市之时，不能说准备不充分。不光读了很多炒股的书籍，我还专门进行过模拟操盘的练习，直到模拟操盘的胜率达到80%以上，才放胆买入股票。

尽管如此，我还是赔多赚少，后来不得不先退出一段时间进行总结，寻找失利的原因。

逐项检讨后，我发现：技术本身并没有问题，有问题的是自己的心态：当股价上涨的时候，怕下跌；当股价下跌的时候，又担心继续下跌，至于技术指标发出的买入与卖出信号，则经常被忽略，原因很简单——投入的毕竟是自己的血汗钱。

有一位股市操盘手曾这样对我说：钱，一旦投入股市，就不要再把他们看成是自己的。当然，这并不容易，所以需要不断地磨炼自己的心态。

在这里，我还想给新股民一个建议：大笔资金投入股市之前，一定要先拿少量的资金学习、尝试。模拟操盘解决不了心态问题，资金太少也不行。

想法三 >>> 股市走势，与经济发展同步

股市，与国家经济发展肯定有着密切的关系。不过，这种关系，并不能简单地表述为：经济向好，股市一定上涨；经济不佳，股市一定下跌。毕竟，炒股，炒的是一种预期。也就是说，也许经济还处于下行趋势当中，但股市早已启动了一波牛市；而经济强劲复苏时，可能股市已经见顶。

有人把股市和经济之间的关系作了这样的描述。

一个人带着自己的狗去亲戚家串门。人一路都是慢慢悠悠地向前走，而狗则不同，一会儿跑到主人的前头、一会儿又落到主人的后头；有时慢些，有时快些。但最后，这条狗还是会和主人同时到达亲戚家。

炒股自然要对国家经济形势有所了解，但这并不是全部，也不是最关键的。再好的行情，也有滞涨股；再差的行情，也有翻倍股。

想法四 >>> 利好必涨,利空必跌

常常听人说,中国股市是一个政策市。正因如此,很多人都喜欢打听各类小道消息,有的人紧盯着各类证券网站,以便于最快地发现利好或利空消息。有利好消息发布时,拼命地买入股票;利空消息出现时,则迅速地卖出。

这样真能赚钱吗?恐怕未必。当利好或利空消息出来的当天,股价上涨或下跌的概率确实还是很大的。可是,次日出现相反的走势的概率更高。也就是说,当天借着利好消息买入的股票,可能次日就会下跌。

为何会出现这种原因?首先,散户获得消息具有严重的滞后性。利好消息出台前,主力早已完成布局,利好一旦兑现,主力就会借上涨之势出货,散户则只能被套牢。其次,我国股市目前仍然执行“T+1”交易规则,这就是说,当天买入的股票次日才能卖出。也就意味着,买入股票后,明知股价要下跌,也只能等到次日割肉离场。

利好兑现即利空;利空兑现即利好。这是非常有道理的。

二、曾经犯下的五个错误

当年,满怀着暴富的梦想,义无反顾地把家里的全部积蓄搬入了股市。20万,对于很多人来说也许不算多,但在当时,却是我的全部。一直梦想着让自己的钱飞快地奔跑起来,然而,事与愿违,它却向相反的方向跑去。

20万、17万、15万、14万……

失望、沮丧是可想而知的。为了快速翻身,自己一次又一次地扣动交易的扳机。然而,这就如同你开着汽车在路上跑,遇到第一个红灯后,很容易就会遇到第二个、第三个。

之后,我被迫选择清仓。接着,自己又逐一归纳了在交易过程中所犯下的错误。

错误一 >>> 过于频繁地交易

由于短期暴富心理在作怪,一直想找到短线暴涨的大黑马。殊不知,人人都能骑上的,那根本不叫黑马。股民对所骑之马不满意,便开始频繁地换马。这样做的结果只能是:黑马没找到,亏损不断地放大。

频繁交易必然造成亏损的原因有以下几条:

第一,频繁地交易需要对每只股票的股性、股价短期走势判断极为精确。这需要以更加纯熟的技术、经验和过硬的心理素质为基础,但这又恰恰是刚入股市的新手所不具备的。

第二,频繁地交易会让人情绪出现剧烈的波动。新手炒股时控制情绪的能力非常有限,这无疑会增加决策失误的概率。

第三，成本增加。前面已经提到过，股市的利润是靠点滴积累而来的，过于频繁地交易必然促使交易成本上升。交易佣金、印花税等支出看似很小，但是累积起来就成为吞噬利润的黑洞。

错误二 >>> 没有及时止损

账面出现亏损时，总是觉得没有兑现那就不能称为真正的损失，因而，迟迟不愿意止损。其实现在想想，这不过是一种自欺欺人的把戏罢了。损失一旦出现就说明先前的判断出现了问题，股价将向相反的方向运行。股价不会因为你不愿意卖出股票而改变运行方向。这时应该做的是，迅速止损卖出股票，以保全本金。然而事实却是，自己非常不愿意接受投资亏损的事实，幻想着股价未来可能出现的反弹，结果是自己在错误的道路上越走越远。

止损位设置的方法有很多种，如预设比例法，即以当前股价向下 6%~8% 作为止损位。止损，设置并不困难，困难的是如何执行。

当然，如果实在难以执行止损的话，可以尝试一种折中方案，即股价下跌到止损位时，先卖出一半的股票。

错误三 >>> 全仓买入，不留余地

可能很多新进入股市的朋友，都有过和我当年相似的经历：买卖股票时，喜欢全仓进退：看好某一只股票后，立刻全仓杀入；股价一旦下跌，又被迫清仓离场。

华尔街的那些交易大师们最喜欢的一句话：永远对自己保持足够的信心，永远对市场怀有一颗敬畏之心。连华尔街的大师们都不敢百分百地准确判断市场，更遑论刚刚入市的我们。相对安全的做法应该是：看好某一只股票后，先部分买入，然后静观股价变化，如果自己判断无误，那么，再加仓。

错误四 >>> 过于偏好低价股

和很多新股民一样，自己刚入股市时，也特别偏爱低价股。原因嘛，便宜。

现在回头想想，低价股真的便宜吗？恐怕未必。股价是由市场决定的，也就是说，目前的价格是一个买卖双方都能接受的比较公允的价格。一只股票的价格很低，自有其低价的原因，诸如业绩、资产以及盈利预期等。

低价股，一般分为两类：一是，大盘权重股，由于资产庞大，股价上涨或下跌幅度相对较小；二是，亏损或绩差股，这类股票价格低的原因想必无须解释。当然，在一波大行情来临时，低价股也会出现暴涨行情。不过，在大多数情况下，低价股都是滞涨的代名词，否则也就不会低价了。

掘金低价股没有错，关键是要找到盈利能力强的低价股，这才是王道。

错误五 >>> 喜欢摊薄成本价

摊薄成本价的方法有两种：一是，股价上涨时卖出，股价下跌时再买入；二是，股价下跌时，进行补仓。

两种做法优劣一看便知。可非常遗憾，刚刚进入股市的新手，经常采用的却是最不明智的做法。当股价下跌时，很多人为了能够早日扭亏为盈，会选择加大资金投入，拉低股票成本。从表面上看，这样做确实降低了股票均价，可是，你要清楚，相对于总体亏损数额而言，这没有任何效果。况且，股价下跌，说明自己当初买入时的判断是错误的，而摊薄股价的做法则纯粹属于掩盖自己的错误，结果只能是错上加错。

犯错，要有承担的勇气，而后努力寻求改正；掩盖错误，只会让自己在错误的道路上越走越远。

三、从头再来——着力强化的细节

20 万元，一个月的时间，就剩下了不足 10 万元。看着资金账户，我一度怀疑自己是否适合炒股。那段时间，我不断地问自己这样几个问题：

自己的资金还有吗？

自己所学的技术没有丢吧？

勇气呢？还有再战的勇气吗？

得到了肯定的答案后，我带着仅存的 10 万元现金，再次出发。尽管又回到了新的出发原点，不过，吃到股市苦头的自己，吸取了以前的教训，着力强化了以下三个细节。

（一）尝试建立完整的交易系统

之所以选择短线交易系统，是因为自己所做的大量交易都属于短线交易。尽管价值投资、长线投资是一种比较容易被人接受的投资理念，但个人还是更偏重短线投资。本书中很多交易方法、交易技巧也多是以短线交易为基础讲述的。

1. 买入方法及条件

短线交易过程中，需要不断地买入卖出，因此，买入条件的设定也应该灵活，例如，股价突破 5 日均线买入、股价下跌到支撑线买入等。投资者在买入股票时，切忌全仓买入，应该分批买入，以防自己判断失误。

2. 卖出方法及条件

卖出条件的设定应该与买入条件相一致，例如，买入条件为：突破 5 日均线买入，那么，卖出条件就应该为：跌破 5 日均线卖出；如果买入条件为：跌到支撑线买入，那么，卖

出条件应该为:上涨到阻力线卖出。

3. 止损设定

短线操作讲究快进快出,所以,很多时候,设定的卖出条件就可以作为止损条件。但有时也会不一致,这时就需要另设止损位,如买入条件为:跌到支撑线;卖出条件为:上涨到阻力线。这时,就需要设定止损位为:跌破支撑线。

4. 止盈设定

为了确保盈利能够及时兑现,在短线操作前,股民必须确定明确的盈利目标,目标一旦达成就可以全部或部分撤离目标股。一般情况下,止盈条件设定为有明显的卖出信号出现时,也可以设定为具体的盈利目标值,如10%、20%等。

下面举个以5日均线为买入条件的案例,以检验整个交易系统的有效性。

可以设定整个交易系统如下:

买入条件:大盘处于上升趋势中,即股指在30日均线上方,同时,30日均线方向向上。

个股均线呈多头排列,即5日、10日、30日均线呈多头排列。

股价有效突破5日均线(连续三个交易日位于5日均线上方)。

卖出条件:有效跌破5日均线(连续三个交易日位于5日均线下方)。

止损位:有效跌破5日均线。

止盈位:遇阻滞涨。

以南威软件为例进行说明。

1) 大盘走势情况

先来看一下2016年10月至12月的大盘走势情况,如图1-1所示。

图1-1中,自2016年10月开始,上证指数开始连续上涨,且各条均线呈现多头排列,适宜短线操作。

2) 个股走势情况

下面是南威软件2016年10月至12月的走势图,如图1-2所示。

图1-2中,2016年10月24日,南威软件的股价突破底部盘整的区间,且同时突破5日均线后快速上涨。10月26日,该股股价已经连续三个交易日位于5日均线上方。对比图1-1的大盘走势图可以看出,此时大盘也出现了突破上涨的趋势,比较适宜短线买入。投资者依据股价突破5日均线买入该股之后,可以将止损位设置为股价有效跌破5日均线的位置。

2016年12月7日,南威软件的股价已经连续几个交易日出现回调,且股价K线已经连续三个交易日位于5日均线下方,这说明股价跌破5日均线为有效跌破。此时,投资者宜卖出手中的股票。